N° 48

+ LES LOGICIELS OFFERTS DANS NOTRE CLOUD SECRET

NOUVELLE FORMULE

MICRO ASTUCE PC

PC MICRO ASTUCES MAGAZINE

INTERNET & WI-FI : PROBLÈME RÉGLÉ ! p. 18

+ RUBRIQUES
+ ASTUCES
+ CONSEILS
+ TENDANCES

LES PC AVEC IA INTÉGRÉE

- ✓ COMMENT CHOISIR CELUI QUI VOUS CONVIENT
- ✓ LES MODÈLES POUR LE TRAVAIL, LE GAMING ET LES LOISIRS
- ✓ COMMENT APPORTER L'IA SUR N'IMPORTE QUEL PC

WINDOWS
BOOSTEZ LES PERFORMANCES DE VOTRE PC

HACKING
TÉLÉCHARGER DES FILMS GRATUITEMENT

MOBILE
RÉUTILISER UN ANCIEN SMARTPHONE

EN KIOSQUE

L'IA SUR MESURE POUR VOUS !

PAS SEULEMENT CHATGPT

POUR CHAQUE BESOIN, IL EXISTE L'OUTIL IDÉAL À UTILISER

HACKER JOURNAL HORS-SÉRIE

TOUT GRATUIT
Apprenez à utiliser les différents logiciels grâce à des exemples simples !

PLUS DE 300 PROMPTS à copier !

CHATGPT 5
ÉCRITURE ET CRÉATIVITÉ
Écrivez mieux, plus vite et sans stress

NANO BANANA
GRAPHIQUE IA
Transformez les mots en images à couper le souffle

ELEVENLABS
VOIX ET DOUBLAGE
Créez des podcasts et des narrations avec des voix réalistes

COPILOT
WINDOWS & OFFICE
L'assistant intelligent intégré à Windows 11

CLAUDE AI
ASSISTANCE PERSONNALISÉE
Pour de vrais dialogues, pas des phrases préfabriquées

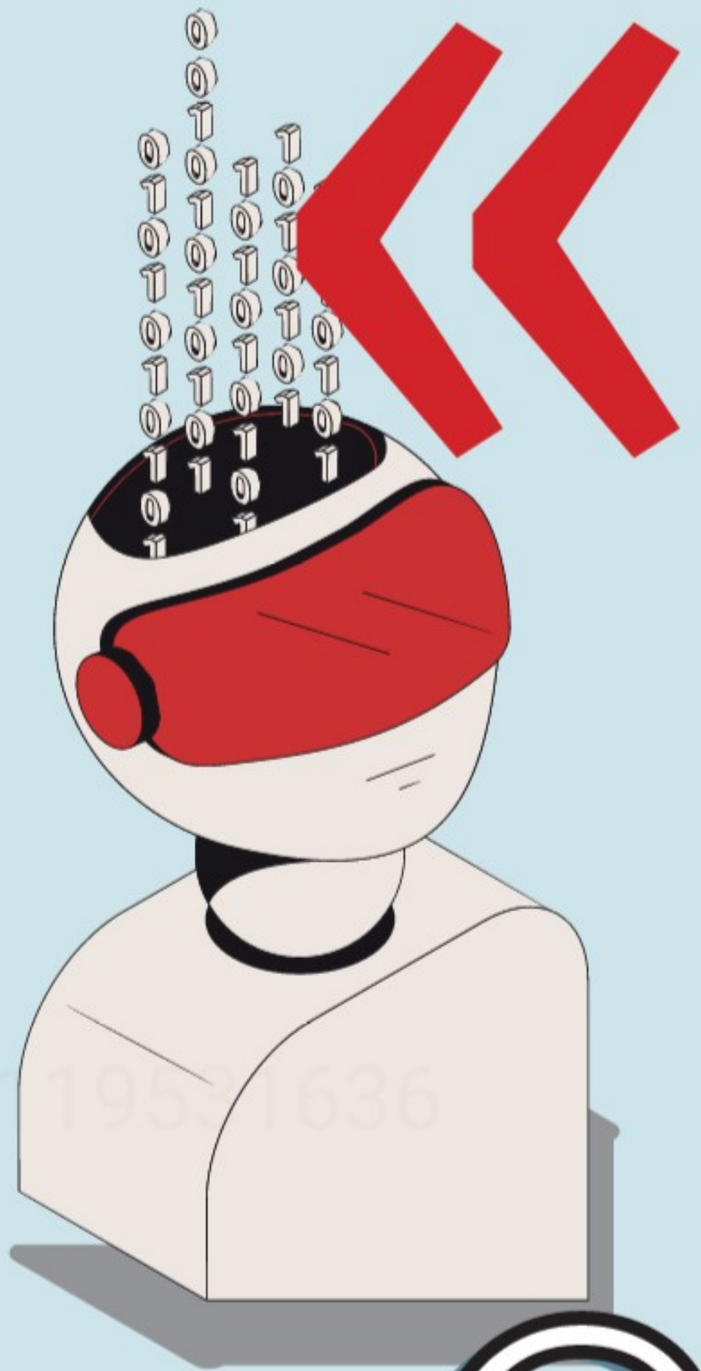
ET BIEN D'AUTRES ENCORE
- Vos photos prennent vie grâce à l'IA
- Découvrez si une voix a été clonée
- WebApps « intelligentes » faites maison
- Résolvez les problèmes matériels
- Apprenez les langues en parlant avec le chatbot

Sprea FRANCE

Scannez le QR Code

sprea.fr/IA

POURQUOI IL NE FAUT PAS CRAINDRE L'IA



L'intelligence artificielle est la technologie qui transforme notre époque plus que toute autre. Pourtant, elle continue de susciter une certaine méfiance, souvent alimentée par des scénarios catastrophistes ou par une connaissance encore superficielle du sujet. La réalité est plus simple : **l'IA n'est pas une intelligence autonome prête à remplacer l'être humain, mais un outil**. Comme tout instrument sa valeur dépend de la manière dont il est conçu et utilisé. Aujourd'hui déjà, elle simplifie des tâches qui demandaient auparavant davantage de temps, d'efforts et de compétences : de la recherche d'informations à l'automatisation des tâches répétitives, en passant par l'assistance dans des domaines tels que la médecine, l'éducation, la justice ou encore la productivité personnelle.

La craindre revient souvent à l'aborder sous le mauvais angle. Le véritable défi n'est pas de l'arrêter — ce qui est impossible — mais d'apprendre à la comprendre, à la maîtriser et à l'intégrer intelligemment dans notre vie quotidienne comme dans notre travail. **Toutes les grandes révolutions technologiques ont d'abord suscité de la méfiance : ce fut le cas de la révolution industrielle, puis de la radio, de la télévision, d'Internet, des smartphones et même des ordinateurs**. Aujourd'hui, nous savons à quel point elles ont contribué à améliorer notre qualité de vie. L'intelligence artificielle suivra le même chemin. Elle ne sera pas le problème : elle fera partie de la solution. À condition que nous soyons, en tant que société, capables d'en guider l'évolution.

Mr.J0k3r

PC MICRO ASTUCES

ABONNEMENTS ET ANCIENS NUMÉROS
https://www.sprea.fr/pcmicro

NEWSLETTER

Inscrivez-vous à la newsletter et profitez de 5 % de réduction sur tout le site sprea.fr

SOMMAIRE

p 18

p 34

CE QUI COMPTE VRAIMENT

06 Les 10 infos incontournables du monde de la high-tech

ON DÉCRYPTE

10 Anonymes sur Internet : comment fonctionne un VPN

FOCUS

18 Internet & Wi-Fi : problème réglé !
26 Boostez votre PC gratuitement

NOS CHOIX

34 Les PC avec IA intégrée : qu'est-ce que c'est et comment les choisir ?

ON SIMPLIFIE LE MOBILE

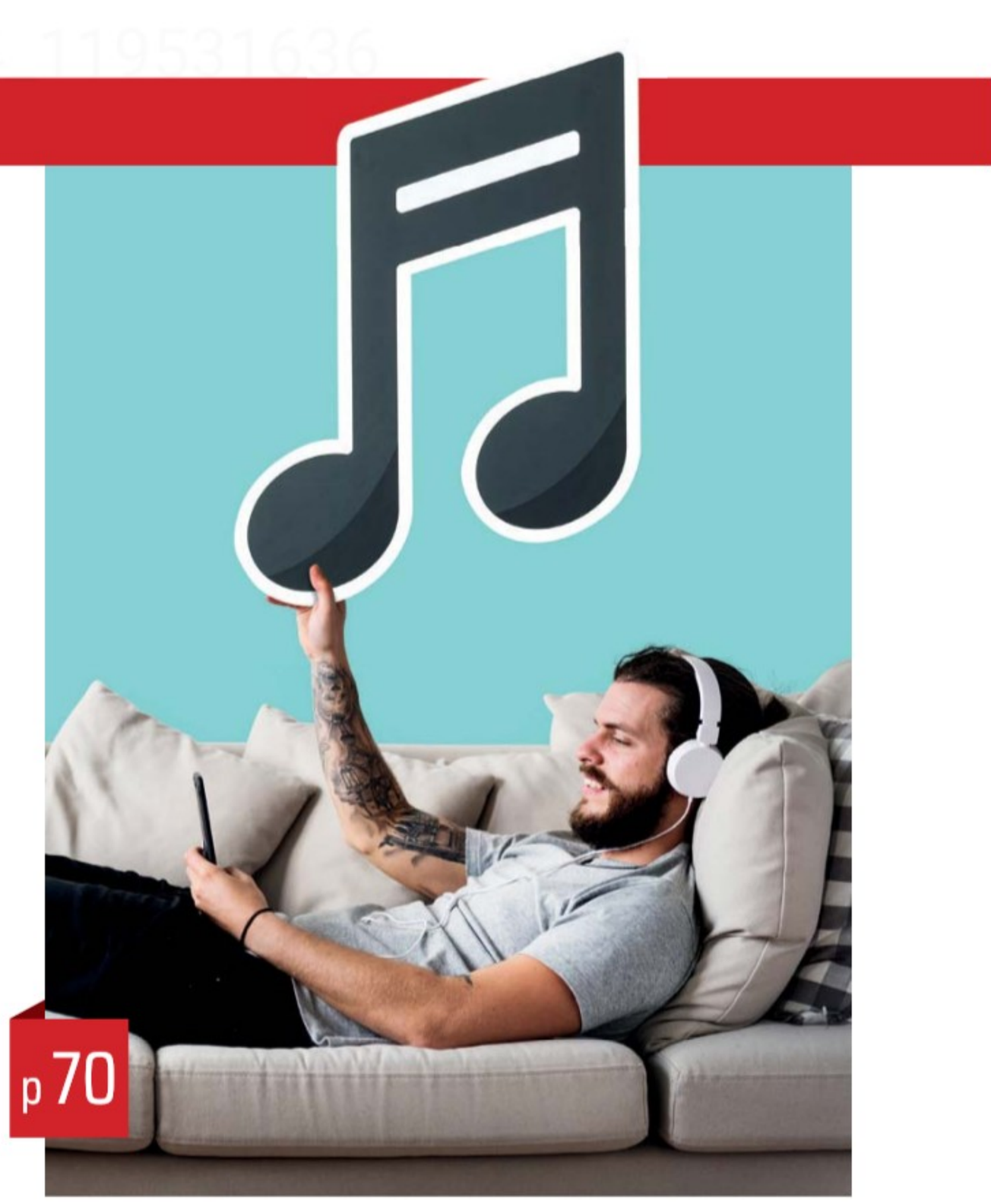
44 Le convertisseur universel pour smartphone

TUTOS

48 Téléchargez des films et des séries TV sur PC
52 Finances familiales : gardez le contrôle
56 Surveillez le téléphone de vos enfants
58 Créez des vidéos virales avec l'IA
60 YouTube révèle le texte caché des vidéos
62 10 Go d'espace gratuits pour vos photos

ASTUCES

64 Supprimez votre profil Facebook
65 Téléchargements à portée de clic
66 Un remède aux messages supprimés !
67 Si la mise en veille du PC ne vous sert pas...
68 Site inaccessible ? Voici la solution



69 L'astuce pour supprimer les messages WhatsApp
70 Installez un DJ dans votre navigateur
71 Quand un visage change d'âge
72 Instagram : le bon profil pour les mineurs
73 Espace Gmail saturé ? Voici la solution

EN UN CLIC

74 Réutiliser un ancien smartphone

À SAVOIR

78 L'échec de l'Apple Vision Pro est-il un cas isolé ?

Certifié PEFC

Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées

PEFC/18-31-379

www.pefc-france.org

NOUS RESPECTONS L'ENVIRONNEMENT !
PC MICRO ASTUCES a été imprimé sur du papier certifié PEFC, issu de plantations avec reboisement planifié et donc géré de manière durable.

LOGICIELS ET VIRUS : chaque fichier présent dans notre espace Web est analysé par un antivirus dont les signatures sont à jour à la date de création du support. Cela ne garantit toutefois pas l'absence de menaces inconnues au moment de l'analyse, susceptibles d'être détectées ultérieurement.

PRIX : les prix des produits indiqués dans le magazine sont à jour à la date de son impression et s'entendent TTC. Lorsque vous lirez ce numéro, ils pourront avoir évolué. Si vous constatez une différence, nous vous remercions de votre compréhension.

LIENS RACCOURCIS : pour plus de simplicité, nous avons remplacé de nombreux liens longs et difficiles à saisir figurant dans le magazine par des URL courtes, faciles à recopier. Leur format est généralement le suivant : *https://short.tips/url/siglecourt*.

1 iOS 27 ET SIRI AI : APPLE PROCHE D'UN TOURNANT

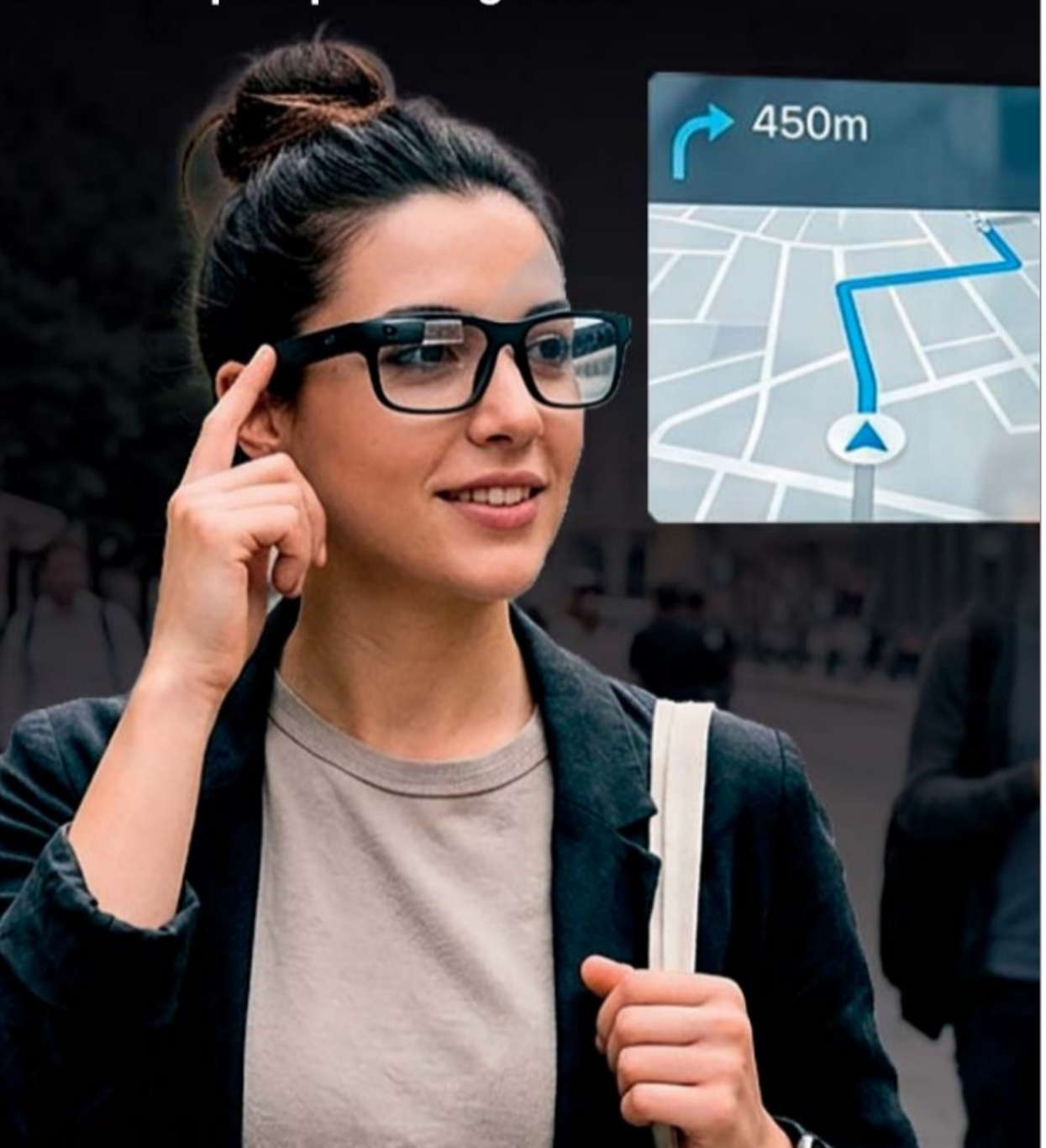
Lors de la **WWDC 2026**, Apple a dévoilé iOS 27, marquant un tournant majeur pour l'ensemble de son écosystème. La grande vedette est sans conteste la nouvelle **Siri AI,** un assistant profondément repensé qui, grâce à l'intégration des modèles **Gemini** de Google et à l'architecture **Apple Intelligence**, transforme radicalement l'interaction avec les appareils. Siri devient un véritable hub contextuel capable d'interagir de manière fluide entre les applications, les messages et les photos. Malgré ces avancées majeures, une ombre subsiste pour les utilisateurs européens : en raison des règles imposées par le DMA, les fonctionnalités d'intelligence artificielle les plus avancées ne sont pas disponibles, dans un premier temps, en Europe.

2 ÉNERGIE INFINIE

Phoenix est désormais opérationnel. Ce laser de 38 mètres de long, capable de délivrer une énergie de 1 kilojoule, poursuit un objectif aussi ambitieux que révolutionnaire : exploiter la fusion nucléaire pour produire une électricité propre et durable. Phoenix est un prototype destiné à tester le processus d'ionisation du gaz ainsi que la production de rayonnements ultraviolets nécessaires pour déclencher la réaction de fusion. L'entreprise ambitionne de construire une installation de 12 mégajoules, avec l'espoir de transformer le marché de l'énergie et de rendre l'énergie de fusion plus accessible et plus sûre.

3 VERS LA DOMINATION DES OBJETS CONNECTÉS

Les smart glasses s'imposent comme les nouvelles candidates au rôle d'interface principale de l'écosystème numérique. Après la phase expérimentale, les récents progrès en matière d'optique et d'autonomie rendent ces appareils toujours plus adaptés à un usage quotidien. La convergence entre la réalité augmentée et la réalité étendue ouvre la voie à des applications concrètes : notifications contextuelles, navigation immersive, traduction en temps réel et assistance sur le terrain. Le marché des objets connectés, jusqu'ici dominé par les montres connectées, s'élargit ainsi vers des expériences plus intégrées et moins intrusives. Des défis subsistent toutefois en matière de confidentialité, de design et de coûts, mais la tendance est claire : l'interaction avec le monde numérique passe de plus en plus par le regard.



4 NETFLIX FERME LA PORTE AUX RÉALISATEURS

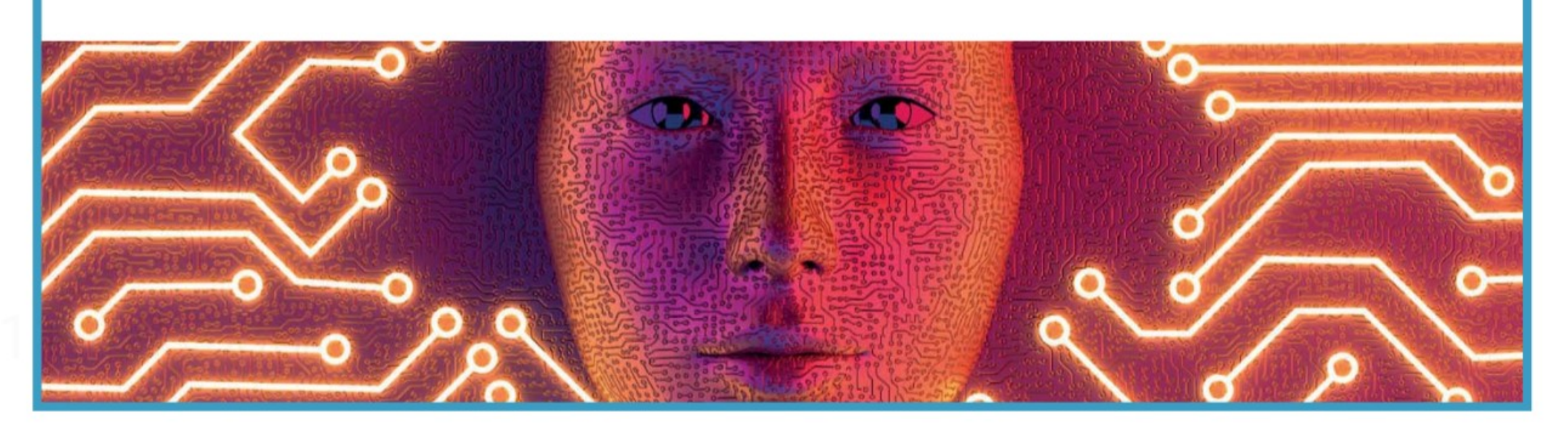
Netflix change de stratégie et durcit sa position à l'égard des sorties en salle. La plateforme ne souhaite plus collaborer avec les réalisateurs qui veulent également distribuer leurs films au cinéma. Cette décision vise à renforcer l'exclusivité du streaming et à conserver le contrôle de la distribution. Elle pourrait toutefois provoquer des tensions avec les réalisateurs et les sociétés de production. Dans le même temps, elle marque un tournant dans le débat entre les salles de cinéma et les plateformes de streaming, en redéfinissant les équilibres de l'industrie cinématographique mondiale et l'avenir de la diffusion des œuvres sur grand écran.

5 LES BATTERIES AUX IONS SODIUM : C'EST L'ESSOR

Les batteries aux ions sodium marquent un tournant pour le secteur de l'énergie. Ces cellules utilisent des matériaux comme le sodium, ce qui réduit les coûts et la dépendance au lithium. La production à grande échelle est déjà une réalité, avec des applications dans la mobilité électrique et le stockage d'énergie à domicile. Leurs principaux avantages : une sécurité renforcée et un impact environnemental réduit.

6 AGI : L'ALERTE DE GOOGLE DEEPMIND ATTEINT AUSSI LES GOUVERNEMENTS

Google DeepMind avertit que l'AGI (intelligence artificielle générale) pourrait voir le jour dans les prochaines années, peut-être dès 2030, et appelle les gouvernements ainsi que les entreprises à s'y préparer dès maintenant. Pour Demis Hassabis, cette perspective devient de plus en plus crédible. Il souligne toutefois que les systèmes actuels restent encore loin d'une intelligence générale réellement comparable à celle de l'être humain. Au cœur du débat, il n'est pas seulement question de la puissance technique de l'IA, mais aussi des risques liés à la sécurité, au contrôle et aux usages malveillants. C'est pourquoi DeepMind insiste sur la mise en place de règles, d'évaluations préalables et d'une gouvernance mondiale.



7 LES DÉFIS DE LA 6G

Les réseaux de nouvelle génération promettent des débits théoriques pouvant atteindre 1 térabit par seconde grâce à l'utilisation des fréquences térahertz, ouvrant la voie à des services jusqu'ici inimaginables. De la communication holographique à l'Internet des sens, le progrès ne se limite pas aux performances : il transforme également l'expérience utilisateur. Les applications vont de la télémédecine immersive à la création de jumeaux numériques de villes, mis à jour en temps réel. Des défis subsistent toutefois en matière d'infrastructures, de consommation énergétique et de normalisation.

8 SURVEILLANCE SOUS-MARINE

La Finlande expérimente de nouveaux systèmes destinés à transformer les câbles sous-marins en capteurs capables de détecter les vibrations et les mouvements suspects sur les fonds marins. L'objectif est de protéger les infrastructures critiques contre d'éventuels actes de sabotage, après une série d'incidents survenus en mer Baltique. Les données collectées pourront être transmises aux centres régionaux de surveillance. Le projet vise à renforcer les capacités de surveillance en s'appuyant sur les réseaux et les compétences déjà en place.

9 XBOX GAMES SHOWCASE : TOUTES LES NOUVEAUTÉS

L'événement a confirmé une programmation particulièrement riche, entre le retour de grandes licences et des sorties très attendues. Microsoft a présenté **Gears of War: E-Day, Halo: Campaign Evolved, Fable, Forza Horizon 6, Senua's Saga: Hellblade III, Spyro et Doom: The Dark Ages** – avec une nouvelle extension –, ainsi que plusieurs surprises, dont un nouvel épisode de **Crazy Taxi**, un jeu d'action coopératif inédit et la Xbox Series X25 en édition commémorative. En résumé, le showcase a misé sur la nostalgie, une qualité de production élevée et une forte identité Xbox, avec un message clair : 2026 s'annonce comme une année charnière pour la marque.

10 LE PREMIER VACCIN CONÇU PAR L'IA

Une équipe de l'Université de Cambridge a annoncé le premier vaccin conçu à l'aide de l'intelligence artificielle et testé chez l'être humain, une avancée qui pourrait accélérer la lutte contre de futures pandémies. Ce candidat vaccin, développé pour agir contre une large famille de coronavirus, a été conçu à partir de séquences génétiques virales et d'un super-antigène généré par l'IA. Lors des premiers essais cliniques, menés auprès de 39 volontaires, l'objectif principal était d'évaluer sa sécurité et la réponse immunitaire. Les chercheurs se montrent optimistes, tout en soulignant que cette technologie en est encore à ses débuts. Son efficacité et sa tolérance devront être confirmées par des études cliniques de plus grande ampleur.

ANONYMES SUR INTERNET : COMMENT FONCTIONNE UN VPN

Les réseaux privés virtuels (VPN) comptent parmi les outils les plus répandus pour protéger la vie privée en ligne. Nous vous expliquons simplement les principes qui sous-tendent les VPN, en analysant leurs avantages, leurs limites, les différences entre les services, ainsi que leurs principales applications dans la vie quotidienne.

NOS TRACES SUR INTERNET

Pendant de nombreuses années, Internet a été perçu comme un espace anonyme. Il suffisait de se connecter au réseau depuis son domicile pour avoir le sentiment d'être invisible. Avec le temps, cependant, la situation a radicalement changé. **Aujourd'hui, chaque activité en ligne laisse de nombreuses traces numériques : sites Web consultés, recherches effectuées, contenus visualisés, achats réalisés et déplacements géographiques.**

Ces informations ne sont pas uniquement collectées par les plateformes numériques que nous utilisons au quotidien, mais aussi par les annonceurs publicitaires, les fournisseurs d'accès à Internet et les développeurs d'applications. Dans ce contexte, les **VPN** sont devenus l'un des outils les plus populaires pour renforcer la confidentialité lors de la navigation sur Internet.

Ils sont souvent présentés comme des solutions capables de garantir un anonymat total en ligne.

Voyons donc ce qu'est un VPN, comment il fonctionne réellement, quels sont ses avantages, quelles sont ses limites et dans quels cas son utilisation peut s'avérer réellement utile.

QU'EST-CE QU'UN VPN ?

L'acronyme VPN signifie **Virtual Private Network**, c'est-à-dire « réseau privé virtuel ». Un VPN établit une connexion sécurisée et chiffrée entre l'appareil de l'utilisateur et un serveur distant géré par le fournisseur du service VPN. Lorsqu'une connexion VPN est active, le trafic Internet n'est pas envoyé directement vers les sites Web consultés, mais transite d'abord par le serveur VPN. Ce mécanisme produit deux effets immédiats :

1. le fournisseur d'accès à Internet ne peut pas voir le contenu du trafic transmis ;
2. les sites Web voient l'adresse IP du serveur VPN au lieu de l'adresse IP réelle de l'utilisateur.

C'est comme si l'utilisateur naviguait depuis un autre lieu que sa position réelle. Pour comprendre le fonctionnement d'un VPN, il peut être utile de suivre le parcours des données.

CONNEXION CLASSIQUE

Sans VPN :

Vous / Ordinateur → Fournisseur d'accès à Internet → Site Web.

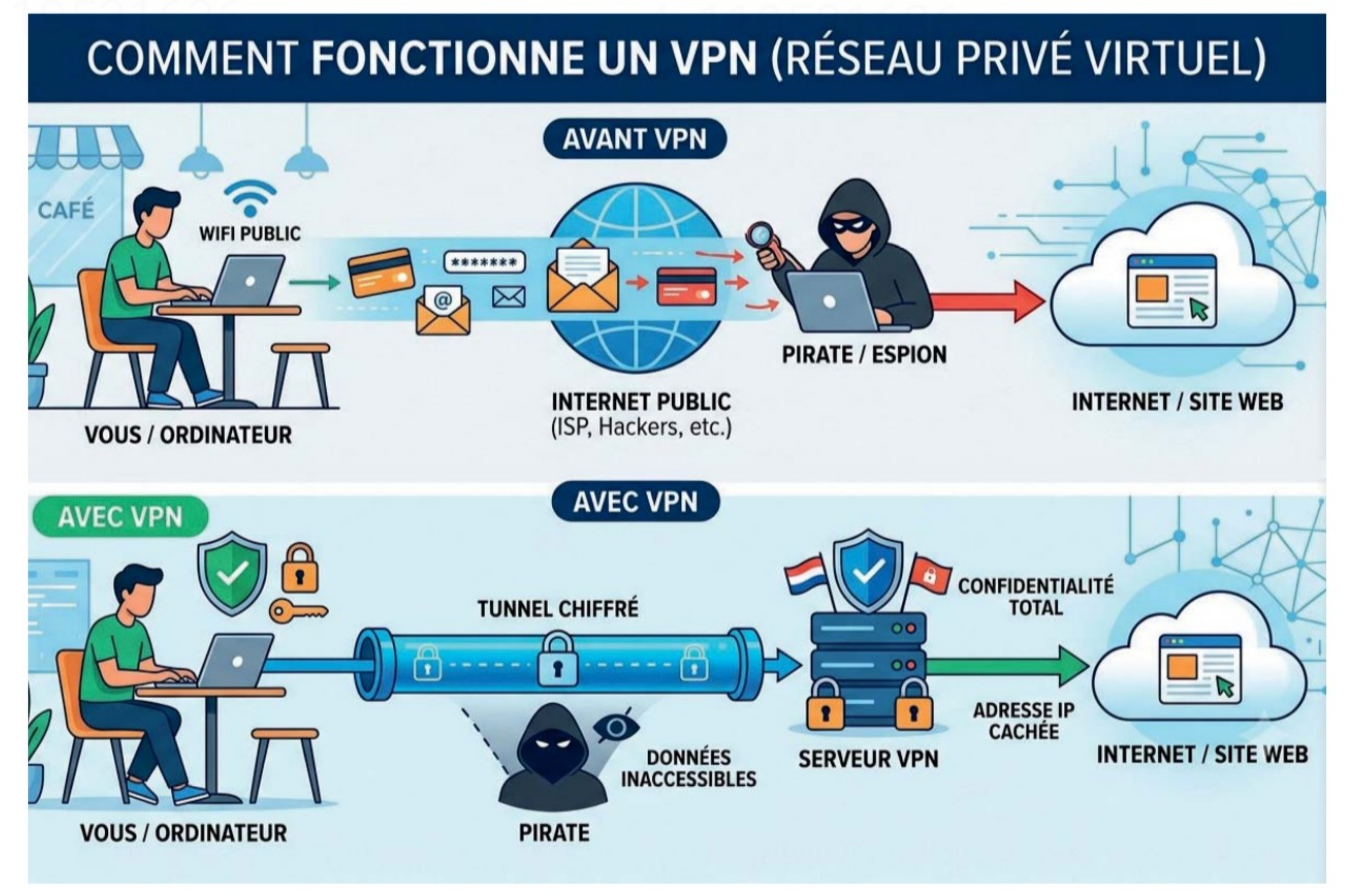
Le site Web reçoit directement l'adresse IP de l'utilisateur.

CONNEXION VIA UN VPN

Avec un VPN :

Vous / Ordinateur → Tunnel chiffré → Serveur VPN → Internet / Site Web.

Le site Web ne voit que l'adresse IP du serveur VPN. La communication entre l'appareil de l'utilisateur et le serveur VPN s'effectue via un tunnel chiffré, qui empêche les tiers de lire les données transmises.



Lorsqu'un utilisateur utilise un VPN, le trafic Internet transite par un serveur intermédiaire qui en masque l'origine et attribue une nouvelle adresse IP.

LES PROTOCOLES LES PLUS UTILISÉS POUR GARANTIR LE CHIFFREMENT DES COMMUNICATIONS SUR INTERNET

PROTOCOLE	NIVEAU DE SÉCURITÉ	PERFORMANCES	UTILISATION TYPIQUE
OpenVPN	Très élevé	Bonnes	Standard de référence
WireGuard	Très élevé	Excellentes	VPN modernes
IKEv2/IPsec	Élevé	Excellentes	Smartphones et appareils mobiles
PPTP	Faible	Élevées	Désormais obsolète

LE RÔLE DU CHIFFREMENT

L'un des éléments fondamentaux des VPN modernes est le **chiffrement**. Lorsque les données sont chiffrées, elles sont transformées en une suite d'informations incompréhensible pour quiconque ne possède pas la clé nécessaire pour les déchiffrer. Même si un cybercriminel parvenait à intercepter le trafic transmis, il ne pourrait pas en interpréter le contenu. **Les VPN modernes utilisent des algorithmes de chiffrement extrêmement robustes, souvent les mêmes que ceux employés par les banques, les institutions financières et les organismes gouvernementaux.**

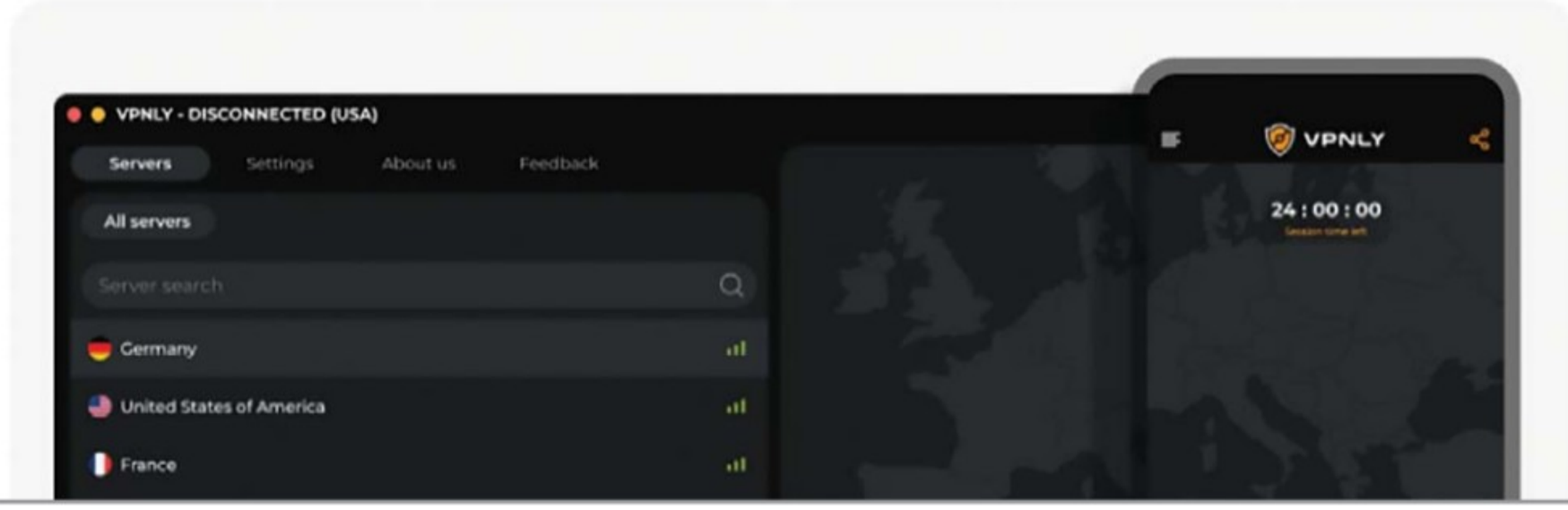
VPN ET ANONYMAT : QU'EST-CE QUI CHANGE VRAIMENT ?

L'une des idées les plus répandues est qu'un VPN garantit un anonymat total. En réalité, il est plus juste de parler d'une confidentialité renforcée plutôt que

TOTALEMEN VPN GRATUIT – PAS D'INSCRIPTION NÉCESSAIRE, PAS DE LIMITES ET DE RESTRICTIONS

Compatible avec tous les navigateurs et appareils. Pas d'enregistrement de journaux, pas d'inscription nécessaire. Navigation à grande vitesse sans publicité et sans limites.

OBTENIR GRATUIT OBTENIR PREMIUM



Il existe un VPN entièrement gratuit, multiplateforme et ne nécessitant aucune inscription : il s'appelle VPNLY et vous pouvez le télécharger directement à l'adresse https://vpnly.com/fr/.

d'un anonymat absolu. Un VPN masque l'adresse IP réelle, mais il n'élimine pas toutes les informations pouvant être utilisées pour identifier un utilisateur.
Par exemple :

- connexion à des réseaux sociaux à l'aide de comptes personnels ;
- connexion à des services Google ou Microsoft ;
- cookies de suivi ;
- empreinte numérique du navigateur (browser fingerprinting) ;
- informations fournies aux sites Web.

Si un utilisateur se connecte à son compte Facebook en utilisant un VPN, Facebook continuera à savoir qui il est, quelle que soit l'adresse IP utilisée.

POURQUOI UTILISER UN VPN ?

L'un des principaux avantages d'un VPN est la protection qu'il offre lors de l'utilisation de réseaux Wi-Fi publics. Les connexions gratuites disponibles dans les aéroports, les hôtels, les gares, les cafés ou les centres commerciaux peuvent en effet présenter différents risques. Dans ces environnements, des personnes malveillantes peuvent tenter d'intercepter le trafic des utilisateurs connectés au même réseau, mettant ainsi en danger des informations sensibles telles que les mots de passe, les e-mails ou les données bancaires. Un VPN crée un tunnel chiffré qui ajoute un important niveau de sécurité. Un autre aspect concerne la confidentialité. **L'utilisation d'un VPN réduit la quantité de données que le fournisseur d'accès à Internet peut surveiller et collecter sur les activités en ligne de l'utilisateur, contribuant ainsi à rendre la navigation confidentielle et plus difficile à suivre.** Les VPN sont également utiles pour contourner les restrictions géographiques imposées par certaines plateformes et certains services en ligne. En effet, de nombreux contenus numériques ne sont accessibles que depuis certains pays. **En se connectant à un serveur VPN situé à l'étranger, il est possible d'apparaître comme étant connecté depuis un autre pays et d'accéder à des services qui seraient autrement indisponibles.**

VPN, PROXY ET RÉSEAU TOR : QUELLES DIFFÉRENCES ?

Les VPN, les proxy et le réseau Tor sont très souvent confondus. Il s'agit pourtant de technologies différentes. Les serveurs proxy se contentent de masquer l'adresse IP. Le réseau Tor achemine le trafic à travers plusieurs nœuds répartis dans le monde entier, ce qui renforce l'anonymat, mais réduit en contrepartie les performances. Les VPN représentent le meilleur compromis entre sécurité, confidentialité et vitesse.

TECHNOLOGIE	CHIFFREMENT	ANONYMAT	VITESSE
VPN	Oui	Bonne	Élevée
Proxy	Généralement non	Limitée	Très élevée
Tor	Oui	Très élevée	Réduite

VPN GRATUITES ET VPN PAYANTS

Un aspect qui soulève des interrogations concerne le choix entre les solutions gratuites et les solutions payantes. La différence réside dans le modèle économique. Si un service est gratuit, son fournisseur doit supporter des coûts importants liés aux infrastructures, aux serveurs et à la bande passante. La question est simple : comment génère-t-il des revenus ?

LE PROBLÈME DES LOGS

Les logs sont des enregistrements des activités effectuées par les utilisateurs. Tous les VPN ne collectent pas les mêmes données.

On peut distinguer deux catégories :

JOURNAUX D'ACTIVITÉ

Ils peuvent notamment inclure :

- les sites Web consultés ;
- l'historique de navigation ;
- les adresses IP utilisées.

JOURNAUX DE CONNEXION

Ils peuvent notamment inclure :

- les heures de connexion ;
- le volume de données consommé ;
- les serveurs utilisés.

De nombreux fournisseurs mettent en avant une politique « **No Log** », c'est-à-dire qu'ils ne conservent aucune trace des activités de leurs utilisateurs.

Il est important de consulter leur documentation et de vérifier si cette politique a fait l'objet d'audits indépendants réalisés par des sociétés tierces.

LES VPN RALENTISSENT-ILS LA CONNEXION ?

La réponse courte est oui, mais pas nécessairement de manière perceptible. Chaque VPN ajoute une étape supplémentaire :

1. le chiffrement des données ;
2. le routage du trafic vers le serveur VPN ;
3. le déchiffrement des données.

Ces opérations nécessitent des ressources et peuvent augmenter la latence. Les performances dépendent toutefois

VPN GRATUITS ET PAYANTS

Les VPN gratuits peuvent convenir à un usage occasionnel, mais les utilisateurs qui recherchent un niveau élevé de fiabilité et de sécurité devraient envisager les offres payantes.

CARACTÉRISTIQUE	VPN GRATUITS	VPN PAYANTS
Vitesse	Limitée	Élevée
Nombre de serveurs	Réduit	Étendu
Limites de trafic	Souvent présentes	Généralement absentes
Assistance client	Limitée	Complète
Sécurité	Variable	Généralement élevée
Politique de confidentialité	Parfois peu claire	Plus transparente
Streaming	Limité	Meilleure compatibilité

Avant de souscrire un abonnement à un service VPN, il est essentiel d'évaluer plusieurs critères. En effet, il existe des offres adaptées à tous les types d'utilisateurs.

de plusieurs facteurs :

- la distance jusqu'au serveur ;
- la qualité de l'infrastructure ;
- le protocole utilisé ;
- la vitesse de la connexion Internet d'origine.

Les VPN modernes reposant sur **WireGuard** parviennent à offrir des performances très proches de celles d'une connexion directe.

EN PRATIQUE : COMMENT CHOISIR UN VPN

Avant de souscrire un abonnement à un service VPN, il est conseillé de prendre en compte plusieurs critères.

NOMBRE DE SERVEURS DISPONIBLES

Un réseau étendu garantit de meilleures performances et une congestion plus faible.

RÉPARTITION GÉOGRAPHIQUE

Plus le nombre de pays disponibles est élevé, plus l'utilisation du VPN est flexible.

TRANSPARENCE DE L'ENTREPRISE

Il est recommandé de privilégier les fournisseurs qui publient des informations détaillées sur leur structure juridique et sur leur politique de gestion des données.

AUDITS INDÉPENDANTS

La réalisation d'audits indépendants constitue un véritable gage de crédibilité.

KILL SWITCH

Cette fonction coupe automatiquement la connexion Internet si le tunnel VPN est interrompu de manière inattendue. En l'absence d'un **Kill Switch**, le trafic peut en effet continuer à transiter en utilisant l'adresse IP réelle de l'utilisateur au lieu de celle du VPN.

INSTALLER UN VPN : QUELQUES MINUTES SUFFISENT

L'utilisation d'un VPN moderne est devenue très simple. Dans la plupart des cas, le processus comprend les étapes suivantes :

- inscription au service ;
- téléchargement d'une application (généralement multiplateforme) ;
- installation sur l'appareil ;
- connexion à l'aide de vos identifiants ;
- sélection du serveur souhaité ;
- activation de la connexion.

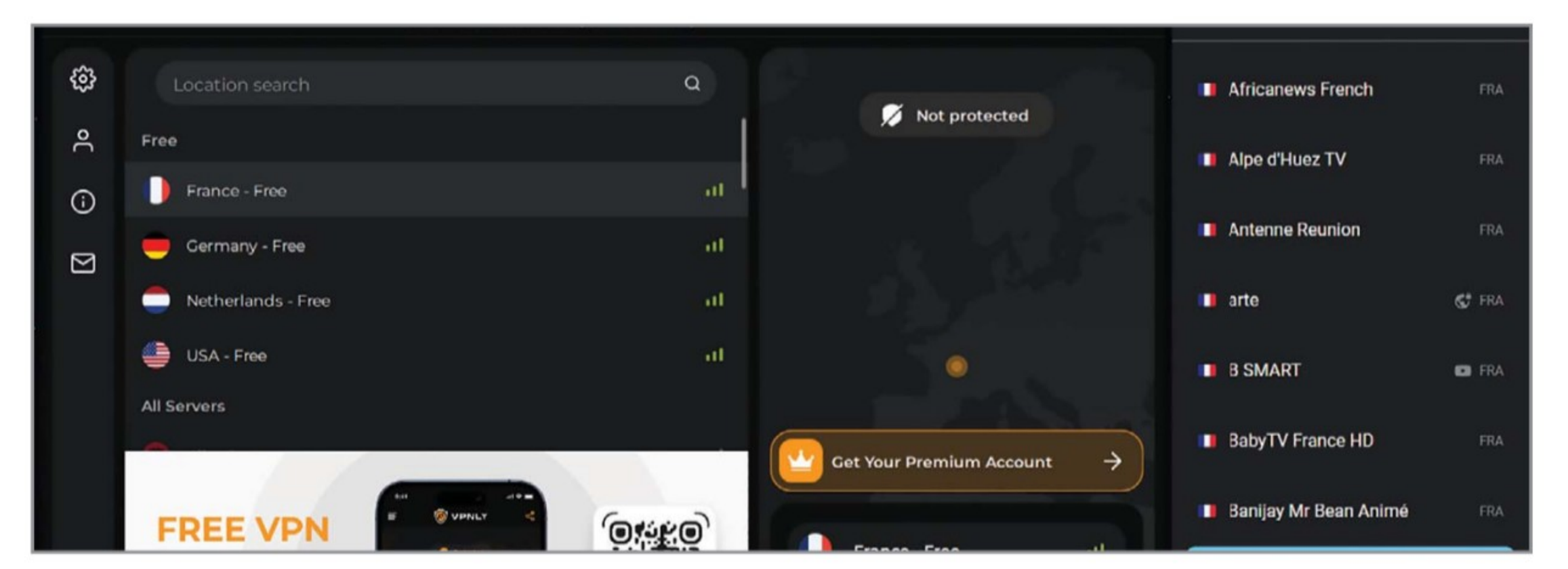
Aujourd'hui, la quasi-totalité des fournisseurs proposent des applications pour :

- Windows ;
- macOS ;
- Linux ;
- Android ;
- iOS ;
- Smart TV ;
- routeurs domestiques.

LES 5 MEILLEURS VPN DE 2026

Le choix d'un VPN dépend des besoins de chacun : certains privilégient la confidentialité, d'autres la vitesse, d'autres encore le rapport qualité-prix. NordVPN représente aujourd'hui la solution la plus complète. Ceux qui recherchent le meilleur rapport qualité-prix pourront se tourner vers Surfshark, tandis que Proton VPN et Mullvad demeurent des références pour les utilisateurs qui font de la confidentialité leur priorité.

POSITION	VPN	POINTS FORTS	IDÉAL POUR
1	**NordVPN** https://nordvpn.com/	Excellentes performances, sécurité avancée, vaste réseau mondial, protection contre les logiciels malveillants/traqueurs.	Utilisateurs recherchant le meilleur équilibre entre sécurité, vitesse et simplicité d'utilisation.
2	**Surfshark** https://surfshark.com/	Prix compétitif, connexions illimitées, vitesses élevées.	Familles et utilisateurs possédant plusieurs appareils.
3	**Proton VPN** https://protonvpn.com/	Basé en Suisse, confidentialité renforcée, excellente version gratuite.	Utilisateurs soucieux de leurs données personnelles.
4	**ExpressVPN** https://www.expressvpn.com/	Interface intuitive, fiable, excellentes performances en streaming.	Débutants et utilisateurs privilégiant la simplicité.
5	**Mullvad VPN** https://mullvad.net/	Inscription anonyme, sans e-mail, priorité à la confidentialité.	Professionnels, journalistes et utilisateurs privilégiant l'anonymat.



L'utilisation d'un VPN vous permet d'accéder à certains de vos services préférés, notamment aux plateformes de streaming, lorsque vous vous trouvez hors de France.

LES VPN SONT-ILS LÉGAUX ?

Dans la plupart des pays occidentaux, l'utilisation des VPN est légale. Les entreprises les utilisent quotidiennement pour protéger leurs communications et permettre le télétravail. Certains pays imposent toutefois des restrictions importantes ou réglementent strictement leur utilisation. Avant de voyager, il est donc recommandé de se renseigner sur la législation locale. Il est également important de rappeler qu'un VPN ne rend pas légales des activités qui ne le sont pas. Il protège la connexion, mais ne modifie en rien la responsabilité de l'utilisateur.

L'AVENIR DES VPN

L'attention croissante portée à la protection des données continue de favoriser l'adoption des VPN. Parallèlement, de nouvelles technologies axées sur la protection de la vie privée voient le jour, comme les réseaux décentralisés, les systèmes de chiffrement avancés et des protocoles toujours plus performants. **L'évolution de l'intelligence artificielle et des techniques de profilage rendra encore plus essentiel le contrôle des informations personnelles en ligne.** Dans ce contexte, les VPN continueront à jouer un rôle fondamental, sans pour autant constituer une solution définitive à tous les enjeux liés à la **confidentialité numérique**. En définitive, les VPN sont devenus l'un des moyens les plus accessibles pour renforcer la sécurité et la confidentialité des communications en ligne. S'ils ne garantissent pas un anonymat absolu, ils permettent de masquer l'adresse IP réelle, de protéger le trafic grâce au chiffrement et de réduire la quantité d'informations visibles par les fournisseurs d'accès à Internet et d'éventuels acteurs malveillants. Le choix d'un VPN doit toutefois reposer sur des critères concrets : la transparence du fournisseur, sa politique de conservation des journaux de connexion, les performances, les audits indépendants et la qualité de son infrastructure. À une époque où chaque activité numérique génère des données susceptibles d'être utilisées pour profiler les utilisateurs, comprendre le fonctionnement d'un VPN permet de mieux prendre conscience de la valeur de sa vie privée.

INTERNET & WI-FI : PROBLÈME RÉGLÉ !

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Matériel nécessaire 40 min

OUTILS
KIT WI-FI

Coût : Gratuit

Difficulté : ■■■□□

La connexion Internet est instable, le signal Wi-Fi disparaît dès que vous changez de pièce et les pages Web mettent du temps à se charger ? Ce sont des problèmes très courants, mais souvent plus faciles à résoudre qu'on ne le pense. Dans ce guide pratique, vous trouverez des conseils utiles et des outils gratuits pour identifier l'origine du problème et remettre votre réseau domestique en état.

LE PREMIER SIGNAL D'ALARME

Cela arrive toujours au pire moment : la visioconférence se fige, le dernier épisode de votre série s'interrompt en plein milieu, le site de votre mairie refuse de s'ouvrir alors qu'une échéance approche. Quand le réseau fait des siennes, il ne s'agit plus d'un simple désagrément. **Aujourd'hui, entre le télétravail, les études et le streaming, il suffit d'un petit dysfonctionnement pour perturber toute la famille**. La bonne nouvelle, c'est que, dans la plupart des cas, les causes sont banales et peuvent être résolues sans grandes difficultés.

Il est important de rappeler une distinction essentielle : la connexion Internet est fournie par votre fournisseur d'accès, tandis que le routeur la distribue à tous les appareils du foyer. Si le problème provient du réseau de votre opérateur, il ne reste qu'à attendre son intervention. En revanche, s'il concerne le routeur ou le réseau Wi-Fi, vous pouvez très souvent le résoudre vous-même. Les problèmes les plus fréquents ? Un débit qui chute aux heures de pointe, un signal qui ne couvre pas toute la maison, un routeur qu'il faut redémarrer régulièrement, des interférences avec les réseaux voisins ou encore une connexion insuffisamment sécurisée qui peut aussi mettre votre vie privée en danger.

GAGNEZ DU TEMPS ET DE L'ARGENT

Il existe également des problèmes plus difficiles à repérer : une mise à jour du système d'exploitation qui modifie les paramètres réseau, une application qui monopolise toute la bande passante en arrière-plan ou encore une personne qui utilise votre connexion à votre insu. Dans les pages qui suivent, vous découvrirez un guide complet pour tester le débit de votre connexion, améliorer la couverture du réseau Wi-Fi, mettre à jour et configurer votre routeur, protéger votre réseau contre les intrusions, surveiller le trafic grâce aux logiciels adaptés et déterminer s'il est temps d'opter pour une solution plus évoluée, comme un système Mesh.

CONNEXION INTERNET LENTE : COMMENT EN TROUVER LA CAUSE

La première question à se poser lorsque la connexion Internet ralentit est la suivante : le problème concerne-t-il tout le réseau ou un seul appareil ? Quelques vérifications suffisent souvent pour déterminer si le problème vient de votre fournisseur d'accès, du routeur ou de votre ordinateur.

COMMENCEZ PAR TESTER LE DÉBIT

Lorsque la navigation Internet ralentit, le premier réflexe est souvent d'en attribuer la responsabilité à votre fournisseur d'accès. Pourtant, avant de contacter le service d'assistance, il est préférable d'effectuer une vérification très simple : **réalisez un test de débit sur *https://fast.com* ou *https://speedtest.net*, en reliant votre ordinateur directement au routeur à l'aide d'un câble Ethernet.** Si les résultats correspondent aux performances prévues par votre abonnement, le problème provient très probablement du réseau Wi-Fi ou de votre ordinateur. En revanche, si le débit est nettement inférieur, la ligne peut être défaillante ou subir une saturation aux heures de forte affluence, notamment en soirée. Si le problème persiste également en journée, il est alors conseillé de contacter votre fournisseur d'accès. Vérifiez également votre routeur. Les modèles anciens ne tirent souvent pas pleinement parti d'une connexion en fibre optique. Si vous disposez d'un accès FTTH à 1 Gbit/s, mais que vous utilisez encore un routeur conçu pour l'ADSL, vous perdez une grande partie des performances offertes par votre connexion.

EN PRATIQUE

COMMENT EFFECTUER UN TEST DE DÉBIT FIABLE

1. Reliez votre PC au routeur à l'aide d'un câble Ethernet afin de contourner le Wi-Fi et d'obtenir une mesure précise.
2. Ouvrez votre navigateur et rendez-vous sur *https://speedtest.net*, puis cliquez sur GO. Vous pouvez également utiliser *https://fast.com* : attendez la fin du test, puis cliquez sur Afficher plus d'informations.
3. Notez les valeurs de téléchargement (download), d'envoi (upload) et de latence (ping) affichées à l'écran. Répétez les mesures trois fois, à des heures et des jours différents.
4. Comparez les résultats avec les performances prévues par votre abonnement : si l'écart dépasse 20 % de façon persistante au cours de la journée, contactez votre fournisseur d'accès.

COMMENT AMÉLIORER UN SIGNAL WI-FI FAIBLE

Les ondes radio obéissent à des règles bien précises. En les connaissant, vous pouvez améliorer la couverture de votre réseau Wi-Fi sans dépenser un centime, simplement en optimisant l'emplacement du routeur et ses paramètres.

LES OBSTACLES AU SIGNAL

Le signal Wi-Fi s'affaiblit avec la distance et lorsqu'il rencontre des obstacles. Les miroirs, les gros appareils électroménagers et surtout les murs en béton armé peuvent atténuer les ondes radio. La première chose à faire consiste donc à placer le routeur dans un endroit plus central par rapport aux pièces à couvrir, de préférence en hauteur, loin des murs extérieurs et des appareils tels que les fours à micro-ondes ou les téléphones sans fil. Si votre routeur est bi-bande, c'est-à-dire qu'il fonctionne à la fois sur les bandes 2,4 GHz et 5 GHz, connectez les appareils les plus proches au réseau 5 GHz, plus rapide mais offrant une portée plus limitée, et réservez la bande 2,4 GHz aux appareils plus éloignés. Le choix du canal Wi-Fi peut également faire une réelle différence. Dans la bande 2,4 GHz, il existe 13 canaux, mais si votre routeur utilise le même canal que ceux de vos voisins, les interférences risquent de ralentir les performances de tous les réseaux. Pour limiter ce phénomène, privilégiez les canaux 1, 6 et 11, qui ne se chevauchent pas.

Vérifiez les appareils connectés à votre routeur : si vous en repérez un que vous ne reconnaissez pas, changez le mot de passe du Wi-Fi.

TIREZ LE MEILLEUR PARTI DE VOTRE ROUTEUR

Le routeur est le cœur du réseau domestique, mais de nombreux utilisateurs se contentent des paramètres d'usine. Pourtant, une mise à jour du firmware et quelques ajustements dans les réglages peuvent améliorer sensiblement les performances, la stabilité et la sécurité du réseau.

L'ENTRETIEN DU MODEM-ROUTER

Le routeur n'est pas un appareil que l'on installe puis que l'on oublie : il nécessite un entretien régulier pour fonctionner dans les meilleures conditions. La première étape consiste à vérifier que son firmware est à jour, car les mises à jour corrigent les erreurs, améliorent la stabilité et comblent les failles de sécurité. Il est également conseillé de le redémarrer une fois par semaine depuis son interface d'administration afin de libérer la mémoire et de repartir sur de bonnes bases, sans avoir à le débrancher lorsque le réseau rencontre des difficultés. Si votre routeur prend en charge la fonction QoS (Quality of Service), activez-la. Elle permet de donner la priorité aux usages les plus importants, comme les visioconférences ou le télétravail, afin d'éviter les ralentissements lorsque d'autres appareils téléchargent des fichiers ou regardent des vidéos en streaming. Enfin, vérifiez l'âge de votre équipement. Les modèles antérieurs au Wi-Fi 5 peinent aujourd'hui à gérer simultanément de nombreuses connexions, tandis qu'un routeur Wi-Fi 6 offre immédiatement une meilleure fluidité, en particulier dans les foyers où de nombreux appareils sont connectés.

Tout ce qui concerne une connexion Internet domestique passe par le routeur et sa bonne configuration : mieux vaut ne pas en sous-estimer l'importance.

EN PRATIQUE

METTRE À JOUR LE FIRMWARE DU ROUTEUR

1. Ouvrez votre navigateur et saisissez l'adresse IP du routeur (généralement 192.168.1.1 ou 192.168.0.1).
2. Connectez-vous à l'interface d'administration à l'aide des identifiants administrateur, indiqués sur l'étiquette de l'appareil.
3. Recherchez la rubrique Maintenance, Mise à jour du firmware ou Update, puis cliquez sur Rechercher des mises à jour.
4. Si une mise à jour est disponible, téléchargez-la et installez-la. Le routeur redémarrera automatiquement en deux ou trois minutes.

SÉCURISEZ VOTRE RÉSEAU WI-FI

Laisser votre réseau Wi-Fi sans protection revient à laisser la porte de votre maison grande ouverte : n'importe qui peut se connecter à votre réseau et même intercepter vos données. La bonne nouvelle, c'est qu'il suffit de quelques minutes pour le sécuriser efficacement.

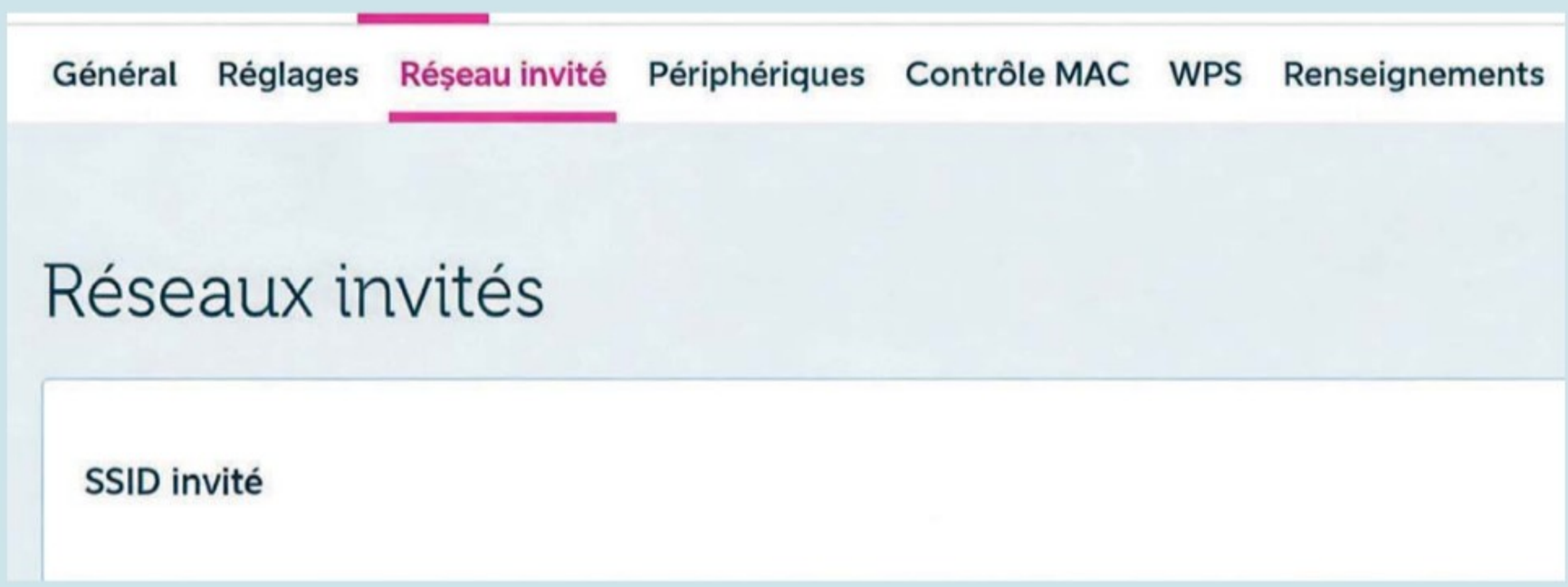
LE PROTOCOLE LE PLUS EFFICACE

La première vérification à effectuer concerne le protocole de sécurité. Si votre routeur utilise encore WEP ou WPA, il est temps de passer à WPA3. À défaut, WPA2-AES offre également un niveau de protection suffisant pour la plupart des foyers. Vous pouvez vérifier ce paramètre dans l'interface d'administration du routeur, dans la rubrique consacrée au réseau sans fil. Pensez ensuite à votre mot de passe. Choisissez-en un suffisamment long, combinant lettres majuscules et minuscules, chiffres et caractères spéciaux. Évitez les dates de naissance, les noms de proches ou les mots trop faciles à deviner. Pour savoir quels appareils sont actuellement connectés à votre réseau, utilisez une application comme Fing (disponible dans notre espace Web). En quelques secondes, elle affiche tous les appareils actifs. Si vous repérez un appareil que vous ne reconnaissez pas, changez immédiatement le mot de passe du Wi-Fi. Enfin, une dernière mesure simple consiste à créer un réseau invité. Vos visiteurs pourront ainsi accéder à Internet, tout en restant isolés de vos fichiers partagés, de vos imprimantes et des autres appareils de votre réseau domestique.

EN PRATIQUE

UN RÉSEAU WI-FI DÉDIÉ À VOS INVITÉS

1. Connectez-vous à l'interface d'administration du routeur (généralement 192.168.1.1) à l'aide des identifiants administrateur.
2. Recherchez la rubrique Réseau invité ou Guest Network dans les paramètres du réseau sans fil.
3. Activez le réseau invité, attribuez-lui un nom (SSID) différent de celui du réseau principal, puis définissez un mot de passe robuste.
4. Vérifiez que l'option Isolation des clients est activée : elle empêche les appareils des invités de communiquer avec vos équipements et d'accéder à vos fichiers partagés.



Créer un réseau dédié à vos invités permet de leur offrir un accès à Internet sans compromettre la sécurité de vos données personnelles.

LES OUTILS INDISPENSABLES POUR UN RÉSEAU PERFORMANT

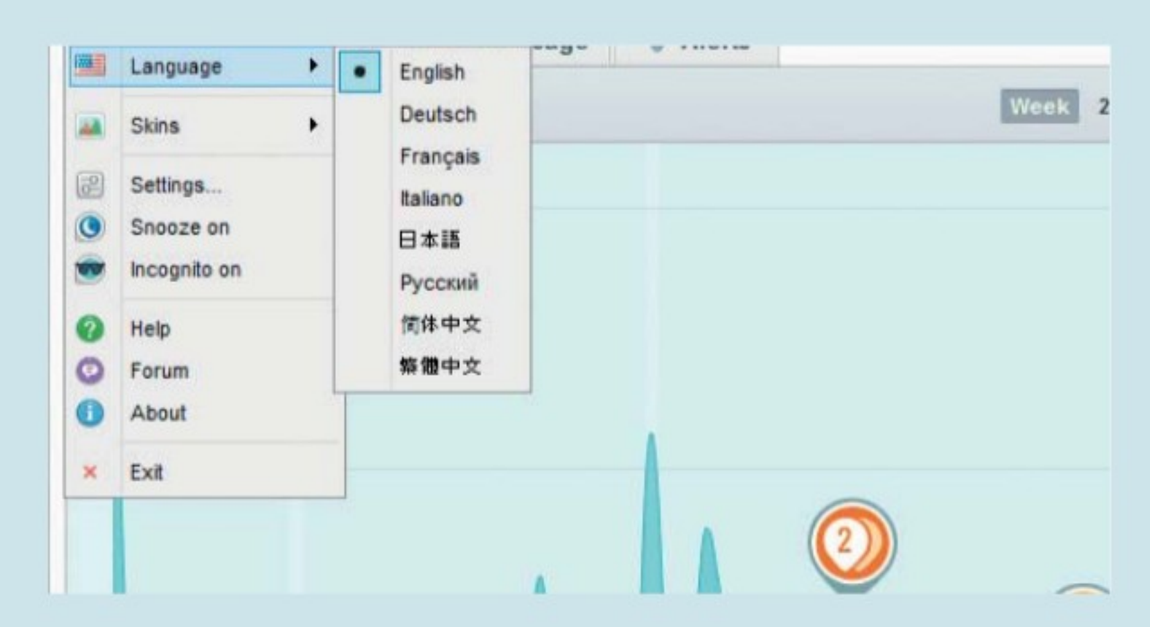
Il existe des logiciels capables de mesurer le débit de votre connexion, de cartographier la couverture du réseau Wi-Fi, de repérer les appareils inconnus et d'identifier ceux qui monopolisent la bande passante en arrière-plan. Vous trouverez dans notre espace Web les liens directs pour télécharger ces outils.

SPEEDTEST BY OOKLA

Gratuit, compatible avec Windows, macOS, iOS et Android. L'outil le plus utilisé pour mesurer le débit descendant (**download**), le débit montant (**upload**) et la latence (**ping**). Il conserve un historique des tests afin de comparer les performances au fil du temps. Également disponible sous forme d'extension pour Chrome et Firefox.

GLASSWIRE

Version de base gratuite, compatible avec Windows. Surveille le trafic réseau en temps réel et indique quelles applications utilisent la connexion Internet ainsi que la bande passante qu'elles consomment. Il signale également les comportements suspects, comme des transferts de données inhabituels.



NETSPOT

Version de base gratuite, compatible avec Windows et macOS. Affiche la couverture du réseau Wi-Fi sous forme de carte thermique (**heatmap**), ce qui permet d'identifier les zones où le signal est fort ou faible afin de choisir le meilleur emplacement pour un répéteur Wi-Fi ou un point d'accès.

WI-FI ANALYZER

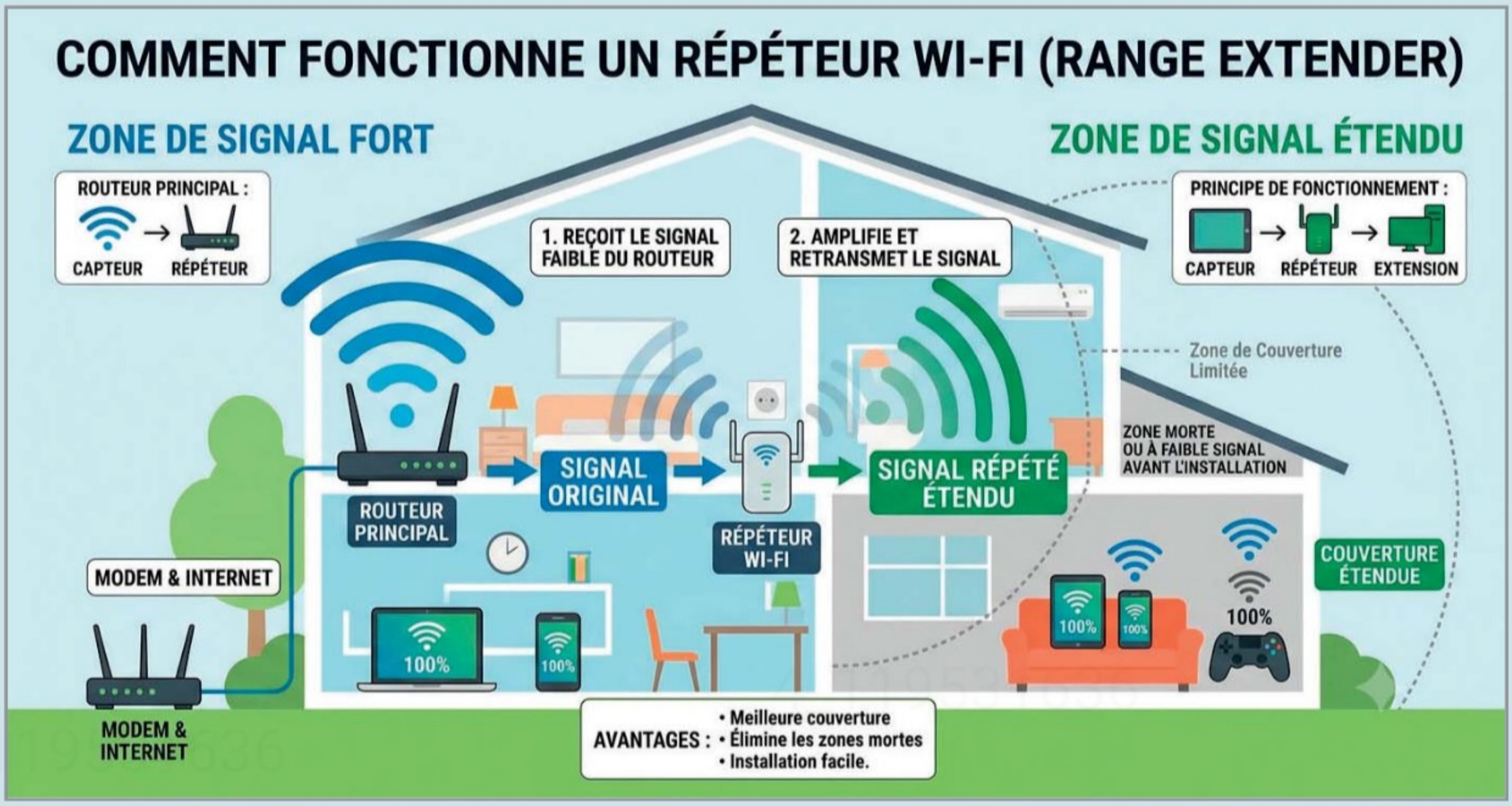
Gratuit, pour Android. Analyse les canaux Wi-Fi disponibles à proximité et indique celui qui est le moins encombré. Un outil indispensable pour les personnes vivant dans un immeuble où de nombreux réseaux Wi-Fi coexistent.

FING

Version de base gratuite, compatible avec iOS, Android et Windows. Analyse le réseau local et affiche tous les appareils connectés avec leur nom, leur fabricant et leur adresse IP. Idéal pour repérer les appareils inconnus et surveiller les équipements qui utilisent votre réseau.

ÉTENDRE LA COUVERTURE DU WI-FI

Les répéteurs Wi-Fi, les adaptateurs CPL (Courant Porteur en Ligne) et les systèmes Mesh sont trois solutions différentes pour répondre au même besoin : assurer une connexion stable dans chaque pièce de la maison.



3 SOLUTIONS EN PRATIQUE

Les **répéteurs Wi-Fi** se branchent sur une prise électrique et étendent la couverture du réseau, mais ils ne sont réellement efficaces que s'ils reçoivent déjà un signal de bonne qualité. Placés trop loin du routeur, ils ne font qu'amplifier un signal faible. Les **adaptateurs CPL** utilisent le réseau électrique du logement : un premier adaptateur se branche à proximité du modem, l'autre dans la pièce à couvrir. Dans de nombreuses habitations, ils offrent de meilleurs résultats, mais leurs performances dépendent de la qualité de l'installation électrique. La solution la plus performante reste le système Mesh. Plusieurs bornes créent un réseau unique et le smartphone se connecte automatiquement au point d'accès offrant le meilleur signal, sans aucune interruption.

EN PRATIQUE

CONFIGURER UN RÉPÉTEUR WI-FI

1. Placez le répéteur Wi-Fi à mi-chemin entre le routeur et la zone à couvrir.
2. Branchez-le sur une prise électrique, puis appuyez sur le bouton WPS du routeur et, dans les deux minutes qui suivent, sur celui du répéteur.
3. Si votre routeur ne prend pas en charge la fonction WPS, connectez un appareil au réseau Wi-Fi du répéteur (son nom figure dans la documentation), puis terminez la configuration à l'aide de votre navigateur.
4. Vérifiez ensuite la connexion dans la zone à couvrir.

BOOSTEZ VOTRE PC GRATUITEMENT

Des paramètres d'alimentation aux processus en arrière-plan, découvrez comment rendre Windows plus rapide en exploitant les fonctions déjà intégrées : nul besoin de remplacer constamment votre matériel.

Matériel nécessaire 30 min

SYSTÈME D'EXPLOITATION
MICROSOFT WINDOWS 11

Site Internet :
www.microsoft.com

Difficulté : ■■■□□

QUELS SONT LES PREMIERS SIGNES DE RALENTISSEMENT ?

Lorsqu'un ordinateur commence à ralentir, le premier réflexe est souvent de penser à une mise à niveau du matériel, voire à l'achat d'un nouvel ordinateur. En réalité, dans la grande majorité des cas, les performances ne dépendent pas uniquement du processeur, de la mémoire vive (RAM) ou du support de stockage. Avec le temps, Windows a en effet tendance à accumuler des paramètres peu optimisés, des programmes qui se lancent automatiquement, des services exécutés en arrière-plan et des fonctionnalités qui monopolisent de précieuses ressources sans apporter de réel bénéfice au quotidien. À cela s'ajoutent des applications installées puis oubliées, des processus qui continuent de fonctionner en arrière-plan et des options activées par défaut qui privilégient l'esthétique ou les économies d'énergie au détriment de la réactivité globale du système.

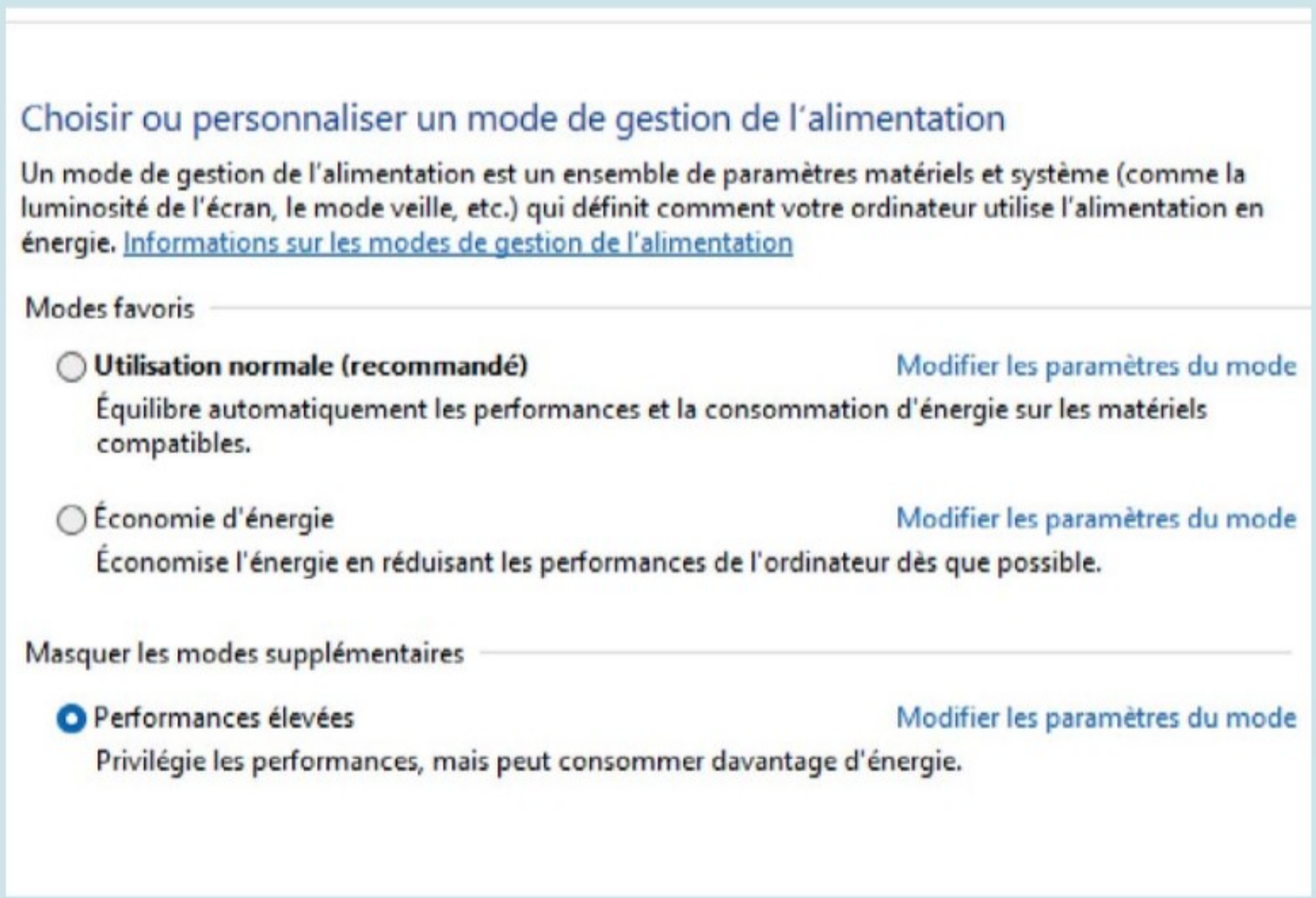
LE GAIN DE PERFORMANCES EST DÉJÀ INTÉGRÉ À WINDOWS

Avant de sortir le portefeuille, mieux vaut vérifier si le système d'exploitation exploite réellement tout le potentiel du matériel déjà présent. **De nombreuses fonctions intégrées à Windows permettent d'améliorer la rapidité du PC, de réduire les temps d'attente et de rendre les tâches les plus courantes plus fluides.** Quelques minutes suffisent pour obtenir des résultats surprenants, en particulier sur les ordinateurs qui ont déjà quelques années, mais qui restent parfaitement capables d'assurer les activités du quotidien. Voyons comment intervenir directement dans les paramètres de Windows pour retrouver en réactivité, sans installer de logiciels tiers ni remplacer le moindre composant. Des options d'alimentation à la gestion des applications lancées au démarrage, en passant par les effets visuels, l'indexation des fichiers et les processus exécutés en arrière-plan, vous découvrirez une série d'astuces permettant d'alléger la charge de travail du système et d'exploiter plus efficacement les ressources disponibles. Vous obtiendrez ainsi un environnement plus réactif et plus productif, réduirez les ralentissements et prolongerez la durée de vie de votre ordinateur, le tout sans dépenser un centime.

OPTIMISEZ LES PERFORMANCES DE VOTRE PC

1

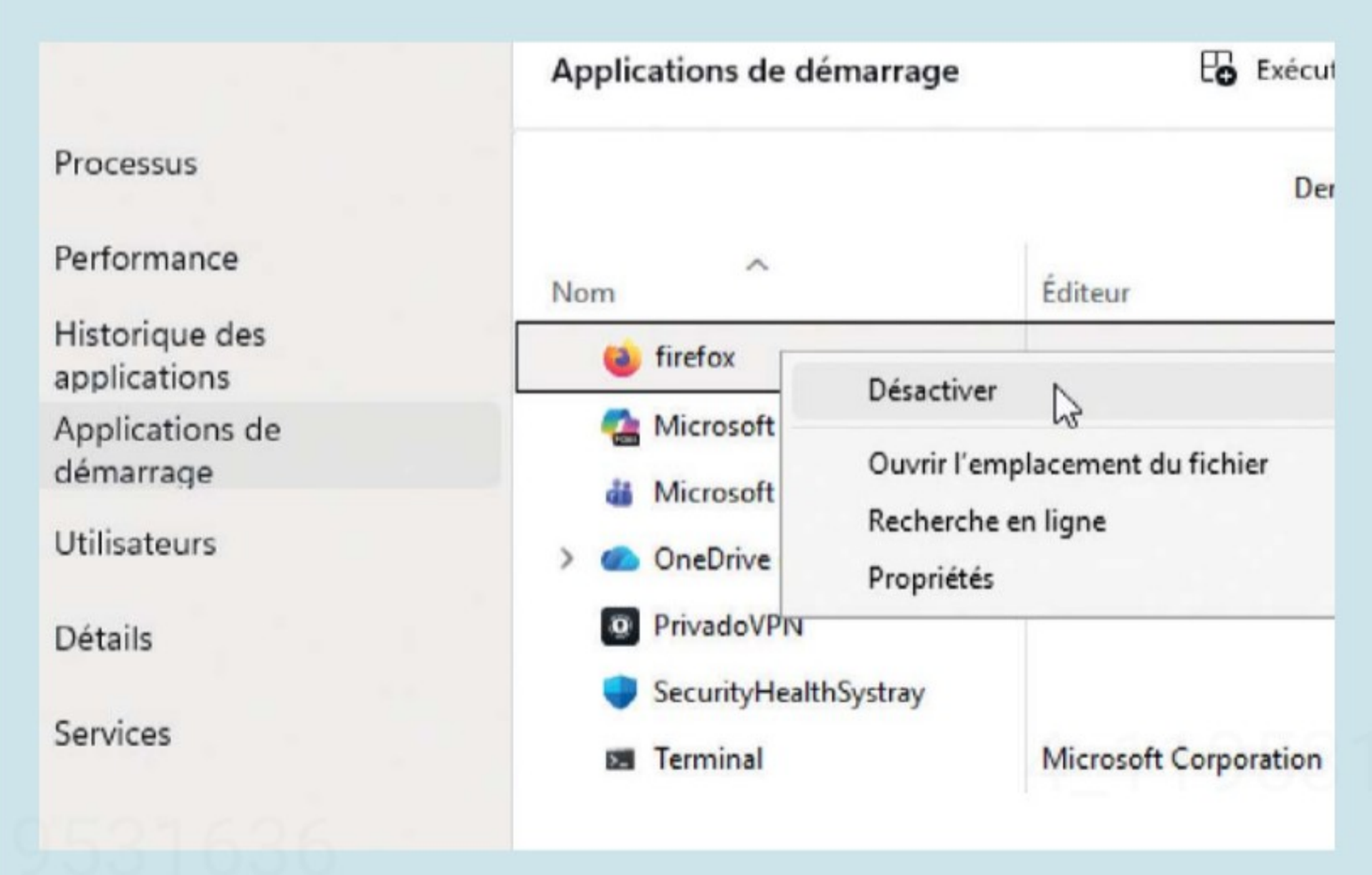
Par défaut, Windows privilégie les économies d'énergie plutôt que les performances, en particulier sur les ordinateurs portables. Ce comportement peut limiter la vitesse du processeur et réduire la réactivité générale du système. Pour permettre à votre PC d'exploiter tout son potentiel, appuyez sur **Windows+R** pour ouvrir la boîte de dialogue **Exécuter**, saisissez **powercfg.cpl** dans le champ **Ouvrir**, puis validez en cliquant sur OK. Dans la fenêtre qui s'affiche, cliquez sur **Afficher les modes supplémentaires puis**, si elle est disponible, sélectionnez l'option **Performances élevées**. Vous exploiterez ainsi plus efficacement les ressources matérielles disponibles et gagnerez en rapidité dans vos tâches quotidiennes.



DITES ADIEU AU LANCEMENT AUTOMATIQUE

2

De nombreuses applications se lancent automatiquement avec Windows, occupant inutilement de la mémoire vive (RAM). Pour repérer et désactiver celles qui ne sont pas indispensables, appuyez sur **Ctrl+Shift+Esc** afin d'ouvrir le **Gestionnaire des tâches**, puis sélectionnez l'onglet **Applications de démarrage** dans la barre latérale de gauche.

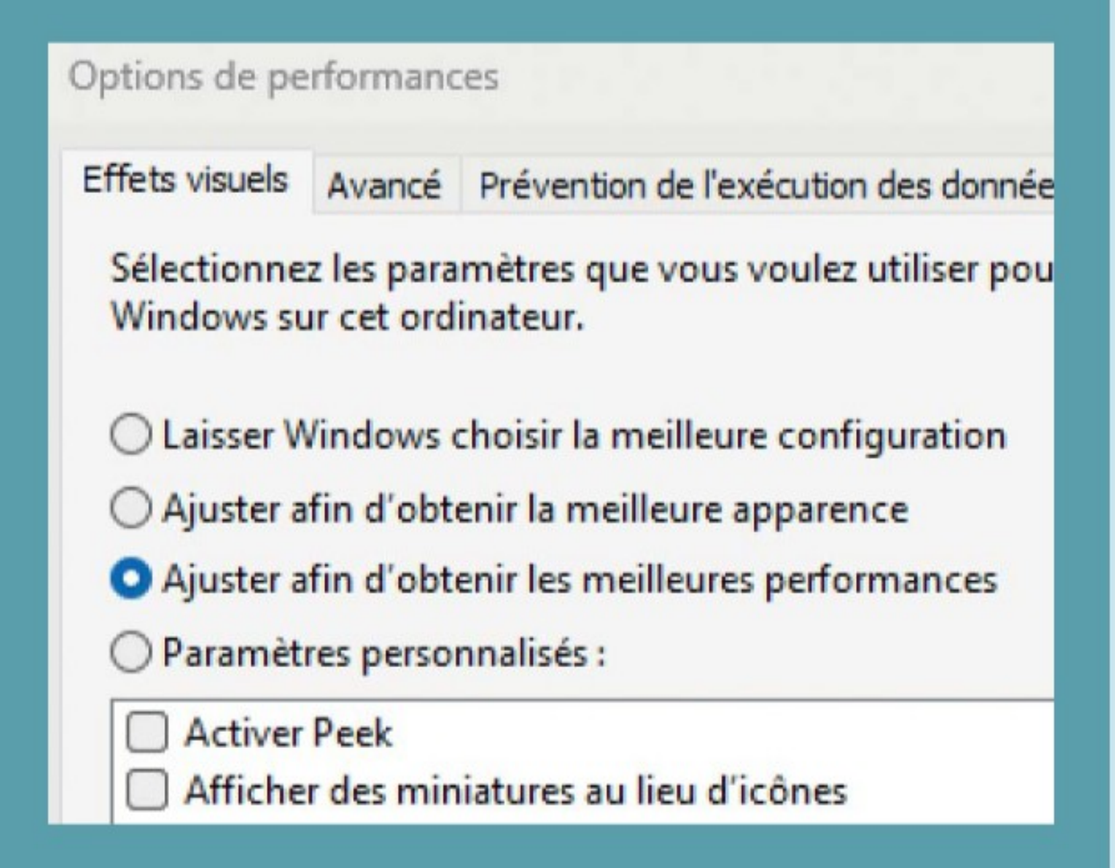


Repérez ensuite, dans la liste de droite, les logiciels que vous ne souhaitez pas lancer automatiquement, faites un clic droit sur leur nom, puis choisissez l'option **Désactiver** dans le menu contextuel. En réduisant le nombre de programmes chargés au démarrage, votre système sera plus rapide.

RÉDUISEZ LES EFFETS VISUELS

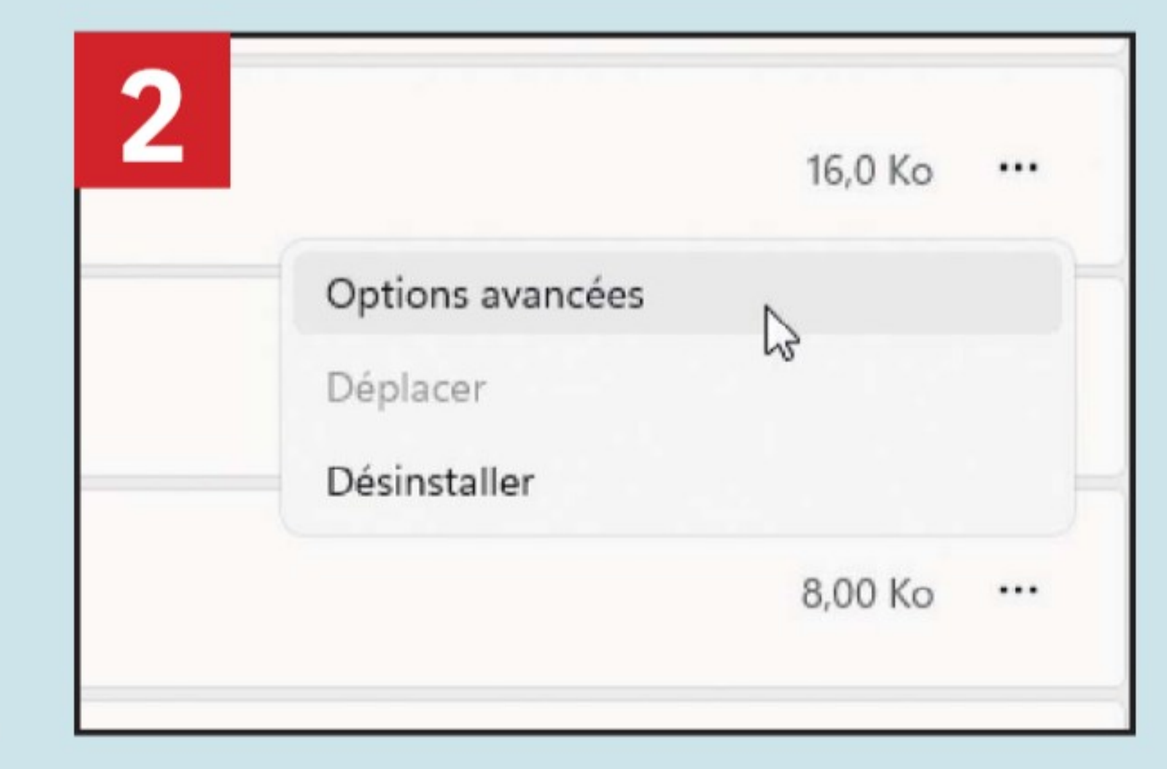
3

Les animations, les effets visuels, les transparences et les ombres rendent l'interface de Windows plus agréable, mais ils peuvent nuire aux performances, en particulier sur les PC les plus anciens. Pour alléger la charge de travail du système, appuyez sur **Windows+R** pour ouvrir la boîte de dialogue **Exécuter**, saisissez sysdm.cpl dans le champ **Ouvrir**, puis validez en cliquant sur **OK**. Dans la fenêtre **Propriétés système**, ouvrez l'onglet **Paramètres système avancés**, puis, dans la section **Performances**, cliquez sur le bouton **Paramètres**. Sélectionnez ensuite l'option **Ajuster afin d'obtenir les meilleures performances**, puis cliquez sur **Appliquer/OK**. Windows désactivera certains effets esthétiques, ce qui rendra le système plus rapide.



MOINS DE PROCESSUS, PLUS DE RAPIDITÉ

En réduisant les programmes exécutés en arrière-plan, vous libérerez de précieuses ressources et améliorerez la réactivité générale du système.



Ouvrez les paramètres des applications

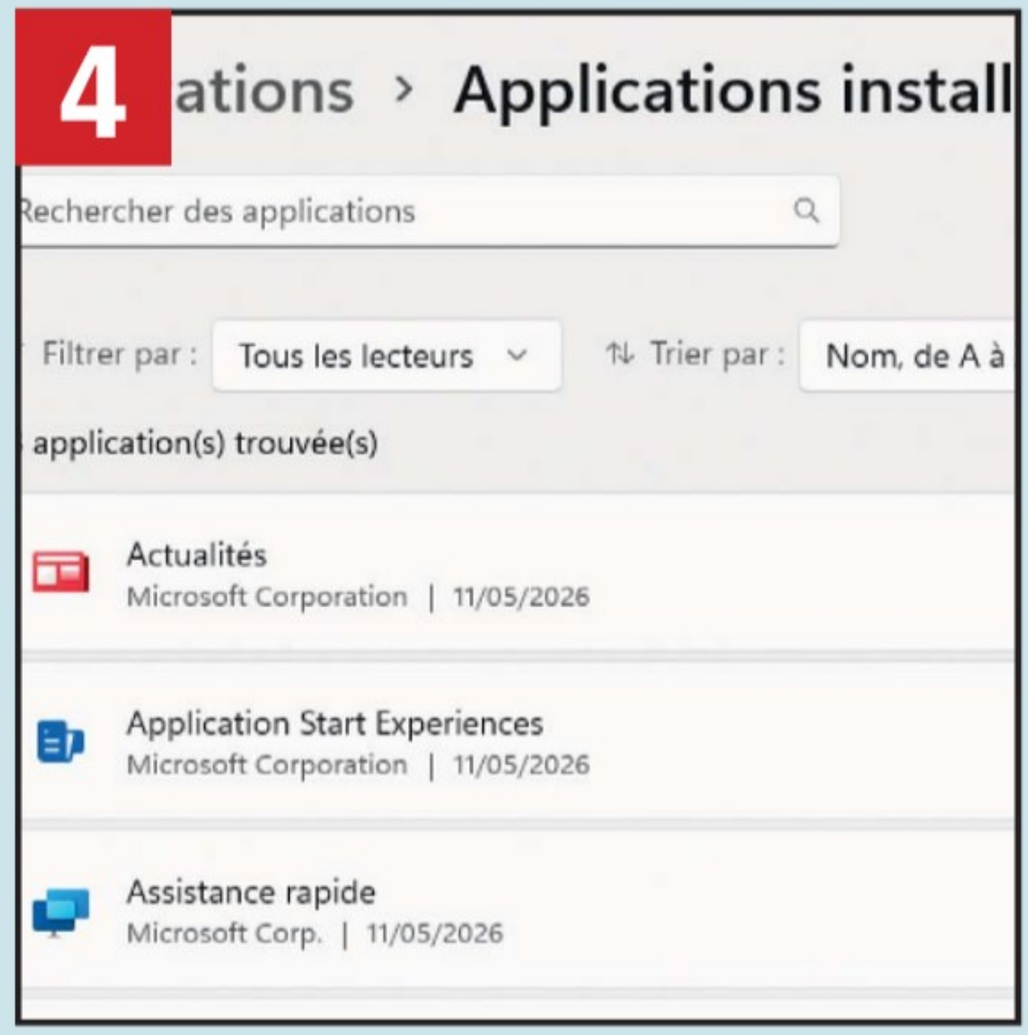
Cliquez sur **Démarrer**, puis sélectionnez l'icône **Paramètres** dans le menu qui s'ouvre.
Dans la fenêtre affichée, cliquez sur **Applications** dans la barre latérale de gauche, puis sur **Applications installées** à droite afin d'afficher la liste des logiciels présents sur votre ordinateur.

Repérez l'application à modifier

Parcourez la liste des applications installées et recherchez celle dont vous souhaitez limiter l'activité en arrière-plan. Vous pouvez également utiliser le champ **Rechercher une application** situé en haut de la fenêtre. Une fois l'application repérée, cliquez sur le bouton **...** à côté de son nom, puis sélectionnez **Options avancées** dans le menu qui s'affiche.

DÉSACTIVEZ L'INDEXATION SUR LES LECTEURS LES PLUS LENTS

L'indexation permet à Windows de retrouver plus rapidement les fichiers et les documents, mais elle peut entraîner une activité constante du disque. Pour la désactiver, ouvrez l'**Explorateur de fichiers** en cliquant sur l'icône du dossier jaune dans la barre des tâches. Dans la fenêtre qui s'affiche, cliquez sur **Ce PC** dans la barre latérale de gauche, faites un clic droit sur le lecteur concerné à droite, puis choisissez **Propriétés** dans le menu contextuel. Dans l'onglet **Général** de la fenêtre qui s'ouvre, décochez l'option **Autoriser l'indexation du contenu des fichiers de ce lecteur en plus des propriétés de fichier**, puis cliquez sur **Appliquer** et **OK**. Dans certains cas, cette modification peut améliorer la réactivité du système.



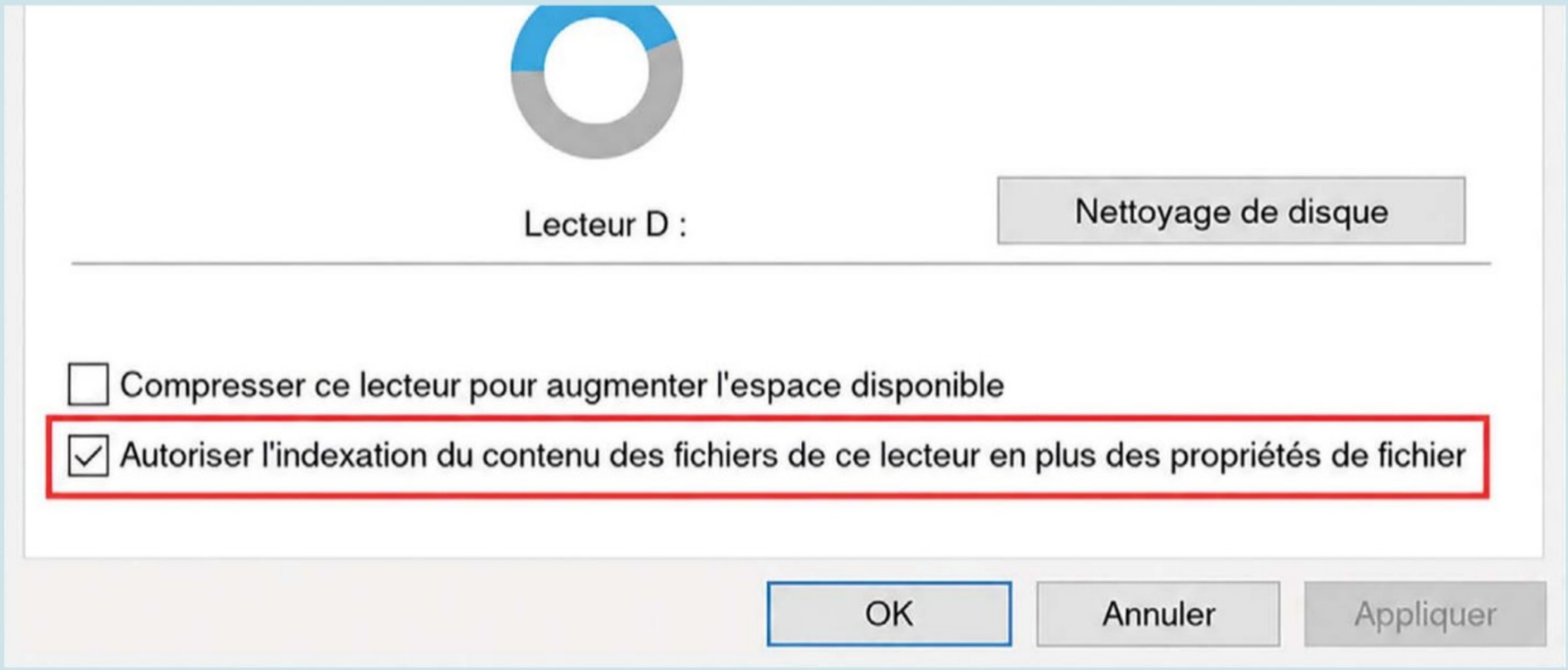
Limitez les activités exécutées en arrière-plan

Dans la nouvelle fenêtre qui s'affiche, repérez la section **Autorisations d'application en arrière-plan**, ouvrez le menu déroulant **Laisser l'application s'exécuter en arrière-plan**, puis sélectionnez l'option **Jamais**.

L'application ne pourra ainsi plus exécuter de tâches en arrière-plan lorsqu'elle n'est pas ouverte.

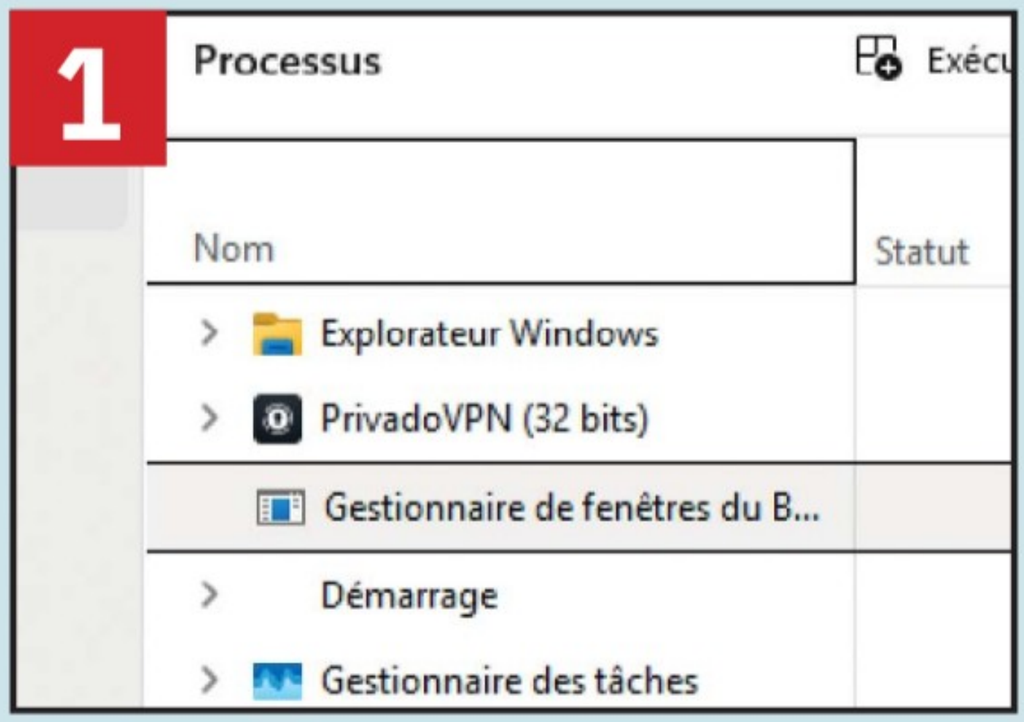
Modifiez plusieurs applications à la fois

Revenez à la section **Applications installées** des paramètres de Windows, puis répétez la procédure pour toutes les applications que vous utilisez rarement. Concentrez-vous sur les logiciels utilitaires, les outils d'assistance et les programmes installés par le fabricant. Avant d'effectuer chaque modification, vérifiez l'utilité réelle de chaque application.



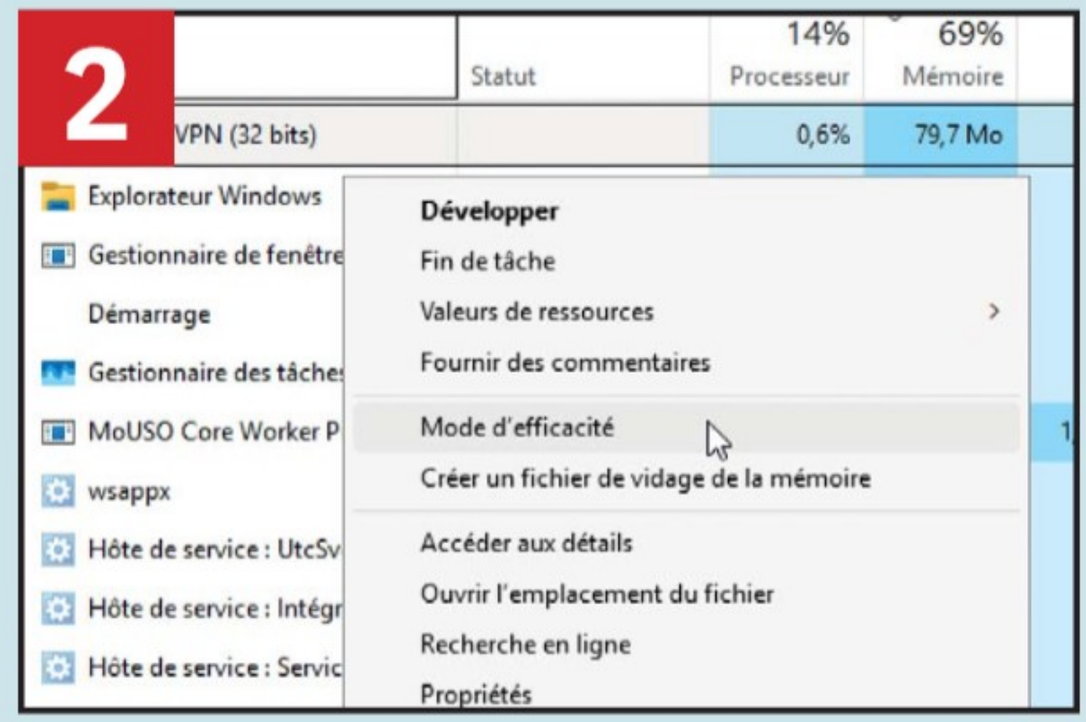
CONSOMMATION RÉDUITE, RÉACTIVITÉ ACCRUE

Réduisez la consommation de ressources des processus les moins importants afin de réserver la puissance du système à ce qui est utile.



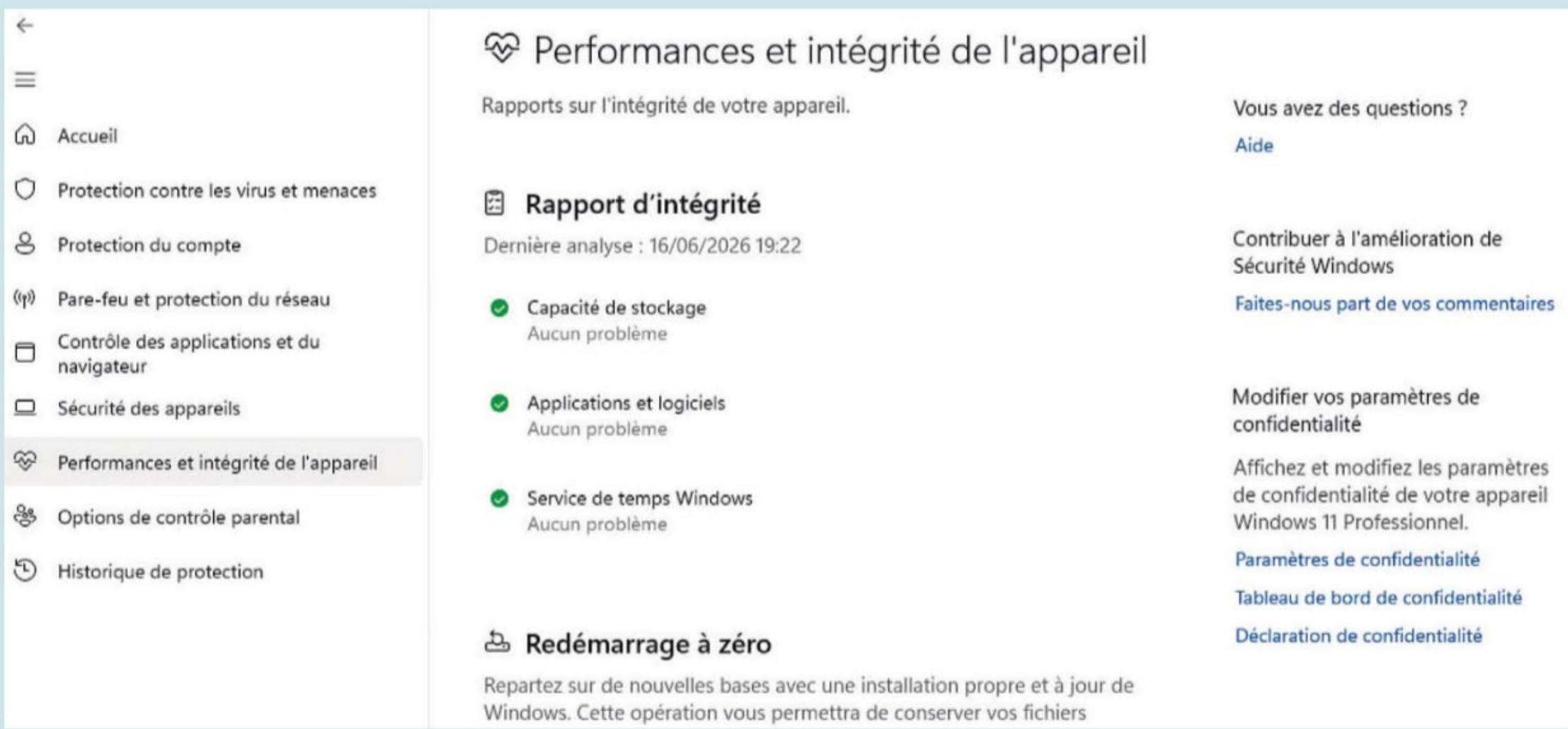
Ouvrez le Gestionnaire des tâches

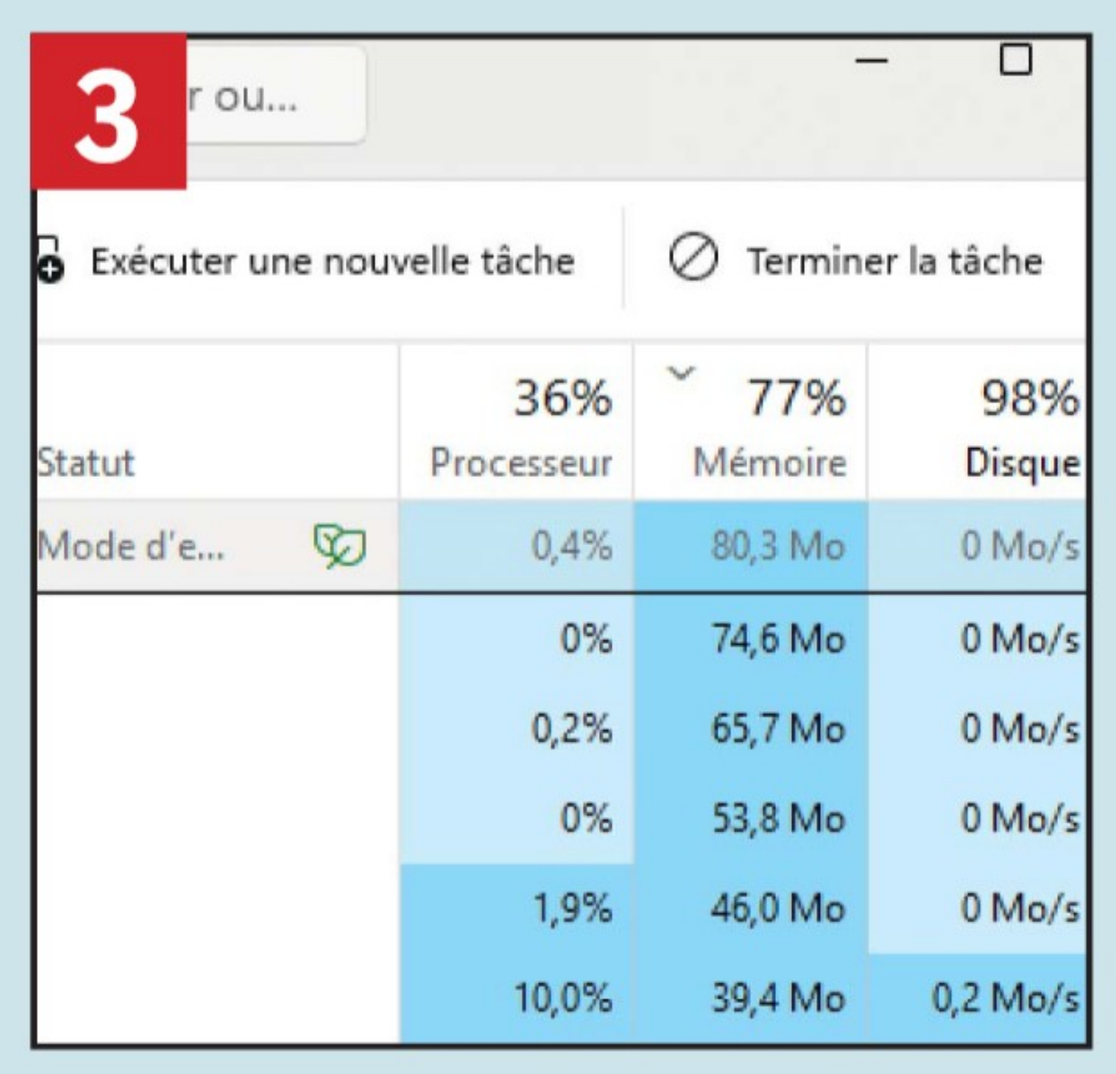
Appuyez sur **Ctrl+Shift+Esc** pour ouvrir rapidement le **Gestionnaire des tâches**. Dans la fenêtre qui s'affiche, sélectionnez l'onglet **Processus** dans la barre latérale de gauche. Vous verrez alors la liste des applications, des processus en arrière-plan et des services en cours d'exécution, ainsi que les ressources qu'ils utilisent.

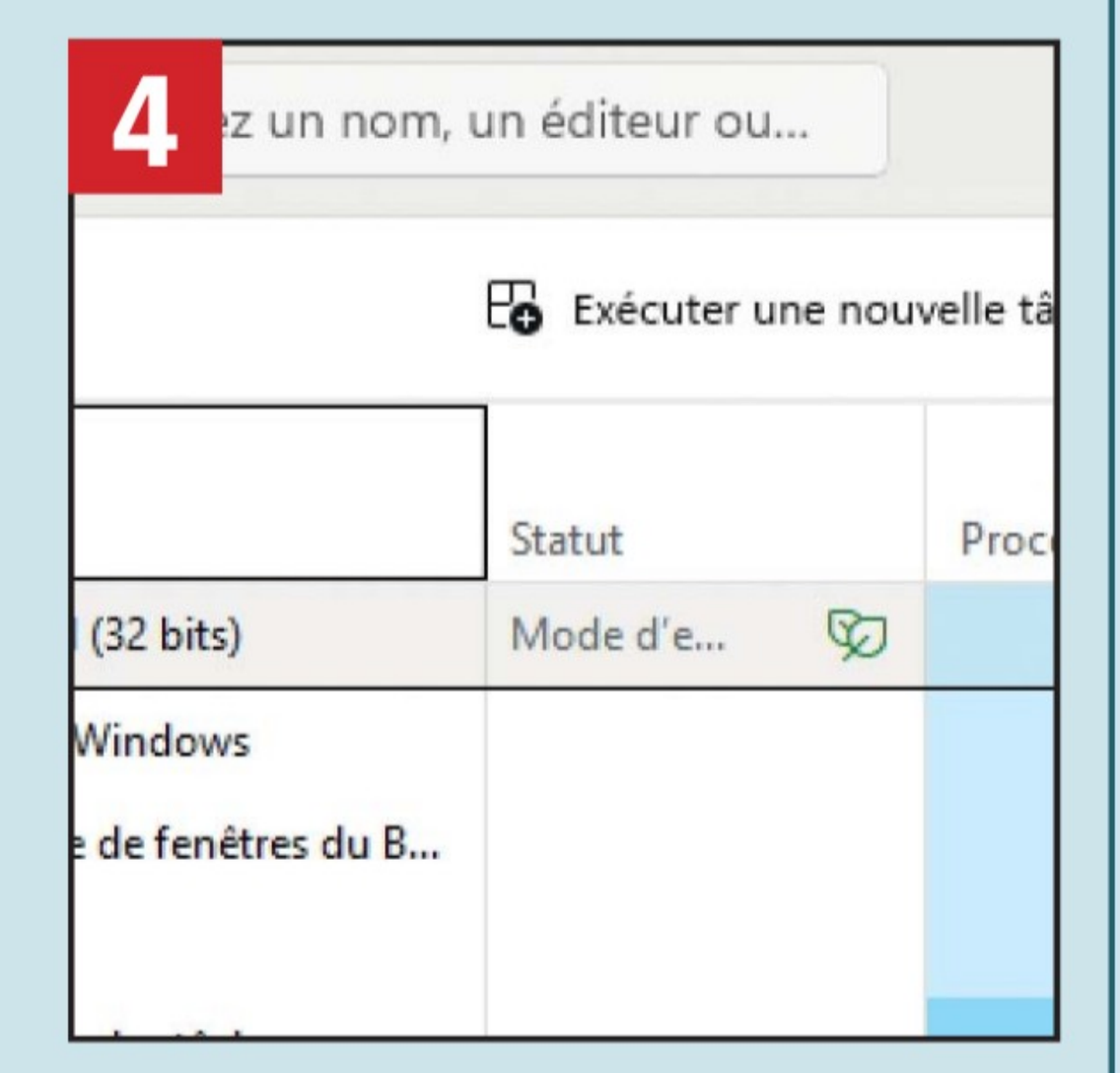


Repérez les processus les plus gourmands

Cliquez sur les en-têtes **Processeur**, **Mémoire** ou **Disque** pour trier les processus en fonction de leur consommation de ressources. Vous pourrez ainsi repérer facilement les applications qui sollicitent le plus le système et identifier les programmes qui utilisent une quantité importante de ressources processeur, de mémoire vive (RAM) ou d'activité disque.







Activez le mode Efficacité

Après avoir repéré un processus particulièrement gourmand, mais non indispensable, sélectionnez-le, cliquez sur le bouton **...** situé en haut à droite, choisissez **Mode Efficacité** dans le menu qui s'ouvre, puis cliquez sur **OK**.
Vous pouvez également faire un clic droit sur le nom du processus et sélectionner la même option dans le menu contextuel.

Vérifiez que la fonction est activée

Une fois la fonction activée, une icône en forme de feuille apparaît à côté du processus : elle indique que Windows limitera sa consommation de ressources lorsque cela sera nécessaire. Vous pouvez répéter cette opération pour d'autres processus non essentiels, en évitant toutefois ceux liés au système d'exploitation.

VÉRIFIEZ L'ÉTAT DE SANTÉ DE VOTRE PC

Windows intègre un outil permettant de contrôler rapidement l'état général de votre ordinateur.
Pour y accéder, cliquez sur le bouton **Démarrer** dans la barre des tâches, puis sélectionnez **Sécurité Windows** dans le menu qui s'ouvre.
Dans la fenêtre affichée, cliquez sur **Performances et intégrité de l'appareil** dans la barre latérale de gauche.
Cette section fournit des informations sur l'espace de stockage, l'autonomie de la batterie, les mises à jour et d'autres éléments susceptibles d'influencer le bon fonctionnement du système d'exploitation.
Les éventuelles anomalies sont signalées automatiquement par Windows, ce qui vous permet de les repérer et de les corriger plus facilement avant qu'elles n'affectent la stabilité et la réactivité de votre ordinateur.

LES PC AVEC IA INTÉGRÉE

Les ordinateurs prêts pour l'IA redéfinissent le marché de la technologie grâce à des puces dédiées aux nouvelles fonctions d'intelligence artificielle et à une meilleure efficacité énergétique. Voici les critères vraiment importants à prendre en compte pour choisir le modèle le mieux adapté à vos besoins.

LA NAISSANCE DES PC IA

Pendant des années, le marché des ordinateurs a évolué de manière assez prévisible : des processeurs plus rapides, davantage de mémoire vive (RAM), des SSD toujours plus performants et une meilleure autonomie. Depuis deux ans, l'arrivée de l'intelligence artificielle générative a toutefois profondément bouleversé la donne, poussant l'industrie à repenser le concept même d'ordinateur personnel. C'est ainsi qu'ont vu le jour les **PC IA**, également appelés **PC AI-Ready**. Ce concept s'est développé entre 2023 et 2024, lorsque des entreprises comme Intel, AMD et Microsoft ont compris que l'intelligence artificielle ne resterait pas confinée au cloud.

LA NPU

La véritable révolution réside dans l'intégration de la **NPU** (**Neural Processing Unit**), une unité spécialement conçue pour exécuter les opérations de machine learning et d'inférence de l'IA. Aux côtés du CPU, le cerveau de l'ordinateur, et du GPU, dédié au traitement graphique et aux calculs parallèles, on trouve désormais un troisième processeur conçu spécifiquement pour l'IA. Cette évolution change complètement la donne. Sur un PC traditionnel, des tâches telles que la transcription automatique, l'amélioration des visioconférences, la génération d'images ou l'assistance contextuelle sollicitent le CPU et le GPU, ce qui entraîne une consommation plus importante de ressources et d'énergie. Sur les **PC AI-Ready**, en revanche, ces tâches sont confiées à la **NPU**, qui les exécute bien plus efficacement.

LE MATÉRIEL NE FAIT PAS TOUT

Un PC IA est conçu pour exécuter localement des modèles de langage, des fonctions de reconnaissance vocale, de traitement d'images et d'automatisation intelligente. Il offre ainsi des temps de réponse plus rapides, une moindre dépendance à Internet et une meilleure protection de la vie privée. Pensez, par exemple, à la traduction en temps réel ou au résumé automatique de documents : des tâches qui nécessitaient souvent de passer par le cloud peuvent désormais être exécutées directement sur PC.

EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE

Les puces conçues pour l'IA optimisent la consommation d'énergie. Pour choisir un PC IA, il est essentiel d'évaluer le processeur doté d'une NPU dédiée, la mémoire vive (RAM), la rapidité du SSD, l'autonomie, la compatibilité logicielle et le niveau de sécurité. Les utilisateurs axés sur la productivité ou les études pourront s'orienter vers des modèles équilibrés, tandis que les créateurs de contenu et les professionnels auront besoin d'une puissance graphique et d'une capacité mémoire plus importantes. Dans les pages qui suivent, nous vous présentons les six meilleurs modèles sélectionnés par la rédaction. ▶

PC PORTABLES INTÉGRANT L'IA

L'intelligence artificielle transforme notre façon de jouer, d'étudier et de travailler. Dans cet article, nous vous présentons six PC portables compatibles IA, sélectionnés pour répondre à différents usages. Notre sélection tient compte des performances, de l'autonomie et des fonctions dédiées afin de vous aider à choisir le modèle le mieux adapté à vos besoins.

ÉQUILIBRE ET PUISSANCE
Parfait pour les étudiants, les créateurs et tous ceux qui travaillent avec de nombreuses fenêtres ouvertes et analysent des données.

Acer Swift 16 16 AI SF16-51-74C3

https://short.tips/url/5dr

Ordinateur portable haut de gamme conçu pour offrir un excellent équilibre entre puissance, autonomie et mobilité. Idéal pour les professionnels, les étudiants et les créateurs qui utilisent de nombreuses applications, participent à des visioconférences. Grâce à la plateforme Intel avec fonctions d'IA, à son écran de haute qualité et à son excellente efficacité énergétique, il convient également parfaitement aux outils d'IA, à la rédaction et à l'analyse de données.

Processeur : Intel Core Ultra 7 avec NPU dédiée | **RAM :** 16 Go | **Stockage :** 1 To
Autres : Wi-Fi 7, 4 ports Thunderbolt, webcam QHD avec IA.

Asus Zenbook S16 (UM5606)

https://short.tips/url/5dq

Ce PC portable est conçu pour les créateurs de contenu et les utilisateurs exigeants à la recherche d'un modèle à la fois léger et puissant. Son grand écran OLED et son processeur doté d'une accélération IA en font un excellent choix pour les tâches de productivité avancées, la retouche photo, le montage vidéo et le multitâche intensif. En revanche, il est moins adapté aux jeux vidéo les plus exigeants : il privilégie la mobilité et l'efficacité énergétique plutôt qu'une carte graphique dédiée, tout en offrant une excellente gestion thermique, une bonne autonomie et une connectique pratique pour un usage quotidien.

Processeur : AMD Ryzen AI 9 avec NPU jusqu'à 50 TOPS | **Écran :** OLED 3K de 16 pouces (2880 × 1800) à 120 Hz | **RAM :** 32 Go LPDDR5X | **Stockage :** SSD PCIe 4.0 de 1 To.

LE LÉGER ET PUISSANT

Idéal pour la productivité avancée, la retouche photo et le montage vidéo, il ne convient toutefois pas aux joueurs les plus exigeants.

MSI Prestige A16 AI+ A3HM

https://short.tips/url/5ds

Ce nouvel ordinateur portable mise sur un excellent équilibre entre puissance, élégance et polyvalence. Son grand écran de 16 pouces à haute résolution offre un espace de travail vaste et confortable, idéal pour gérer de nombreuses fenêtres, des feuilles de calcul complexes ou effectuer des retouches photo et du montage vidéo. Son matériel de dernière génération, ses fonctions d'intelligence artificielle et la prise en charge du Wi-Fi 7 en font un excellent choix pour la productivité avancée, le télétravail et la création de contenu.

Processeur : AMD Ryzen AI 9 365 avec NPU jusqu'à 50 TOPS | **Carte graphique :** AMD Radeon Graphics | **RAM :** 32 Go LPDDR5X | **Stockage :** SSD de 1 To Écran : LCD de 16 pouces | **Autres :** Batterie de 82 Wh, Wi-Fi 7.

€ 1902

TÉLÉTRAVAIL SANS COMPROMIS

Idéal pour les utilisateurs qui travaillent à distance, gèrent de grands tableaux de calcul et créent régulièrement des contenus.

HP OmniBook 5 14-he0005sf

https://short.tips/url/5dt

Le modèle proposé est un ordinateur portable ultraléger conçu pour offrir praticité et confort d'utilisation au quotidien, sans compromis excessifs. Son format compact le rend particulièrement adapté aux étudiants et aux personnes en télétravail, avec une gestion fluide des applications bureautiques, des visioconférences, de la navigation sur le Web et des outils reposant sur l'intelligence artificielle. Sa plateforme ARM de nouvelle génération contribue à réduire la consommation d'énergie tout en améliorant l'efficacité du système.

Processeur : Snapdragon X Plus X126-100 | **RAM :** 16 Go | **Stockage :** SSD de 512 Go | **Écran :** OLED de 14 pouces
Autres : Carte graphique intégrée, Windows 11, batterie de 59 Wh.

SYNERGIE GALAXY
Une solution idéale pour les utilisateurs d'autres appareils Samsung Galaxy, notamment pour la gestion de documents.

Samsung Galaxy Book6 Pro

https://short.tips/url/5du

Ce modèle s'adresse à ceux qui recherchent un ordinateur portable élégant, fin et parfaitement intégré à l'écosystème Samsung. Il convient aussi bien aux étudiants qu'aux professionnels et à tous ceux qui travaillent régulièrement en déplacement, grâce à un excellent équilibre entre performances, autonomie et mobilité. Il se prête parfaitement à la productivité quotidienne, à la gestion de documents, aux visioconférences, à la navigation sur le Web, au streaming et au multitâche léger, avec l'avantage d'une intégration parfaite avec les smartphones et les tablettes Galaxy. Sa batterie offre jusqu'à 30 heures d'autonomie en lecture vidéo et se recharge rapidement.

Processeur : Intel Core Ultra 7 | **Carte graphique :** Intégrée | **RAM :** 16 Go **Stockage :** SSD de 512 Go | **Autres :** Poids 1,24 kg, lecteur d'empreintes digitales.

Asus Zenbook 14 UM3406KA

https://short.tips/url/5dv

PC portable ultraléger et compact, qui allie mobilité et bonnes performances dans un format pratique. Son faible poids associé à son écran de 14 pouces en fait un excellent choix pour les professionnels, les étudiants et les créateurs de contenu qui travaillent souvent en déplacement et recherchent un ordinateur fiable pour le multitâche, la rédaction, la navigation avancée sur le Web, la gestion de contenus, la retouche photo légère et les applications reposant sur l'intelligence artificielle. Son équipement technique, avec un écran OLED 3K à 120 Hz, le Wi-Fi 6E et la connectivité USB4, renforce encore son orientation vers la productivité mobile et les loisirs multimédias.

Processeur : AMD Ryzen AI 7 avec NPU jusqu'à 50 TOPS | **Carte graphique :** Radeon 860M intégrée | **RAM :** 16 Go | **Stockage :** SSD PCIe 4.0 de 1 To.

RETOUCHE PHOTO
Il convient parfaitement au divertissement, mais ne constitue pas le choix idéal pour les travaux de retouche photo avancés.

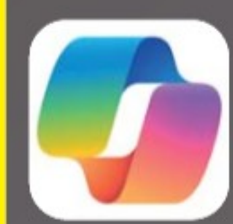
AJOUTEZ L'IA À VOTRE PC

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Quatre solutions à installer sur n'importe quel PC pour le transformer en ordinateur intelligent, sans avoir besoin d'un matériel de dernière génération.

COPILOT, MÊME SUR LES PC LES PLUS ANCIENS

1



Il est possible d'utiliser **Microsoft Copilot** même sur des ordinateurs qui ne sont plus tout récents. Si votre PC ne dispose pas de la touche dédiée ni de fonctions natives avancées, le moyen le plus simple consiste à passer par votre navigateur en vous connectant au site de Microsoft Copilot *https://copilot.microsoft.com/*.
Vous pourrez alors vous connecter avec votre compte Microsoft et profiter du chatbot, de la génération de texte, des résumés automatiques et de la recherche intelligente. Si vous utilisez Windows 11, vous pouvez également installer l'application dédiée, disponible en téléchargement sur le Microsoft Store (*https://short.tips/url/m365c*). Sous Windows 10, la procédure est similaire : l'application est disponible, mais certaines fonctionnalités sont limitées. Pour y accéder encore plus rapidement, vous pouvez créer un raccourci sur le Bureau ou épingler Copilot à la barre des tâches.

L'ALTERNATIVE INTELLIGENTE AUX PROMPTS

2

Warp est l'une des solutions les plus modernes et les plus intéressantes. Avant de l'installer, il est conseillé de vérifier la configuration minimale requise : sous Microsoft Windows, il nécessite au minimum la version 10 1809 ou une version ultérieure, prend en charge les architectures x64 et ARM64 et fonctionne avec PowerShell, WSL et Git Bash. Pour travailler dans de bonnes conditions, il est recommandé de disposer d'au moins 4 Go de mémoire vive (RAM) et de quelques centaines de mégaoctets d'espace libre sur le disque. Pour l'installer, rendez-vous sur *https://www.warp.dev/* et téléchargez le programme d'installation.
Une fois le téléchargement terminé, double-cliquez sur le fichier exécutable et suivez l'assistant d'installation.
Au premier lancement, Warp vous demandera si vous souhaitez vous connecter avec un compte.

L'IA S'INVITE DANS LE TERMINAL WINDOWS

3

Si vous utilisez régulièrement l'**Invite de commandes** ou Windows Terminal, le nouvel Intelligent Terminal peut considérablement vous faciliter la tâche.

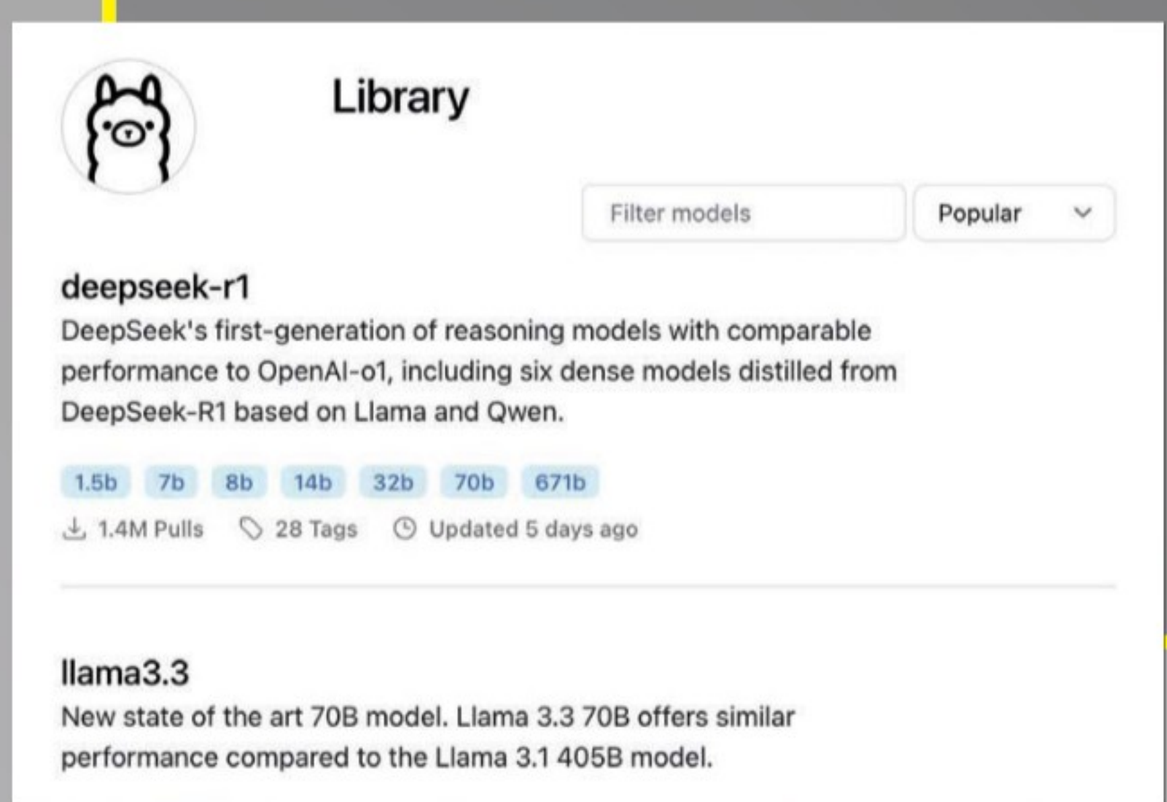
Il s'agit d'une version évoluée du terminal classique, dotée d'une assistance par IA capable de corriger les erreurs et de gérer des tâches plus complexes. Avant de l'installer, vérifiez la configuration requise : il vous faudra au minimum Windows 11, une connexion à Internet et, de préférence, un compte GitHub avec accès à GitHub Copilot.

Pour garantir un fonctionnement fluide, il est recommandé de disposer d'au moins 8 Go de mémoire vive (RAM). Après l'installation, que vous pouvez lancer depuis l'Invite de commandes avec la commande **winget install Microsoft.IntelligentTerminal**, exécutez le programme, puis choisissez l'agent. L'interface est simple : dans la fenêtre principale, saisissez vos commandes comme vous le feriez habituellement. En cas d'erreur, l'IA la détecte automatiquement et vous propose des corrections. Vous pouvez également ouvrir le panneau de discussion avec le raccourci **Ctrl+Shift+**. et formuler vos demandes en langage naturel.

L'IA DE MICROSOFT À UTILISER EN LOCAL

4

Si vous souhaitez expérimenter un modèle d'IA fonctionnant en local sans dépendre du cloud, Microsoft Phi-4-mini constitue une excellente solution. Il s'agit d'un modèle compact de 3,8 milliards de paramètres, conçu pour fonctionner également sur du matériel grand public. Avant de commencer, vérifiez la configuration minimale requise : il est recommandé de disposer d'au moins 8 Go de mémoire vive (RAM), même si 4 Go peuvent suffire avec une version quantifiée, d'environ 5 Go d'espace libre sur le disque et d'un processeur récent. Une carte graphique n'est pas indispensable, mais avec au moins 4 Go de mémoire vidéo (VRAM), vous obtiendrez de meilleures performances. Pour l'utiliser, la méthode la plus simple consiste à installer **Ollama** (*https://ollama.com/*). Ouvrez le terminal et saisissez la commande : **ollama run phi4-mini**. Le système téléchargera automatiquement le modèle et lancera une session de discussion en local.



LE CONVERTISSEUR UNIVERSEL POUR SMARTPHONE

Sur le Play Store, vous trouverez des applications Android capables de convertir des fichiers audio et vidéo avec d'excellents résultats.

LES NOUVELLES FRONTIÈRES DU MONTAGE MOBILE

Il y a encore quelques années, convertir des fichiers audio ou vidéo directement depuis un smartphone relevait presque de la science-fiction. Aujourd'hui, c'est devenu une opération courante, notamment pour les utilisateurs qui se servent de leur téléphone pour le travail, les études ou les loisirs. Il est fréquent de devoir convertir une vidéo au format MP4, extraire la piste audio d'une séquence vidéo ou encore transformer des morceaux de musique au format MP3 afin de les rendre compatibles avec d'autres appareils. L'un des problèmes les plus courants reste toutefois la perte de qualité lors de la conversion, en particulier lorsque l'on utilise des applications peu fiables ou appliquant une compression trop agressive des fichiers. Android propose de nombreuses solutions permettant de convertir des fichiers audio et vidéo tout en préservant une excellente qualité. **Le Play Store regorge d'applications simples à utiliser, conçues pour convertir des fichiers audio et vidéo sans trop compromettre leur qualité**. Nous avons sélectionné pour vous quelques-unes des meilleures applications pour convertir des fichiers audio et vidéo sur Android sans perte de qualité, en analysant leurs fonctionnalités.

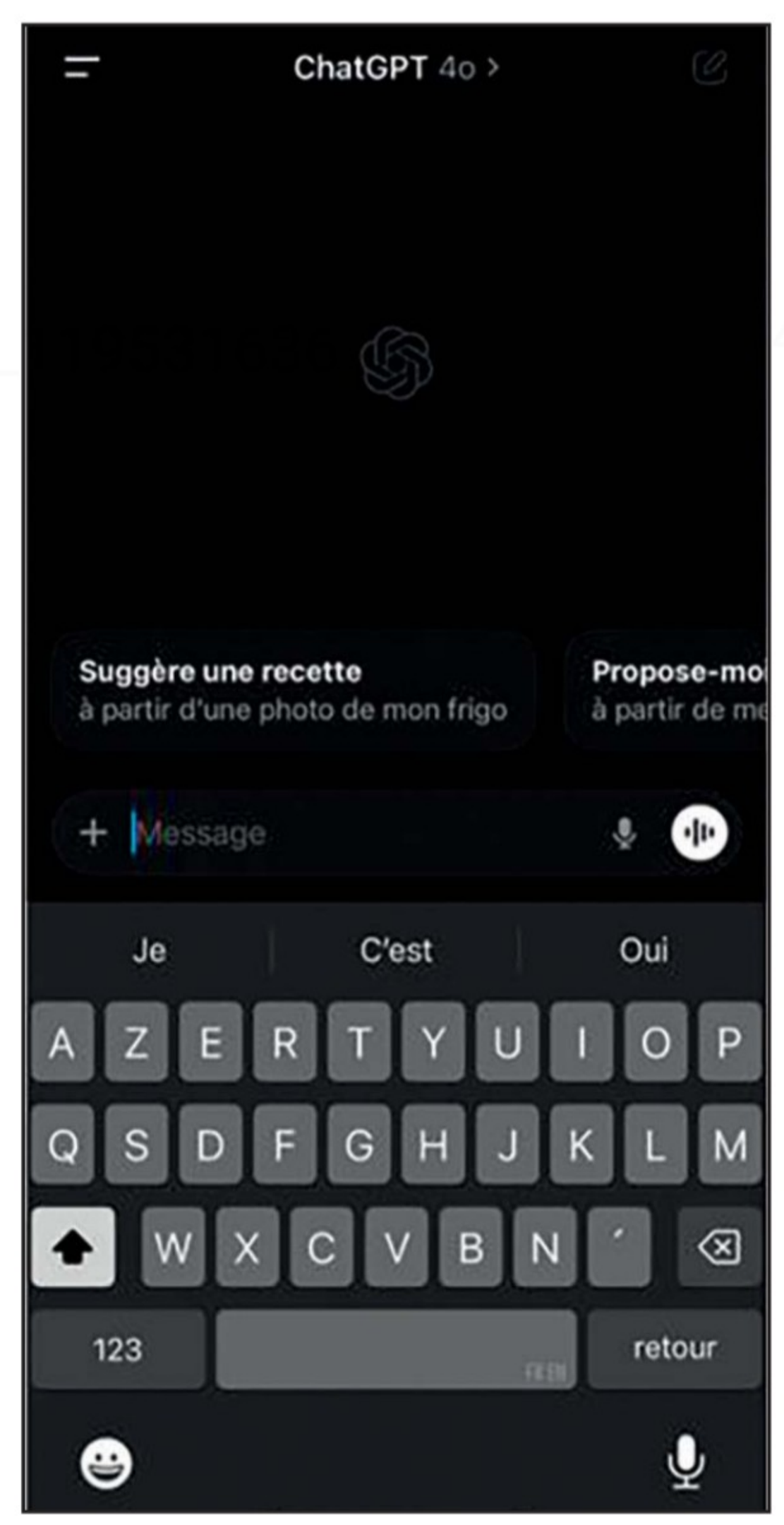
DES CONVERSIONS « INTELLIGENTES »

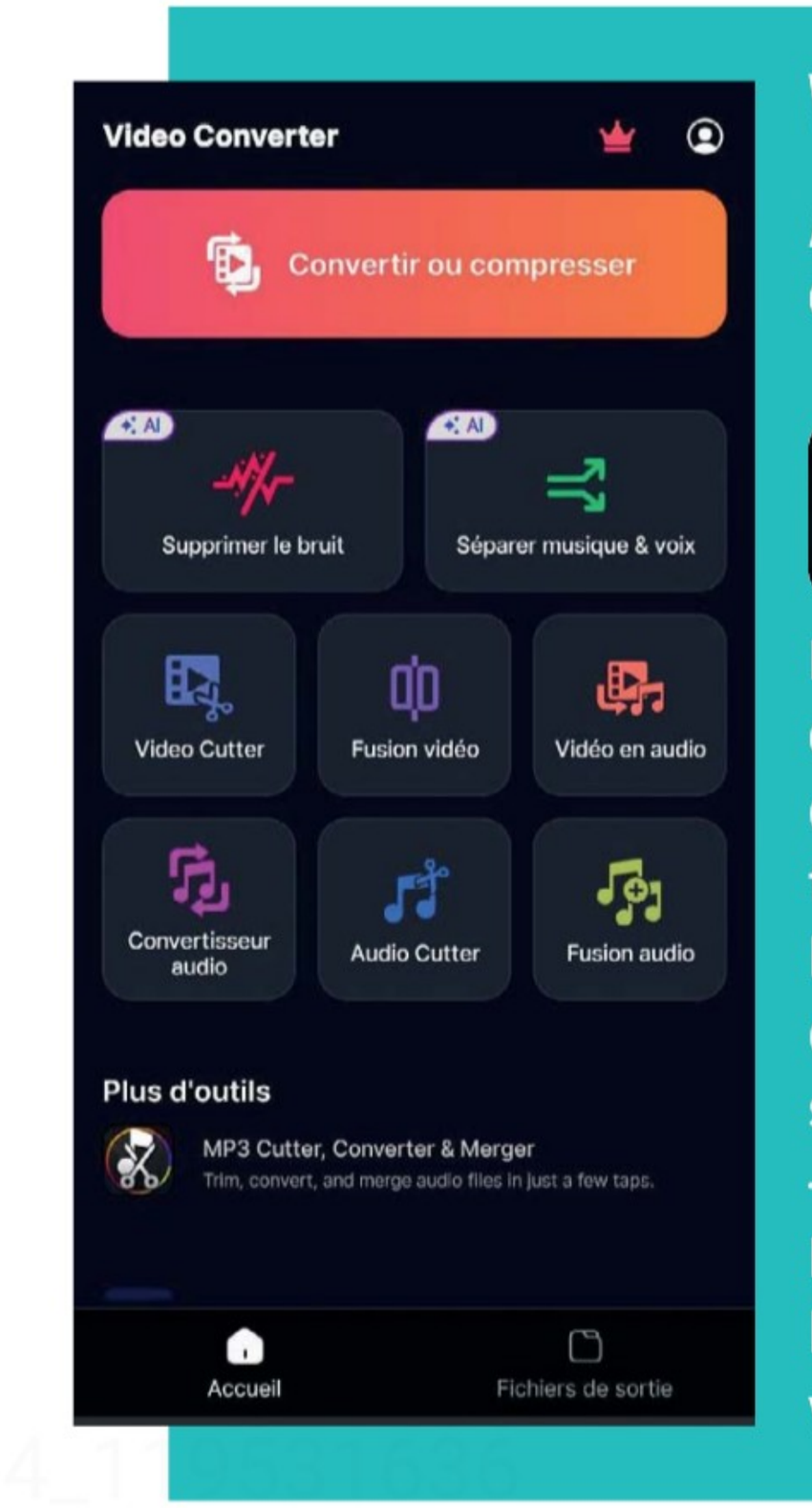
Les chatbots d'intelligence artificielle peuvent également faciliter certaines opérations de conversion de fichiers audio et vidéo.

Ces services ne sont toutefois pas toujours gratuits, en particulier lorsqu'il s'agit de traitements plus complexes. La première solution que nous vous recommandons est **ChatGPT,** le chatbot d'OpenAI.

Selon le type de fichier et les fonctionnalités disponibles, il peut vous aider à convertir un fichier audio ou vidéo en le téléversant dans une conversation, puis en indiquant le format souhaité dans votre demande. Une autre alternative tout aussi intéressante est **Google Gemini**, le chatbot développé par **Google**.

Là encore, il suffit de télécharger le fichier multimédia dans une nouvelle conversation et de préciser, en langage naturel, le format de destination souhaité.





VIDEO CONVERTER, COMPRESSOR

Application idéale pour ceux qui recherchent un outil complet et facile à utiliser.

Parmi les applications les plus complètes pour Android figure **Video Converter, Compressor**. Elle permet de convertir tous les formats vidéo, notamment MP4, MKV, AVI, MOV et FLV, et propose également des outils de compression des fichiers. L'un de ses principaux atouts réside dans la possibilité de personnaliser des paramètres avancés, tels que la résolution, le codec vidéo, la fréquence d'images et le débit binaire. Elle permet également d'extraire la piste audio des vidéos et de la convertir aux formats MP3 ou AAC. Une version Premium payante est également disponible.

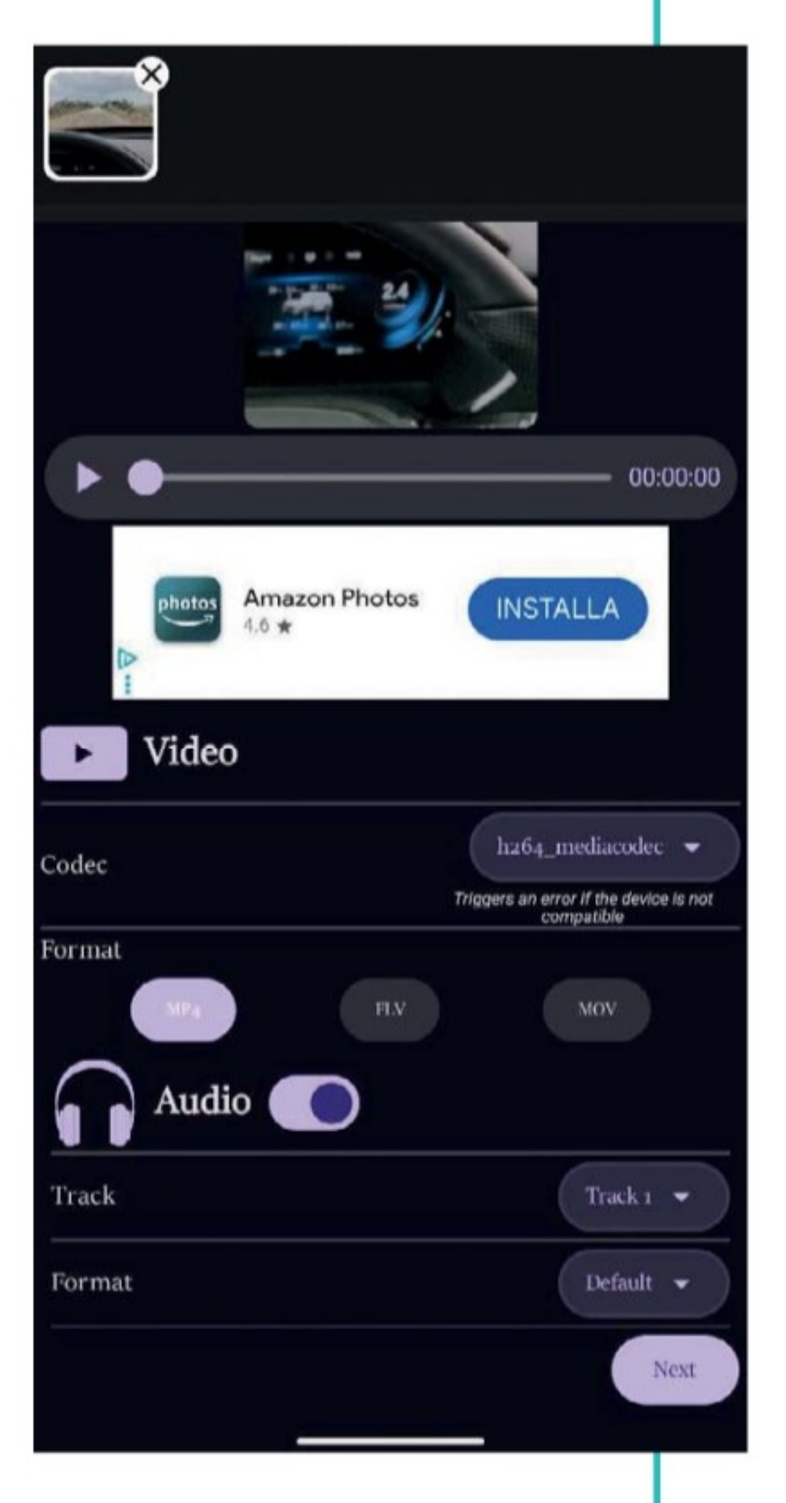
Prix : Gratuit | **Version :** Android 8.0 | **Points forts :** Nombreuses options avancées | **Points faibles :** Publicités dans la version gratuite | **Note :** 8,5

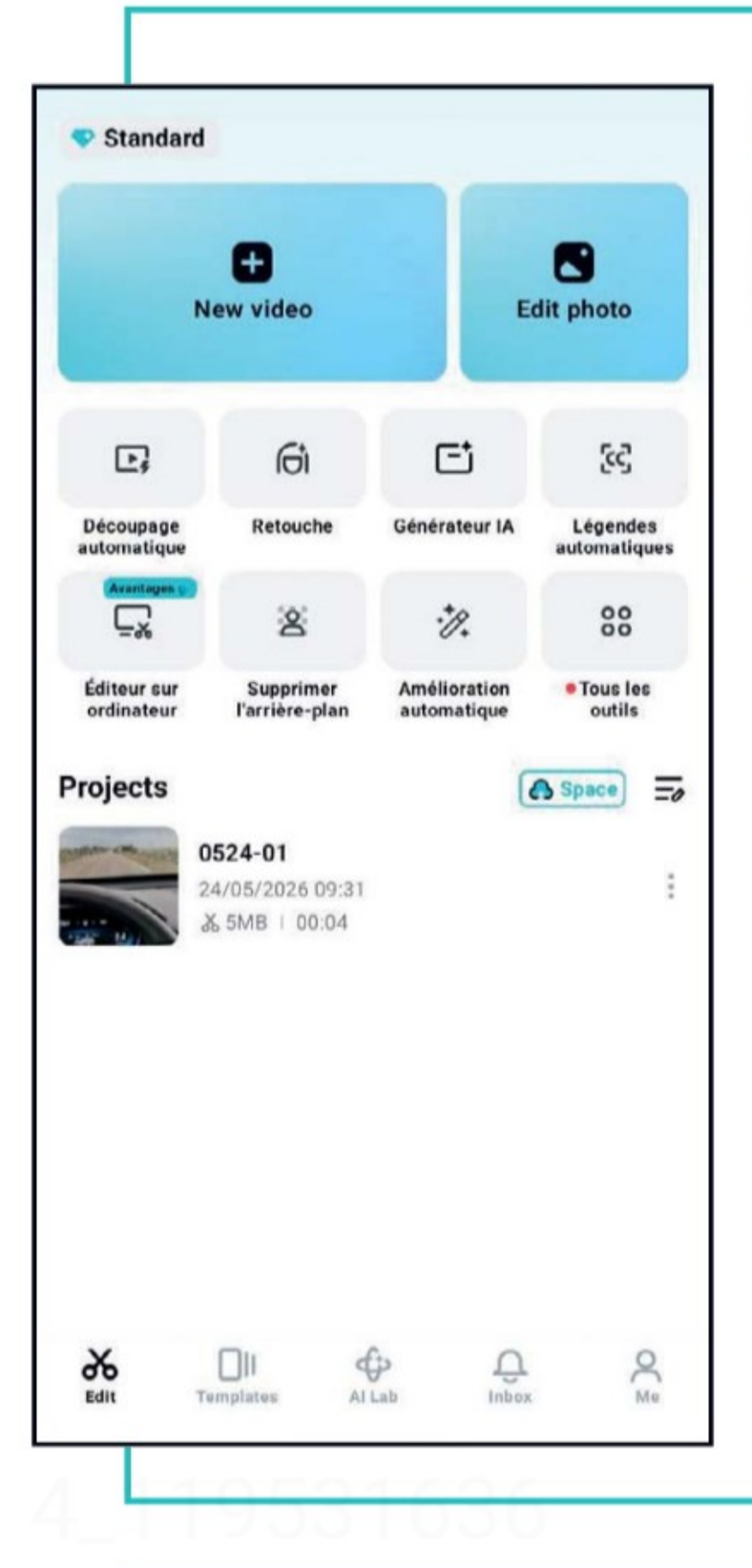
MEDIA CONVERTER

App idéale pour convertir rapidement des fichiers audio et vidéo, même sans connaissances techniques.

Media Converter est l'une des applications les plus populaires pour la conversion multimédia sur Android. Elle prend en charge de nombreux formats audio et vidéo et permet d'ajuster plusieurs paramètres afin de préserver la qualité des fichiers.
Elle offre également des fonctions de découpage vidéo, de réglage du débit audio et de conversion rapide des fichiers musicaux. Son interface simple et intuitive la rend accessible, même aux utilisateurs peu familiers avec les codecs et les paramètres avancés.

Prix : Gratuit | **Version :** Android 7.0 | **Points forts :** Compatible avec de très nombreux formats | **Points faibles :** Interface graphique un peu datée | **Note :** 8,5





CAPCUT

L'une des meilleures solutions pour convertir et exporter des vidéos optimisées grâce à l'IA.

CapCut est l'une des applications les plus populaires pour le montage et la conversion de vidéos sur smartphone. En plus de ses fonctions d'édition, elle intègre plusieurs outils d'IA capables d'améliorer automatiquement la netteté, la fluidité et la qualité audio lors de l'exportation. Elle permet également de convertir les vidéos dans différents formats et résolutions en sélectionnant automatiquement les paramètres les mieux adaptés au réseau social ou à l'appareil de destination. L'application est gratuite dans sa version de base, mais propose des fonctionnalités Premium à partir de 1,19 € par mois.

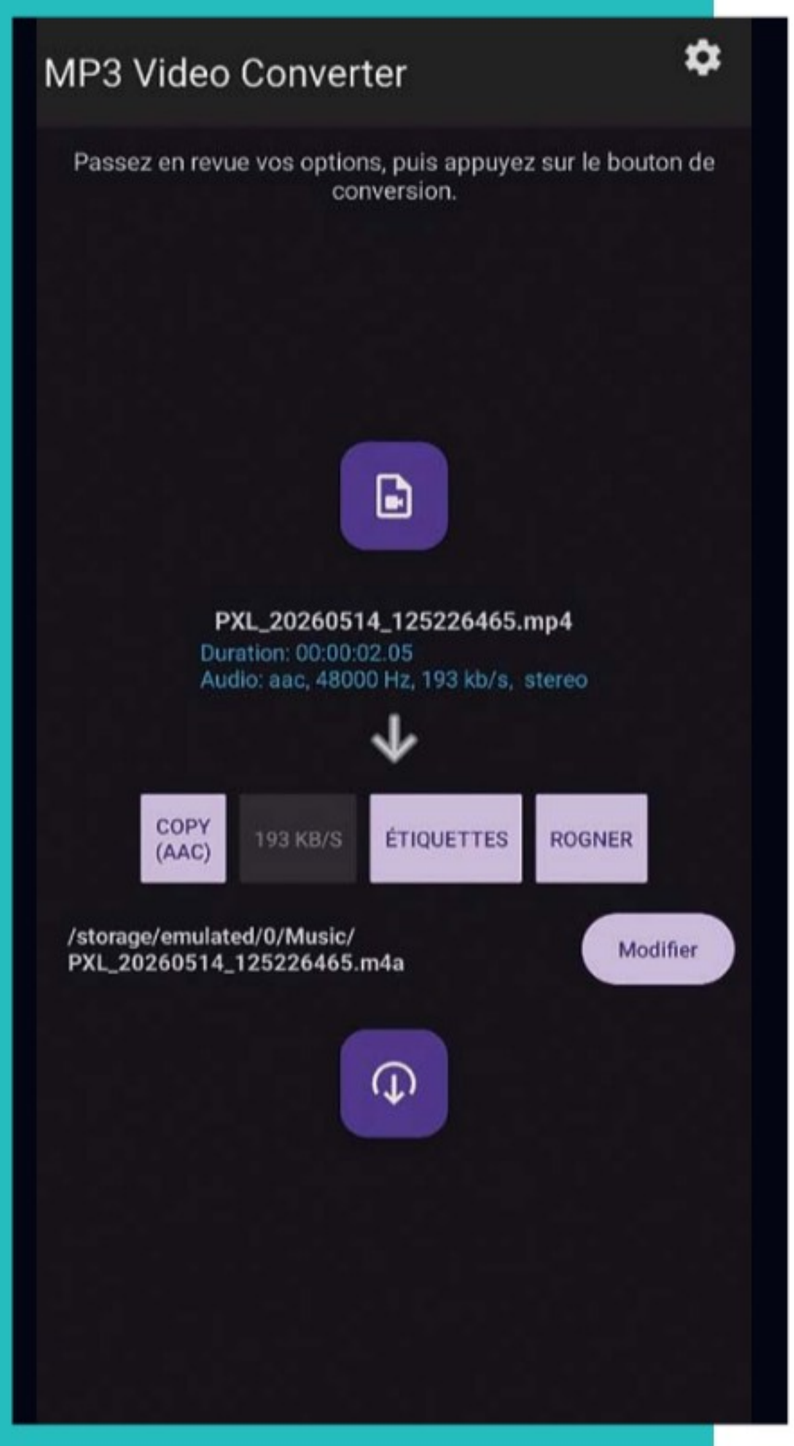
Prix : Gratuit | **Version :** Android 9.0 | **Points forts :** Excellente qualité vidéo grâce à l'IA | **Points faibles :** Certaines exportations nécessitent un compte Premium | **Note :** 9

MP3 VIDEO CONVERTER

L'une des applications les plus pratiques pour extraire l'audio des vidéos sans perte de qualité.

Pour convertir des vidéos en fichiers audio, **MP3 Video Converter** est l'une des solutions les plus fiables. L'application est spécialisée dans l'extraction de l'audio des vidéos et prend en charge des formats tels que MP3 et AAC.
Elle permet également de régler manuellement le débit binaire afin de limiter la perte de qualité lors de la conversion. Légère et facile à utiliser, elle fonctionne aussi parfaitement sur les smartphones les plus anciens.

Prix : Gratuit | **Version :** Android 6.0 | **Points forts :** Conversion audio rapide et précise | **Points faibles :** Moins de fonctionnalités que les applications plus complètes | **Note :** 8



À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Matériel nécessaire 20 min

SOFTWARE
OBS STUDIO

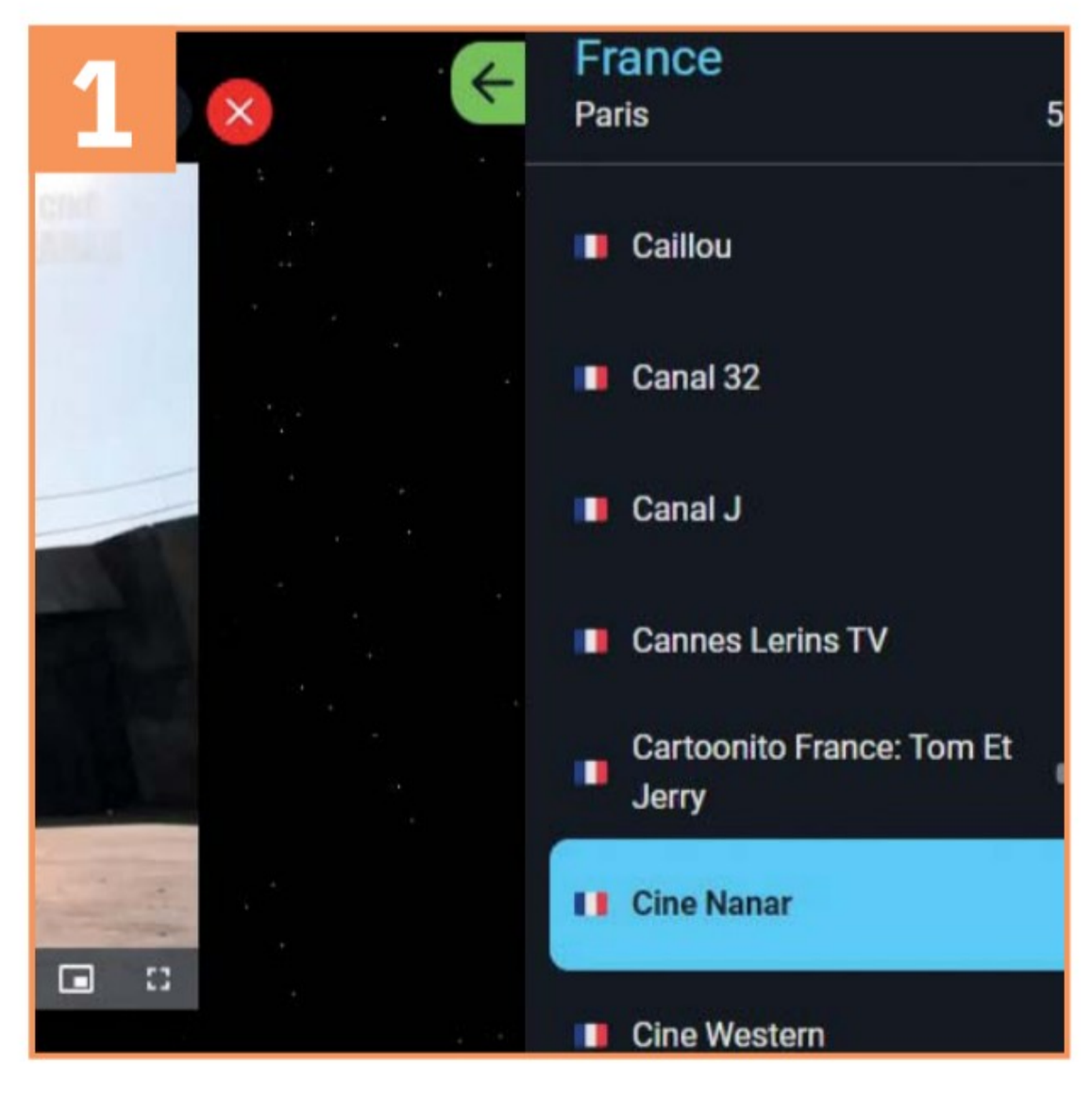
Coût : Gratuit

Site Internet : *https://obsproject.com/*

Difficulté :

TÉLÉCHARGEZ DES FILMS ET DES SÉRIES TV SUR PC

Les plateformes de streaming proposent une immense quantité de contenus, mais elles ne permettent pas toujours de les télécharger. Grâce à certains services en ligne donnant accès aux chaînes de télévision sur Internet et à un logiciel d'enregistrement, vous pouvez toutefois sauvegarder des émissions entières sur votre PC et les regarder quand vous le souhaitez, même hors connexion.

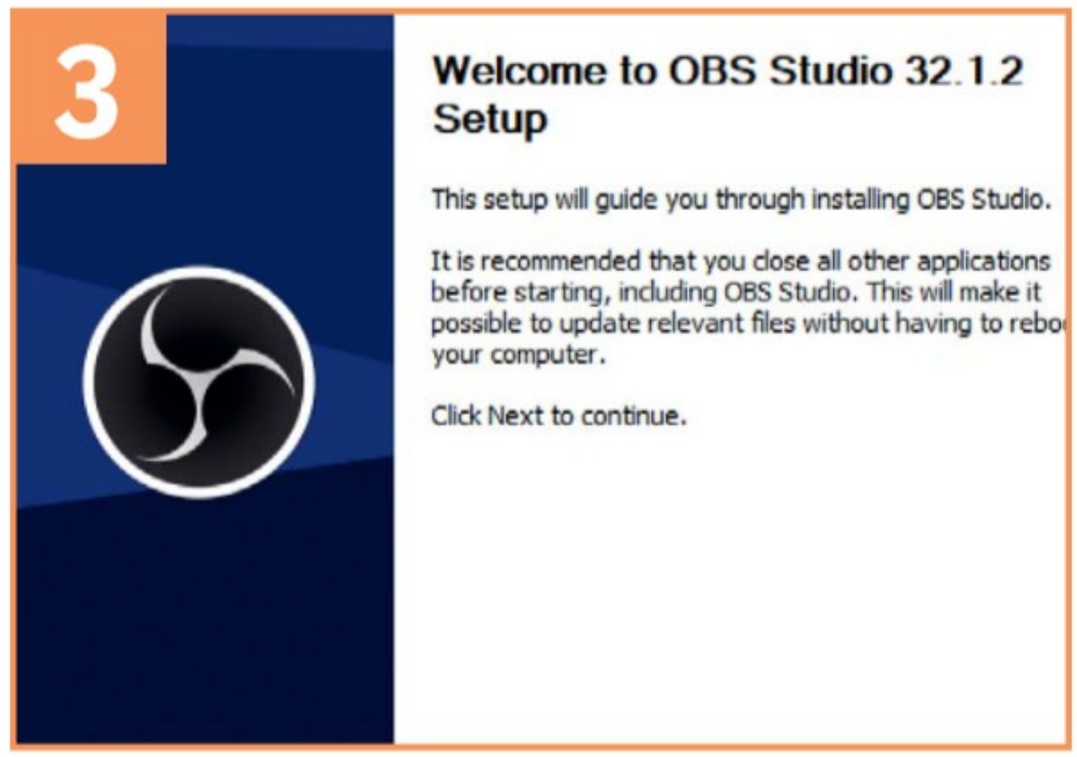


Toutes les chaînes TV du monde

Vous pouvez accéder à un très grand nombre de chaînes diffusées en direct dans le monde entier en vous rendant sur le site ***https://famelack.com/***. Après avoir sélectionné l'onglet **TV** en haut de la page, choisissez le pays qui vous intéresse dans le menu situé à droite : la lecture démarrera automatiquement dans le lecteur vidéo affiché à gauche. Vous pouvez également rechercher une chaîne en cliquant sur l'icône en forme de **loupe**, située en haut de la page.

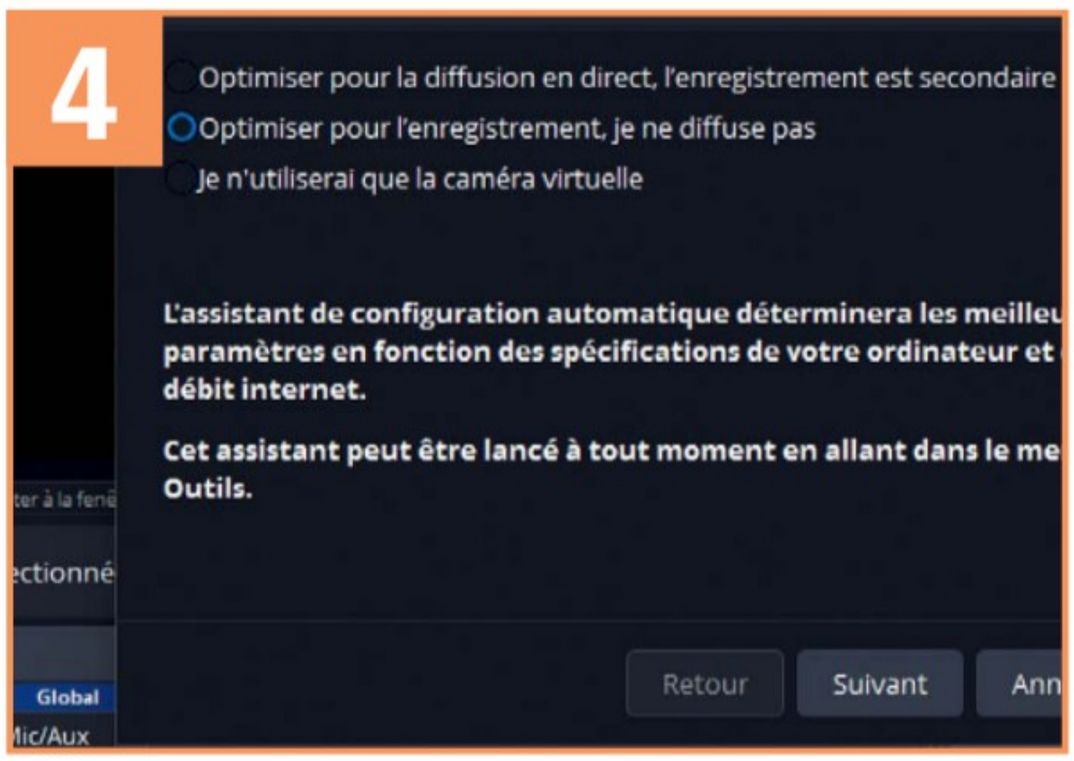
Téléchargez le logiciel

Pour enregistrer les contenus, vous pouvez utiliser OBS Studio, un logiciel gratuit qui capture tout ce qui s'affiche à l'écran et permet également de diffuser des vidéos en direct. Pour le télécharger, rendez-vous sur *https://obsproject.com/*, puis cliquez sur le bouton **Windows**. Si le téléchargement ne démarre pas, forcez-le en cliquant sur **Problems with the download? Try again**.



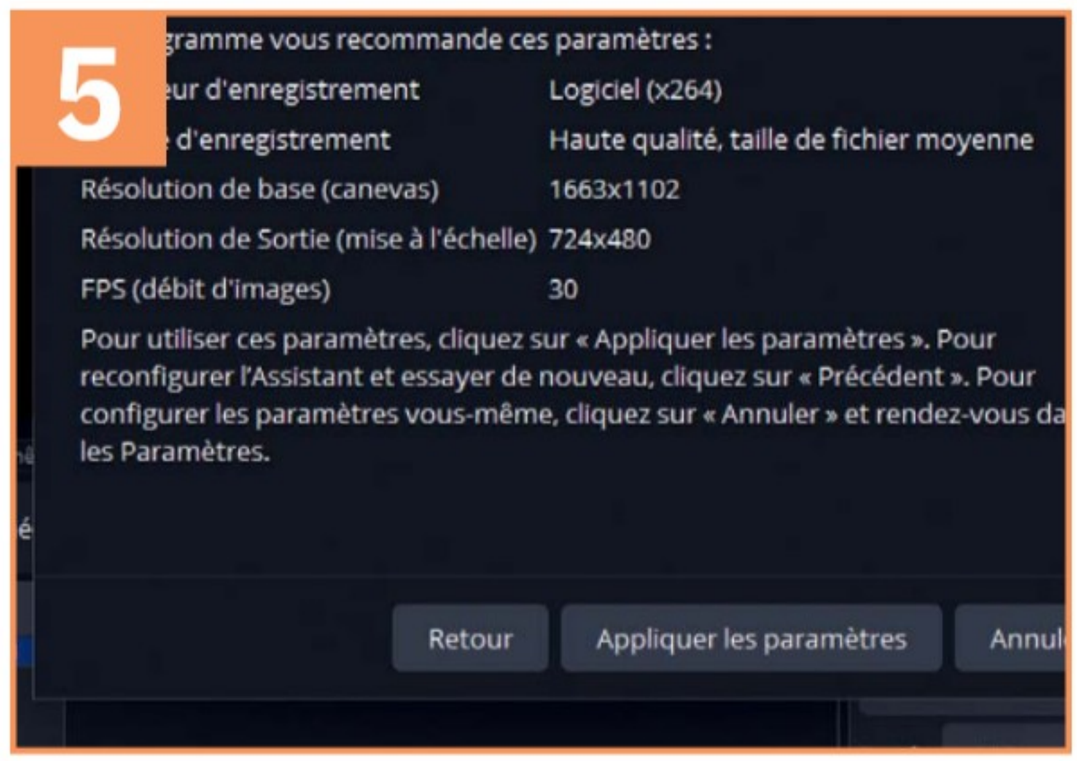
Lancez l'installation

Démarrez l'installation en double-cliquant sur le fichier exécutable d'OBS Studio. Lorsque la fenêtre de confirmation s'affiche, cliquez sur **Oui** pour autoriser le programme à apporter les modifications nécessaires à votre ordinateur. Cliquez ensuite deux fois sur **Next**, puis sur **Install**. Attendez que la barre de progression atteigne 100 %, puis terminez en cliquant sur **Finish**.



Assistant de configuration

Attendez qu'OBS Studio se lance automatiquement. Si ce n'est pas le cas, ouvrez-le à l'aide du raccourci présent sur le **Bureau** ou dans le menu **Démarrer** de Windows. Lorsque la fenêtre d'OBS s'affiche, suivez l'**assistant de configuration**. Commencez par sélectionner l'option **Optimiser uniquement pour les enregistrements**, je ne fais pas de diffusion en direct, puis cliquez sur **Suivant**.

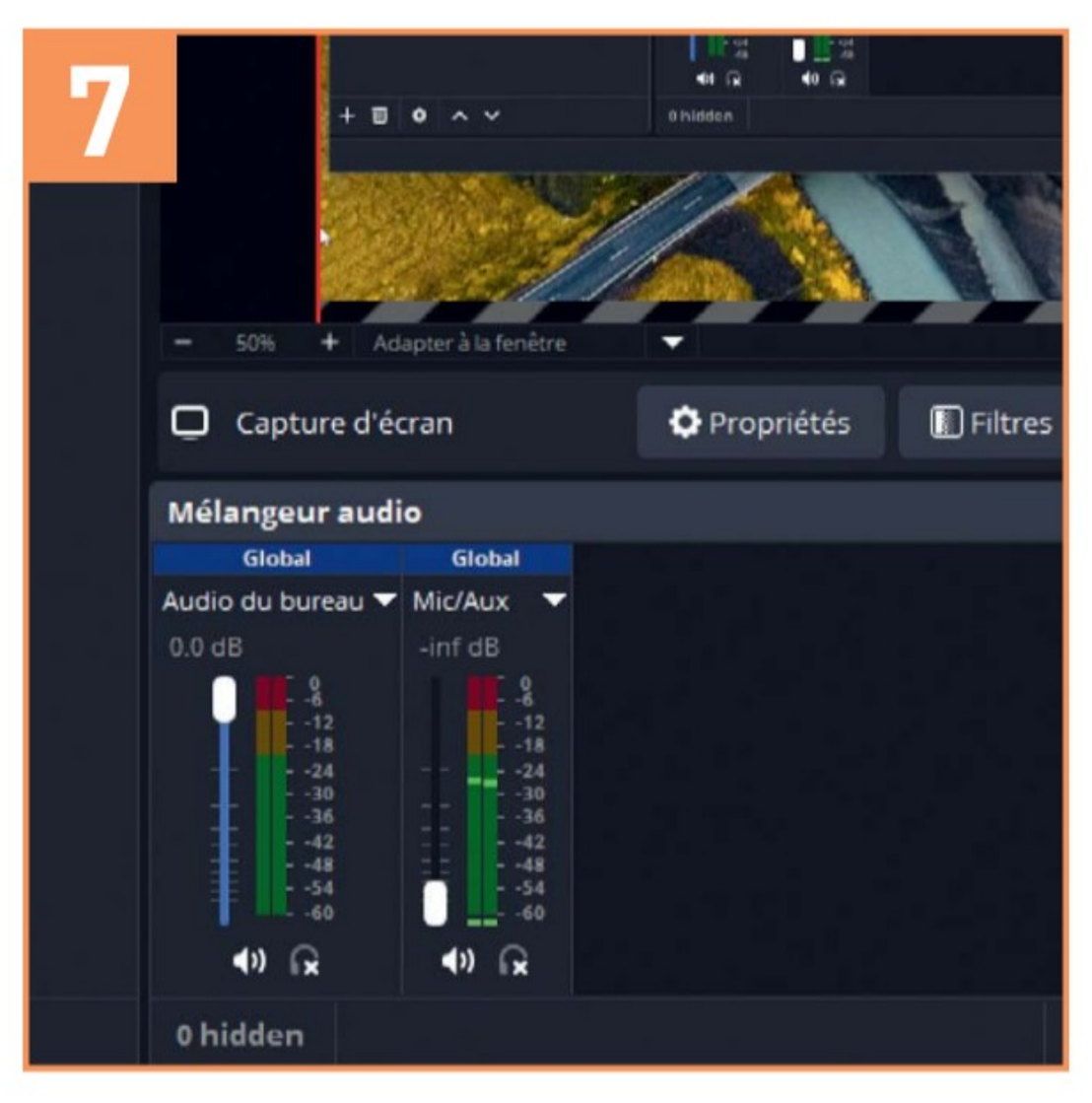


Test d'encodage

Développez les menus déroulants **Résolution de base (canevas)** et **FPS**, puis sélectionnez les paramètres vidéo que vous souhaitez utiliser. Si vous n'avez pas d'exigences particulières en dehors de l'enregistrement des contenus, laissez les réglages par défaut. Cliquez de nouveau sur **Suivant**, attendez la fin du test d'encodage, puis cliquez sur **Appliquer les paramètres**.

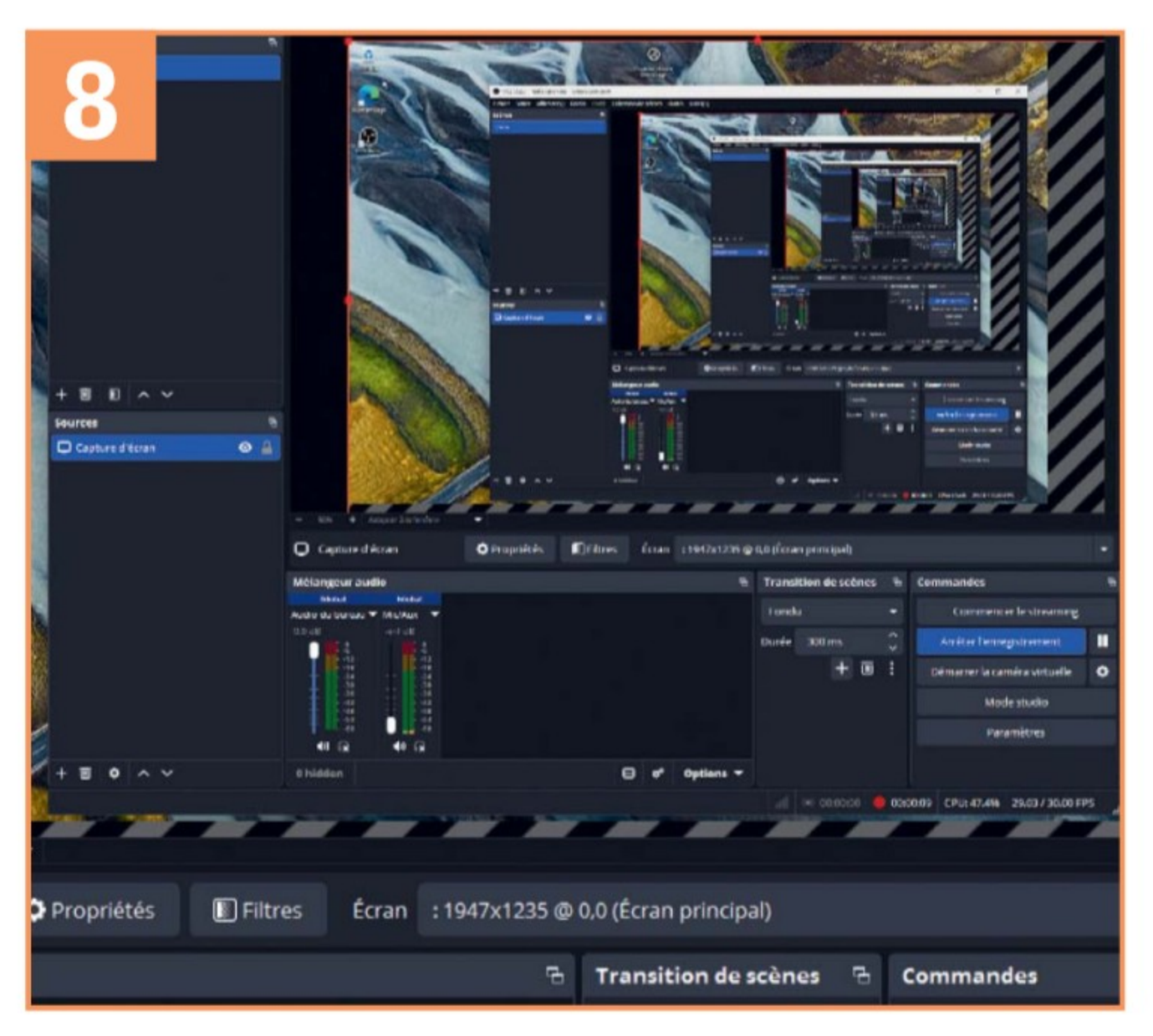
Capturez l'écran

Configurez les sources vidéo et audio à partir du panneau **Scènes**. Vérifiez qu'au moins une scène est présente pour l'enregistrement. Si ce n'est pas le cas, cliquez sur **+,** puis sur **OK**. Dans le panneau **Sources**, cliquez sur le bouton **+,** sélectionnez **Capture d'écran,** puis validez avec **OK**. Choisissez ensuite l'écran à enregistrer dans le menu **Écran**, puis confirmez de nouveau en cliquant sur **OK**.



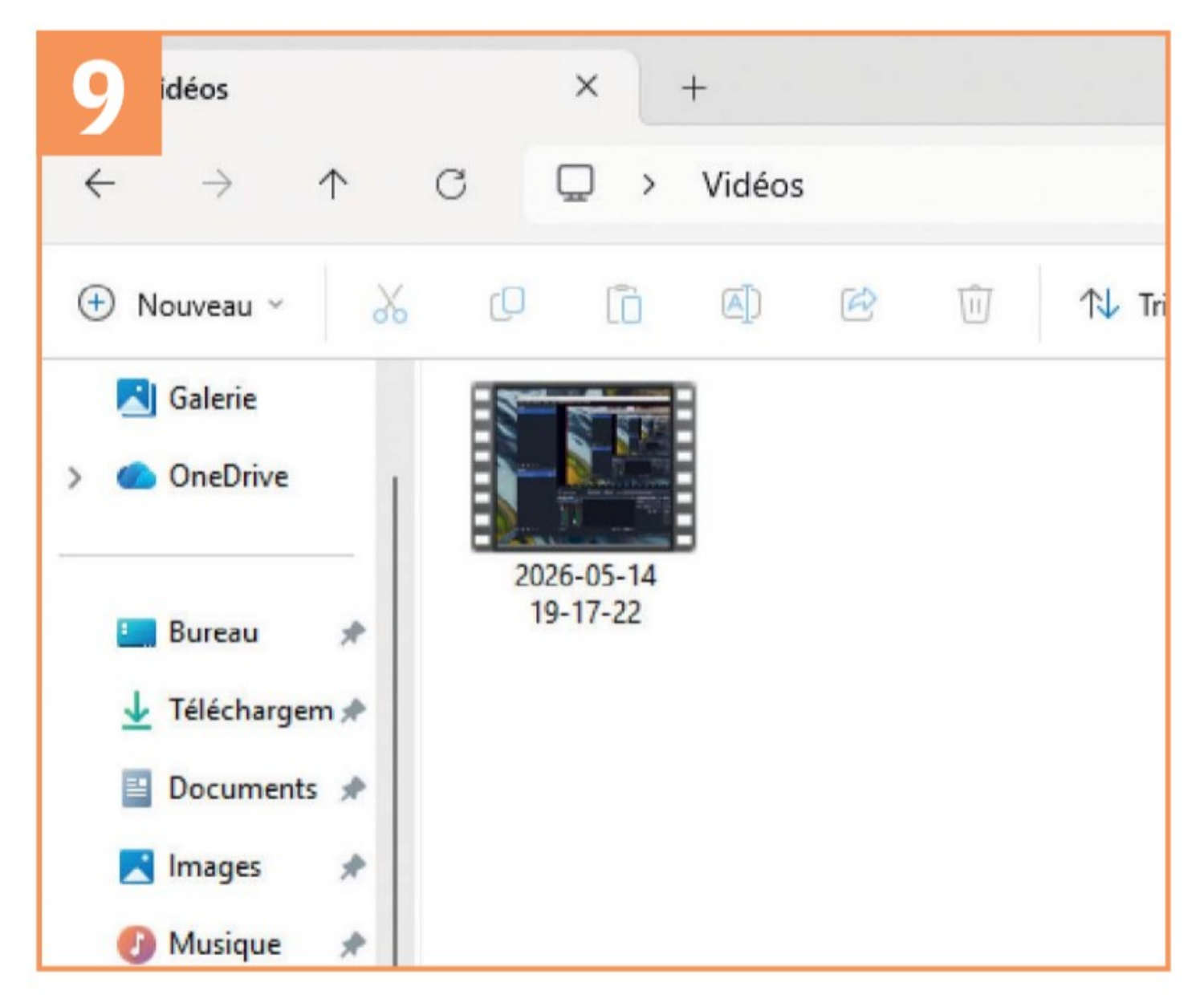
Enregistrez le son

Accédez à la section **Mixage audio**, située en bas de la fenêtre d'**OBS Studio**. Baissez les curseurs des sources **Microphone/Auxiliaire** et **Capture audio d'entrée**, afin de ne laisser activée que la source **Audio du bureau**, indispensable pour enregistrer le son des films et des séries TV diffusés en streaming.



Lancez l'enregistrement

Démarrez l'enregistrement dans **OBS Studio** en cliquant sur **Démarrer l'enregistrement**, en bas à droite de la fenêtre. Placez ensuite au premier plan la fenêtre du navigateur affichant la chaîne et le contenu à enregistrer, puis passez-la en **plein écran** en cliquant sur le bouton représentant un carré, situé en haut à droite. Il ne vous reste plus qu'à relancer la lecture du flux en streaming en cliquant sur **Play** dans le lecteur vidéo du service.



Arrêtez l'enregistrement

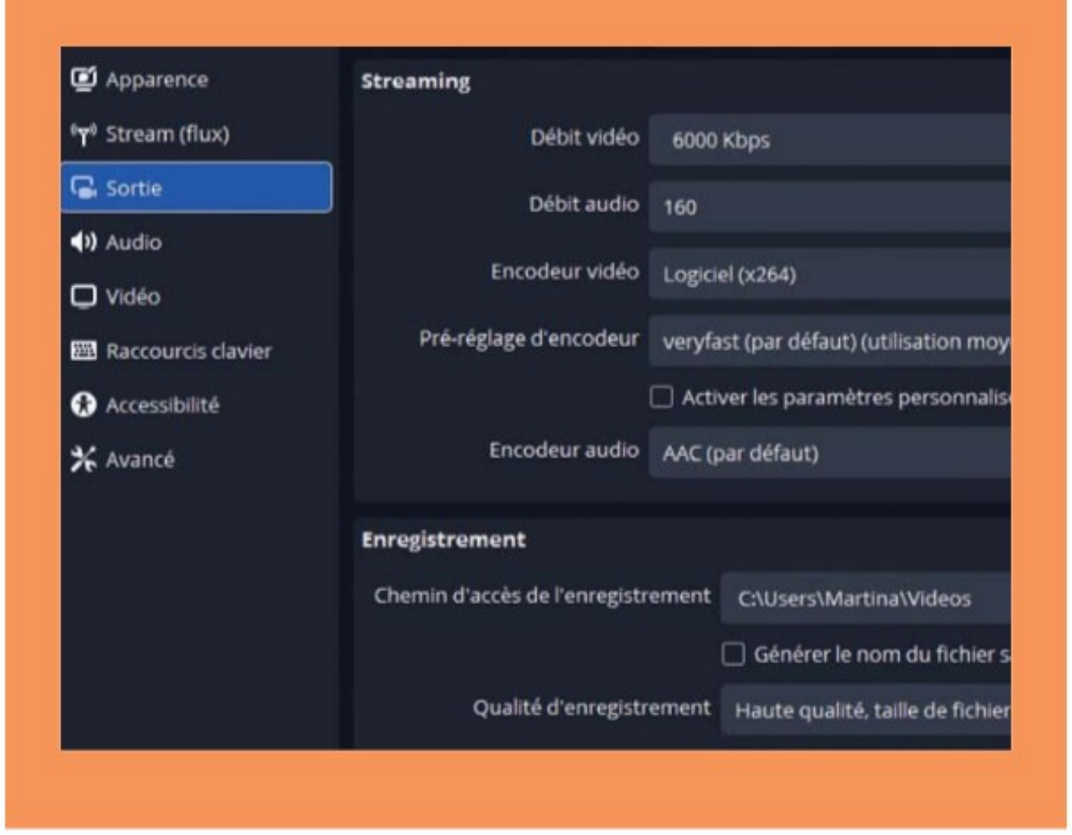
Lorsque vous le souhaitez, arrêtez l'enregistrement en cliquant sur **Arrêter l'enregistrement**, en bas à droite de la fenêtre. Le fichier sera automatiquement enregistré sur votre PC, dans le dossier **Vidéos** de Windows, au format **MP4** avec un son **AAC**, afin d'assurer une compatibilité maximale avec la plupart des appareils.

Prêt pour le visionnage !

L'enregistrement du contenu diffusé en streaming peut ensuite être lu sur votre ordinateur en double-cliquant simplement sur le fichier correspondant. Le lecteur vidéo par défaut de Windows s'ouvrira automatiquement. Vous pouvez également choisir vous-même le logiciel de lecture de votre choix et ouvrir la vidéo directement depuis celui-ci.

Modifiez les paramètres

Si les formats par défaut ou le dossier d'enregistrement ne vous conviennent pas, vous pouvez les modifier. Cliquez sur le menu **Fichier**, en haut à gauche, puis choisissez **Paramètres**. Dans la nouvelle fenêtre, sélectionnez **Sortie** dans la barre latérale de gauche, puis modifiez les options **Format d'enregistrement**, **Encodeur audio** ainsi que le champ **Chemin d'enregistrement**. Validez ensuite en cliquant sur **OK**.



À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Matériel nécessaire 30 min

FEUILLE DE CALCUL **MICROSOFT OFFICE 2021**

Site Internet : *www.microsoft.com*

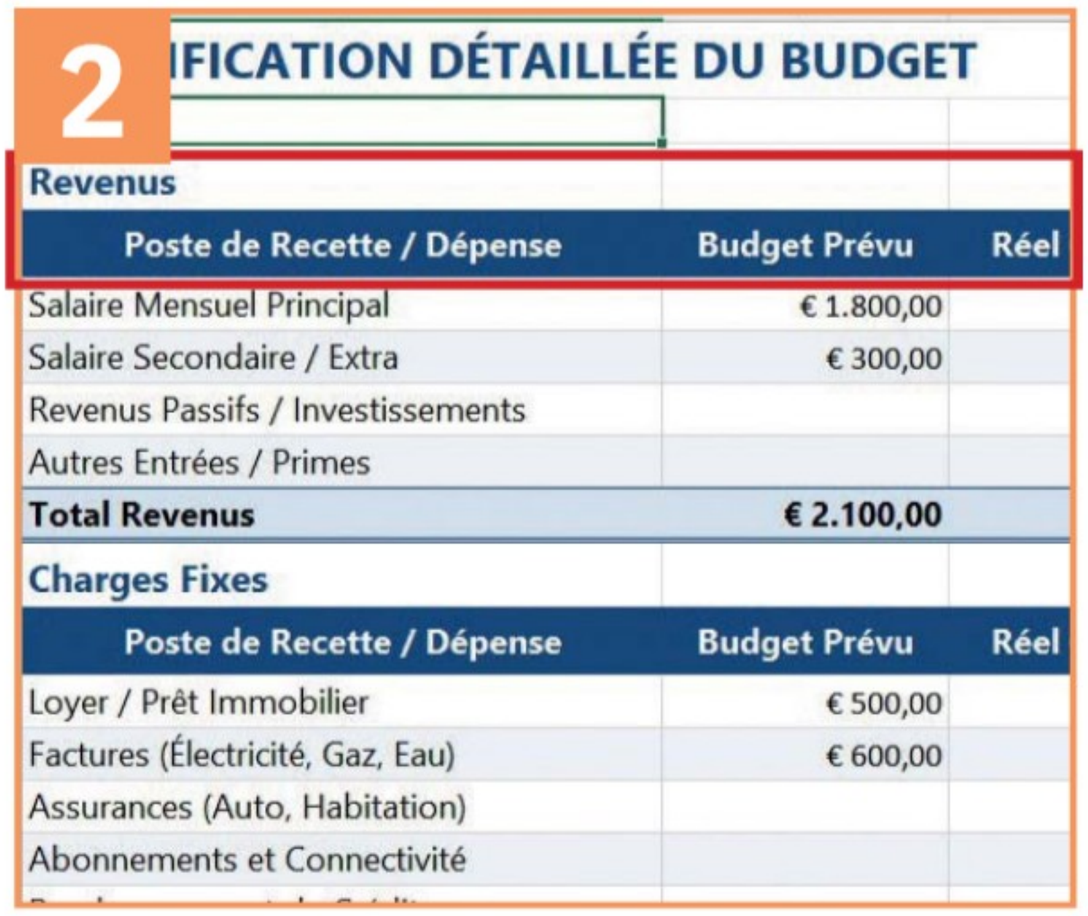
Difficulté : ■■■□□

FINANCES FAMILIALES : GARDEZ LE CONTRÔLE

Gérer le budget familial ne consiste pas seulement à avoir de bonnes intentions, mais aussi à adopter une méthode claire et bien organisée. Savoir précisément où va chaque euro permet de limiter les dépenses inutiles, de mieux planifier les dépenses à venir et de faire face plus sereinement aux imprévus. Voici comment créer dans Excel un budget familial structuré de manière professionnelle.

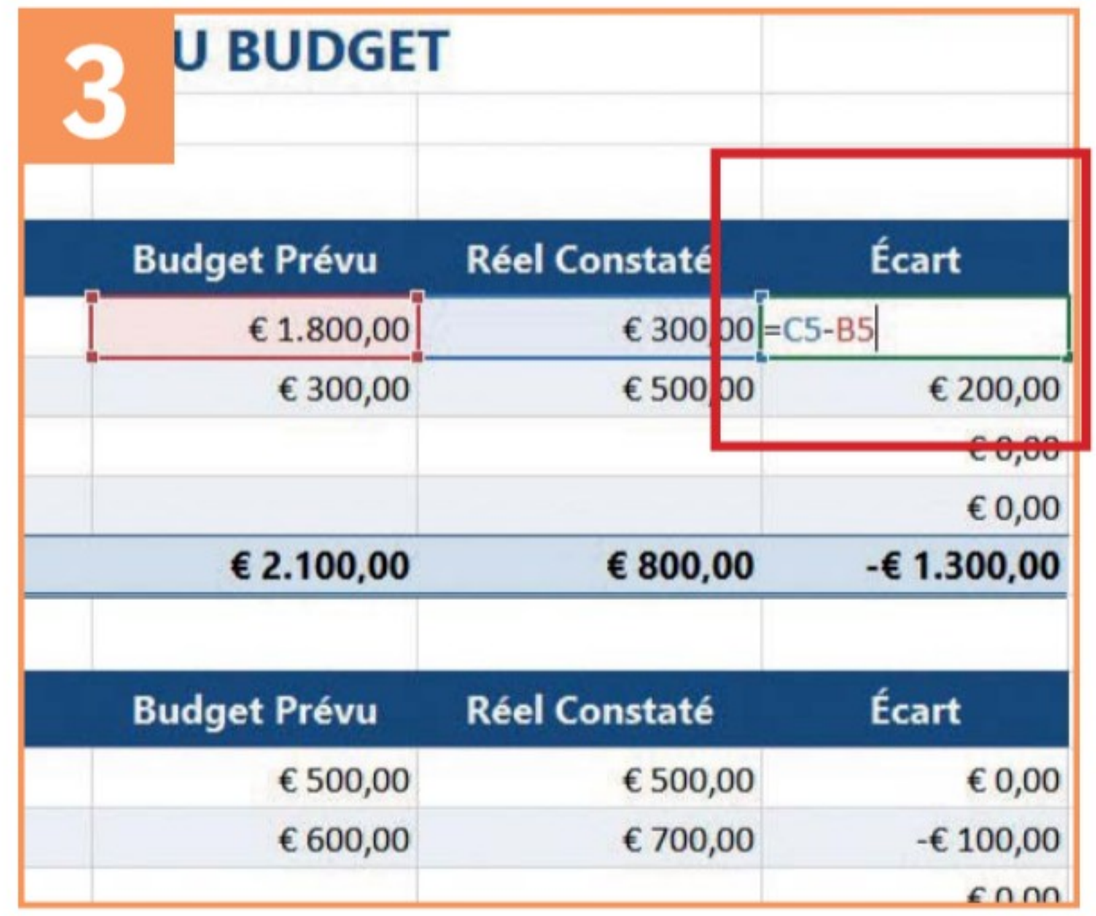
Organisation des feuilles et des données

Ouvrez un classeur Excel et renommez la première feuille **Tableau de dord**. Ajoutez une deuxième feuille avec le signe **+**, puis renommez-la **Revenus et Dépenses**. Sélectionnez toutes les cellules, appliquez la police **Segoe UI** en taille **11 depuis** l'onglet **Accueil**, puis enregistrez le classeur.



Création du tableau des revenus

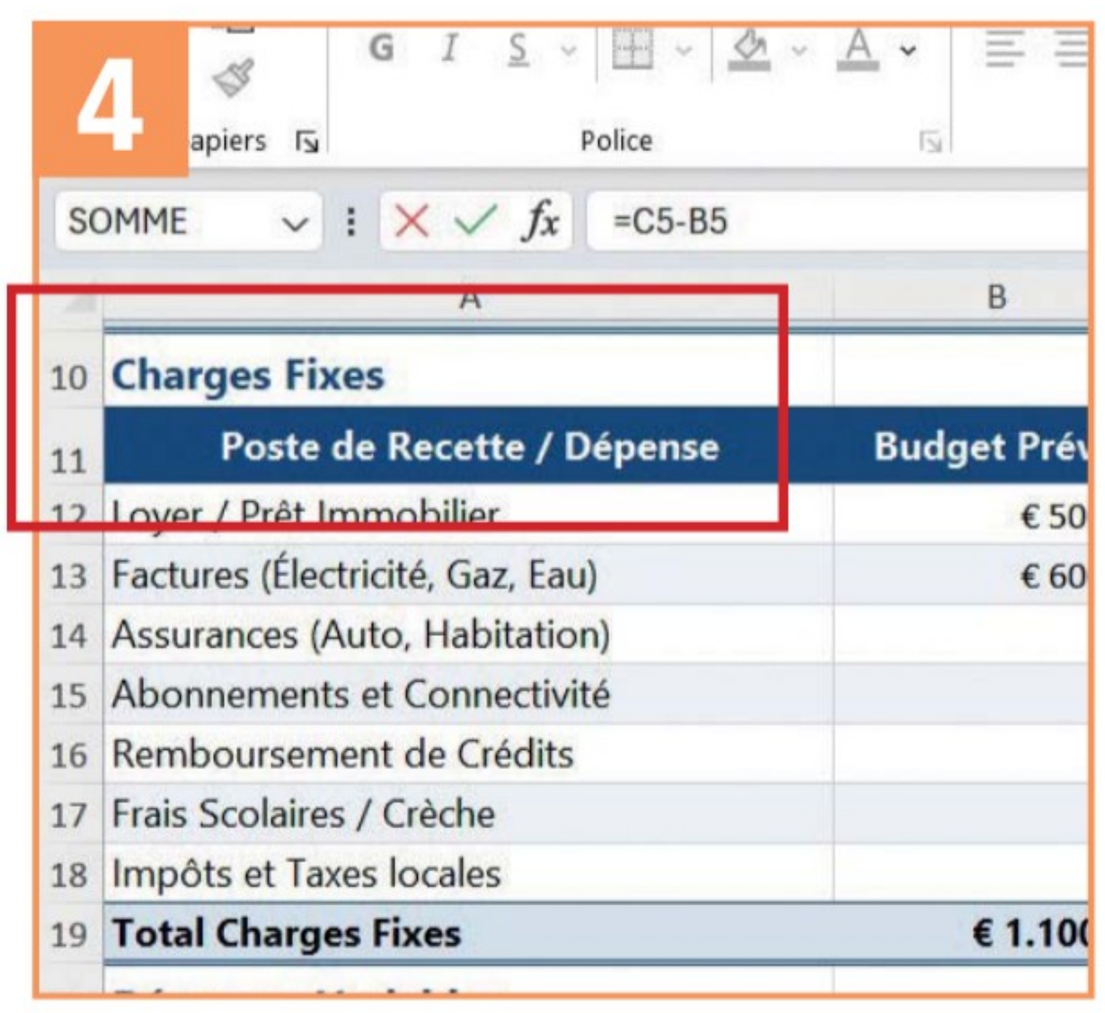
Placez-vous sur la deuxième feuille et saisissez le titre en **A1**, puis appliquez une taille de **16 points**. En **A3**, tapez **Revenus** en gras (**12 points**), puis, sur la ligne suivante, créez les en-têtes de colonnes : **Poste de Recette/Dépense**, **Budget Prévu** et **Réel Constaté**, avec un fond bleu.



Calcul de l'écart des revenus

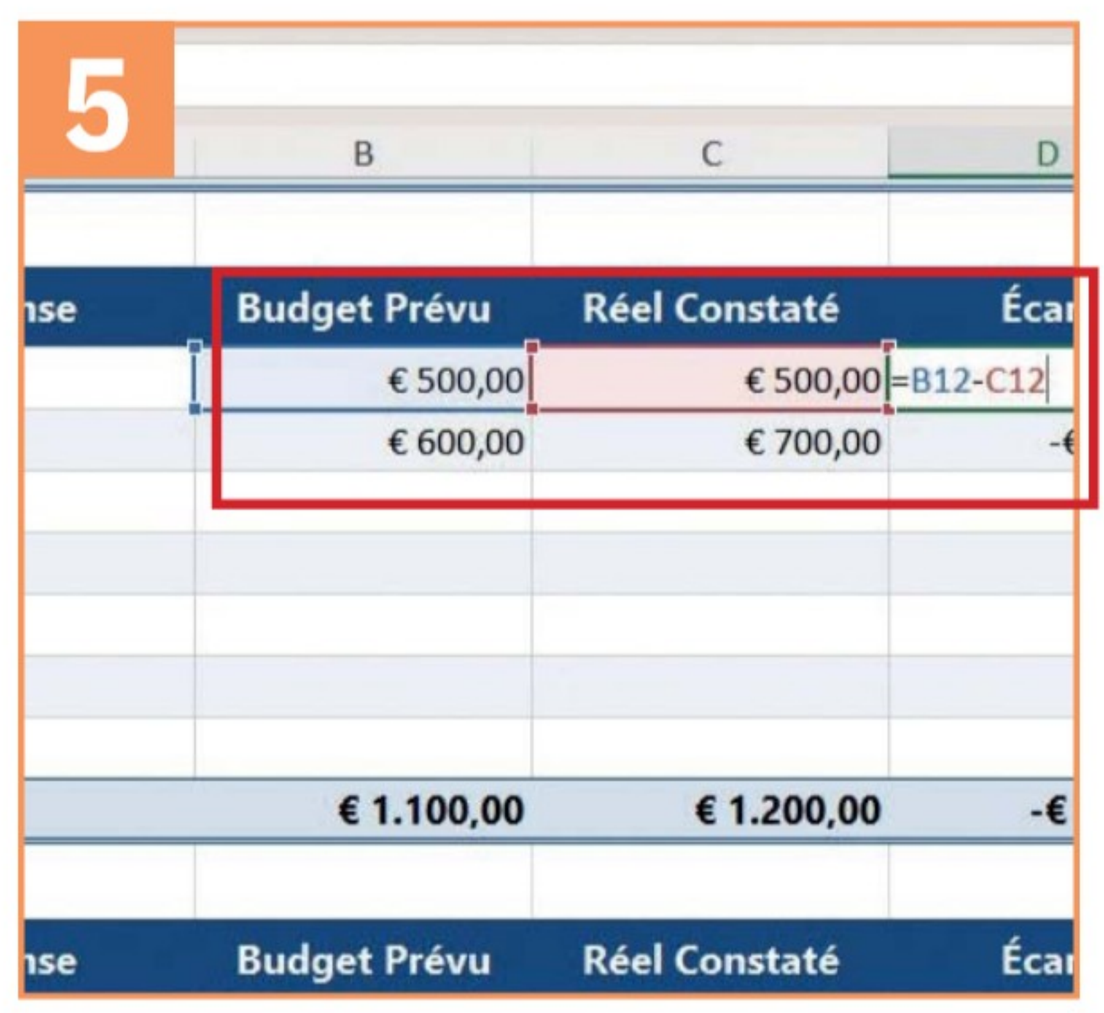
Saisissez vos revenus mensuels fixes dans les cellules **A5** à **A8**, puis entrez des valeurs provisoires dans les colonnes **B** et **C**.

En **D5**, saisissez la formule **=C5-B5** pour calculer l'écart, puis recopiez-la jusqu'à **D8** à l'aide de la poignée de recopie.



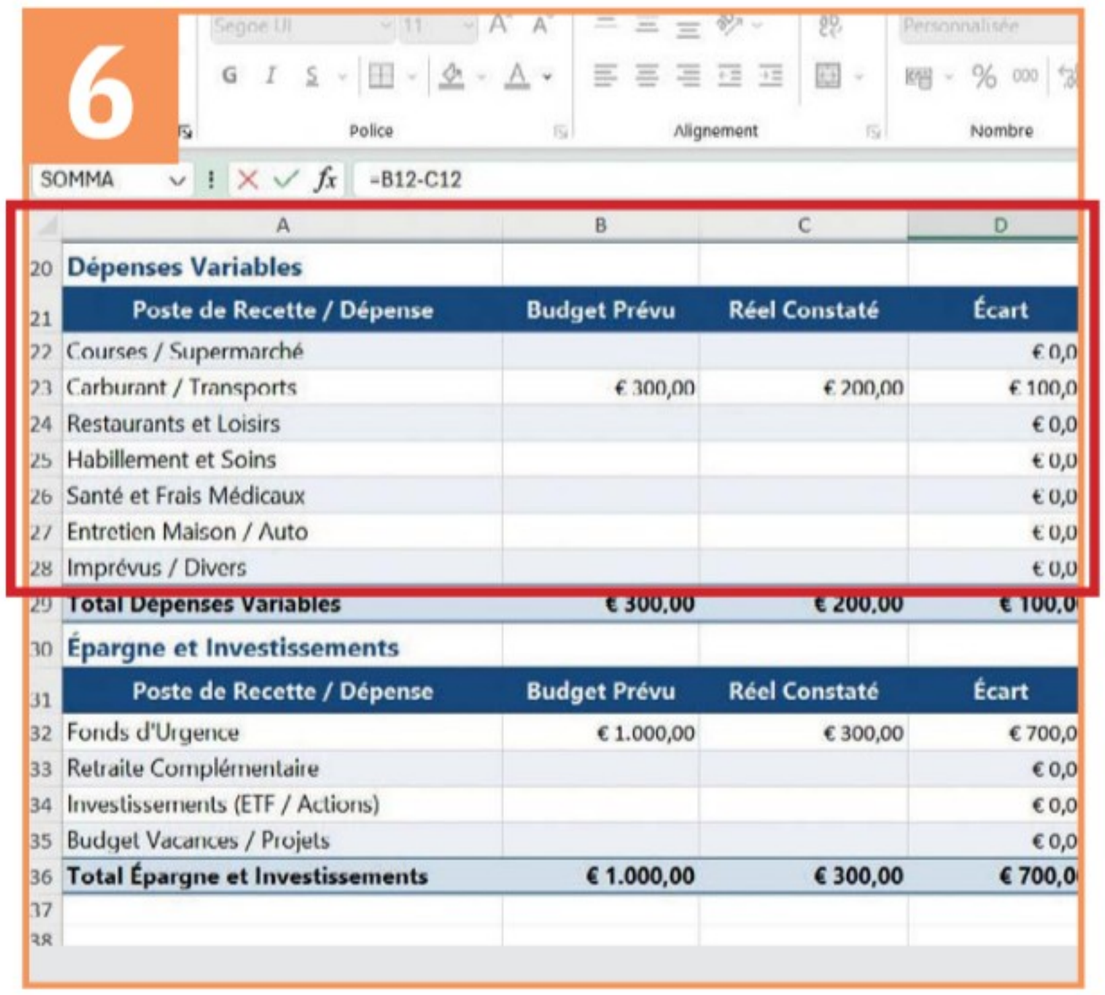
Structure des Charges Fixes

Laissez la ligne **9** vide afin d'aérer la mise en page. En **A10**, saisissez **Charges Fixes** en gras (**12 points**), recopiez les en-têtes sur la ligne 11, puis renseignez les coûts récurrents du foyer dans les cellules **A12** à **A18**.



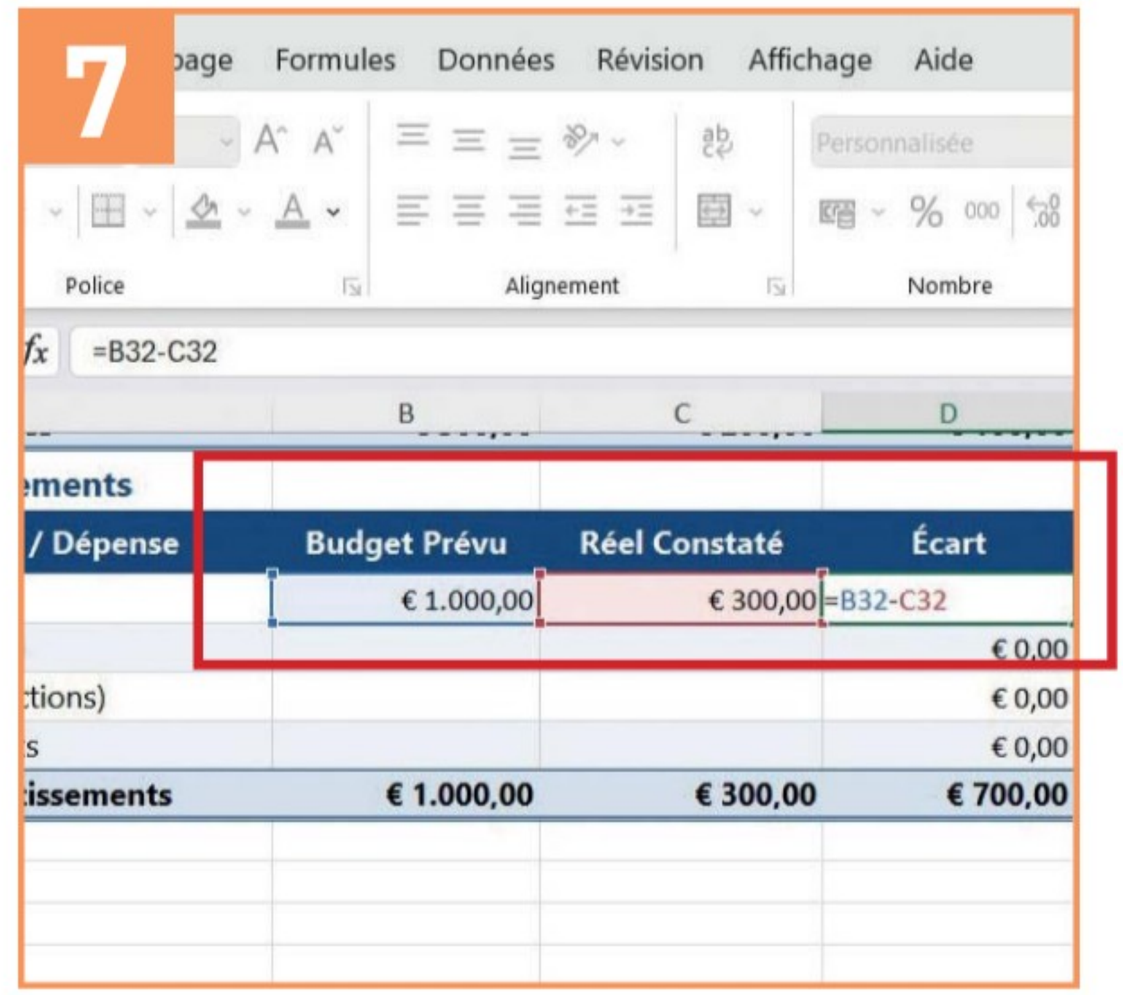
Calcul automatique de l'écart

Saisissez les dépenses fixes dans les colonnes **B** et **C**. Pour les dépenses, un montant supérieur au budget indique un dépassement. En **D12**, saisissez la formule **=B12-C12**, appuyez sur **Entrée**, puis recopiez-la jusqu'à **D18** à l'aide de la poignée de recopie.



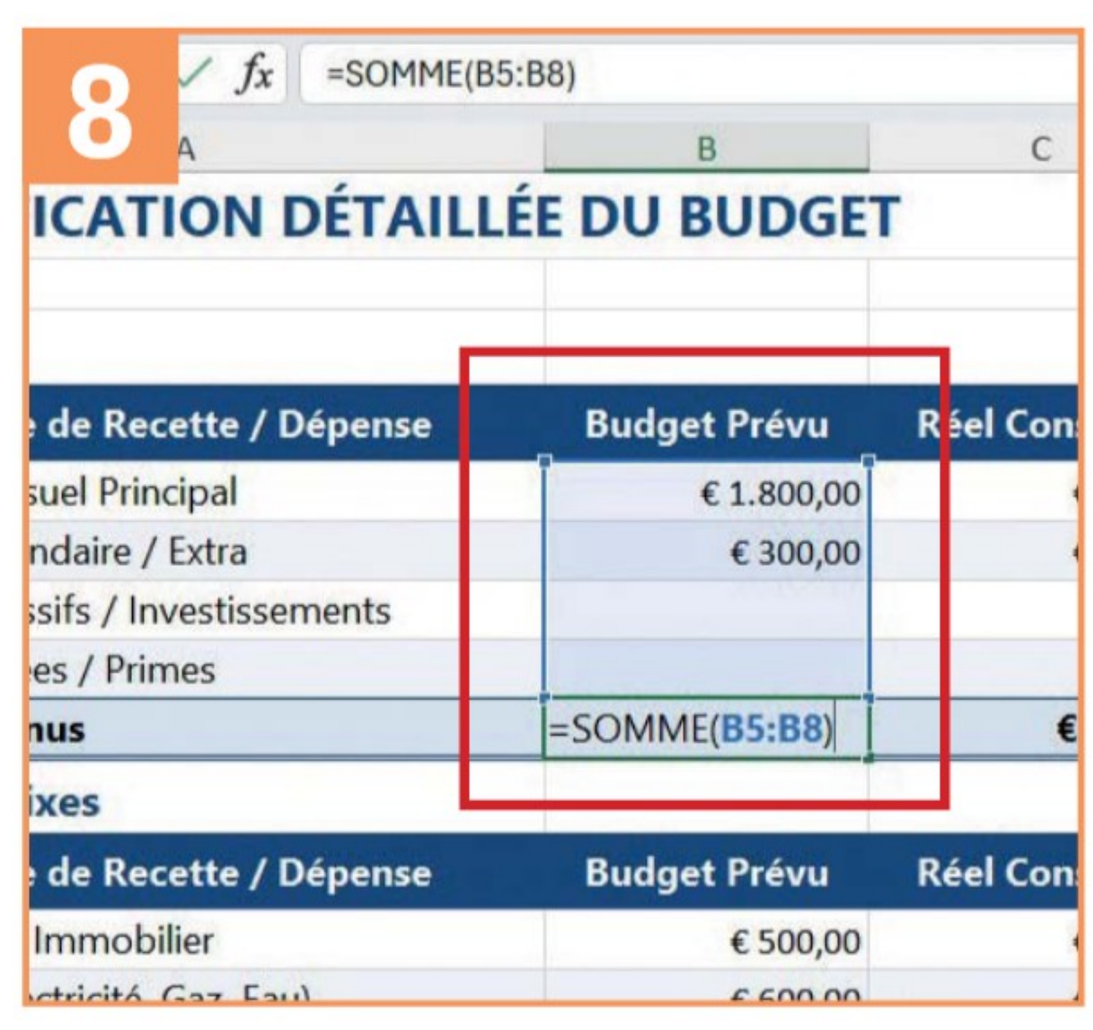
Dépenses variables

Laissez la ligne **19** vide, puis saisissez **Dépenses Variables** en **A20**. Recopiez les en-têtes sur la ligne 21 et renseignez les cellules **A22** à **A28** avec les dépenses variables. En **D22**, saisissez **=B22-C22**, puis recopiez la formule jusqu'à **D28**.



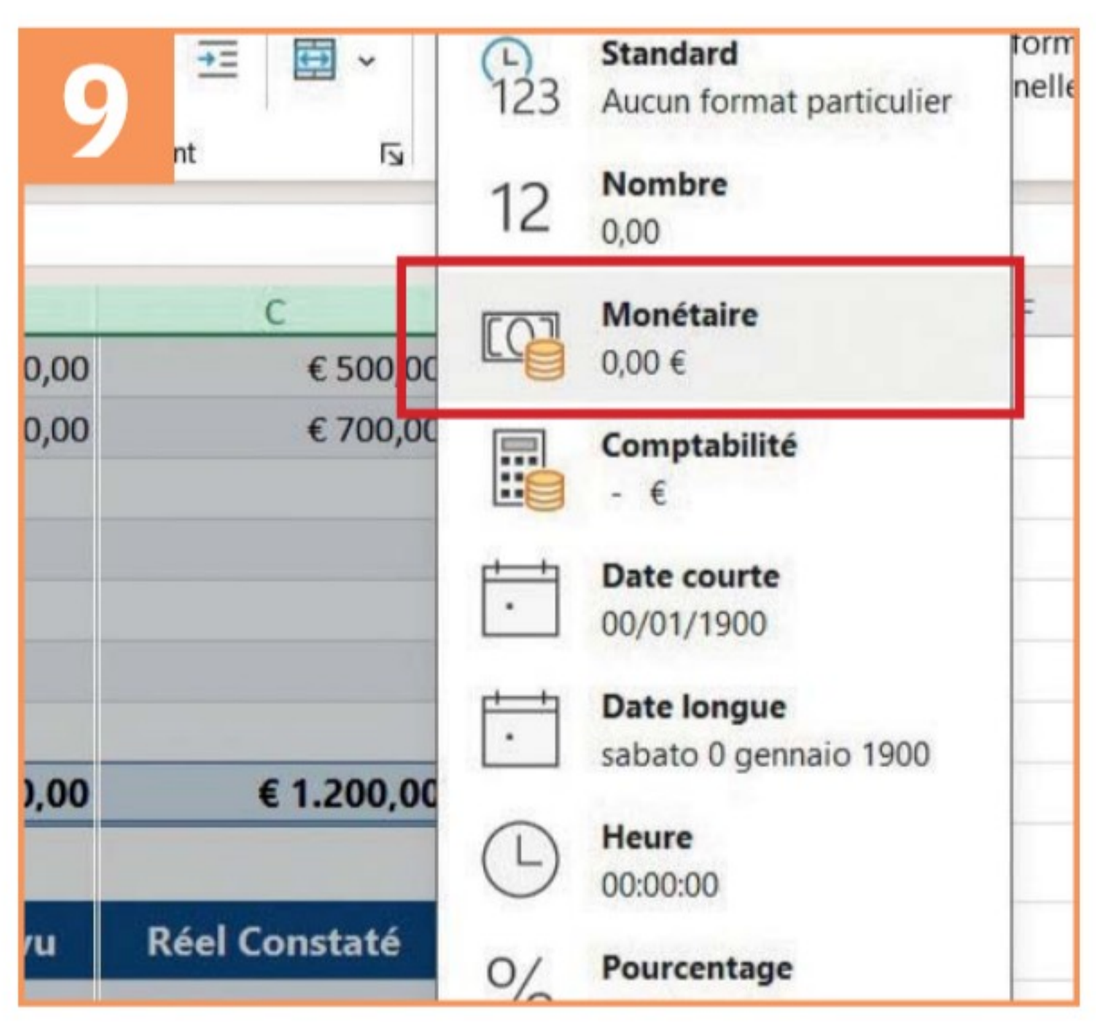
Épargne et investissements

Saisissez **Épargne et Investissements** en **A30**, recopiez les en-têtes sur la ligne **31**, puis ajoutez les postes liés à l'épargne et aux investissements. Renseignez les données, saisissez **=B32-C32** en **D32**, puis recopiez la formule jusqu'à **D35**.



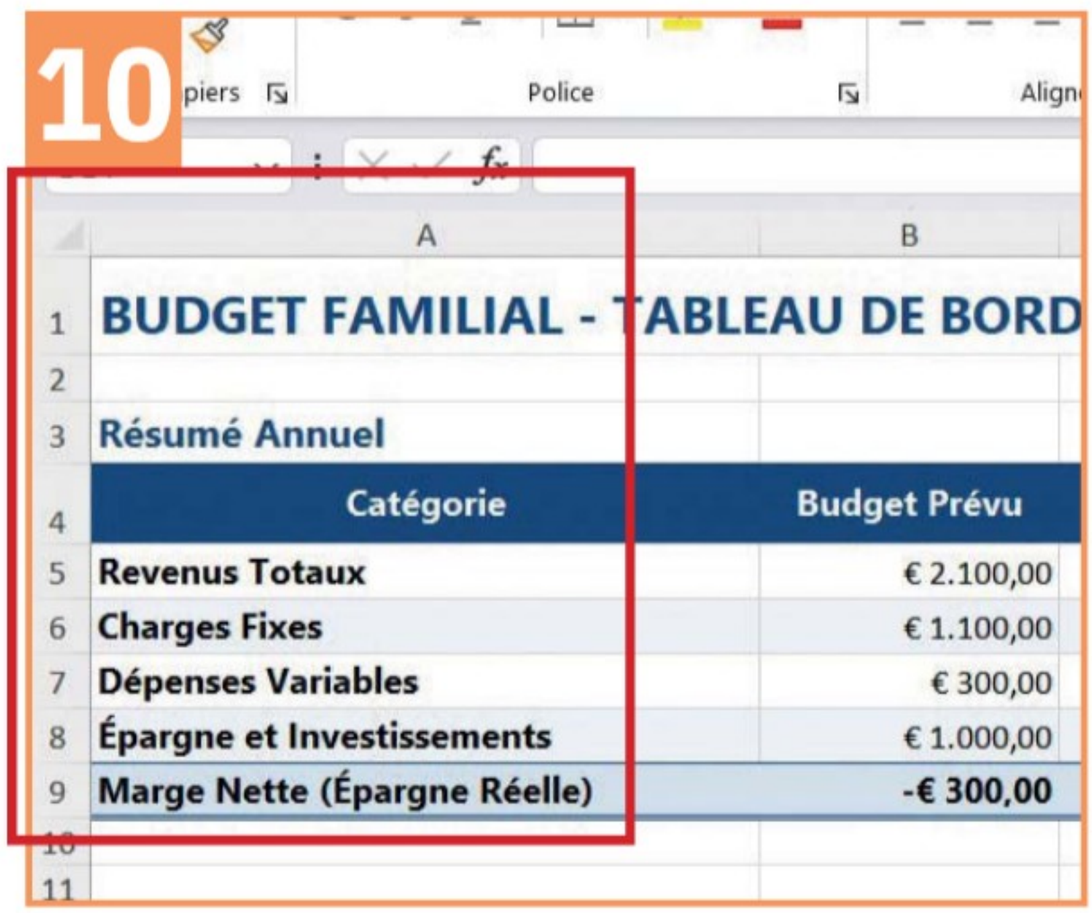
Totaux par section

Calculez les sous-totaux de chaque section. En **B9**, saisissez **=SOMME(B5:B8)**, puis recopiez la formule jusqu'à la colonne D. Répétez l'opération dans les cellules **B19**, **B29** et **B36** pour les dépenses fixes, les dépenses variables et l'épargne.



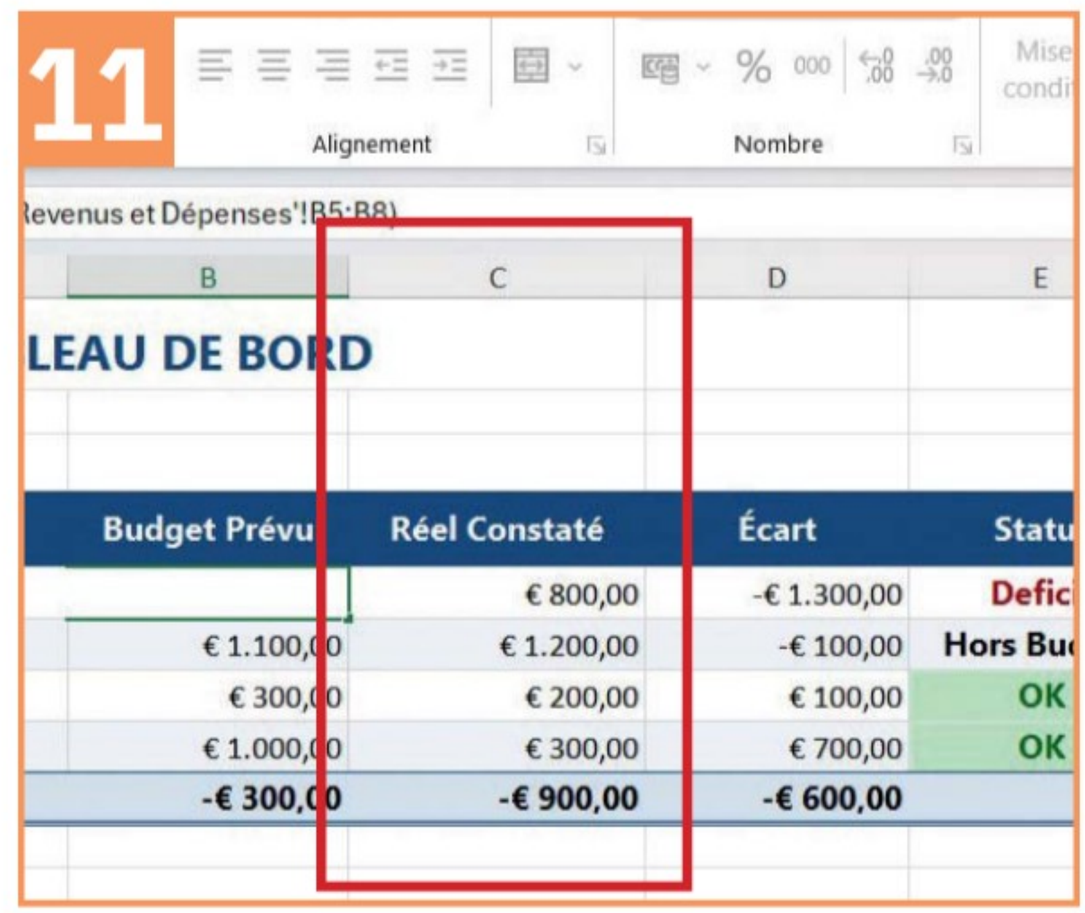
Format des nombres

Sélectionnez les colonnes **B**, **C** et **D**. Dans l'onglet **Accueil**, ouvrez le groupe **Nombre** et choisissez **Monétaire**. Excel appliquera automatiquement le symbole de l'euro, le séparateur de milliers et deux décimales.



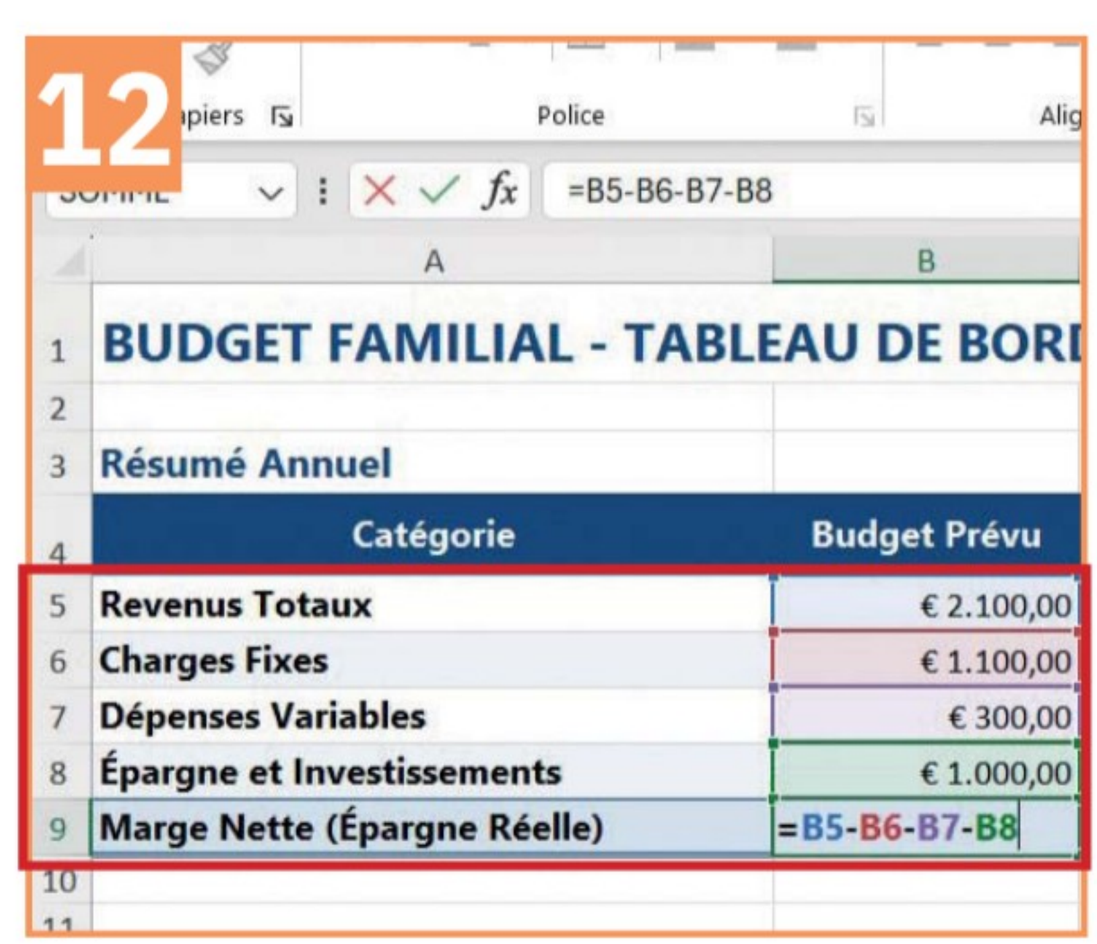
Structure du Tableau de Bord

Ouvrez la feuille **Tableau de Bord** et créez le tableau de synthèse. En **A1**, saisissez **BUDGET FAMILIAL – TABLEAU DE BORD** en taille **16**. En **A3**, tapez **Résumé Annuelle**, puis créez les en-têtes de la ligne **4**, de **Catégorie** à **État**. Listez les 4 catégories dans les cellules **A5** à **A8**.



Liaison entre les feuilles

Reliez les feuilles afin d'éviter toute saisie manuelle. Dans la cellule **B5** du **Tableau de Bord**, tapez **=**, puis sélectionnez la cellule **B9** de la feuille analytique et appuyez sur **Entrée**. Reliez ensuite **C5** à **C9** de la feuille des recettes, puis répétez l'opération pour lier les autres aux cellules correspondantes.

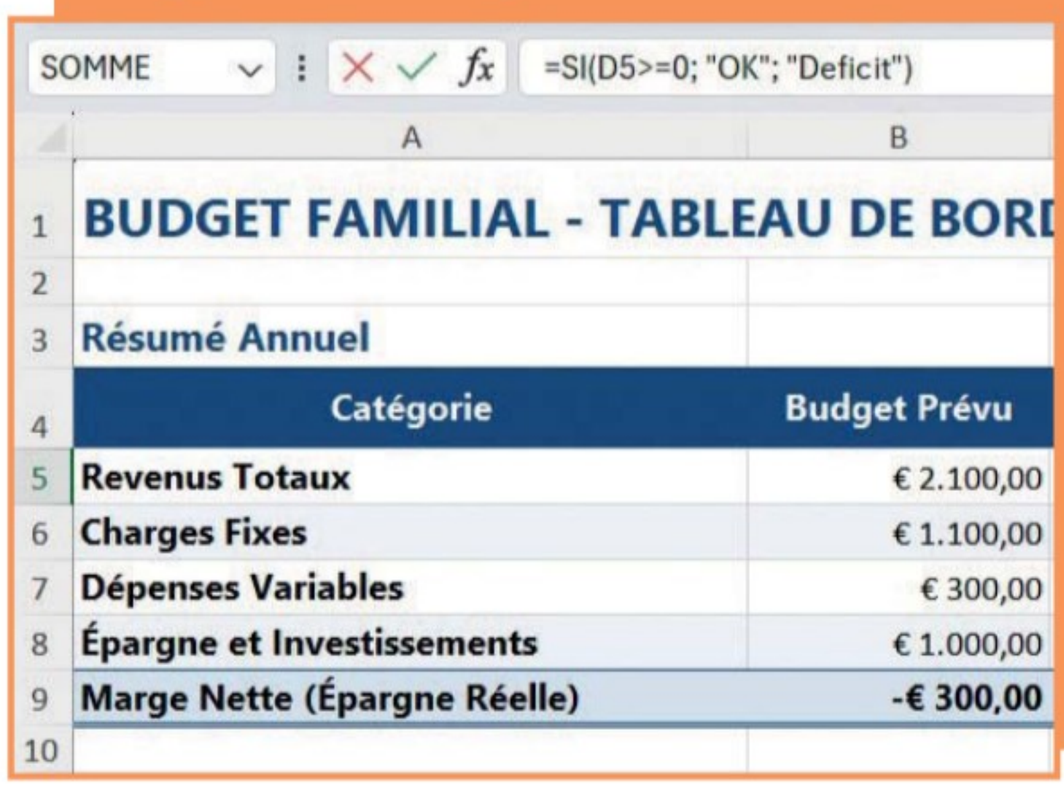


Calcul de la marge nette finale

En **A9** du **Tableau de Bord**, saisissez **Marge Nette** (**Épargne Réelle**) en gras. En **B9**, entrez **=B5-B6-B7-B8**, puis **=C5-C6-C7-C8** en **C9** pour calculer l'épargne réelle. Recopiez la formule jusqu'en **D9** et appliquez une bordure inférieure double à l'aide de la commande **Bordures**.

Automatisation des alertes

En E5, saisissez la formule =SI(D5>=0;"OK";"Déficit") pour vérifier les revenus. En E6, utilisez =SI(D6>=0;"OK";"Hors Budget"), puis recopiez la formule jusqu'en E8. Sélectionnez ensuite la colonne et, à l'aide de la mise en Forme Conditionnelle, affichez les alertes négatives en rouge.



À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Matériel nécessaire 20 min

APP
FAMILY LINK

Coût : Gratuit

Site Internet : *https://play.google.com/*

Difficulté :

SURVEILLEZ LE TÉLÉPHONE DE VOS ENFANTS

Google Family Link est l'application de Google qui permet aux parents de superviser l'utilisation du smartphone de leurs enfants mineurs. Après l'installation, vous pouvez définir des li mites de temps d'écran, approuver les applications autorisées, suivre leur position et gérer facilement et en toute sécurité les paramètres de votre compte Google.

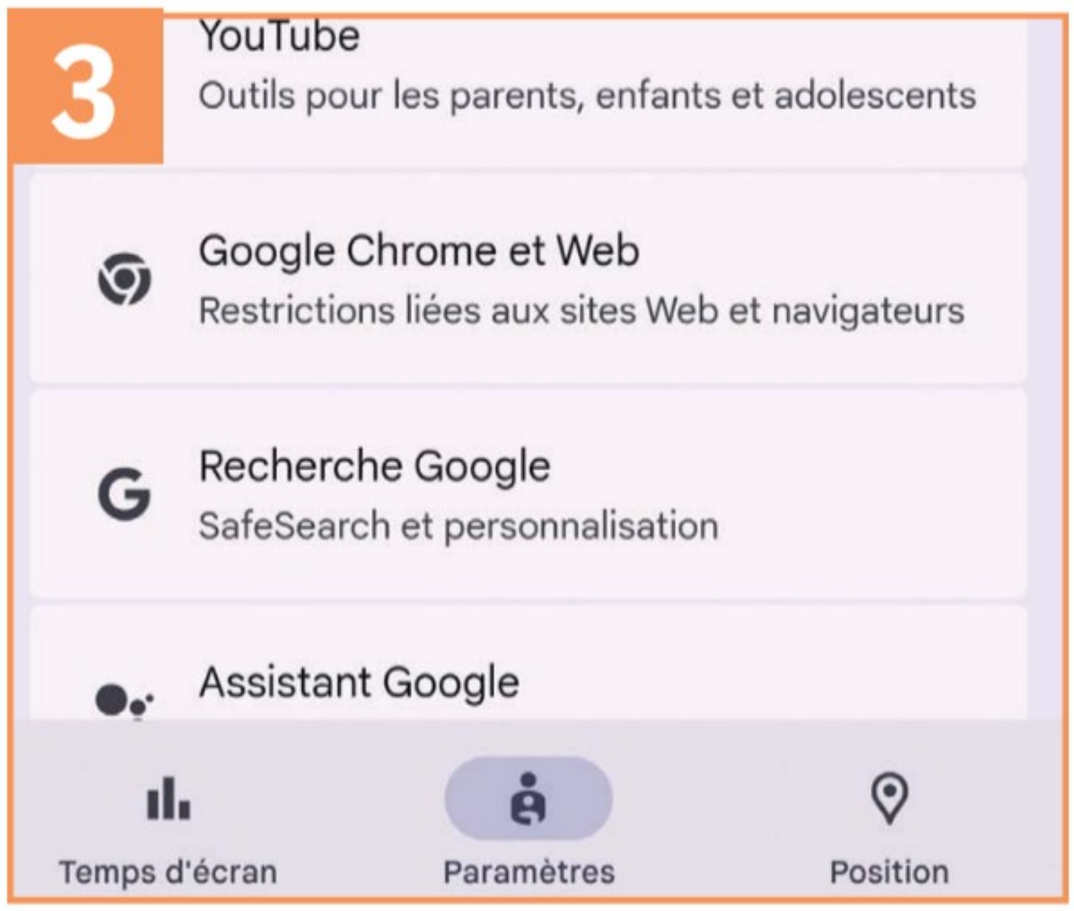
Un compte supplémentaire pour protéger les mineurs

Téléchargez gratuitement l'application **Family Link** depuis le **Play Store** sur votre smartphone Android, puis installez-la également sur celui de votre enfant. Pour l'utiliser correctement, chacun doit disposer d'un compte Google.

Si votre enfant a moins de 14 ans, créez un compte enfant supervisé par un parent.

L'âge est important

Si votre enfant a moins de 14 ans, vous devez créer un nouveau compte Google supervisé par vos soins. Indiquez son nom et sa date de naissance, choisissez une adresse e-mail et un mot de passe, puis associez votre compte et donnez votre autorisation pour activer la supervision.



Définissez les limites d'utilisation du téléphone

Une fois le compte de votre enfant créé ou sélectionné, l'écran de configuration s'affiche. Vous pouvez y définir les limites de temps d'écran, gérer la navigation sur le Web ainsi que l'utilisation des applications et de l'appareil photo.

Autorisez uniquement les sites de votre choix

Avec **Family Link**, vous pouvez autoriser l'accès uniquement aux sites de confiance en activant l'option Autoriser uniquement les sites approuvés. Une autre option permet de bloquer les sites au contenu explicite, mais nous la déconseillons, car Google ne parvient pas à filtrer l'ensemble des contenus pour adultes publiés.

Suivez les déplacements de votre enfant

L'un des avantages d'offrir un smartphone à votre enfant est de pouvoir le localiser. **Ouvrez les paramètres de localisation** et activez l'option **Voir la position de votre enfant**. Pour afficher sa position sur la carte, sélectionnez simplement **Position**. Vous pouvez nommer des lieux connus, comme l'école ou tout autre lieu.

Matériel nécessaire 20 min

TOOL IA
GOOGLE VIDS

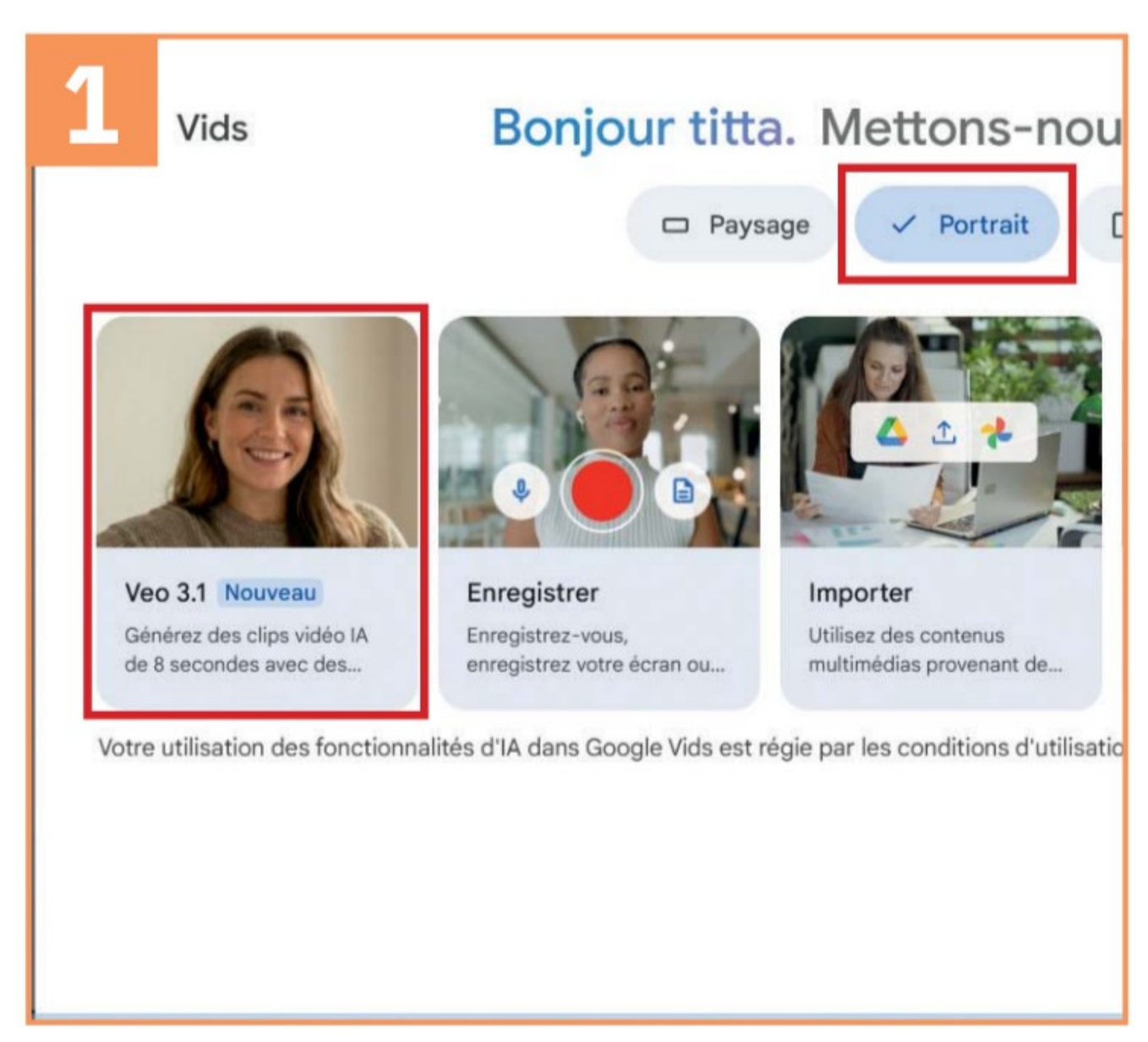
Coût : Gratuit

Site Internet : *https://workspace.google.com/*

Difficulté :

CRÉEZ DES VIDÉOS VIRALES AVEC L'IA

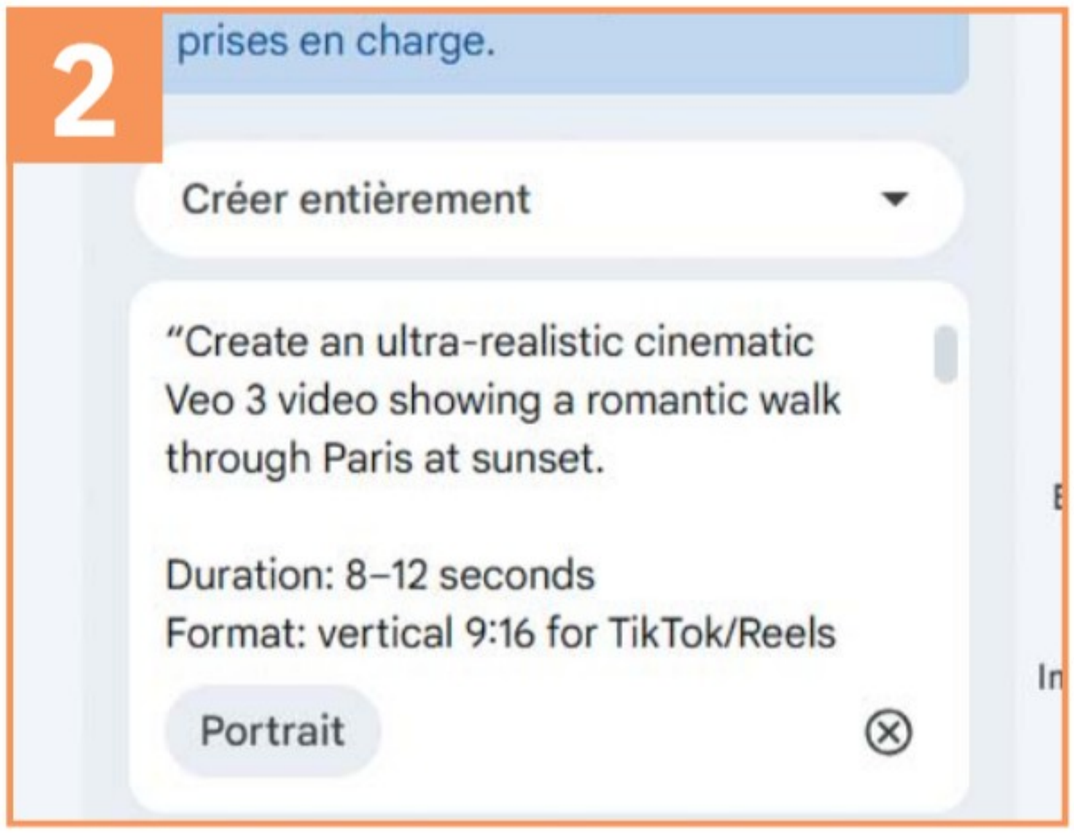
Google Vids transpose la simplicité des applications de productivité à la création vidéo. Vous pouvez partir d'une idée, d'un document ou d'un modèle pour créer, en quelques étapes, une vidéo prête à l'emploi pour des présentations, des formations ou la communication interne. Son interface intuitive permet même aux débutants de réaliser facilement des vidéos.



Accédez à Google Vids et commencez à créer

Accédez à Google Vids (***https://workspace.google.com/intl/fr/products/vids/***) avec un compte Google valide.

L'application Web propose des modèles prêts à l'emploi et peut créer des vidéos à partir de présentations ou de documents en transformant le texte en un script modifiable. Pour une vidéo de 8 secondes, choisissez **Veo 3.1** et le format vertical **Portrait 9:16**.



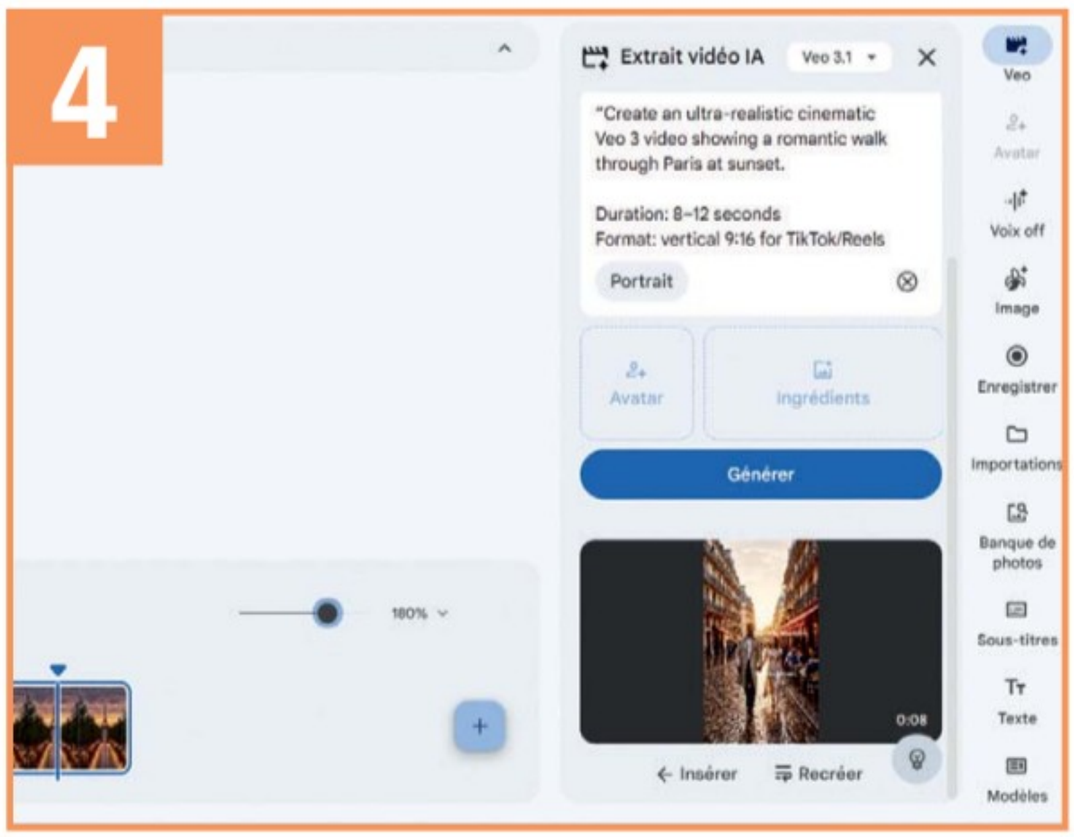
Du projet à la scène

Le flux de travail est intuitif et rappelle celui d'un logiciel de présentation, mais avec la structure d'une vidéo. À gauche, vous trouverez le champ de saisie du script qui décrit la vidéo. Pour le moment, seule la langue anglaise est prise en charge ; le texte doit donc être traduit avant d'être saisi.

Résultats optimisés

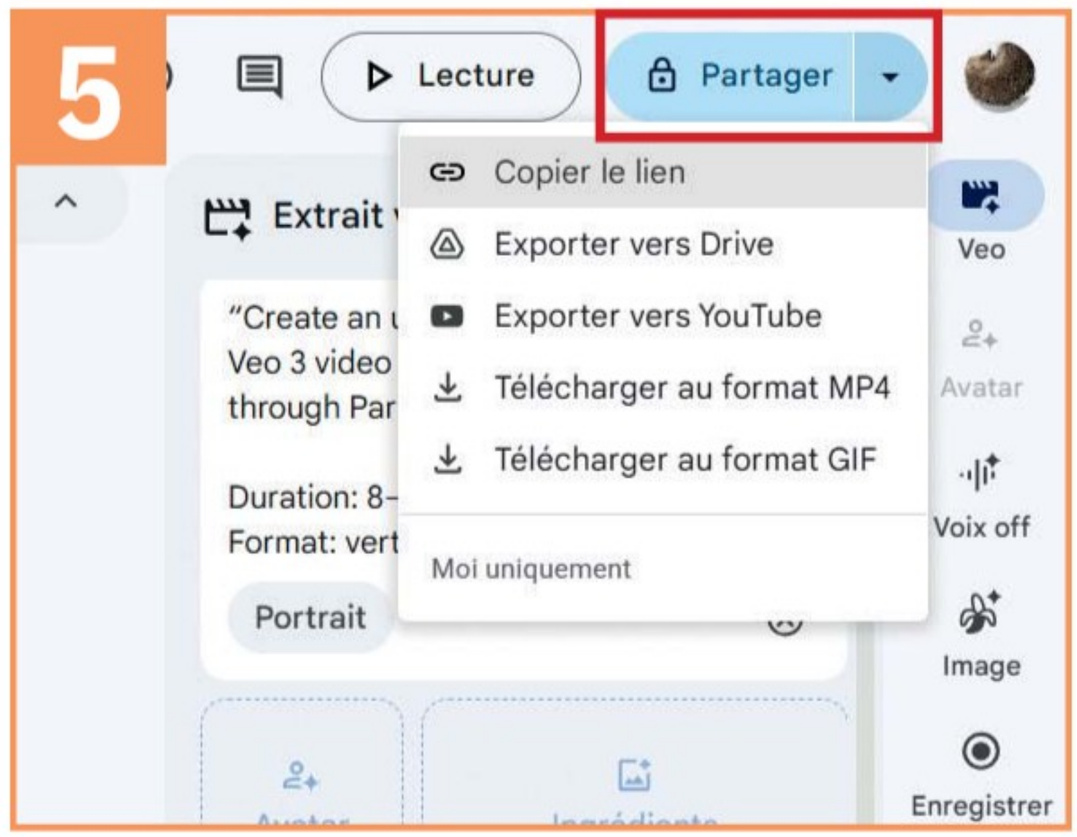
Avec les formules payantes, vous pouvez ajouter des images via **Ingrédients** ou utiliser un avatar personnalisé grâce à l'option **Avatar**. Avec la version gratuite, mieux vaut soigner le prompt.

Pour créer une vidéo sur une promenade à Paris, cliquez sur **Générer** pour obtenir le résultat.



Finalisez la vidéo

Après quelques secondes, la vidéo est prête et son aperçu apparaît dans la barre latérale gauche. Cliquez dessus pour la placer dans l'espace de travail central. Si le résultat ne vous convient pas, choisissez **Recréer** ; pour l'ajouter au projet, cliquez sur **Insérer**. Vous pouvez aussi enrichir les scènes via le menu Outils.



Téléchargez la vidéo finale

Une fois votre projet terminé, finalisez les derniers détails. En haut à gauche, cliquez sur **Vidéo sans titre**. Cliquez sur **Partager** en haut à droite, puis choisissez de l'enregistrer sur **Google Drive**, de le télécharger au format **MP4** ou **GIF**, de l'exporter vers **YouTube** ou de le partager avec vos proches.

Matériel nécessaire 10 min

WEBAPP
YOUTUBE

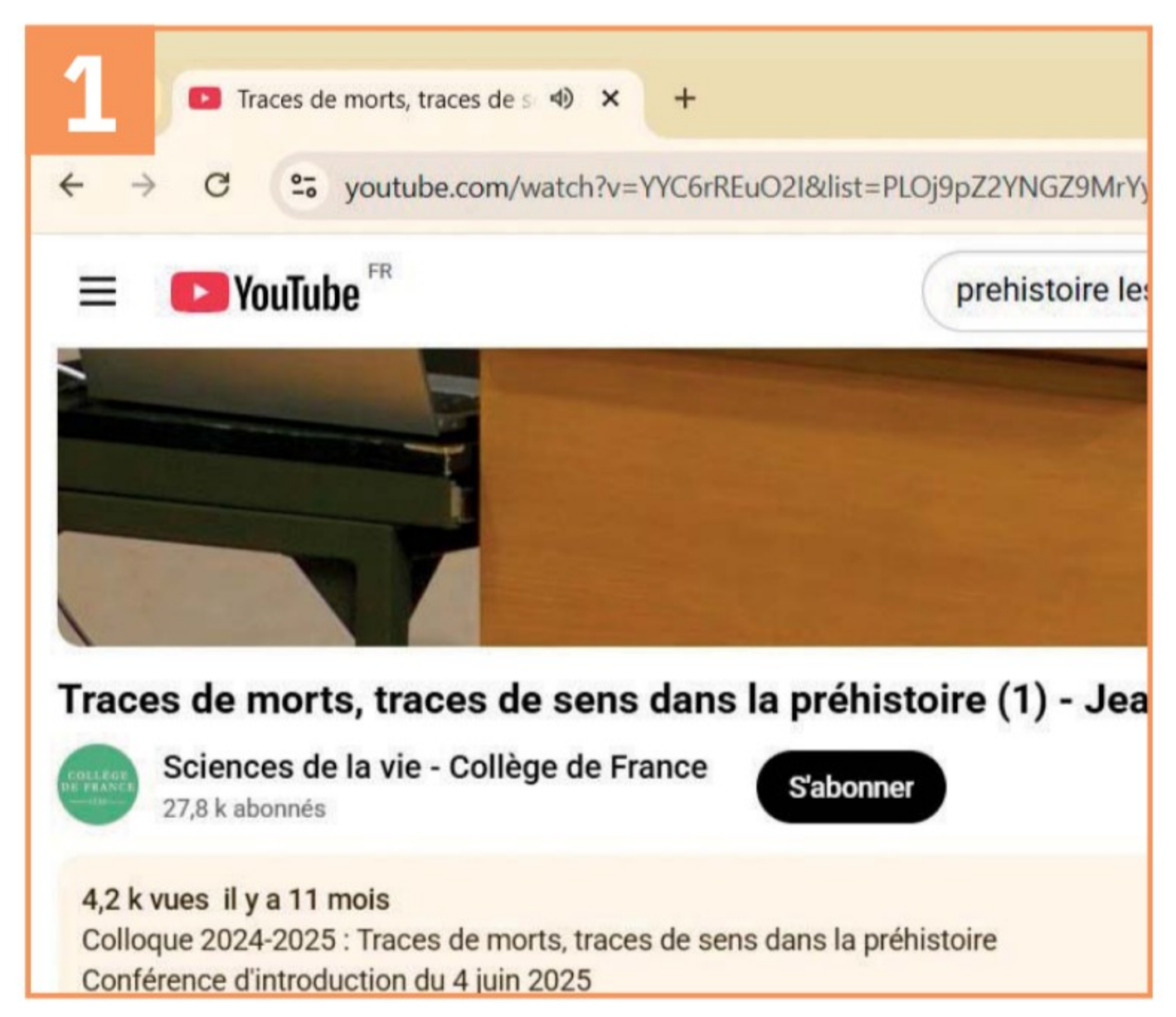
Coût : Gratuit

Site Internet : *https://youtube.com*

Difficulté :

YOUTUBE RÉVÈLE LE TEXTE CACHÉ DES VIDÉOS

Sous chaque vidéo YouTube se cache une fonction méconnue : la transcription automatique de la parole. Aucun logiciel ni extension n'est nécessaire. Le texte défile en synchronisation avec la vidéo et, d'un simple clic sur une ligne, vous accédez directement au passage qui vous intéresse et pouvez copier son contenu en quelques secondes.



Recherchez une vidéo qui vous intéresse

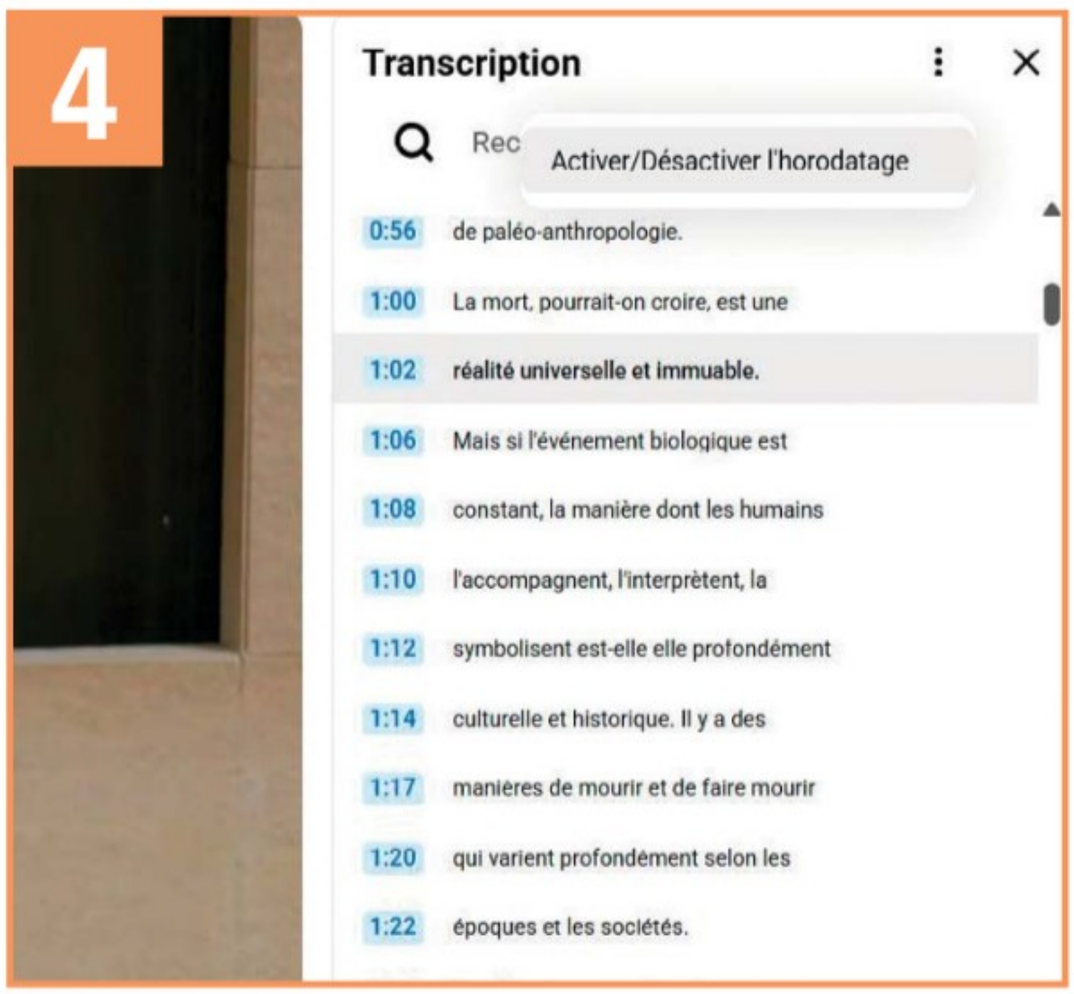
Rendez-vous sur *https://youtube.com* et recherchez une vidéo en saisissant des mots-clés dans le champ de **Recherche**, puis appuyez sur **Entrée**. Sélectionnez l'une des vidéos proposées. Sous le lecteur, vous trouverez le titre et la description ; si celle-ci est réduite, cliquez sur **Plus** pour l'afficher en entier. Faites ensuite défiler la page jusqu'au lien permettant d'afficher la transcription.

Transcription automatique

Le bouton **Afficher la transcription** se trouve sous la description. Cliquez dessus : le texte de la vidéo apparaît à droite du lecteur. Chaque ligne est associée à un horodatage ; un simple clic permet d'accéder directement au passage correspondant.

Rechercher dans une vidéo

Pendant la lecture, le panneau met en surbrillance la phrase prononcée. Appuyez sur **Ctrl+F**, saisissez le terme souhaité, puis validez avec **Entrée**. Le mot est mis en évidence et un clic sur la ligne permet d'accéder au passage correspondant.



Désactivez les horodatages

Les horodatages (**0:45**, **1:23**, etc.) peuvent gêner la copie du texte. Cliquez sur l'icône à trois points en haut à droite, puis choisissez **Activer/Désactiver l'horodatage**. Pour les réactiver, utilisez à nouveau la même commande.

Copiez la transcription

Remontez au début de la transcription, cliquez sur le premier mot, maintenez **Maj** enfoncée, puis cliquez sur la dernière ligne pour tout sélectionner. Appuyez sur **Ctrl+C** puis collez le texte dans l'application de votre choix avec **Ctrl+V**.

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Matériel nécessaire 20 min

ESPACE CLOUD
ENTE

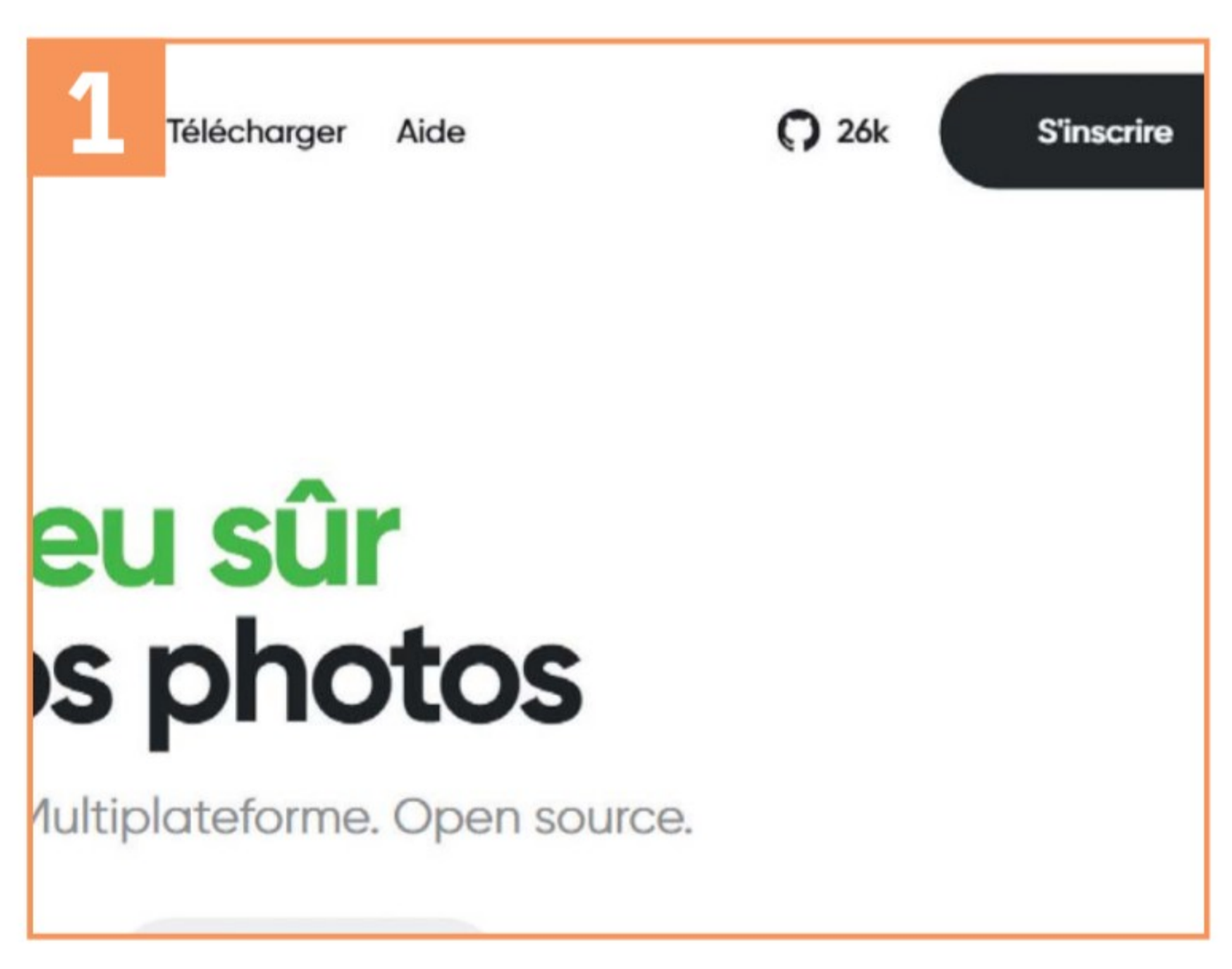
Coût : Gratuit

Site Internet : *https://ente.com*

Difficulté :

10 Go D'ESPACE GRATUITS POUR VOS PHOTOS

Les photos personnelles occupent rapidement de l'espace et il peut être difficile de les conserver en toute sécurité, surtout si vous souhaitez les synchroniser entre plusieurs appareils sans compromettre votre vie privée. Ente est un service cloud sécurisé par un chiffrement de bout en bout pour stocker, organiser et partager vos contenus.



Première connexion et inscription

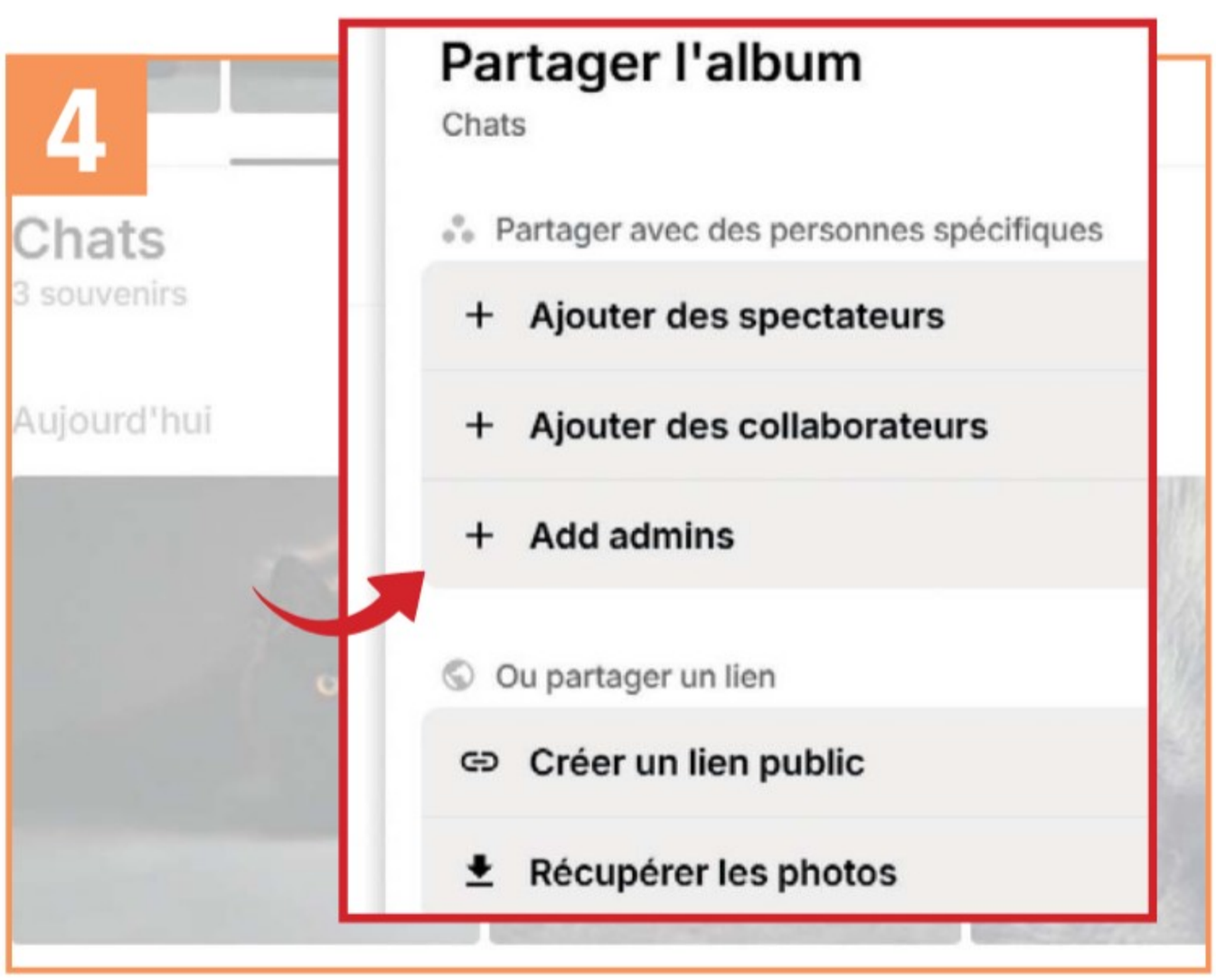
Ouvrez votre navigateur et rendez-vous sur le site d'**Ente** (*https://ente.com/*). Cliquez sur **S'inscrire**, puis sur **Je n'ai pas de compte**. Renseignez votre adresse e-mail et votre mot de passe, acceptez les conditions d'utilisation et la politique de confidentialité, puis cliquez sur **Créer un compte**.

Vérifiez votre compte avant de continuer

Ouvrez la boîte mail utilisée lors de l'inscription, puis saisissez sur le site le code de vérification reçu par e-mail. Cliquez sur **Vérifier/Enregistrer la clé**, choisissez **Continuer avec l'offre gratuite**, puis cliquez sur **Chargez votre 1ère photo** et sélectionnez les images à stocker dans le cloud ou faites-les glisser dans le navigateur.

Importez vos photos dans l'espace gratuit

Vous pouvez aussi importer un dossier entier en cliquant sur **Importez vos dossiers**. Pour créer un album, cliquez sur **Créer un album**, saisissez son nom, puis validez avec **Créer**.
Vous pouvez sélectionner un album dans la section **Albums** en haut de la page. Pour afficher une photo en grand, cliquez sur sa miniature.



Visualisez et gérez les images

Cliquez sur le bouton **...** de chaque photo pour l'afficher en plein écran, la supprimer, etc. Pour partager un album, cliquez sur son nom dans **Albums**, puis sur l'icône des **deux personnes**. Ajoutez des spectateurs, des collaborateurs ou **Add admins**, créez un lien public ou partagez des photos spécifiques.

SUPPRIMEZ VOTRE PROFIL FACEBOOK

Suivez la procédure pour supprimer définitivement votre compt Facebook ou le désactiver temporairement, sans perdre vos photos, vos messages ni vos données importantes.

1. DÉSACTIVATION TEMPORAIRE DU PROFIL

Sur smartphone, ouvrez l'application Facebook, accédez au menu principal, puis à **Paramètres et confidentialité/ Paramètres**. Ouvrez l'**Espace Comptes**, appuyez sur **Gérer les comptes**, puis sur **Gérer**. Facebook vous proposera de désactiver temporairement votre profil. Saisissez votre mot de passe : votre compte sera immédiatement masqué. La procédure est similaire sur PC.

2. ADIEU À FACEBOOK

Pour supprimer définitivement votre compte, ouvrez les paramètres de Facebook, puis l'**Espace Comptes**, comme à l'étape précédente, et accédez à **Gérer les comptes**. Sélectionnez ensuite **Supprimer le compte** : il vous sera demandé de saisir votre mot de passe.

3. TÉLÉCHARGEZ UNE COPIE DE VOS DONNÉES

Avant de supprimer votre profil, il est préférable de sauvegarder vos données. **Ouvrez l'Espace Comptes**, puis accédez à **Vos informations et autorisations/Exporter vos informations**. Sélectionnez ensuite **Créer une exportation/Exporter vers un appareil**, puis lancez la création de l'archive en cliquant sur **Démarrer l'exportation**. Ensuite, Facebook vous enverra une notification pour vous permettre de télécharger l'archive.

Attention aux comptes liés

Avant de supprimer définitivement votre profil, vérifiez les comptes liés à Facebook. De nombreux utilisateurs s'en servent pour se connecter rapidement à des applications, des jeux ou des services en ligne, sans créer de nouveau mot de passe. Il est donc conseillé de contrôler tous les services utilisant la connexion Facebook avant de supprimer votre compte. Dans le cas contraire, vous risquez de perdre l'accès à des plateformes que vous utilisez régulièrement.

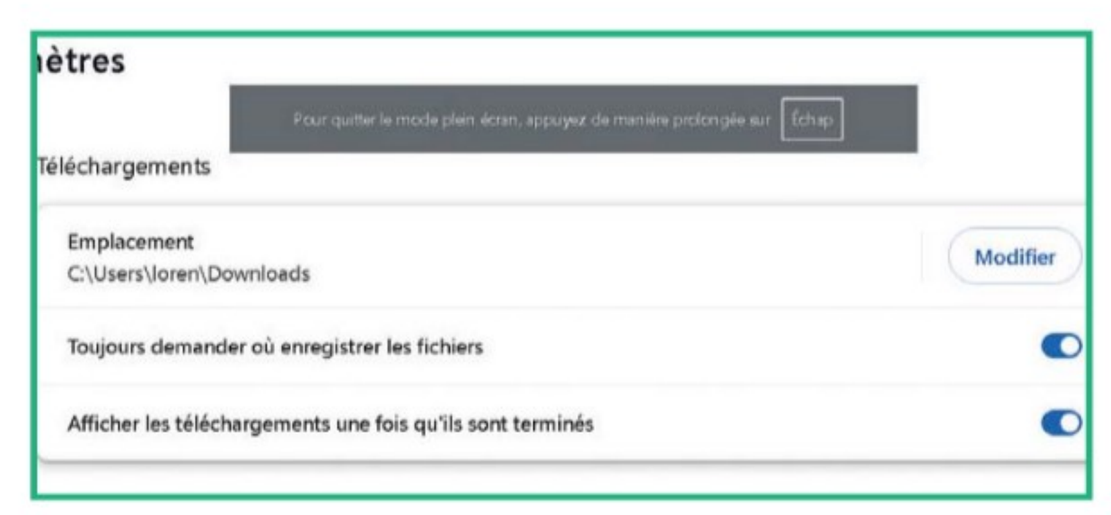
TÉLÉCHARGEMENTS À PORTÉE DE CLIC

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Découvrez des astuces pour gérer plus facilement les nombreux fichiers téléchargés automatiquement avec Google Chrome et éviter d'encombrer votre ordinateur de centaines de téléchargements.

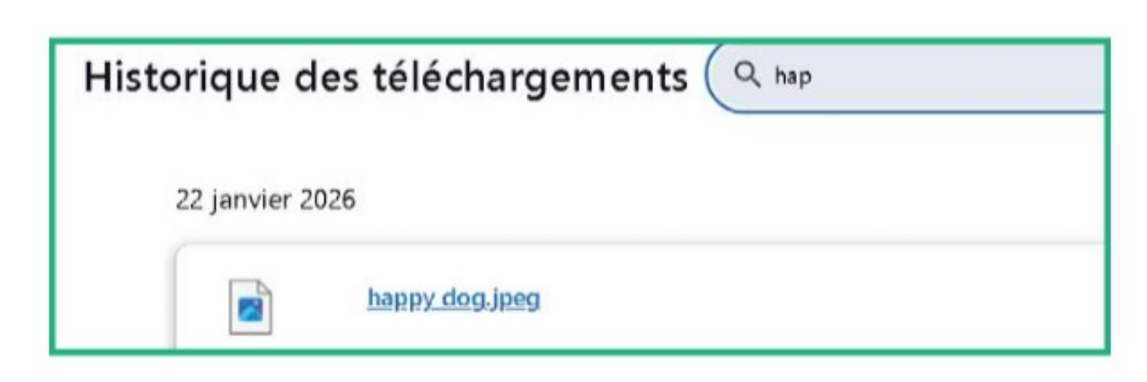
1. NE LAISSEZ PAS CHROME CHOISIR

Par défaut, Chrome enregistre automatiquement les fichiers téléchargés dans le dossier **Téléchargements**. Retrouver le bon fichier devient vite difficile. Désactivez l'enregistrement automatique et choisissez le dossier de destination à chaque téléchargement. Ouvrez les paramètres de Chrome, accédez à **Téléchargements**, puis activez l'option **Toujours demander où enregistrer les fichiers**.



2. LA RECHERCHE RAPIDE

La recherche de Windows, bien que performante, échoue souvent, car elle repose sur le nom exact du fichier. Mieux vaut effectuer la recherche depuis Chrome en appuyant sur **Ctrl+J** : l'historique des téléchargements s'ouvrira et vous pourrez saisir non seulement les premières lettres du fichier, mais aussi le site depuis lequel vous l'avez téléchargé afin de le retrouver rapidement.



3. L'ALTERNATIVE LOGICIELLE

Si vous ne souhaitez pas renoncer aux téléchargements automatiques de Chrome, utilisez **FileJuggler** (***www.filejuggler.com***). Il permet de créer des règles pour classer automatiquement les fichiers. Par exemple, tout fichier contenant le mot facture peut être enregistré dans le dossier **Documents/Administration**.

Extensions pour automatiser

Le Chrome Web Store propose plusieurs extensions pour organiser les téléchargements. Par exemple, File Organizer for Downloads classe automatiquement les fichiers par type ou par nom, tandis que Save to Google Drive les enregistre directement dans le cloud, au lieu du stockage local, ou aux deux emplacements.

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

UN REMÈDE AUX MESSAGES SUPPRIMÉS !

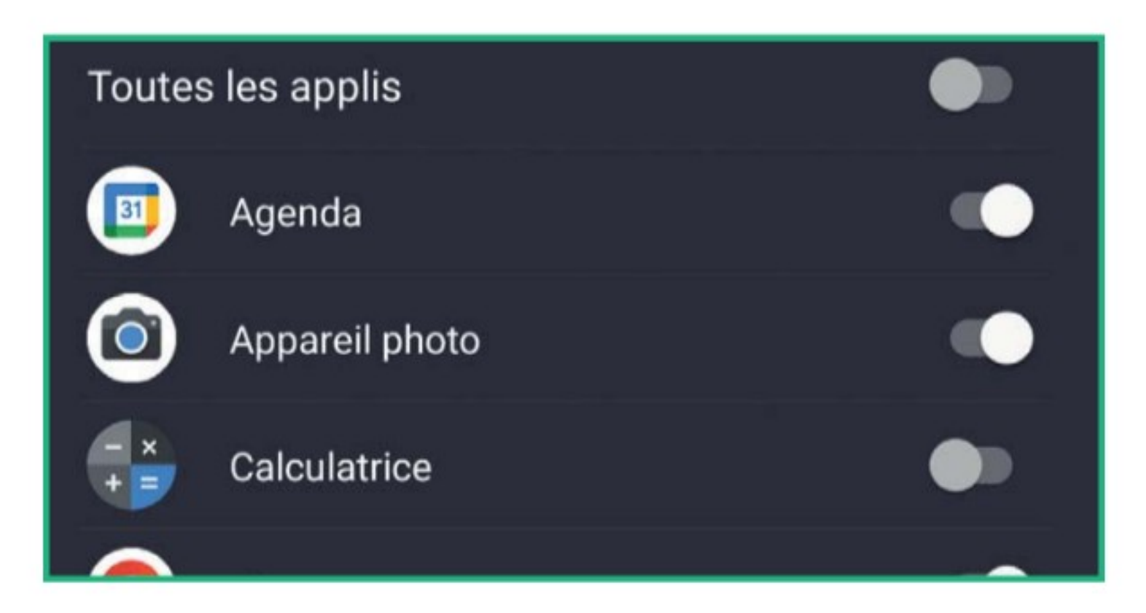
Activez le journal interne d'Android pour récupérer les messages supprimés par erreur au cours des 24 dernières heures, puis utilisez une application dédiée pour restaurer aussi les messages plus anciens.

1. VOUS AVEZ 24 HEURES APRÈS L'ENVOI

Une notification supprimée par erreur sur Android peut être récupérée dans les 24 heures suivant sa réception. Pour l'afficher, vous devez avoir activé au préalable l'option **Historique des notifications** dans **Paramètres/Notifications**. Cela fonctionne pour toutes les notifications autorisées par les applications.

2. UNE APPLICATION DÉDIÉE

Après 24 heures suivant leur réception, les notifications sont supprimées de la mémoire. Pour récupérer les plus anciennes, vous pouvez utiliser une application du **Play Store** comme **Notisave**, qui archive automatiquement toutes les notifications et les messages reçus, dans la limite de l'espace disponible sur le smartphone. Pour fonctionner, l'application doit être autorisée à accéder aux notifications.



3. ÉVITEZ DES MILLIERS DE NOTIFICATIONS ARCHIVÉES

Il suffit de désactiver l'option **Toutes les applis** et de ne sélectionner que celles qui vous intéressent. Vous pouvez aussi exporter régulièrement les notifications importantes pour ne pas les perdre ou créer un groupe d'applications afin de suivre plus facilement les notifications (**WhatsApp**, etc).

Récupération des messages supprimés

Il arrive qu'une personne envoie un message sur WhatsApp ou Telegram, puis décide de le supprimer. Avec une application comme WAMR, disponible sur le Play Store, il est possible de récupérer ces messages. En revanche, si le message est très long, la notification n'en affichera qu'un aperçu, c'est-à-dire uniquement le texte visible dans la notification.

SI LA MISE EN VEILLE DU PC NE VOUS SERT PAS...

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Par défaut, sous Windows 11, lorsqu'il fonctionne sur batterie, un ordinateur portable passe en veille après 10 ou 15 minutes afin de réduire la consommation d'énergie.

1. JAMAIS DE MISE EN VEILLE SUR SECTEUR

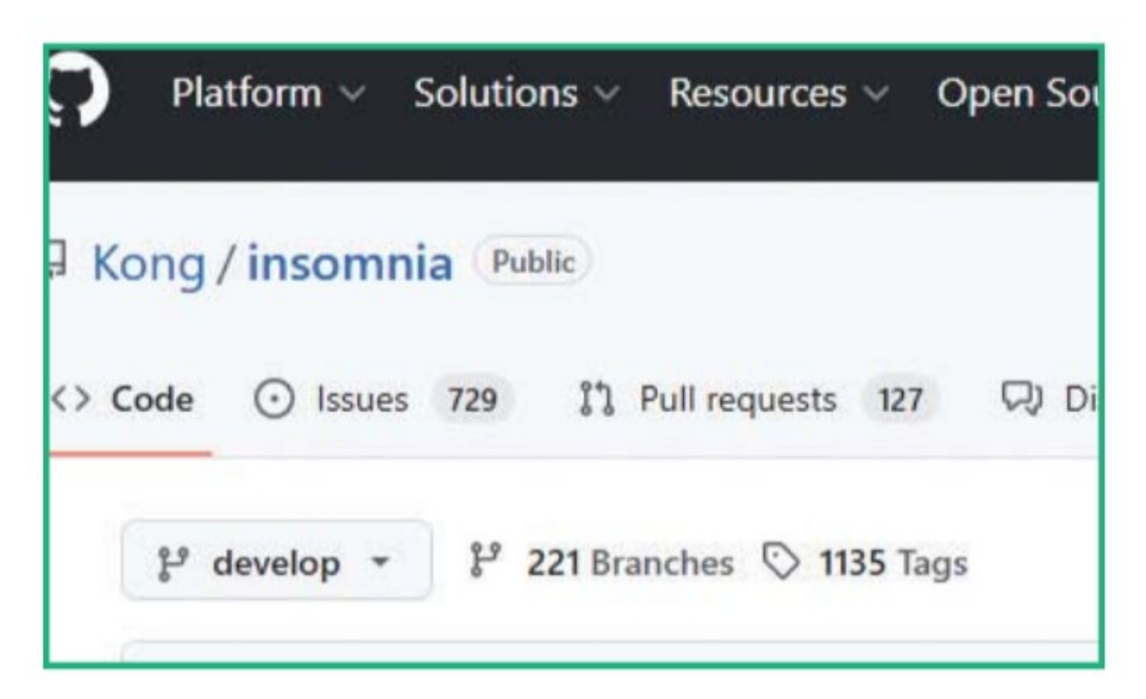
Les paramètres de gestion de l'alimentation se trouvent dans **Système/Batterie et alimentation** des **Paramètres** de Windows. Lorsque le PC est branché sur le secteur, sélectionnez l'option **Jamais** dans les menus déroulants **Désactiver l'écran après** et **Mettre mon appareil en veille après**.

2. AVEC LE CAPOT FERMÉ

Par défaut, chaque fois que vous fermez le capot, l'ordinateur portable se met en veille. Vous pouvez également empêcher la mise en veille lorsque vous appuyez sur le bouton d'alimentation : dans le menu, sélectionnez l'option **Jamais**. Ce réglage est toutefois recommandé uniquement lorsque le PC est branché sur le secteur.

3. UNE SOLUTION SUR MESURE

Votre ordinateur professionnel ne permet pas de modifier les paramètres de Windows ? Installez **Insomnia** (***https://github.com/Kong/insomnia***). Une fois lancé, il fonctionne en arrière-plan et empêche le PC de se mettre en veille.



Toujours éveillé, mais temporairement

Si votre objectif est de garder votre PC actif pendant une visioconférence, un cours en ligne ou un téléchargement, la meilleure solution consiste à utiliser **PowerToys Awake** (***https://learn.microsoft.com/fr-fr/windows/powertoys/awake***). Il s'agit d'un utilitaire développé par Microsoft qui maintient le PC actif sans modifier les paramètres d'alimentation et de mise en veille. L'outil permet de définir une durée pendant laquelle le système ne se mettra jamais en veille. Idéal pour les PC portables.

SITE INACCESSIBLE ? VOICI LA SOLUTION

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

Des cookies corrompus ou des données de navigation obsolètes peuvent empêcher l'accès à certains sites. Leur suppression permet de résoudre les erreurs et les problèmes de chargement.

1. SUPPRIMER LES COOKIES D'UN SITE DANS CHROME...

Si vous utilisez Chrome et qu'un site ne s'ouvre pas, cliquez sur l'icône représentant deux curseurs située dans la barre d'adresse afin d'ouvrir le centre de contrôle de l'onglet actif. Sélectionnez **Cookies et données des sites**, puis **Gérer les données des sites sur l'appareil**. Cliquez sur l'icône de la corbeille en face de chaque domaine, puis confirmez en cliquant sur **Terminer**.

2. ... DANS EDGE...

Dans Edge, cliquez sur l'icône en forme de cadenas située dans la barre d'adresse pour ouvrir le centre de contrôle de l'onglet actif. Cliquez ensuite sur **Cookies et données du site**, puis sur **Cookies**. Sélectionnez les domaines associés au site concerné, puis confirmez en cliquant sur **Supprimer**.

3. ... ET DANS FIREFOX

Avec Mozilla Firefox, cliquez sur l'icône en forme de bouclier située dans la barre d'adresse afin d'ouvrir le centre de contrôle de l'onglet actif. Sélectionnez **Supprimer les cookies et les données des sites**, puis confirmez en cliquant sur **Supprimer**.

Suppression automatique des cookies

Si vous supprimez régulièrement vos cookies manuellement, vous pouvez gagner du temps en utilisant des extensions dédiées qui font le « sale boulot » à votre place. Pour **Google Chrome** et **Microsoft Edge**, utilisez **Clear Site Data** (*https://short.tips/url/5dx*, *https://short.tips/url/5dy*), tandis que pour **Firefox**, l'extension **Cookie Remover** (*https://short.tips/url/5dz*) remplit la même fonction.

L'ASTUCE POUR SUPPRIMER LES MESSAGES WHATSAPP

Si vous avez envoyé un message à la mauvaise personne ou qu'il contient une erreur, vous pouvez le supprimer de la conversation avant qu'il ne soit lu. Voici comment procéder avec la célèbre application de messagerie.

1. SUPPRIMEZ UN MESSAGE POUR TOUT LE MONDE

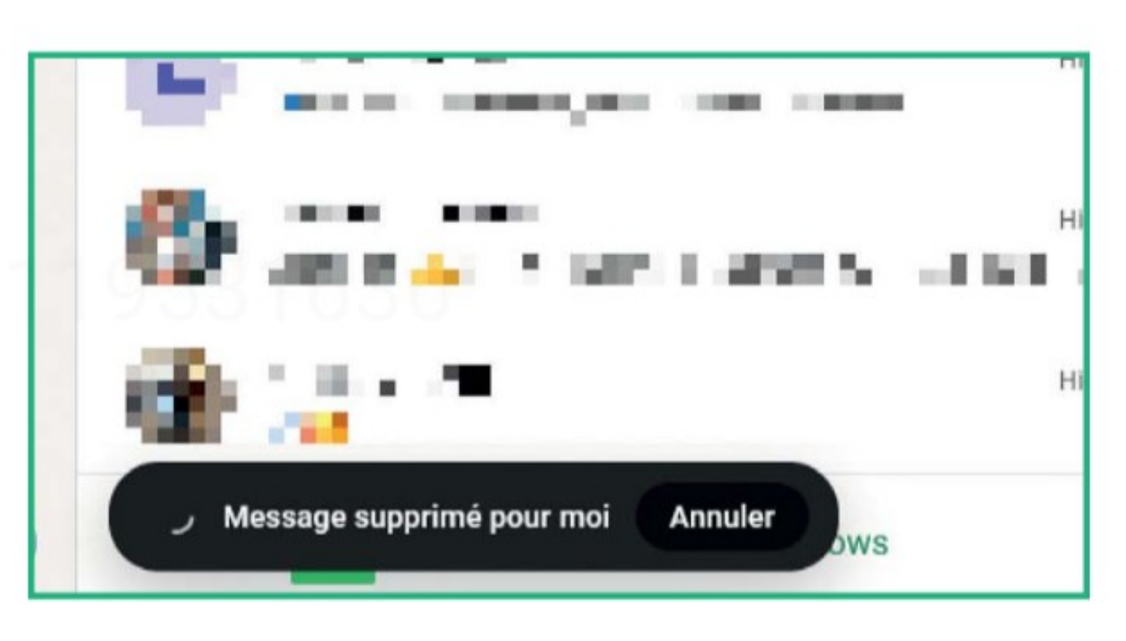
Pour supprimer un message WhatsApp pour tous les participants à la conversation, cliquez dessus avec le bouton droit de la souris sur PC ou effectuez un appui prolongé sur smartphone ou tablette. Sélectionnez ensuite **Supprimer** dans le menu contextuel, ou appuyez sur l'icône de la corbeille, puis choisissez **Supprimer pour tout le monde**.

2. LA BULLE RESTE, LE MESSAGE DISPARAÎT

Après avoir supprimé le message pour tout le monde, la bulle ne disparaît pas de la conversation. À la place de son contenu, vous verrez le message **Vous avez supprimé ce message**, tandis que les autres participants verront **Ce message a été supprimé**.

3. ANNULEZ UNE SUPPRESSION PAR ERREUR

Si, après avoir cliqué sur l'icône de la **corbeille**, vous choisissez par erreur l'option **Supprimer pour moi**, qui efface le message uniquement de votre conversation, vous disposez de 5 secondes pour annuler l'opération et recommencer. Il vous suffit d'appuyer sur **Annuler**, qui s'affiche en bas de l'écran.



Attention au délai

Il est possible de supprimer un message pour tout le monde pendant environ 2 jours et 12 heures après son envoi. Une fois ce délai dépassé, tout n'est pas forcément perdu : vous pouvez encore essayer une ancienne astuce. Activez le mode Avion, modifiez la date et l'heure de votre smartphone en les réglant sur une date antérieure à l'expiration du délai, puis relancez WhatsApp. Cette méthode ne fonctionne pas toujours avec les versions les plus récentes de l'application, mais elle peut, dans certains cas, réactiver l'option Supprimer pour tout le monde.

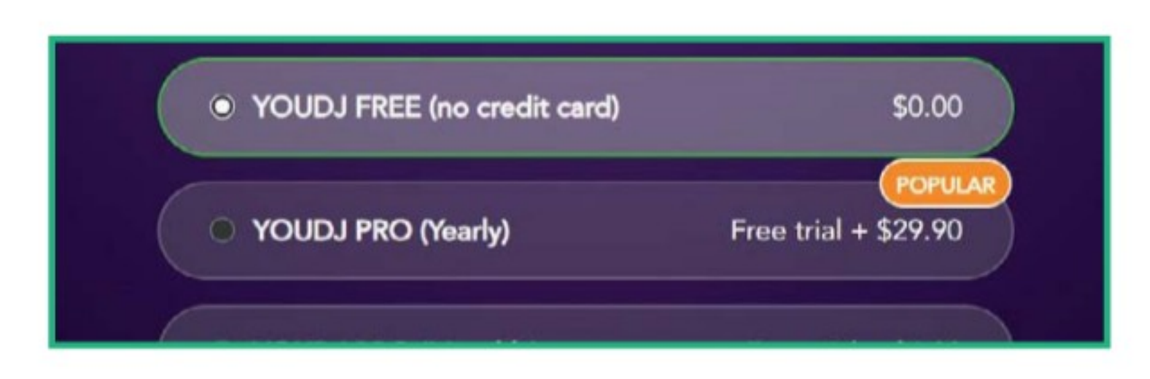
À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

INSTALLEZ UN DJ DANS VOTRE NAVIGATEUR

Transformez votre navigateur en une véritable console de DJ, avec deux platines virtuelles, une table de mixage et une barre d'effets. Le tout gratuitement, sans rien installer.

1. CRÉEZ VOTRE COMPTE GRATUIT

Rendez-vous sur ***https://you.dj/free-dj-software*** puis cliquez sur **Sign up** en haut à droite. Saisissez votre nom, votre adresse e-mail et votre mot de passe, puis cliquez sur **Login with email**. Sur la page suivante, sélectionnez l'offre gratuite **YOUDJ FREE**, puis cliquez sur **LET'S GO**. La console de DJ s'affiche.

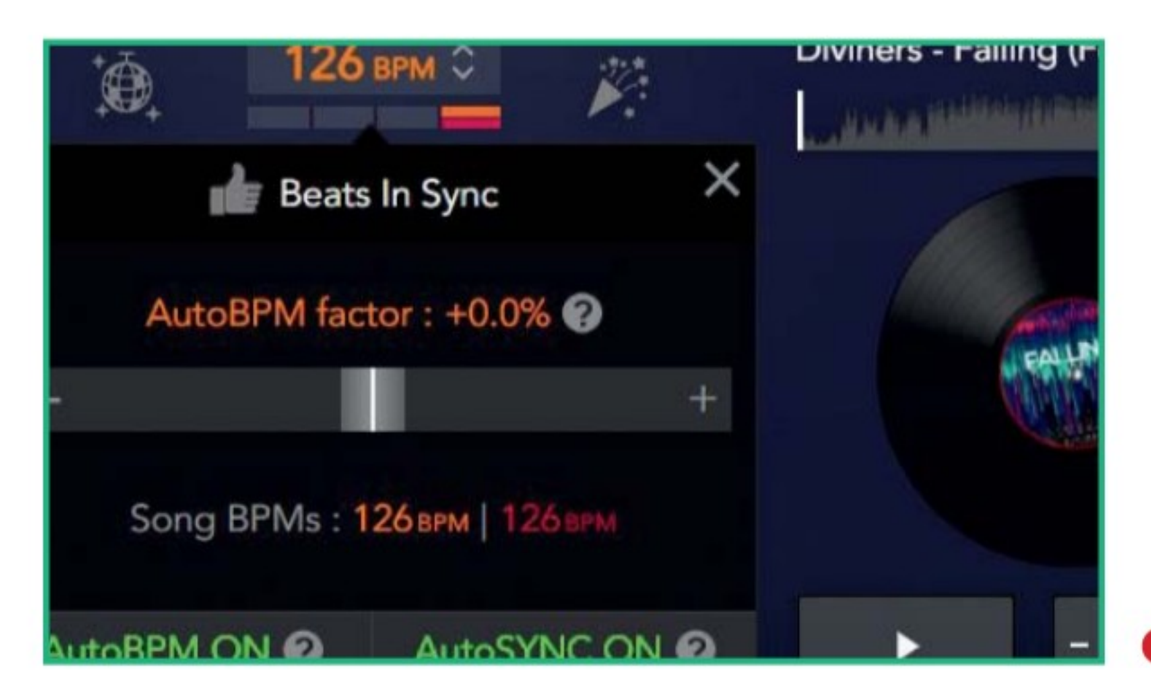


2. AMUSEZ-VOUS AVEC LA CONSOLE

Deux morceaux sont déjà chargés sur les platines. Appuyez sur **Play** : les platines se mettent à tourner et les formes d'onde orange et rouge défilent en haut de l'écran. Sur la table de mixage, les commandes **Mid**, **Bass** et **Filter** permettent de modifier les fréquences en temps réel : ajustez-les à l'aide de la souris. Avec **FX 1**, choisissez l'un des effets disponibles : **Slicer**, par exemple, découpe le rythme en séquences saccadées.

3. RÉALISEZ UN FONDU ENTRE DEUX MORCEAUX

Cliquez sur la valeur **BPM** : la fenêtre **Beats In Sync** s'ouvre. Activez **AutoSYNC ON** afin que les deux morceaux se synchronisent automatiquement au même tempo. Le crossfader, le curseur horizontal situé au centre, fait ensuite le reste : déplacez-le de gauche à droite pour estomper un morceau et faire monter progressivement l'autre. Ajustez enfin le son à l'aide des commandes **Mid** et **Bass**.



Séparez les voix et les instruments

Le site *https://mvsep.com/fr* permet d'extraire les différentes composantes de n'importe quel morceau : voix, basse, batterie et autres instruments sont séparés en pistes distinctes, chacune pouvant être téléchargée au format MP3. Le service fonctionne sans inscription et offre jusqu'à 50 traitements gratuits par jour.

QUAND UN VISAGE CHANGE D'ÂGE

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

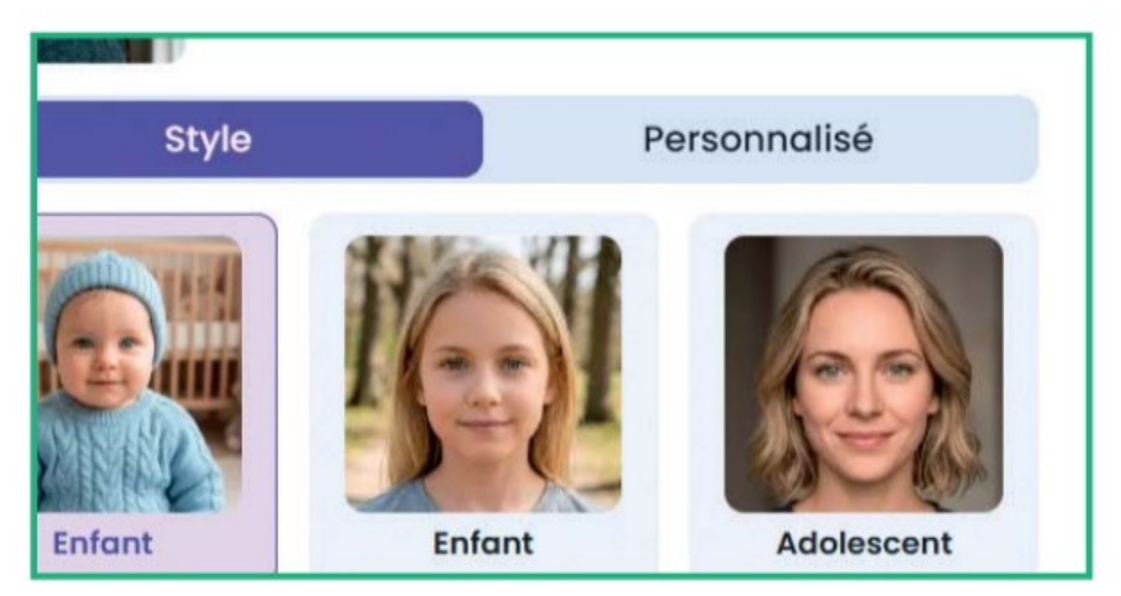
EaseMate est une suite d'IA complète dédiée à la photo et à la vidéo, simple et intuitive à utiliser. Son filtre de vieillissement est particulièrement impressionnant, entièrement gratuit et accessible sans la moindre inscription.

1. OUVREZ LE FILTRE D'ÂGE

Rendez-vous sur ***www.easemate.ai*** et, dans la section **Photo IA**, sélectionnez Filtre d'âge. La plateforme dispose d'une interface intuitive offrant de nombreuses fonctionnalités et est également disponible sous forme d'application. Pour une utilisation rapide, il n'est même pas nécessaire de créer un compte : vous pouvez immédiatement commencer à retoucher la photo que vous souhaitez vieillir.

2. IMPORTEZ LE PORTRAIT

Cliquez sur **Choisir un fichier**. Le service accepte les formats les plus courants, notamment **JPG**, **JPEG**, **PNG** et **WEBP**. Vous pouvez donc utiliser pratiquement n'importe quel portrait de bonne qualité. La photo ne doit contenir qu'une seule personne, faute de quoi l'IA risque de ne pas l'interpréter correctement. Pour obtenir les meilleurs résultats, privilégiez un portrait.



3. CHOISISSEZ L'ÂGE

EaseMate propose une section **Style**, qui regroupe différentes versions plus jeunes ou plus âgées de la photo importée. Sélectionnez **Personnes âgées**. Définissez ensuite le format de sortie dans **Rapport d'aspect de sortie**, puis cliquez sur **Générer**. Si le résultat ne vous convient pas, utilisez **Recréer** pour générer un nouveau portrait.

Quelle photo utiliser ?

Pour obtenir un résultat plus crédible, choisissez une photo où le visage est bien éclairé, légèrement orienté vers l'objectif, avec une expression naturelle et un arrière-plan sobre. L'IA pourra ainsi mieux analyser les détails et produire un effet de vieillissement plus réaliste. EaseMate est également disponible sous forme d'extension pour Chrome et d'application mobile. En installant ces versions et en créant un compte, vous obtiendrez des crédits qui vous permettront de profiter pleinement de toutes les fonctionnalités.

INSTAGRAM : LE BON PROFIL POUR LES MINEURS

Le réseau social de Meta propose plusieurs paramètres conçus pour créer un compte adapté aux adolescents. Nous vous expliquons comment procéder.

1. CRÉER OU VÉRIFIER UN COMPTE

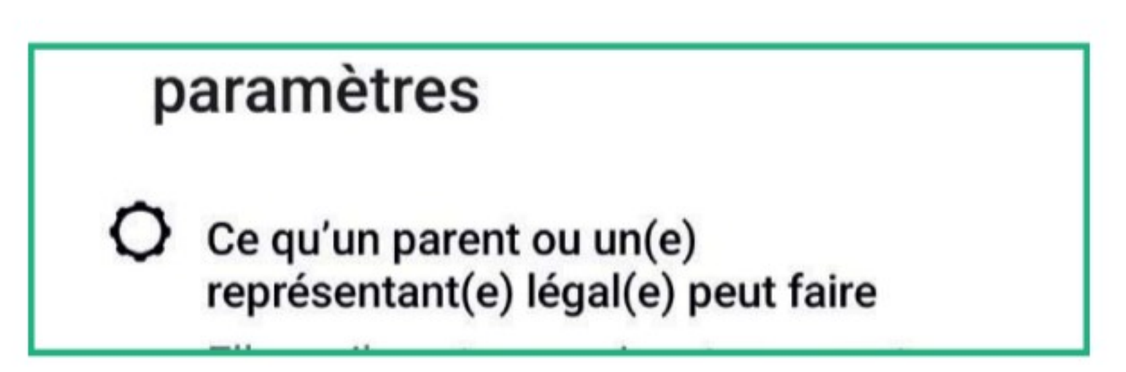
Ouvrez le site d'Instagram, cliquez sur **S'inscrire**, puis saisissez la date de naissance de votre enfant. Choisissez un nom d'utilisateur qui ne permette pas de l'identifier facilement ainsi qu'un mot de passe. Si le compte existe déjà, vérifiez la date de naissance dans **Centre de gestion des comptes/Paramètres**.

2. LES PARAMÈTRES D'UN COMPTE ADO

Cliquez sur le compte, puis ouvrez le menu **Paramètres** en haut à droite. Sélectionnez ensuite **Paramètres du Compte Ado**. Vérifiez que le compte est défini comme privé, puis utilisez les options **Ce que vous voyez** et **Qui peut interagir avec vous** afin de limiter les interactions indésirables. Par défaut, les messages privés sont désactivés.

3. ACTIVEZ LE CONTRÔLE PARENTAL

En tant que parent ou tuteur, vous pouvez associer votre compte à celui du mineur en cliquant sur **Parent ou tuteur/Ajouter**. Vous pourrez ainsi consulter le temps et les horaires d'utilisation, ainsi que les rapports d'activité, sans avoir accès aux messages privés.



Quelques réglages avancés

Dans les **Paramètres**, ouvrez le menu **Mots masqués** pour créer une liste de termes que vous ne souhaitez pas voir apparaître dans les commentaires ou les messages. Ce filtre très efficace permet de protéger les adolescents des insultes, des spoilers et du spam, sans avoir à contrôler chaque publication. Dans la section **Gestion du temps**, accessible depuis **Confidentialité**, vous trouverez, en plus de la limite d'utilisation quotidienne, le **mode Veille**, qui permet de désactiver Instagram pendant les heures consacrées au repos.

ESPACE GMAIL SATURÉ ? VOICI LA SOLUTION

Google vous avertit que votre boîte de réception est presque pleine et vous invite à passer à une offre payante ? Voici comment récupérer plusieurs gigaoctets d'espace, sans perdre le moindre contenu important.

1. COMBIEN D'ESPACE RESTE-T-IL ?

Rendez-vous sur ***https://mail.google.com*** et ouvrez votre boîte de réception. À l'aide de la barre de défilement verticale (à droite des messages), faites défiler la page jusqu'en bas : dans l'angle inférieur gauche, vous verrez le pourcentage d'espace de stockage utilisé. Cliquez sur **% de Go utilisés** pour connaître l'espace déjà consommé et identifier le service qui occupe le plus de stockage.

2. LES PIÈCES JOINTES VOLUMINEUSES

Revenez à la page d'accueil de Gmail. Dans le champ **Rechercher dans les e-mails**, saisissez **has:attachment larger:10M**, puis appuyez sur **Entrée** : tous les messages contenant des pièces jointes de plus de 10 Mo s'affichent. Cochez la case située en haut à gauche pour les sélectionner, puis cliquez sur **Supprimer** (l'icône de la corbeille). Pour les newsletters, saisissez unsubscribe dans le champ de recherche, puis supprimez les messages en répétant les mêmes opérations.

3. CORBEILLE ET SPAM

Les messages supprimés restent dans la Corbeille pendant 30 jours et continuent d'occuper de l'espace de stockage. Dans le menu de gauche, ouvrez la **Corbeille**, puis cliquez sur **Vider la corbeille**. Faites de même avec le dossier **Spam** : ouvrez-le, puis cliquez sur **Supprimer tous les messages spam**.

Libérez de l'espace de stockage

Gmail, Drive et Google Photos partagent le même espace de stockage. Les photos sauvegardées automatiquement depuis votre smartphone sont souvent celles qui en occupent le plus. Rendez-vous sur *https://photos.google.com*, sélectionnez les images dont vous n'avez plus besoin en cliquant dans leur coin supérieur gauche, puis déplacez-les dans la Corbeille. Toujours dans Google Photos, ouvrez les Paramètres, puis activez l'option Économiseur d'espace de stockage.

À TÉLÉCHARGER DANS NOTRE ESPACE

RÉUTILISER UN ANCIEN SMARTPHONE

Grâce à une simple application et à un réseau Wi-Fi, un smartphone inutilisé peut se transformer en pavé tactile, clavier et télécommande pour piloter votre ordinateur de façon simple et intuitive.

1 L'astuce pour contrôler votre PC depuis votre smartphone

Le Play Store propose de nombreuses applications permettant de transformer un smartphone en souris ou en clavier. Leur fonctionnement est simple : en plus de l'application mobile, il suffit d'installer un petit logiciel sur le PC, qui assure la liaison entre les deux appareils. Disponible également sur iPhone, **Remote Mouse** fait partie des solutions les plus fiables et les plus complètes.

2 Le logiciel

Après avoir téléchargé Remote Mouse depuis le Play Store, téléchargez et installez le logiciel correspondant pour votre PC depuis *www.remotemouse.net*. Ce programme assure la liaison entre le smartphone et l'ordinateur et doit rester actif en arrière-plan pendant toute la durée de l'utilisation. Les deux appareils doivent bien entendu être connectés au même réseau Wi-Fi. Il ne vous reste plus qu'à lancer l'application sur votre smartphone.

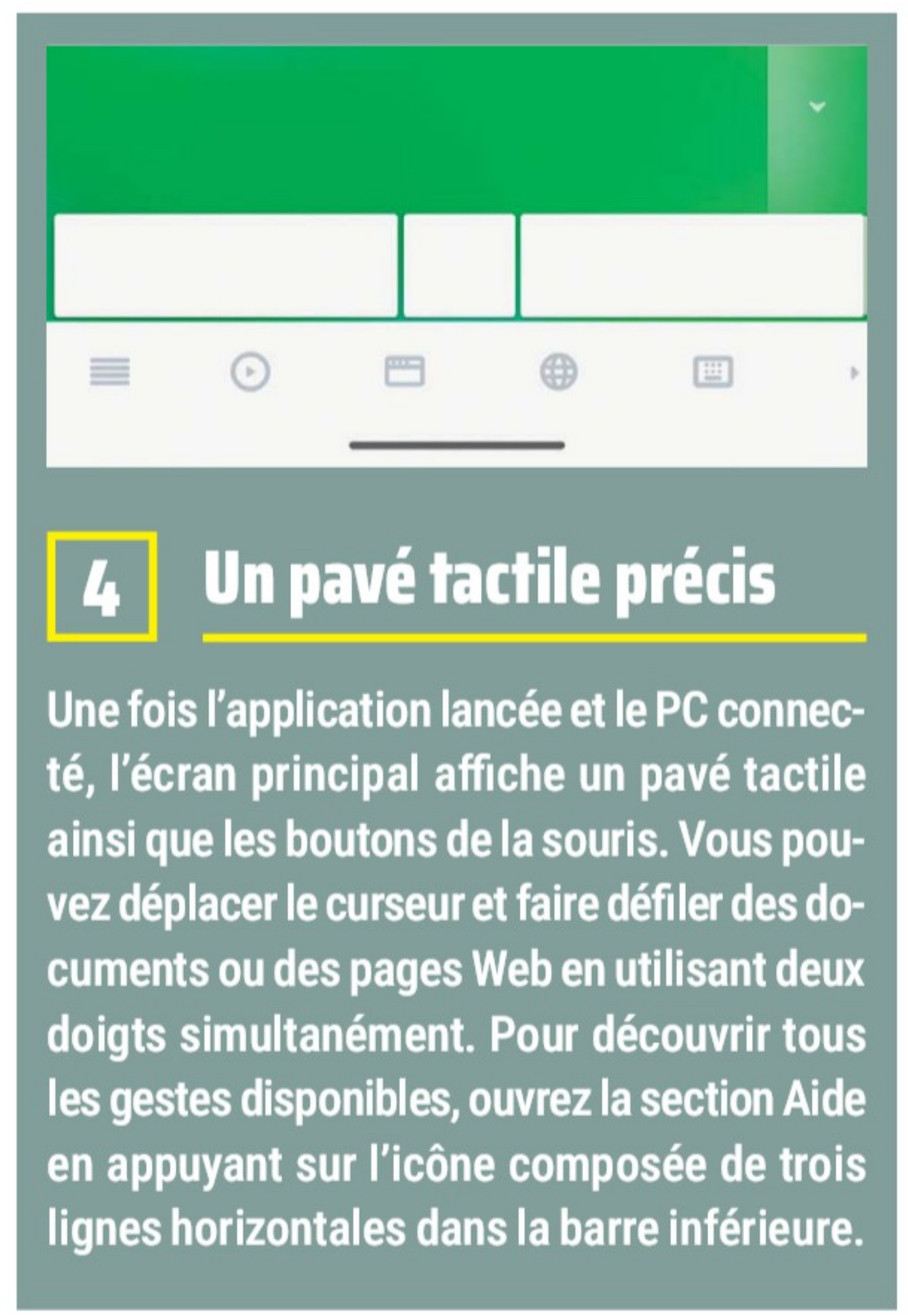
3 Accordez les autorisations

Lors du premier lancement de Remote Mouse, accordez à l'application les autorisations nécessaires pour détecter les autres appareils connectés au même réseau Wi-Fi et s'y connecter. Si aucun réseau sans fil n'est disponible, vous pouvez utiliser le point d'accès mobile de votre smartphone ou établir une connexion Bluetooth, à condition d'avoir préalablement appairé le PC avec le téléphone.

SI LE SMARTPHONE NE DÉTECTE PAS LE PC

Assurez-vous que les deux appareils sont connectés au même réseau Wi-Fi et que le pare-feu ou l'antivirus de Windows 11 ne bloque pas le serveur. Vous pouvez également établir la connexion en scannant le QR Code affiché sur le PC ou en saisissant manuellement son adresse IP.

Enfin, si aucun réseau Wi-Fi n'est disponible, utilisez le point d'accès mobile de votre smartphone. Une fois activé, connectez-y le PC : vous pourrez alors utiliser Remote Mouse normalement, sans consommer de données mobiles.

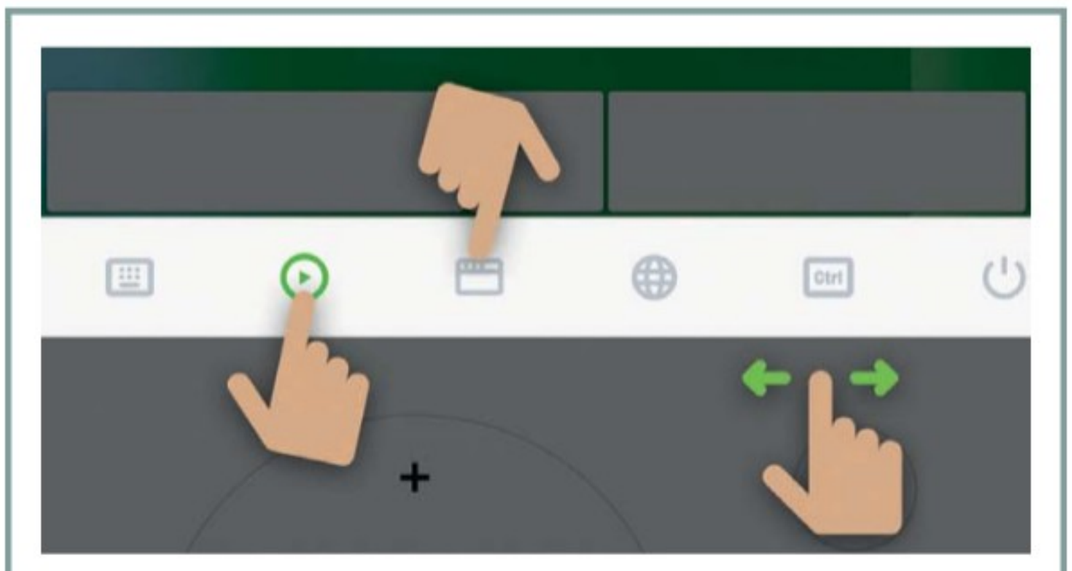


4 Un pavé tactile précis

Une fois l'application lancée et le PC connecté, l'écran principal affiche un pavé tactile ainsi que les boutons de la souris. Vous pouvez déplacer le curseur et faire défiler des documents ou des pages Web en utilisant deux doigts simultanément. Pour découvrir tous les gestes disponibles, ouvrez la section Aide en appuyant sur l'icône composée de trois lignes horizontales dans la barre inférieure.

5 Les gestes essentiels

Même si les deux boutons correspondant aux clics gauche et droit sont affichés en bas de l'écran d'accueil, vous pouvez utiliser les mêmes gestes que sur le pavé tactile d'un ordinateur portable.
Par exemple, un simple appui avec un doigt équivaut à un clic gauche, tandis qu'un appui prolongé ou un appui avec deux doigts correspond à un clic droit.

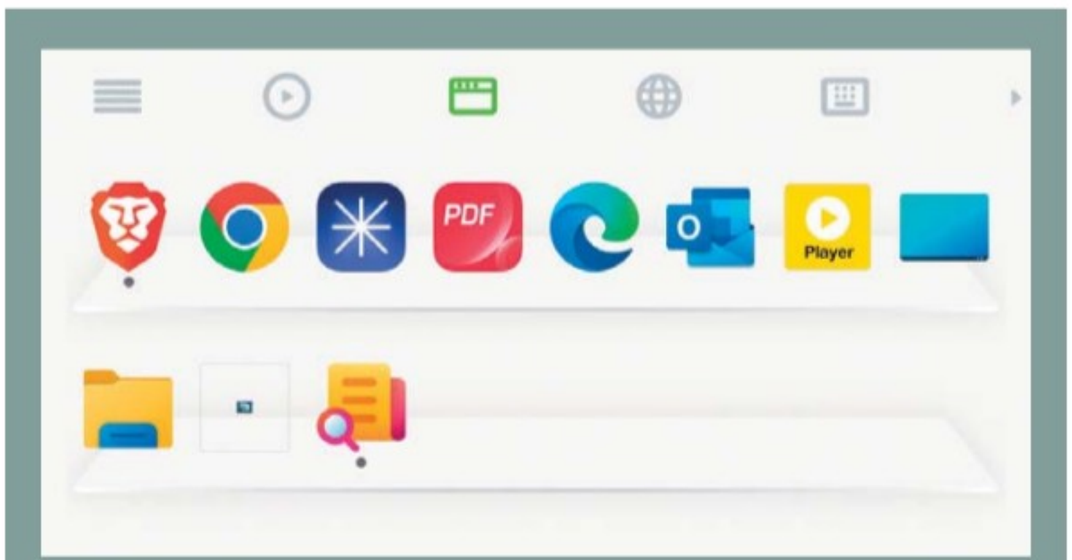


6 Les outils

La barre inférieure regroupe plusieurs raccourcis qui permettent d'interagir plus facilement avec l'ordinateur. Vous pouvez, par exemple, contrôler la lecture d'un film ou d'un morceau de musique grâce au contrôleur multimédia, lancer les différents programmes installés sur le PC ou encore utiliser des raccourcis pendant la navigation avec votre navigateur préféré.

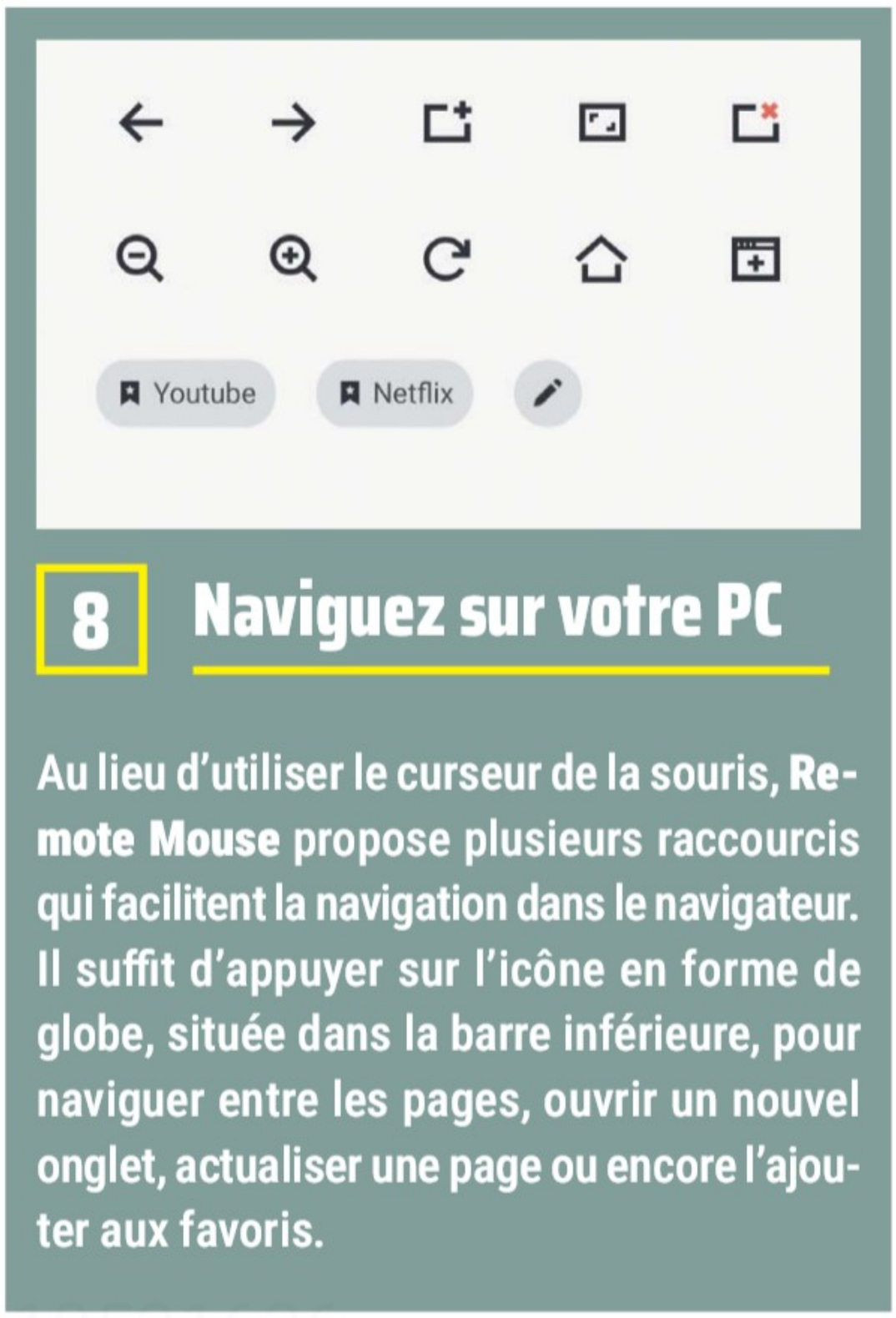
VERSION PRO AVEC ABONNEMENT

Toutes les principales fonctionnalités de Remote Mouse sont disponibles dans la version Free.
La version Pro, proposée à 1 euro par mois, 10 euros par an ou 18 euros en paiement unique, ajoute la synchronisation avec plusieurs appareils, l'affichage en mode paysage pour élargir le clavier, des fonctions multimédias avancées ainsi que le copier-coller entre les appareils. Elle supprime également la publicité, qui reste toutefois peu envahissante.
Avant de vous décider, vous pouvez profiter d'une semaine d'essai gratuite.



7 Lancez vos logiciels

En appuyant sur l'icône en forme de dossier, vous pouvez non seulement ouvrir l'**Explorateur de fichiers** de Windows, mais aussi lancer les logiciels installés sur votre PC en cliquant sur leurs icônes respectives. Ce raccourci permet de gagner un temps précieux et évite de passer par le menu **Démarrer** de Windows. Il vous suffit toutefois de reconnaître les applications à leur icône, car leur nom n'est pas affiché.



8 Naviguez sur votre PC

Au lieu d'utiliser le curseur de la souris, Remote Mouse propose plusieurs raccourcis qui facilitent la navigation dans le navigateur. Il suffit d'appuyer sur l'icône en forme de globe, située dans la barre inférieure, pour naviguer entre les pages, ouvrir un nouvel onglet, actualiser une page ou encore l'ajouter aux favoris.

LA FONCTION GYRO MOUSE

Dans les paramètres de **Remote Mouse**, vous pouvez activer la fonction **Gyro Mouse**, qui permet de déplacer le curseur sans toucher le pavé tactile, simplement en inclinant le smartphone. Un petit temps d'adaptation sera nécessaire, mais cette fonction se révélera particulièrement utile lors de présentations, notamment lorsque vous êtes debout : il vous suffira de pointer le curseur à l'écran d'un simple mouvement du poignet, sans même avoir à regarder votre téléphone.

9 Le clavier Android

En appuyant sur l'icône du clavier, le clavier d'Android s'affiche. Ses touches étant relativement petites, il n'est pas toujours très pratique à utiliser. Une solution plus simple et plus efficace consiste à utiliser la saisie vocale. Il vous suffit d'appuyer sur l'icône du microphone et de dicter votre texte, aussi bien dans le navigateur que dans les différents documents.

10 Des paramètres sur mesure

En appuyant sur l'icône composée de trois lignes horizontales dans la barre inférieure, vous ouvrez les Paramètres de Remote Mouse. Vous pouvez alors masquer les boutons et utiliser uniquement les gestes tactiles, ou encore activer le mode Gyro afin de déplacer le curseur en inclinant le smartphone. Vous pouvez également activer le mode gaucher et régler la vitesse du curseur ainsi que celle du défilement.

L'ÉCHEC DE L'APPLE VISION PRO EST-IL UN CAS ISOLÉ ?

Lancé pour ouvrir la voie à une nouvelle catégorie de produits, le casque d'Apple n'a pas répondu aux prévisions commerciales. Mais le problème ne se limite pas à Cupertino : le segment haut de gamme de la réalité mixte peine à convaincre ceux qui ne comprennent toujours pas pourquoi ils devraient en porter un.

4_119531636

DES DÉBUTS PROMETTEURS

Lorsque **Apple** a présenté le **Vision Pro** lors de la Worldwide Developers Conference de juin 2023, le secteur a eu le sentiment d'assister à un tournant majeur. L'appareil impressionnait par ses prouesses techniques : des écrans Micro-OLED, un suivi oculaire avancé et un système d'exploitation dédié, visionOS, conçu pour réinventer le concept de l'informatique spatiale.

Les 200 000 premiers exemplaires mis en vente aux États-Unis se sont écoulés en un temps record malgré un prix de 3 499 dollars, tandis que les Apple Store ont été submergés de réservations pour les démonstrations.

LA COURBE DESCENDANTE

Au quatrième trimestre 2025, la version mise à jour équipée de la puce M5 ne s'est vendue qu'à 45 000 exemplaires, contraignant Apple à réduire sa production de 90 % afin de l'adapter à la demande réelle. L'appareil a révélé des limites structurelles difficiles à ignorer : son poids d'environ 650 grammes le rend peu confortable lors d'une utilisation prolongée, sa batterie externe limite la liberté de mouvement et les gestes de contrôle ne sont pas toujours intuitifs au quotidien. Le problème le plus profond reste toutefois l'absence d'une application capable, à elle seule, de justifier l'achat. Le catalogue de visionOS est resté limité, les développeurs étant peu enclins à investir dans une plateforme comptant une base installée aussi réduite. Même des applications essentielles comme Netflix n'étaient accessibles que via un navigateur, tandis que YouTube n'a bénéficié d'une application native qu'au début de l'année 2026.

META L'EMPORTE, MAIS...

La comparaison avec le Meta Quest 3 semble, elle aussi, inverser la tendance. En réalité, la situation est plus nuancée. Lancé en 2023 au prix de 499 euros, le casque autonome de Meta s'est hissé en tête des ventes sur Amazon au quatrième trimestre 2025, a atteint un niveau d'utilisation record et a permis à la division Reality Labs de générer 2,2 milliards de dollars de chiffre d'affaires. Un succès ? Peut-être. La différence réside avant tout dans son positionnement. Le Quest 3 mise sur un jeu vidéo accessible, un catalogue de plus de 500 titres, la compatibilité avec SteamVR, ainsi qu'un poids plus contenu et un confort nettement supérieur à celui du produit d'Apple. Il ne s'agit toutefois pas de la victoire d'une catégorie entière, mais bien de celle d'un segment spécifique : celui des casques autonomes proposés à un prix abordable. Le marché de la réalité virtuelle et de la réalité augmentée continue donc de progresser, mais de manière fragmentée. Le grand public privilégie avant tout l'accessibilité et la simplicité d'utilisation plutôt que le raffinement technologique.

QUELLES PERSPECTIVES ?

Les stratégies adoptées par les deux principaux acteurs convergent vers un même objectif, mais partent de points de départ différents. Apple ralentit la production de l'actuel Vision Pro afin d'écouler ses stocks, tout en affichant clairement son intention de développer un modèle plus abordable. De son côté, Meta miserait sur un hypothétique Quest 4 pour renforcer sa position de leader sur le marché du jeu immersif. Les deux entreprises savent que l'adoption par le grand public dépend encore de deux conditions essentielles : un prix inférieur à 1 000 euros et une application capable, à elle seule, de susciter la demande. D'ici là, l'échec du Vision Pro en dira moins sur les difficultés d'Apple que sur les limites d'un marché tout entier, toujours à la recherche de sa véritable raison d'être.

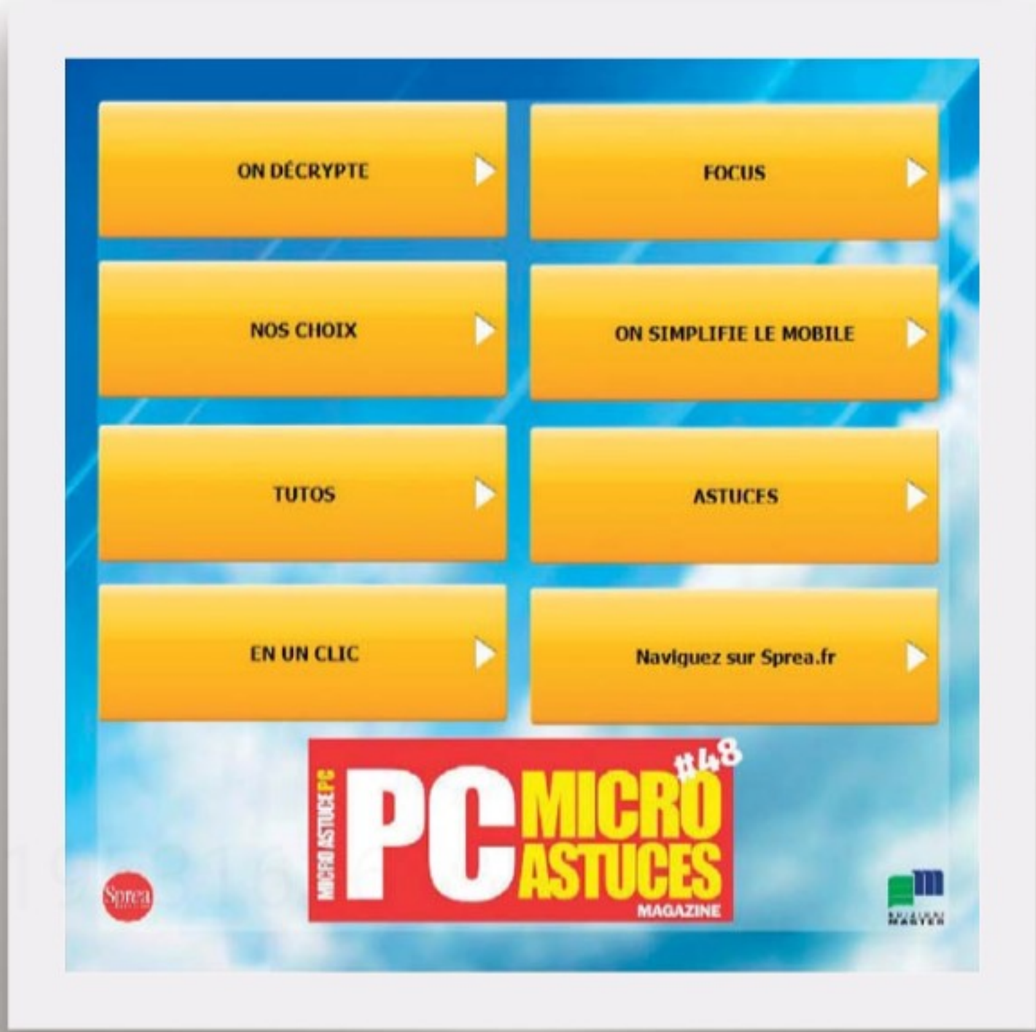
QUE SONT LES LUNETTES INTELLIGENTES ?

Les smart glasses sont des appareils portables très différents des casques tels que l'Apple Vision Pro ou le Meta Quest. Elles ne masquent pas la vision du monde réel, pèsent entre 20 et 50 grammes et se connectent à un smartphone via Bluetooth pour gérer les notifications, la navigation et bénéficier d'une assistance basée sur l'IA. Elles se déclinent en modèles de base, comme les Ray-Ban Meta de deuxième génération, équipés de microphones, de haut-parleurs open-ear, d'un appareil photo et de commandes vocales, ainsi qu'en modèles plus avancés dotés d'un écran, comme les Rokid Max ou le Microsoft HoloLens, capables de superposer des informations numériques au monde réel. Les Ray-Ban Meta ont déjà dépassé les 2 millions d'unités vendues.

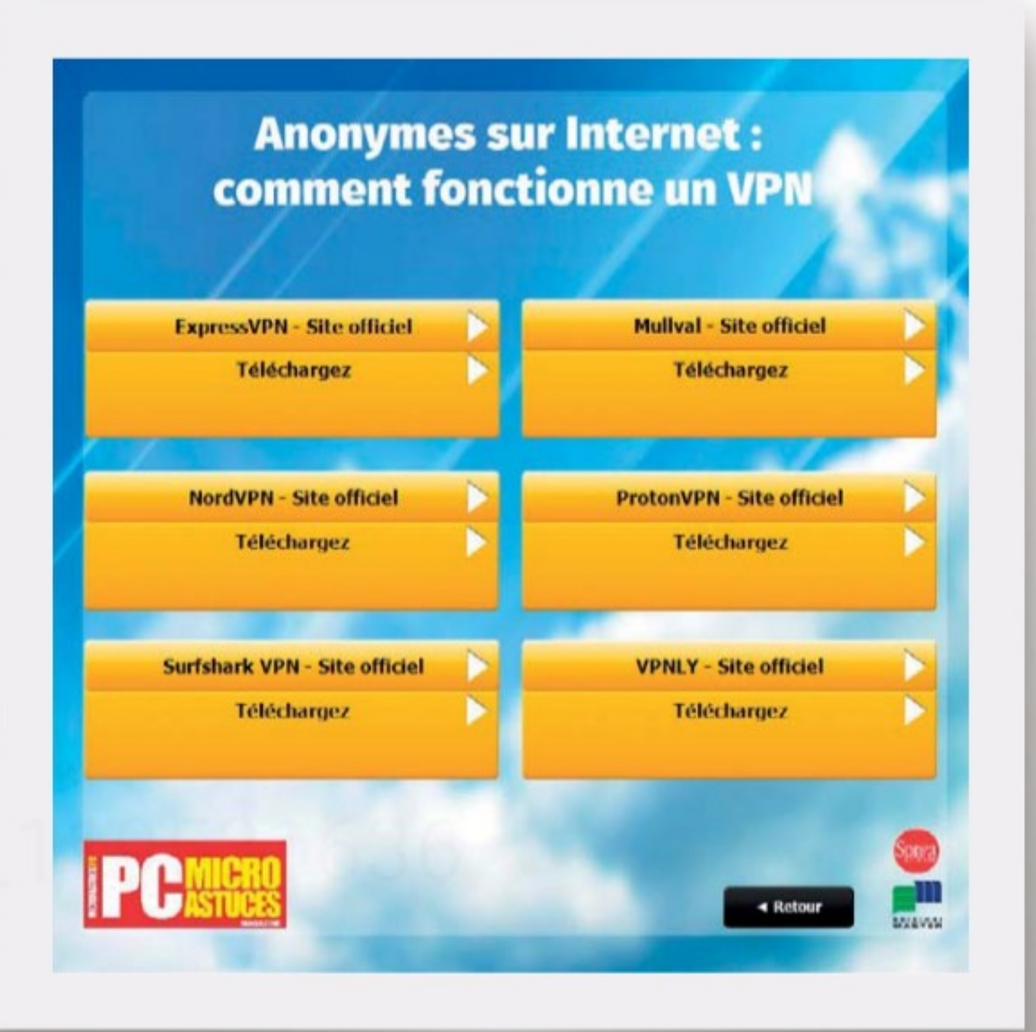
L'archive exclusive regroupant logiciels, services en ligne et ressources complémentaires du magazine

Cette section a été conçue pour vous offrir un accès immédiat à tous les outils utilisés dans les pages du magazine. Plus besoin d'effectuer des recherches compliquées ni de télécharger des fichiers depuis des sites inconnus : logiciels, applications, exemples et services en ligne sont réunis au même endroit. Pour y accéder, il vous suffit d'utiliser le lien secret indiqué dans ces pages.

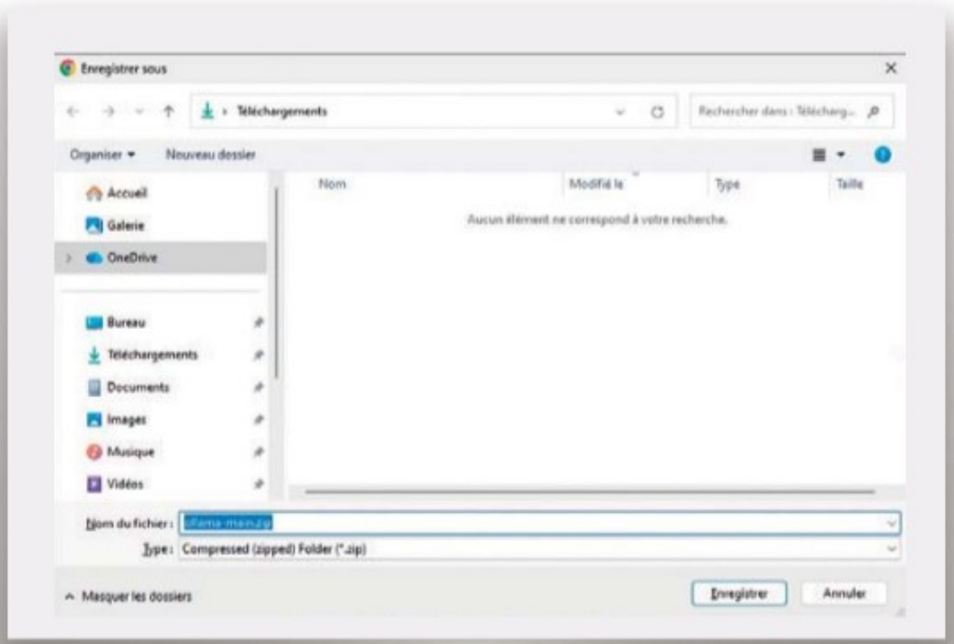
Votre lien secret d'accès https://short.tips/url/pcma48



▲ 1) **Choisissez la rubrique**. Dans le menu principal, cliquez sur la rubrique qui vous intéresse ou que vous êtes en train de lire.



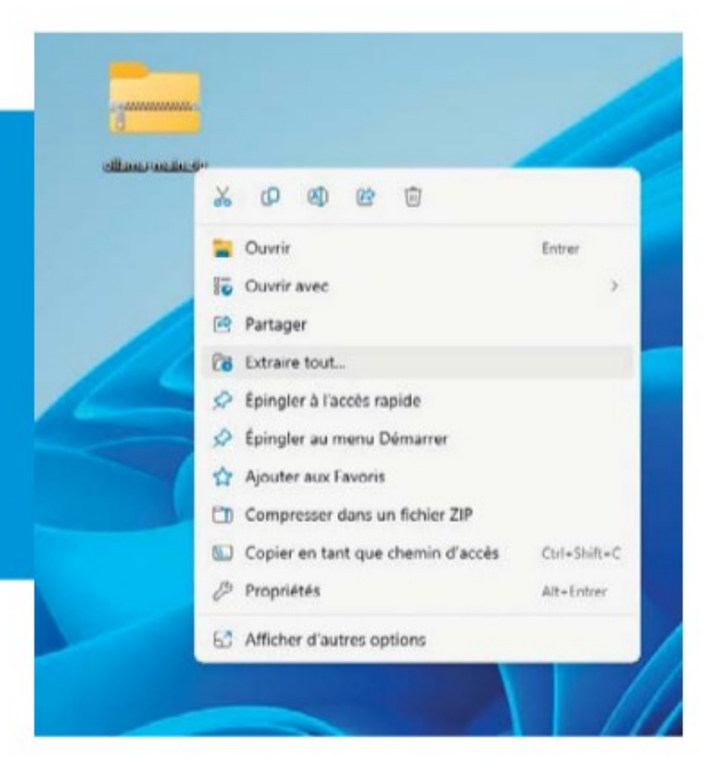
▲ 2) **Téléchargez le logiciel**. La nouvelle page affiche le titre de l'article, suivi de tous les logiciels associés. Pour chacun d'eux, vous trouverez un bouton permettant d'accéder au site officiel ainsi qu'un autre pour lancer directement le téléchargement.



◀ 3) **Le logiciel est maintenant sur votre ordinateur**. Choisissez le dossier dans lequel enregistrer le fichier sélectionné, puis cliquez sur **Enregistrer** pour terminer l'opération.

Archives compressées

Les logiciels que nous mettons à votre disposition sont souvent proposés au format .zip (archive compressée) afin de réduire leur taille et d'accélérer le téléchargement. Pour extraire le contenu d'un fichier .zip, cliquez dessus avec le bouton droit de la souris, puis sélectionnez Extraire tout....



PC MICRO ASTUCES

ABONNEZ-VOUS

Confortablement chez vous !

1 AN - 4 NUMÉROS
à seulement

16,90€
~~22€~~

RÉDUCTION DE 23%

Avec l'abonnement papier, la version numérique **EST GRATUITE !**

2 FAÇONS DE VOUS ABONNER

❶ Remplissez le bulletin ci-dessous et envoyez-le-nous ainsi que la preuve d'achat par:

WhatsApp
+39 329 3922420

E-mail
abonnements@sprea.fr

via Torino 51, 20063,
Cernusco S/N Milano, ITALIE

❷ Par carte bancaire, en flashant ce QR code
sprea.fr/pcmicro

BULLETIN D'ABONNEMENT

☐ Oui, je m'abonne ou j'offre **PC Micro Astuces** au **prix de 16,90€**

J'indique ici mon adresse

☐ Mme ☐ M. Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : Pays: Code Postal :

E-mail : N° Tél :

☐ J'accepte de recevoir par mail des offres

J'indique ici l'adresse du bénéficiaire si j'offre l'abonnement

☐ Mme ☐ M. Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : Pays: Code Postal :

E-mail : N° Tél :

Virement bancaire (merci de transmettre la preuve du virement) :
IBAN : IT27 I062 3034 0400 0001 5220 689
Motif : "Abonnement PC Micro Astuces"
Bénéficiaire : Sprea Editori S.p.a. Via Torino 51 - 20063 Cernusco S/N

Date et signature obligatoires

Contactez-nous via WhatsApp (messages uniquement) au +39 329 3922420 ou par e-mail à abonnements@sprea.fr

DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

VOTRE E-MAIL ET VOS DONNÉES PERSONNELLES ONT-ELLES FUITÉ ? VÉRIFIEZ-LE !

WINDOWS : LES RACCOURCIS CLAVIER SECRETS

RETOUCHEZ VOS PHOTOS FACILEMENT GRÂCE À L'IA

Numéro 48 - Trimestriel - juillet/septembre
ISSN en cours

SPREA S.p.A. Fondée en 1993 par Mario Sprea
Siège social : Via Torino, 51
20063 Cernusco Sul Naviglio
(Milan) - Italie - P.I. 12770820152

Conseil d'administration Luca Sprea (Président), Alessandro Agnoli (PdG), Mario Sprea, Giulia Spreafico, Stefano Pernarella

COORDINATION Federico Sacco, Marianne Auzanet

Conception graphique et réalisation éditoriale : Backdoor Srls - www.backdoor.media
Gianmarco Bruni - CEO & Founder
Carmelo Ramundo - Product Manager
Francesca Sardano - Conception graphique et mise en page
Valentina Oliva - Responsable des Affaires Générales et Juridiques

DISTRIBUTION - MLP
COMMISSION PARITAIRE - En cours
IMPRESSION
Boccia Industria Grafica S.p.A.
Via Tiberio Claudio Felice, 7
84131 Salerno, Italie

DIRECTEUR GÉNÉRAL Luca Sprea

ÉDITEUR EN CHEF Alessandro Agnoli

PUBLICITÉ, PROJETS SPÉCIAUX ET ÉVÉNEMENTS
Secrétariat Emanuela Mapelli
Tel. +39(0)2 92432244
emanuelamapelli@sprea.it

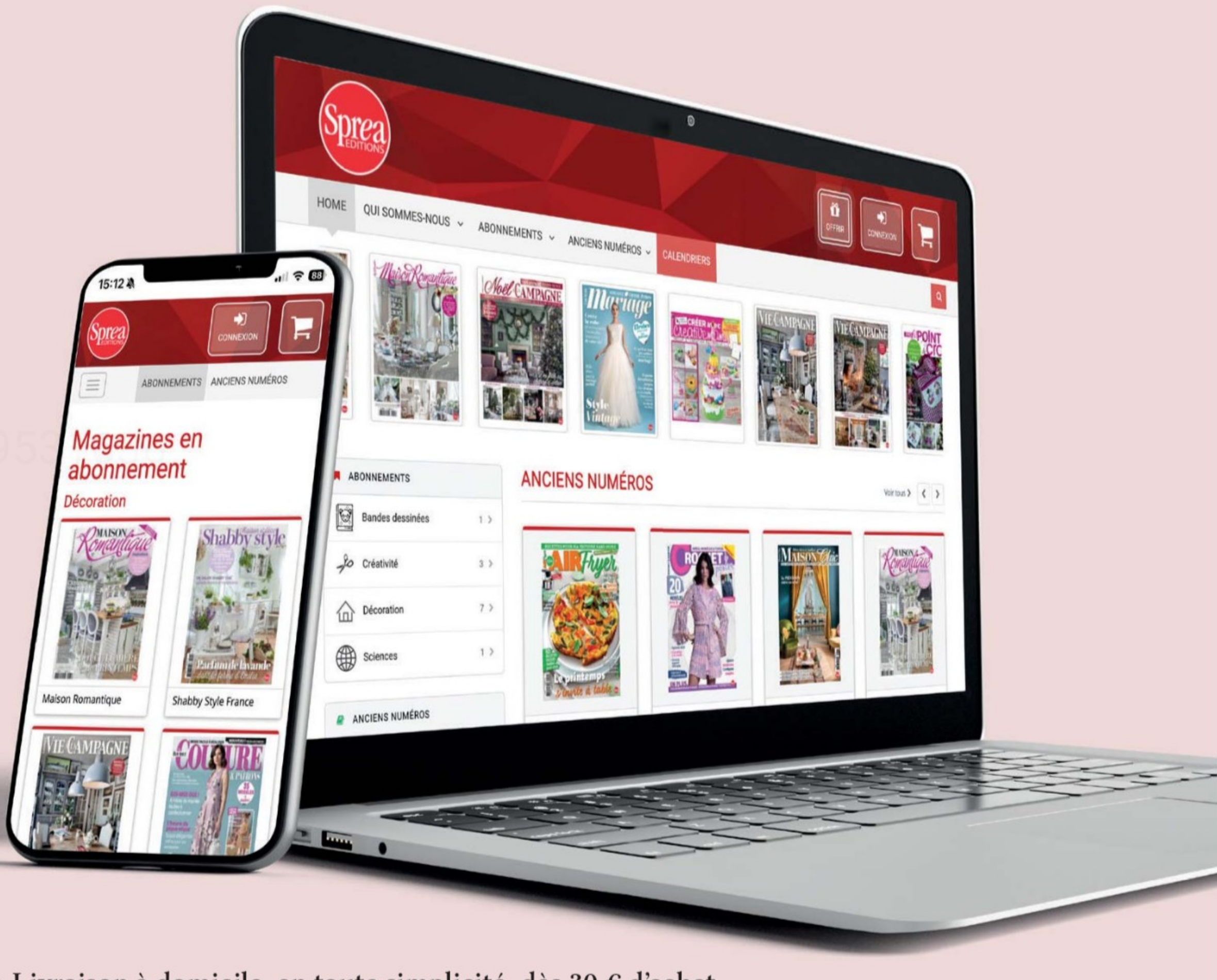
DROITS POUR L'ÉTRANGER
Paolo Cionti - Tel. +39(0)2 92432253
paolocionti@sprea.it

©2026 Sprea S.p.A.

ÉDITIONS SPREA
Périodiques de qualité depuis 1993

sprea.fr est en ligne

Découvrez notre nouveau site e-commerce :
abonnez-vous à nos magazines et achetez les anciens numéros en quelques clics



- Livraison à domicile, en toute simplicité, dès 30 € d'achat
- Catalogue complet
- Versions numérique

PC MICRO ASTUCES

NOUVELLE FORMULE

DANS CE NUMÉRO

CE QUI COMPTE VRAIMENT
Les 10 infos incontournables du monde de la high-tech 6

ON DÉCRYPTE
Anonymes sur Internet : comment fonctionne un VPN 10

FOCUS
Internet & Wi-Fi : problème réglé ! 18
Boostez votre PC gratuitement 26

NOS CHOIX
Les PC avec IA intégrée : qu'est-ce que c'est et comment les choisir ? 34

ON SIMPLIFIE LE MOBILE
Le convertisseur universel pour smartphone 44

TUTOS
Téléchargez des films et des séries TV sur PC 48
Finances familiales : gardez le contrôle 52
Surveillez le téléphone de vos enfants 56
Créez des vidéos virales avec l'IA 58
YouTube révèle le texte caché des vidéos 60
10 Go d'espace gratuits pour vos photos 62

ASTUCES
Supprimez votre profil Facebook 64
Téléchargements à portée de clic 65
Un remède aux messages supprimés ! 66
Si la mise en veille du PC ne vous sert pas... 67
Site inaccessible ? Voici la solution 68
L'astuce pour supprimer les messages WhatsApp 69
Installez un DJ dans votre navigateur 70
Quand un visage change d'âge 71
Instagram : le bon profil pour les mineurs 72
Espace Gmail saturé ? Voici la solution 73

EN UN CLIC
Réutiliser un ancien smartphone 74

À SAVOIR
L'échec de l'Apple Vision Pro est-il un cas isolé ? 78

BEL 5,90 € - CH 9,90CHF - MAR 59MAD - DOM 6€ - POL/S 830 XPF – NCAL/S 780 XPF - CAN 7,99$CAD

L 15517 - 48 - F: 5,50 € - RD*