



HERBALIFE®

Optimisez votre Nutrition • Optimisez votre Potentiel

NOUVEAU

La Nutrition Optimisée
Notre Concept

Le Contrôle de Poids
Des solutions simples et personnalisées

Forme et Vitalité
Exploitez votre potentiel !

La Nutrition Ciblée
Hommes et Femmes, ciblez vos besoins

La Nutrition Externe
Nourrissez votre peau et vos cheveux

H³ PRO™

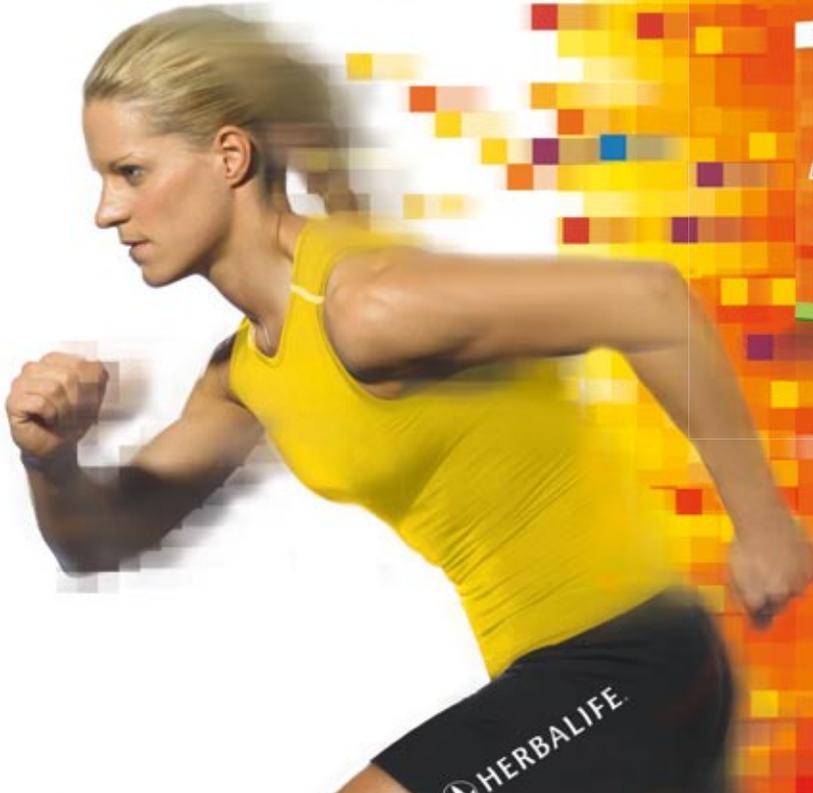
Préparation pour boisson énergétique
de l'effort d'apport glucidique

BOISSON ISOTONIQUE

ETANCHEZ VOTRE SOIF DE PERFORMANCES



testez la différence !



Votre guide pour un style de vie équilibré et actif

Qui sommes-nous

Une Société Spécialisée dans le domaine de la Nutrition et du Contrôle de Poids

Une Société Internationale

Nous participons à l'amélioration de la qualité de vie des gens dans 65 pays et sur six continents grâce à un réseau de plus d'1,8 million de Distributeurs Indépendants.

Une Opportunité Commerciale

Une opportunité commerciale qui a déjà fait ses preuves et qui stimule les gens en les soutenant dans la quête de leurs rêves, leurs objectifs et leurs ambitions.

Un Service Personnalisé

Nous nous concentrons sur les besoins spécifiques de chacun de nos clients et leur apportons l'attention nécessaire afin de les aider à atteindre leurs objectifs.

Une Société Innovante

Nous développons des produits de gestion de poids, de nutrition ciblée et de soins du corps et du visage, élaborés par des experts et des scientifiques de renommée internationale.



Rester en forme : voilà ce qui nous motive



Que je m'entraîne pour participer à un triathlon ou que je travaille à mon bureau, je cherche toujours à améliorer mes performances, objectif qui exige un équilibre des vitamines, minéraux et protéines que m'apportent les produits Herbalife.

Chacune de mes journées commence par un shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle Herbalife®. Pour optimiser mon alimentation, je prends également chaque jour des compléments alimentaires ciblés Herbalife®, j'utilise nos produits de soins de la peau et des cheveux. Lorsque je m'entraîne très intensément, je prends la boisson isotonique H²O Pro™ pour m'hydrater et m'offrir une source d'énergie immédiate qui me permet de réaliser des performances très satisfaisantes. Je suis absolument enchanté que nous ayons lancé notre propre boisson isotonique !

Grâce aux efforts de la société Herbalife pour faire comprendre l'importance d'une nutrition équilibrée, des millions de personnes, dont je fais moi-même partie, sont parvenus à adopter un style de vie équilibré et actif. S'appuyant sur des produits issus de la recherche et sur son opportunité commerciale, Herbalife fait vraiment la différence dans nos vies.

Les règles du jeu ont changé : notre gamme de produits se développe et le nom de la société est de plus en plus connu grâce à nos partenariats sportifs avec de nombreuses équipes et de nombreux athlètes, notamment le triathlète professionnel Olly Freeman au Royaume-Uni et l'équipe de Football du Racing Club de Strasbourg. Les gens abordent les Distributeurs Indépendants plus spontanément. Ils cherchent à équilibrer leur alimentation pour vivre mieux. Et nous sommes ici pour vous faire savoir que, quels que soient vos objectifs quant à votre style de vie ou votre bien-être, la société Herbalife peut vous aider à atteindre le meilleur de vous-même.


Michael O. Johnson
Président du Conseil d'Administration et Chief Executive Officer Herbalife Ltd.

Table des matieres



4 Introduction

Les produits Herbalife® regorgent de nutriments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme, dans le cadre d'un style de vie actif et équilibré.



42 La Nutrition Externe

Votre peau et vos cheveux doivent être nourris tout comme le reste de votre corps. Les produits de Nutrition Externe Herbalife® apportent des vitamines et des extraits de plantes pour prendre soin de votre corps et révéler votre beauté.



8 Les Produits Clés

Quels que soient vos objectifs, il est important de commencer avec une base de produits qui peut vous aider à les atteindre.



58 Accessoires essentiels

Des accessoires conçus pour vous faciliter la vie. La gamme se compose entre autres de boîtes de rangement, de shakers, d'articles de papeterie...



18 Le Contrôle de Poids

Les programmes de Contrôle de Poids Herbalife® offre une approche personnalisée avec des produits de qualité.



60 La ligne de vêtements Herbalife® Activewear

Un style à la fois dynamique et décontracté.



30 Forme & Vitalité

Les produits Herbalife® pour les plus actifs. NOUVEAUTE ! Boisson isotonique H₂O Pro™.



64 Herbalife en Action

L'esprit d'équipe transforme nos rêves en réalité ! Découvrez comment Herbalife® est au centre de l'action. Dans le monde entier, vous verrez le nom Herbalife® associé au sport, à la forme et à un mode de vie équilibré.



36 La Nutrition Ciblée

La gamme de produits de Nutrition Ciblée Herbalife® permet de rester en forme facilement en apportant à l'organisme le soutien nutritionnel spécifique dont il a besoin.



70 L'Opportunité Commerciale

Découvrez l'opportunité commerciale Herbalife, à temps choisi ou à temps plein, vous pouvez être l'un de nos Distributeurs Indépendants qui nous aident à développer une nutrition équilibrée à travers le monde.

Herbalife® : un succès mondial né du rêve d'un homme



Mark Hughes fonda Herbalife en 1980 en Californie. Son objectif était d'améliorer la qualité de vie de chacun. Partie de l'initiative d'un seul homme, Herbalife développe aujourd'hui une activité à l'échelle mondiale et compte plus d'1,8 million de Distributeurs Indépendants !

Le rêve de Mark Hughes perdure ! Herbalife® est par ailleurs membre de différentes organisations mais aussi l'un des membres fondateurs de l'association internationale 'Alliance of Dietary/Food Supplement Associations' (IADSA). Le siège social de l'entreprise se situe en Californie, USA, et à Uxbridge (près de Londres) pour l'Europe.

Pour plus d'informations, consultez notre site internet : www.herbalife.fr



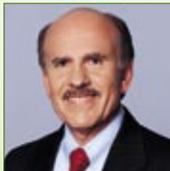
Steve Henig,
titulaire d'un Doctorat,
Représentant Scientifique en Chef



Professeur David Heber,
titulaire d'un Doctorat, Président
du Comité International pour la
Nutrition Herbalife®



Luigi Gratton,
Vice-président du département
Enseignement



Lauréat du Prix Nobel *
Louis Ignarro,
titulaire d'un Doctorat,
Membre du Comité Scientifique

Le Comité International pour la Nutrition (NAB – Nutrition Advisory Board)

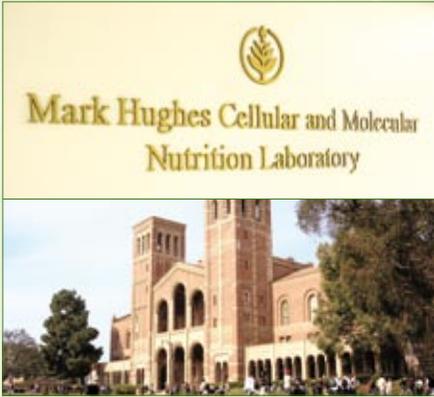
Dans le but de hisser notre marque au premier rang des sociétés spécialisées dans la nutrition, notre Comité International pour la Nutrition (NAB – Nutrition Advisory Board) intègre régulièrement de nouveaux experts et professionnels de la santé. Ils nous forment et nous informent dans les domaines de l'activité physique, de l'hygiène de vie et de ce qui a trait à la « nutrition » dans son ensemble. Le Comité International pour la Nutrition est présidé par le Professeur David Heber et ses activités sont guidées par Luigi Gratton, Vice-président du département Enseignement. Steve Henig, Représentant Scientifique en Chef, est responsable de la partie Recherche et Développement produits. Louis Ignarro, lauréat du Prix Nobel*, est membre du Comité Scientifique qui informe la société sur les progrès faits dans le développement de la science nutritionnelle.

En Europe, le Comité International pour la Nutrition se compose aujourd'hui de neuf experts: le Professeur Jean de La Tullaye en France, Ralph Rogers au Royaume-Uni, le Professeur Ali Kocailik en Turquie, Marion Flechtner-Mors en Allemagne, le Professeur Lázló Halmy en Hongrie, le Professeur Alla Pogozeva en Russie, Julián Álvarez García en Espagne, Joaquim Caetano du Portugal et le Professeur Nikolaos Sitaras en Grèce.

* Le prix Nobel est une marque déposée de la Fondation Nobel.

Herbalife® , partenaire de votre bien-être

Depuis plus de 27 ans, Herbalife® a à cœur de démontrer sa volonté d'être à la pointe de la recherche et du développement de produits de nutrition et de contrôle de poids scientifiquement élaborés. Des millions de clients dans le monde entier ont pu trouver leur solution bien-être grâce à nos programmes personnalisés qui s'adaptent aux besoins de chacun selon son âge et ses choix de vie.



L'engagement Herbalife® pour la science et l'innovation

Le Laboratoire de Nutrition Cellulaire et Moléculaire Mark Hughes.

En 2003, Herbalife® a contribué à la création du Laboratoire de Nutrition Cellulaire et Moléculaire Mark Hughes au Centre de Nutrition Humaine de l'UCLA*, couronnant ainsi sa mission consistant à développer la science nutritionnelle grâce aux recherches et aux technologies de développement les plus avancées.

* L'Université de Californie (UCLA), Los Angeles, a pour politique de ne cautionner aucun produit ou service privé à des fins commerciales.

Le Centre de Recherche et de Développement Produits Herbalife®

Le tout nouveau Centre de Recherche et de Développement Produits Herbalife® a récemment vu le jour au Plaza Herbalife, au sud de Los Angeles. Sous l'autorité de Steve Henig, Représentant Scientifique en Chef, une équipe de chercheurs et de scientifiques renommés et expérimentés utilisent une technologie de pointe, dans un environnement high-tech, pour mettre au point des produits de grande qualité. Ces recherches placent Herbalife® parmi les leaders dans le développement de produits nutritionnels.



Herbalife Product and Science Center



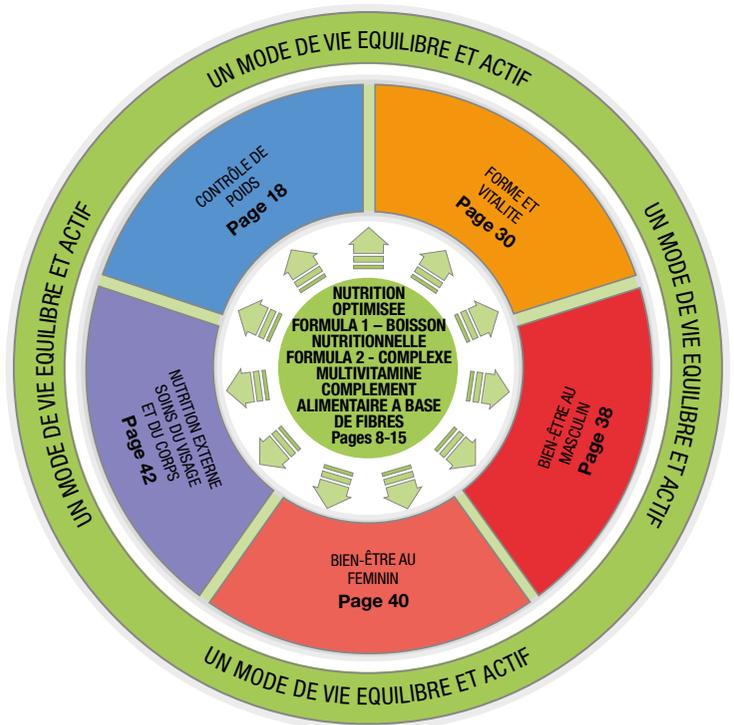
Améliorez votre forme au quotidien par une « Nutrition Optimisée »



La gamme de produits Herbalife® vise à fournir à notre corps des éléments dont il a besoin au quotidien pour être en pleine forme. Le concept Herbalife® de Nutrition Optimisée repose sur des formules originales qui associent une sélection d'ingrédients d'excellente qualité.

Un programme de Nutrition Optimisée permet à chacun d'optimiser ses apports en glucides, en protéines, en lipides, en fibres, en vitamines, en minéraux, en plantes, en antioxydants et de veiller à son niveau d'énergie. Le concept de Nutrition Optimisée implique aussi de varier au maximum sa consommation d'aliments, tout en consommant chacun d'eux avec modération. Votre Coach en Bien-être vous accompagnera dans cette démarche. Herbalife® est très fière de pouvoir proposer à chacun la possibilité d'optimiser ses apports nutritionnels et de dynamiser son quotidien.

La roue de la Nutrition Optimisée vous montre comment la gamme de produits Herbalife® s'adapte parfaitement à tous et constitue un point de départ pour un style de vie équilibré et actif. Au centre de la roue, se trouvent les produits clés Herbalife® : Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à Base de Fibres. C'est la combinaison gagnante à la base de tous nos programmes pour un soutien à l'équilibre nutritionnel en général. Autour de cette gamme de produits clés, se trouvent les gammes de produits de nutrition ciblée pour vous permettre de sélectionner les produits les plus adaptés à vos besoins ; personnalisez votre programme en choisissant une gamme de produits permettant de répondre à vos besoins individuels spécifiques.





Avoir un style de vie équilibré et actif est facile mais vous avez besoin de vous engager à faire quelques changements sur le long terme comme ceux indiqués ci-après :

- **Restez actif physiquement avec au minimum 30 minutes d'exercice physique d'intensité moyenne chaque jour ; même une marche à vive allure ou le temps passé à jardiner.**
- **Hydratez-vous avec au minimum deux litres d'eau par jour. Pourquoi ne pas essayer d'ajouter une dose de Préparation pour Boisson Aromatisée à l'Aloe Vera ou une tranche de citron dans votre tasse d'eau chaude ?**
- **Essayez d'offrir à votre corps une variété de nutriments grâce à un régime alimentaire qui comprend au moins cinq portions de fruits et légumes chaque jour. Essayez de réduire votre consommation de graisses saturées et de sel et optez pour des aliments riches en fibres dès que vous le pouvez.**
- **Surveillez la quantité d'alcool que vous buvez. L'alcool fournit des "calories vides" qui n'ont aucun intérêt nutritionnel pour votre corps - de plus, quelques verres peuvent apporter beaucoup de calories - ce n'est pas ce que vous recherchez lorsque vous visez un style de vie équilibré !**
- **Fumez-vous ? Essayez d'arrêter - ou au moins de diminuer autant que possible. La cigarette n'a aucun rôle à jouer dans un style de vie équilibré et actif.**
- **Un corps sain et actif requiert du repos et de la relaxation. Le stress peut avoir un impact négatif sur l'organisme et l'affaiblir. Prenez du temps pour vous relaxer en faisant de l'exercice, en passant du temps avec votre famille ou vos amis et essayez d'avoir au moins sept heures de sommeil de bonne qualité chaque nuit.**



imaginez-
vous au top...



Vivez la différence !

Imaginez-vous au top...

Que diriez-vous d'être en pleine forme ? Pour goûter à cette forme exceptionnelle, entretenez votre corps et adoptez un style de vie équilibré.



Une nutrition optimisée est la clé !

Nos rythmes de vie actuels sont si intenses qu'il est tentant et facile de préférer les aliments prêts à consommer. Ces derniers ont pourtant tendance à être riches en graisse, en sucre, en calories et en sel et manquent souvent des nutriments essentiels dont notre corps a besoin. Herbalife propose des solutions nutritionnelles adaptées, savoureuses et pratiques qui vous mettent sur la bonne voie pour être au top !

La formule gagnante Herbalife :

- Atteindre et maintenir un poids de forme en utilisant Formula 1 - Boisson Nutritionnelle et les produits clés Herbalife dans le cadre d'un programme de contrôle de poids.
- Pratiquer une activité physique régulière, manger des fruits et des légumes et boire des quantités d'eau suffisantes chaque jour
- Soutenir vos habitudes de style de vie équilibré avec les produits complémentaires Herbalife qui vont des encas gourmands aux boissons chaudes ou froides
- Un soutien continu de votre Coach en Bien-Etre Herbalife

Une expérience de plus 25 ans...

Herbalife fut créée en 1980 lorsque le fondateur Mark Hughes a lancé Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, le premier produit de la société qui est encore aujourd'hui au centre de tous les programmes Herbalife. Formula 1 – Boisson Nutritionnelle a aidé des millions de personnes à atteindre leurs objectifs. Des personnes du monde entier témoignent de leur réussite en matière de contrôle de poids et de bonne nutrition grâce à la formule gagnante Herbalife et à la Formula 1 – Boisson Nutritionnelle.

Commencez avec Formula 1 – Boisson Nutritionnelle

Chaque jour, plus d'un million de shakes sont consommés dans le monde.

Le shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est un repas léger dans un verre, délicieux, facile à préparer, qui se décline en une variété de parfums ! Elaborée par les experts en nutrition d'Herbalife, Formula 1 – Boisson Nutritionnelle regorge de vitamines et minéraux, de protéines de soja, de glucides, pour moins de 220 kcal par portion !

Remplacer chaque jour un repas avec un shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle vous permet de contrôler votre apport en calories alors que les protéines peuvent vous aider à vous sentir rassasié plus longtemps, ce qui peut vous aider à moins grignoter.

Vous choisissez votre objectif

Contrôle de poids ou Nutrition Optimisée – Vous choisissez quel est votre objectif et laissez ensuite Formula 1 – Boisson Nutritionnelle Herbalife vous aider à l'atteindre :

- **Remplacez un repas par jour par Formula 1 – Boisson Nutritionnelle pour maintenir votre poids ou pour un soutien à l'équilibre alimentaire**
- **Remplacez deux repas par jour par Formula 1 – Boisson Nutritionnelle pour le contrôle de poids**

Vous choisissez le moment

Petit-déjeuner, déjeuner, dîner – Vous choisissez à quel moment vous souhaitez profiter au quotidien de votre shake, ou de vos shakes de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle.

Vous choisissez le produit

Vanille, Chocolat et bien d'autres – Vous choisissez à partir d'une variété de parfums et pouvez même essayer d'ajouter vos fruits préférés comme les bananes ou les fruits rouges à votre shake en fonction de vos goûts.

Vous ne serez pas seul

Votre Distributeur Indépendant formé et expérimenté est votre Coach en Bien-Etre Herbalife, il est à votre disposition pour vous offrir un soutien constant, personnalisé et motivant qui vous aidera à atteindre vos objectifs.

Si vous avez une question au sujet d'un produit ou si vous recherchez du soutien et des conseils, n'hésitez pas à parler à votre Coach en Bien-Etre Herbalife qui sera ravi de vous conseiller – après tout, il ou elle utilise également les produits et peut partager une mine de connaissances et expériences avec vous.



Vivez la différence !

Imaginez-vous au top...

Restez au top avec Formula 1 – Boisson Nutritionnelle Herbalife. Simple et pratique – un repas léger à toute heure, à la maison ou au travail

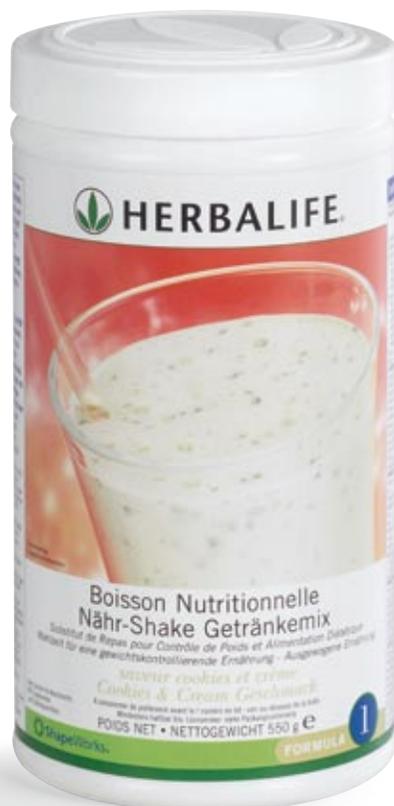
Un délicieux shake de Formula 1 – Boisson nutritionnelle est également facile à préparer : ajoutez simplement 250 ml de lait demi-écrémé à deux cuillères à soupe de poudre et mélangez ou mixez pour préparer un délicieux repas servi dans un verre !

Conservé dans un emballage pratique pour répondre à vos besoins, Formula 1 – Boisson Nutritionnelle est proposée :

- En boîtes de 550 g permettant de préparer 21 portions
- En sachets individuels de 26 g chacun

... et maintenant pour manger sur le pouce

Parfait pour ceux et celles qui sont toujours par monts et par vaux. Aussi simple à préparer que Formula 1 en boîte, chaque sachet contient la dose adéquate et les mêmes avantages nutritionnels que cette dernière. Vous avez désormais la possibilité d'optimiser votre bien-être où que vous soyez et à tout moment.



FORMULA 1 – BOISSON NUTRITIONNELLE

- Un mélange de protéine de soja, glucides, vitamines et minéraux essentiels afin de nourrir votre corps dans le cadre de votre programme de contrôle de poids ou en soutien à l'équilibre alimentaire.
- Contient moins de 220 kcal dans chaque portion, lorsqu'il est préparé avec du lait demi-écrémé, pour aider à contrôler votre apport en calories
- Contient des protéines de soja et des glucides pour vous aider à vous sentir rassasié et entretenir votre énergie
- Contient 12 vitamines et 11 minéraux essentiels pour vous aider à atteindre vos AJR (Apports Journaliers Recommandés).

Images non contractuelles – les produits présentés dans le Catalogue Produits Herbalife peuvent varier selon les pays.

Les boîtes sont disponibles dans six délicieux parfums :

Vanille	Réf. 0141
Chocolat	Réf. 0142
Fraise	Réf. 0143
Fruit Tropical	Réf. 0144
Cappuccino	Réf. 1171
Cookies & Cream	Réf. 0146

Points Volume : 23,95. Les sachets sont disponibles dans deux délicieux parfums :

Vanille	Réf. 2654
Cookies & Cream	Réf. 2658

Vivez la différence avec Formula 1 – Boisson Nutritionnelle Herbalife

Depuis plus de 27 ans, Formula 1 – Boisson Nutritionnelle aide nos clients non seulement à atteindre leurs objectifs personnels, mais aussi à profiter de la vie au maximum. Chaque jour, plus d'un million de shakes sont consommés dans le monde. Des clients de tous horizons découvrent Formula 1 et l'apprécient car elle les aide à garder le contrôle de leur poids tout en conservant leur vitalité. Vous pouvez, vous aussi, goûter aux avantages de Formula 1. Vous en redemanderez !



Se sentir au top...

Chaque shake de Formula 1 contient moins de 220 kcal pour vous aider à contrôler votre apport calorique, soit 3 à 4 fois moins qu'un repas classique. Son apport énergétique limité favorise l'utilisation des réserves de graisses. Les protéines de soja vous aident, quand à elles, à vous sentir rassasié plus longtemps. Formula 1 offre un véritable cocktail de vitamines et de minéraux qui permet de lutter contre les petites baisses de vitalité fréquentes en période de contrôle de poids.

« Au petit-déjeuner comme au dîner, Formula 1 me permet de contrôler mon poids sans aucune envie de grignoter ou baisse de vitalité. »

Hervé, Ascoux

Se sentir en forme...

Bon nombre d'entre nous ont des journées bien remplies. Le stress et les diverses pressions quotidiennes ne nous donnent pas toujours le temps ou l'envie de cuisiner un repas équilibré. Un shake de Formula 1 constitue un repas léger, pratique et simple à préparer. Vous retrouvez dans un verre des nutriments essentiels, dont un cocktail de vitamines et minéraux antioxydants pour aider l'organisme à faire face aux journées bien remplies.

« En tant que jeune maman active, j'apprécie un shake de Formula 1 entre deux rendez-vous d'affaires »

Vanessa, Montivilliers

Se sentir bien...

A mesure que nous avançons en âge, notre système digestif ralentit. Formula 1 est facile à digérer : elle est liquide et légère. Elle est également source de protéines pour vous aider à préserver votre masse musculaire qui a tendance à diminuer au fil des années. L'association du calcium et de la vitamine D permet une utilisation optimale par l'organisme de ces nutriments clés pour la solidité des os.

« Formula 1 est un repas dans un verre à la fois nutritif et digeste. A 54 ans, je me sens plus en forme que jamais ! »

André, Neyron

Se sentir fort...

Formula 1 est un partenaire de choix du sportif. Elle lui permet de « faire le plein » de nutriments entre le bureau et la salle de sport ou entre deux séances d'entraînement. Elle associe les protéines à un apport limité en graisses pour contribuer à une bonne récupération.

« Sportive amateur, je prends un shake de Formula 1 avant mon entraînement. Une formule légère et pratique qui m'apporte ce dont j'ai besoin pour tenir la cadence. »

Vainina, Tavel

Vivez la différence !

*Ces résultats ne sont pas systématiques. Ils peuvent varier en fonction des individus.

**Le Programme Herbalife peut vous aider à contrôler votre poids ou affiner votre silhouette dans le cadre d'une alimentation à apport calorique contrôlé. Les résultats sont obtenus par le suivi d'un programme Herbalife qui inclut le retour à des habitudes alimentaires équilibrées et la pratique d'une activité physique régulière.

Imaginez-vous au top...

Complétez la formule gagnante Herbalife avec la Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à Base de Fibres

Pour entretenir votre forme, offrez à votre organisme des vitamines et minéraux, des végétaux et des fibres alimentaires en complément de votre shake de Formula 1 et d'une alimentation variée.

FORMULA 2 – COMPLEXE MULTIVITAMINE

- Contient 11 vitamines et 6 minéraux.
- Des antioxydants qui aident l'organisme à combattre les radicaux libres
- De l'acide folique (vitamine B9), essentiel à la croissance et à la régénération des cellules
- Du calcium indispensable à la solidité des os et des dents
- Du fer nécessaire au transport de l'oxygène dans le corps

Formula 2 constitue un produit clé des programmes Herbalife®. Une tablette couvre de 15% à 43% des AJR (Apports Journaliers Recommandés) en vitamines et minéraux. Consommez-le chaque jour pour optimiser vos apports nutritionnels.

Réf. 3122

Points Volume : 10,00



Le saviez-vous ?

La pollution, le stress, le tabac, l'exposition au soleil augmentent la production de radicaux libres. Ces substances naturellement produites par l'organisme se retrouvent alors en excès, ce qui entraîne un effet néfaste, en contribuant notamment au vieillissement prématuré des cellules. Ce sont les antioxydants qui nous aident à lutter contre les effets de l'augmentation des radicaux libres.

COMPLEMENT ALIMENTAIRE A BASE DE FIBRES

- Riche en fibres, il aide à compléter les apports en fibres alimentaires au quotidien
- Contient des fibres d'avoine

Les fibres alimentaires sont indispensables chaque jour. Elles interviennent dans la régulation du transit intestinal, dans l'équilibre de sa flore et dans la régulation du taux de sucre dans le sang.

Réf. 3114

Points Volume : 9,00



Le saviez-vous ?

Actuellement, notre apport moyen en fibres est de l'ordre de 17g par jour alors que les recommandations sont d'en consommer 25 à 30g par jour. Un complément associé à des sources de fibres provenant d'aliments tels que les fruits et les légumes ainsi que les produits au blé complet peuvent vous aider à augmenter votre consommation quotidienne et optimiser votre bien-être digestif.

La nutrition optimisée que la gamme de produits clés Herbalife® – Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé et le Complément Alimentaire à base de Fibres – fournit peut être bénéfique pour tous les styles de vie – en vous aidant à atteindre et à maintenir vos objectifs de poids et en vous permettant d'être au top de votre forme.

Les protéines de soja, des protéines végétales de grande qualité

La Formula 1 – Boisson Nutritionnelle contient principalement des protéines de soja. Les protéines de soja ont une valeur nutritionnelle élevée ; ce sont des protéines végétales qui contiennent huit des acides aminés essentiels et font d'elles la seule protéine végétale complète.

Parmi les protéines d'origine végétale, seule la protéine de soja apporte à l'organisme l'ensemble des acides aminés dont il a besoin et qu'il ne sait pas fabriquer. Notre alimentation est souvent très riche en protéines d'origine animale, souvent associées à des graisses saturées. Formula 1 et Formula 3 vous offrent une alternative intéressante riche en protéines de soja. Un shake apporte à lui seul jusqu'à 10,6g* de protéines de soja.

*Valeur pour une portion de Formula 1, parfum Cookies & Cream.



La formule gagnante Herbalife fonctionne vraiment !

« Partir gagnant avec une Nutrition Optimisée ! »

Sportif confirmé de courses de l'extrême, j'ai participé à différents raids et notamment à la « Diagonale des fous ».

Pour une préparation optimale, je souhaitais rétablir mon équilibre alimentaire. Avec le programme de contrôle de poids Herbalife, j'ai rapidement connu un regain d'énergie extraordinaire et ma capacité de récupération s'est nettement améliorée.

Une meilleure nutrition, un regain d'énergie, de très belles performances sportives et de nombreux rêves qui se réalisent...

Merci Herbalife !

Bruno Leroy, France

Vivez la différence !



Ravitaillez votre corps !

Pour une « Nutrition Optimisée » tout au long de l'année, Herbalife® vous propose des solutions personnalisées qui s'articulent autour de 3 produits fondamentaux pour former des programmes adaptés qui vous aident à prendre soin de votre nutrition.

LE PROGRAMME BIEN-ETRE

Parce que la vie moderne est trépidante, elle nous empêche de consacrer le temps que nous souhaiterions à chacun de nos repas. Le Programme Bien-être Herbalife® constitue une alternative intéressante pour remplacer ou compléter ces repas lorsqu'ils sont mal équilibrés, déstructurés ou inexistants. Le petit-déjeuner est essentiel pour bien commencer la journée, tout comme le déjeuner l'est pour le reste la journée. Ce trio gagnant Herbalife® vous apporte notamment des protéines de soja d'excellente qualité, des glucides, des fibres alimentaires et un vaste éventail de vitamines, de minéraux et de plantes.



PERSONNALISEZ VOTRE PROGRAMME.

Constituez votre programme personnel ! Herbalife® vous propose d'associer au Programme Bien-être les produits qui répondront le mieux à vos besoins :

Forme et Vitalité (pages 30 à 35)

Nutrition Ciblée (pages 36 à 41)

Le Programme Bien-être contient :

- **Formula 1 – Boisson Nutritionnelle**
- **Formula 2 – Complexe Multivitaminé**
- **Complément Alimentaire à Base de Fibres**

Il se décline dans les 6 saveurs de Formula 1, alors faites votre choix :

	avec un sac	dans une boîte
Vanille	Réf. 4034	Réf. 4092
Chocolat	Réf. 4035	Réf. 4093
Fraise	Réf. 4036	Réf. 4094
Fruit Tropical	Réf. 4037	Réf. 4095
Cappuccino	Réf. 4038	Réf. 4096
Cookies & Cream	Réf. 4039	Réf. 4090
Points Volume	: 42,95	

TOUT DEBUTE PAR UN PETIT-DEJEUNER EQUILIBRE...

Un bon petit-déjeuner est essentiel. Il évite de grignoter dans la matinée et permet ainsi de mieux contrôler son poids. Il donne l'énergie des premières heures pour ne pas connaître de baisse de régime en fin de matinée.

Les nutritionnistes recommandent :

- **une boisson, café, thé...**
- **un produit laitier, lait, yaourt...**
- **un fruit ou un pur jus de fruit**
- **un produit céréalier, pain, céréales de petit-déjeuner...**

Vous ne parvenez pas à suivre les recommandations pour un petit-déjeuner idéal ?

Le trio gagnant Formula 1, Formula 2 et le Complément Alimentaire à Base de Fibres vous permet de compléter efficacement votre petit-déjeuner. Vous pourrez ensuite équilibrer le reste de vos apports énergétiques sur les autres repas de la journée en veillant à varier les aliments et à boire au minimum 1,5 litre d'eau pour une bonne hydratation.

DEJEUNER OU DINER, UNE PAUSE S'IMPOSE !

Repas d'affaires, snack, sandwich, fast-food sans oublier le manque de temps, les transports, le travail, les rendez-vous...

sont les principales raisons évoquées pour des déjeuners déséquilibrés ou inexistantes. Préparé la veille, conservé au réfrigérateur, un délicieux shake de Formula 1, complété par un fruit et un complément céréalier, est une savoureuse alternative à ces repas nomades et souvent trop gras.

Un shake, pris le soir, peut quant à lui compenser un excès du midi. Au déjeuner ou au dîner, le trio Herbalife® est toujours gagnant !

Le Petit-déjeuner avec LE PROGRAMME BIEN-ETRE Herbalife®

Le petit-déjeuner dans un verre !

1 shake de Formula 1 + 1 tablette de Formula 2 + 2 tablettes du Complément Alimentaire à Base de Fibres apportent :

- **Des protéines, glucides, des lipides et des fibres en juste quantité, qui par leur effet sur la satiété, contribuent à limiter le petit creux de la fin de matinée**
- **Jusqu'à 18,6g de protéines**
- **Jusqu'à 5,9g de fibres**
- **Au minimum 50% des besoins* en vitamines et minéraux**
- **250 ml de boisson pour une bonne hydratation**

Le saviez-vous ?

La plupart des Français déclarent prendre un petit-déjeuner... Mais chacun le sien !

Il est souvent bien loin des recommandations. Certains même déclarent ne rien pouvoir avaler, ne pas avoir le temps ou encore n'en trouvent pas l'utilité.

* Apports Journaliers Recommandés

**Dilué dans 250ml de lait demi-écrémé, un Shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle saveur « Cookies & Cream » contient jusqu'à 18,6g de protéines, 17,9g de glucides, 6,47g de lipides, 5,12g de fibres, 12 vitamines et 11 minéraux.



Contrôler son poids et se sentir en pleine forme !



Ne vous arrêtez pas en chemin, une fois que vous avez atteint votre objectif, veillez à le maintenir ! La nutrition optimisée est une habitude que vous pouvez développer chaque jour et les produits de Contrôle de poids Herbalife offrent tout le soutien dont vous avez besoin.

Découvrez :

- **Des encas pratiques et gourmands**
- **Des boissons chaudes ou froides pauvres en calories**
- **Des produits à base de plantes et riches en fibres soigneusement sélectionnés**

...pour vous aider à construire de bonnes habitudes nutritionnelles.

Le saviez-vous ?

Cela prend environ 21 jours pour mettre en place une habitude. 21 jours pour introduire une bonne habitude – et des résultats qui pourraient durer toute la vie !

Gérez votre énergie grâce à ces compléments et en-cas à base de protéines.

Un apport complémentaire et individualisé de protéines, dans le cadre de votre programme de Contrôle de poids, vous aidera à contrôler votre faim et à préserver votre masse musculaire. La protéine de soja, telle qu'utilisée dans Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, est une source de protéine végétale d'excellente qualité nutritionnelle.

Personnalisez votre propre programme de contrôle de poids en ajustant les quantités de protéines en fonction de votre corpulence et de votre activité. Que vous cherchiez à contrôler votre poids ou à le stabiliser, les protéines sont des éléments essentiels à votre forme. Alors gardez votre poids sous contrôle, soyez au mieux de votre forme dès aujourd'hui avec les produits à base de protéines Herbalife ! Ces produits sont destinés à être utilisés dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et en association avec une activité physique régulière. Il est important de s'hydrater suffisamment.



FORMULA 3 – PERSONALISED PROTEIN POWDER¹

- Permet de personnaliser votre apport de protéines en fonction de votre corpulence et de votre activité
- Aide au maintien et à l'entretien de la masse musculaire dans le cadre d'une activité physique adaptée
- Apporte des protéines de qualité (soja 75% et petit-lait 24,5%)
- Aide à obtenir une bonne satiété

Les principales sources de protéines de notre alimentation sont les viandes, les poissons, les œufs, les charcuteries, les fromages. Ces sources de protéines sont souvent associées à des quantités variables et parfois importantes de matières grasses. Une cuillère à soupe rase (6g) de Formula 3 – Personalised Protein Powder¹, contient 5g de protéines.

Réf. 0242

Points Volume : 17,95

Encas pratiques et gourmands

Vous allez pouvoir satisfaire vos petites envies avec ces délicieux encas. Une Barre aux Protéines ou des Graines de Soja, sont la réponse Herbalife à votre envie du moment.

BARRES AUX PROTEINES

Chaque barre vous apporte :

- Une association de protéines et de glucides pour une diffusion progressive de l'énergie
- 10 g de protéines
- 4 g de lipides
- Environ 140 kcal

Les Barres aux Protéines Herbalife® constituent un excellent en-cas savoureux. Chaque barre est riche en protéines et apporte 4 g de matières grasses. Elles apportent souvent moins de kilocalories que de nombreuses barres chocolatées du commerce.

Disponible en trois délicieux parfums :

Vanille – Amandes Réf. 0258

Chocolat – Cacahuètes Réf. 0259

Citron Réf. 0260

Points Volume : 7,70

Chaque boîte contient 14 barres



GRAINES DE SOJA GRILLEES

- Riches en fibres pour faciliter votre confort digestif
- 110 kcal par portion
- Riches en protéines de soja

Les Graines de Soja Grillées conviennent parfaitement lorsque vous souhaitez vous sentir rassasié pendant un peu plus longtemps ou que vous avez envie d'un encas croustillant et savoureux sur le pouce.

Réf. 0048

Points Volume : 10,95

Chaque boîte contient 14 sachets



Le saviez-vous ?

L'introduction d'un moins 25 g de protéines de soja par jour dans le cadre d'une alimentation pauvre en graisses saturées peut aider à maintenir le niveau de bon cholestérol.



Histoire à succès



« Les produits Herbalife sont devenus essentiels pour moi ! »

Grâce au programme de contrôle de poids Herbalife, Vanessa a réussi à retrouver ses formes et à se sentir plus énergique. « J'ai commencé le programme de contrôle de poids en septembre 2005. Rapidement, je me suis sentie plus énergique et j'ai réussi à contrôler mon poids. Aujourd'hui je ne me sens plus fatiguée et je peux à nouveau porter mes anciens jeans ! Les shakes Herbalife représentent une alternative pratique et rapide pour bien commencer la journée ou lorsque je suis trop occupée. »

Vanessa Maud, France

L'aloé vera, le thé vert, une variété de plantes et plus encore pour vous aider à construire de bonnes habitudes nutritionnelles.



PREPARATION POUR BOISSON AROMATISEE A L'ALOE VERA

- Une fois diluée, cette boisson apporte près de deux fois moins de sucre qu'un soda classique
- Participe à la bonne hydratation de l'organisme
- L'Aloe Vera et la camomille sont connues pour leurs vertus apaisantes

Vous avez du mal à vous passer des sodas et autres boissons sucrées ? Découvrez cette délicieuse boisson rafraîchissante, elle est aromatisée à l'Aloe Vera.

Réf. 0025

Points Volume : 17,50



CELL-U-LOSS

- Apporte calcium, fer, magnésium, trois minéraux essentiels
- Source de vitamine C aux propriétés antioxydantes
- L'artichaut, les graines de céleri, la racine de chicorée et le houblon sont des plantes connues pour contribuer à l'élimination de l'eau dans l'organisme

Les apports en fer, magnésium et calcium qui sont généralement difficiles à couvrir, le sont encore plus en période de contrôle de poids. Cell-U-Loss est particulièrement intéressant par son mélange unique de plantes aux propriétés drainantes et ses apports en minéraux essentiels.

Réf. 0125

Points Volume : 15,75



THERMO COMPLETE®

- Contient des sources naturelles de caféine issue du thé vert
- Vitamine C et caféine stimulent l'organisme
- Permet de faire face à une éventuelle fatigue pouvant se manifester en période de contrôle de poids
- Extraits de plantes : thé vert, cacao, Yerba Mate

Deux tablettes de Thermo Complete™ vous aideront à rester vigilant tout au long de la journée.

Réf. 0050

Points Volume : 30,95

BOISSON INSTANTANÉE À BASE DE THÉ ET D'EXTRAITS VÉGÉTAUX*

- Contient des extraits de thé vert, riches en polyphénols et des extraits de thé d'orange pekoe
- Extraits de plantes : cardamome, mauve et hibiscus
- Une portion contient environ 6 kcal (selon le parfum)
- A savourer chaud ou froid

Cette boisson associe diverses plantes qui lui procurent son goût unique. Très bon moyen d'apporter de l'eau à l'organisme, elle peut être consommée chaude ou froide. Elle est disponible en quatre parfums rafraîchissants : citron, pêche, framboise et nature.

Original 100g	Réf. 0106	Points Volume : 34,95
Original 50g	Réf. 0105	Points Volume : 19,95
Citron 50g	Réf. 0255	Points Volume : 19,95
Framboise 50g	Réf. 0256	Points Volume : 19,95
Pêche 50g	Réf. 0257	Points Volume : 19,95

*Contient de la caféine



Le saviez-vous ?

Le thé vert est riche en polyphénols antioxydants dont les études démontrent qu'ils aident à combattre les effets négatifs de la prolifération des radicaux libres sur les cellules de notre corps.



CELL ACTIVATOR

- Riche en vitamines B : B1, B2, et B6 (100% des Apports Journaliers Recommandés)
- Trois minéraux indispensables : zinc, cuivre, manganèse
- Extraits de plantes : algue (*chlorella vulgaris*) et poudre de Cayenne (*capsicum frutescens*)

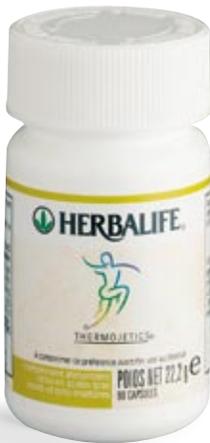
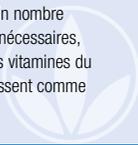
Dans le cadre d'un programme de contrôle de poids, les apports en vitamines et en minéraux peuvent être réduits. Cell Activator vous apporte des vitamines du groupe B qui aident l'organisme à utiliser les nutriments issus de l'alimentation. La vitamine B1 (thiamine), plus particulièrement, est essentielle au métabolisme des sucres. La vitamine B6 (pyridoxine) est, entre autres, indispensable à la bonne utilisation des protéines. Le zinc, le cuivre et le manganèse participent à la lutte contre les radicaux libres.

Réf. 0104

Points Volume : 20,50

Le saviez-vous ?

Les lipides, les glucides et les protéines sont les trois nutriments qui apportent de l'énergie à l'organisme. Pour que cette énergie soit bien produite et utilisée, un certain nombre d'éléments sont nécessaires, et notamment les vitamines du groupe B qui agissent comme catalyseurs.



ACIDES GRAS MONO ET POLY-INSATURES

Complément Alimentaire

- Riche en acides gras mono et poly-insaturés d'origine végétale
- Les acides gras insaturés comprennent les acides oléique, alpha linoléinique et linoléique

Ce complément alimentaire apporte les acides gras Oméga-3, Oméga-6 et Oméga-9 contenus dans l'huile de colza (canola).

Réf. 0027

Points Volume : 3,70



Les formules du succès !

Nous avons tous des motivations différentes pour contrôler notre poids – améliorer notre bien-être ou simplement rester en bonne forme, développer notre condition physique, notre énergie... Grâce à Herbalife®, vous pouvez personnaliser les programmes pour qu'ils soient une réussite et vous permettent d'atteindre vos objectifs !

Nutrition optimisée, contrôle de poids : Herbalife® propose une solution pour chacun !

Que vous souhaitiez contrôler votre poids ou optimiser votre nutrition, Herbalife® vous propose des solutions adaptées à vos besoins.

Les programmes de Contrôle de Poids

Le principe du contrôle de poids Herbalife® est basé sur la substitution d'un ou de deux repas par jour par Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, associée au Complément à Base de Fibres et à Formula 2 – Complexe Multivitaminé, les trois produits fondamentaux – auxquels s'ajoute Formula 3 – Personalised Protein Powder¹, un complément essentiellement à base de protéines en poudre (près de 98%).

Le rôle de Formula 3 – Personalised Protein Powder¹, est de permettre à chacun d'adapter son apport quotidien en protéines pour une meilleure satiété et la préservation de sa masse musculaire tout au long du programme de contrôle de poids.

Programme QUICKSTART

4 produits, 1 programme : simple et efficace !

- Une Formula 1 – Boisson Nutritionnelle
- Une Formula 2 – Complexe Multivitaminé
- Un Complément Alimentaire à Base de Fibres
- Une Formula 3 – Personalised Protein Powder¹

Programmes QUICKSTART

	avec sac	dans une boîte
Vanille	Réf. 4769	Réf. 4764
Chocolat	Réf. 4770	Réf. 4765
Fraise	Réf. 4771	Réf. 4766
Fruit Tropical	Réf. 4772	Réf. 4767
Cappuccino	Réf. 4773	Réf. 4768
Cookies & Cream	Réf. 3476	Réf. 3475
Points Volume : 60,90		



¹Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.

Un programme sur le long terme...

Un programme de contrôle poids est mis en place sur le long terme. Il comprend deux étapes, l'atteinte de l'objectif de poids et son maintien dans le temps. Avec le soutien de votre Coach, vous définirez vos objectifs de poids ou de taille de vêtement. Il sera important également de définir le temps que vous vous accorderez pour réaliser ces objectifs, mais aussi pour changer une partie de vos habitudes de vie et de consommation.

Programme QUICKSTART PLUS

Le programme QUICKSTART PLUS contient, outre deux Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 2 – Complexe Multivitaminé, le Complément Alimentaire à Base de Fibres et Formula 3 – Personalised Protein Powder¹. Il vous permet ainsi, dès le départ, de mettre tous les atouts de votre côté avec un programme de contrôle de poids complet pour un mois et de varier les plaisirs en alternant ou en mélangeant à votre guise deux saveurs différentes de Formula 1.

Programmes QUICKSTART PLUS

	avec sac	dans une boîte
Vanille	Réf. 4108	Réf. 4100
Chocolat	Réf. 4109	Réf. 4101
Fraise	Réf. 4110	Réf. 4102
Fruit Tropical	Réf. 4111	Réf. 4103
Cappuccino	Réf. 4112	Réf. 4104
Cookies & Cream	Réf. 4113	Réf. 4105
Points Volume :	84,85	



La gamme de produits Herbalife® destinée au Contrôle de poids doit être utilisée dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée, associée à une activité physique régulière. Il est important de continuer à consommer une quantité adaptée de liquides.

¹Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.

Herbalife® a aidé beaucoup de personnes à améliorer leur qualité de vie

Cette histoire d'une réussite qui peut réellement vous motiver !

Cécile Darfeuille – FRANCE

Avant de connaître la société Herbalife® et ses produits j'étais extrêmement mal dans ma peau.

Peser 80 kilos à 20 ans n'est pas chose facile à vivre. Le regard des autres à cet âge vous semble encore plus pesant. Je pensais avoir tout essayé mais sans succès. Ce sont mes parents qui m'ont fait découvrir les produits Herbalife®. Effrayée par la peur d'un nouvel échec, j'étais aussi très sceptique.

Mais tout bascula début janvier 2001. En effet, en rentrant de vacances, je fus totalement stupéfaite des résultats qu'avait obtenu mon père en suivant le programme de gestion de poids Herbalife®.

La différence était flagrante et à l'entendre me raconter comment il avait fait, tout ceci semblait être d'une extrême simplicité. Je décidai donc de me donner une dernière chance en me lançant dans l'aventure avec le soutien de mes parents. Et j'y suis finalement parvenue !

Et tout ce que j'ai eu à faire, c'est prendre chaque jour :

- deux shakes de Formula 1 complétés par Formula 2, le Complément à Base de Fibres et Formula 3 – Personalised Protein Powder¹.
- un repas coloré et équilibré.
- des compléments alimentaires ciblés pour optimiser mes apports nutritionnels.

A présent lorsque je me regarde dans le miroir je suis fière de ma silhouette. Ce changement n'aura pas eu qu'un impact sur mon physique car je suis redevenue une personne pleine de joie de vivre et de confiance en soi. Je suis heureuse de me lever le matin, de me promener dans les rues et de faire les boutiques !

Ces résultats ne sont pas systématiques. Ils peuvent varier en fonction des individus.

Le Programme Herbalife peut vous aider à contrôler votre poids ou affiner votre silhouette dans le cadre d'une alimentation à apport calorique contrôlé. Les résultats sont obtenus par le suivi d'un programme Herbalife qui inclut le retour à des habitudes alimentaires équilibrées et la pratique d'une activité physique régulière.

¹ Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.



Personnalisez votre programme de contrôle de poids

Faites face aux défis !

La première motivation, c'est le résultat.

Nos tablettes et nos boissons froides ou chaudes sont vos alliées essentielles pour aider à garder la forme, boire suffisamment et éliminer (pages 22 à 25):

- CELL-U-LOSS, CELL ACTIVATOR, THERMO COMPLETE, ACIDES GRAS MONO ET POLY-INSATURÉS
- BOISSON AROMATISÉE À L'ALOE VERA
- BOISSON INSTANTANÉE À BASE DE THE ET D'EXTRAITS VÉGÉTAUX



Se faire plaisir et garder le contrôle...le secret de la réussite !

Nos en-cas pratiques et gourmands accompagnent idéalement votre repas Herbalife® ou vous aident à caler les petits creux éventuels. Le choix est vaste :

- 3 saveurs de barres aux protéines enrobées au chocolat : citron, vanille-amandes et chocolat-cacahuètes
- 2 parfums de boisson aux protéines (vanille ou chocolat)
- Les graines de soja grillées pour satisfaire vos envies de « salé »

Rendez-vous en page 21.

Faites le point avec votre Distributeur Indépendant Herbalife®, il vous aidera à identifier vos besoins spécifiques et à adapter votre programme au fil des semaines.



Exploitez votre potentiel!

L'hydratation, l'énergie et le temps de récupération sont des constituants importants de l'activité physique, peu importe le sport dont il s'agit. Que vous soyez débutant ou professionnel, la gamme de produits Herbalife Forme & Vitalité peut vous aider, tant au niveau de votre organisme que des performances.

Ces solutions énergétiques s'appuient sur des ingrédients tels que le guarana, les vitamines C, B6 et B12 ainsi que de nombreux autres nutriments très importants. Comme tous les produits Herbalife, ceux de la gamme Forme & Vitalité reposent sur le principe de la "Nutrition Optimisée" et ont pour but de vous aider à atteindre vos objectifs personnels.

Le saviez-vous ?

Une perte en eau de 2 % du poids du corps pendant la pratique d'une activité physique, occasionnée par la transpiration, est une déshydratation modérée mais qui peut nuire de manière significative à vos performances. Pour de bonnes performances, l'eau seule ne suffit pas.

Nouveau H³O Pro™ Boisson Isotonique

Quelle que soit votre activité sportive, qu'il s'agisse de sports d'équipe ou de sports individuels d'endurance, ou bien encore d'activités en salle – l'hydratation et l'énergie sont essentiels pour atteindre des résultats dont vous serez fier. Pour de bonnes performances, l'eau seule ne suffit pas.

Les principaux avantages de H ³ O Pro™	Comment ça fonctionne
 Hydratation	La transpiration, pendant un exercice physique, a pour but de maintenir constante la température du corps. Elle facilite la perte d'électrolytes essentiels (ou sels) comme le sodium, le potassium, le calcium et le magnésium. Compenser cette perte en eau et en électrolytes avec une boisson isotonique réhydrate l'organisme . La déshydratation peut entraîner des crampes musculaires, de la fatigue et des maux de tête.
 Energie et résistance	Les glucides, nutriments énergétiques , procurent à votre corps une énergie immédiate et une résistance longue durée, qui permettent d'éviter les contre- performances – vous restez au top de votre forme !
 Utilisation	Les vitamines du groupe B facilitent l'utilisation des nutriments énergétiques contenus dans H ³ O Pro, pour vous aider à étancher votre soif de performances.
 Protection	L'utilisation de quantités importantes d'oxygène pendant un exercice physique augmente la production de radicaux libres qui peuvent endommager les cellules de l'organisme. Les antioxydants tels que les vitamines C et E aident le corps à lutter contre les effets potentiellement néfastes de ces radicaux libres.

SANS : ✓ arômes artificiels ✓ édulcorants ✓ conservateurs



Développé avec le concours d'experts en nutrition sportive, H³O Pro™ est une boisson isotonique innovante qui se différencie de la plupart des autres boissons isotoniques.

Quelle que soit votre activité sportive, l'hydratation et l'énergie sont essentielles pour atteindre des résultats dont vous serez fier.

Vous êtes adeptes de salles de sport ?

Que vous alliez à la gym régulièrement, fassiez des exercices cardiovasculaires ou d'aérobie, que vous fassiez du rameur ou plutôt du tapis roulant, le système cardiovasculaire de votre corps travaille pour améliorer la résistance de votre cœur et votre capacité respiratoire. Votre corps a besoin de glucides pour l'énergie pendant l'effort et la récupération, de liquides pour l'hydratation, de protéines pour la réparation musculaire et d'antioxydants pour l'aider à se défendre contre les effets néfastes des radicaux libres.

Faites profiter votre corps de l'hydratation, de l'énergie et des antioxydants apportés par H³O Pro™. Vous pouvez également compléter votre alimentation par certains de nos produits riches en protéines : les Barres aux Protéines Herbalife ou Formula 3 – Personalised Protein Powder*.

Vous pratiquez un sport d'endurance ?

La course à pied, la natation, le cyclisme, toutes ces activités sont liées à la notion « d'endurance » : c'est à dire réaliser un exercice physique soutenu de longue durée. Ces activités requièrent des glucides pour l'énergie et la récupération, des protéines pour la réparation musculaire et une bonne quantité de liquide pour éviter la déshydratation.

H³O Pro™ peut aider à étancher votre soif de performances en apportant l'hydratation et l'énergie dont vous avez besoin. Vous pouvez également compléter votre alimentation par les produits Herbalife tels que Formula 1 – Boisson Nutritionnelle, Formula 3 - Personalised Protein Powder* et les Barres aux Protéines pour la récupération et la réparation musculaire après les séances d'exercices.

Vous préférez les sports d'équipe ?

Quel que soit le sport d'équipe que vous pratiquez, football, basketball, handball..., vous devez être sûr de pouvoir être au mieux de votre forme pour soutenir les résultats de votre équipe – vous ne pouvez pas laisser tomber vos coéquipiers !

H³O Pro™ peut aider à maintenir un bon niveau d'hydratation et d'énergie pendant l'effort. Après un match, H³O Pro™ suivi d'un shake de Formula 1 – Boisson Nutritionnelle avec un ajout éventuel de Formula 3 – Personalised Protein Powder*, peut favoriser la réparation musculaire.

Obtenir le meilleur avec H³O Pro™

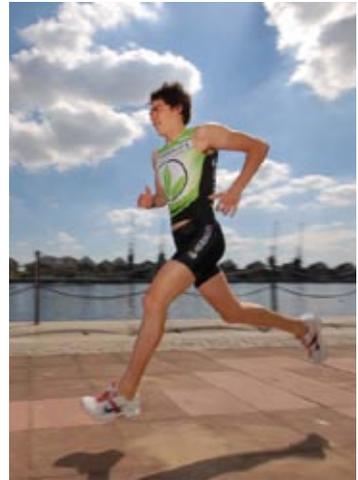
H³O Pro™ s'utilise idéalement pendant votre entraînement afin de rester hydraté et de faire le plein d'énergie, d'électrolytes et d'antioxydants pour de bonnes performances. Vous pouvez également utiliser H³O Pro™ juste après votre séance pour faciliter la réhydratation et une bonne récupération. Mélangez simplement un sachet d'H³O Pro™ avec de l'eau dans une bouteille pour obtenir 500 ml de boisson.

Réf. 2646

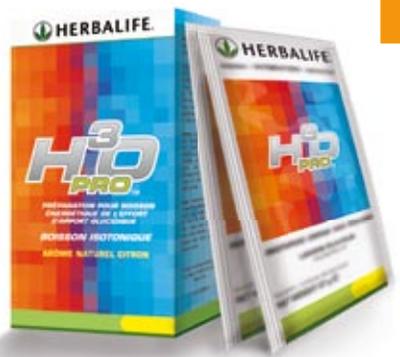
Points Volume : 14,80

BIENTÔT DISPONIBLE

*Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.



La consommation recommandée d'H³O Pro™ est d'un sachet par heure d'entraînement ou d'activité sportive, idéalement répartie en trois ou quatre prises, pour une meilleure recharge en eau et en énergie pendant les entraînements soutenus.



ETANCHEZ VOTRE SOIF DE PERFORMANCES

testez la différence !

Exploitez votre potentiel!



LIFTOFF® COMPLEMENT ALIMENTAIRE SOUS FORME DE TABLETTES EFFERVESCENTES

- Liftoff® est un complément alimentaire qui contient des vitamines B, de la taurine, de l'inositol et de la caféine.
- Une fois diluées, les tablettes effervescentes Liftoff® vous permettent d'allier le plaisir d'un rafraîchissement à l'effet stimulant de la caféine.
- Fournit 100 % des AJR en 7 vitamines du groupe B nécessaires à la production d'énergie.
- Fournit 100 % des AJR en vitamine C, connue pour ses propriétés antioxydantes.
- Faible en calories, Liftoff® s'inscrit parfaitement dans un programme de contrôle de poids.
- Pratiques, les tablettes effervescentes Liftoff® sont emballées individuellement pour convenir aux personnes les plus actives.

Avez-vous parfois l'impression de manquer de vitalité et d'avoir besoin d'un remontant ? Les tablettes effervescentes Liftoff® existent en deux parfums - Orange et Citron Citron Vert - et se dissolvent pour donner une préparation rafraîchissante et stimulante. Elles contiennent de la caféine qui vous permet de rester alerte et concentré. À tout moment et où que vous soyez, Liftoff® vous apporte un regain de vitalité...

Liftoff® Parfum orange

Réf. 3151

Liftoff® Parfum Citron-Citron Vert

Réf. 3152

Points Volume : 15,95

LIFTOFF®

*Contient de la caféine

* Images non contractuelles - les produits peuvent varier selon les pays.

TABLETTES AU GUARANA*

- Le guarana est un buisson originaire d'Amérique du Sud. Il est utilisé depuis des siècles pour ses propriétés revigorantes et rafraîchissantes.
- Une solution douce pour stimuler l'organisme

Prenez une tablette chaque fois que vous sentez une baisse de vitalité, avec un maximum de 4 tablettes par jour, en alternance des tablettes Liftoff®, pour profiter de l'effet revigorant et dynamisant du guarana.

Réf. 0124

Points Volume : 14,15



FORME ET VITALITE

PERSONNALISEZ VOTRE PROGRAMME.

La Formule gagnante, le Programme BIEN-ETRE :
Formula 1 et Formula 2 + Complément Alimentaire
à Base de Fibres (pages 16 et 17)

Associez les produits complémentaires
pour être au TOP :
Liftoff®*

Tablettes au Guarana*

Formula 3 - Personalised Protein
Powder¹ (page 20)

Barres aux Protéines (page 21)

Cell Activator (page 25)

Boisson Instantanée à base de
Thé et d'Extraits Végétaux* (page 24)



¹ Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait.

* Contient de la caféine.

Des solutions ciblées ...



pour tout un chacun

Nos produits de Nutrition Ciblée sont conçus pour apporter une réponse à vos besoins spécifiques.

Ajoutez les produits de Nutrition Ciblée à votre alimentation quotidienne et donnez-vous la possibilité d'optimiser l'aspect nutritionnel ! Herbalife propose une gamme de produits de Nutrition Ciblée, composé de nutriments étudiés scientifiquement, comme les acides gras Oméga 3, le calcium, les antioxydants et d'autres ingrédients qui peuvent vous aider à rester au top de votre forme. Nos produits ont été développés par des scientifiques afin de garantir qu'ils peuvent être utilisés par un large éventail de personnes.

Sélectionnez dans la gamme de Nutrition Ciblée les produits qui vous correspondent pour être au top de votre nutrition !



Bien-être au Masculin Gardez la forme !

Entre 20 et 40 ans, un homme est au début de sa vie active. Les sollicitations, les enjeux, les challenges sont nombreux. Le rythme de vie s'accélère, le stress fait son apparition, le temps pour les loisirs et l'activité physique doit être optimisé, la recherche de performances est très présente.

Vous voyagez beaucoup ?

Les grands voyageurs peuvent souffrir de quelques désagréments liés aux heures passées dans les transports. Jambes lourdes et décalage horaire ne font pas bon ménage avec bien-être. Les ingrédients de Cell-U-Loss peuvent contribuer à l'élimination des déchets et liquides de l'organisme tout en complétant l'apport en vitamine C et en minéraux essentiels.



Réf. 0125

Points Volume : 15,75

VEGETACE

- Riche en **béta-carotène** et en **vitamines C et E**, connus pour leurs propriétés **antioxydantes**
- Contient du **sélénium** et des **caroténoïdes**, autres antioxydants reconnus
- Aide à combattre les effets des **radicaux libres** augmentés par les modes de vie moderne
- Contient des extraits de **tomate**, **brocoli**, **curcuma** et **vin rouge**

Les tablettes VegetACE sont un complément qui apporte un mélange d'antioxydants agissant en synergie. Par exemple les vitamines C et E sont complémentaires dans la mesure où la vitamine C recycle la vitamine E présente dans les membranes cellulaires et protègent ainsi, de l'oxydation, les lipides contenus dans ces membranes. Ces substances antioxydantes aident à préserver la jeunesse des cellules.

Réf. 0205

Points Volume : 18,00



Le saviez vous ?

Les radicaux libres sont naturellement présents dans notre organisme car ils font partie de son système de défense (de protection) contre les intrus. Le stress, le tabac et la pollution en augmentent sensiblement le nombre. En excès, ils peuvent causer des dommages cellulaires importants et provoquer ainsi des maladies et un vieillissement prématuré.

CELL ACTIVATOR

Actif, vous pratiquez au moins 30 minutes d'activité physique chaque jour et vous êtes sensible à votre bien-être. Complétez votre alimentation avec des vitamines du groupe B, afin d'aider votre organisme à tirer le meilleur parti des nutriments de votre alimentation.

(Rendez-vous page 25)

Réf. 0104

Points Volume : 20,50



Oméga-3, vitamines et minéraux... Optimisez vos apports

Entre 40 et 60 ans, un homme voit souvent apparaître les conséquences de ses excès. Beaucoup d'activités sédentaires, de repas pris à l'extérieur, de stress accumulé nous font prendre conscience que notre système cardiovasculaire est à protéger.

HERBALIFELINE®

Riche en acides gras Oméga-3 :

- EPA (acide eicosapentaénoïque)
- DHA (acide docosahexaénoïque)

Les acides Oméga-3 participent au bon fonctionnement cardiovasculaire.

3 capsules d'Herbalifeline® couvrent 1/3 des apports recommandés en acides gras Oméga-3 qui sont de 2g par jour. Par ailleurs, les acides gras Oméga-3 sont naturellement présents dans les poissons gras.

Ces capsules faciles à avaler sont spécialement formulées pour minimiser le goût du poisson pendant la digestion.

Ref. 0065

Points Volume : 25,75



CELL-U-LOSS VEGETACE

*Contient de la caféine



Prenez dès aujourd'hui le bien-être de votre système cardiovasculaire en mains ! Et pour cela :

- **Diminuez votre consommation d'aliments gras et tout particulièrement de graisses saturées.**
- **Privilégiez les bonnes graisses, telles que les huiles végétales, les poissons gras...**
- **Augmentez votre consommation de fibres, vitamines et minéraux en mangeant 5 portions de fruits et légumes par jour et des céréales.**
- **Buvez 1,5 l d'eau chaque jour.**
- **Faites régulièrement de l'exercice, au moins 30 minutes de marche rapide au quotidien.**
- **Limitez votre taux de cholestérol.**
- **Limitez votre consommation de sel.**
- **Si vous fumez, essayez d'arrêter ou tout au moins de réduire votre consommation.**
- **Prenez du temps pour vous détendre et évitez les sources de stress.**

Le saviez vous ?

L'alimentation apporte trois types d'acides gras : les acides gras saturés, les acides gras mono-insaturés et les acides gras polyinsaturés. Nous consommons actuellement trop de graisses saturées qui sont principalement d'origine animale. Les acides gras insaturés dont les oméga-3 sont à privilégier, ils ont pour origine les graisses de certains végétaux et des poissons gras.

Au delà de 65 ans, les besoins en certains minéraux augmentent. C'est le cas du calcium et du sélénium. Le calcium est essentiel à la solidité des os. Quant au sélénium, il a tendance à fuir l'organisme avec l'âge et a un rôle prédominant dans la lutte contre les radicaux libres.

Bien-être au Féminin Relevez les défis du quotidien

De nos jours, la vie des femmes s'accélère, les sollicitations sont nombreuses, les journées ressemblent souvent à de véritables marathons. De nombreux challenges professionnels, privés, familiaux sont à relever... Il est essentiel de maintenir le capital bien-être et le niveau d'énergie. Une bonne couverture des apports en vitamines et minéraux est essentielle pour faire face à la grande aventure de la vie.



CELL-U-LOSS

- **Augmente l'apport en calcium, magnésium et en fer**
- **Source de vitamines C aux propriétés antioxydantes**

Cell-U-Loss est un allié incontournable des femmes au fil des ans. Outre des extraits de plantes aux propriétés drainantes, 3 tablettes de Cell-U-Loss apportent entre 17 et 22% des AJR en calcium, magnésium et fer.

Réf. 0125

Points Volume : 15,75

Le saviez-vous ?

Les menstruations occasionnent des déficits en fer qu'il est difficile de palier si l'alimentation est mal équilibrée.



Les femmes souhaitent avant tout préserver leur jeunesse. Elles doivent lutter au quotidien contre les méfaits de la vie moderne, le stress, la pollution, le tabac... Ces agressions augmentent le taux de radicaux libres de notre organisme. Ils peuvent alors endommager les cellules et provoquer leur vieillissement prématuré. Même avec une alimentation équilibrée un apport complémentaire d'antioxydants peut s'avérer bénéfique.

VEGETACE

- **Fournit un complexe d'antioxydants : bêta-carotène, vitamines C et E, sélénium et polyphénols**
- **Contient des extraits de tomate, brocoli, curcuma et vin rouge**

Les antioxydants contribuent à neutraliser les effets des radicaux libres. Ils interagissent les uns avec les autres, il est donc idéal de les consommer ensemble.

Réf. 0205

Points Volume : 18,00



CELL ACTIVATOR

- **Contient trois oligoéléments : le zinc, le cuivre et le manganèse**
- **Riche en vitamines B : B1, B2 et B6 (100% des Apports Journaliers Recommandés)**
- **Extraits de plantes : algue (chlorella vulgaris) et poudre de Cayenne (capsicum frutescens)**

Cell Activator complète les apports en oligoéléments, dont notamment le zinc connu pour ses propriétés antioxydantes. Les vitamines B aident l'organisme à utiliser les nutriments issus de l'alimentation.

Réf. 0104

Points Volume : 20,50





Des oméga-3 pour les femmes

Passé 40 ans, les femmes voient leur protection hormonale naturelle contre les risques cardio-vasculaires s'amenuiser puis disparaître. Prendre soin de son alimentation doit désormais intégrer un choix judicieux des graisses et veiller à un bon équilibre entre graisses saturées et insaturées.

Par ailleurs, les besoins en calcium, en zinc et en sélénium augmentent.

HERBALIFELINE®

- Riche en acides gras Oméga-3 (EPA et DHA) naturellement présents dans les poissons gras

3 capsules d'Herbalifeline® couvrent 1/3 des apports en acides gras Oméga-3 qui sont de 2g par jour. Les acides gras Oméga-3 participent au bon fonctionnement cardiovasculaire.

Réf. 0065

Points Volume : 25,75



Parlons confort digestif...

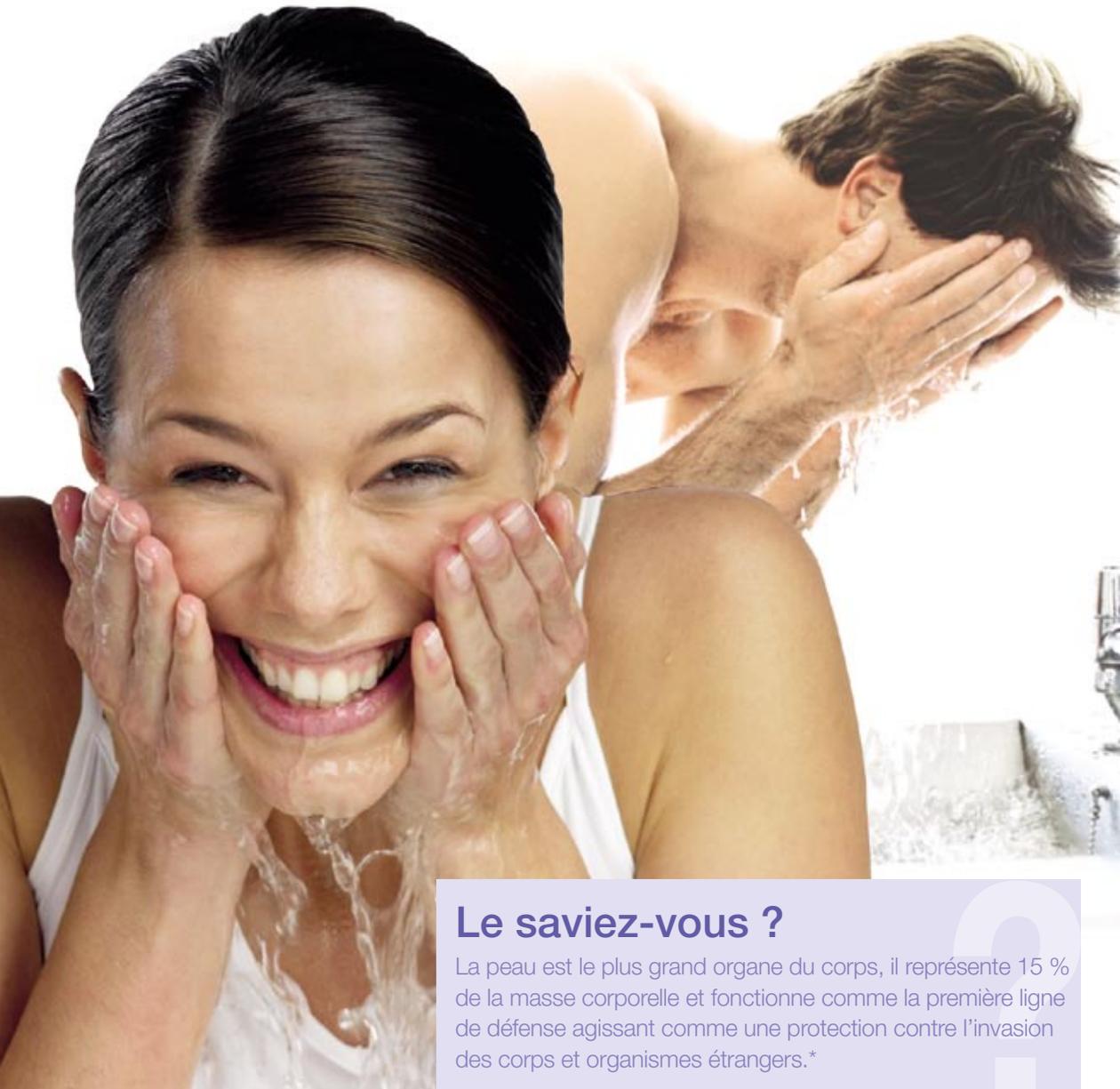
Pour un bon confort digestif, il est essentiel de veiller à un bon apport de fibres, à une hydratation suffisante et à une activité physique régulière. Ces trois facteurs sont indissociables. Vous pouvez utiliser à cet effet :

- Notre Complément Alimentaire à Base de Fibres
- Nos Boissons Instantanées à base d'Extraits Végétaux et Herbal Aloe pour boire vos 1.5 l d'eau tout en variant les plaisirs !
- Nos Graines de Soja Grillées (page 21)
 - Une quantité exceptionnelle de fibres pour un faible volume : un sachet en apporte 5 g soit 17 % des apports recommandés (qui sont d'environ 30 g par jour).
 - Pratique et nomade.
 - Un en-cas savoureux et sans complexe pour les amateurs de goût salé.

La pratique d'une activité physique quotidienne équivalente à 30 minutes de marche rapide contribue, elle aussi, à votre confort digestif.



Nourrissez votre renforcer votre



Le saviez-vous ?

La peau est le plus grand organe du corps, il représente 15 % de la masse corporelle et fonctionne comme la première ligne de défense agissant comme une protection contre l'invasion des corps et organismes étrangers.*

peau pour éclat naturel !

Les gammes de Nutrition Externe Herbalife® peuvent vous aider à vous sentir bien. Commencez avec notre gamme de Soins Essentiels Visage NouriFusion® ou utilisez notre gamme de Soins Activateurs de Jeunesse Skin Activator™ destinée à lutter contre les signes de l'âge. Profitez des propriétés apaisantes de l'Aloé Vera dans notre gamme Herbal Aloe et ajoutez la touche finale avec un parfum Herbalife®!

Composé d'antioxydants, d'aloé vera, de thé vert et du complexe à base de glucosamine, les produits Herbalife de Nutrition Externe vous permettront de nourrir votre peau de la tête aux pieds.

Ans 18-35 +	Ans 25-45 +	Ans 35-55 +	Ans 35-65 +
			
NouriFusion® (Soins Essentiels Visage) / Gommage pour le Corps et Crème Contour du Corps (Soins Fermeté Corps)			
Herbal Aloe (Soins Corps et Cheveux)			
		Radiant C™ (Soins Revitalisants)	
			Skin Activator™ (Soins Activateurs de Jeunesse)

Prenez soin de votre peau et de vos cheveux au quotidien avec la gamme de Nutrition Externe Herbalife

	Matin			Soir
TYPE DE PEAU	NETTOYER	TONIFIER	HYDRATER	NETTOYER ET TONIFIER
PEAU NORMALE A SECHE 18 ans et +	 <p>NETTOYANT MULTIVITAMIN NOURIFUSION® Peau normale à sèche</p>	 <p>LOTION TONIQUE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® Peau normale à sèche</p>	 <p>CREME HYDRATANTE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® FPS 15 Peau normale à sèche ET GEL CONTOUR DES YEUX NOURIFUSION®</p>	 <p>MEMES PRODUITS QUE LE MATIN</p>
PEAU NORMALE A GRASSE 18 ans et +	 <p>NETTOYANT MULTIVITAMIN NOURIFUSION® Peau normale à grasse</p>	 <p>LOTION TONIQUE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® Peau normale à grasse</p>	 <p>CREME HYDRATANTE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® SPF 15 Peau normale à grasse ET GEL CONTOUR DES YEUX NOURIFUSION®</p>	 <p>MEMES PRODUITS QUE LE MATIN</p>
PEAU TERNE ET IRRÉGULIERE 18 ans et +	 <p>RADIANT C™ - NETTOYANT EXFOLIANT QUOTIDIEN POUR LE VISAGE</p>	 <p>LOTION TONIQUE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® Peau normale à sèche ou normale à grasse</p>	 <p>RADIANT C™ - SOIN REVITALISANT QUOTIDIEN CREME HYDRATANTE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® FPS 15 Peau normale à sèche ou normale à grasse ET GEL CONTOUR DES YEUX NOURIFUSION®</p>	 <p>MEMES PRODUITS QUE LE MATIN</p>
RIDES ET RIDULES 35 ans et +	 <p>NOURIFUSION® MULTIVITAMIN CLEANSER Normal to Dry or Normal to Oily</p>	 <p>LOTION TONIQUE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® Peau normale à sèche ou normale à grasse</p>	 <p>CREME DE JOUR FPS 15, DECOLLETE PERFECTION, CREME CONTOUR DES YEUX ET SOIN PERFECTION LEVRES FPS 15 SKIN ACTIVATOR®</p>	 <p>MEMES PRODUITS QUE LE MATIN</p>

Solutions ciblées

PEAU FATIGUEE	PEAU IRRÉGULIERE	POCHES SOUS LES YEUX	PEAU FINE ET SECHE, RIDES
 <p>RADIANT C™ - VAPOR-ISATEUR DE BRUME RAFFRAICHISANTE POUR LE VISAGE Offre une sensation immédiate d'hydratation.</p>	 <p>RADIANT C™ - SOIN REVITALISANT QUOTIDIEN Apaise et offre une sensation de fraîcheur.</p>	 <p>GEL CONTOUR DES YEUX NOURIFUSION® Aide à réduire les poches sous les yeux.</p>	 <p>DECOLLETE PERFECTION SKIN ACTIVATOR® Laisse la peau du cou et du décolleté douce et souple.</p>

Une à deux fois
par semaine

HYDRATER



CREME
CONTOUR
DES YEUX
NOURIFUSION®
ET CREME
DE NUIT
NOURIFUSION®



CREME
CONTOUR
DES YEUX
NOURIFUSION®
ET CREME
DE NUIT
NOURIFUSION®



CREME
CONTOUR
DES YEUX
NOURIFUSION®
ET CREME
DE NUIT
NOURIFUSION®



CREME DE NUIT
RESTRUCTURANTE,
DECOLLETE
PERFECTION,
CREME CONTOUR
DES YEUX ET
SOIN PERFECTION
LEVRES FPS 15
SKIN ACTIVATOR®

NETTOYAGE EN PROFONDEUR



EXFOLIANT
NOURIFUSION®
ET MASQUE
HYDRATANT
NOURIFUSION®



EXFOLIANT
NOURIFUSION®
ET MASQUE
PURIFIANT
NOURIFUSION®



EXFOLIANT
NOURIFUSION®
ET MASQUE
PURIFIANT
OU MASQUE
HYDRATANT
NOURIFUSION®



EXFOLIANT
NOURIFUSION®
ET MASQUE
PURIFIANT
OU MASQUE
HYDRATANT
NOURIFUSION®



NUTRITION EXTERNE

LEVRES SECHES ET RIDEES



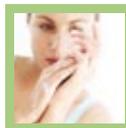
SOIN PERFECTION
LEVRES FPS 15
SKIN ACTIVATOR®
Aide à réduire
l'apparence des ridules.
Les lèvres paraissent
plus pulpeuses.

SOINS CORPORELS



GOMMAGE POUR LE
CORPS ET CREME
CONTOUR DU CORPS
Laisser la peau douce
et favoriser le processus
naturel d'exfoliation.

SOINS DES MAINS ET DES CHEVEUX



CREME POUR
LES MAINS,
SHAMPOING
ET APRES-
SHAMPOING
QUOTIDIENS
HERBAL ALOE
Apaisent, rafraichissent
et hydratent.

SKIN ACTIVATOR™

Soins Activateurs de Jeunesse
Régénérateurs de collagène



Votre peau réveille sa jeunesse ?

Ingénieux !

Les effets du temps

Il n'est pas particulièrement agréable d'admettre que nous prenons de l'âge. Les hommes comme les femmes souhaiteraient arrêter le temps, revenir en arrière et avoir l'air jeune aussi longtemps que possible. Ce n'est peut-être qu'une question de fierté, mais il est indéniable que nous nous sentons bien mieux et plus confiants lorsque notre peau reflète une certaine jeunesse. Vers 20 ans, nous commençons souvent à prendre soin de notre peau. A partir de 30 ans, nous faisons tout pour la préserver.

- L'âge, l'exposition au soleil, les éléments, la pollution et nos styles de vie ont des répercussions sur la peau.
- L'activité cellulaire ralentit naturellement avec le temps, ce qui laisse apparaître rides et ridules.
- La production de collagène, protéine naturelle de la peau, décroît vers l'âge de 25 ans.
- La peau se déshydrate progressivement et s'appauvrit en protéines ce qui lui fait perdre en tonicité et en souplesse.
- Les yeux, la bouche, le visage, le cou et le décolleté sont les zones les plus sensibles aux effets du temps.



Vous voudriez arrêter le temps et conserver une peau ferme et tonique, aujourd'hui, demain...
Que diriez-vous si votre peau pouvait d'elle-même réveiller sa jeunesse ? Ce serait plutôt ingénieux !

Skin Activator™ est une gamme de produits très ingénieux sur bien des points. Grâce au complexe à base de glucosamine stimulant la fabrication de collagène, la technologie Skin Activator™ offre une approche en douceur du renouvellement cellulaire. Ce complexe stimule le rajeunissement de la peau en provoquant l'augmentation de la production naturelle de collagène.

- Aide à réduire l'apparence des rides et ridules.
- Aide à nourrir la peau et lui redonne souplesse et fermeté.
- Participe à une meilleure hydratation, renforce la structure et l'équilibre naturels de la peau.
- Formule délicate ne contenant aucun agent agressif ou irritant.
- Convient à la plupart des types de peau.
- Convient aux femmes comme aux hommes.





SKIN ACTIVATOR™

Soins Activateurs de Jeunesse
Régénérateurs de collagène

Les produits Skin Activator™ aident à réhydrater, nourrir, raffermir et protéger la peau. Tout est réuni pour que vous puissiez noter une amélioration en termes de rides et ridules, de douceur, d'uniformité et de luminosité.

Et ce n'est pas tout. La gamme Skin Activator™ cible les zones spécifiques particulièrement affectées par les signes de l'âge, grâce à 5 produits qui aident votre peau à combattre les effets du temps. Chacun d'eux vise une zone spécifique de la peau et agit là où le besoin s'en fait sentir.

CRÈME DE JOUR FPS 15

Appliquer chaque matin

Cette crème légère et hydratante est rapidement absorbée. Elle laisse la peau souple et d'apparence plus jeune. La peau est instantanément hydratée et bénéficie d'un facteur de protection solaire 15. Appliquez chaque matin pour aider à réduire l'apparence des rides et ridules et retrouver un teint uniforme et lumineux. 50ml.

Révélez la jeunesse de votre peau.

Réf. 0862

Points Volume : 45,00



CRÈME CONTOUR DES YEUX

Appliquer matin et soir

La peau du contour de l'œil est particulièrement sensible. En effet, elle ne contient aucune glande sébacée, ce qui la rend plus sensible aux effets du temps. Cette crème légère contient de l'extrait de concombre qui adoucit la peau. La peau est hydratée et nourrie. Elle se retend plus facilement. 15ml.

Révélez la jeunesse de votre regard.

Réf. 0863

Points Volume : 26,00



CRÈME DE NUIT RESTRUCTURANTE

Appliquer chaque soir

Une crème de nuit riche et onctueuse qui aide la peau à retrouver son éclat pendant votre sommeil, lorsque le renouvellement cellulaire est le plus actif. Elle stimule la production de collagène, hydrate et nourrit la peau. Une application régulière peut permettre de retrouver un teint lumineux et uniforme, et une peau plus ferme. 50ml.

Capturez votre jeunesse.

Réf. 0865

Points Volume : 40,00



SOIN PERFECTION LÈVRES FPS 15

Appliquer à tout moment

Ce soin douceur contient un facteur de protection solaire 15. Il renferme un soupçon de menthe poivrée pour protéger vos lèvres et veiller à leur hydratation. Aide à réduire l'apparence des ridules. Vos lèvres paraissent plus douces et pulpeuses. 15ml.

Révélez votre sourire.

Réf. 0866

Points Volume : 19,00



DÉCOLLETÉ PERFECTION

Appliquer matin et soir

Au fil du temps, la peau du cou et du décolleté devient plus fine. Protégez-la avec cette formule hydratante et revitalisante non grasse. Spécialement conçue pour aider à réduire l'apparence des rides et ridules, elle laisse la peau particulièrement douce et souple. 50ml.

Dévoilez votre jeunesse.

Réf. 0864

Points Volume : 45,00





La glucosamine testée pour vous...

Une étude sur la glucosamine, ingrédient principal de la gamme Skin Activator™, a mis en avant les résultats suivants :

Jusqu'à

- 57%** d'amélioration de l'apparence des rides et ridules*
- 55%** de réduction de la profondeur des rides*
- 51%** d'amélioration de l'hydratation de la peau*
- 45%** d'amélioration de la luminosité et de l'uniformité du teint*
- 40%** d'amélioration de la souplesse de la peau**
- 23%** d'amélioration de la fermeté de la peau**

Résultats de tests réalisés sur le complexe actif à base de glucosamine.

* Après seulement 3 mois d'utilisation régulière (simulation en laboratoire)

** Après seulement 4 semaines d'utilisation régulière (simulation en laboratoire)

Avis : Les déclarations publiées dans ce document ne garantissent en aucun cas les résultats sur chaque individu. Les résultats potentiels mentionnés reposent uniquement sur une étude et une analyse détaillées des principes actifs bruts qui composent les produits de la gamme Skin Activator™, et non sur l'utilisation effective de ces produits. Les produits de la gamme Skin Activator™ contiennent une certaine quantité de principes actifs bruts comparables à ceux ayant fait l'objet d'études, qui, combinés à d'autres ingrédients contenus dans ces produits, fournissent les éléments de base aux résultats potentiels. Les résultats peuvent varier selon l'utilisation qui en est faite et selon les circonstances de cette utilisation.

Etude réalisée par la Barnet Products Corporation, New Jersey, USA.



Crème de Nuit
Restructurante



Crème Contour
des Yeux



Crème de
Jour FPS 15



Soin Perfection
Lèvres FPS 15



Décolleté Perfection





Nourifusion®

La gamme Nourifusion® utilise une formule unique multivitaminée (vitamines A, C et E) pour aider à nourrir votre peau et la rendre éclatante. Des vitamines A C E pour votre visage !

Offrez à votre peau la fusion de la recherche et de la nature. Des soins complets pour un teint éclatant. Prenez soin de votre peau en commençant par la nettoyer, la tonifier et l'hydrater chaque jour.

NETTOYER

NETTOYANT MULTIVITAMIN NOURIFUSION®

- Nourrit votre peau grâce aux vitamines, aux substances nutritives et aux plantes
- Élimine les traces de maquillage
- Élimine les impuretés

Riche et douce à la fois, cette lotion nettoyante contient des vitamines, des nutriments et des extraits végétaux qui nettoient en profondeur la surface de la peau et l'hydratent. 200ml.

Peau normale à sèche Réf. 2510

Peau normale à grasse Réf. 2511

Points Volume : 14,00



HYDRATER

CRÈME HYDRATANTE MULTIVITAMIN NOURIFUSION® FPS15

- Hydrate
- Dispose d'un facteur de protection solaire 15

Riche et onctueuse, cette crème de jour non grasse, hydrate et adoucit la peau. Choisissez la formule pour peau normale à sèche ou la formule plus légère pour les peaux normales à grasses. 50ml.

Peau normale à sèche Réf. 2514

Peau normale à grasse Réf. 2515

Points Volume : 18,00



TONIFIER

LOTION TONIQUE MULTIVITAMIN NOURIFUSION®

- Aide à rafraîchir le teint de votre peau
- Élimine les impuretés restantes
- Laisse une peau propre et fraîche

Aide à améliorer la texture et la fermeté de la peau. Aide à resserrer efficacement les pores de la peau pour la laisser propre et fraîche. 200ml.

Peau normale à sèche Réf. 2512

Peau normale à grasse Réf. 2513

Points Volume : 14,00



Le saviez-vous ?

La vitamine A permet d'améliorer l'hydratation de la peau, contribue au renouvellement cellulaire et peut aider à prévenir les signes de vieillissement prématuré. La vitamine C est un composant clé de la production de collagène. Il a été démontré qu'elle régule la pigmentation et renforce les défenses naturelles de la peau. La vitamine E protège les barrières hydratantes de la peau et contribue à l'adoucir.

SOINS SPÉCIFIQUES

MASQUE PURIFIANT NOURIFUSION®

- Aide à absorber l'excès de sébum
- Aide à améliorer l'aspect et la tonicité de la peau

Ce masque léger nettoie les pores en profondeur afin d'absorber les impuretés et l'excès de sébum en laissant la peau propre, radieuse et éclatante. 125ml.

Réf. 2519

Points Volume : 20,00



GEL CONTOUR DES YEUX NOURIFUSION®

- Aide à réduire les poches sous les yeux
- Revigore les yeux fatigués
- Aide à réduire l'apparition des rides et des ridules

Revigorez la peau délicate du contour de l'œil grâce à un gel hydratant, léger et enrichi en vitamines. Le Gel Contour des Yeux Nourifusion® vous permet de prendre soin de cette zone délicate de façon ciblée. Il procure une sensation de fraîcheur. Vous ressentirez immédiatement la différence. 15ml.

Réf. 2518

Points Volume : 22,00



EXFOLIANT NOURIFUSION®

- Exfolie en douceur les cellules mortes de la peau
- Laisse la peau douce et lisse
- Aide à avoir un teint frais

Cette formule douce exfolie la peau pour lui redonner tout son éclat et sa douceur après chaque utilisation. 100ml.

Réf. 2521

Points Volume : 20,00



MASQUE HYDRATANT NOURIFUSION®

- Hydrate la peau et la laisse douce et soyeuse
- Aide à réduire l'aspect sec de la peau

Appliquez ce masque riche et voluptueux pour nettoyer en douceur et hydrater votre peau. 125ml.

Réf. 2520

Points Volume : 20,00



CRÈME DE NUIT NOURIFUSION®

- Contribue à rafraîchir la peau pendant votre sommeil
- Hydrate en profondeur
- Effet non gras

Appliquez cette crème chaque soir sur le visage et le cou pour laisser la peau hydratée. 50ml.

Réf. 2516

Points Volume : 34,00



CRÈME CONTOUR DES YEUX NOURIFUSION®

- Aide à améliorer la fermeté de la peau du contour de l'œil
- Aide à réduire l'apparition des ridules
- Hydrate et nourrit la zone délicate du contour de l'œil
- Peut s'appliquer avant le maquillage ou le soir au coucher
- Formule non grasse

Formule riche en émoullissants, non grasse à base de vitamines et d'agents hydratants. Spécialement formulée pour adoucir la peau délicate du contour des yeux et aider à améliorer sa fermeté. 15ml.

Réf. 2517

Points Volume : 22,00



Le saviez-vous ?

La peau du contour de l'œil est délicate et renferme peu de cellules grasses. C'est l'une des premières zones où apparaissent les signes de l'âge.

Le saviez-vous ?

Les cellules de la peau se renouvellent plus vite que les autres cellules du corps et se régénèrent surtout la nuit.

NouriFusion®

Une gamme de produits adaptée à votre peau



Normale à sèche



Normale à grasse

Que votre peau soit normale à sèche ou normale à grasse, découvrez le programme NouriFusion® qui vous aidera à la nettoyer, la tonifier et l'hydrater.

PROGRAMMES NOURIFUSION®

- Nourrissent la peau grâce aux vitamines antioxydantes A, C et E
- Chaque programme contient un nettoyant, une lotion tonique et une crème hydratante
- Adaptés à votre type de peau

Peau normale à sèche Réf. 2510

Peau normale à grasse Réf. 2511

Points Volume : 46,00

MATIN ET SOIR

Matin : nettoyer, tonifier, hydrater

Nettoyant - élimine l'excès de sébum, les impuretés et le maquillage.

Lotion tonique - formule légère, rafraîchissante qui aide à améliorer le teint de la peau.

Crème hydratante FPS 15 - crème disposant d'un indice de protection solaire 15.

Gel Contour des Yeux - gel hydratant léger, rafraîchissant qui revigore les yeux fatigués

Soir : nettoyer, tonifier, hydrater

Nettoyant - élimine l'excès de sébum, les impuretés et le maquillage

Lotion tonique - formule légère, rafraîchissante qui aide à améliorer le teint de la peau.

Crème Contour des Yeux - une crème hydratante riche pour la peau délicate du contour de l'œil.

Crème de Nuit - crème légère pour le visage qui hydrate la peau pendant votre sommeil.

UNE A DEUX FOIS PAR SEMAINE

Masque Purifiant - masque léger à l'argile qui élimine les impuretés et l'excès de sébum.

Masque Hydratant - masque voluptueux qui hydrate la peau en profondeur.

Exfoliant - soin exfoliant doux et revitalisant pour le visage.

Soins du Corps



Retrouvez une peau douce, souple et éclatante grâce à ces formidables produits de soins.

GOMMAGE POUR LE CORPS

Conçu spécialement pour adoucir la peau, ce soin gommant favorise le processus naturel d'exfoliation de la peau. 200ml.

Réf. 0353

Points Volume : 17,00



CRÈME CONTOUR DU CORPS

La Crème Contour du Corps contient des multi-acides de fruits et de plantes associés à d'autres ingrédients spécialement réunis afin d'améliorer la souplesse et la tonicité de la peau. 200ml.

Réf. 0354

Points Volume : 28,00



NUTRITION EXTERNE

Soins Revitalisants à base de vitamine C

Parce que le soin du corps est un concept total... Herbalife vous propose Radiant C™, une gamme de produits de soins du corps et du visage à base de vitamine C pour aider votre peau à retrouver tout son éclat.

RADIANT C™ VAPORISATEUR DE BRUME RAFRAÎCHISSANTE POUR LE VISAGE

Vaporisez la Brume Rafraîchissante pour le Visage Radiant C™ pour rafraîchir une peau privée d'eau. C'est un jet et agréablement parfumé qui agit comme un « climatiseur ». Ce produit est à base d'eau et par conséquent, il n'altérera pas votre coiffure et n'abîmera pas vos vêtements tout en permettant à votre maquillage de tenir plus longtemps. 50ml.

Réf. 2997

Points Volume : 6,50



RADIANT C™ SOIN REVITALISANT QUOTIDIEN

Le Soin Revitalisant Quotidien Radiant C™ est une formule gel-crème qui améliore l'apparence de la peau et aide à faire rayonner les peaux ternes et fatiguées. Utilisez-le tous les jours comme base de maquillage afin de minimiser les effets potentiels des agressions extérieures. Le Soin Revitalisant Quotidien Radiant C™ apporte directement à la peau le pouvoir antioxydant de la vitamine C pour que vous paraissiez rayonnant(e). 30ml.

Réf. 2890

Points Volume : 22,50



RADIANT C™ LOTION POUR LE CORPS FPS 15*

Une lotion pour le corps non grasse à utiliser quotidiennement enrichie en antioxydants avec un facteur 15 de protection qui offre une double protection à votre peau. Les radicaux libres peuvent ternir votre peau et l'abîmer. Les antioxydants aident à neutraliser ces radicaux libres. Cette formidable lotion pour le corps regorge d'antioxydants bien connus : les vitamines C et E. 200ml.

Réf. 2997

Points Volume : 22,00



RADIANT C™ NETTOYANT EXFOLIANT QUOTIDIEN POUR LE VISAGE

Ce nettoyant exfoliant doux pour le visage convient à la plupart des types de peau. Il peut être utilisé quotidiennement pour redonner à la peau tout son éclat. Il se présente sous la forme d'un gel délicatement citronné pour un nettoyage en profondeur. 150ml.

Réf. 0444

Points Volume : 16,00



* La Lotion pour le Corps Radiant C, n'est pas une crème solaire. En cas d'exposition prolongée au soleil, nous vous conseillons d'appliquer en complément une crème solaire résistante à l'eau afin d'assurer une hydratation et une protection maximales.

Parfums pour elle et lui

Libérez vos sens grâce à une superbe gamme de parfums élégants et intemporels.

HEART

Heart est un parfum pour femme moderne, à base de plantes qui redéfinit véritablement le "naturel". Inspiré par la nature, Heart révèle la magie des plantes.

Réf. 2329

Points Volume : 30,00



SOUL

Soul est un parfum pour hommes, léger et moderne, offrant un mélange unique de plantes. Le naturel prend ici une autre dimension. Un parfum résolument masculin.

Réf. 2328

Points Volume : 32,00



WOMAN

Restez simple. Respectez les différences. A base de citrus avec une touche florale.

Réf. 0343

Points Volume : 25,00



MAN

Restez frais. Embrassez les similarités. A base de citrus.

Réf. 0344

Points Volume : 25,00



NUTRITION EXTERNE

Découvrez Herbal Aloe



Profitez pleinement des bienfaits de l'aloès à travers nos produits de soins du corps et des cheveux.

SHAMPOING ET APRÈS-SHAMPOING HYDRATANTS

Ce shampoing nettoie vos cheveux en douceur tout en les hydratant. L'après-shampoing permet une hydratation supplémentaire grâce à ses agents hydratants qui se fixent sur vos cheveux. Utilisez les deux produits et vos cheveux resplendiront de vitalité. 300ml.

- 1. Shampoing Hydratant** Réf. 0457 Points Volume : 8,85
- 2. Après-Shampoing Hydratant** Réf. 0458 Points Volume : 8,85

FIXATEUR MAINTIEN SOUPLE

Parfait pour coiffer vos cheveux, leur apporter un aspect soyeux et un maintien durable. 200ml.

- Réf. 0459**
- Points Volume : 8,85**



SHAMPOING ET APRÈS-SHAMPOING QUOTIDIENS

Nettoyant et revigorant, le Shampoing Quotidien protège vos cheveux des agressions extérieures quotidiennes. L'Après-Shampoing Quotidien capture les agents hydratants sans alourdir vos cheveux. Ces deux produits offrent un délicat parfum printanier et leur formule douce permet un usage quotidien. 500ml.

- 3. Shampoing Quotidien** Réf. 0489 Points Volume : 9,95
- 4. Après-Shampoing Quotidien** Réf. 0490 Points Volume : 9,95



SAVON LIQUIDE QUOTIDIEN

Nettoyez et hydratez votre peau avec ce savon liquide élaboré à base d'aloès en feuilles. 400ml.

- Réf. 0493**
- Points Volume : 12,95**



SPRAY QUOTIDIEN APAISANT

Elaboré à base d'aloès en feuilles, le Spray Quotidien soulage la peau après une exposition prolongée au soleil et calme les petites irritations cutanées. 400ml.

- Réf. 0495**
- Points Volume : 11,95**



LAIT QUOTIDIEN APAISANT

Léger et non gras, ce lait pour mains et corps vous parfume délicatement. 200ml.

Réf. 0378

Points Volume : 9,00



GEL QUOTIDIEN APAISANT

Ce gel apaisant et hydratant vous aide à nourrir et soulager votre peau. Sa texture non grasse est rapidement absorbée et laisse votre peau fraîche et reposée. 200ml.

Réf. 0379

Points Volume : 9,00



CRÈME POUR LES MAINS

Crème riche spécialement élaborée pour les peaux sèches. Elle contient un taux élevé d'aloès d'une pureté extrême et se présente sous un format pratique. 50ml.

Réf. 0450

Points Volume : 8,85



PAIN DE SAVON POUR LE CORPS

Savonnez-vous et appréciez cette toilette douce et efficace au parfum frais et printanier. 1 pain, 125g.

Réf. 0452

Points Volume : 5,95



Les accessoires essentiels à l'effigie d'Herbalife

KIT DE DÉMARRAGE

Le kit de démarrage est un article incontournable. Il comprend les éléments suivants :

- 1 shaker
- 1 mètre-ruban rétractable
- 1 boîte à tablettes (moyenne)
- 1 conteneur pour Formula 1 – Boisson Nutritionnelle (petit)
- 1 conteneur pour Formula 1 – Boisson Nutritionnelle (grand)
- 1 sacoche réussite



EmpORTEZ-LES PARTOUT !

Notre gamme d'accessoires est conçue pour vous permettre d'emporter vos tablettes où bon vous semble. Prenez simplement la quantité de tablettes dont vous avez besoin !

BOÎTES À TABLETTES

- Disponibles en quatre formats, en vert translucide
- Le plus grand format possède des compartiments réglables
- Toutes les boîtes (excepté la petite) contiennent des étiquettes blanches

1. Petit modèle 8,25 cm long. x 5,4 cm larg. x 1,9 cm H.
2. Modèle moyen 11,70 cm long. x 8,25 cm larg. x 2,25 cm H.
3. Modèle long 21 cm long x 9,5 cm larg. x 3 cm H.
4. Modèle extra-large 24,75 cm long. x 17,75 cm larg. x 3,80 cm H.



5. DISTRIBUTEUR DE TABLETTES

Un compagnon parfait ! Avec ses quatre compartiments, vous êtes assuré de ne jamais être à court de vos tablettes préférées ! Son design vert offre une protection contre les UV afin de vous aider à conserver vos tablettes plus longtemps.

6. BROUYEUR DE TABLETTES

Ce broyeur de tablettes double-fonction comprend des compartiments de rangement pour les tablettes ainsi qu'un concasseur intégré.

Agitez-les !

Prenez les mesures!

Vous pouvez utiliser ces accessoires pour vous préparer un shake savoureux et nutritif partout où vous allez. Vous pouvez de plus mesurer votre succès.



7. MINI MIXEUR

Ce mini mixeur est pratique à transporter et facile à utiliser. Il est livré dans une mallette pratique et fourni avec deux batteurs.

8. POWER MIXEUR

Préparez un shake en quelques secondes. Vous pourrez ainsi apprécier un shake onctueux et mousseux de Formula 1 où bon vous semble !

9. SHAKER

Ce « shaker portable » est l'accessoire idéal pour préparer des shakes en tous lieux.

10. BOUTEILLE POUR RATION D'EAU (800 ML)

Nos bouteilles pour ration d'eau sont dotées d'un couvercle à deux débits et d'une large ouverture permettant d'ajouter des glaçons.

11. MÈTRE-RUBAN RÉTRACTABLE

Ce mètre-ruban rétractable est livré dans un boîtier rigide avec un onglet, ce qui facilite la prise de mesures..

12. MÈTRE-RUBAN (1,5 MÈTRES)

Ce mètre-ruban résistant permet de prendre les mesures en toute simplicité.

13. CONTENEURS POUR FORMULA 1 – BOISSON NUTRITIONNELLE

Doté d'un couvercle vissé de sécurité. Disponible en deux formats :
Petit 57g
Grand 114g

14. CUILLÈRE DOSEUSE

Spécialement conçue pour les produits Herbalife, cette cuillère doseuse propose quatre mesures différentes :
cuillère à soupe, cuillère à café,
½ cuillère à café et
¼ de cuillère à café.

Herbalife® Activewear : restez actif, restez en

Démarquez-vous en portant ces vêtements Activewear de qualité pour hommes et femmes à l'effigie d'Herbalife® !

Tous les articles portent le logo Herbalife accompagné parfois du «logo feuille» représentatif de la société. Ils sont parfaits pour être portés pour tout évènement ou activité, pour faire de l'exercice ou du sport ou tous les jours comme tenue décontractée.



T-SHIRT RAS DU COU POUR HOMME

Un t-shirt en coton très confortable à porter tous les jours. «Logo feuille» sur la poitrine et logo Herbalife® sur la manche.

Disponible en noir ou en blanc en: S, M, L, XL.



T-SHIRT MOULANT COL V POUR FEMME

Ce t-shirt col V est disponible en noir ou en blanc. Il est conçu de sorte à flatter la silhouette de la femme. Fabriqué en coton et élasthane, il arbore le "logo feuille" sur la poitrine.

Disponible en: S, M, L, XL.

pleine forme !

Pour commander ces vêtements, visitez le site : www.herbalife.fr sélectionnez la catégorie "Produits" et cliquez sur le lien "HERBALIFE ACTIVEWEAR".

POLO POUR HOMME

Ce polo classique en coton arbore le logo Herbalife sur la poitrine ainsi que le «logo feuille» sur la manche.

Disponible en noir ou en blanc : S, M, L, XL.



POLO SLIM-FIT POUR FEMME

Ce polo classique arbore le logo Herbalife® sur la poitrine et le «logo feuille» sur la manche; slim-fit signifie qu'il convient parfaitement à la silhouette de la femme. Fabriqué en coton et élasthanne.

Disponible en: XS, S, M, L, XL.



SHORT DE SPORT POUR HOMME

Ce short noir en polyester avec ficelle est idéal pour tous les types de sports. «Logos feuille» et Herbalife® sur la cuisse.

Disponibles en: S, M, L, XL



SHORT DE FITNESS POUR FEMME

Restez active et retrouvez la forme dans ce short noir passe-partout doté d'une ceinture élastique. Fabriqué en coton et lycra*. «logo feuille» sur la cuisse.

Disponible en: S/M or M/L

*Lycra est une marque déposée par INVISTA



VESTE ZIPPÉE À CAPUCHE

Restez au chaud dans cette veste à capuche noire. Convient idéalement aux activités de plein air ou avant et après une activité sportive.

Disponible en; S, M, L, XL



PANTALON DE SURVÊTEMENT POUR HOMME

Ce bas de survêtement de loisirs en polyester dispose d'une taille élastique avec cordon de serrage ainsi que de poches sur le devant et d'une poche à l'arrière. Il est adapté pour les sports d'extérieur ou comme tenue décontractée. Logo Herbalife®.

Disponible en noir en : M, L, XL, XXL



SWEAT-SHIRT À CAPUCHE À FERMETURE ÉCLAIR POUR FEMME

Restez au chaud dans ce sweat-shirt à capuche noir Herbalife® marqué du logo Herbalife® et du «logo feuille» sur la poitrine - parfait pour des activités d'extérieur ou à porter avant ou après le sport. Fabriqué en coton et polyester. Doté d'une fermeture éclair sur toute la longueur, de poches ventrales et d'une capuche avec cordon.

Disponible en: S, M, L, XL.



BAS DE SURVÊTEMENT POUR FEMME

Ce bas de survêtement de loisirs noir est idéal pour faire du sport ou pour porter tous les jours. Fabriqué en coton et élasthanne, doté d'une ceinture élastique et d'un cordon de serrage. Logo Herbalife® et une poche à l'arrière.

Disponible en: S, M, L, XL.



SWEAT POUR HOMME

Ce haut de survêtement noir est le coordonné parfait du pantalon de survêtement pour homme Herbalife. Disponible en :S, M, L, XL.



CASQUETTE DE TYPE BASEBALL

Cette casquette noire en coton et au style simple est très confortable à porter. «logo feuille» sur le devant et logo Herbalife® à l'arrière.

Disponible en taille unique.



VESTE IMPERMÉABLE/ COUPE-VENT MIXTE

Cette veste en nylon de couleur verte vous aide à vous protéger de la pluie ou du vent et convient aussi bien à un homme qu'à une femme. Dotée d'un petit "logo feuille" sur la poitrine avec un grand logo Herbalife® au dos. Veste résistante aux averses avec capuche intégrée avec cordon, œillets au niveau des aisselles, poches sur le devant et manches et ourlet élastiques.

Disponible en: S, M, L, XL.



Herbalife® en action dans le monde



Herbalife® est fière de travailler avec ses Distributeurs dans un effort commun pour encourager les styles de vie actifs et équilibrés. Du sponsoring d'athlètes et d'équipes sportives à la participation à des événements sportifs locaux et nationaux, la société Herbalife® fait la promotion de ses produits, de son activité et du travail que nous accomplissons pour améliorer la qualité de vie de chacun.

La société Herbalife est fière d'être le sponsor d'un large panel d'athlètes, d'équipes et de clubs dont :

- Danemark :** Lyngby Fotball Klubb, Football
- Finlande :** Finnish Ice Hockey Team, Hockey sur Glace
- France :** Racing Club de Strasbourg, Football
Nicolas Becker, Triathlète
- Allemagne :** Katarina Witt, Championne de patinage artistique
- Grèce :** Denise Dimaki, Triathlète
- Hongrie :** Vajda Attila, Canoë-kayak
- Italie :** Lucilla Perotta et Daniela Gattelli, Beach Volley
- Pays-Bas :** Equipe Herbalife/Merida, VTT
- Norvège :** Molde Football Klubb, Football
Lars Petter Stormo, Ironman
Knut A. Fostervold, Cycliste
- Portugal :** Anais Moniz, Triathlète
- Russie :** Andrey Junkov, Lutteur
- Espagne :** Sergio Rodríguez, Joueur de la NBA
- Suisse :** FC Lausanne, Football
- Royaume-Uni :** Olly & Henry Freeman, Triathlètes



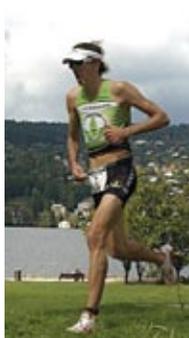
entier :

Sponsoring

Chaque année, la société Herbalife® sponsorise diverses activités sportives dans le monde, souvent en tant que sponsor nutritionnel – ce qui souligne davantage notre rôle notable dans le domaine du sport et de la nutrition.

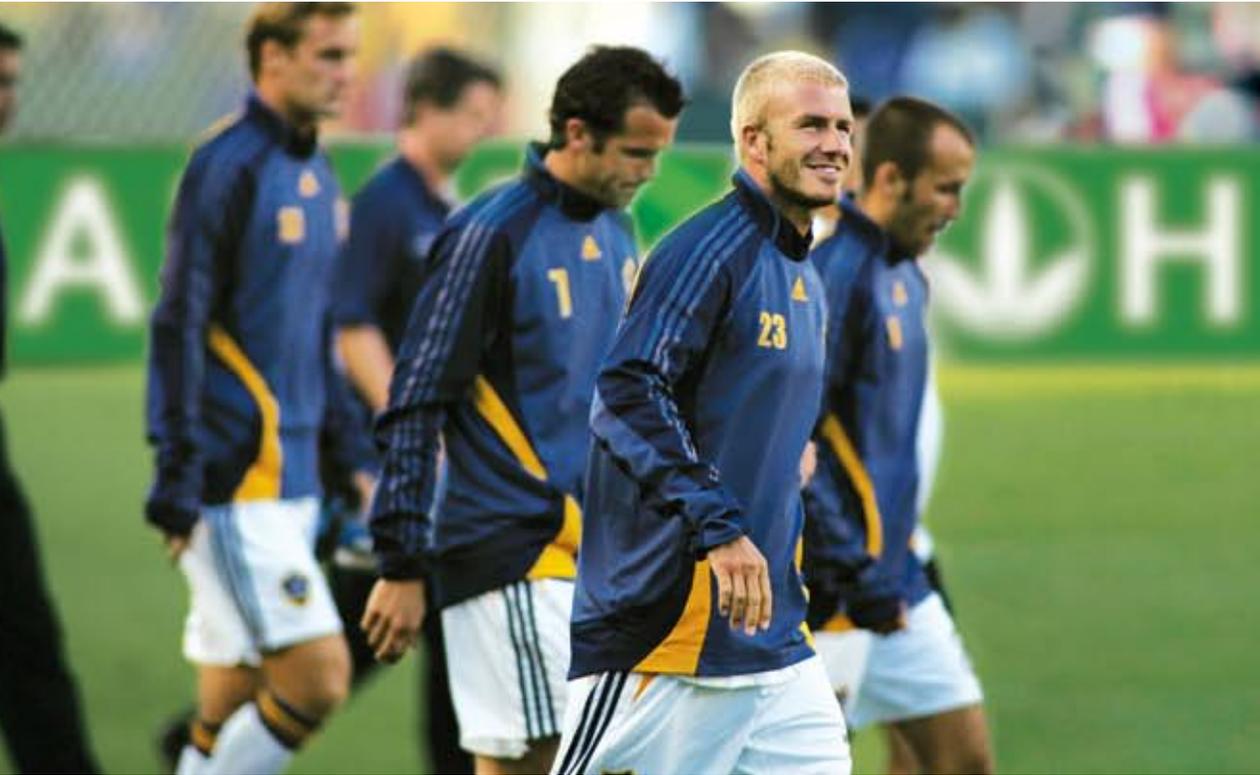
Evènements 2008 sponsorisés par Herbalife :

- **République Tchèque** Semi Marathon, Marathon Weekend, Grand Prix Run
- **Finlande** Course de 10 km de Naisten Kymppi, Helsinki
- **France** Triathlon de Gérardmer, X-Terra France Tour
- **Italie** RCS Beach Volleyball Tour,
- **Norvège** Knarvikmila, Tour de Andrøya, Jentebølgen, Holmenkollstafetten
- **Pologne** Run Festival de Varsovie
- **Portugal** Championnat de Triathlon Européen de Lisbonne,
- **Russie** Marathon de la Paix de Moscou
- **Slovaquie** Marathon de la Paix de Košice, Mini Marathon Herbalife
- **Suède** Triathlon de Lidingöloppet
- **Espagne** Coupe du Monde de Triathlon de Madrid
- **Royaume-Uni** Triathlon de Londres Mazda, Triathlon Mazda Blenheim



HERBALIFE® EN ACTION

Herbalife®, sponsor de l'équipe américaine



Herbalife® est le sponsor officiel (maillot) de l'équipe de football LA Galaxy, Los Angeles



de football LA Galaxy

ERBALIFE.

Herbalife® a signé un accord avec AEG, groupe propriétaire de l'équipe de football des Los Angeles Galaxy, qui fait de la société le sponsor officiel, sponsor figurant sur les maillots de l'équipe.

Le nom d'Herbalife® sera donc visible sur le devant de tous les maillots portés par les joueurs de l'équipe, ainsi que sur les produits dérivés. La présence dans l'équipe du britannique David Beckham et de plusieurs joueurs renommés assure une publicité à l'échelle mondiale. Herbalife® gagne toujours plus en visibilité et en présence dans le monde du sport !



Maillots officiels
Herbalife/David Beckham

Maillots "domicile"

Maillots "extérieur"

Vie Active ; Vie Equilibrée!

Pourquoi 30 minutes par jour peuvent favoriser votre bien-être.

Par Luigi Gratton, vice-président du Département Enseignement du Comité International pour la Nutrition Herbalife.

Il n'y a pas de meilleur moment pour être actif et le rester que maintenant. Sans tenir compte de l'âge ou de la capacité physique, presque tout le monde peut bénéficier des bienfaits d'une activité physique quotidienne.

Les bienfaits d'une activité physique sont infinis. Voici trois exemples pour vous encourager:

- **Solidité des os et des muscles**

La recherche clinique a démontré qu'avoir une activité physique régulière est l'une des meilleures façons de préserver les os. Porter des poids ou entraîner sa résistance en faisant par exemple de la marche rapide ou du jogging vous aident à préserver la masse osseuse. Le développement de la masse musculaire ne maintient pas seulement les os en bonne forme mais brûle aussi des calories tout au long de la journée, vous permettant de vous maintenir à votre poids de forme.

- **Réduction du stress**

Faire de l'exercice produit des endorphines dans le corps qui engendrent un sentiment de relaxation et de bien-être. Une marche active ou une séance d'entraînement rapide peut justement vous calmer après une journée stressante.

- **Gestion du poids**

Réduire les activités sédentaires, se lancer dans davantage d'activités physiques et brûler plus de calories que vous n'en consommez sont les clés pour gérer votre poids. En outre, enchaîner avec une alimentation équilibrée riche en fruits et légumes, calcium et protéines ne vous aide pas seulement à maintenir votre poids mais contribue également à entretenir vos os. Bien sûr, avoir un style de vie actif et préparer des repas colorés et équilibrés régulièrement peut représenter un vrai défi. Heureusement, pour les gens pressés, Herbalife fournit des options pratiques et délicieuses – de la Gestion du Poids à la Nutrition Ciblée.

Les produits Herbalife® de la gamme de Nutrition Externe peuvent vous aider à protéger et nourrir votre peau.

Le bien-être total est l'objectif suprême qu'Herbalife peut vous aider à atteindre afin que vous puissiez rester actif toute votre vie.





Le rêve devient réalité grâce au travail d'équipe!

Engagement et contribution sociale par le biais de dons

Créée en 1994 par le fondateur d'Herbalife Mark Hughes, la Fondation Herbalife pour la Famille (HFF) a pour vocation d'assister les organisations de par le monde à améliorer la vie des enfants, en leur offrant une meilleure alimentation. La HFF soutient également activement les efforts en réponse aux catastrophes naturelles.

En 2005, la HFF a inauguré un nouveau programme, Casa Herbalife. Ce programme fonctionne en parallèle avec les organisations caritatives du monde entier et vise à procurer une alimentation plus équilibrée aux enfants. Aujourd'hui, 30 programmes ont été mis en place sur cinq continents.

La HFF est soutenue par Herbalife, les Distributeurs Indépendants, les employés et les amis. Après la donation initiale, la société encourage l'implication des Distributeurs Indépendants et des employés locaux dans le soutien direct de leur programme Casa Herbalife local, via des donations ou encore des activités bénévoles.

Pour en savoir plus, consultez le site www.herbalifefamily.org

L'accessoire indispensable : le porte-clés Herbalife !

Ce charmant porte-clés est rehaussé des marques Herbalife et Fondation pour la Famille Herbalife (HFF). Le profit de ses ventes sera reversé à la Fondation pour la Famille Herbalife afin d'aider à améliorer les conditions de vie des enfants dans le besoin.

Acheter ce porte-clés est une excellente façon d'apporter votre soutien à la Fondation pour la Famille Herbalife.

Réf. 7698



HERBALIFE® EN ACTION

Une opportunité unique

L'Opportunité Commerciale Herbalife®



Aider les autres à atteindre leurs objectifs en termes de bien-être ou financiers, et être votre propre patron – l'activité de Distributeur Indépendant Herbalife est une opportunité unique qui a fait ses preuves. **Elle a amélioré la vie de milliers de personnes et pourrait également améliorer la vôtre...**

En tant que Distributeur Indépendant Herbalife, vous bénéficiez de la possibilité de pouvoir exercer une activité à votre rythme et d'y accorder le temps que vous souhaitez. Vous bénéficiez également de diverses opportunités en matière de revenus, de programmes de formation instructifs et d'outils d'aide à la vente efficaces - cela, tout en soutenant l'objectif de la société Herbalife : informer sur l'importance d'une nutrition équilibrée.

Plus d'1,8 millions de Distributeurs Indépendants répartis dans 65 pays et des ventes atteignant les 3,5 milliards de dollars en 2007, et ce n'est pas fini !

Pourquoi choisir Herbalife ?

Parce que nous faisons tout notre possible pour vous permettre d'améliorer votre qualité de vie, tant en termes de forme qu'en termes financiers.

Facteur de réussite n°1 : Un système de rémunération à la pointe dans ce secteur de l'industrie.

- Herbalife offre un système de rémunération très intéressant, pouvant reverser jusqu'à 73% des revenus issus de la vente de produits à ses Distributeurs Indépendants. Il est considéré comme l'un des meilleurs dans le secteur de la vente directe.
- Les Distributeurs Indépendants tirent des revenus complémentaires de leurs ventes aux clients et ont la possibilité de percevoir des commissions et des primes - tout dépend de vous.
- Des commandes régulières de la part de clients satisfaits par les produits, et en conséquence, une meilleure rémunération des Distributeurs Indépendants.

Facteur de réussite n°2 : Des produits dont la formulation repose sur des recherches scientifiques, afin de répondre aux besoins spécifiques des clients.

- Des produits qui ont déjà aidé des millions de personnes à améliorer leur qualité de vie.
- Des clients satisfaits qui servent de référence en termes de contrôle de poids, de nutrition ou encore de soins de la peau.
- Herbalife s'attache à mettre au point des produits innovants grâce au concours des experts composant le Comité Scientifique et le Comité International pour la Nutrition d'Herbalife et grâce aux recherches menées par le Laboratoire de Nutrition Cellulaire et Moléculaire Mark Hughes basé à l'UCLA.*



Facteur de réussite n°3 : Une société de renommée internationale dirigée par une équipe visionnaire qui vous soutient dans votre activité.

- La société Herbalife existe depuis plus de 27 ans et poursuit sa croissance à un rythme très soutenu : en ouvrant dans plus de pays, en recrutant plus de Distributeurs Indépendants et en développant continuellement sa base de clients.
- Les dirigeants, les Distributeurs Indépendants et les membres du personnel collaborent étroitement afin de poursuivre la mission de la société, d'appliquer sa philosophie et ses principes fondamentaux, lui permettant ainsi de se développer davantage.
- La mission de la société consiste à proposer une nutrition équilibrée, à offrir un bien-être financier et un style de vie actif, pour aider des millions de personnes à contrôler leur poids, à se sentir en forme et à bénéficier d'un revenu à la hauteur de leur talent.
- Nous faisons partie des sociétés cotées en Bourse de New York, de la Direct Selling Association (Association de Vente Directe) un peu partout dans le monde, et notre marque est visible via de nombreux sponsorings sportifs.
- Une société responsable socialement : 33 programmes Casa Herbalife répartis sur les 5 continents offrent aux enfants une nutrition équilibrée, un foyer et une éducation.

Facteur de réussite n°4 : Des programmes de formation progressive qui vous aident à lancer votre propre activité et à vous développer à l'échelle locale, nationale voire internationale.

- Des formations qui vous aident à développer votre activité ainsi que des supports et des outils de communication marketing notamment un site Internet complet dédié aux Distributeurs Indépendants.
- L'occasion de prendre votre vie en main grâce à la formation et de faire évoluer votre activité de manière positive.
- Des programmes d'activité simples et duplicables qui sont remaniés et approfondis en permanence.
- Une assistance qui comprend les normes éthiques et déontologiques les plus strictes et qui s'appliquent à chacun des Distributeurs Indépendants, sans exception.

Vous voulez savoir comment ça se passe et obtenir plus d'informations sur l'activité de Distributeur Herbalife ... ?

Parlez-en avec le Distributeur Indépendant qui vous a donné cette Brochure pour en savoir plus.

* L'Université de Californie a pour politique de ne pas apposer sa marque sur les produits ou services spécifiques.

Obtenez des résultats à l'aide d'un «Coach en Bien-être Herbalife»

Que votre objectif soit d'atteindre votre poids de forme, de retrouver ou de maintenir votre forme, de maximiser la nutrition ou de nourrir vos cheveux et votre peau, votre Distributeur Indépendant Herbalife peut vous aider à l'atteindre...

Votre Distributeur joue le rôle de «Coach en Bien-être» – à chaque étape pour :

- Vous aider à fixer des objectifs personnalisés, que vous pouvez atteindre
- Optimiser l'utilisation des produits
- Fournir des méthodes pour suivre vos progrès
- Donner des astuces et des conseils qui peuvent vous aider à atteindre ces objectifs
- Vous motiver et vous encourager pour que vous soyez au mieux de vous-même

Nous vous invitons à vivre une expérience de bien-être qui insufflera de l'énergie à tous les aspects de votre vie.

Si vous êtes à la recherche de revenus complémentaires, contactez votre Distributeur Indépendant Herbalife qui se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions sur son activité.

Appelez-nous dès aujourd'hui !

Satisfait sous 30 jours ou remboursé Garantie

Si, dans les 30 jours suivant la date de votre commande, vous n'êtes pas entièrement satisfait de la qualité des produits Herbalife®, votre Distributeur Indépendant Herbalife s'engage à vous rembourser sous certaines conditions

Nous nous attachons à satisfaire au mieux nos clients.

Pour plus d'informations rendez-vous sur www.herbalife.fr

©2008 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 1 & 3 rue Alexandre Volta - B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM CEDEX, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Tous droits réservés.
Tous les produits ou logos suivis des sigles ® ou ™ sont des marques déposées de la société Herbalife International Inc. Imprimé au Royaume-Uni.
French 6240-FR-38 JUNE 2008



Sources mixtes

Groupe de produits issu de forêts bien
gérées et d'autres sources contrôlées
www.fsc.org Cert no. TT-COC-002403
© 1996 Forest Stewardship Council

Votre Distributeur Indépendant Herbalife:



Les propriétés hydratantes des produits de soin présentés dans ce catalogue concernent les couches supérieures de l'épiderme.



HERBALIFE.