petit futé

COUNTRY GUIDE

# Cap Vert

www.petitfute.com

# Visitez notre site web et achetez votre billet en toute simplicite sur

Buy your ticket online. We've made it easy for you.

## www.flytacv.com

TACV en vol directe sur Praia (Santiago)
TACV en vol directe sur Mindelo (S.Vicente)
**Call Center: (+238) 260 82 60 // callcenter@tacv.aero**
Contactez notre agence de voyage sis : 101, rue de Prony 75017,
Tel: 0156791312 /16. Pour connaitre nos tarifs et nos services.
Horaires : de 09h30 à 17h30 sans interruption

CABO VERDE AIRLINES
TACV

**EDITION**
**Directeurs de collection et auteurs :**
Dominique AUZIAS et Jean-Paul LABOURDETTE
**Auteurs :** Yasmina ER RAFASS, Abdesslam BENZITOUNI, Charline REDIN, Gaëlle HENRY, Antoine YVON, Vincent FAVRE, Jean-Paul LABOURDETTE, Dominique AUZIAS et alter
**Directeur Editorial :** Stéphan SZEREMETA
**Responsable Editorial Monde :** Patrick MARINGE
**Rédaction Monde :** Caroline MICHELOT, Morgane VESLIN et Pierre-Yves SOUCHET
**Rédaction France :** François TOURNIE, Jeff BUCHE, Perrine GALAZKA et Talatah FAVREAU

**FABRICATION**
**Responsable Studio :** Sophie LECHERTIER assistée de Romain AUDREN
**Maquette et Montage :** Julie BORDES, Élodie CLAVIER, Sandrine MECKING, Delphine PAGANO et Laurie PILLOIS
**Iconographie et Cartographie :** Audrey LALOY

**WEB ET NUMERIQUE**
**Directeur technique :** Lionel CAZAUMAYOU
**Chef de projet et développeurs :**
Jean-Marc REYMUND assisté de Florian FAZER, Anthony GUYOT et Cédric MAILLOUX

**DIRECTION COMMERCIALE**
**Responsable Régies locales :**
Michel GRANSEIGNE
**Adjoint :** Victor CORREIA
**Relation Clientèle :** Vimla MEETTOO

**REGIE NATIONALE**
**Responsable Régie Nationale :**
Aurélien MILTENBERGER assisté de Sandra RUFFIEUX
**Chefs de Publicité :** Caroline AUBRY, Perrine DE CARNE MARCEIN, Caroline GENTELET, Sacha GOURAND, Florian MEYBERGER, Stéphanie MORRIS, Caroline PREAU et Carla ZUNIGA

**REGIE INTERNATIONALE**
**Directrice :** Karine VIROT assistée de Elise CADIOU
**Chefs de Publicité :** Romain COLLYER, Camille ESMIEU et Guillaume LABOUREUR
**Régie CAP-VERT :** Anca MICULA

**DIFFUSION ET PROMOTION**
**Directrice des Ventes :** Bénédicte MOULET assistée d'Aissatou DIOP et Alicia FILANKEMBO
**Responsable des ventes :**
Jean-Pierre GHEZ assisté de Nathalie GONCALVES
**Relations Presse-Partenariats :**
Jean-Mary MARCHAL

**ADMINISTRATION**
**Président :** Jean-Paul LABOURDETTE
**Directeur Administratif et Financier :**
Gérard BRODIN
**Directrice des Ressources Humaines :**
Dina BOURDEAU assistée de Léa BENARD, Sandra MORAIS
**Responsable informatique :** Pascal LE GOFF
**Responsable Comptabilité :** Valérie DECOTTIGNIES assistée de Jeannine DEMIRDJIAN, Oumy DIOUF et Christelle MANEBARD
**Recouvrement :** Fabien BONNAN assisté de Sandra BRIJLALL
**Standard :** Jehanne AOUMEUR

**PETIT FUTE CAP-VERT 2015**

Petit Futé a été fondé par Dominique AUZIAS.
Il est édité par Les Nouvelles Editions de l'Université
18, rue des Volontaires - 75015 Paris.
✆ 01 53 69 70 00 - Fax 01 42 73 15 24
Internet : www.petitfute.com
SAS au capital de 1 000 000 € -
RC PARIS B 309 769 966
Couverture : © Frida&&Diego - Fotolia
Impression : LEONCE DEPREZ - 62620 Ruitz
Dépôt légal : 10/12/2014
ISBN : 9782746978430

**Pour nous contacter par email, indiquez le nom de famille en minuscule suivi de @petitfute.com**
**Pour le courrier des lecteurs : info@petitfute.com**

# Bem vindo a Cabo Verde !

Vous avez dit le Cap-Vert ? Souvent oublié des touristes, cet archipel, véritable paradis perdu dans l'immensité de l'Océan, est longtemps resté méconnu. Dix îles soit dix destinations toutes aussi différentes les unes que les autres. Faire un choix sera difficile… Des paysages lunaires lorsqu'ils ne sont pas dunaires, des plages de sable noir ou encore dorées, des vallées verdoyantes aux trésors multiples, tous vos sens sont en éveil ! Caressée ou non par le vent, chacune des îles propose des excursions magiques, des mets fabuleux, des rencontres enrichissantes, une culture créole entre l'Afrique, le Brésil et l'Europe. Cet archipel aux mille visages comblera vos envies d'aventures comme celle de tranquillité et de farniente. Il y'en a pour tous les goûts. Pour les amoureux de randonnées, c'est les îles de Santo Antão et São Nicolau qui vous ouvriront leurs sentiers au creux des vallées fertiles et verdoyantes. Les passionnés de sports nautiques et marins ne vivront plus que sur les plages dorées de Sal et de Boa Vista au détour d'une oasis surprenante. Ceux que le continent africain envoûte se dirigeront vers l'île de Santiago, à la découverte d'une histoire enivrante et de paysages encore peu connus des touristes. Le Robinson Crusoé qui se cache en vous appréciera la douceur de vivre de l'île de Maio ou de Brava. Quant aux amateurs de musique ils iront se déhancher sur les rythmes endiablés des carnavals de São Vicente et de São Nicolau. Enfin, les amoureux d'aventure partiront pour l'ascension du Monte Gordo à São Nicolau et vivront l'expérience inoubliable de la montée du volcan de l'île de Fogo, un immanquable de votre séjour. Préparez-vous à être transporté dans un univers à part, où la gentillesse et la chaleur des habitants devraient vous laisser pantois. Le pays attachant de la très regrettée Cesaria Evora vous attend pour vous faire vivre en douceur des vacances que vous ne serez pas prêt d'oublier !

L'équipe de rédaction

**REMERCIEMENTS.** Un grand merci à Camille G, Hicham Er, Anca, Suleyman Kraim pour m'avoir accompagné dans cette aventure, Océans Suites, Solar Windelo, Spinguera, Henny et Edson, Sergio de Farinha de Pau, Patrick de Santa Maria, Regis de Mindelo, Erick et Maricka de Faja, Nezitu, Catherine, Serge et François du Jardim de Vinho. Un grand merci à Fluvio, mon cher Alfio... Obrigada à tous les Cap-Verdiens pour leur sens de l'accueil et leur générosité !

PEFC
10-31-1495
**Certifié PEFC**
Ce produit est issu de forêts gérées durablement, de sources recyclées et contrôlées.
pefc-france.org

# Sommaire

## INVITATION AU VOYAGE


**Les plus du Cap-Vert** ..... **7**
**Fiche technique** ..... **8**
**Idées de séjour** ..... **12**
Séjours courts ..... 12
Séjours longs ..... 13
Séjours thématiques ..... 14
Trekking et randonnées au Cap Vert ..... 14


## DÉCOUVERTE


**Le Cap-Vert en 20 mots-clés** ..... **22**
**Survol du Cap-Vert** ..... **26**
Géographie ..... 26
Climat ..... 28
Environnement – écologie ..... 28
Parcs nationaux ..... 29
Faune et flore ..... 29
**Histoire** ..... **32**
**Politique et économie** ..... **40**
Politique ..... 40
Économie ..... 44
**Population et langues** ..... **52**
**Mode de vie** ..... **55**
Vie sociale ..... 55
Mœurs et faits de société ..... 55
Religion ..... 56
**Arts et culture** ..... **58**
Artisanat ..... 58
Cinéma ..... 58
Danse ..... 58
Littérature ..... 59
Médias ..... 59
Musique ..... 60
Peinture et arts graphiques ..... 63
**Festivités** ..... **64**
**Cuisine locale** ..... **67**
Produits caractéristiques ..... 67
Habitudes alimentaires ..... 68
Recettes ..... 69
**Jeux, loisirs et sports** ..... **70**
Disciplines nationales ..... 70
Activités à faire sur place ..... 71
**Enfants du pays** ..... **74**


## ÎLES AU VENT / BARLAVENTO


**Boa Vista** ..... **78**
*Sal Rei* ..... *80*
*Ilhéu de Sal Rei* ..... *94*
*Rabil* ..... *94*
*Povoação Velha* ..... *95*
*Rocha Estancia* ..... *95*
*Praia de Santa Monica* ..... *95*
*Ilhéu de Curral Velho* ..... *96*
*Morro Negro* ..... *96*
*Cabeças das Tarafas* ..... *98*
*Fundo de Figueiras* ..... *98*
*João Galego* ..... *98*
*Espingueira* ..... *98*
**Sal** ..... **100**
*Santa Maria* ..... *102*
*Algodeira* ..... *123*
*Murdeira* ..... *123*
*Espargos* ..... *124*
*Fontona* ..... *127*
*Palmeira* ..... *127*
*Buracona* ..... *128*
*Reguinho Fiúra* ..... *128*
*Pedra de Lume* ..... *128*
**São Nicolau** ..... **130**
*Ribeira Brava* ..... *132*
*Calejão* ..... *135*
*Cachaço* ..... *135*
*Monte Gordo* ..... *135*
*Fajã* ..... *135*
*Ribeira da Prata* ..... *136*
*Tarrafal* ..... *136*
*Praia de Baixo de Rocha* ..... *140*
*Preguiça* ..... *140*
*Juncalinho* ..... *140*
*Carriçal* ..... *140*
**Santa Luzia** ..... **141**
**São Vicente** ..... **142**
*Mindelo* ..... *144*
*Morro Branco* ..... *165*
*Salamansa* ..... *165*
*Baia das Gatas* ..... *166*
*Monte Verde* ..... *166*
*Calhau* ..... *166*
*Topim* ..... *168*
*Topona* ..... *168*
*São Pedro* ..... *168*
*Lazareto* ..... *169*

**Santo Antão** ..... **170**
*Porto Novo* ..... *173*
*Janela* ..... *177*
*Concelho do Paúl* ..... *178*
*Vila das Pombas* ..... *182*
*Sinagoga* ..... *183*
*Ribeira Grande* ..... *184*
*Ponta do Sol* ..... *186*
*Ribeira das Fontainhas* ..... *191*
*Garça da Cima – Igreja – Cruzinha da Garça* ..... *191*
*Tarrafal – Monte Trigo* ..... *192*
*Curral das Vaccas – Ribeira das Patas* ..... *193*

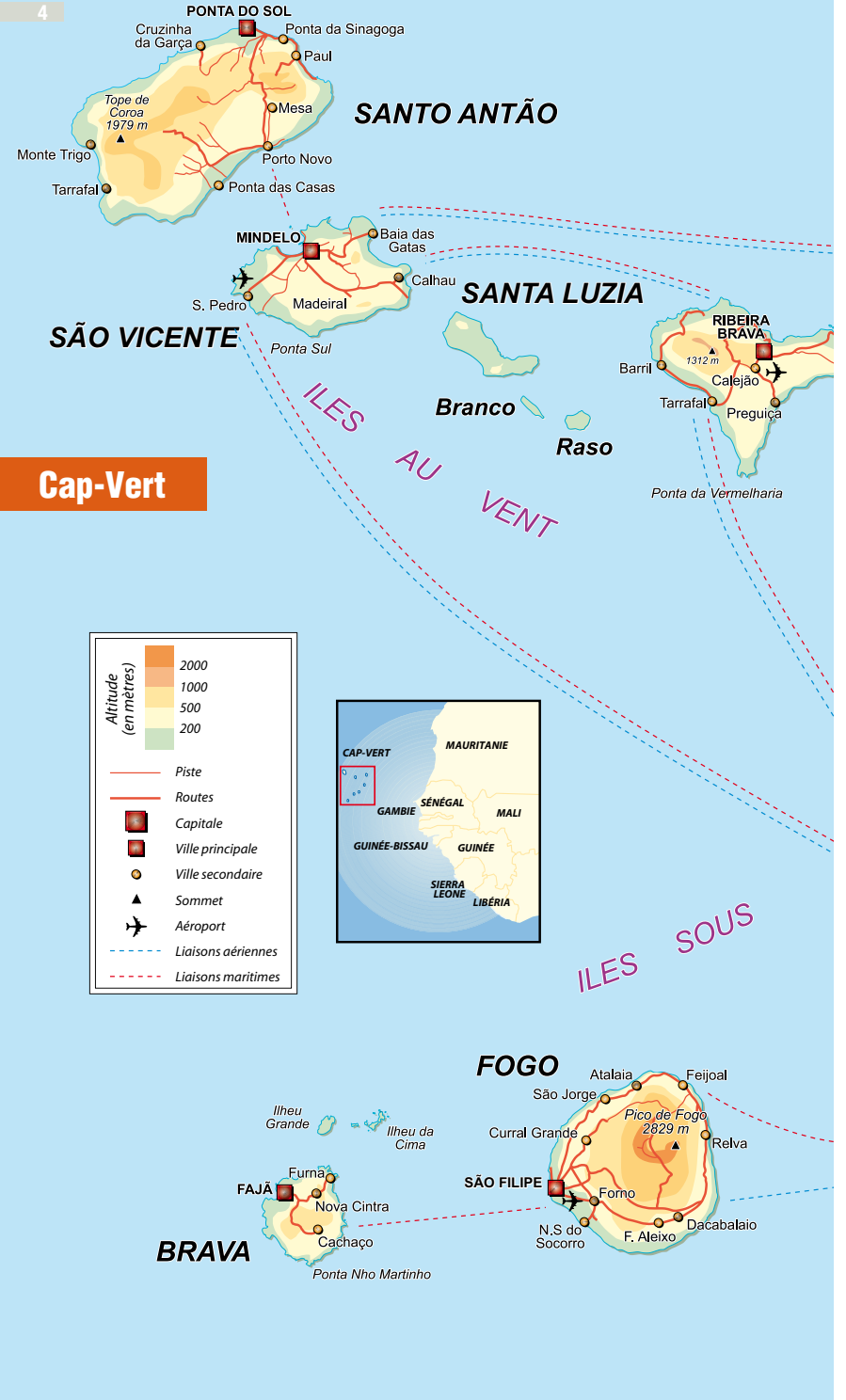
## ■ ÎLES SOUS LE VENT / SOTAVENTO ■

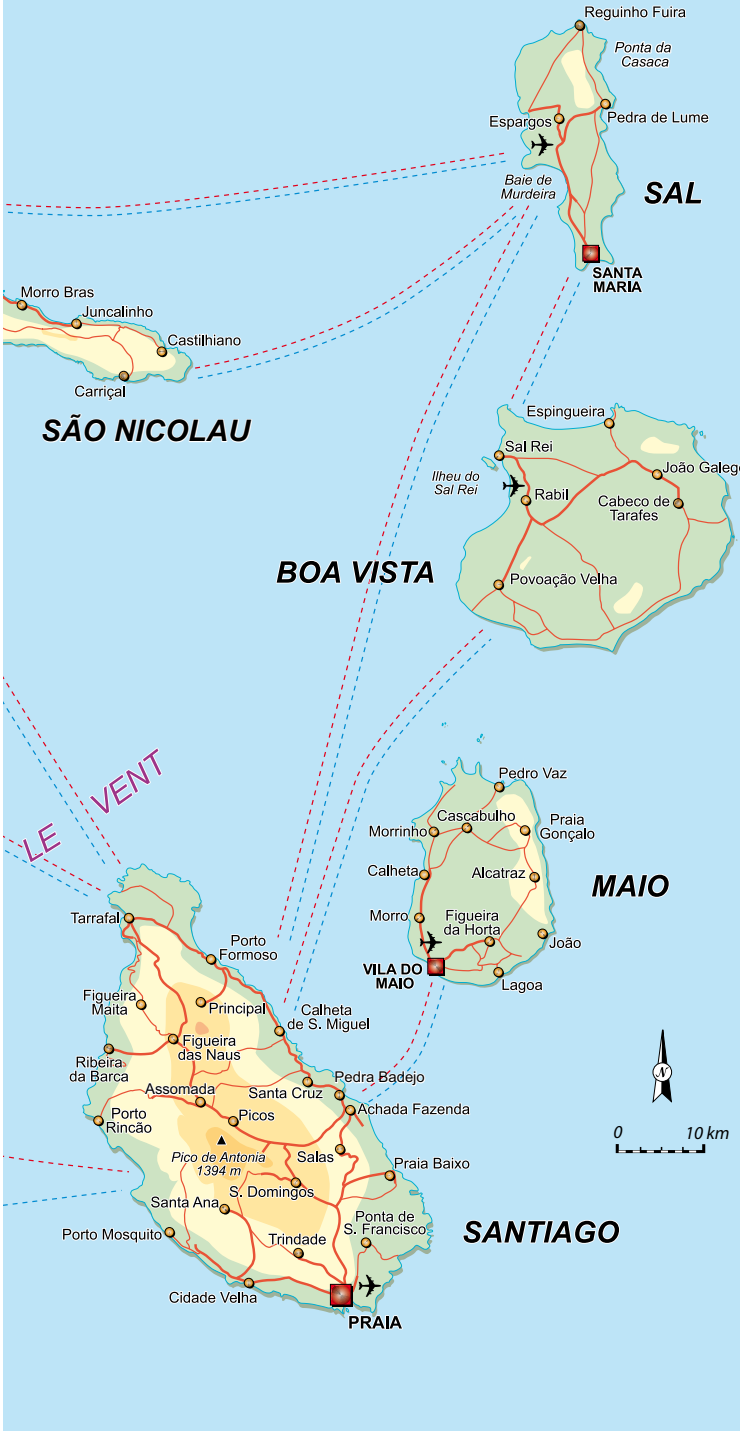
**Maio** ..... **196**
*Vila Do Maio* ..... *197*
*Morro* ..... *205*
*Calheta* ..... *205*
*Praia de Soca* ..... *206*
*Pedro Vaz* ..... *206*
*Monte Penoso* ..... *206*
*Figueira da Horta* ..... *206*
*Ribeira do João* ..... *206*
*Ribeira da Lagoa* ..... *206*
**Santiago** ..... **207**
*Praia* ..... *210*
*Cidade Velha* ..... *226*
Route vers Le Nord ..... 228
*São Domingos* ..... *228*
*Rui Vaz* ..... *229*
*Monte Xota* ..... *229*
*São Jorge das Orgaso* ..... *229*
*Picos* ..... *230*
*Assomada* ..... *230*
*Serra Malagueta* ..... *232*
*Chão Bom* ..... *233*
*Tarrafal* ..... *233*
Côte Ouest ..... 236
*Ribeira de Barca* ..... *236*
*Porto Rincão* ..... *236*
Côte Est ..... 236
*Calheta-São Miguel* ..... *236*
*Santa Cruz* ..... *237*
*Pedra Badejo* ..... *237*
*São Tome et São Francisco* ..... *237*
**Fogo** ..... **238**
*São Filipe* ..... *240*
*Curral Grande* ..... *248*
*São Jorge* ..... *248*
*Mosteiros* ..... *249*
Le Volcan ..... 250
*Chã das Caldeiras* ..... *250*
*Grand Pico* ..... *255*
*Petit Pico* ..... *255*
**Brava** ..... **256**
*Vila Nova Sintra* ..... *258*
*Furna* ..... *260*
*Fajã da Agua* ..... *261*
*Nossa Senhora do Monte* ..... *262*
*Fontainhas do Vinagre* ..... *262*
*Miradouro do Nova Cintra* ..... *262*
*Sorno* ..... *262*

## ■ ORGANISER SON SÉJOUR ■

**Pense futé** ..... **264**
Argent ..... 264
Bagages ..... 267
Décalage horaire ..... 268
Électricité, poids et mesures ..... 268
Formalités, visa et douanes ..... 268
Horaires d'ouverture ..... 271
Internet ..... 271
Jours fériés ..... 271
Langues parlées ..... 272
Photo ..... 272
Poste ..... 273
Quand partir ? ..... 274
Santé ..... 274
Sécurité et accessibilité ..... 276
Téléphone ..... 277
**S'informer** ..... **278**
À voir – À lire ..... 278
Avant son départ ..... 281
Sur place ..... 282
Magazines et émissions ..... 282
**Comment partir ?** ..... **288**
Partir en voyage organisé ..... 288
Partir seul ..... 296
Séjourner ..... 300
**Rester** ..... **306**
**Index** ..... **309**

# Cap-Vert


PONTA DO SOL
Cruzinha da Garça
Ponta da Sinagoga
Paul
Tope de Coroa 1979 m
Mesa
SANTO ANTÃO
Monte Trigo
Porto Novo
Tarrafal
Ponta das Casas
MINDELO
Baia das Gatas
Calhau
S. Pedro
Madeiral
SANTA LUZIA
SÃO VICENTE
Ponta Sul
RIBEIRA BRAVA
1312 m
Barril
Calejão
Tarrafal
Preguiça
Branco
Raso
ILES AU VENT
Ponta da Vermelharia
Altitude (en mètres)
2000
1000
500
200
Piste
Routes
Capitale
Ville principale
Ville secondaire
Sommet
Aéroport
Liaisons aériennes
Liaisons maritimes
CAP-VERT
MAURITANIE
GAMBIE
SÉNÉGAL
MALI
GUINÉE-BISSAU
GUINÉE
SIERRA LEONE
LIBÉRIA
ILES SOUS
FOGO
Atalaia
Feijoal
São Jorge
Pico de Fogo 2829 m
Curral Grande
Relva
SÃO FILIPE
Forno
N.S do Socorro
F. Aleixo
Dacabalaio
Ilheu Grande
Ilheu da Cima
Furna
FAJÃ
Nova Cintra
Cachaço
BRAVA
Ponta Nho Martinho


Reguinho Fuira
Ponta da Casaca
Espargos
Pedra de Lume
Baie de Murdeira
SAL
SANTA MARIA
Morro Bras
Juncalinho
Castilhiano
Carriçal
SÃO NICOLAU
Espingueira
Sal Rei
João Galego
Ilheu do Sal Rei
Rabil
Cabeco de Tarafes
BOA VISTA
Povoação Velha
Pedro Vaz
Cascabulho
Praia Gonçalo
Morrinho
Calheta
Alcatraz
MAIO
Morro
Figueira da Horta
João
VILA DO MAIO
Lagoa
VENT
LE
Tarrafal
Porto Formoso
Figueira Maita
Principal
Calheta de S. Miguel
Figueira das Naus
Ribeira da Barca
Pedra Badejo
Assomada
Santa Cruz
Achada Fazenda
Porto Rincão
Picos
Pico de Antonia 1394 m
Salas
Praia Baixo
S. Domingos
Santa Ana
Ponta de S. Francisco
Porto Mosquito
Trindade
SANTIAGO
Cidade Velha
PRAIA
0
10 km

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Produits du marché de Sal Rei.*

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Marché d'Assomada.*

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Volcan de Fogo.*

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*La côte de Santo Antão.*

# Les plus du Cap-Vert



## Un pays minéral

D'une manière générale, l'archipel, sec et aride, présente un paysage de roches ou de sable, à la teinte ocre et brûlée. Certaines îles disposent d'un relief où l'écosystème est plus sophistiqué, mais toujours marqué par le manque d'eau et l'aridité. La présence de nombreux volcans, actifs ou non, façonne la physionomie de ces îles de taille limitée, mais assez proches les unes des autres pour créer des ensembles communs. Les plages, de sable blanc ou noir, sont souvent superbes et vierges du fait d'une fréquentation touristique encore limitée. De manière générale, l'état de développement assez faible de l'économie, et du tourisme en particulier, rend le pays idéal pour l'écotourisme.

## Des attraits culturels

Le Cap-Vert insiste de plus en plus sur ses atouts culturels pour attirer vers lui les voyageurs. L'architecture issue de la période coloniale portugaise constitue un premier attrait dans des villes telles Mindelo à São Vicente ou São Filipe à Fogo.
Praia, dont l'urbanisation est plus déliée, présente néanmoins quelques musées témoins de l'histoire du pays. Portée par le succès de Cesaria Evora, la musique capverdienne se développe internationalement. Elle occupe une grande place dans la vie quotidienne des habitants et c'est un véritable patrimoine national. Plusieurs styles caractérisent le pays, que l'industrie de la musique naissante tente de promouvoir. A Praia, le village d'artistes de Porto Madeira et celui des Rabelados dévoilent une tout autre facette : le Cap-Vert contemporain de la peinture et de la sculpture sous l'égide de Misa. Enfin, le carnaval a lieu entre fin février et début mars : il prend une telle dimension à Mindelo, qu'on le compare volontiers à son frère brésilien. Bien que plus petit, celui de São Nicolau, le deuxième du Cap-Vert, reste le plus typique.

## De nombreuses activités sportives

Le Cap-Vert, de par la multiplicité et les particularités des îles qui le composent, offre divers attraits. La présence des alizés incite à la pratique de tous les sports de voile (surf, kitesurf et planche à voile). Ceux de mer sont aussi très présents : plongée, pêche au gros… Les meilleurs endroits pour ces pratiques sont les îles de Sal, Boa Vista et São Vicente. Pour le trek, sans conteste, l'île la plus recommandée est Santo Antão qui dispose de nombreuses pistes, plus ou moins balisées, dont il existe un guide édité par le Bureau de la Coopération luxembourgeoise. Les randonnées de São Nicolau sont moins courues, mais satisferont amplement les amateurs et les aventuriers. Fogo offre aussi la possibilité de belles balades au sommet du volcan ou sur ses flancs. Enfin, Santiago développe l'écotourisme, même si les balades y sont plus méconnues qu'ailleurs.

## La douceur de vivre

Le Cap-Vert sans les Capverdiens perdrait beaucoup de son charme. La population est extrêmement accueillante et chaleureuse, sans pour autant être débordante. Il est facile de nouer des contacts sur place : vous pourrez discuter de longues heures de ce petit pays avec ses habitants et découvrir leur vie, leurs joies et leurs peines. Ouverts et curieux, tout en étant fort joyeux, les Capverdiens offrent un voyage merveilleux à tous ceux qui prennent le temps d'établir de vrais rapports amicaux, sans peur ni méfiance. Le Cap-Vert est un paradis au milieu de l'océan, où la douceur de vivre et la nonchalance ramènent tout un chacun au calme et au bien-être. C'est une destination sûre pour les femmes seules et les familles.

## Un climat clément

Le Cap-Vert s'apparente par son climat sec au pays qui lui fait face sur la côte africaine, le Sénégal. Mais, selon l'île, vous serez plus ou moins exposé au vent et selon l'altitude, vous le serez plus ou moins à la chaleur. Il existe deux saisons. L'une, sèche, va de fin octobre à début juillet, moins chaude mais avec des vents très forts entre décembre et février. L'autre humide, dite « saisons des pluies », s'étend de la mi-juillet à octobre avec les mois d'août et septembre, assez chauds. Le Cap-Vert connaît une forte sécheresse depuis plusieurs années et manque donc d'eau. C'est pourquoi, certains hôtels vous demanderont d'en consommer un minimum.

# Fiche technique

## Argent

### Monnaie, change

La monnaie est l'escudo capverdien (CVE). La parité avec l'euro est fixe, 1 € = 109,308 CVE (2014). Vous pouvez apporter des euros que vous changerez à l'aéroport des îles de Sal, de Santiago ou de Boa Vista. Il y a un bureau de change sur place et une banque avec des guichets pour le change automatique. Le taux de change du bureau de l'aéroport est moins avantageux que celui des banques, mais celui-ci est ouvert plus souvent ! La majorité des hôtels acceptent la carte Visa.

### Moyen de paiement

Le moyen de paiement privilégié est l'argent liquide. Les cartes bancaires sont de plus en plus utilisables et les chèques presque toujours refusés. On trouve des distributeurs d'argents particulièrement pour les cartes VISA dans les principales villes du pays (pensez à vous renseigner sur le montant des commissions facturées par votre banque pour les retraits). Vous pouvez aussi utiliser une carte de retrait Mastercard mais sachez que parfois les guichets de retrait et certaines agences de la TACV (la seule compagnie aérienne qui assure les liaisons inter-îles) n'acceptent pas les Mastercard, c'est le cas des guichets de retrait à l'aéroport de Sal qui n'acceptent que la carte Visa. La plupart du temps dans les grandes villes, vous trouverez des guichets qui acceptent la mastercard. Soyez tout de même prudent, gardez un billet en euros, ce qui vous permettra toujours de faire du change, au cas où. La monnaie la plus utilisée est la monnaie nationale, l'escudo capverdien (CVE), à ne pas confondre avec son ex-cousin portugais. Il est possible de payer en euros ses nuitées et repas dans certains établissements, en particulier sur l'île de Sal, mais à un taux de change peu avantageux. Dans le reste du pays, il est parfois possible de payer avec des euros, mais c'est beaucoup moins courant.

### Idées de budget

Tout dépend du nombre d'îles que vous souhaitez visiter, du type d'hébergement recherché et des restaurants fréquentés. Dans les îles peu touristiques (São Nicolau, Fogo, Santo Antão, Maio), il est possible de se loger à partir de 15 à 25 € par personne et par nuit, à condition de dormir chez l'habitant ou dans une pension modeste, et de manger pour 4 ou 5 € dans des bouis-bouis. Sur les îles plus touristiques ou habitées (Sal, Santiago, Boa Vista), la nuitée démarre à 30 ou 40 € par personne. Les repas sont aussi un peu plus chers (sauf à Praia). Un billet d'avion inter-îles coûte de 60 à 95 €.

- **Petit budget.** 50 à 60 € par jour et par personne, à condition de dormir uniquement chez l'habitant, de manger dans les bouis-bouis, ou de faire ses propres courses au marché et de ne pas trop se déplacer. Dans ce budget les liaisons interîles ne sont pas comprises. Les budgets serrés peuvent tabler sur 30 € par jour, mais là, il faut camper et se faire à manger, et bien se serrer la ceinture.
- **Budget moyen.** De 70 à 100 € par jour et par personne, logement et restauration de qualité assurés, et de nombreuses activités possibles.
- **Gros budget.** De 100 à 150 € par jour, pour les voyageurs à la recherche d'un confort certain. Chaque île possède des hôtels aux normes occidentales et aux tarifs alignés. Dans ce budget, le poste le plus important est le logement. Avec de tels moyens, toutes les activités sont possibles.
- **Pour les vols inter-îles,** vous devrez utiliser les services de la TACV, compagnie capverdienne qui est la seule à assurer ces liaisons en avion. Rendez-vous sur le site de la TACV pour acheter vos billets, certains vols ne se font qu'une ou deux fois par semaine comme par exemple pour l'île de Maio, pensez donc à organiser votre parcours en amont surtout si vous désirez vous rendre sur les îles moins accessibles. Si vous achetez vos

### Taxe touristique

Le gouvernement a décidé l'application d'une taxe touristique de 2 € soit 220 CVE par nuit et par personne depuis le 5 mai 2013, elle est plafonnée à 10 nuits maximum dans le même établissement. Les enfants de moins de 16 ans en sont exemptés. Cette taxe est encaissée directement par les hôtels. Les tarifs indiqués dans le guide ne prennent pas en compte la taxe touristique sauf lorsque cela est précisé.

## Le drapeau du Cap-Vert

Anciennes colonies portugaises, les îles du Cap-Vert se dotent de leur propre drapeau le jour de leur indépendance, le 5 juillet 1975. Au départ, les motifs représentés ressemblent à ceux du drapeau de Guinée-Bissau, car ses concepteurs, sous l'influence du PAIGC d'inspiration communiste, fondé par Amilcar Cabral et ses compagnons (le Parti africain pour l'indépendance de la Guinée et du Cap-Vert), souhaitaient alors le rattachement des îles du Cap-Vert à ce pays. Le drapeau est donc composé, à gauche, d'une bande rouge verticale incrustée d'une étoile noire symbolisant le communisme, et à droite, de deux bandes horizontales jaune et verte. Après les élections multipartites de 1990 qui voient la chute du régime, une nouvelle Constitution est adoptée en 1992 en même temps qu'un nouveau drapeau. Le bleu figure la profondeur de la mer et du ciel. Le blanc symbolise le pacifisme des Capverdiens tandis que le rouge représente leur ardeur au travail. Enfin, les dix étoiles expriment l'unité des dix îles de l'archipel.

billets en ligne, un code de confirmation vous sera envoyé sur le numéro de teléphone mobile que vous aurez renseigné sur le site afin de valider le paiement. Ainsi pour les voyageurs qui décident de se procurer une carte sim capverdienne, pensez à ne pas égarer votre carte sim qui correspond au numéro renseigné sur le site de la TACV (afin de valider votre paiement), auquels cas votre compte sera bloqué et vous devrez vous rendre dans une agence pour vous procurer les billets, ce qui peut être moins pratique et vous faire perdre du temps. De plus certaines agences de la TACV comme celle de São Felipe à Fogo n'acceptent que les cartes Visa alors que sur le site de la TACV vous pouvez régler avec d'autres cartes de crédit comme la Mastercard. Pour finir et ceci même si vous optez pour une autre compagnie aérienne pour votre vol à l'international, n'oubliez pas l'option multi-destinations qui vous permet par exemple d'arriver à Sal et de repartir de Praia, cela peut être pratique et vous faire visiter une île de plus sans frais supplémentaires.

**Pour les voyages en bateau deux compagnies fonctionnent bien,** Fast Ferry et Naveiras de Armas. Elles relient facilement et fréquemment les îles entre elles, Barlavento (îles au nord de l'archipel) et Sotavento (îles au sud de l'archipel). Une fois par semaine le vendredi, Fast Ferry relie Praia à São Nicaulo, São vicente et Santo Antão. En ce qui concerne les voyages en bateau depuis Sal et Boavista il sont quasi inexistants. Vous pouvez trouver des cargos (agence Polar et Anavsal) qui transportent de la marchandise et exceptionnellement des voyageurs. Le bateau est effectivement plus économique (de surcroît pour les Capverdiens), mais en ce qui concerne les cargos qui affrètent de la marchandise, il faut du temps et du courage, de plus les conditions de sécurité ne sont pas assurées pour les voyageurs. Nous vous le déconseillons, sauf pour la liaison Praia-Maio, assurée par l'agence Polar, mais il faut avoir du temps. L'agence Tuninha prévoit à des liaisons inter-îles opérationnelles, renseignez-vous auprès d'eux. Enfin, sachez que les prix ont tendance à augmenter à Noël, Pâques et en juillet et août, mais tout dépend également de l'île visitée, de la période où vous voyagez et du type d'hébergement.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Le Pilori de Cidade Velha.*

# Le Cap-Vert en bref

## Le pays

- **Capitale :** Praia, île de Santiago.
- **Chef de l'Etat :** Jorge Carlos Fonseca (depuis 2011).
- **Premier ministre :** José Maria Pereira Neves (depuis le 14 janvier 2001 et réélu en 2006 et en 2011).
- **Nature du régime :** démocratique (régime parlementaire).
- **Date d'indépendance :** 5 juillet 1975.
- **Superficie :** 4 033 km².

## La population

- **Population :** 538 535 habitants (estimation 2014), dont 32 % de moins de 15 ans. Age médian : 23 ans.
- **Densité :** 113,5 hab./km².
- **Taux de croissance de la population :** 1,39 % (estimation 2014).
- **Taux de mortalité infantile :** 2,4 % (estimation 2014).
- **Taux de fécondité :** 2,34 enfants par femme (estimation 2014).
- **Espérance de vie homme/femme :** 69/74 ans (estimation 2014).
- **Taux d'alphabétisation :** 84,9 % (estimation 2014).
- **Langue officielle :** portugais.
- **Langue nationale :** créole.

## L'économie

- **Monnaie :** escudos capverdiens (CVE).
- **PIB :** 1,95 milliard de dollars (2013).
- **PIB/hab :** 4 400 dollars (2013).
- **Répartition du PIB par secteur :** agriculture (9,3 %), industrie (18,8 %), services (71,9 %).
- **Croissance annuelle :** 4,8 % (estimation 2013).
- **Taux de chômage :** 16,9 % (début 2013).
- **Population sous le seuil de pauvreté :** 27 % (estimation 2013)
- **Importations :** $796,3 millions de dollars (2013).
- **Principaux partenaires à l'importation :** Portugal, Pays-Bas, Espagne, Chine, Italie.
- **Produits importés :** denrées alimentaires, produits industriels, équipement des transports, carburants.
- **Exportations :** $159,9 millions de dollars (2013).
- **Principaux partenaires à l'exportation :** Portugal, France, Etats-Unis, Royaume-Uni.
- **Taux d'inflation :** 1,9 % (2013).
- **Indice de développement humain :** 123e sur 187 pays (PNUD 2013).

## Téléphone

- **Pour appeler de la France au Cap-Vert :** composer le 00 238 puis le numéro à 7 chiffres de votre correspondant.
- **Pour appeler du Cap-Vert en France :** composer le 00 33 et le numéro de votre correspondant, sans le 0.
- **Pour appeler du Cap-Vert au Cap-Vert :** composer le numéro à 7 chiffres de votre correspondant. Les numéros commençant par un 9 correspondent à des portables.

**Praia / Ile de Santiago**

| Janvier | Février | Mars | Avril | Mai | Juin | Juillet | Août | Sept. | Octobre | Nov. | Déc. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20°/ 25° | 20°/ 26° | 20°/ 27° | 21°/ 27° | 21°/ 28° | 22°/ 28° | 23°/ 28° | 24°/ 29° | 24°/ 29° | 24°/ 30° | 23°/ 28° | 21°/ 26° |

Prévisions météo à 15 jours
Statistiques mensuelles
Par téléphone
3264
1,35 € l'appel, puis 0,34 €/mn.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Epave du Santa-Maria à Boa Vista.*

**Le prix d'un appel depuis la France pour le Cap-Vert** ou vice-versa coûte cher, entre 0,5 centimes d'euros et 1 €. Si vous désirez rester joignable durant votre séjour, sans pour autant vous ruiner en utilisant votre forfait mobile à l'international, il est préférable de se procurer une carte sim locale (si votre téléphone est débloqué) sinon vous pouvez acheter un télephone sur place (10 à 15 €). Vous pourrez ainsi téléphoner au Cap-Vert et à l'étranger en payant le prix des opérateurs locaux, ce qui vous reviendra moins cher, sans aucun doute. Les opérateurs locaux sont *Cv Movel* et *Unitel T+*, ils sont repérables sur les enseignes de magasins qui sont la plupart du temps des cybercafés.

## Décalage horaire

**GMT-1** pour les îles du Cap-Vert. Ce qui signifie deux heures de moins en hiver et trois heures de moins en été, par rapport à Paris (GMT+1). Lorsqu'il est midi à Paris, il est 10h à Praia en hiver et 9h en été.

## Formalités

L'entrée au Cap-Vert nécessite un visa, vous pouvez l'obtenir à l'arrivée (pour un montant de 25 €). Il est délivré quelle que soit l'heure de votre arrivée, sur les vols à l'international, la police des frontières est forcément présente aux arrivées. Sachez qu'il y aura sûrement de l'attente si vous optez pour cette option. Vous pouvez aussi l'obtenir au consulat du Cap-Vert à Paris et à Marseille, ce qui vous coûtera 45 € et vous évitera l'attente un peu désagréable après plusieurs heures de vols.

## Climat

Le Cap-Vert jouit d'un climat chaud et sec durant une grande partie de l'année. Deux saisons s'y distinguent

**La saison sèche** va de fin octobre à fin juillet. Elle se caractérise par des vents forts, en particulier entre décembre et février. Les mois les plus chauds sont mars, avril et mai.

**La saison humide,** dite saison des pluies, qui s'étend d'août à octobre avec des mois de septembre et d'octobre assez chauds.
Chaque île est plus ou moins exposée au vent et, selon l'altitude, à la chaleur.

## Saisonnalité

La haute saison touristique s'étend de la mi-juin à la mi-septembre et tout le mois de décembre, lorsque les émigrants, la diaspora capverdienne, rentrent au pays.
A noter qu'il est impératif de réserver logements et liaisons aériennes. Sinon, le Cap-Vert se visite toute l'année, avec une température moyenne de l'air de l'ordre de 25 °C, et celle de la mer de 24 °C.

# Idées de séjour

## SÉJOURS COURTS

### L'eau à la bouche (10 jours)

Un séjour de dix jours peut inclure un parcours de deux ou trois îles au maximum. Par exemple, une visite du volcan de Fogo, un incontournable du Cap-Vert (3 jours sur place) en passant par Santiago (3 jours si vous souhaitez visiter l'île, une journée sinon), ou une étape à Mindelo, la ville « brésilienne » du Cap-Vert et à Santo Antão (2 jours à Mindelo et trois jours à Santo Antão). Le voyage pouvant se terminer par un arrêt sur l'île de Sal pour profiter de la plage et se reposer des visites ou des treks. Au choix donc, d'une part de l'écotourisme et d'autre part du tourisme culturel.

- **Jour 1 :** arrivée sur l'île de Sal, détente et baignade au programme. Pour les aventuriers, partez en mer pour une séance de pêche avec des professionnels.
- **Jour 2 :** départ pour São Vicente. Visite de Mindelo (ses marchés, son port, ses plages et son carnaval).
- **Jour 3 :** ascension du Monte Verde au nord ou tour de l'île.
- **Jour 4 :** découverte du village de Calhau vers l'est et des plages. Vous découvrirez deux cratères éteints sur votre route.
- **Jour 5 :** départ pour Santo Antão, en bateau le matin. Séjour à Ponta do Sol.
- **Jour 6 :** aller jusqu'à Cova et descente, à pied à travers la Ribeira do Paúl.
- **Jour 7 :** balade autour de Ponta do Sol, en prenant le chemin côtier vers Cruzinha da Graça.
- **Jour 8 :** retour à Mindelo et soirée dans un restaurant local.
- **Jour 9 :** retour sur l'île de Sal. Détente, plage et excursion jusqu'aux salines de Pedra de Lume.
- **Jour 10 :** retour.

### Autre possibilité

- **Jour 1 :** arrivée à Praia, visite du Platô, dîner en écoutant de la musique locale dans un des restaurants de la ville.
- **Jour 2 :** visite de l'île, en passant par la route d'Assomada. S'arrêter dans les villages et dormir à Tarrafal pour profiter de la belle plage.
- **Jour 3 :** retour à Praia par la route de l'est en passant par les villages de Chao de Junco et de Mato Brasil.
- **Jour 4 :** départ pour Fogo et visite de la ville coloniale de Sao Filipe le long de ses rues pavées qui vous mèneront jusqu'aux plages de sable noir.
- **Jour 5 :** départ pour le cratère et balades dans Chã das Caldeiras avec une dégustation de café et du vin local.
- **Jour 6 :** ascension du Grand Pico (environ 6 heures avec un guide) et du Petit Pico (une heure de plus).
- **Jour 7 :** descente jusqu'à Mosteiros (environ 5 heures) et y passer la nuit.
- **Jour 8 :** retour à São Filipe et départ pour Praia. Nuit à Cidade Velha.
- **Jour 9 :** Visite de Cidade Velha, l'ancienne capitale et du village de Porto Mosquito.
- **Jour 10 :** départ.

Si ces itinéraires vous semblent trop sportifs, vous pouvez envisager de vous prélasser sur les îles de Sal, Boa Vista ou Maio, tout en suivant un circuit personnalisé pour découvrir ces îles. Nous vous conseillons l'île de Maio pour vous détendre : un véritable havre de paix.

### Cap-Vert Côté Nature

Le parcours proposé comblera les amateurs de randonnée et de nature, il se concentre sur les îles Barlavento, îles du nord de l'archipel, São Vicente, São Nicolau et Santo Antão. Une condition physique moyenne suffit pour apprécier la beauté de ces îles. Bivouac ou petite randonnée de 4 heures sont envisageables selon vos envies et votre condition physique.

- **Jour 1 :** Arrivée à São Vicente, détente et baignade sur la jolie plage de Laginha et/ou visite de Mindelo.
- **Jour 2 :** Découverte de la plage Baias das Gatas et du village de Calhau et son volcan.

**Jour 3 :** Départ en ferry pour São Nicolau, arrivée à Tarrafal, détente sur les plages de sable noire et dîner au Casa aquario, chez Henny.

**Jour4 :** Découverte des plus beaux endroits de Tarrafal, Carberinho (l'une des 7 merveilles de l'archipel), visite des jolis villages de Quemada, Estância de brás, Lompeloda, Hortela, Cabecalinho, de belles surprises vous attendent.

**Jour 5 :** Ascension du Monte Gordo (différents niveaux de parcours), redescente du côté de la vallée verdoyante de Cachaço, vous croiserez sur votre chemin les plus beaux spécimens de dragonniers.

**Jour 6 :** Départ pour Santo Antão, déjeuner à Porto novo, départ pour la vallée de Paul, dîner et coucher dans la vallée.

**Jour 7 :** Découverte de la route de la Corde, « la route aux cent visages », l'un des itinéraires les plus spectaculaires de l'île, randonnées et découverte, visite des alambics...

**Jour 8 :** Arrivée et repos à Ponto do Sol, jolie village.

**Jour9 :** Départ pour São vicente, excursions nocturnes pour les fêtards dans les endroits les plus branchés de Mindelo, les amateurs de musiques auront l'embarras du choix.

**Jour 10 : Départ.**

Ce parcours peut aussi se faire sur 15 jours, São Nicolau est l'une des îles les plus sauvages. Le contraste entre São Nicolau et Santo Antão peut être intéressant. Sachez qu'avec les vols multi-destinations il est possible d'arriver à São Vicente et de repartir de Sal pour profiter des plages de sables blancs pour clôturer votre voyage en douceur.

# SÉJOURS LONGS

## Séjour découverte (15 jours)

Deux semaines permettent de visiter quatre îles voire cinq pour les plus rapides. Il est possible de passer 5 jours sur les îles de São Vicente et Santo Antão, puis 5 à 6 jours sur celles de Santiago et de Fogo. Avant de repartir pour l'île de Sal nous vous conseillons de vous arrêter 2 jours à Maio, un véritable paradis encore peu touristique. Vous serez tenté de rajouter d'autres îles à votre périple, mais n'oubliez pas le temps perdu dans les déplacements en avion. Le séjour peut s'avérer très frustrant si vous le passez dans les aéroports. Mieux vaut vous limiter pour apprécier ces deux semaines de vacances.

**Jour 1 :** arrivée sur l'île de Sal. Baignade, farniente.

**Jour 2 :** départ pour l'île de São Vicente. Visite de Mindelo, la capitale culturelle.

**Jours 3 à 5 :** découverte de l'île de Santo Antão. Au programme Cova, Ribeira do Paúl, villages de Janela, Ponta do Sol, Cruzinha da Garça.

**Jour 6 :** retour en ferry à Mindelo. Découverte du village de Calhau et des plages.

**Jour 7 :** départ pour l'île de Santiago. Visite du Platô le matin et de Cidade Velha l'après-midi.

**Jours 8 à 10 :** départ pour l'île de Fogo. Chã das Caldeiras (dormir dans ce village), Ascension du volcan ou Mosteiros pour les plus sportifs, São Filipe.

**Jours 11 à 13 :** départ pour Maio, l'île des pêcheurs où il fait bon vivre et où les plages sont magnifiques.

**Jour 14 :** Retour sur l'île de Sal ou retour sur l'île de Santiago pour un départ depuis l'aéroport de Praia.

**Jour 15 :** retour. S'il y a trop de marche dans ce parcours, vous pouvez préférer un séjour sur l'île de Boa Vista avec des excursions dans l'île en 4x4. Une autre possibilité est de rester plus longtemps sur l'île de Santiago, en passant au moins une nuit à Assomada, et en séjournant dans les villages de la côte est.

## À la rencontre de la diversité

Trois à quatre semaines sont suffisantes voire incontournables pour permettre un saut dans les îles ou îlots beaucoup plus retirés, cités par ordre décroissant de fréquentation touristique : São Nicolau, Maio, Brava (uniquement accessible par bateau).

Sur ce type de séjour, nous vous conseillons fortement de prévoir une marge importante entre chaque vol, en cas de décalage. Si la visite du pays tout entier vous tente, envisagez un voyage de deux mois minimum.

Si vous avez du temps, partez directement pour les îles les moins accessibles, notamment Brava, et finissez par les îles les plus accessibles afin de ne pas subir le stress engendré par tous les changements de date et d'horaire des bateaux.

# SÉJOURS THÉMATIQUES

Les îles du Cap-Vert offrent de nombreuses possibilités pour les voyageurs en tous genres. Vacance relax et farniente, culturelle ou encore sportive, chacun trouve ici son petit paradis.

## Bronzage et détente

Il est possible de partir au Cap-Vert dans le seul but de profiter des plages désertes, magnifiques, aux eaux claires. Les îles de Sal et Boa Vista sont les plus prisées, ce qui explique les constructions immobilières, encore concentrées aujourd'hui et la présence massive de touristes étrangers. Moins touristique, car difficilement accessible, l'île de Maio est un autre paradis pour le farniente. Les plages de l'île sont presque désertes, un véritable bonheur. Les plages de l'île de São Vicente sont également superbes. Toutefois, ne restez jamais seul sur une plage déserte, en laissant imprudemment vos affaires sans surveillance car la petite délinquance s'accroît.

## Voiles et glisses

Les conditions de voiles sont excellentes une bonne partie de l'année. Les périodes les plus propices pour la glisse au Cap-Vert se situent entre novembre et juin avec un alizé bien présent. L'île de Sal est une destination idéale. Grands bords de slalom ou freeride dans la baie de Santa Maria et à Murdeira, vagues tranquilles à Ponta Leme Bedje ou plus sérieuses à Rife et Canoa : chacun y trouvera un spot à sa mesure. Mais l'île de Sal est aussi devenue en peu de temps un endroit reconnu pour la qualité exceptionnelle de la fameuse vague de Ponta Preta. Sur l'île de Boa Vista, les conditions sont excellentes, toutefois le plan d'eau, moins agité que sur l'île de Sal, convient mieux aux débutants. Il y a des spots plus remuants tout autour de l'île.Sur l'île de São Vicente, c'est sur le spot de São Pedro que les aficionados de vitesse se retrouvent pour tenter de battre le record du monde. La puissance de l'alizé est vraiment exceptionnelle à cet endroit précis grâce à un couloir de vent qui circule entre deux montagnes. Les belles vagues de Calhau vous attendent aussi pour quelques jumps et slaloms. Sur l'île de Maio, la pratique du windsurf est agréable, mais il faut en revanche apporter planches et matériel car il n'existe pas encore de loueur.

## Plongée sous-marine

Dans les fonds marins de l'archipel, les amateurs de plongée vont découvrir un horizon infini de beauté et une grande variété d'espèces de poissons exotiques : des raies manta géantes, des requins dormeurs, tigres, marteaux… évoluent dans des eaux d'une température très agréable. Les profondeurs de l'océan sont également jonchées de centaines d'épaves vieilles de plusieurs siècles, dont l'exploration est néanmoins interdite. Des tombants et des éboulis volcaniques abritant des grottes et des cavernes, des failles, des massifs et des récifs rocheux d'une beauté stupéfiante, finiront de vous émerveiller.

## Pêche

Les eaux poissonneuses du Cap-Vert garantissent des prises de qualité, à tous les amateurs de pêche sportive ou sous-marine. Il existe de nombreuses variétés de poissons : marlins, thons, sérioles, rougets, requins, sars, wahoos, bonites, coryphènes, dentis, corbs, carangues noires… qui font le bonheur des pêcheurs. Les îles qui se prêtent bien à cette activité sont celles de São Vicente, Santo Antão, Sal, Brava, Fogo, Maio et Boa Vista.

# TREKKING ET RANDONNÉES AU CAP VERT

**Par Daniel Geevers, info@echanges-voyages.com**

*Les randonnées présentées ici ont été réalisées par Daniel Geevers, en plusieurs saisons de repérage depuis l'hiver 2005-2006 jusqu'à ce jour.*

*Daniel Geevers est un professionnel du trek en zones tropicales, il travaille le sujet depuis plus de 25 ans. Cuba, Venezuela, Equateur, Guatemala, Cap-Vert, Dominique… Il a réalisé de nombreux repérages tant pour sa propre agence, que pour de grands TO de la planète trek ; il coopère avec certains gouvernements pour le développement de l'éco-tourisme, et la formation de guides ; il travaille également depuis quelques années avec* « Le Petit Futé »*, sur ces mêmes thèmes (voir les guides Cuba, l'île de la Dominique, Sao Tomé, Maroc).*

Parmi les 10 îles principales du Cap Vert, nous en avons retenu quatre ; celle de Santo Antão, le royaume du randonneur ; la formidable île de Fogo et son volcan ; Santiago et sa capitale Praia ; enfin Brava, « l'île fleur ». Ces îles à la végétation luxuriante offrent des paysages tout en contraste : côtes déchiquetées, vallées profondes, montagnes basaltiques aux flancs verdoyants.

Traversant de belles vallées sauvages, nous rejoindrons les vertigineuses falaises qui dominent l'océan pour atteindre de charmants villages de pêcheurs, bercés par la rumeur des vagues et la Morna portugaise. L'ascension du superbe cône du volcan de l'île de Fogo est également un des moments-clés de ce voyage. Des randonnées au rythme des sons de Cesaria Evora, la Sodade, à la rencontre d'une population chaleureuse**.** S'agissant d'îles volcaniques, aux paysages accidentés et aux nombreuses ruptures de dénivelés, les randonnées présentées ci-dessous peuvent se révéler ardues pour des néophytes du trekking. Il existe de très bonnes cartes des îles principales au 1 : 50 000, éditées par les allemands AB-Verlag Karlsruhe, que l'on peut se procurer sur le net www.bela-vista.net.

## Ile de Santo Antão

Comme nous le disions c'est vraiment une île fantastique pour le trek : des paysages fabuleux, la place et le travail de l'homme pour dominer ces montagnes, des centaines de kilomètres de chemins et routes empierrés, des terrasses verdoyantes à l'assaut des pentes les plus vertigineuses, enfin la mer, bordant ces côtes déchiquetées, bien souvent démontée qui confère à cette île un caractère tout à fait particulier. Une autre particularité notable, c'est le contraste entre le versant Sud, aride et semi-désertique et le versant Nord et Nord Ouest, particulièrement verdoyant car soumis aux embruns réguliers de l'Atlantique, d'où le nom de tout l'archipel, Cap-Vert. C'est d'ailleurs sur ces deux derniers versants que se situent nos propositions de randonnées. Pour se rendre à Santo Antão, il faut passer par l'île de São Vicente et prendre un ferry à Mindelo. Il y en a deux par jour, un le matin, l'autre l'après-midi, durée de la traversée, 45 minutes. Ambiance garantie, avec parfois une traversée mouvementée (roulis). Au débarcadère de nombreux taxis collectifs, ou « alluguers » vous attendent pour vous transporter jusqu'aux différents villes et villages de l'île. Vous pouvez réaliser toutes ces randonnées en étoile à partir de votre lieu d'hébergement. L'île est relativement petite, et le système des « alluguers » est très performant ; ce sont des taxis collectifs, minibus, qui desservent toute l'île, de manière très régulière. On peut aussi les privatiser, se renseigner auprès de votre hébergeur.

Comme camp de base je vous conseillerais le petit village de Ponta do Sol, et particulièrement la résidence Beira Mar, charmante pension de famille tenue par Fatima juste en bord de mer.

◗ **Cratère de Cova de Paul – Ribeira do Paul – Paul** (4 à 5 heures de marche, ↘ 900 m). Le cratère de Cova, c'est ce que je vous conseillerais comme première randonnée. Il faut la prendre dans le sens de la descente, car la montée se révèle particulièrement ardue. Vous pouvez la réaliser, soit depuis votre lieu d'hébergement, soit dès votre arrivée à Porto Novo, en prenant le premier ferry. Après votre dépose au bord du cratère, sur la route qui relie Porto Novo à Ribeira Grande, il faut contourner le cratère par la gauche, jusqu'à une brèche évidente au nord, formidable point de vue sur toute la vallée. Très souvent ces montagnes se trouvent accrochées par un brouillard épais, il peut même y faire très frais le matin. Nous redescendrons du cratère dans les paysages grandioses de la Ribeira do Paul. La descente est très tonique, attention aux genoux. Au premier village, là où finit la route qui remonte toute la Ribeira, descendre, sur la droite, par une petite sente jusqu'au fond de la vallée. Traverser le petit torrent et aborder votre descente rive droite, par les petits chemins qui bordent les terrasses cultivées : cannes à sucre, potagers, goyaves, papayes… A hauteur de Quintal, vous pouvez en prenant à gauche rejoindre la route et votre « alluguer », au niveau du luxuriant jardin de Pasagem ; ou bien poursuivre encore votre descente jusqu'à Boca de Figueiral ou Vila das Pombas. De là vous retrouverez le taxi avec qui vous aurez pris rendez-vous pour vous ramener à votre lieu d'hébergement.

◗ **Sur deux jours :** Bien que pouvant se faire à la journée, en vous faisant déposer ou reprendre par un « alluguer » à Cha de Igreja, nous vous proposons plutôt, ci-après, un trek de deux jours : emportez avec vous juste le nécessaire pour une nuit, ainsi que vos vivres de course ; à Cruzina da Garça il y a une charmante pension, « Sona Fish », que je vous recommande.

**1er jour : Ponta do Sol – Boca de Ambas – Cruzinha da Garça** (4 à 5 heures de marche, ↗ 500 m, ↘ 750 m). Transfert, depuis votre lieu d'hébergement en « alluguer », jusqu'à Boca de Ambas. A l'entrée de Boca de Ambas, sur votre droite, début de notre randonnée par un chemin pavé, qui vous mènera jusqu'aux crêtes pour passer le col de Selada de Mocho avant de redescendre vers la Ribeira da Garça. Vous aurez une vue superbe sur le village de Cha da Igreja et sa blanche église, s'il vous reste des forces, faites le détour avant de continuer votre descente vers l'océan et le petit port de pêche de Cruzinha da Garça. Nuit et dîner en pension à Sona Fish chez Isualina (tél. + 238 226 1027 ; sonafish@live.com)

**2e jour : Cruzinha da Garça – Fontainhas – Ponta do sol** (4 à 5 heures de marche, ↗ et ↘ 500 m). Le lendemain, probablement. Cette randonnée est une des plus belles qui m'ait été donnée de faire, un parcours d'une grande beauté entre mer et falaises, à la découverte de hameaux du bout du monde. Nous alternerons montées et descentes sur un sentier en balcon jusqu'à Ponta do Sol, en traversant Fontainhas, sans conteste le plus beau village de l'île. Un dernier col et nous voici surplombant le petit aéroport désuet et pratiquement inutilisé de Ponta do Sol.

**Chão de Barro – Pinhão – Mote Joana – Lombo Branco – Ciano** (4 heures de marche, ↗ 500 m + et ↘ 500 m). Bien que relativement courte en temps, cette randonnée est assez « casse pattes », due à la succession de passage de crêtes ; j'en ai compté six ; monter, descendre, monter… Le point de départ est le village de Chão de Barro. De celui-ci, nous traverserons les trois vallées verdoyantes de Pinhão, de Monte Joana et de Lombo Branco, grâce à un petit sentier montant sur les crêtes vertigineuses et descendant au cœur de ces vallées à la découverte de villages perchés à flancs de montagne, encore uniquement accessibles à pied.

Attention, après votre troisième passage de crêtes, (altitude 540 m), au niveau de l'école, remonter sur votre droite et le caféier ; à la quatrième crête descendre dans un canyon profond et très marqué, jusqu'à l'altitude de 460 mètres, mon point de repère ici était un superbe arbre, appelé dragonnier. De là suivre, encore un peu cette ligne de crête, puis redescendre pour attaquer vos deux derniers passages vers Lombo Branco. Juste à la hauteur de Ciano, vous retrouverez l'asphalte de la route, qui vous ramènera jusqu'à la route principale qui relie Ribeira Grande à Sinagoga. Mais là encore je vous propose une légère variante, préférez la descente par un chemin à droite assez évident, juste avant la route goudronnée, qui passe par Lombo de Santo et qui vous mènera directement au bord de l'océan, à Sinagoga.

**Corda – Poço da Corda – Ribeira de Duque.** (3-4 heures de marche, ↘ 900 m). Voici une randonnée quelque peu insolite et pouvant combler une bonne demi-journée. Faites-vous conduire par la route principale jusqu'à Corda. De là prendre à gauche, à hauteur de l'école le superbe sentier qui redescend sur Coucouli. Après 20 minutes, une demi-heure de marche, à l'altitude de 750 mètres, sur la ligne de crête entre deux élégants pitons vous verrez sur votre droite en descendant, le très remarquable cirque « Poço da Corda ». Vous prendrez en contrebas le chemin qui se dirige vers des ruines, en veillant à bien suivre les traces laissées par l'homme depuis des décennies ; les à-pic peuvent être vertigineux et les pentes herbeuses particulièrement glissantes par temps de pluie. Faites le tour du cirque, pour descendre, rive droite vers le fond de ce canyon très étroit, mais déjà dominé et maîtrisé par l'homme. Vous traverserez des micro-exploitations d'igname, bananier, papaye, caféier…. Bien que s'élargissant au fur et à mesure de la descente, le canyon va de nouveau se resserrer, (vers les 350 mètres d'altitude), à hauteur d'un mini barrage ; là je vous conseille de ne pas suivre le chemin évident qui part à gauche dans la bananeraie, mais plutôt prendre à droite la rigole d'irrigation. A hauteur de Meio de Questin, le canyon s'élargit tout à fait pour rejoindre la route goudronnée qui vous mènera jusqu'à Ribeira da Grande.

Dans la zone centrale de Chã da Pedras de nombreuses randonnées à la journée ou à la demi-journée sont possibles et toujours très attrayantes, vu la configuration volcanique de l'île avec toujours de fortes déclivités. Je vous en propose une ci-dessous plutôt longue avec une très grande diversité de paysages.

**Plateau de Lagoa – Cova de Goteira – Cha da Pedras** (6-7 heures de marche, ↗ 600 m + et ↘ 1 200 mètres cumulés).

Transfert tôt le matin en véhicule jusqu'au plateau de Lagoa, zone intermédiaire de pâturages, de forêts et de cultures très vivantes. Suite de la piste à pied, descente de la Lombo Gudo jusqu'à Cova de Goteira.

Pour cette première partie compter deux à trois heures de marche, environ et 400 mètres de dénivelé positif et 200 mètres de dénivelé négatif. Au niveau de Cova Goteira prendre à droite le chemin en ascension qui vous mènera au pied du Gudo de Mantino que vous contournerez par la gauche, et au bout de quelques heures à un fantastique point de vue « REAL », dominant toute la Ribeira de Chã da Pedras. Cette deuxième partie deviendra une très belle journée de marche dans une grande variété de paysages : ribeiras désertiques, rebords d'anciens cratères déchiquetés, ribeiras verdoyantes. Par un des nombreux et spectaculaires sentiers, vous plongerez dans la Ribeira luxuriante de Cha de Pedra, avec comme point de mire le village de Pia de Cima. On rejoint la route à hauteur de Pia de Baixo. Pour cette partie, compter 4 à 5 heures de marche, 200 mètres de montée, 800 mètres de descente.

Pour terminer sur Santo Antão, je vous propose un dernier trekking, très peu parcouru, dans une zone beaucoup plus sauvage et très peu habitée, nécessitant deux à trois jours d'autonomie et de bivouacs imposés par le caractère désertique du terrain. L'objectif de ce trek est l'ascension, à l'ouest de l'île, du « Tope de Coroa », point culminant de l'île de Santo Antao (1 979 m).

Après la verdure des cultures en terrasse du nord de l'île, c'est à un parcours très dépaysant que je vous invite, dans le cadre minéral et désert de ce volcan inactif.

**Curral das Vacas – Tampa.** (4-5 heures de marche ; ↗ 600m + et ↘ 300 m -). Comme d'habitude vous faire emmener jusqu'à Curral das Vacas. Selon l'endroit où vous êtes hébergé il vous faut pratiquement faire le tour de l'île en passant par Porto Novo. Prévoir donc le temps nécessaire. Pour cette dernière, je ne saurais trop vous conseiller de privatiser un « alluguer » tant, pour l'aller que pour le retour ; vous pouvez également vous loger sur Porto Novo, cela raccourcira les distances. Départ matinal, donc en minibus pour Curral das Vacas. Ensuite continuer le sentier jusqu'à Tampa, après une première grosse ascension jusqu'à « Bordeira de Norte », vous aborderez ensuite un long plateau jusqu'à Tampa en passant par Monte Cebola. Là, on installe le bivouac un peu plus loin sur le plateau. Attention, comme partout dans le monde, le bivouac au Cap-Vert est tout juste toléré, à condition qu'il soit discret et qu'il ait un impact nul au niveau de l'environnement.

**Tampa – Tope de Coroa et retour.** (5-6 heures de marche ; ↗ 700 m + et ↘ 700 m -). Jour de l'ascension du Tope de Coroa (1 979 m), moment fort du trekking. La montée au cratère est régulière, avec de superbes points de vue, comme celui de « Escaregador de Ribeira Larga », à l'altitude de 1 864 mètres. A la montée prendre toujours le chemin de gauche. Une fois au sommet (1 979 m) je vous conseille d'en profiter un maximum et d'en faire le tour, avec des points de vue spectaculaires sur la côte Ouest et le Nord de l'île.

Redescendre en continuant de le contourner par le nord par Pedra de Vaca et Agua de Cidra ; vous retrouverez alors le chemin que vous avez pris à la montée beaucoup plus loin, qui vous ramènera à Tampa. De là, plusieurs solutions s'offrent à vous : soit une deuxième nuit en bivouac et un retour vers Curral da Vacas ; soit, vous avez réussi à convaincre un chauffeur de taxi collectif, d'avoir fait le grand tour, pour vous reprendre à Norte ou à Tampa même. Comme vous pourrez le voir sur la carte, de nombreuses autres randonnées ou trekkings sur plusieurs jours sont possibles sur Santo Antão. Cette île est devenue un des musts mondiaux du trekking ; des itinéraires fabuleux restent à faire, comme l'intégrale de la côte ouest et nord, de Tarrafal de Monte Trigo à Ponta do Sol. Alors, à vos sacs à dos, et chaussures de marche !

© ABDESLAM BENZTOUNI

*Descente de Chã das Caldeiras à Mosteiros.*

## Ile de Santiago

C'est la plus grande île du Cap-Vert avec sa capitale, Praia. C'est aussi l'île la plus africaine, la plus peuplée, avec un grand taux de densification, ce qui explique qu'il existe peu de zones de randonnées. Elles se concentrent toutes dans la partie centrale de l'île autour du Pico Antonia, de la ville d'Assomada. Je vous en indiquerais aussi deux petites, l'une au nord, près de Tarrafal, et l'autre dans la Ribeira Grande, près de Cidade Velha.

**Cidade Velha.** Comme il est déjà décrit dans le guide, Cidade Velha est l'ancienne capitale de l'île, avec sa forteresse San Felipe. A partir de la place du pilori, vous pouvez remonter, rive droite, la Ribeira Grande, jusqu'à Salineiro, et redescendre, rive gauche, jusqu'à la mer. Vous traverserez de petites zones de cultures et d'habitats dispersés, et bien sûr ne manquerez pas de visiter le Forte Real.

**Assomada.** Pour la randonnée que je vous propose, il vous faudra prendre un « alluguer » près de la place du marché, pour vous rendre à Chao de Tanque. De là suivre le chemin référencé 403, 404 et 405, sur la carte de Santiago de AB-Verlag Karlsruhe, (voir référence au début de notre présentation). Elle vous conduira, en longeant la côte Ouest, jusqu'à Ribeira da Barca. De là il vous faudra retrouver un « alluguer » pour vous remonter à Assomada.

**Tarrafal.** La dernière randonnée que je vous propose sur cette île, démarre depuis Tarrafal et fait le tour du Monte Graciosa. Avec des ambiances maritimes dans sa partie Ouest et très minérales dans sa partie Est. Elle est référencée sur la carte en 601.

**Mon conseil pour apprécier Santiago et son ambiance africaine :** une année, alors que j'étais bloqué sur place en attente d'un vol pour Fogo, j'en ai profité pour faire le tour de l'île, uniquement avec les « alluguers », et m'arrêter au gré de mes envies, quel plaisir ! Pour cela à Praia, en bas du plateau, vous trouverez tous les « alluguers » pouvant vous transporter vers n'importe quel point de l'île. Traversez cette île du Sud au Nord ; arrêtez vous à Assomada et ne manquez surtout pas le marché, tous les jours. Montez jusqu'à Tarrafal et son aspect balnéaire suranné, ses clubs de plongée. Enfin je vous conseille de redescendre depuis Tarrafal par la côte Est, jusqu'à Praia. Emprunter ces « alluguers » à différentes heures de la journée vous permet de rencontrer le spectre le plus large de cette population très chaleureuse. Tôt le matin, les mamas africaines se rendant au marché pour y vendre leurs produits, en milieu d'après midi les collégiens et lycéens braillards, s'entassant à plus d'une vingtaine dans des mini-bus prévus pour 15 passagers, et le soir quelques forestiers et paysans rentrant chez eux.

## Fogo

Le court vol de Praia à San Felipe, la capitale de Fogo, est déjà un enchantement. Il vous permettra de découvrir dans toute sa splendeur ce magnifique volcan, encore en activité, culminant à 2 829 mètres. Ce n'est pas une ascension facile, en raison de la nature du terrain, une montagne de cendres, très ludique à la descente mais très pénible à la montée, un pas en avant, deux en arrière. Mais c'est aussi un paysage fantastique, un aspect quasi lunaire ; un immense cratère, Chã da Caldeiras, entourant un cône parfaitement dessiné, le Pico do Fogo. Je vous propose une randonnée sur 2, 3 ou bien 4 jours. L'ascension du volcan, la descente vers Mosteiros, puis le retour en « alluguer » mais fractionné, en vous arrêtant souvent, jusqu'à Sao Felipe

**1er jour.** Je vous conseille dès votre arrivée à l'aéroport de trouver une petite « posada » à Saõ Felipe ; il y en a de charmantes décrites dans ce guide ; y laisser l'essentiel de vos bagages, pour pouvoir randonner plus léger. Ensuite, comme à chaque fois au Cap-Vert, il faudra vous trouver un « alluguer » qui vous conduira jusqu'à Chã das Caldeiras (que l'on pourrait aisément traduire par chaudière ou chaudron, tellement il en a la forme). L'entrée dans cet immense cratère, dominé par le pic central, est tout simplement impressionnante : tout est noir, les parois du cratère, le sol tapissé de cendres volcaniques. Vous y trouverez quelques posadas, je vous conseillerais celle de Marisa et Mustafa, vous pourrez toujours vous recommander de votre guide « Le Petit Futé » ou de moi-même. Si vous n'arrivez pas trop tard dans la journée vous pourrez faire l'ascension du Pico Pequeño (1 920 m) ; pour cela, depuis le village revenir un peu en arrière sur la route, il est facilement repérable sur votre gauche.

**2e jour : Pico Fogo.** Partir très tôt le matin, pour bénéficier du formidable lever de soleil, réfléchissant l'ombre gigantesque du volcan sur les parois du cratère de la Caldeiras. Pour ma part je ne partais pas plus tard que 6h, pour arriver au sommet avant 10 h. Le départ se trouve juste après l'église adventiste, par une piste à droite, (altitude 1 695 m). De chaque

côté de la piste, vous verrez d'étonnants petits cratères individuels contenants un cep de vigne. Ce type de culture de la vigne se retrouve dans beaucoup d'îles volcaniques comme aux Canaries par exemple.
Après une quinzaine de minutes, à l'altitude de 1 740 mètres, vous verrez sur votre droite des cairns sur un pierrier ; très rapidement vous entrerez dans un chant de lave, suivre plein sud, puis en regardant le sommet du pic, au centre-est vous verrez assez nettement dessinés des affleurements rocheux ; progresser sur ceux-ci jusqu'à 2 200 mètres, pour atteindre le pierrier sommital. En fait « le Pico » est un cône avec un très grand cratère. On arrive dans un premier temps au bord du cratère, avec une forte odeur de soufre ; on peut bien sûr, avec beaucoup de précaution descendre au fond du cratère, mais je préfère quant à moi continuer à m'élever. En montant côté SW, ou depuis le bord du cratère, légèrement plus bas à votre gauche, vous verrez une cheminée de gros blocs évidents qui vous mènera à l'ultime pierrier. Les vues depuis le sommet sont hallucinantes. La descente est assez simple ; comme je vous l'ai dit, elle peut être très ludique, mais aussi éprouvante, car vous dévalerez ces pentes composées quasi exclusivement de cendres, on peut s'y enfoncer jusqu'à mi-mollets. Attention aux chutes et glissades, cela râpe ! Vous pouvez, si vous ne l'avez pas fait la veille, vous diriger vers l'ouest pour atteindre le Pico Pequeño, et ensuite retrouver votre camp de base. Chã das Caldeiras est un incroyable cratère, la dernière éruption date de 1995, et l'homme chaque fois est venu reconquérir cet espace ; on trouve, comme je vous le disais plus haut, de la vigne, mais également des figuiers, des pommiers, toujours avec la même méthode de culture, un cratère individuel creusé dans la cendre. Si vous avez la chance de tomber sur une nuit de pleine lune, le spectacle est encore plus saisissant.

**3e jour :** Vous le consacrerez à descendre vers Mosteiros, par le Parc de Monte Velha. Lors de ma première visite, j'ai enchaîné l'ascension du Pico avec cette très longue descente jusqu'à Mosteiros, compter 4-5 heures, je suis arrivé au niveau de la mer vers 19h, après une douzaine d'heures de marche, et 1 300 mètres de dénivelé positif et près de 3 000 mètres de dénivelé négatif, j'ai donc dû terminer à la frontale, épuisé. Au départ vous devez sortir de Chã das Caldeiras, à l'opposé de l'endroit par lequel vous êtes arrivé la veille en voiture. A la sortie du cratère, vous tomberez sur une barrière et une petite maison forestière ; c'est l'entrée du parc du Monte Velha (1 700 m) ; vous devrez certainement vous acquitter auprès du garde forestier d'un droit d'entrée.
Juste avant la maison forestière, prendre un chemin évident sur votre droite (référencé 3 sur votre carte). D'abord vous traverserez une forêt d'eucalyptus, d'acacias et de sisals ; plus on descend, plus on retrouve très vite de petites exploitations, caféiers, bananeraies, plantation d'ignames, manioc… Si vous êtes parti de bonne heure, vous pouvez poursuivre votre route en prenant un des « alluguers » qui vous ramènera vers São Felipe, ou rester l'après-midi et la soirée en bord de mer ; là aussi on trouve toujours quelques maisons d'hôtes.

**4e jour :** Là vous privilégierez comme mode de transport « l'alluguer », la marche, bien sûr, mais aussi le stop. Pour ce retour tranquille, j'avais choisi un thème, celui de suivre les traces du comte de Montrond, gentilhomme français du XIXe siècle, qui à l'issue d'un duel, se réfugia sur Fogo. Il y introduisit la vigne, mais pas seulement, car de nombreux petits métis, blonds, aux yeux verts, seraient dit-on, ses descendants. Sur la route, faites-vous déposer vers Campanas da Baixo et descendez au bord de la mer jusqu'à Ponta Salinas, étonnant site, du bout du monde, site merveilleux, quoique isolé pour une base de plongée sous-marine. Après ces superbes journées, je vous conseille de vous poser au moins une soirée à São Felipe ; cette cité a beaucoup de charme, et reste assez animée le soir.

## Brava

La dernière de nos suggestions pour la randonnée, mais pas la moins inintéressante, est Brava. Comme vous pourrez le lire plus avant dans le guide, Brava est la plus petite île habitée de l'archipel, elle est aussi surnommée « l'île aux fleurs ».
Longue d'à peine 9 kilomètres, 65 km², et bien qu'elle soit bien accidentée, je ne saurais trop vous conseiller de la découvrir par vous-même au gré de votre forme et de vos envies. Nova Cintra, la ville principale, Nossa Senhora do Monte, Fajã d'Agua, le petit port de Furma... Vu la taille de l'île, vous ne risquez pas de vous perdre, c'est aussi cela la magie du voyage, découvrir par soi-même.
Pour vous y rendre, voir à la fin du guide le chapitre concernant cette charmante petite île. Ce n'est pas toujours très simple d'y arriver, par ferry depuis Fogo, mais peut-être un peu plus aisé par Praia.

# DÉCOUVERTE



© ABDESSLAM BENZITOUNI

# Le Cap-Vert en 20 mots-clés

## Aluguer

*Aluguer* qui veut dire « à louer ». Ce sont les transports collectifs, appelés également *collectivos* ou *HiAce*. La plupart des Capverdiens se déplacent en *Aluguer*, ce sont des minibus ou des pick-up, ils ne partent qu'une fois pleins et transportent parfois en plus des passagers de la marchandise, particulièrement pour les îles qui ont une culture agricole (comme par exemple le raisin pour l'île de Fogo). Ils vont dans une direction donnée et prennent plusieurs passagers sur les bords de route. Ils n'hésitent pas à faire des détours pour déposer les passagers devant chez eux, surtout quand ils sont chargés de marchandises. Dans ce cas-là, la durée du trajet est aléatoire. Pour les grandes villes comme Praia ce n'est pas le cas, il font généralement le trajet direct. C'est le meilleur moyen pour rencontrer des Capverdiens et connaître l'ambiance locale. On trouve des *aluguers* sur toutes les îles, n'hésitez pas à demander aux locaux le point de rendez-vous pour les trouver. Les prix varient de 100 à 500 CVE par passager, sur des petites distances et en journée avec d'autres passagers, à vous de vous renseigner et de négocier. Si vous vous déplacez en *aluguer* sur certaines îles à des heures tardives, parce que vous n'avez pas le choix, les prix augmentent et passent de 1 000 à 2 000 CVE. Il est possible de louer les services d'un chauffeur et de son *aluguer* pour faire le tour de l'île par exemple, les taxis le font aussi, de 4 000 à 12 000 CVE selon les îles. N'hésitez pas à discuter du parcours et du tarif si cela vous semble trop cher.

## Baignades

Certaines plages des îles du Cap-Vert peuvent être dangereuses, la prudence et le bon sens sont les règles. Prenez l'habitude de demander l'avis des locaux, des pêcheurs, des plongeurs ou tout simplement des baigneurs. Les plages idéales pour se baigner sont connues des locaux, mais rien n'est jamais sûr, selon le vent et la météo, il peut y avoir d'énormes vagues et de forts courants. Les îles de Santo Antão et Fogo ne sont pas forcément des îles de plages (bien que vous en trouverez de très agréables par exemple à São Felipe sur l'île de Fogo) le courant y est particulièrement dangereux et parfois l'accès presque impossible. De façon général les Capverdiens sont eux-mêmes très prudents, ils ne tournent jamais le dos à la vague, pour prendre une photo par exemple. Une vague peut en cacher une autre !

## Barlavento et Sotavento

Termes qui déterminent l'orientation des îles au Cap-Vert selon leur position par rapport au vent dominant de nord-est. On distingue deux groupes d'îles suivant leur exposition au vent. Les plus septentrionales, les îles Barlavento, ou îles au vent, plus exposées aux vents alizés, sont au nombre de six : Sal, Boa Vista, São Nicolau, Santa Luzia, São Vicente et Santo Antão ainsi que les îlots Raso et Branco. Les plus méridionales, les îles Sotavento, ou îles sous le vent, se composent de Maio, Santiago, Fogo et Brava. Il existe la même configuration aux Antilles. Cette différenciation géographique est aussi administrative, puisque depuis le XIX$^{e}$ siècle, le Cap-Vert est divisé en deux *comarcas*, circonscriptions judiciaires.

## Cachupa

C'est le plat national du pays, dont il existe de nombreuses variantes, servi au petit déjeuner ou pour les grandes occasions. Vous en trouverez dans tous les restaurants, on la mange partout et à toutes les heures. La *cachupa* est assez consistante et souvent délicieuse : la *cachupa ricca* est un mélange de maïs, haricots, fèves, manioc, porc, chorizo, poulet, riz, patates douces, ainsi que d'autres légumes. Il existe une autre recette, la plus appréciée, avec du poisson uniquement. Les restaurants du pays la proposent mais sa préparation demande du temps et il faut parfois commander la veille pour vous en faire servir une bonne.

## Café

Le café du Cap-Vert est considéré comme l'un des meilleurs du monde, et il en est ainsi depuis l'époque de l'Empire portugais. Pourtant il reste difficile à trouver sur le marché mondial : le voyage sera un bon prétexte pour le déguster, notamment à Fogo et à Santo Antão, principales zones de production.

## Carnaval

Le plus ancien des carnavals du Cap-Vert et le plus spectaculaire, celui de Mindelo à São Vicente. Il trouve ses origines au sein de la fête portugaise et brésilienne l'Entrudo, introduite au XVIII[e] siècle entre l'Epiphanie et le début du Carême (entre février et mars). S'inspirant du carnaval de Rio de Janeiro, il tend aujourd'hui à se développer sur toutes les îles, les deux principaux restent celui de São Nicolau, simple, familial et spontané et celui de Mindelo. Ce dernier reste plus important et attire toujours plus de curieux venant du monde entier. Le carnaval se prépare plusieurs semaines à l'avance, la compétition est au rendez-vous, chaque groupe choisit un thème et développe une chorégraphie et un costume pour le défilé, ceci dans le plus grand secret. Le jour du Mardi gras le spectacle se révèle dans les rues de São Vicente et laisse place à la fête, aux chars et aux défilés tout en couleurs, à l'image de ses habitants.

## Diaspora

La diaspora capverdienne est estimée à plus de 800 000 personnes. Au Cap-Vert, on les appelle les émigrants. Ils jouent un rôle très important pour l'économie du pays, car ils font entrer beaucoup de devises par les envois réguliers d'argent à leur famille et par leurs investissements, surtout dans l'immobilier. Ils représentent également une force non négligeable lors des élections. En juillet et en août, un peu moins en fin d'année, leur arrivée massive donne un sérieux coup de fouet aux affaires, mais rend l'accès au pays difficile car les avions sont pleins. Si vous souhaitez découvrir le Cap-Vert en été, nous vous conseillons de réserver vos vols très tôt.

## Dimanche

Le dimanche est un jour mort au Cap-Vert. Tout est fermé, et il est même difficile de s'y restaurer dans les endroits les plus reculés. Les transports se font également plus rares ce jour-là. Un conseil, le dimanche, ne restez pas en ville, il y règne une atmosphère de ville fantôme. C'est l'occasion de balades ou de farniente à la plage.

## Eau

La quantité disponible d'eau est variable d'une île à l'autre. Les îles sèches comme Sal, Maio et Boavista ayant peu de relief sont moins favorables aux précipitations, tandis que les autres îles plus montagneuses et plus récentes vont recevoir plus d'eau. Cette ressource vitale est économisée, l'eau est facteur de développement, c'est pourquoi l'état y consacre une grande partie de son budget, soutenu notamment par des prêts et des financements extérieurs. Vous devez donc vous aussi y être attentif et éviter le gaspillage d'eau à tout moment de la journée. Seules les îles de Santo Antão, de São Nicolau et de Brava, îles montagneuses qui grâce à leurs pluies plus régulières et plus abondantes, sont moins dans le manque. Les locaux y boivent l'eau du robinet seulement sur ces îles. Certaines habitations au Cap-Vert ne possèdent pas d'accès à l'eau courante, c'est particulièrement le cas sur les îles sèches comme Sal, Boavista et Maio où l'on pratique le déssalement de l'eau. Les habitants les moins aisés se rendent donc le matin (de 7h à 13h) plusieurs fois par semaine aux bornes fontaines « fontenario » où ils remplissent des bidons d'eau qu'ils achètent assez cher. Les plus aisés sont dotés d'une citerne sur le toit dans laquelle est stockée l'eau pour la semaine. Dans les villages plus reculés, la régularité au niveau de l'approvisionnement en eau est moins précise. Pensez toujours à prendre une gourde et à utiliser des pastilles de purification que vous aurez achetés en pharmacie avant votre départ.

## Harmattan

Pendant quelques jours, entre décembre et mars, l'archipel du Cap-Vert peut être parcouru par l'harmattan, un vent chaud et sec chargé de sable : dans ces cas-là, les avions restent cloués au sol et les vols sont annulés. La compagnie aérienne TACV cherche à protéger les moteurs de ses ATR-72 de ces poussières plus ou moins denses mais, avant tout, elle préserve votre sécurité mise en danger par le manque de visibilité. De ce fait, les touristes perdent parfois leurs vols en restant bloqués pendant deux ou trois jours.
Sachez prendre votre mal en patience, car les impondérables, les cas de force majeure, dus à la météo se produisent encore. Vous ne pouvez rien faire, à part attendre que le vent tourne. Rien ne sert de vous affoler et de vous énerver. Faire appel à une quelconque instance supérieure ne s'avère pas plus utile : des touristes bloqués ont entamé un sit-in et se sont plaints auprès des ambassades et ministères…
Mais jusque-là, ces derniers n'ont toujours aucun pouvoir sur la météo. Enfin, si l'harmattan souffle pendant votre séjour, profitez du fait d'être bloqué pour visiter ce que vous n'avez pas eu le temps de voir. Et n'en voulez pas aux Capverdiens, qui de surcroît, n'y sont pour rien.

## Grogue

Eau-de-vie de canne à sucre qui constitue le principal alcool du pays. Le grogue est au Cap-Vert ce que la Guinness est à l'Irlande ! La récolte se fait entre avril et juillet. C'est sur les îles de Santo Antão et São Nicolau que vous pouvez visiter les trapiches (les fabriques de grogue où se broie la canne à sucre), tout en dégustant les productions. Les gens consomment aussi beaucoup de bières portugaises mais préfèrent tout de même la bière nationale, mise en bouteille au Cap-Vert, la Strela.

## Hospitalité

C'est une valeur sûre au Cap-Vert. Les Capverdiens sont très ouverts et accueillants, mais non envahissants. Si vous voulez nouer des contacts, il vous faudra aller vers eux car ils sont assez timides et vous découvrirez alors un sens de l'accueil exceptionnel. Ne soyez ni craintifs ni trop méfiants, les Capverdiens adorent discuter, rencontrer, apprendre et partager avec les étrangers. Trop de touristes malheureusement coupent court à la conversation.

## Îles

Le Cap-Vert est un archipel surprenant et envoûtant. Tous les curieux, qui ont la chance de se déplacer sur quelques îles, font le même constat : chaque île est différente des autres. Chaque découverte est unique. Alors nous sommes tous pris par le même désir, pousser plus loin la visite, nous rendre sur une autre île, découvrir un autre paradis. La tentation est grande, le supplice insupportable…
Si l'envie vous prend d'aller un peu plus loin, comptez deux bons mois pour découvrir l'ensemble de l'archipel, sinon il faut savoir attendre le prochain voyage et profiter des délices des îles choisies lors d'une première visite.

## Kriola

Née de la rencontre de plusieurs peuples, la population du Cap-Vert est métisse en majorité. C'est une culture créole unique, proche par certains aspects de la population brésilienne, celle-ci se reflète dans la langue parlée, l'ouverture d'esprit des habitants et surtout dans la musique capverdienne. C'est une population cosmopolite, riche des différentes influences africaine, européenne et brésilienne comme en témoignent les différents dialectes parlés sur chaque île.

## Marchés

Certains sont de véritables souks, comme ceux de Sucupira et Assomada à Santiago. Sur chaque île, vous trouverez le marché aux poissons, « Mercado de Peixe » et le marché municipal, « Mercado Municipal ». Le marché aux poissons est un véritable spectacle, allez-y assez tôt le matin, vous découvrirez toutes sortes de poissons incroyables et délicieux. Quant au marché municipal, il est souvent établi dans un bâtiment colonial, ce sont des endroits populaires très colorés où l'ambiance est atypique. La population vient y acheter des fruits et des légumes, du poisson séché, parfois de la viande, vous trouverez toutes sortes de magasins selon les marchés. Le premier étage vous réserve une vue globale du marché tout en couleurs. D'autres marchés sont plus réduits car tributaires des bateaux de frets, c'est le cas à Maio ou à Brava.

## Mer

La mer est l'une des plus belles ressources du pays. Ses eaux chaudes, entre 23 °C et 26 °C toute l'année, et translucides ravivent les baigneurs. Si l'archipel est peu peuplé par la faune, c'est dans l'eau que les espèces animales sont féeriques. Les baleines sont nombreuses au mois d'avril et mai. Les glisseurs ne sont pas en reste et viennent défier les vagues et le vent ; une étape du championnat du monde de windsurf se tient désormais tous les ans sur l'île de Sal, à Punta Preta. Enfin, la mer est nourricière et tous les gourmets se laisseront tenter par ses poissons et crustacés.

## Morabeza

Terme générique du parler capverdien. Il est synonyme de douceur, gentillesse et amabilité et symbolise une philosophie de vie du peuple local. C'est aussi le nom de la collation à base de grogue, que le fiancé offre aux parents de la promise, après sa demande en mariage rituelle. L'une des plus importantes revues culturelles de la diaspora, fondée par Luis Romano au Brésil, porte le nom de *Morabeza*. C'est aussi le nom donné à l'un des labels historiques de la musique capverdienne, Morabeza Records. Enfin, un des plus anciens hôtels de Santa Maria, sur l'île de Sal, s'appelle Morabeza.

## Musique

Elle est présente partout, c'est l'âme mais aussi le charme du Cap-Vert. Métissée à travers ses influences africaines, portugaises,

arabes et surtout brésiliennes, la musique capverdienne est extrêmement riche et vivante. Elle brasse plusieurs rythmes (morna, coladeira, funana, badiu, batuque, tabanka, cabolove, rumba…) et aborde différents thèmes (amour, émigration, dureté de la vie, histoire, politique…). Outre la très regrettée Cesaria Evora, on trouve de nombreux chanteurs et musiciens talentueux tels que Ildo Lobo, Tito Paris, Mayra Andrade, Tcheka, Cordas do Sol… Des artistes que vous pourrez facilement croiser lors de virées nocturnes sur la capitale, Praia ou encore Mindelo, découvrir à l'occasion d'un festival ou encore en vous procurant leur musique.

## TACV

Compagnie aérienne nationale du Cap-Vert, la TACV reste indispensable pour visiter le pays, elle fait la fierté des Capverdiens et de sa diaspora qui l'utilise pour revenir au pays. Le « Cabo Verde Air Pass » est un système de coupons de voyages donnant droit à des vols, vous permettant ainsi de découvrir plusieurs îles. Il est obligatoire, pour y avoir droit, d'acheter son billet international à la TACV (le forfait sera moins onéreux).

## Tortues

La tortue est l'emblème du Cap-Vert, car elles sont nombreuses à venir pondre de juin à septembre sur les plages de l'archipel. Cinq espèces y sont recensées : la tortue olivâtre, la tortue verte, la tortue luth, la tortue imbriquée et la tortue caret, la plus présente. Il n'y a pas si longtemps les Capverdiens avaient l'habitude de pêcher et de manger la tortue. Aujourd'hui elles sont reconnues comme espèce menacée et protégée, il est désormais interdit de les pêcher.
Les grands complexes hôteliers, avec leur lumière, dérèglent le sens de l'orientation des tortues qui retournent sur terre, au lieu de repartir vers la haute mer. De nombreuses associations voient le jour pour préserver les tortues marines.



## Faire / Ne pas faire

- **Comme dans tout pays,** il est important de respecter la culture de la population locale. De la colonisation portugaise, le Cap-Vert a gardé un esprit catholique marqué, surtout en ce qui concerne la place des femmes dans la société. Une certaine réserve est donc conseillée dans les attitudes. Ainsi, vous baigner dénudé, totalement ou partiellement, n'est pas franchement conseillé. Marcher dans la rue le torse dénudé est mal vu, soyez respectueux.
- **Les courants sont forts au Cap-Vert,** tout comme les vents, particulièrement en hiver. La vigilance est de rigueur : trois ressortissants européens, dont deux Français, se sont noyés en 2004 sur les plages des îles de Sal et de São Nicolau.
- **Cet archipel est une des régions les plus pauvres du monde.** Malgré le développement du tourisme, la population peine à en voir les retombées immédiates. La mendicité, les petits vols à la tire, ou plus graves, des cas d'effractions dans des chambres d'hôtel à Mindelo, sur l'île de São Vicente, de Santiago ou bien sur l'île de Sal, incitent à se prémunir de ce type d'agression en ne présentant pas d'attitude ostentatoire en public. Eviter de porter des bijoux et autres accessoires d'une valeur trop importante. Ne laissez pas la fenêtre de votre chambre d'hôtel ouverte et mettez vos objets de valeur dans le coffre-fort.
- **L'eau est précieuse** au Cap-vert, toutes les habitations ne possèdent pas un accès direct à l'eau, vous allez vite vous en rendre compte, évitez donc le gaspillage de l'eau.
- **Si vous partez seul lors d'excursions** à pied ou en voiture sur de petites pistes, ne vous faites pas rattraper par la tombée de la nuit, il vous sera difficile de retrouver votre chemin. Soyez vigilant, repérez les stations-essence pour éviter de tomber en panne au milieu d'une oasis.
- **Enfin, selon l'île,** la population rencontrée sera plus européenne, plus africaine, ou plus mixte, d'influence brésilienne. Les comportements ne sont pas les mêmes et les rapports à l'étranger diffèrent.

# Survol du Cap-Vert

## GÉOGRAPHIE

Tels de petits cailloux jetés dans la mer entre trois continents et formant un fer à cheval ouvert vers l'Amérique du Sud, les îles du Cap-Vert, sèches et arides pour la plupart, figurent néanmoins parmi les rares endroits préservés de la planète. Essentiellement d'origine volcanique, elles font partie de cet ensemble d'archipels de l'Atlantique qui forment la Macaronésie avec les îles Canaries, les Açores et Madère. Dix îles, dont neuf habitées, et huit îlots, totalisent 4 033 km² de superficie. Ils sont situés à 450 km au large des côtes du Sénégal et de la Mauritanie, à 1 750 km des îles Canaries et 3 000 km du nord du Brésil, entre 13,50° et 17,15° de latitude nord, 22,45° et 25,25° de longitude ouest. Cet archipel est divisé en deux ensembles géographiques suivant leur exposition aux alizés du nord-est. Les îles Barlavento au nord, plus exposées au vent et plus fraîches, regroupent Boa Vista, Sal, São Nicolau, Santa Luzia, São Vicente, Santo Antão et totalisent 2 230 km². Les îles Sotavento, ou îles sous le vent, composées de Brava, Fogo, Santiago et Maio totalisent 1 803 km². Elles sont moins exposées au vent, donc plus chaudes. L'île la plus grande et la plus peuplée est Santiago, avec 991 km², la plus petite île habitée est Brava avec 67 km², la plus verte, la plus agricole et la plus surprenante est Santo Antão. Le pic le plus haut, avec 2 829 m d'altitude, se trouve sur l'île de Fogo.

**Côtes.** La diversité du relief maritime découpe de nombreuses criques désertes et isolées, qui s'échelonnent le long des côtes sur toutes les îles. Leur accès est assez facile et les plages qu'elles abritent sont très belles. Elles sont dépourvues d'aménagement et d'accueil, idéales pour les partisans de l'isolement total. Même sur certaines plages très fréquentées de Praia, des îles de Sal et Boa Vista, il suffit de vous éloigner un peu pour trouver des plages plus tranquilles voire désertes. La côte est de Santiago est bordée par une route qui permet de belles balades en voiture ou à moto. L'île de São Nicolau, quant à elle, offre des paysages et des balades inattendues : Caibeirinho, la vallée de Cachaço où vous pourrez admirer les plus beaux dragonniers et le Monte Gordo, espace naturel qui contient plus de 46 espèces de plantes et de fleurs endémiques. Sur l'île de Santo Antão,

© ABDESSLAM BENZTOUNI

*Volcan de Fogo.*

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Praia Grande sur l'île de São Vicente.*



tout le nord-est reste une merveille pour les passionnés des côtes maritimes. Suivez la direction de Janela au départ de Cruzinha, traversez Ponta do Sol, et Paúl et allez jusqu'à Porto Novo, vous serez séduit par cette beauté naturelle reposante.

**Plages.** Elles sont nombreuses et splendides. Trois îles se partagent les plus belles du territoire : Sal, Boa Vista et Maio. Les plages désertes s'étendent sur des dizaines de kilomètres et sont l'endroit idéal pour se ressourcer et se détendre, loin du tourisme de masse. A Boa Vista, leur beauté est soulignée par les dunes qui les bordent tout le long du littoral, et qui modifient leur aspect selon la force du vent. Cela étant, vous retrouvez de belles plages sur pratiquement toutes les îles. La couleur du sable varie : sur l'île de Fogo, il est noir à cause du volcan ; sur l'île de Santiago, vous retrouvez du sable brun surtout sur la célèbre plage bordée de cocotiers de Tarrafal, et du sable noir sur la côte est. Le sable noir est aussi très réputé pour ses qualités curatives sur l'île de São Nicolau, car il est riche en titane et en iode. C'est sur cette île que vous trouverez Baixo de Rocha du côté de Tarrafal, une des plus belles plages de sable blanc du pays, cernée de basalte.

**Géologie.** Deux théories tentent d'expliquer l'apparition des îles du Cap-Vert. Selon la première, entre 130 et 85 millions d'années av. J.-C., le processus de séparation de l'Amérique du Sud et de l'Afrique a provoqué des plissements qui ont laissé échapper des coulées de magma, lesquelles ont donné naissance aux volcans. La seconde théorie, avancée par Jason Morgan, évoque le phénomène des points chauds, ou Hots Spots, résultat des percées de l'écorce terrestre par du magma jaillissant du fond de l'océan. Cela explique la première phase sous-marine des volcans, et prouve que cet archipel est bien issu de l'océan. Aujourd'hui, on observe des traces fossiles sur certaines îles, comme Boa Vista et Maio.

Tout laisse croire que ces deux îles et celle de Sal, les plus plates et désertiques, sont les plus anciennes de l'archipel. En revanche, au vu de leur relief de montagnes et de vallées, les îles orientées à l'ouest, comme Santo Antão, semblent être beaucoup plus récentes et moins attaquées par les différents agents de l'érosion. Les îles les plus occidentales, comme Brava et Fogo, sont toujours soumises à une forte sismicité : le volcan Pico do Fogo est entré en éruption en 1951, et plus récemment en avril 1995. Ces îles sont dans leur ensemble, beaucoup plus élevées que celles situées plus à l'est, et les pluies y sont plus importantes. Leurs hautes montagnes, qui font barrière aux alizés, sont les mieux arrosées et leurs vallées sont les plus belles et les plus profondes. Le Cap-Vert a connu de grandes saisons pluviales pendant la période du quaternaire, ce qui a accéléré l'érosion, révélant des montagnes très entaillées, du fait des roches inégalement tendres, et des *ribeiras* (rivières) très profondes mais aujourd'hui desséchées et dont certaines, notamment celles recouvertes d'alluvions, sont réservées à l'agriculture.

## CLIMAT

Le Cap-Vert est situé dans une zone où les vents alizés humides du nord-est et la mousson, porteuse d'air chaud et humide, se croisent. Ce front intertropical mobile empêche l'avancée de la mousson à travers le pays, et l'irrégularité de son déplacement contribue à une pluviométrie faible et très irrégulière.L'archipel, situé dans la région du Sahel, subit une période de sécheresse répétée que l'on observe depuis des siècles avec des périodes très graves : 1579-1583, 1610-1611, 1703-1712, 1809-1811, 1830-1833, 1894-1900. Seules les zones exposées au vent des alizés sont moins atteintes par ce fléau. La plus grande partie du territoire reste néanmoins aride et sèche. Les pluies y sont plutôt rares et très irrégulières, voire quasiment inexistantes dans certaines régions, et le phénomène s'intensifie selon les statistiques et les experts. Sur certaines îles comme Sal, Boa Vista et Maio, elles sont extrêmement rares alors que sur d'autres comme Santo Antão et Brava, elles sont plus importantes. Sur une même île, comme Santiago par exemple, on observe de grandes disparités d'une zone à l'autre, entre les plateaux, nettement moins arrosés, et les montagnes, offrant une végétation abondante et luxuriante la majeure partie de l'année.L'irrégularité des précipitations est telle que parfois il pleut à torrent durant toute une journée après une longue période de sécheresse, provocant des désastres pour les cultures, les routes et les ponts.La situation géographique, dans la zone soudano-sahélienne qui va de l'Atlantique à la mer Rouge, apporte au pays un climat chaud et sec durant une grande partie de l'année. On observe deux saisons : l'une sèche, va de fin octobre à début juillet, moins chaude, mais avec des vents très forts entre décembre et février ; l'autre humide, dite saison de pluie, s'étend de la mi-juillet à octobre avec des mois de septembre et octobre assez chauds.Les vents dominants durant ces périodes sont : l'alizé de fin novembre à février, la mousson en saison de pluie, et l'harmattan en décembre et janvier, un vent chaud et sec qui vient d'Afrique, chargé de poussière et de sable du Sahara, asséchant l'air. L'archipel reste sous cette influence climatologique avec une absence d'uniformité sur tout le territoire.Les îles orientales, proches de l'Afrique, restent les plus chaudes, bien que tempérées par une brise marine. C'est le cas des îles Sal, Boa Vista et Maio, alors que les plus occidentales, comme les îles Santo Antão et Brava, sont plus humides. Et sur une même île, on peut observer une grande différence climatique suivant l'altitude et l'exposition au vent. Ainsi, dans les montagnes de Santo Antão et même de Santiago, les températures peuvent être de 2 °C à 3 °C moins élevées que dans le reste de l'archipel. La nuit, les variations sont assez faibles, mais plus on monte en altitude, plus les températures sont agréables. Il est même conseillé d'apporter un gilet. La température de l'air varie entre 20 °C et 31 °C, avec une saison chaude de février à octobre.Le Cap-Vert reste pendant presque toute l'année sous la dépendance de l'anticyclone des Açores qui génère des vents, dont l'alizé du nord-est, et affecte les courants marins. Il influence particulièrement l'environnement océanique de l'archipel, situé dans la sphère chaude de l'Atlantique.On remarque alors que des courants d'eau froide viennent rafraîchir les côtes, notamment entre janvier et mai, où la température de l'eau est en moyenne de 23 °C. La température moyenne annuelle de la mer, entre 23 °C et 26 °C, reste la plus élevée de la zone macaronésienne, et même de la côte d'Afrique occidentale.

## ENVIRONNEMENT – ÉCOLOGIE

Pays pauvre, le Cap-Vert trouve dans le tourisme naissant une nouvelle ressource depuis la fin des années 1990. Cependant, un de ses principaux attraits découle sans doute de son manque d'industrialisation, à la fois cause et conséquence de son sous-développement. Ainsi, les paysages sont restés à l'état quasi naturel, relativement peu modifiés par la main de l'homme. L'écotourisme est donc roi ici, uniquement concurrencé par un tourisme de masse en croissance, reposant sur la plage et l'hébergement en village, qui par chance est encore localisé sur certains sites. Dans tous les cas, l'environnement naturel se situe au cœur d'un voyage vers le Cap-Vert. L'atout nautique du pays (tous les sports de voile et de mer sont pratiqués) s'enrichit en outre de la sérénité du décor naturel alentour.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*La côte.*



## PARCS NATIONAUX

Face au développement de l'affluence touristique, le gouvernement cherche aujourd'hui à redéfinir et réorienter sa politique. Il existe quatre parcs nationaux : sur l'île de Fogo (Monte Velha), sur l'île de Santiago (Sierra Malagueta), sur l'île de São Vicente (Monte Verde) et sur l'île de São Nicolau (Monte Gordo), et deux autres devraient prochainement les rejoindre. En outre, certaines zones ont été déclarées spéciales. Ayant déjà trouvé preneurs auprès d'investisseurs, pour la plupart étrangers, les dix-sept zones de développement touristique intégral (ZDTI) relèvent du domaine privé de l'Etat, et sont concentrées sur cinq îles :

- **A Santiago :** nord de Praia, Achada Baleia, Porto de Coqueiro, Porto Achada Laje, Mangue Monte Negro et Santiago Golf Resort.
- **A Boa Vista :** Chave et Santa Monica.
- **A Maio :** Ponta Preta et le nord de Vila do Maio.
- **A Sal :** Santa Maria et Pedra Lume.
- **A São Vicente :** São Pedro, Palha Carga, Praia Grande et Baia das Gatas.
- **Les zones de réserve et de protection touristique (ZRPT)** comprennent l'ensemble des bancs côtiers des îles de São Vicente, Sal, Boa Vista et Maio, celui situé à l'ouest de São Nicolau et celui de la Chã das Caldeiras sur l'île de Fogo.
- **Sur le terrain,** ces zones définies ne sont pas encore ancrées en tant que parcs naturels et manquent de signalisation, de repères et d'aménagements. Grâce à la Coopération luxembourgeoise, l'île de Santo Antão, la plus opérationnelle au niveau équipement et information, offre de magnifiques promenades et treks dans des paysages superbes.

## FAUNE ET FLORE

Essentiellement composée d'animaux apportés par les Portugais, la faune du Cap-Vert ne comprend pas d'animaux féroces ni de reptiles dangereux, mais plutôt des animaux domestiques et d'élevage.

- **Faune terrestre.** Vous retrouvez des ânes, des chevaux, des chiens et des chats, dont la profusion gêne beaucoup les hôteliers, sur l'île de Sal particulièrement. Pour ce qui est des animaux d'élevage, vous verrez surtout des chèvres, des moutons, des poulets, des porcs, des lapins et des vaches. Beaucoup de ces animaux domestiques, notamment les ânes, sont retournés à l'état sauvage, principalement sur les îles de Fogo, Boa Vista et Santo Antão. Les chats sauvages sont disséminés un peu partout dans les régions rocheuses des îles. De nombreux chiens abandonnés errent dans les rues sur certaines îles.

Les espèces d'oiseaux sont en revanche plus variées et plus nombreuses : on en dénombre environ 75 dont plus de 30 sont sédentaires. Parmi ces variétés, on remarque le *guincho* (balbuzard), un oiseau marin qui se nourrit de poissons *garoupas* (mérous) ; le *cagarra* (puffin du Cap-Vert) que l'on retrouve dans les îlots et dont les poussins sont massacrés une fois l'an par les pêcheurs pour la confection d'un plat traditionnel, le *corredeira*, mangeur d'insectes qui boit très peu d'eau et vit sur les îles de Maio, Boa Vista et Santiago ; le *tchota* de Cana, exclusivité du Cap-Vert qui vit dans les champs de canne à sucre, et la *calhandra do Ilhéu Raso* (alouette de Raso), exclusivité de l'îlot de Raso (à l'ouest de l'île de São Nicolau).Des singes importés d'Afrique vivent dans les montagnes de Santiago et Brava, des lézards géants peuplaient jadis les îlots de Raso et de Branco, alors que la pintade de Guinée semble être le seul gibier de tout l'archipel.Vous trouverez aussi le *sampé*, sorte de mille-pattes ou scolopendre, qui provoque l'effroi des Capverdiens : son contact provoque une douleur désagréable et persistante et l'animal se laisse rarement éliminer à la première tentative. Il est donc conseillé de bien vérifier vos chaussures avant de les enfiler. Enfin, la petite bête incontournable au Cap-Vert est le cafard qui s'insinue partout, dans les endroits les plus sales comme les plus propres. Soyez rassuré, malgré une taille assez impressionnante, la longueur d'un doigt tout de même, il est totalement inoffensif.

© CHARLINE REDIN

*Une jeune femme prend la pose avec son âne dans le village de Chã das Caldeiras sur l'île de Fogo.*

**Faune marine.** Elle est particulièrement riche et variée en raison des conditions très favorables des fonds marins : clarté, pureté et température de l'eau appropriée. Les espèces sédentaires ou tropicales côtoient, à certaines périodes de l'année, les espèces migratoires, comme le thon, pêché entre mai et décembre et très apprécié par la population locale. Ainsi les poissons-perroquets, les carpes rouges, les badèches (*badejos*) ; les mérous (*garupas*), les daurades, les murènes, les carangues blanches ou noires, les cabots, les liches, les bonites, les marlins, les espadons, les dauphins, les cachalots, les orques, les baleines et diverses variétés de requins comme le dormeur, sont autant d'espèces qui peuplent les profondeurs à découvrir lors des plongées. Si les mers capverdiennes abritent beaucoup de squales, ce ne sont pas des tueurs et les accidents sont rarissimes. Il faut signaler aussi la présence de méduses sévissant parfois dans les rouleaux : si vous les touchez, vous vous en tirerez avec quelques petites brûlures superficielles.

En ce qui concerne les crustacés, la réputation des langoustes du Cap-Vert s'est exportée et la demande est aujourd'hui supérieure à l'offre, ce qui en fait un produit très recherché. Du 1er juillet au 30 septembre, la pêche à la langouste est interdite dans tout l'archipel. Trois variétés de langoustes se partagent la vedette : la langouste verte, plus nombreuse, surtout sur les îles de Boa Vista et Maio ; la langouste rose sédentaire, devenue plus rare et mieux protégée aujourd'hui ; enfin la langouste brune.Les plongeurs prennent également des cigales de mer (*carrasco*) moins esthétiques et qu'ils ont du mal à vendre, les touristes ignorant que leur chair est plus fine et plus goûteuse que celle de la langouste. On trouve aussi des araignées de mer qui peuvent atteindre jusqu'à un mètre de long, des crabes violonistes sur les plages ou des crabes gongon en profondeur, des calamars, des pieds-de-biche ou pousse-pied (plus communément appelés *percebes* ou *puxaves*, localisés en grande quantité sur l'île de São Nicolau), et de nombreux mollusques comme le savoureux buzio.Les coquillages sont nombreux sur l'île de Boa Vista, mais aussi sur celle de Sal, sur la plage de Santa Maria, un peu plus à l'est du village. On trouve beaucoup de cônes notamment.Les tortues de mer sont très importantes dans l'archipel et les espèces sont protégées, car le commerce de leur carapace et la consommation de leur viande risquent de les faire disparaître. Les pontes sont nombreuses entre juin et septembre, principalement sur des plages isolées, à l'écart des foules. Les bébés tortues sont quand même très menacés par les

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Sentier vers Mosteiros.*



crabes, les requins et les oiseaux.Les coraux font également partie de l'univers sous-marin capverdien, car la pureté de l'eau, sa clarté, son taux de salinité adéquat et sa température, régulièrement supérieure à 21 °C, favorisent leur épanouissement.

◗ **Flore.** Outre le fait d'être situé dans l'alignement de la presqu'île homonyme au Sénégal, l'histoire veut que le Cap-Vert tienne son nom de l'époque où végétation luxuriante et rivières abondaient sur certaines îles comme Santiago. Les terres n'étaient pas aussi sèches et arides, et les traces laissées par les anciennes cascades sur les rochers à Santo Antão le prouvent. Il y avait beaucoup d'arbres fruitiers (citronniers, orangers, figuiers) et des plantations diverses et variées (riz, coton) importées par les Portugais. Cependant, toutes les îles n'étaient pas aussi bien pourvues, notamment Sal, Boa Vista et Maio, qui étaient plutôt plates et sans arbres. La flore de l'archipel est très pauvre, puisque l'on ne dénombre que 300 espèces environ. On y retrouve des plantes ligneuses comme dans tout pays sahélien, ainsi que le dragonnier commun aux îles de la Macaronésie. Près de 200 espèces de plantes jalonnent les îles, importées par les navigateurs portugais d'Europe et d'Afrique pour la plupart. On y trouve : manioc, maïs, patate douce, café, vigne, canne à sucre, banane, pulgeira, ricin, cocotier, papayer, manguier et sisal, plus communément appelé carrapato, et dont la fibre tirée des feuilles, est utilisée pour la confection de sacs et de cordes. Dans les *ribeiras*, il y a des fromagers (*poilãos*), des baobabs (*calabaceiras*) et des dragonniers (*dragoeiros*), dont la sève rouge sert à la coloration du grogue vieux (rhum local). On trouve un peu partout le fameux tamarinier, qui donne des gousses protégeant une pulpe acide à consommer en jus ou en ponche.Mais le Cap-Vert est frappé par une catastrophe écologique causée par l'homme, l'érosion naturelle et les troupeaux d'animaux, principalement les chèvres. Au cours des années qui ont suivi, le déboisement intensif opéré pour l'énergie domestique, les distilleries et l'extension des cultures ont été responsables du véritable désastre constaté aujourd'hui. De nombreuses terres sont devenues stériles. Les Portugais ont très peu reboisé, et seuls 3 000 ha environ ont été plantés. Néanmoins, l'Etat, avec le soutien des coopérations étrangères, a entrepris un travail de fond pour lutter contre la désertification et reboiser le pays. Un programme ambitieux nommé « Faire reverdir le Cap-Vert » fut mis en œuvre. Il s'est révélé très efficace, et les résultats ont été particulièrement impressionnants : plus de 13 millions d'arbres ont été plantés entre 1976 et 1988, et plus de 80 000 ha reboisés. Pour lutter contre l'érosion, des techniques d'aménagement des pentes et des vallées furent instaurées. Dans le même temps, la récupération des eaux de pluie a nécessité la multiplication des digues de pierres : plus de 15 000 ont été construites manuellement par la population agricole. Enfin, l'implantation de nouveaux petits barrages a permis d'augmenter la superficie des terres irrigables. Les résultats du reboisement sont particulièrement visibles à Fajã (île de São Nicolau), Calheta (île de Maio), Cova (île de Santo Antão) et Achada São Filipe (île de Santiago).

# Histoire

## De la découverte au début du XXe siècle

L'histoire de la découverte des îles du Cap-Vert est très controversée de nos jours, et il est très difficile de dire exactement quels sont les premiers arrivants. Les Portugais revendiquent cette découverte, en affirmant que c'est Diogo Gomes et Antonio de Noli qui, en 1460, accostent dans les îles du Cap-Vert, alors inhabitées. Toutefois, les historiens s'accordent à dire que, au XIIe siècle, bien avant l'arrivée des Portugais, des navigateurs arabes ou grecs connaissent ces îles repérées par les géographes arabes. Le marin vénitien Alvise Ca'da Mosto, d'après ses écrits, est arrivé sur les lieux en 1456. Mais des historiens, dont Antonio Carreira, sont sûrs que des Africains, venus des côtes situées en face de l'archipel, ont occupé les terres pendant quelque temps. Il s'agirait de pêcheurs wolofs, de Lébous et de Felups, venus du Sénégal. Officiellement, c'est la version portugaise qui a été retenue. Dans le premier temps de la colonisation, seules les îles de Santiago et de Fogo sont exploitées et peuplées.

En 1462, Antonio de Noli débarque en compagnie de sa famille et de colons portugais originaires d'Algarve et d'Alentejo. Il crée la ville de Ribeira Grande, appelée aujourd'hui Cidade Velha, première capitale du Cap-Vert que le pays cherche aujourd'hui à faire inscrire au patrimoine mondial de l'humanité auprès de l'Unesco. Au cours du XVIe siècle, l'archipel devient un véritable entrepôt, spécialisé dans le commerce du bois d'ébène, des pagnes de coton et de la canne à sucre. En 1466, une charte royale accorde aux Portugais de l'île de Santiago, le privilège à vie du commerce avec la côte occidentale africaine, du fleuve Sénégal à la Sierra Leone, pour accélérer la colonisation. Très rapidement, cela attire essentiellement des nobles, des artisans et quelques aventuriers portugais. D'autres Européens suivent également le mouvement et, le besoin en main-d'œuvre se fait sentir. Des esclaves sont alors importés du Sénégal et de la Guinée, d'autant plus que les Européens sont incapables de travailler dans les plantations, sous le soleil brûlant des tropiques. Pendant très longtemps, les îles de Fogo et de Santiago resteront les seules îles exploitées. Au XVIe siècle, l'exploitation du sel commence sur les îles de Maio et de Boa Vista, puis l'île de Brava accueille la population de Fogo, après l'éruption de son volcan. Au cours de ce siècle, commence le peuplement de Santo Antão avec l'arrivée de 19 personnes, très rapidement suivies de 44 familles, puis São Nicolau en 1653. La dernière île à avoir été peuplée serait São Vicente, en 1838. En 1612, la création du port de Praia relègue Cidade Velha à la seconde place. Au XIXe siècle commence l'exploitation du sel dans l'île de Sal, plus précisément à Pedra de Lume, qui voit débarquer des habitants des îles de Boa Vista et de São Nicolau.

Le Cap-Vert, placé au carrefour des Amériques, de l'Afrique et de l'Europe, se révèle une position stratégique pour le commerce triangulaire : il devient une escale de ravitaillement en

## Figures historiques

- **Amilcar Cabral.** Fondateur du premier parti capverdien, le PAIGC (*Partido africano para a independencia da Guine e de Cabo Verde*), il engage le pays dans la lutte vers l'indépendance nationale. Né à Bafata (Guinée-Bissau) d'un père capverdien et d'une mère guinéenne, il a suivi ses études secondaires à São Vicente au Cap-Vert. Il fait ses études d'agronomie à Lisbonne, travaille pour le gouvernement portugais en tant qu'ingénieur agronome en Angola, puis en Guinée-Bissau, avant de créer en 1956 le PAIGC. Assassiné le 20 janvier 1973 à Conakry, il ne verra pas la proclamation de l'indépendance de la Guinée-Bissau et du Cap-Vert.
- **Luís Cabral.** Demi-frère d'Amilcar et premier président de la Guinée-Bissau (1973-1980), c'est un des héros de la lutte pour la libération. Il est renversé en 1980 par un ancien compagnon de lutte, emprisonné, puis libéré. Il est décédé en septembre 2004 au Portugal.

eau, en vivres et en esclaves, la marchandise la plus importante des exportations capverdiennes durant les deux premiers siècles de colonisation.
Capturés en Afrique, ils sont entreposés dans l'archipel, avant d'être dirigés vers le Brésil. Seuls partent les plus solides, capables de supporter la longue traversée ; les autres restent dans l'archipel pour travailler dans les plantations et sont christianisés. Beaucoup de grandes familles s'enrichissent avec ce commerce, et développent la production du sucre et du coton, introduits au XV^e^ siècle.
C'est de l'île de Fogo que partent les premières exportations de coton au début du XVI^e^ siècle. Des tisserands guinéens fabriquent des pagnes sur place, qui finalement supplantent les exportations de coton et deviennent une des monnaies d'échange pour se procurer des esclaves africains.
La canne à sucre, d'abord introduite sur les îles de Santiago et de Fogo, va s'étendre aux îles Barlavento, là où se pratiquent les cultures irriguées. Son exportation va durer jusqu'à la fin du XIX^e^ siècle.
Mais d'autres produits sont également développés et exportés : l'orseille (*urzella*), un colorant pour textile tiré d'un lichen, dont le bénéfice revient à la métropole car c'est un monopole de la royauté ; le cuir, le suif et le vin de l'île de Fogo, qui partent vers le Brésil.
Au XVI^e^ siècle, le pays connaît un développement de ses relations commerciales malgré les incessantes attaques des pirates et corsaires. Puis, il subit un rapide déclin au XVII^e^ siècle, en perdant le monopole du commerce des esclaves. Le Portugal perd le contrôle des mers en 1644, et les négriers ne sont plus contraints de s'arrêter dans l'archipel. Les Anglais s'installent alors en Gambie, et l'île de Gorée devient le concurrent direct du Cap-Vert. Les Espagnols, pour éviter de payer les droits à la couronne portugaise, créent des liaisons directes avec l'Amérique. Santiago subit un grand préjudice. De plus, en 1687, le Portugal interdit la vente des pagnes aux étrangers pour un problème de concurrence, ce qui va entraîner la ruine et l'abandon de nombreuses plantations et une vague d'émigration vers le Brésil. D'anciens esclaves libérés prennent alors possession de ces terres.
Mais d'autres raisons expliquent ce déclin du Cap-Vert. Au milieu du XVIII^e^ siècle le roi concède le commerce du pays à des compagnies à charte qui ne cherchent que le profit, sans aucun projet de développement, comme au Brésil par exemple. De lourdes taxes pèsent sur les produits portugais, contrairement aux produits des autres colonies. C'est le cas du sel, dont on ne payait que la main-d'œuvre à l'origine, et qui soudainement se voit appliquer des taxes à la sortie du pays. Une concurrence redoutable avec les autres colonies s'installe et le Cap-Vert est écrasé : le bétail et le vin ne sont plus exportés et, à la fin du XIX^e^ siècle, le vignoble de l'île Fogo est fermé après avoir vu ses ceps arrachés. La canne à sucre, auparavant produite localement, doit même être importée au XX^e^ siècle à cause de l'appauvrissement des terres humides.
A cela, s'ajoutent les famines dues à la sécheresse, aux coupes incontrôlées du bois et à l'érosion, qui déciment une bonne partie de la main-d'œuvre et du bétail. On compte douze périodes de sécheresse au XIX^e^ siècle, et celle de 1830, la pire de toutes, dure trois ans et voit mourir 30 000 personnes. On enregistre des révoltes de paysans réclamant de profondes réformes. Malgré tout, l'agriculture va renaître durant une bonne période, redonnant à l'économie un essor.
En 1810, un traité est signé entre les Portugais et les Anglais donnant plus ou moins à ces derniers le contrôle du commerce et de l'économie.
En 1838, ils obtiennent l'ouverture d'un dépôt de charbon à São Vicente ; de nombreuses compagnies anglaises et diverses représentations consulaires s'y installent, créant une circulation de navires qui génère pendant plusieurs décennies les plus importantes recettes de la colonie.
Le XX^e^ siècle voit une détérioration progressive de l'économie. La révolution industrielle freine l'exportation de certains produits, comme l'orseille, et le « sang du dragon », autre pigment issu du dragonnier, remplacés par des produits synthétiques. Le rhum et le sel continuent d'être exportés, mais subissent une lourde taxe, ce qui est aussi le cas du tabac et du sucre. Le charbon est délaissé au profit du fuel et l'autonomie des navires marchands leur permet d'éviter l'escale de Mindelo, déjà bien concurrencée par Dakar et les Canaries. Le Portugal se désintéresse de cette colonie. Les moyens et les techniques de production agricoles ne sont pas modernisés, les sols s'épuisent, ravagés par la sécheresse et l'érosion. Les mouvements de protestation persistent et le déclin économique s'accentue, entraînant la misère dans le peuple.

# Chronologie

**1456** > découverte du Cap-Vert par les Vénitiens ou les Portugais, malgré la confirmation du peuplement antérieur de l'archipel, probablement par des navigateurs arabes ou grecs et des pêcheurs sénégalais.

**1460** > le navigateur portugais Diogo Gomes accoste et prend possession des îles.

**1462** > création de la ville de Ribeira Grande, première capitale du Cap-Vert, qui deviendra par la suite Cidade Velha.

**1466** > une charte royale accorde à vie au Cap-Vert le droit de commerce avec la côte occidentale de l'Afrique, afin de permettre l'accélération de la colonisation.

**1494** > le Cap-Vert devient domaine de la couronne portugaise.

**1703** > grande période de sécheresse qui durera 9 ans.

**1830** > début d'une nouvelle et meurtrière période de sécheresse qui va s'achever en 1833 et faire environ 30 000 morts.

**1866** > abolition de la traite des esclaves.

**1941-1946** > des famines se succèdent et auraient tué plus de 20 000 personnes.

**1951** > le Cap-Vert devient un territoire d'outre-mer.

**1956** > Amilcar Cabral, un ingénieur agronome capverdien qui a fait ses études supérieures à Lisbonne, fonde le PAIGC, Parti africain pour l'indépendance de la Guinée-Bissau et des îles du Cap-Vert.

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Église du village de Povoação Velha.*

**1959** > le 3 août très précisément, le PAIGC s'engage dans la lutte contre les Portugais.

**1968** > le PAIGC continue son avancée et occupe les trois quarts du pays.

**1972** > en avril, l'ONU reconnaît le PAIGC comme unique représentant des peuples de Guinée-Bissau et du Cap-Vert.
Le Parti obtient ainsi un siège d'observateur à l'ONU.

**1973** > en janvier, Amilcar Cabral est assassiné à Conakry par des Bissau-Guinéens à la solde des Portugais.

**1974** > le 25 avril, le Mouvement des forces armées du Portugal (MFA) renverse le général Spinola, représentant le gouvernement fasciste de Salazar.

**1975** > le 5 juillet, le Cap-Vert accède à l'indépendance et crée un Etat unitaire avec la Guinée-Bissau. Aristide Pereira. compagnon de lutte d'Amilcar Cabral, devient le premier président du Cap-Vert alors que Luis Cabral, le frère de ce dernier, est nommé en Guinée-Bissau.

**1977** > création de l'escudo, la monnaie nationale.

**1980** > un coup d'Etat en Guinée-Bissau voit Joao Bernardo Vieira, ancien commandant durant la guerre, renverser Luís Cabral et prendre le pouvoir. Cela provoque la séparation des deux Etats.

**1980** > le 7 septembre, adoption de la première Constitution capverdienne.

**1980** > le 7 décembre, première élection législative, mais avec un parti unique.

**1985** > le PAIGC remporte les nouvelles élections législatives avec 94 % des voix.

**1990** > le PAICV se voit contraint d'accepter les règles de la démocratie. Un parti d'opposition est créé par des intellectuels, le Mouvement pour la démocratie, MPD, et suite à l'abrogation de l'article 4 sur le parti unique, le pluralisme politique est effectif. C'est le début du multipartisme aux îles du Cap-Vert.

**1991** > le 13 janvier, le MPD remporte dans le calme les premières élections législatives libres avec 56 sièges sur 79. Carlos Veiga, le président du parti, devient Premier ministre.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Plage de Praia.*

**1991** > appuyé par le MPD, Antonio Mascarenhas Monteiro est élu président de la République avec 73,5 % des voix.

**1995** > nouvelle victoire du MPD aux élections législatives face à un PAIGC laminé.

**1996** > Seul à présenter des candidats, le MPD remporte les municipales. Réélection d'Antonio Mascarenhas Monteiro aux présidentielles.

**2000** > Retour d'un PAICV rajeuni, victorieux aux municipales.

**2001** > Succès du PAICV aux législatives en janvier, victoire de son candidat, Pedro Pires, aux présidentielles quelques semaines plus tard (à 12 voix près).

**2006** > Le PAICV est confortablement reconduit au pouvoir après les législatives de janvier et après la réélection de Pedro Pires en février.

**2006** > Manœuvres d'entraînement de l'Otan dans l'archipel, qui déploie plus de 7 000 hommes pendant près de deux mois pour tester sa force de réaction rapide (la NRF). Premier exercice du genre en Afrique.

**2007** > Le Cap-Vert devient le 153e membre de l'OMC. Il obtient également un statut privilégié, un partenariat de mobilité, avec l'Union européenne.

**2008** > Exsangue lors de son accession à l'indépendance en 1975, le pays quitte le 1er janvier 2008 la catégorie des Pays les Moins Avancés pour rejoindre celle plus enviée des Pays de Développement Moyen.

**2008** > Aux municipales, les deux partis perdent certains de leurs fiefs respectifs.

**2009 >** Une conférence sur la réforme du secteur de la sécurité en Guinée-Bissau a été organisée à Praia le 20 avril 2009. Les Etats-Unis montrent un intérêt croissant pour la situation stratégique de l'archipel, et la visite de la secrétaire d'Etat Hillary Rodham Clinton au Cap-Vert en août 2009 traduit cette volonté de coopération.

**2011** > Victoire du PAICV aux élections législatives mais élection du candidat de l'opposition Jorge Carlos Fonseca comme président de la République. Mort de Cesaria Evora à Mindelo.

**2012** > Défaite du PAICV aux municipales.

**2013** > Première participation de l'équipe nationale de football à une Coupe d'Afrique, organisée au mois de janvier en Afrique du Sud.

**2014** > Instauration d'un salaire minimum de 11 000 escudos (99,75 €).

**2015** > Création d'une loi sur le droit humain à l'alimentation dans le cadre de la Statégie de sécurité alimentaire et nutritionnelle approuvée en 2011 par les Etats-membres de de la Communauté des pays de langue portugaise (CPLP).

## De la fin de la Première Guerre mondiale à l'indépendance

A la fin de la Première Guerre mondiale, les îles du Cap-Vert sont tombées dans l'oubli. Le gouvernement portugais d'António Salazar est plus préoccupé par certaines de ses colonies comme l'Angola et le Mozambique, territoires beaucoup plus riches en matières premières : l'Etat portugais contraint la population insulaire, notamment ceux qui sont scolarisés, à s'exiler en Angola et à São Tomé. Après la Seconde Guerre mondiale, Lisbonne, sous la pression internationale, se décide à effectuer quelques rénovations et crée des infrastructures : des puits sont creusés, des arbres plantés… L'Etat rachète l'aéroport de Sal, aménagé par les Italiens, et le modernise. En 1951, le Cap-Vert devient un territoire d'outre-mer. C'est le temps des premiers mouvements indépendantistes en Afrique, et les uns après les autres, les pays sous tutelle européenne accèdent à l'indépendance. Cela donne des idées à certains Capverdiens. En 1956, un ingénieur agronome du nom d'Amilcar Cabral et cinq compagnons créent à Bissau le Parti africain pour l'indépendance de la Guinée-Bissau et des îles du Cap-Vert (PAIGC). Parmi eux, Luís Cabral, son demi-frère deviendra président de Guinée, et Aristide Pereira sera le premier président de la République du Cap-Vert.

© ABDESSLAM BENZTOUNI

*La statue du navigateur portugais Diogo Gomes au Plato, le principal découvreur de l'archipel.*

Leur objectif est de libérer de la tutelle du Portugal ces deux entités unies par une même histoire et un même peuple, la plupart des esclaves ayant peuplé l'archipel viennent essentiellement de Guinée-Bissau.

Durant les trois premières années, le PAIGC s'efforce de constituer des cellules dans les villes principales. Le 3 août 1959, le mouvement décide de sortir de la clandestinité pour affronter l'oppresseur portugais. C'est la grande révolte des dockers, qui donne lieu au massacre de Pidgiguiti en Guinée-Bissau, où 50 grévistes sont fusillés par les Portugais sur les quais du port.

La PIDE, police secrète portugaise, lance une vaste campagne d'arrestations, de nombreux militants seront torturés et tués. La direction du PAIGC déménage et se réfugie en ex-Guinée française, indépendante depuis un an seulement. La lutte armée va dès lors s'organiser sur le territoire bissau-guinéen, aidée par la Guinée de Sékou Touré, qui sert de base arrière. Des volontaires recrutés et formés rapidement, créent ainsi la première armée du parti.

En 1963, les combats vont débuter, d'abord au sud du pays, puis bientôt au nord, afin d'éviter la concentration des forces portugaises sur une zone précise. De nombreuses manœuvres diplomatiques internationales sont menées de front, isolant le Portugal. Discrètement aidé par quelques conseillers militaires cubains dépêchés par Fidel Castro, le PAIGC gagne des batailles et libère des villes et des villages. Dès les premiers mois de la lutte, 15 % du territoire échappe aux Portugais. En 1966, c'est plus de la moitié du pays qui passe sous le contrôle du PAIGC. Pourtant, les troupes portugaises, équipées avec du matériel de l'Otan, ont augmenté de 10 000 hommes en 1962 à 25 000 en 1966 et 35 000 en 1973.

En 1968, les troupes du PAIGC contrôlent les deux tiers du territoire. Le général portugais António de Spínola, ayant brillamment fait ses preuves en Angola, est alors nommé gouverneur de la Guinée par Lisbonne. Il y restera jusqu'en 1973 et sera l'artisan de la plus terrible répression que le pays ait connue. Dès son arrivée, il change de stratégie et adopte la politique de « Meilleure Guinée » : cette dernière consiste à contrôler les populations en leur distribuant du riz, en mettant en valeur de nouvelles terres, en développant les infrastructures, en créant de nouveaux logements et en accordant des responsa-

bilités aux autorités traditionnelles. Il tente alors d'africaniser la guerre en constituant des milices africaines, commandées par des officiers portugais.
La guerre redouble d'intensité, mais le PAIGC tient bon, malgré le soutien que l'Otan, les Etats-Unis et les riches investisseurs angolais et mozambicains apportent aux Portugais.
En avril 1972, une mission spéciale des Nations unies se déplace dans les régions libérées du Sud, et reconnaît le PAIGC comme seul et unique représentant des peuples de Guinée et du Cap-Vert. Une résolution du Conseil de sécurité condamne le colonialisme portugais et demande le retrait pur et simple du Portugal des territoires occupés. Le PAIGC obtient un statut d'observateur à l'ONU. Dans les territoires du sud-ouest et du nord, a lieu l'élection des représentants de la première Assemblée nationale populaire.
Le 20 janvier 1973, Amilcar Cabral, le fondateur du PAIGC, est assassiné par des membres guinéens de son propre parti, corrompus par les Portugais. Le 23 septembre de la même année, l'Assemblée nationale populaire proclame à Boé la République de Guinée-Bissau, reconnue par de nombreux pays.
Le 15 novembre 1973, Mário Soares, secrétaire général en exil du Parti socialiste portugais, s'exprime à Genève devant un parterre d'ouvriers, d'intellectuels, d'immigrés portugais, d'anciens parachutistes angolais aux bras tatoués, de fusiliers marins ayant décimé des villages entiers au Mozambique et des spécialistes de la contre-insurrection de Guinée-Bissau. Il leur parle de la prochaine révolution portugaise, de l'éradication du fascisme et de la prochaine et inévitable libération des colonies portugaises d'Afrique. Certains, se sentant humiliés, quittent la salle, scandalisés. Le 25 avril 1974, le Mouvement des Forces armées (MFA) renverse le très controversé général Spínola, représentant du gouvernement fasciste d'António Salazar. C'est la grande victoire du PAIGC et du Mouvement pour l'indépendance de l'Angola (MPLA) : le MFA, durant sept mois, reprend l'idéologie et la structure de ces mouvements de libération africaine, comme si Amilcar Cabral gouvernait. Après le coup d'Etat, le nouveau gouvernement portugais acceptera un cessez-le-feu et commencera à négocier avec le PAIGC.
En octobre de la même année, la Guinée-Bissau accède à l'indépendance et nomme Luís Cabral comme président de la République.
Le 5 juillet 1975, vient le tour des îles du Cap-Vert, dirigées par Aristide Pereira, dont le Premier ministre sera Pedro Pires, ancien compagnon de lutte.

## De l'indépendance à nos jours

En arrivant au pouvoir, les nouveaux dirigeants héritent d'un pays dénué de ressources et sans aucune industrie. L'agriculture est dans un état pitoyable et le manque d'eau aggrave la situation ; la pêche est encore primaire, sans bateaux ni techniques appropriées ; la population est passive et fataliste. La crise est totale et grave, et la seule solution possible est l'aide internationale. Même s'il refuse de se définir comme un parti marxiste-léniniste, le PAIGC applique bel et bien une politique d'inspiration socialiste. Son principal objectif, l'union politique avec la Guinée, échoue à la suite du coup d'Etat de 1980 qui voit João Bernardo Vieira, ancien commandant, renverser Luís Cabral et prendre le pouvoir. Malgré une histoire et une langue en partie communes, le projet d'abolir les frontières, de fusionner les armées et les compagnies maritimes, s'est heurté à des réglementations administratives souvent divergentes dans le domaine monétaire, culturel, et économique. De plus, les Guinéens sont très méfiants vis-à-vis des Capverdiens, qui détiennent une part trop importante du pouvoir. Les rivalités au sein même du PAIGC et la crise économique, ne peuvent qu'accentuer les tensions. Les Capverdiens prennent leurs distances et créent le Parti africain pour l'Indépendance du Cap-Vert (PAICV). Celui-ci va rester au pouvoir sans partage et sans opposition, car elle était interdite par la Constitution, jusqu'en 1990. L'aide internationale attendue arrive aussi bien des pays de l'Est que des pays capitalistes, car le Cap-Vert fait partie des pays non alignés, bien que sa politique montre son attachement à l'idéologie marxiste-léniniste. Il a su habilement profiter à la fois de la position géostratégique de l'archipel, et de la rivalité des deux grandes puissances, l'URSS et les Etats-Unis. De l'aveu même du président de l'époque, le pays est trop pauvre pour se priver des recettes générées par les escales techniques des avions de la compagnie sud-africaine ; même si l'Afrique entière boycotte le pays de l'apartheid. Le niveau de vie s'améliore, et une évolution se fait sentir dans les domaines de la santé, de la communication, de l'éducation et de la lutte contre la désertification.

Pour surmonter les handicaps dus à l'insularité, aux aléas climatiques, à l'absence de ressources énergétiques et au taux d'accroissement de la population, de profondes réformes sont lancées dans les années 1980 : la réforme administrative se fixe pour objectif d'élever le niveau des cadres ; la réforme éducative affirme sa volonté de lutter contre l'analphabétisme ; la réforme agraire, la plus importante de toutes, vise le monde agricole, donc l'alimentation de la population. Les enjeux sont importants, car l'Etat cherche avant tout à conquérir la masse par une redistribution plus équitable des terres, sans s'attirer les foudres des ex-propriétaires. Mais ces réformes ne sont pas toutes couronnées de succès. C'est le cas dans le secteur agraire, où le gouvernement jouait une carte importante : au début des années 1980, la répression d'une manifestation de paysans de Santo Antão cause la mort d'un opposant à la réforme. L'absence de démocratie commence à peser et une ouverture s'impose. En février 1990, l'Assemblée nationale populaire autorise le multipartisme. En renonçant à son statut de parti unique, le PAICV fait le premier pas vers la démocratie. En 1991, le MPD (Mouvement pour la démocratie), parti libéral de droite, nouvellement créé, en partie par d'anciens cadres du PAICV, gagne haut la main les élections législatives (56 sièges contre 23 au PAICV) et les présidentielles (72 % des voix contre 26 au président sortant). Carlos Veiga est nommé Premier ministre et Antonio Mascarenhas Monteiro, ancien président du tribunal suprême de justice, est élu président de la République. Cette élection met un terme aux 15 années de pouvoir sans partage, détenu par un gouvernement dirigé par les hommes ayant fait l'histoire, des héros souvent sans formation politique ni qualification ; la population est lasse de l'accroissement des chômeurs diplômés ; de l'absence de liberté de la presse et d'opinion, de la politique antinataliste et des affaires plus ou moins importantes comme le meurtre de Renato Cardoso, qui n'a jamais été élucidé. La démocratie libérale s'installe et plusieurs partis, de l'extrême gauche à la droite conservatrice, se légalisent ou se créent. Le MPD remporte de nouveau les élections de 1996, le Premier ministre Carlos Veiga et le président de la République, Antonio Mascarenhas Monteiro, gardent leurs fonctions. La transition libérale a été assurée avec succès, permettant une ouverture sur le monde et l'initiative à l'entreprise privée. De nombreuses privatisations de sociétés d'Etat et d'entreprises d'économie mixte annoncées, ont été réalisées. Le troisième plan de développement, qui s'étend de 1992 à 1995, concrétise les orientations choisies par le gouvernement. Il entend lutter contre le chômage et la pauvreté, privilégier le développement équilibré de l'ensemble des îles, et préserver les grands équilibres financiers. D'une manière générale, le troisième plan s'appuie, au niveau économique, sur quatre secteurs clés : la pêche, le développement agricole et rural, l'industrie et le tourisme. Le PAICV, rajeuni, se ressaisit. Le Parti s'affirme comme socialiste et revient sur le devant de la scène. Ses militants font massivement campagne et aux élections de 2000-2001, ils raflent tout sur leur passage : le 20 février 2000, le PAICV gagne les municipales, le 14 janvier 2001 les législatives avec 40 députés élus contre 30 au MPD, et le 25 février 2001 les présidentielles avec l'élection sur le fil du commandant Pedro Pires, face à Carlos Veiga ex-Premier ministre, au 2e tour avec seulement 12 voix de différence. Le MPD est victime de sa politique axée essentiellement sur les privatisations et l'investissement. L'économie du pays a été bradée aux Portugais, qui effectuent ainsi un retour en prenant les rênes du pays. En effet, ils détiennent des secteurs clés comme les banques, l'électricité, la communication avec Cabo Verde Telecom…

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Portrait d'Amilcar Cabral.*

© ABDESSAM BENZITOUNI



*Au bord du ferry qui relie São Vicente et Santo Antão, la houle est souvent forte...*

Les problèmes sociaux ont été négligés : chômage, pauvreté (l'apparition des enfants vivant dans la rue augmente la délinquance dans des îles comme São Vicente et Santiago), faiblesse du département santé, développement de la prostitution… Pedro Pires a également obtenu le soutien massif des émigrants, les Capverdiens de l'étranger, oubliés par le MPD alors que leur contribution à l'économie représente 30 % du PIB. Ces derniers se sentent exclus de la vie politique : les postes à l'étranger sont attribués à des fonctionnaires que l'on fait venir du Cap-Vert (exemple à la TACV et dans les ambassades) ; la plupart désapprouvent la privatisation des entreprises publiques (CV Telecom), au profit des entreprises portugaises ; et certains déplorent le coût trop élevé des billets d'avion lors de leurs vacances au pays. Bien acceptés par les bailleurs de fonds internationaux, le PAICV et son leader devenu Premier ministre, José Maria Neves, obtiennent d'importants succès sur le plan économique, en réduisant les déficits creusés par la politique libérale du précédent gouvernement. Les réformes économiques, mises en place par le gouvernement, visent à développer le secteur privé et à attirer les investissements étrangers, afin de diversifier et de relancer l'économie. Les perspectives économiques dépendent grandement du montant des aides internationales et de la conjoncture internationale, métronome de l'activité touristique dans le pays.

En renouvelant leur confiance au PAICV en 2006 et en reconduisant José Maria Neves à la tête du gouvernement à l'issue des législatives puis Pedro Pires à la présidence de la République, les Capverdiens récompensent les politiques ambitieuses menées depuis le début de la décennie et appuyées par de forts investissements étrangers.

Mais la crise internationale survient en 2008 et frappe l'archipel qui voit en quelques mois s'arrêter bon nombre des projets faramineux annoncés par des promoteurs immobiliers et des opérateurs touristiques venus d'Irlande, d'Angleterre, d'Espagne, de Scandinavie, de Dubaï, de Chine et du Brésil. Endettés ou redoutant déjà l'austérité, les clients européens renoncent à leurs achats, les travaux s'arrêtent, les chantiers sont annulés ou reportés, le chômage bondit. Après une déroute aux municipales de 2008, le PAICV réussit à remporter les législatives en 2011 mais quelques mois plus tard et à la surprise générale, c'est le candidat de l'opposition qui succède à Pedro Pires arrivé à la limite des deux mandats présidentiels, juriste et professeur universitaire, poète à ses heures, Jorge Carlos Fonseca devint le quatrième Président de la République du Cap-Vert et ouvre pour la toute première fois une ère de cohabitation avec un PAICV sorti divisé du scrutin et qui connaîtra une nouvelle défaite électorale aux municipales de 2012.

# Politique et économie

## POLITIQUE

**Un état jeune.** Le Cap-Vert, jeune Etat qui accède à l'indépendance le 5 juillet 1975, va subir un profond changement en 1990, avec l'introduction du multipartisme qui met ainsi un terme à 15 ans de pouvoir d'un parti unique d'inspiration marxiste : écarté de tous les organes du pouvoir, le PAICV (Parti africain pour l'indépendance du Cap-Vert, ex-PAIGC) vivra une longue traversée du désert de près de 10 ans avant de reconquérir la confiance de la population.

Il lui aura fallu se rénover et attendre que le MPD (Mouvement pour la démocratie), pourtant confortablement élu en 1991 et en 1996, subisse lui aussi l'usure du pouvoir. En 2001, le pays finit par rejeter la politique trop libérale mise en œuvre par Carlos Veiga. Le retour aux commandes du PAICV peut surprendre, mais finalement le Cap-Vert a été une fois de plus un précurseur, rejoint quelques années plus tard par toutes les anciennes colonies portugaises en Afrique. En 2008, les électeurs ont choisi de confier à nouveau leur destin aux anciens partis de l'indépendance, que ce soit au MPLA en Angola (Mouvement populaire de libération en Angola), au PAIGC en Guinée-Bissau, au FRELIMO au Mozambique (Front de libération du Mozambique) ou au MLSTP à São Tomé (Mouvement de libération de São Tomé et Principe).

De nouveau au pouvoir en 2001, réélu en 2006, le PAICV conduit depuis lors une politique pragmatique, loin des idéologies du temps où il régnait en parti unique. Menant lui-même plusieurs privatisations ou liquidations d'entreprises d'Etat, l'ancien parti d'Amilcar Cabral est aujourd'hui très à l'aise pour négocier un partenariat spécial avec l'Union européenne, pour accepter la tenue de manœuvres de l'OTAN sur son territoire, pour vanter la candidature du pays dans le cadre du Millenium Challenge Account américain, ou encore pour obtenir auprès de la Chine de devenir l'une des cinq zones de coopération économique et commerciale que le géant asiatique compte créer en Afrique, le tout sans remettre en cause son adhésion à la CEDEAO (Communauté économique des États d'Afrique de l'Ouest).

Malgré les bons résultats obtenus et la confiance exprimée par les bailleurs de fonds, le PAICV connaît en 2008 une petite défaite aux élections municipales, le MPD réussissant à lui ravir Praia, la capitale politique et économique de l'archipel, pourtant longtemps présentée comme la vitrine de la réussite du parti. L'un des principaux défis du PAICV sera d'ailleurs, tout comme le MPD, de parvenir à trouver une nouvelle génération de leaders.

Mais au-delà des échecs ou réussites personnelles, ces alternances successives montrent surtout la volonté du pays de renforcer sa démocratie, en refusant de donner systématiquement la prime aux sortants. Le bipartisme MPD-PAICV laisse peu de place aux petits partis ou aux indépendants. Manifestement attaché à ce modèle, le Cap-Vert confirme qu'il est aujourd'hui un exemple de stabilité politique : la nouvelle cohabitation voulue par les électeurs en 2011 en est une preuve supplémentaire.

De fait, le pays collectionne les compliments émanant d'organisations comme l'ONU, le FMI ou la Banque mondiale, d'instituts ou de fondations internationales, d'associations de défense des droits humains. Ainsi, sont loués les efforts menés pour lutter contre le trafic de drogue sévissant dans la sous-région. Puis viennent la bonne gouvernance, le contrôle de la dette, la liberté de la presse, la croissance oscillant entre 6 et 8 %, les chiffres exemplaires en matière de développement, les indicateurs économiques au vert. La liste est quasiment sans fin.

En 2012, l'ONG allemande Transparency International a attribué la 39e place (sur 174 pays) à Praia dans son classement annuel évaluant la lutte contre la corruption ; ce qui est plus qu'honorable, la France occupant la 22e position.

De son côté, la fondation Mo Ibrahim attribue au Cap-Vert la 2e place, dans son classement de la qualité de gouvernance des pays d'Afrique en 2012 : dans les catégories « Paix et sécurité » et « Développement économique

et social », le pays occupe même la première place du continent africain.
En 2013, le Cap-Vert apparaît à la 25e place (devant la France 37e, l'Espagne ou l'Italie) du classement annuel de Reporters Sans Frontières relatif à la liberté de la presse. Néanmoins, cette excellente position est à nuancer car le pays impose l'autorisation préalable à toute nouvelle publication. Dans son premier rapport annuel mesurant la protection des enfants sur le continent noir, l'African Child Policy Forum inclut le Cap-Vert dans les 10 premiers pays.

**Années charnières.** Mais au-delà des classements et des superlatifs, les meilleurs indicateurs des progrès réalisés par le pays sont d'un tout autre ordre. Si leurs effets concrets ne se ressentent pas nécessairement dans la vie quotidienne des Capverdiens, il s'agit toutefois d'étapes extrêmement significatives dans l'histoire du pays et dans son développement.
Fin 2007, l'Organisation mondiale du commerce (OMC) accepte l'adhésion du Cap-Vert, et après ratification du Parlement et du président de la République, le pays devient en juillet 2008 le 153e membre de l'organisation.
C'est aussi à la fin 2007 que le Cap-Vert obtient le statut de partenaire spécial auprès de l'Union européenne, après plusieurs années de négociations. L'intérêt pour le pays est d'être, à terme, quasiment considéré comme une région périphérique de l'Europe des 27, bénéficiant ainsi de programmes et de fonds européens. De son côté l'UE obtient que ses préoccupations relatives au contrôle de ses frontières soient mieux prises en compte par Praia.
Officiellement le 1er janvier 2008, le Cap-Vert a quitté la catégorie des pays moins avancés pour entrer dans celle des pays de développement moyen (seul le Botswana a réussi cette performance, en 1994) : le « Petit pays » chanté par Cesaria Evora peut légitimement avoir la tête qui tourne, lui qui s'est si longtemps senti oublié au milieu de l'Océan.
En 2006, parcouru en long et en large par les armées les plus puissantes de la planète, venues s'entraîner dans ses ribeiras ou sur ses plages, c'est finalement le Cap-Vert qui réussit à conquérir le monde, en initiant plusieurs rapprochements stratégiques, sans ignorer qu'ils ne sont pas dénués d'arrière-pensées.
C'est dans le domaine de l'émigration que la première concrétisation du partenariat avec l'Europe est intervenue le 5 juin 2008, avec la signature d'une déclaration commune d'un accord de mobilité, le Cap-Vert acceptant (avec la Moldavie) d'être le premier pays à expérimenter la toute nouvelle politique européenne de gestion des flux migratoires. En contrepartie, la Commission européenne préconise aux 27 pays membres l'assouplissement des conditions d'entrée des Capverdiens dans l'espace Schengen. Dès 2007, Praia autorise des bateaux militaires espagnols et américains à surveiller une partie de ses eaux, pour lutter contre l'immigration clandestine et le narcotrafic.

**Construire l'avenir.** Le Cap-Vert a donc acquis au fil des années l'image d'un pays politiquement stable et structurellement responsable. Les aides internationales ne se perdent pas, la dette est contrôlée, les emprunts sont remboursés. Alors, pas étonnant qu'il soit le pays d'Afrique recevant le plus d'aide par habitant : à chacune de leurs visites dans l'archipel, les représentants du FMI répètent, avec un plaisir non dissimulé, que le pays continue de respecter et d'atteindre les objectifs fixés par l'organisation financière internationale. Bon élève, le Cap-Vert l'est assurément, mais certainement pas par simple envie de briller. Car malgré la multiplication des partenariats, preuves de la confiance de ses interlocuteurs, le Cap-Vert sait qu'il lui faut trouver des solutions à l'intérieur même de l'archipel. La population augmente, et le recours à l'émigration est rendu difficile par les frontières de plus en plus hermétiques. Pour continuer à lutter contre la pauvreté, le gouvernement mise sur la formation, un des principaux leviers contre les problèmes sociaux liés à la pauvreté. Quand bien même le Cap-Vert est désigné comme l'un des rares pays qui pourraient réussir à atteindre les Objectifs du Millénaire du Développement, ce sont près de 130 000 personnes qui continuent à vivre avec moins de 1,20 € par jour.
Avec l'ouverture récente de la première université publique, le Cap-Vert a voulu se doter d'un véritable outil de transformation sociale. Jusque-là, les jeunes désireux de suivre des études universitaires devaient partir à l'étranger ou assumer de très coûteux frais d'inscription aux universités et instituts privés, qui pullulent depuis les années 2000. Quoique l'Uni-CV soit loin d'être gratuite, les jeunes capverdiens peuvent aujourd'hui obtenir licences ou masters sans avoir à quitter l'archipel, deux pôles ayant été créés, l'un à Praia et l'autre à Mindelo.
Aux prises avec un chômage dépassant les 20 %, le pays doit développer ou attirer des activités génératrices d'emplois, elles-mêmes demandeuses d'infrastructures. En moins de cinq ans, le Cap-Vert s'est doté de trois aéroports internationaux sur les îles où d'importants projets touristiques verront le jour (Santiago, Boa Vista, São Vicente).

Plus de 100 millions de dollars débloqués par le Millennium Challenge Account américain ont servi ces dernières années à étendre les capacités des ports de Praia et de Mindelo, l'archipel ayant pour ambition d'absorber une grande partie du trafic marchand et de son va-et-vient de containers. Le finalement américain a été tellement bien utilisé que le MCC a attribué en 2012 une nouvelle aide de 66 millions de dollars sur cinq ans. L'archipel a été le seul pays à recevoir deux financements successifs. La lourde bureaucratie héritée de l'administration coloniale disparaît progressivement au profit de sites Internet facilitant la création de sociétés, aujourd'hui possible en 24h contre 1 à 2 mois auparavant, la délivrance de certificats ou le paiement des impôts, etc.

Plus généralement, l'économie capverdienne, encore au stade où il faut investir massivement pour créer une activité solide, finance les deux tiers des investissements publics (190 millions d'euros en 2009) par des ressources externes.

**Les écueils.** Ces bonnes nouvelles ne doivent pas faire oublier que le pays reste pauvre, avec une économie fragile qui continue de reposer en bonne partie sur l'extérieur, que ce soit par l'aide internationale, les transferts d'argent des émigrants, ou encore par l'investissement direct étranger. Par ailleurs, l'impact des politiques n'est pas toujours visible pour l'ensemble de la population. Si la classe moyenne profite du dernier modèle 4x4, de l'ADSL ou des cartes Visa (impensable il y a encore dix ans), il serait dangereux de passer sous silence le contraste, toujours plus important, entre les plus riches et les plus pauvres. Le boom économique de ces dernières années est loin d'être homogène, et des pans entiers de la population – pour ne pas dire des îles entières (São Nicolau, Maio ou Santo Antão) – se sentent les oubliés du développement.

La capitale Praia s'est agrandie à un rythme soutenu depuis les années 1990, parfois sans véritable plan d'urbanisation et sans grand contrôle des autorités. Des quartiers entiers se sont bâtis sans autorisation et sans assainissement, l'électricité y est apportée grâce à des liaisons clandestines. En quelques années, Praia a découvert une criminalité d'un nouveau genre, probablement inspirée par les programmes brésiliens. Mais aussi par les nombreux jeunes Capverdiens que les Etats-Unis, plus sensibles depuis les attentats du 11 septembre, ont expulsé sans s'inquiéter des conséquences sociales pour les pays d'origine. Plus jeunes mais plus violents, organisés en gangs (*thugs*), ces délinquants ont créé un climat tendu dans certains quartiers de la capitale, où chacun s'attend à être victime d'un *caci-bodi* (*cash or body* en anglais) et où les rumeurs amplifient et déforment les faits réels. La société s'est retournée vers le gouvernement et la justice, qu'elle tient pour responsables des agissements de ces quelques poignées de racketteurs.

L'une des autres patates chaudes du gouvernement est la privatisation de la compagnie aérienne capverdienne, la TACV, lourdement déficitaire et difficilement contrôlable. La tentative d'amaigrissement de la société nationale s'est soldée par un échec retentissant. Accusé par l'opinion de vouloir brader la compagnie, l'Etat remercie le directeur canadien chargé de préparer le passage au privé à grands coups de licenciements.

Dans le cas d'Electra, le processus est symétriquement opposé : l'Etat a repris le contrôle de la compagnie de production et de distribution d'eau et d'électricité. Le gouvernement précédent l'a privatisée dans les années 1990, mais les repreneurs portugais n'ont pas anticipé l'augmentation de la demande. La capitale Praia subit des coupures régulières, Mindelo manque d'eau, l'électrification du pays est freinée tandis que les petites industries souffrent du black-out. Mais même nationalisée à nouveau, Electra connaît des problèmes et enregistre de lourdes pertes.

Si les résultats économiques sont plutôt satisfaisants, ce sont bien les questions d'ordre social qui pourraient devenir préoccupantes pour le PAICV dans une société qui se dote progressivement et ostensiblement de toutes les caractéristiques d'une société de consommation (réseau bancaire, Bourse, télévision, aéroports), la population n'a qu'un souhait : en faire partie. Les salaires sont unanimement jugés trop bas. Et malgré les promesses scandées lors des trois dernières campagnes électorales, le Premier ministre José Maria Neves n'a jamais institué de salaire minimum. De même, après avoir promis le paiement d'un treizième mois dans la fonction publique, le leader du PAICV fraîchement réélu a déclaré en 2012 que, sans l'aide des pays européens plongés dans la crise, le Cap-Vert ne pourrait pas supporter économiquement le poids d'une telle mesure.

L'UE (Commission européenne et Etats membres) est au Cap-Vert l'un des principaux acteurs parmi les pays bailleurs de fonds. En étroite coordination avec les autres partenaires de la coopération, elle veille à ce que l'aide contribue au développement durable

et produise des avantages à long terme. Dans le cadre du dixième Fonds européen de développement (FED) la Commission européenne (CE) attribue une enveloppe de 54 millions d'euros (cadre stratégique 2008-2013) destinée au soutien macroéconomique, aux politiques sectorielles, aux programmes et projets en faveur des domaines concernés et non concernés par l'aide communautaire.

## Structure étatique

**Organisation politique.** La Constitution prévoit un système politique de type parlementaire. Le pouvoir législatif est du domaine de l'Assemblée nationale, composée de 72 députés, élus pour 5 ans au suffrage universel direct, parmi lesquels six sont choisis par la diaspora capverdienne. Le PAICV possède à lui seul, 41 sièges contre 31 au MPD. Il faut un minimum de cinq députés pour former un groupe parlementaire.

Le président de la République et le gouvernement sont seuls détenteurs du pouvoir exécutif. Le président est élu au suffrage universel pour 5 ans et ne peut briguer plus de 2 mandats. Ses pouvoirs sont clairement définis : il peut dissoudre l'Assemblée nationale conformément aux textes de la Constitution et nommer un Premier ministre. Ce dernier n'est en revanche pas responsable devant le président de la République, qui ne peut le démettre que dans des cas bien précis.

Le Tribunal suprême de justice (STJ) est souverain en matière constitutionnelle. Il peut prononcer l'inconstitutionnalité d'une loi, qui alors ne sera pas promulguée. Il est compétent pour régir l'ensemble du contentieux électoral, et peut aussi agréer ou démettre les associations et organisations politiques.

Le système judiciaire est, lui aussi bien huilé. Il est basé sur l'unité juridictionnelle.

Au sommet du système, se trouve le STJ, puis les tribunaux de première instance, la Cour des comptes, les tribunaux fiscaux, douaniers, et militaires.

Les procureurs sont nommés par le ministre de la Justice, les juges par le STJ, dont le président est également président du Conseil supérieur de la magistrature.

**Organisation administrative.** La république du Cap-Vert regroupe 22 municipalités autonomes, représentées par des membres élus au suffrage universel tous les 4 ans ; ceux-ci composent les chambres municipales d'une part (exécutif, à la tête desquelles les présidents correspondent aux maires ou plus exactement aux préfets en France) et les assemblées municipales d'autre part (législatif). Chaque municipalité (ou *concelho*) est autonome et applique la politique qu'elle entend mener, avec un double financement ; local à partir des taxes foncières et professionnelles, national assuré par le versement d'une partie de l'impôt prélevé par l'Etat. La capitale, Praia, compte plus de 130 000 habitants. Son maire, Ulisses Correia e Silva, membre du parti d'opposition MpD a été réélu le 1er juillet 2012. Les prochaines élections municipales auront lieu en 2016.

Sur le plan religieux, le pays se compose de 34 paroisses, les *freguesias*, et de deux diocèses, celui de Santiago de Cabo Verde (créé en 1533) et celui plus récent de Mindelo (2003).

## Partis

**Chaque parti,** pour être légalisé et reconnu, doit obtenir 500 signatures de soutien et doit être basé dans le pays. Leur financement est réglementé et surveillé. Les principaux partis connus sont le PAICV, le MPD, l'UCID, le PTS (Parti du travail et de la solidarité), le PCD (Parti de la convergence démocratique) et le PSD (Parti social démocrate), ces trois derniers étant en sommeil depuis plusieurs années.

**Le principal syndicat** est l'UNTC-CS, Union nationale des travailleurs capverdiens, centrale syndicale créée par le PAICV au début des années 1990, juste avant les différentes mesures libérales.

Aujourd'hui, plusieurs syndicats se sont formés. Le droit de grève et la liberté d'association syndicale sont reconnus. Le Cap-Vert est l'un des rares pays démocratiques d'Afrique.

## Enjeux actuels

Le gouvernement continue à diversifier les soutiens internationaux, en signant ou en négociant des accords avec les Etats-Unis et l'Europe, en tant que partenaire spécial, l'archipel milite par exemple pour la facilitation des séjours des Capverdiens dans l'UE, à terme sans visa. Mais encore, avec la Chine, le Brésil et l'Angola. Outre les éloges d'un FMI ravi de ses performances, le Cap-Vert a été le seul pays à bénéficier d'un deuxième accord avec le Millennium Challenge Account. Régulièrement présenté comme modèle de stabilité politique et de bonne gouvernance, Praia continue d'intervenir dans la résolution de conflits en Afrique de l'Ouest (Côte d'Ivoire, Guinée-Bissau).

# ÉCONOMIE

Le Cap-Vert est l'un des rares pays d'Afrique subsaharienne ayant un taux de croissance positif. Dans les années 1990, son PNB par tête dépasse le seuil caractéristique des PMA (pays les moins avancés), devenus pays émergents.

C'est aujourd'hui une référence dans cette région du monde, car les investisseurs affluent, surtout dans le secteur touristique, dont le gouvernement a fait une priorité et où l'on voit arriver des Italiens, des Portugais et des Espagnols, et plus récemment des Anglais, des Irlandais, jusqu'à un émir de Dubaï ayant acquis deux plages et leurs vallées au sud de l'île de São Vicente, un projet faramineux plombé par la crise.

Mais si le Cap-Vert affiche encore l'un des revenus annuels par habitant les plus élevés de l'Afrique de l'Ouest, si la croissance oscille toujours entre 4,5 et 5 % au début des années 2010, il subit cependant le contrecoup du ralentissement de l'activité en Europe. Quand tout allait bien et qu'on croyait même à un possible taux de croissance à deux chiffres, l'archipel multipliait les investissements ; à cette époque, personne n'imaginait la crise financière qui allait frapper les économies occidentales. Comme dans d'autres pays, on a laissé filer la dette souveraine, qui représente 90 % du PIB en 2012 (70 points pour la dette extérieure, 20 points pour la dette domestique). Là encore, le budget voté pour l'exercice 2013 est placé sous le signe de l'austérité, le gouvernement prévoyant de ramener le déficit budgétaire sous la barre des 7,4 % (contre 9,8 % l'année précédente). Fixées à 550 millions d'euros, les dépenses continuent d'augmenter (partagées à 57 % par le coût de fonctionnement de l'Etat et à 43 % par les charges liées aux investissements) ; sur les conseils du FMI, le gouvernement cherche à améliorer les recettes, par exemple en réajustant l'IVA (TVA à 15 %) sur l'ensemble des produits et services, ou encore en créant une nouvelle fiscalité liée au tourisme, malgré les protestations des acteurs du secteur.

En dépit de quelques indicateurs positifs (une inflation à 5 %, une inflation contrôlée à 3 %), le Cap-Vert reste un pays économiquement vulnérable. L'insularité et la dispersion sur plusieurs îles, l'étroitesse du marché et le manque de ressources naturelles freinent le développement du pays.

Le chômage reste une préoccupation, avec un taux élevé évalué très officiellement par l'Institut national des statistiques à environ 12,2 % en début 2013, mais discutable car ce chiffre cache les disparités locales et ne l'oublions pas. Les autorités capverdiennes encouragent le secteur privé en facilitant le processus de création d'entreprises et les procédures de règlement des impôts et taxes. Le Cap-Vert a réduit la fiscalité directe pour les entreprises et a mis en place, à depuis 2010, une réduction des taxes sur les importations. Celles-ci diminueront progressivement jusqu'à disparaître en 2018, conformément aux recommandations de l'Organisation mondiale du commerce (OMC).

Le Cap-Vert est très ambitieux en matière de développement, notamment dans le secteur industriel, le tourisme et la pêche, bien qu'il demeure encore un pays très assisté. L'aide des institutions internationales et des pays développés représente 24 % du PNB, et l'envoi des fonds émanant des expatriés équivaut à 20 % du PNB. Quant à l'aide alimentaire, elle persiste. Néanmoins, il faut noter que l'ensemble de ces aides est en net recul aujourd'hui.

Bref, « le Cap-Vert n'est pas moins vulnérable aujourd'hui que lors de son accession à l'indépendance il y a 25 ans. Les progrès socio-économiques enregistrés sont largement expliqués par l'aide publique au développement, et les transferts des Capverdiens émigrés. Le pays est très fortement dépendant de ces apports, qui le placent dans une situation de vulnérabilité par rapport aux risques d'une instabilité ou d'un tarissement de ces flux… Certains efforts commencent à porter leurs fruits, et permettent d'entrevoir des perspectives de développement moins exclusivement dépendant du financement extérieur : l'essor du tourisme, le développement des activités de zone franche, et les possibilités d'expansion des nouvelles activités de services internationaux que le pays exploite déjà, ou a exploré, notamment les services d'appui au transit aérien et maritime (entreposage), les services informatiques (dits de télétravail), et les services financiers offshore. » (Rapport Unicef, 2000).

En matière de privatisation des sociétés nationales, les objectifs des années 2000 ont été remplis, de nombreuses sociétés ont été rachetées en partie ou intégralement par des entreprises portugaises comme Cabo Verde Telecom, Enacol, qui distribue le carburant, Empa, les hôtels Belorizonte, Praia Mar et Xaguate ; les banques BCA et Caixa Economica

de Cabo Verde, la compagnie d'assurances Garantia... Le poids de la masse salariale des fonctionnaires s'est ainsi considérablement allégé. Quelques nouvelles entreprises privées étrangères se sont installées dans l'archipel, c'est le cas dans les secteurs de la confection, des chaussures, de l'électronique, du tourisme…
Le tourisme, bien que timide encore par rapport à d'autres destinations, se développe de plus en plus, de gros travaux d'aménagement ont eu lieu avec l'agrandissement de l'aéroport de Sal, l'aéroport de Praia, les créations de nouveaux aéroports sur les îles de Boa Vista en 2008 et de São Vicente, en 2009.
La base économique et sociale du pays demeure fragile : ressources naturelles rares, transports inter-îles de mauvaise qualité, et faible production. Il en résulte une pauvreté structurelle en constante augmentation avec 30 % de la population vivant encore sous le seuil de la pauvreté. Le Cap-Vert se voit également contraint de transiger avec le flux migratoire : sa population qui émigre, et celle qui immigre, notamment l'essor du réseau de clandestins, affluant en majorité du continent.

**Aide internationale.** C'est un des éléments essentiels de la croissance du pays qui a permis de promouvoir le développement économique du Cap-Vert. Ces aides, qui datent de la période coloniale, sont apparues lors de la dernière grande famine de 1947-1948. Depuis l'indépendance, elles se sont transformées, passant de l'aide alimentaire à une aide financière et technique. L'aide alimentaire était distribuée gratuitement aux plus pauvres à hauteur de 25 % et les 75 % restants étaient revendus, afin de réunir les fonds nécessaires pour le développement national.
L'Etat a reçu 400 millions de dollars utilisés pour réaliser une partie des infrastructures indispensables au pays. Cela a permis également la mise en place d'une assistance technique permanente, notamment des Nations unies, l'envoi de 700 boursiers à l'étranger dans des secteurs de formation très utiles comme la médecine, la pêche, l'agronomie et l'économie. Puis, le Cap-Vert a fait son entrée à la convention de Lomé en mars 1977, ce qui lui a permis de bénéficier de nouvelles aides substantielles.
Il a reçu aussi de nouvelles aides du Portugal à la suite de l'adhésion de ce dernier à la CEE, grâce à la contribution communautaire aux anciennes colonies.
De 1981 à 1985, puis de 1986 à 1990, l'aide internationale s'est accrue et sa répercussion dans l'économie du pays a été très importante. Depuis 1990, une diminution progressive des aides a commencé : cela s'explique par la réalisation des différents projets jugés primordiaux au développement économique et social du pays et l'achèvement des travaux dans les secteurs de la télécommunication, des transports et de l'industrie.
Les différents plans nationaux ont été dans leur grande majorité financés par ces aides, et aujourd'hui encore le pays ne parvient toujours pas à s'autofinancer. Le Cap-Vert occupe la 133e place dans le classement 2011 de l'indice de développement humain, sur la liste de 169 pays établi par l'ONU. C'est le pays le plus riche de l'Afrique du Sahel. De statut de pays moins avancé (PMA), en 2008 le Cap-Vert est devenu un pays à développement moyen (PDM). Une période transitoire de trois années permettra au Cap-Vert de ne pas subir de plein fouet la perte des avantages financiers octroyés jusque-là.
Les donateurs au Cap-Vert sont multiples et variés, créant ainsi une situation complexe de gestion des fonds extérieurs et des projets. Ainsi le pays bénéficie de l'appui de diverses agences des Nations unies : le PNUD (Programme des Nations unies pour le développement), qui réalise différentes études prévisionnelles et participe aux réunions avec les pays donateurs, l'Unicef, l'OMS, l'Onudi, l'AID (Association internationale de développement). Le BAD (Banque africaine de développement) et surtout l'UE, qui est un soutien important pour le Cap-Vert (61 millions d'euros au titre du 10e Fonds européen de développement entre 2008 et 2013) contribuent aussi sous forme d'aide ou de prêts, à la coopération multilatérale avec l'archipel.
Outre les Etats-Unis et leur très providentiel MCA (le Millennium Challenge Account, qui en dix ans aura assuré à l'archipel deux financements approchant les 180 millions de dollars), les pays donateurs restent pour la majorité européens (généralement des pays à forte émigration capverdienne : Portugal, Italie, France, Luxembourg, Pays-Bas) mais le Brésil et la Chine interviennent de plus en plus fréquemment. Plusieurs autres pays poursuivent une action qui a débuté par le soutien qu'ils ont apporté aux Capverdiens, pendant la lutte de libération.
La France intervient dans l'aménagement rural, les problèmes de l'eau et dans la sécurité intérieure, les télécommunications, l'alimentaire et les infrastructures urbaines. Sa présence au Cap-Vert est perçue comme étant purement stratégique. On peut constater ses réalisations hydrauliques sur l'île de São Nicolau.

Les Pays-Bas ont débuté leur coopération bilatérale en 1978. Leur spécialisation est l'aménagement rural et la mise en valeur des bassins hydrographiques de Santo Antão, le reboisement et la lutte contre l'érosion.
La Suisse, avec Swissaid, est active sur l'île de Boa Vista depuis 1977.
L'Allemagne travaille depuis la fin des années soixante-dix sur les îles de Fogo et de Brava, sur un projet de mise en valeur des îles et sur les problèmes hydrauliques. Les Etats-Unis œuvrent plutôt sur l'île de Santiago, notamment dans le domaine hydraulique. Le Luxembourg, l'un des trois premiers pays à coopérer avec le Cap-Vert, est actif sur les îles de Santo Antão, Santiago et São Vicente notamment, et surtout très présent dans des domaines aussi variés que la construction d'hôpitaux, dans l'administration avec l'envoi de coopérants, le transport…
Les ONG (organisations non gouvernementales) sont, elles aussi, présentes et actives dans l'archipel. En 1989, on en dénombrait 31, mais aujourd'hui leur nombre a considérablement augmenté (près de 300).

## Principales ressources

Le taux de chômage s'explique par le manque d'emplois pour les jeunes et les femmes. Mais aussi par les effets pervers du soutien financier et matériel que les Capverdiens reçoivent de leur famille vivant à l'étranger. Malgré une constante augmentation de la pauvreté depuis plus de quinze ans, l'économie connaît une croissance régulière, malheureusement dans des secteurs peu créateurs d'emplois pour la majorité de la population. C'est le secteur tertiaire qui explose (tourisme, service, communication…) alors que le secteur primaire décroît fortement. Aujourd'hui, certaines sociétés vont jusqu'à faire appel à la main-d'œuvre étrangère, sénégalaise, libanaise et européenne par exemple. C'est le cas de l'hôtellerie et des commerces, surtout pour l'encadrement et les postes clés des entreprises.

◗ **Agriculture.** Parmi les pays sahéliens, le Cap-Vert est le plus grièvement touché par les effets de la sécheresse, qui le frappent, en particulier, depuis les années 1970. Le pays a subi de grandes périodes de sécheresse, avec des effets plus ou moins dévastateurs sur la population. Celle de 1972, fatale pour les récoltes, est la principale responsable de l'émigration massive vers l'Europe et les Etats-Unis.
Cette particularité climatique, conjuguée à l'érosion du sol, est à l'origine du faible développement du secteur agricole : la production de maïs et haricots, les deux produits de base de l'alimentation, ne couvre que 10 % des besoins alimentaires. Cette situation fait perdre des emplois et des revenus ruraux au Cap-Vert. Les terres cultivables représentent environ 10 % de la superficie totale du pays, soit environ 42 000 ha, avec seulement 3 000 ha irrigués. La faible pluviométrie freine la diversification de la production. La production agricole est insuffisante pour la consommation locale, d'autant que le nombre de touristes sur le territoire ne cesse d'augmenter ; la demande va croissante et les restaurants sont souvent en pénurie de légumes. On produit dans l'archipel du maïs, des haricots, des oignons, du manioc, des ignames, des bananes, de la canne à sucre, de la noix de coco, des mangues, des pommes de terre, de la patate douce et de la papaye. L'Etat prévoit d'arriver à l'autosuffisance, en créant de nouvelles surfaces cultivables, en augmentant de manière plus significative l'irrigation et en reconvertissant des parcelles de culture majoritairement plantées de cannes à sucre. Les projets de développement agricole tiennent compte du peu de ressources en eau exploitables, et prévoient des systèmes d'irrigation appropriés. De nombreuses stations de pompage et des éoliennes ont été installées sur le territoire, alimentant ainsi en eau les cultures et les villages. Néanmoins, la distribution d'eau continue à se faire manuellement. Malgré ces carences et handicaps, l'agriculture reste le secteur le plus important, car elle emploie environ 48 % de la main-d'œuvre de l'archipel. Mais, les faibles rendements condamnent le secteur primaire qui ne représente que 8,2 % du PIB.

◗ **La pêche** en est encore au stade artisanal pour la majorité des pêcheurs, et les prises ne représentent que 13 % du potentiel. La zone exclusive de pêche du pays représente 734 km² et est l'une des moins exploitées du monde. Cela est la conséquence d'une plateforme continentale maritime très réduite, due à l'origine volcanique des îles, qui limite les ressources du secteur des pêches. Les Japonais ont cependant financé un port à Mindelo. La flotte industrielle se compose de 80 navires, dont 20 seulement sont opérationnels. Ses prises, de l'ordre de 2 000 tonnes par an, sont presque entièrement exportées.
Les pêcheurs artisanaux, au nombre d'environ 4 000, possèdent 1 400 petits bateaux, dont 69 % sont motorisés. On estime à 45 000 tonnes par an le potentiel total de la pêche au Cap-Vert, dont 1 800 tonnes de langoustes, et 22 000 tonnes de thons. La

consommation locale est estimée à 20 kg par an et par personne. La langouste, surtout pêchée sur les îles de Sal et de Boa Vista, est très demandée, mais actuellement, seule une très faible partie des prises est exportée. De nombreuses espèces peuplent les eaux territoriales du Cap-Vert. Les prises sont principalement exportées vers l'Algérie, la France, l'Italie, les Pays-Bas et le Portugal. La pêche est surtout l'activité de petites structures et les besoins en financement sont énormes, car la technologie est obsolète et la formation aux nouvelles techniques de pêche et de transformation est inexistante. En attendant de pouvoir assurer directement une meilleure exploitation des réserves, le Cap-Vert a conclu des accords permettant à des flottes étrangères de pêcher dans ses eaux, des accords vus dans l'archipel comme défavorables et qui soulignent les déséquilibres internationaux : après paiement d'un droit s'élevant à moins de 500 000 euros sur trois ans, les bateaux de l'Union Européenne sont autorisés à prélever jusqu'à 5 000 tonnes de thon par an.

**Élevage.** Il est insignifiant, bien que le cheptel soit en constante augmentation. Aujourd'hui, il représente environ 273 000 têtes. On retrouve dans l'ordre des caprins, des bovins et des ovins. Le problème de l'eau et de la rareté des pluies ne permet pas un développement important de cette activité. Il existe très peu d'élevages de poulets, bien que le Capverdien en soit très friand.

**Ressources minérales et industrie.** Elles sont assez limitées : pouzzolane servant à fabriquer le ciment, kaolin, argile verte, jaune et brune, gypse pour la fabrication du plâtre, basalte, nappes phréatiques et sel. Leur potentiel n'est pas encore défini, mais on trouve de l'argile dans presque toutes les îles, notamment à São Vicente, Boa Vista et Sal. Sur ces deux dernières, sont extraites des roches calcaires pour la fabrication des pavés, la production de carrelage et la décoration des maisons et bâtiments.

Le secteur du BTP est en pleine expansion, notamment en raison de l'intérêt que portent les Capverdiens à la construction de leurs maisons, ce qui porte sa contribution au PIB à 11 %.L'absence de ressources naturelles handicape lourdement le développement de l'industrie. Toutefois, profitant des quotas d'exportation non remplis par le Cap-Vert dans le cadre des facilités accordées par l'Europe – Cotonou puis GSP+ depuis décembre 2011 et les Etats-Unis (AGOA) –, des unités de délocalisation industrielle des industries exportatrices (textile, chaussures, etc.) se sont récemment implantées à Mindelo. La construction d'autres parcs industriels à Praia et Sal indique l'existence d'une forte demande en matière d'installations industrielles. L'Etat fait appel aux investisseurs afin de développer le tissu industriel, tourné vers l'exportation. L'atout principal du pays dans ce domaine est une main-d'œuvre bon marché, dotée d'un bon niveau scolaire et ouverte à la formation grâce à une bonne capacité de compréhension. Une situation géographique au croisement des trois continents voisins, un programme attractif d'avantages fiscaux sont des atouts supplémentaires qui pourraient favoriser l'essor industriel du pays. Les Portugais sont les investisseurs étrangers les plus actifs dans l'industrie, et l'on enregistre de plus en plus d'immatriculations de sociétés leur appartenant. La France est toujours absente dans ce domaine.

**Secteur tertiaire.** Il constitue une part vitale dans l'activité économique du pays avec plus de 76 % du PIB. Mais cela n'est pas forcément signe de développement. Le chiffre illustre plutôt la faiblesse des secteurs primaire et secondaire. Le commerce à lui seul pèse plus de 26 %, mais avec une balance commerciale fortement alourdie par des importations qui représentent environ 58 % du PIB. Les biens de consommation, les produits alimentaires principalement, représentent environ 40 % des importations. Le principal fournisseur du Cap-Vert est l'Europe, avec environ 80 % des importations (essentiellement alimentaires et industriels). Puis viennent l'Asie, notamment le Japon pour les véhicules et la Chine, l'Afrique pour le bois de la Côte d'Ivoire. Enfin l'Amérique, le Brésil et les Etats-Unis qui fournissent des produits alimentaires, du fer à béton et des produits métalliques.

Les exportations, bien qu'en augmentation avec la création de fabriques de chaussures et de textiles, sont faibles en raison de la faible production du pays. Il s'agit principalement des produits de la mer, de thon et de langoustes, frais et congelés. Le thon s'exporte aussi en conserve, car le pays est équipé de conserveries. La banane reste le principal produit végétal exporté. Les partenaires achetant ces productions sont l'Europe et l'Afrique, mais le Cap-Vert reste avant tout un exportateur de services. Ces services sont insuffisants, mais représentent un revenu non négligeable pour le pays. Les services navals, principalement la réparation, l'approvisionnement en carburant et les services aériens, sont les principaux acteurs de ce secteur.

Le Cap-Vert est stratégiquement bien placé sur un plan géographique, entre l'Europe, l'Afrique et l'Amérique, et pourrait développer ses activités portuaires et maritimes notamment avec l'Afrique. Les transports aériens et maritimes représentent plus de 70 % des recettes, mais ce sont les services aériens qui sont les plus importants et les plus actifs. Avec le développement des aéroports internationaux (Sal, Santiago, Boa Vista et Sao Vicente), le Cap-Vert cherche avant tout à développer ses activités aériennes, devenant ainsi le principal concurrent de Dakar qui se situe à une distance de 500 km. S'il existe encore quelques liaisons avec le continent africain, c'est principalement le trafic avec l'Europe qui domine l'activité, chaque nouvel aéroport international attirant successivement de nouveaux vols charters ou low cost, fournissant ainsi aux grands complexes touristiques leurs contingents de clients *all-inclusive*. Dans le domaine maritime et portuaire, le pays a encore de gros efforts à fournir pour pouvoir concurrencer les ports de Dakar et de Las Palmas, mais la volonté est là, renforcée par quelques bons résultats ; marginalisé jusqu'au début des années 2010, l'archipel a par exemple réussi à s'imposer comme lieu de passage des bateaux de croisière. L'appui financier du MCC américain a permis d'améliorer grandement les infrastructures à Praia. Des chantiers sont encore en cours : extension du quai (qui pourra accueillir jusqu'à trois bateaux de croisière simultanément), création d'un parc à containers, construction d'une digue, dragage d'un chenal plus profond. Mindelo n'est pas en reste, l'idée étant de transformer le port de Porto Grande et ses 1 240 mètres de quais en véritable cluster maritime, réunissant l'ensemble des services portuaires (transbordement, maintenance, avitaillement). Sans oublier l'accueil des bateaux de croisière, la pêche, la recherche océanographique (avec l'Allemagne pour partenaire) et la surveillance des eaux territoriales.

**Le commerce intérieur** reste aux mains d'une élite bourgeoise qui voit arriver aujourd'hui des immigrants et des étrangers, notamment des Libanais et des Chinois. Ces derniers s'attaquent au commerce de détail et de gros, en ouvrant des bazars qui proposent des produits de consommation courante à bas prix et quelques gadgets. L'import-export, longtemps aux mains des sociétés d'Etat, s'est démocratisé et l'on a vu émerger plusieurs entités détentrices de la licence.

Un commerce informel est pratiqué par des commerçants ambulants nommés les *rabidantes*. Les prix de revente bon marché attirent une belle clientèle, et l'activité est tolérée par l'Etat. Bien entendu, les commerçants locaux sont gênés par ce type de commerce qui freine la production intérieure, notamment de textile et de chaussures, peu innovante et chère. Dans les années 2000, les banques se sont fortement développées. Le secteur est supervisé par la banque centrale, la Banco de Cabo Verde. L'Etat s'est progressivement séparé de ses actifs dans les anciennes banques nationales, qui, comme les autres, sont pour la plupart passées sous le contrôle de groupes portugais. La Caixa Economica (caisse d'épargne et de crédit, conçue à l'origine pour les crédits à la consommation) et la Banco Commercial do Atlantico, créées en 1993, restent les plus performantes de l'archipel. Elles sont concurrencées par l'InterAtlantico (même groupe que la BCA) et par la BCN (Banco caboverdiano de Negocios, créée par des Capverdiens), aujourd'hui sous le giron de la Banif portugaise. Fin 2008, la banque angolaise BAI (Banco Africano de Investimentos) crée sa filiale au Cap-Vert avec fracas en proposant un alléchant compte à terme rémunéré à 18 % sur 18 mois ! Les taux des emprunts restent excessivement élevés, de l'ordre de 7 % en moyenne pour les prêts sur cinq ans, et le dynamisme commercial dans ce secteur piétine. L'Etat a par ailleurs créé une société de capital-risque, A Promotora, chargée de financer les investissements. Depuis 2005, un petit nombre de sociétés capverdiennes sont cotées à la Bourse capverdienne, où elles trouvent des financements en émettant des obligations. Le secteur des assurances est dominé par Garantia et Impar, deux compagnies respectivement publique et privée, qui proposent différents produits comme l'assurance automobile, individuelle, voyage, marchandises, etc.

## Place du tourisme

Les gouvernements successifs ont tous misé sur le tourisme, avec plus ou moins de réussite. L'augmentation progressive des moyens financiers a créé les conditions favorables à l'arrivée des opérateurs du secteur et des vacanciers. Depuis quelques années, on peut dire que le Cap-Vert est durablement inscrit dans les nouvelles destinations du tourisme international, du moins sur les plans des cabinets d'architectes. Les projets monumentaux se sont multipliés. Les structures moyennes

des années 1990-2000 ont laissé place à d'immenses complexes hôteliers de plusieurs centaines de chambres à louer et des *condominiums* de plusieurs milliers d'appartements ou de villas à acheter. Des circuits de golfs, des casinos et des marinas sont annoncés, les projets thématiques se succèdent : l'eau turquoise et le ciel azur trouvent facilement preneurs en Irlande, en Angleterre, dans les pays scandinaves, en Italie et au Portugal. La part du tourisme dans le PIB (en forte croissance) est passée de 10 % en 2005 à 25 % en 2010. On estime qu'il franchira la barre des 30 % en 2015, avec l'entrée d'un million de touristes par an. De 2005 à 2010, le secteur a connu un boom de 235 %. Une tendance qui pourrait toutefois subir les effets de la crise mondiale et du manque de financement, les grands programmes immobiliers ayant, dès la fin 2008, souffert du désistement de nombreux clients ayant réservé leurs appartements quelques mois plus tôt. D'ores et déjà, des projets pharaoniques ont été repoussés… aux calendes grecques, offrant ainsi quelques années de répit aux randonneurs et aux autres amateurs de paysages vierges. Il faut en profiter, car on prévoit que les investissements dans le secteur du tourisme représenteront près de 20 milliards d'euros sur les 20 prochaines années. Attaqué pour avoir vendu des régions entières à des investisseurs étrangers ou nationaux à travers le programme des ZDTI (zones de développement touristique intégral), le gouvernement oppose la création de plus de 50 000 emplois directs et indirects dans les prochaines années. Véritables globe-trotters, les représentants de CVI (Cabo Verde Investimentos), l'organisme gouvernemental chargé de planifier et de contrôler les investissements dans l'archipel, cherchent à diversifier l'offre et les acteurs du secteur : les promoteurs européens côtoient ceux des Emirats Arabes unis ou d'Afrique du Sud, et l'archipel aimerait convaincre les Chinois de passer leurs congés sur les plages interminables de Sal et de Boa Vista. Pour éviter le tourisme bas ou milieu de gamme, dont les formules « all inclusive » mécontentent les commerçants locaux, CVI a aussi privilégié les unités tirant sans complexe vers le luxe (14 villas vendues à un million d'euros à Mindelo). Fidèle à son image pragmatique et sachant qu'il n'attire qu'un petit pourcentage du marché touristique à destination de l'Afrique, le Cap-Vert ne cache pas son ambition de séduire les riches clients du Moyen-Orient. La construction par une ONG américaine d'un complexe hospitalier, répondant aux plus strictes des normes internationales, devrait finir de convaincre les touristes les plus aisés ; ce projet est estimé à 400 millions de dollars. Générant aujourd'hui plus de 200 millions d'euros de recettes annuelles, le secteur représente une part écrasante des investissements étrangers, soit dans le tourisme pur, soit dans l'immobilier touristique, avec de belles perspectives étant donné le potentiel naturel et la beauté des îles. Le Cap-Vert est une destination qui bénéficie d'atouts majeurs en faveur du tourisme, comme la proximité du continent européen (moins de 4 heures de Lisbonne, et de 6 heures de Paris), africain et américain, son climat tropical, ses plages magnifiques à perte de vue, ses montagnes ; mais surtout sa population hospitalière, l'absence d'un tourisme de masse et une stabilité politique et sociale. L'activité touristique principale est le tourisme balnéaire, notamment dans les îles orientales, favorisé par d'excellentes conditions pour la pratique des sports nautiques… et pour le farniente. Les secteurs à fort potentiel de développement sont :

- **Le tourisme balnéaire** et les sports nautiques, avec comme activités la baignade, la plongée, le windsurf, le surf et les différentes pêches : sous-marine, à la ligne et en haute mer.
- **Le tourisme de nature,** avec les randonnées, l'escalade, les balades à cheval et à vélo.
- **Le tourisme de découverte** qui permet de visiter plusieurs lieux, sites et vestiges du Cap-Vert qui commencent à bénéficier d'une véritable politique de réhabilitation. On trouve des monuments vieux de cinq siècles, des églises, des forteresses et des cimetières juifs à Santo Antão et Boa Vista reflétant bien le croisement des cultures européenne et africaine.
- **Le tourisme culturel,** dont l'objectif est de découvrir le peuple capverdien, de connaître ses habitudes et coutumes, notamment les fêtes traditionnelles, le carnaval, les festivals, la gastronomie et la musique qui constitue aujourd'hui la principale activité artistique du Cap-Vert dans l'arène internationale, avec son ambassadrice, la célèbre chanteuse Cesaria Evora. Le Cap-Vert a vu l'emblématique Cidade Velha (l'ancienne capitale) inscrite au patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco.

◗ **Le tourisme médical,** pour ceux qui cherchent à faire des cures. Le sable noir, riche en titane et en iode, des plages de Tarrafal (São Nicolau) est connu pour ses vertus curatives. Ces deux éléments sont utilisés pour le traitement de différentes maladies, surtout l'arthrite et d'autres problèmes articulaires et osseux. Des footballeurs professionnels portugais viennent régulièrement s'y faire soigner. Pour le développement du tourisme, le Cap-Vert dispose d'atouts naturels considérables : 55 plages, sur environ 150 km, dont plus de 60 % de sable blanc surtout sur les îles de Boa Vista, Maio et Sal ; 21 zones d'intérêt naturel, dont 9 zones de montagne, essentiellement sur les îles de Fogo, Santo Antão et de Santiago, et 12 zones non montagneuses, surtout sur les îles de Boa Vista et Sal ; 18 itinéraires pittoresques (426 km sur les îles de Fogo, Santo Antão, São Nicolau et Santiago).

On pourrait ainsi répartir les îles en trois groupes suivant leur attraction naturelle :

◗ **Iles de plages :** Boa Vista (avec environ 55 % de la surface totale de plages de sable blanc existant dans tout le pays), Sal (15 %) et Maio (29 %).

◗ **Iles de montagnes** : Brava, Fogo et Santo Antão.

◗ **Iles de montagnes et de plages :** São Nicolau, São Vicente et Santiago. S'il était jusqu'à maintenant concentré sur l'île de Sal, le tourisme a aujourd'hui un impact sur les autres îles dotées récemment d'un aéroport international : l'ouverture en 2008 et 2011 des gigantesques hôtels RIU Karamboa et RIU Touareg à Boa Vista ont même contribué, un temps, à vider les établissements de Santa Maria sur l'île de Sal, y compris un hôtel de la même chaîne.

## Fréquentation

Si le pays bénéficie du retour régulier de sa diaspora lors des vacances d'été ou les fêtes de fin d'année, le tourisme international assure naturellement la plus grosse partie des entrées dans l'archipel. Ces dernières années, avec l'engouement soudain et massif des Anglo-Saxons pour le « Petit pays », la provenance des voyageurs a changé de manière significative. Les Portugais sont relégués en bas d'un classement qu'ils dominaient traditionnellement, les Anglais, les Allemands et les Italiens occupant désormais le haut du tableau - les Français ne représentent que 7 % des entrées (avec un pic au moment des événements en Tunisie et en Egypte). En 2011, le Cap-Vert a accueilli plus de 475 000 visiteurs. Avec près de 40 % des visiteurs, Boa Vista vole pour la première fois le leadership à l'île de Sal (35 %), suivies de Santiago (16 %) et São Vicente. Ces 4 îles concentrent plus de 94 % des visiteurs. Le manque d'infrastructures et de moyens continue de défavoriser de superbes îles comme Santo Antão et Fogo, qui disposent d'une nature et d'un climat propices à la randonnée, ou Brava et Maio souffrant des mauvaises conditions de transport. La croissance du tourisme est essentiellement due à l'ouverture de vols de la TACV vers de nouveaux pays européens, comme l'Italie, les Pays-Bas, l'Espagne, l'Allemagne ; l'augmentation de la fréquence des vols de la compagnie portugaise TAP, mais aussi des nouvelles liaisons assurées par d'autres compagnies avec les îles Canaries, l'Autriche, l'Angleterre, l'Irlande, et les pays scandinaves et l'arrivée des charters. La présence du Cap-Vert aux différents salons internationaux du tourisme contribue également au développement de l'activité touristique. Les plus grandes affluences de visiteurs sont enregistrées pendant les périodes de Noël, de février, mars, Pâques et les vacances d'été en juillet et août. Depuis 2009, le Cap-Vert dispose de 4 aéroports internationaux (Sal, Santiago, Boa Vista, São Vicente), ce qui permet aux touristes d'explorer un peu plus l'archipel. Des compagnies de charters ont obtenu les droits pour atterrir dans l'archipel, notamment à Boa Vista.

## Hébergement

L'Etat, qui possédait jadis quelques unités hôtelières, a appliqué sa politique de privatisation dans ce domaine. Les différents propriétaires hôteliers sont italiens, portugais, espagnols, belges et capverdiens (anciens émigrés pour la plupart). Les 150 unités d'hébergement touristique se trouvent ainsi réparties : 34 sur Sal, 33 sur Santiago, 24 sur São Vicente, 20 sur Santo Antão, 14 sur Boa Vista, 10 sur Fogo, 6 sur São Nicolau, 5 sur Brava et 4 sur Maio. En capacité d'hébergement, c'est Sal qui propose le plus grand nombre de lits. L'offre hôtelière de l'ensemble du Cap-Vert est d'environ 5 000 chambres, avec un peu moins de 10 000 lits.

## Amélioration des infrastructures

Le Cap-Vert, qui cherche à développer un tourisme de qualité, devrait avant tout continuer à améliorer ses infrastructures de base sur des points essentiels. La Chine et les

Etats-Unis participent à l'avancée du pays en subventionnant des routes, des barrages, etc.

- **Le ravitaillement des hôtels** en eau et en énergie, le traitement des déchets.
- **L'aménagement des hôpitaux** et centres de santé, un meilleur ravitaillement des pharmacies en médicaments et la formation d'une unité d'intervention rapide de type SAMU ou pompiers pour les premiers soins d'urgence.
- **Le nettoyage et l'entretien des plages** et des villes par les communes.
- **La formation professionnelle du personnel** opérant dans le tourisme.
- **L'amélioration des moyens de transport** et des routes.

### Stratégie de développement

Pour pouvoir conquérir un public plus large de voyageurs, il est important aujourd'hui de continuer à améliorer les structures de communication, de poursuivre la politique de développement des unités de dessalement de l'eau de mer et la recherche et l'aménagement de nouvelles sources ; de parfaire le système bancaire, notamment en acceptant les différentes cartes de crédit internationales et en créant davantage de points de retrait d'argent ; de mettre l'accent sur la formation du personnel mais aussi des professionnels, aussi bien les propriétaires et gérants d'hôtels et de restaurants que les opérateurs touristiques locaux, car un grand nombre de ces acteurs manquent profondément de savoir-faire, de sens commercial et de rigueur. La richesse naturelle du Cap-Vert ne suffit plus aujourd'hui, il faut également se mettre à l'heure du marketing moderne, car la concurrence commerciale est féroce, surtout sur le continent africain, riche de paysages splendides, inattendus, divers et variés. Le Cap-Vert doit palier assez rapidement certaines carences commerciales qui pénalisent fortement son essor. En effet, le pays ne possède pratiquement aucun office de tourisme en Europe, continent riche de voyageurs. Sal possède un aéroport international, de très belles plages et d'excellentes conditions pour la pratique d'activités balnéaires et sportives. Santiago, avec ses 6,5 km de plages, ses montagnes et ses fonds marins riches et beaux, propices à la plongée et aux différents types de pêche, possède également des atouts importants, notamment au niveau des infrastructures. Elle possède un aéroport international. São Vicente, quant à elle, bénéficie d'excellentes liaisons aériennes avec Sal et Santiago, mais aussi de bonnes connexions internationales (Lisbonne, Paris), de vents favorables à la pratique du windsurf et de kitesurf, surtout pour les épreuves de vitesse, d'une ville historique, Mindelo, Mindelo, d'attractions culturelles comme le festival musical de Baia das Gatas et le carnaval, et d'une bonne animation, notamment nocturne. C'est un pôle d'attraction très important pour le développement du tourisme. En face, l'île de Santo Antão offre des journées entières de randonnées à tous les amateurs du genre, les sentiers sur les crêtes voient passer de plus en plus de groupes de trekkeurs. Ces îles, ainsi que celles de Maio et Boa Vista, dont le potentiel de développement est encore vaste, sont de belles opportunités pour les investisseurs dans le secteur touristique.

### Enjeux actuels

Les années 2000 ont vu le développement d'une forte activité dans le secteur touristique, le gouvernement surfe sur ce succès pour combattre le chômage. Mais la crise internationale qui a stoppé de grands projets et qui a douché de gros espoirs dans le secteur immobilier a convaincu les pouvoirs publics de multiplier les leviers de croissance, en évitant de tout miser sur la seule activité touristique. Les futurs chantiers concernent la transformation du pays en plateforme incontournable au croisement du continent européen, africain et américain. Outre les activités maritimes (transbordement de containers, centre régional de pêche, chantiers navals, centre de recherche océanique et stations météorologiques, surveillance), le Cap-Vert cherche à dynamiser sa position dans les activités de services dans l'aéroportuaire, les finances ou les technologies de l'information. Le taux de chômage au Cap-Vert est assez élevé (16,8 %), beaucoup de jeunes Capverdiens rêvent de s'installer en Europe et aux Etats Unis. La diaspora capverdienne vivant à l'étranger est un appui financier non négligeable aux familles restées au pays. En août 2013 le premier ministre capverdien José Maria Neves annonce la mise en place d'un Fonds de promotion de l'emploi et de la formation d'un capital social de 80 millions d'escudos (plus de 960 000 dollars). Ce fonds est surtout destiné aux jeunes afin de garantir l'accès à une formation professionnelle de qualité et au marché du travail.

# Population et langues

## Population

C'est vers la fin du XV[e] siècle, que le peuplement de l'archipel commence avec l'arrivée des premiers colons portugais, suivis des esclaves amenés de force des côtes ouest-africaines, du Sénégal à la Sierra Leone. Nombre d'entre eux sont originaires de Guinée-Bissau. Mais il est vrai que les Portugais n'ont jamais réellement cherché à peupler le Cap-Vert : la rudesse du climat ne permet pas de planter de céréales, nourriture principale des colons, contrairement à ce qui se passe aux Açores et à Madère, où, la population est essentiellement blanche. Très peu de familles portugaises s'installent au Cap-Vert à cause du climat tropical rude et meurtrier, et de fortes fièvres tuant bon nombre d'entre eux. On y fait venir donc des célibataires, quelques prostituées, et des condamnés politiques ou de droit commun. Selon Antonio Carreira, entre 1802 et 1882, 2 433 condamnés (dont 81 femmes) sont déportés au Cap-Vert. Madère fournit une grande partie de la population blanche. Parmi les Noirs, on retrouve aussi des hommes libres, dont les Banhun, Cassanga et Brame parlant assez bien le portugais, et côtoyant ainsi les capitaines de navires et les mercenaires. La population noire est essentiellement originaire de Guinée : Mandingue, Pepel, Banhun, Bolola, Balante, Mandjaque, Bambara, Peul, Wolof…

© ABDESSLAM BENZITOUNI

Au fil des siècles, la nouvelle population de métis, descendant des femmes esclaves et des colons portugais, devient plus importante quantitativement que les Blancs et les Noirs. Par la suite, avec l'arrivée des Anglais, de quelques Indiens de la colonie portugaise de Goa, des Français et même des Chinois le métissage se diversifie : n'oublions pas que le port de Mindelo accueille des marins du monde entier qui laissent beaucoup d'enfants derrière eux. On peut observer aujourd'hui au sein de la population capverdienne un mélange morphologique très étonnant, donnant parfois un cocktail extraordinaire de beautés. Chaque île a ses particularités suivant les types de populations qui ont foulé leur sol, et les métissages qui s'y sont produits. Sur les îles de Brava et Fogo, par exemple, on remarque que les gens sont beaucoup plus clairs de peau qu'ailleurs, car il y a eu moins d'esclaves, donc moins de mélange. De plus, au XIX[e] siècle, un Français, le comte de Montrond, arrive à Fogo, fuyant les autorités françaises qui le recherchent pour avoir tué en duel, semble-t-il, un adversaire. On raconte que c'est un véritable Don Juan et qu'il n'a engendré pas moins de 200 enfants. Ses descendants, extrêmement nombreux, portent son nom et, toujours d'après l'histoire, peuplent à eux seuls le village de Chã das Caldeiras.

A Santiago, la population noire domine, car bon nombre d'esclaves ayant fui dans la montagne et ceux travaillant dans les plantations, se marient entre eux, conservant ainsi le type africain. A Santo Antão, la population est encore plus métissée, du fait de flux migratoires nombreux en provenance d'Europe et d'Inde. Au fil des siècles, et avec l'arrivée des Anglais (et des Français dans une moindre mesure) à São Vicente et des Américains à Brava, les Capverdiens émigrent pour fuir les famines et trouver du travail afin d'aider leur famille restée au pays. Le peuple capverdien, en majorité, émigre en vers les grands ports Amérique (Boston), aux Pays-Bas (Amsterdam), en France (Marseille, Le Havre), au Luxembourg, au Sénégal, au Portugal et en Italie. Aujourd'hui, la diaspora capverdienne avoisine le million de personnes. Plus, si l'on comptabilise parmi les générations précédentes, ceux ayant opté pour la nationalité du pays où ils sont nés, plus de 600 000 cas uniquement aux Etats-Unis.

# Lexique français – créole du Cap-Vert

Le créole du Cap-Vert est une langue créole à base lexicale portugaise. Il s'agit de la langue maternelle de presque la totalité des Capverdiens, et elle est aussi utilisée comme deuxième langue parmi les descendants de Capverdiens dans d'autres pays. Chaque île a développé sa façon propre de parler le créole. Mais on remarque deux grandes variantes : le créole des îles sotavento et celui des îles barlavento. Le vocabulaire du créole capverdien vient surtout du portugais, 90 à 95 % des mots sont d'origine portugaise. Le reste vient de plusieurs langues de l'Afrique occidentale.

## Quelques expressions très utiles

- **Bonjour :** bom dia
- **Bonsoir :** bo noti
- **Au revoir :** ti dispos
- **Merci :** abrigadu
- **S'il vous plaît :** favor
- **A droite :** pé direill'té
- **A gauche :** pé chkerde
- **Arrêter :** pará
- **Téléphoner :** t'léfoná
- **Je ne comprends pas :** m-ka sta ntendi
- **Je suis français :** a mi é fransés
- **Est-ce que vous pouvez m'aider ? :** bú pôdi djudâ-m' ?
- **Il faut appeler un médecin s'il vous plaît ? :** nhos manda tchoma dotor
- **Ouvert :** abértu
- **Fermé :** fitchadu

## Les jours de la semaine

- **Lundi :** sugunda fera
- **Mardi :** térsa fera
- **Mercredi :** kuarta fera
- **Jeudi :** kinta fera
- **Vendredi :** sésta fera
- **Samedi :** sabru
- **Dimanche :** dia dimingu
- **Week-end :** fim d' s'mana

## Les nombres

- **1 :** um
- **2 :** dos
- **3 :** très
- **4 :** kuatro
- **5 :** sinku
- **6 :** séx
- **7 :** séti
- **8 :** oitu
- **9 :** novi
- **10 :** dés
- **15 :** kinzi
- **20 :** vinti
- **30 :** trinta
- **40 :** korenta
- **50 :** sunkuenta
- **60 :** sasenta
- **70 :** satenta
- **80 :** oitenta
- **90 :** noventa
- **100 :** sem
- **1000 :** mil

## Au restaurant

- **Pendre le petit déjeuner :** tmá kafé
- **Boire :** bibé
- **Manger :** kmé
- **Jus de fruit :** soumo
- **Bœuf :** boí Boy
- **Cochon :** txuk
- **Œuf :** ov'
- **Poisson :** pex'
- **Thon :** atum
- **Fruits de mer :** marisk'
- **Poulpe :** polv'
- **Oursin :** ouris'
- **Haricot :** f'jon
- **Mangue :** manga
- **Orange :** laranja
- **Papaye :** papáya
- **Riz :** arroz
- **Soupe :** sopa
- **Eau :** agu
- **Vin :** vinhu
- **Café :** kafé
- **Thé :** xa
- **Lait :** leti
- **Froid :** frio
- **Rhum blanc (fabrication locale) :** grog'
- **L'addition s'il vous plaît :** tarsi konta favor

© CHARLINE REDIN

*Au Cap-Vert, la famille vit ensemble. Les grands-parents s'occupent des petits-enfants après l'école.*

## Langues

L'arrivée des esclaves pose un problème majeur de communication : les Portugais ne parlent pas les dialectes africains ni les esclaves la langue portugaise. Mais, pire encore, les esclaves, qui viennent d'horizons différents en Afrique, n'arrivent pas à se comprendre entre eux. Dès lors, va naître lentement le criolo, un savant mélange de portugais et de dialectes africains, notamment le mandingue. Le portugais est largement dominant, mais les expressions et la phonétique vont se différencier suivant l'origine des esclaves. Sur l'île de Santiago, le créole se distingue nettement des autres îles, car, plus éloigné du portugais, c'est celui qui a le plus subi l'influence des dialectes africains. Mais cette langue va également subir des influences européennes, avec l'arrivée des Anglais et des Français dans l'archipel. Les variations dialectales selon les îles suivent l'importance du nombre d'esclaves présents. Le portugais n'est pas arrivé à s'imposer sur tout le territoire, et de nos jours, bien qu'étant la langue officielle, il n'est parlé que par la moitié de la population environ.

Le criolo, qui est devenu ainsi l'expression de tout un peuple, véhicule toute la pensée et la culture orale puis écrite, des îles du Cap-Vert. A sa formation, il y a cinq siècles environ, cette langue très récente utilise un vocabulaire relativement pauvre comme les esclaves ne retiennent que ce que les colons portugais veulent bien leur apprendre. C'est donc une langue se servant de mots portugais maladroitement prononcés, et donc déformés, et d'une grammaire plutôt originaire d'Afrique. La langue créole, raconte par sa structure toute l'histoire d'un peuple, qui a longtemps souffert de l'esclavage et de ses conditions de vie. Un ouvrage très complet (mais ardu) pourra vous accompagner dans la découverte du créole : *Le Créole capverdien*, de Manuel Veiga. Un Français, Nicolas Quint, a parcouru les îles du Sud, et plus particulièrement Santiago, pour y collecter les informations nécessaires à la rédaction d'un dictionnaire bilingue, français-capverdien et capverdien-français, ainsi que d'un manuel de grammaire capverdienne, parus aux éditions L'Harmattan. La conception de ces ouvrages relève du défi, puisque le créole est une langue parlée, il n'existe donc pas d'orthographe officielle. Seul le développement des nouvelles technologies a permis au créole de s'écrire de plus en plus en mode phonétique (SMS, chat…)

La troisième langue parlée au Cap-Vert est le français. Il y a quelques années encore, le français était la première langue étrangère obligatoire. Aujourd'hui, les lycéens ont le choix entre l'anglais et le français. Le Cap-Vert est même un adhérent de la communauté des pays francophones. La proximité des côtes ouest-africaines francophones et la présence de deux centres culturels français dans l'archipel, participent à la politique de la francophonie.

D'ailleurs, de nombreux Capverdiens sont venus travailler en France, en Suisse, en Belgique, ou au Luxembourg. C'est pourquoi, lors de vos déplacements au Cap-Vert, vous serez surpris de rencontrer autant de Capverdiens maîtrisant le français. Notons qu'il existe une étroite collaboration entre le Cap-Vert et la France, et que la coopération française est très active sur ces îles, même si les Portugais pèsent de tout leur poids pour faire barrage à la francophonie.

# Mode de vie



## VIE SOCIALE

Avec trois enfants par femmes, le Cap-Vert est un pays jeune : 32 % de la population a moins de 15 ans. Les écoles sont petites face à l'accroissement des écoliers qui se rendent alternativement une demi-journée à l'école.

Quand on croise des enfants le matin, c'est qu'ils vont à l'école l'après-midi, et vice versa. L'école est obligatoire jusqu'à 15 ans. L'alphabétisation du Cap-Vert est la plus élevée de l'Afrique subsaharienne (environ 84 %). Longtemps l'université était synonyme d'émigration vers le Portugal et le Brésil. Mais aujourd'hui, avec l'ouverture de la première université du pays, l'éducation des jeunes semble plus facile, bien que chère.

Les hommes doivent consacrer 18 mois au service militaire obligatoire.

Au Cap-Vert, le mariage est la règle, bien que de nombreux enfants naissent hors mariage. Souvent plusieurs générations vivent ensemble car la spéculation, surtout d'origine étrangère, a fait gonfler le prix de la terre, qui n'est guère accessible aux locaux. La vétusté de l'habitat et le manque de moyen sont légion. L'eau courante n'existe pas dans l'archipel : elle est rationnée et chère.

Si le Cap-Vert a aujourd'hui rejoint les pays moyennement avancés (PMA), il n'est donc plus considéré comme pauvre. Mais, la population vit de peu avec souvent moins de deux dollars par jour.

## MŒURS ET FAITS DE SOCIÉTÉ

Si le pays se développe progressivement, bon nombre de Capverdiens rêvent encore d'émigration, croyant à une vie meilleure surtout aux Etats-Unis. Une grande partie de la jeunesse est donc poussée à croire en un avenir meilleur, ailleurs. La diaspora capverdienne est importante, non seulement en nombre, mais également économiquement et politiquement. Les migrants, ainsi appelés, achètent des terrains et construisent des maisons gigantesques pour leur famille, un symbole fort de la réussite de celui qui est parti. Mais, même partis, les migrants ont toujours le rêve de revenir au Cap-Vert, le berceau de leur culture, leur pays. La vie quotidienne est ponctuée de chants, de danses et d'un sens certain de la fête. Ce moment privilégié est un souffle de vie où les soucis quotidiens sont abolis le temps de la fête, qu'elle soit de fin de semaine, religieuse ou nationale.

© CHARLINE REDIN

*À la sortie de l'école, le vendeur de bonbons fait souvent bonne recette !*

# RELIGION

Les Portugais ont introduit le christianisme dans les îles du Cap-Vert et ont fait des Capverdiens un peuple croyant et pratiquant. La religion dominante est le catholicisme, la première introduite dans l'archipel, et les édifices religieux sont présents partout. A Cidade Velha, sur l'île de Santiago, se dresse la plus ancienne église catholique de l'Afrique de l'Ouest, et vous pourrez y admirer encore les ruines de la première cathédrale africaine. Les offices religieux du dimanche matin sont régulièrement fréquentés par les Capverdiens. Le clergé a une énorme influence sur la vie sociale et politique du pays, et cela se ressent beaucoup lors des élections politiques, où son pouvoir permet de faire pencher la balance vers le ou les candidats qui sont les plus respectueux des principes de l'Eglise.

Le rôle de l'Eglise au sein de la société capverdienne est dominant. C'est elle qui a apporté dans l'archipel les valeurs de la civilisation occidentale chrétienne. Pendant la colonisation, les prêtres qui dirigent la vie locale vivent comme la population, ayant même, pour certains, femmes, maîtresses et enfants, malgré l'opposition de l'Eglise. Il est d'ailleurs fréquent de rencontrer dans les îles des descendants de prêtres, le plus connu étant le leader Amilcar Cabral, dont le grand-père était curé. La deuxième religion présente dans l'archipel, est le protestantisme et ses différentes branches : église adventiste, baptiste, pentecôtiste… A la différence des catholiques, les protestants organisent des études bibliques permettant ainsi aux croyants de savoir lire et comprendre les Saintes Ecritures, et leur percée aujourd'hui est significative dans la société. Malgré la proximité de pays à dominante islamique comme la Mauritanie et le Sénégal, l'islam est peu présent dans l'archipel. Il commence néanmoins à se développer avec l'arrivée des Africains du continent, Sénégalais principalement. La religion judaïque est méconnue, bien que de nombreuses familles juives aient vécu à Boa Vista et à Santo Antão, comme le montre la présence de cimetières juifs, des noms de villes (comme Ponta da Sinagoga dans l'île de Santo Antão), et de certains patronymes comme Levy, Benchimol, Wanhon, Benros… Il a même été créé à Praia une association israélienne dénommée Amicael, dont le but est de développer les relations entre les deux peuples et de préserver et perpétuer la culture judaïque dans l'archipel.

Elle s'adresse principalement à tous les descendants des familles juives voulant renouer avec les traditions et les pratiques de leurs ancêtres. D'autres religions et sectes sont également présentes mais leur influence n'est pas très importante : c'est le cas notamment des Témoins de Jéhovah et des mormons. Enfin, en raison des racines africaines des Capverdiens, le fétichisme, la superstition et les sciences occultes restent des pratiques courantes. La pratique du spiritisme est une tradition africaine qui permet d'invoquer les esprits pour chasser le mal et conjurer le mauvais sort. Les Capverdiens, où qu'ils soient établis dans le monde, ont recours à ces rites qu'ils appellent le « centre », prononcez « céintre ».

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Cathédrale de Sal Rei.*

# À vous de choisir

Quatre magazines sur l'Afrique en français

**www.icpublications.com**


ic publications

Influent
Indépendent
Incontournable

Bat A 609, 77 rue Bayen,
75017 Paris
Tél : +33 1 44 30 81 00
Fax : +33 1 44 30 81 11
icpubs@icpublications.com

# Arts et culture

## ARTISANAT

### Le marchandage au Cap-Vert

Négocier les prix est d'usage sur les marchés, mais surtout n'exagérez pas, de toute façon les marchands préféreront ne rien vous vendre plutôt que de brader leurs marchandises. En ce qui concerne les taxis par exemple, certains vous proposent des prix sensiblement plus élevés (surtout à l'aéroport), pensez donc à vérifier les tarifs et à demander le prix d'une course en taxi avant de monter.

Le pays est envahi par l'artisanat des pays voisins comme le Sénégal, la Guinée, la Guinée-Bissau, car les Capverdiens produisent beaucoup moins qu'auparavant, quand il y avait une vraie richesse artisanale. Néanmoins, on constate un sensible réveil des artisans. Vous trouverez de la vannerie, des poteries, des chapeaux, des objets en coquillages, en céramique, en bois, et des noix de coco sculptées. Plus récemment, l'artisanat à base de pierres provenant du volcan de l'île Fogo s'est développé. Les femmes produisent beaucoup de napperons et de dessus-de-lit brodés, mais aussi des sacs et des nappes. Du côté de Tarrafal, vous pourrez découvrir un luthier très connu, spécialisé dans la fabrication d'instruments de musique, et notamment de percussions. L'île de São Nicolau est spécialisée dans la confection de chapeaux. Sur l'île de São Vicente, vous pourrez faire vos achats, au centre artisanal de Mindelo situé à Praça (la place principale de la ville), à São Domingos sur la route d'Assomada sur l'île de Santiago, dans les magasins artisanaux de chaque île et sur les marchés (ne ratez pas ceux d'Assomada et de Sucupira à Santiago). Les peintres ne sont pas en reste, bien au contraire, et nous vous conseillons d'aller voir leurs œuvres à Mindelo, ville qui abrite de grands artistes comme les frères Tchalé, Manuel Figueira, Bela Duarte, etc.

## CINÉMA

Les quelques salles que comptait l'archipel ont fermé les unes après les autres. Elles n'ont pas survécu à la prolifération des vidéoclubs ni à la multiplication des chaînes de télévision, qui diffusent les *telenovelas*, ces fameux feuilletons à l'eau de rose dont les Capverdiens raffolent et qu'ils ne délaissent que pour les retransmissions des matchs de football portugais. Certaines initiatives tentent de faire naître un cinéma capverdien, comme celle de Leão Lopes par exemple. Né au Cap-Vert en 1948 à Santo Antão, celui-ci se lance dans le tournage du tout premier long-métrage capverdien *O ilhéu da contenda* (*L'îlot du conflit*). Il fonde l'Atelier Mar à Mindelo et obtient l'ouverture d'une école (privée) d'arts graphiques. Il a été ministre de la Culture du Cap-Vert dans les années 1990.

## DANSE

Elle fait partie intégrante de la vie quotidienne. Tout le monde danse tout le temps, même seul à la maison. Il existe plusieurs types de danses suivant les îles. La morna, l'équivalent du slow en plus noble, et les rythmes très entraînants et saccadés, comme la coladeira, la mazurka et la cola San Jon, très répandue au Nord, mais aussi le funana, le batuku dans les îles Sotavento. Mais les fêtes et bals traditionnels attirent moins les jeunes générations, qui leur préfèrent les discothèques et leurs musiques reines : le zouk et plus récemment le kuduro angolais.

**Retrouvez le sommaire en début de guide**

# LITTÉRATURE

Développée au XIXe siècle, la littérature capverdienne s'est avant tout exprimée en langue portugaise.
Elle reste en grande partie orale, comme chez ses ancêtres du continent africain, dont elle hérite les grandes traditions de contes, récits, légendes, chants et proverbes qui se transmettent de famille en famille et dans toutes les couches de la société capverdienne. La littérature capverdienne a surtout été marquée par le mouvement littéraire Claridade, né en 1936 à Mindelo, à la suite d'une prise de conscience culturelle. Ses précurseurs, Pedro Monteiro Cardoso et Eugenio Tavares fondent ce mouvement sur la recherche et l'affirmation d'une identité nationale. Ces intellectuels, appartenant à une élite, défendent les valeurs culturelles capverdiennes en référence à la civilisation occidentale, et non au continent africain, d'où elles puisent pourtant une grande partie de leurs racines. Des poètes et écrivains naissent peu à peu : Jorge Barbosa, Baltasar Lopes da Silva et son célèbre roman *Chiquinho*, et Manuel Lopes.
Dans les années 1960, les géographes Orlando Ribeiro et Ilidio do Amaral, ainsi que l'auteur portugais Manuel Ferreira, mettent en évidence le cordon ombilical reliant l'archipel au continent africain, grâce à leurs études sur le comportement social des Capverdiens. Mais c'est finalement l'historien capverdien Antonio Carreira qui replace l'africanité de la société capverdienne dans son contexte, à travers ses nombreux travaux et écrits sur le fondement et la fin de la société esclavagiste dans l'archipel. D'autres auteurs encore soulignent ce lien indubitable avec l'Afrique, comme le leader de la libération Amilcar Cabral, qui analyse l'identité capverdienne comme faisant partie intégrante de l'identité africaine, l'ancien maire de Mindelo, Onesimo Silveira, et Dulce Almada Duarte.

- **José Rodrigues Aleixo** (XIXe et XXe siècles). Originaire de Brava, qu'il ne quittera jamais, il vit en ermite retiré du monde dans une grotte. Il est l'auteur de poésies, publiées à titre posthume, dans lesquelles il exprime son mal de vivre. Ayant reçu le don de soigner certaines maladies, il devient un personnage légendaire, également connu sous le nom de Djedi Portrero.

- **José Evaristo de Almeida.** (XIXe et XXe siècles, né en Guinée portugaise). Fonctionnaire portugais et député du Cap-Vert, il est reconnu comme le premier romancier de l'archipel et publie *O Escravo* en 1856, roman majeur de la littérature nationale.

- **Baltasar Lopes Da Silva.** Poète très célèbre, auteur du fameux roman *Chiquinho*. Il est l'un des inspirateurs du mouvement littéraire Claridade.

- **Manuel Lopes.** Poète et écrivain très connu, cofondateur du mouvement littéraire Claridade qui a tant marqué les intellectuels capverdiens. Il est mort au Portugal en 2005. L'écrivain a toujours rédigé ses textes en portugais, en utilisant des expressions créoles. Parmi ses œuvres : *Horas Vagas* (1934), *Chuva Braba* (1956), *O Galo que cantou na bai* (1959), *Falucho Ancorado* (1997), etc.

- **Eugénio Tavares.** Un des premiers poètes à se lever pour défendre vigoureusement les valeurs culturelles du Cap-Vert. Modèle de nombreux poètes, il inspire la naissance du mouvement Claridade. C'est une grande figure du pays qui a écrit de très belles mornas. Il est mort en 1930.

# MÉDIAS

**BELA-VISTA.NET**
www.bela-vista.net
De nombreuses informations sur l'archipel, île par île (actualités, hôtels, restaurants, excursions...).

**CAPE VERDE**
www.capeverde.com
*Des informations générales sur le Cap-Vert, des actualités, et des bons plans illustrés par de jolies photos.*

**CAP-VERT-DECOUVERTE.OVER-BLOG.NET**
cap-vert-decouverte.over-blog.net
Un blog francophone qui donne des infos intéressantes sur Santo Antão et sur tout le Cap-Vert. On y trouve notamment une bonne carte de Santo-Antão.

**CESARIA INFO**
www.cesaria.info
Site exclusivement consacré à Cesaria Evora.

■ **CAP-VERT TV**
www.cap-vert.tv
Site entièrement dédié à l'information économique, politique, sociale, culturelle et sportive de l'archipel, en français.

■ **MINDELO INFOS**
www.mindelo.info
*Actualité nationale et internationale. En plus des conseils et des infos pratiques pour les voyageurs (qui sont des bons plans) vous trouverez des infos sur la culture capverdienne, ses musiques, sa langue, et ses traditions dans les îles.*
Mic Dax vit au cap Vert depuis 2000, entouré d'une équipe de rédaction, il a créé ce site bourré d'informations pertinentes et actualisées sur l'archipel, le site est très consulté.

■ **OCEAN PRESS**
L.da Praça Central – Santa Maria – Sal
✆ +238 2425000 / +238 5820200
www.oceanpress.info
info@oceanpress.info
Informations sur l'actualité politique, culturelle et sportive au niveau national et international (traduit en anglais, portugais, italien). Site d'information libre et indépendant.

■ **RTC TV-RADIO**
www.rtc.cv/rcvdirecto
*« Radio-télévision du Cap-Vert » RTC – société publique gérant les radios publiques : RCV Rádio de Cabo Verde : radio nationale généraliste.*
Avant de partir, écouter la radio capverdienne peut être une bonne idée, pour se familiariser avec la langue.

## MUSIQUE

Elle est partout et reste avec la danse le meilleur moyen de s'amuser et de s'évader. Depuis l'origine de l'histoire du Cap-Vert, aucun Capverdien, du plus jeune au plus vieux, ne vit sans la musique locale, autrefois moyen de communication et soutien moral pour les esclaves. La musique et la danse ont subi plusieurs influences qui se perçoivent nettement : de l'Afrique avant tout, dans le rythme, les percussions utilisées et le battement des mains du batuku ; mais aussi de l'Amérique latine pour le funana, qui viendrait du Brésil avec les rythmes chantés et dansés proches de la samba ; de l'Europe et plus précisément du Portugal, où la morna s'apparente au fado et d'où semblent aussi venir les danses de couple. La morna présente également beaucoup de similitudes avec certains chants arabes. Plus récemment, le zouk martiniquais (devenu cabo-love) et le kuduro ont fait une entrée en force dans les discothèques et sur les ondes. La plus grande représentante de la musique du Cap-Vert, Cesaria Evora, a énormément contribué à faire connaître cette musique, riche et variée dans le monde entier.Chanter et danser est essentiel pour les Capverdiens. Tout est prétexte à faire la fête, et n'importe quel objet peut servir d'instrument de musique, une assiette, un verre ou une tasse que l'on frappera avec une fourchette, un couteau ou une cuillère, une boîte ou une cannette métallique remplie de sable ou de cailloux, le couvercle d'une casserole ou d'une poubelle, un bidon vide, etc. Tout ce qui peut résonner suffit pour créer des rythmes endiablés, et vous entraîner dans la musique et la danse. Il est de coutume au Cap-Vert de se retrouver le soir ou le week-end sur les places principales des villes, dans les cafés, les restaurants, au coin d'une rue ou chez des amis. Avec quelques guitares, violons, accordéons, trompettes, congas ou autres instruments, un orchestre improvisé animera toute une partie de la nuit, au son de rythmes variés et frénétiques. Un groupe de fêtards se formera au fur et à mesure, et achèvera sa soirée dans un night-club de la ville. C'est une façon d'oublier les peines et les difficultés de la vie quotidienne. La musique se chante en créole et reste toujours associée à une danse.

◗ **La morna.** Originaire de l'île de Boa Vista, elle est apparue en 1800. Musique mélancolique, elle évoque l'amour, mais aussi et surtout la nostalgie et l'histoire de tout un peuple meurtri par l'esclavage, la sécheresse, la faim et l'émigration contrainte. Cette musique a subi diverses influences : angolaise avec le lundum, portugaise avec le fado et argentine avec le tango. C'est Cesaria Evora qui a le plus contribué à faire connaître cette musique dans le monde entier, mais il est important de souligner que des artistes comme Bana, véritable monstre sacré dans l'archipel et dans la diaspora, et des compositeurs comme Eugenio Tavares, B. Leza, Luis Rendall ou Jorge « Jotamonte » Monteiro ont énormément contribué, à populariser cette musique, chacun à leur manière. Les jeunes prennent la relève et des groupes comme Bulimundo continuent d'interpréter la morna.

## Cesaria Evora, « la Diva aux pieds nus »

On ne présente plus celle qui fut la meilleure ambassadrice du Cap-Vert à l'étranger : le gouvernement lui avait d'ailleurs attribué un passeport diplomatique, pour faciliter ses déplacements. Elle est devenue une star à 50 ans, et sa renommée est aujourd'hui internationale, après avoir multiplié les duos avec de grands artistes comme Salif Keita, Compay Segundo, Bonga, etc. Inégalable pour chanter mornas et coladeras, sa voix révéla au monde entier une partie de la culture capverdienne. Surnommée « la Diva aux pieds nus », ses admirateurs la comparent à Amalia Rodriguez et à Billie Holiday.
Elle faisait salle comble partout où elle passait et collectionnait les récompenses (Grammy Awards, disques d'or, Victoires de la musique, Légion d'Honneur etc.). Après des problèmes de santé l'ayant obligé à plusieurs reprises à annuler des tournées mondiales, la diva annonce en septembre 2012 la fin de sa carrière et part se reposer dans sa ville natale de Mindelo. Sa disparition le 17 décembre 2012 à l'âge de 70 ans bouleverse le Cap-Vert : le pays qu'elle a contribué à faire connaître à travers le monde lui rend hommage dans de grandes et émouvantes funérailles nationales. Un an plus tard, un grand concert rassemble toute une nuit une trentaine d'artistes (dont Ismaël Lo, Bonga, Lura, Cordas do Sol, Bernard Lavilliers) sur l'île de Santo Antão. Un album de titres inédits est sorti mars 2013.



A l'écoute la morna apparaît musicalement simple, en réalité elle est assez compliquée. Les instruments qui la composent sont : des violons, des guitares et la voix des interprètes.

**La coladeira.** Très rythmée, à mi-chemin entre les rythmes africains et brésiliens, elle est apparue en 1940 dans les milieux populaires, tenus à l'écart des cercles et des cafés où l'on chantait la noble morna.
Plus canaille, plus frivole, la coladeira a eu ses grands compositeurs, parmi lesquels Ti Goy, Ano Novo, Tony Marques, Frank Cavaquim ou Manuel d'Novas (140 œuvres interprétées et enregistrées).Avec des morceaux comme Sangue de Beirona, Nutridinha ou Terezinha, la diva Cesaria Evora a contribué à faire connaître la coladeira aux quatre coins du monde. D'autres formations parviennent à s'exiler pour animer les bals de la diaspora capverdienne : la coladeira fait ses premiers pas sur les continents africain (à Dakar en particulier), européen (Rotterdam, Lisbonne, Paris) et américain (New Bedford, Massachussets). Le groupe phare de l'émigration est sans conteste Voz de Cabo Verde, créé par Bana et Luis Morais.

**Le funana.** Typiquement africain, le funana se retrouve aussi au Brésil sous l'appellation funganga et fungaga au Portugal. Après avoir été interdit par les autorités coloniales portugaises, le funana est devenu après l'indépendance l'un des symboles de l'affirmation de l'identité capverdienne. Il est typique de l'île de Santiago, mais, avec l'aide de groupes comme Ferro Gaita (sur les traces des aînés Kodé di Dona, Finaçon et Bulimundo, célèbres dans tout le pays), il commence à s'exporter en Europe et en Amérique. Vous trouverez leurs albums dans les grands magasins de disques. Aujourd'hui, cette musique mêle des instruments modernes et traditionnels comme la guitare, l'accordéon ou *gaïta*, le *ferrinho*, simple morceau de ferraille que l'on gratte, la batterie et les congas ou *toumbas*. Le rythme est très rapide et la musique se danse collé-serré, comme c'est la tradition au Cap-Vert.

**Le batuque.** Lui aussi originaire de Santiago, il était et est encore pratiqué aujourd'hui lors des fêtes populaires ou de cérémonies comme les mariages et les baptêmes. C'est purement un rythme importé d'Afrique par les esclaves et que l'on retrouve sur le continent, notamment en Angola. Outre la voix des chanteuses, les seuls instruments utilisés sont des morceaux de chiffons et de sacs plastiques tassés, formant ce que l'on appelle la tchabeta (faisant office de tambours quand les colons et l'Eglise refusaient toute référence à l'Afrique). Les femmes, accroupies ou assises, les placent entre leurs jambes et s'en servent de tambours, en tapant dessus d'une manière saccadée et très rapide. Une chanteuse entame alors un chant qui ressemble à une complainte (le finaçon), repris en chœur par le reste du groupe. Les femmes dansent à tour de rôle, le bassin orné d'un pagne, en balançant les hanches de chaque côté sur un rythme extrêmement rapide et saccadé. La chanteuse et compositrice de batuku la plus populaire de Santiago s'appelle Naciâ Gómi.

# Quelques grands musiciens capverdiens

## Katchas

Carlos Alberto Martins est le fondateur du groupe mythique Bulimundo, connu pour avoir électrifié (guitare, synthétiseur, basse) le funana, musique rurale jouée à l'origine à l'accordéon, et dont le rythme était marqué par le raclement d'un couteau sur une barre de fer.Quelques années après l'indépendance, le succès est total : le funana des paysans de Santiago fait son entrée dans les discothèques de tout l'archipel. Il est décédé en 1988, à 36 ans, dans un accident de voiture.

## Luis Morais

Mort en novembre 2002, le jour de la musique au Cap-Vert. C'est l'un des meilleurs clarinettistes et saxophonistes que le Cap-Vert ait produit, et il a accompagné les plus grands artistes du pays comme Bana et Cesaria Evora.Il a appartenu au fameux groupe Voz de Cabo Verde (la voix du Cap-Vert), composé à l'époque essentiellement d'émigrants capverdiens et qui a fait danser toute la génération des années soixante. Luis Morais a composé l'hymne *Boas Festas* que l'on entend partout dans l'archipel pendant le mois de décembre.

## Tcheka

Jeune artiste capverdien, Tcheka revisite avec talent les rythmes de la batuque au son de sa guitare. Cette musique traditionnelle à l'époque subversive était jouée par les femmes, elle se composait de danse, d'incantation et de percussion de tout genre. Tchéka se l'approprie et nous fait voyager à travers cette poésie dénonçant la réalité de son pays aux couleurs azur de l'océan. Il se révèle comme l'un des artistes les plus novateurs de sa génération. Aujourd'hui il travaille sur son nouvel album solo et prépare une tournée en France et à l'étranger. Un artiste à découvrir !

© ABDESSLAM BENZTOUNI

*Bas relief à Mindelo.*

## B. Leza

C'est le surnom (signifiant beauté) donné à Francisco Xavier da Cruz, né en 1905 à Mindelo.Inspiré par quelques influences brésiliennes, il étudie la morna classique qu'il modifie en introduisant de nouveaux accords intermédiaires.De très nombreux artistes puisent encore aujourd'hui leur inspiration dans ses compositions et dans ses textes. Handicapé à la fin de sa vie, il s'éteint en 1958, en laissant un héritage musical considérable.

## Ildo Lobo

Mort à 51 ans, le 20 octobre 2004, d'une crise cardiaque. Sa voix, l'une des plus chaudes du pays, a fait sa renommée hors des frontières, notamment en Europe, où il s'était fait connaître dès les années 1970, au sein du fameux groupe Os Tubarões. Sa disparition a marqué les Capverdiens, la sortie de l'album posthume *Incondicional* n'ayant pas réussi à les consoler.

## Orlando Pantera

Encore un artiste capverdien parti trop tôt : avant de disparaître prématurément à l'âge de 33 ans, Orlando Monteiro Barreto dit Pantera, a eu le temps de créer son propre style musical, en partant du batuque, un champ rural chanté par les femmes de l'île de Santiago.Il l'a dompté et adapté à la guitare puis l'a enrichi : on parle encore du néo-batuque de Pantera, génie musical généreux, aimé et admiré dans tout l'archipel. Il compose pour des pointures comme Ildo Lobo ou pour la compagnie de danse Raiz di Polon. A quelques heures de l'enregistrement de son premier album, il est foudroyé par une pancréatite fulminante le 1er mars 2001.

Celle-ci est au batuque ce que Cesaria Evora est à la morna : elle aussi a obtenu une reconnaissance du pays sous la forme d'un passeport diplomatique délivré par le gouvernement capverdien (à l'issue de la cérémonie, elle déclara qu'elle était contente de l'honneur qu'on lui faisait, en ajoutant qu'elle avait faim, après quoi le gouvernement lui alloua une pension). Après l'indépendance, dans les années 1980, un homme s'est tout particulièrement intéressé au batuque, en le jouant à la guitare et en créant des thèmes inédits. Orlando Pantera reste un mythe dans la jeunesse de Santiago, mythe renforcé en 2001 avec la mort soudaine du mentor du nouveau batuque, à quelques jours de l'enregistrement de son premier album. Depuis, on peut assister à l'apparition d'une génération de jeunes musiciens de Santiago (Mayra Andrade, Tcheka, Princezito et surtout Vadu) qui suivent le sillon tracé par Pantera en chantant, en jouant un batuque qu'ils font eux aussi évoluer chacun à leur manière.

**Le zouk.** Directement importé des Antilles françaises et plus particulièrement de Martinique, le style a conquis les jeunes capverdiens dans les années 1990. A force de l'entendre sur les ondes des radios locales ou sur les pistes des discothèques, le pays a recyclé les sonorités et a créé sa propre version, le langoureux cabo-love. Par un curieux retour à l'envoyeur, le style connaît un beau succès au sein de la communauté antillaise. Outre le zouk, les jeunes sont très amateurs de cabopop (sorte de variété sucrée), de R'n'b américain et de kuduro angolais, sans oublier la production très honorable de hip-hop local.

**Autres rythmes.** Interprétée au violon, la mazurka est très appréciée sur les îles de São Nicolau et de Santo Antão, sur laquelle la cola-sanjon se chante et se danse à l'extérieur des églises lors des messes de la Saint-Jean et de la Saint-Antoine. C'est aussi sur Santo Antão qu'on se rappelle encore de certains morceaux de contredanse. Des artistes comme Celina Pereira tentent difficilement de préserver des rythmes traditionnels comme le tchoro.



## PEINTURE ET ARTS GRAPHIQUES

La peinture, la photo et le tissage pour leur part apparaissent aujourd'hui dans des expositions en Europe. Des artistes comme Bela Duarte, les frères Figueira, Tchalé et Manuel, Luisa Queiros, Leao Lopes, Ron Barboza et bien d'autres, se distinguent à travers leurs œuvres que vous pouvez admirer dans les centres artisanaux de Mindelo et Praia. Leurs créations ont commencé à voyager et contribuent énormément à dévoiler la richesse et la beauté de l'art capverdien.

Si vous allez sur l'île de São Vicente, vous aurez l'occasion d'approcher la plupart de ces artistes. Les fameux frères Figueira peignent et exposent dans leur atelier à Mindelo, mais vous pourrez aussi facilement les rencontrer au café Lisboa, rue de Lisboa, qu'ils fréquentent régulièrement. C'est d'ailleurs l'endroit préféré des artistes de l'île. Des expositions sont fréquemment organisées au Centre culturel de Mindelo (et sur l'île de Santiago au Palacio da Cultura Ildo Lobo, à Praia).

**Tchalé Figueira.** De son vrai nom Carlos Alberto Silva Figueira. Né à São Vicente en 1953, il est l'un des peintres capverdiens les plus réputés. Cet ancien marin a commencé sa carrière artistique à l'école des Beaux-Arts en Suisse il y a environ 20 ans. Tchalé vit entre Mindelo et Santo Antão, sources d'inspiration de sa peinture. Son style impressionniste et ses œuvres s'exportent de plus en plus vers l'Europe, les Etats-Unis et l'Afrique. Polyvalent, il développe en parallèle ses talents de poète. Il milite pour la création d'une galerie d'arts plastiques au Cap-Vert.

**Manuel Figueira.** Avec son frère Tchalé et sa femme Luisa, ils forment une famille de peintres très connus et très appréciés dans l'archipel. Il vit à Mindelo et ses œuvres sont exposées au premier étage de la Casa Figueira (à proximité de la tour de Bélem), transformée en galerie. Après plus de trente ans d'activité picturale et culturelle, Manuel Figueira est devenu sans conteste, une des figures de proue des arts plastiques capverdiens. Il a étudié à l'école des beaux-arts de Lisbonne, mais vit depuis 1975 au Cap-Vert.

**Abraão Vicente.** Sculpteur, peintre et photographe hyperactif, il incarne une nouvelle génération d'artistes capverdiens en intervenant sans complexe en tant que blogueur, animateur de télévision provocateur, ou chroniqueur pour la presse écrite. Il fut l'invité de l'exposition photographique des « Nuits Africaines à Paris » en 2006. Élu député de l'opposition en 2011.

# Festivités

Les dates sont données à titre indicatif et peuvent varier d'une année à l'autre. Vous pourrez trouver de nombreuses informations sur les dates, lieux et programmations de festivals sur le site Internet *fest.sapo.cv*. Attention : les banques et administrations sont parfois fermées la veille ou le lendemain des jours fériés (journées ou demi-journées de tolérance concédées par l'Etat ou la municipalité).

## Février

### CARNAVAL
MINDELO
*Au mois de février.*
Attendu impatiemment par les Capverdiens, le carnaval est avant tout une fête populaire préparée avec beaucoup d'enthousiasme par tous les Mindelenses au moins un mois à l'avance. Il a lieu tous les ans à Mindelo entre le mois de février et de mars et se fait le petit frère du carnaval de Rio. C'est devenu l'une des plus importantes manifestations culturelles du Cap-Vert, dont la réputation commence à dépasser le cadre de ses frontières. Il mobilise toute la population de l'île de São Vicente et beaucoup de gens viennent des autres îles et du monde entier pour participer à la fête. Les chars et les écoles de samba offrent un spectacle digne de celui de Rio au Brésil, coloré, original et populaire. C'est un exemple pour les autres îles qui organisent elles aussi leur carnaval sur le même modèle, plus petit mais tout aussi festif ; on retient celui de São Nicolau, à la même période et qui est une réussite.

### Les fêtes nationales

- **1er janvier :** nouvel an.
- **13 janvier :** journée de la démocratie.
- **20 janvier :** jour des héros de la Nation.
- **1er mai :** fête du travail.
- **5 juillet :** fête de l'indépendance.
- **15 août :** Assomption.
- **1er novembre :** Toussaint.
- **25 décembre :** Noël.
- **29 décembre :** Famille sacrée.

### DIA DE CINZAS
Santiago
*Mercredi après le Carnaval.*
Une fête importante sur l'île de Santiago. Pour les gourmands, la gastronomie est au rendez-vous.

## Avril

### ATLANTIC MUSIC EXPO
www.atlanticmusicexpo.com
info@ame.cv
*8, 9 et 10 avril. Village global des musiques créoles. Concert, work shop et showcase. Inscription en ligne pour proposer un showcase quelques mois avant. Voir sur le site internet.*
Rencontre des professionnels de la musique au Cap-Vert (Afrique et transatlantique). Une plateforme à l'initiative du Ministre de la culture Ana Maia, qui cherche à créer un espace de rencontre et d'échange culturel autour de la musique et des liens transatlantiques. Cet événement a lieu au sein de la capitale Praia. Au programme, conférences, rencontres, marchés des professionnels et *show case*. Le cadre idéal pour les professionnels de la musique afin d'élargir leur réseau et de se rencontrer autour de projets. Cet événement introduit parfaitement le Kriol Jazz festival qui a lieu dans la foulée. Cette plateforme cherche à faire connaître la vision de la créolisation, socle identitaire du peuple capverdien basé sur le métissage.

### KRIOL JAZZ FESTIVAL
Praia ✆ +238 261 65 15
www.krioljazzfestival.com
producao@harmonia.cv
*Les billets sont disponibles au prix unique de 1 500 escudos par soirée. Points de vente : guichets automatique Vinti4 (carte Visa), Librairie Nho Eugénio (ASA, Café Sofia (Platô) Loja Harmonia (Platô).*
Retrouvez un florilège d'artistes issus de la créolité pour un échange musical et humain autour de la programmation.

## Mai

### FESTIVAL DE GAMBOA
Plage de Gamboa, Santiago
fest.sapo.cv
Fête de la musique de renommée internationale sur la plage de Gamboa. 16, 17 et 18 mai. Voir infos sur le site Internet.

## Les fêtes au Cap-Vert

La société capverdienne est toujours rythmée par de nombreuses fêtes. Héritage païen autrefois structuré par l'administration coloniale portugaise, elles se voient aujourd'hui ancrées par l'influence du catholicisme mais pas seulement, ce sont aussi des fêtes culturelles qui renforcent les liens au sein de la société ; c'est le cas par exemple du carnaval, vieille fête païenne qui célèbre l'entrée dans le carême chrétien. Ces rituels festifs associés aux saints populaires prennent un grande importance, la fête du *Cinza*, l*e mercredi des cendres*, introduit le premier jour du carême, elle est surtout célébrée à Santiago.
La fête *Tabanka* quant à elle remonte à l'époque de l'esclavage, période durant laquelle les maîtres donnaient généreusement congé à leurs esclaves, autorisant ces fêtes comme le symbole de la libération de l'homme et du peuple (elles étaient tout de même considérées comme des fêtes d'esclaves).
*La Tabanka* qui est encore fêtée, particulièrement à Santiago, donne lieu à des parades colorées et festives inspirées des mises en scène de l'époque et qui consistaient à caricaturer les figures dominantes de la société à travers des déguisements et des parades rythmées au son des tambours et des sifflets. Ces fêtes religieuses (Saint-Paul, Saint-Jean, Saint-Pierre) ou encore ancestrales vous donneront des informations précieuses sur la culture et les mœurs capverdiennes. Elles célèbrent également des moments historiques et laïcs importants comme la fête de l'indépendance, le 5 juillet ou encore le jour de la Nationalité le 12 septembre, jour anniversaire de la naissance d'Amilcar Cabral. De nombreuses occasions se présenteront à vous pour faire la fête comme il se doit, n'hésitez pas à demander aux locaux, ils vous renseigneront avec plaisir.



## Juin

### TABANKA DE SÃO JOÃO

Santiago
Une soirée animée, avec des défilés habituellement accompagnés de tambours africains, de sifflet et de conque.

## Juillet

### FESTIVAL DE KAVALA FRESK

Avenida Marginal
MINDELO
Le maquereau (*en crioulo kavala*) est à l'honneur durant ce festival qui se déroule généralement durant la 3e semaine de juillet à Mindelo, sur l'Avenida Marginal. En 2013, à sa 1ère édition, il a rassemblé 10 000 participants. En 2015 il est prévu pour le 18 juillet et 15 000 personnes y sont attendues. Le maquereau s'inscrit symboliquement dans la culture et l'imaginaire des habitants de Mindelo. Son prix abordable, sa chair charnue et la variété des préparations auxquelles il se prête en font un mets quotidien pour une large partie de la population. D'ailleurs, un livre de recettes dédié au maquereau paraîtra une semaine avant le Festival. Le but de l'événement est de donner de la noblesse à ce poisson, qui est généralement associé aux catégories sociales les plus pauvres. Le maquereau sera cuisiné comme un plat raffiné. La plupart des restaurants de la ville et des alentours seront présents avec leurs propres créations à base de maquereau, bien sûr et vous pourrez déguster une grande variété de plats, la plupart d'inspiration capverdienne. Au programme : musique capverdienne live, compétitions nautiques, expositions et débats sur le thème du maquereau et pour finir en beauté, défilé de maquereaux !

### FESTIVAL DE AREIA GRANDE

Plage de Santa Cruz, Santiago.
fest.sapo.cv
*Sur la plage de Santa Cruz, à 40 min de Praia, vers le 26 juillet.*
N'hésitez pas à demander aux locaux. Prenez un *aluguer* depuis la station dans le quartier de Fazenda
en face du Victoria Hôtel, les habitants de Praia font le déplacement pour faire la fête. Durant deux jours, de nombreux artistes Capverdiens sont programmés, plusieurs stands servent à manger (grillades de poisson et de poulet) et à boire. N'oubliez pas le maillot de bain si vous restez les deux jours !

## Août

### ESCURRALETES
Porto Novo. Santo Antão.
Le festival Escurraletes est un événement musical sur Santo Antão, sur la plage du même nom près de Porto Novo. Il réunit de nombreux artistes locaux. Il accueille chaque année plusieurs milliers de spectateurs.

### FESTIVAL D' TEDJA
Tarrafal, São Nicolau.
*Vers le 16 août, sur la plage.*
De nombreux groupes sont programmés, c'est un événement organisé par la municipalité de Tarrafal.

### FESTIVAL DE BAIA DAS GATAS
MINDELO
www.mindelo.info/gal_baia.php
*Du 17 au 19 août.*
Il a généralement lieu pendant le week-end de pleine lune du mois d'août sur la plage de Baia das Gatas. D'audience limitée à l'origine, il est aujourd'hui réputé et attire des célébrités du monde de la musique. Pendant 3 jours et 3 nuits, la plage se transforme en un gigantesque terrain de camping aux tentes colorées, où se répandent des odeurs de grillades et d'alcools. Des programmes culturels et sportifs se déroulent en marge du festival : le festival est animé – entre autres – par des courses de chevaux et des danses. Pensez à réserver vos vols et vos hôtels !

## Septembre

### BEACH ROCHA
Maio
Les festivités du Beach Rotcha de la municipalité de Maio durent une dizaine de jours. Créé en 2008, il accueille aujourd'hui plus de 3 000 personnes. Une programmation musicale intéressante qui permet de découvrir de nouveaux talents musicaux sur 2 jours. De nombreux concours sont organisés (culture générale, gastronomie, danse).

### FESTIVAL SANTA MARIA
Praia de Santa Maria
fest.sapo.cv
*Grande fête sur la plage de Santa Maria 12 et 13 septembre.*

### MINDELACT
Centre culturel de Mindelo
www.mindelact.com
Depuis plus de 15 ans, ce festival révèle de nouveaux talents et accueille chaque année des compagnies de théâtre du monde entier. Ce festival est l'une des plus grandes manifestations culturelles et artistiques africaines. Un festival d'initiation aux pratiques du théâtre est aussi organisé pour les enfants.

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Drapeau du Cap-Vert.*

# Cuisine locale

Elle est riche et variée, influencée par l'Afrique et le Portugal. La base de l'alimentation traditionnelle reste le maïs, préparé de différentes façons, et les haricots, notamment dans la fameuse *feijoada*, identique à celle du Brésil. La viande, le poisson et les coquillages complètent un menu enrichi par des fruits tropicaux.

## PRODUITS CARACTÉRISTIQUES

Le plat national est la *cachupa*, préparée de plusieurs façons suivant les ingrédients que l'on a sous la main. Il existe la *cachupa* simple avec peu ou pas de légumes, des féculents et de la viande, la *cachupa rica* (riche) et la *cachupada*, encore plus riche. Généralement, ce plat est préparé avec du maïs, des haricots, des fèves, de la viande de porc, du chorizo, du manioc, des patates douces, des légumes et quelquefois du poulet. C'est un plat très apprécié que nous vous conseillons de goûter, vous ne pourrez pas passer à côté. Le matin au petit déjeuner, les Capverdiens prennent avec leur café de la *cachupa guisado*. La *cachupa* de la veille est revenue dans une poêle avec des oignons découpés finement, des saucisses et des œufs aux plats.

Le plat le plus apprécié est le poisson, surtout le thon rouge, avec en accompagnement du riz le plus souvent, et parfois des pommes de terre bouillies ou frites. Le *xérem*, préparé avec du maïs concassé au mortier et cuit à l'eau, remplace le riz les jours de fête à Santiago.

Le *cuscuz* a été apporté d'Afrique par les esclaves. A base de maïs pilé ; il est cuit à la vapeur dans des *bindes*, pots en terre cuite, ou simplement dans une grande boîte de conserve ou de lait vide percée qui remplace le couscoussier. Il est coupé en tranches, puis dégusté chaud, tartiné de *mél* (mélasse de canne à sucre) et accompagné d'une tasse de thé, de café ou de lait chaud.

La bouillie de farine de maïs, *pàpa*, fait aussi partie des habitudes culinaires des bébés, qui ont ainsi leur premier repas à base de maïs.

Le *torezma*, ou *toucim*, est du gras de cochon découpé en cubes ou des oreilles de porc, frits. La *morea*, murène frite, se déguste en apéritif, de même que les pastels, beignets fourrés de poisson, et les *fixós*, beignets de banane non fourrés.

La soupe traditionnelle se nomme *kanja* et se prépare avec du poulet, du riz et des pommes de terre découpées en petits morceaux.

Autres plats traditionnels : le thon sous diverses formes, en steak, grillé ou en salade, la *caldeira de peixe*, poisson cuit à l'étouffée avec des féculents, de la banane cuite et du chou, la langouste que l'on trouve partout et qui se mange en salade, grillée, sautée ou en sauce. La langouste est le plat le plus cher que l'on vous proposera. C'est à Boa Vista qu'elle serait la meilleure. Demandez à voir la langouste avant de la commander et refusez-la si elle est pleine d'œufs, afin de ne pas encourager la pêche des mères porteuses.

Les autres poissons proposés sont la *garoupa* (famille de mérou), le *serra* (sorte de thon blanc) et la daurade, mais certains restaurants vous offriront un peu plus de variété avec de la sole, du rouget, du marlin ou de l'espadon. On notera que les grillades de viandes, de poissons ou de crustacés, sont une spécialité du pays. Hormis la langouste, le pays propose des fruits de mer, surtout en entrée. Vous pourrez ainsi goûter aux *buzios*, espèce d'escargot de mer, aux *percebes*, pouces-pieds, aux *lulas* (calamars), *cracas*, poulpes, crevettes… C'est sur l'île de São Nicolau que les crustacés sont les plus nombreux et les meilleurs. Le plus souvent, si vous en faites la demande, on vous les servira en apéritif.

La papaye, la banane et la mangue sont les fruits tropicaux les plus courants alors que les gâteaux et les thés sont, eux aussi, très variés. Goûtez aux fameux puddings de *queijo* (fromage, prononcez « quêje ») ou de coco (prononcez « coc » sans quoi on vous regardera curieusement, « coco » signifiant quelque chose de moins gastronomique). Faites un tour au marché où vous découvrirez une variété de douceurs de lait et de coco notamment, et des confitures de papaye ou de coing et de la marmelade.

## La langouste très menacée

La surpêche de la langouste verte menace gravement depuis plusieurs années la survie de l'espèce au Cap-Vert. Fortement prisé par les touristes, ce crustacé a pratiquement disparu de l'île de Sal et de Boa Vista. Les défenseurs de l'environnement craignent la disparition dans les prochaines années de la langouste des eaux du Cap-Vert. Dans ce petit pays, l'exportation de ce produit de luxe est devenue une affaire bien rentable. Plusieurs sociétés de commercialisation de la langouste se sont installées sur l'archipel pour fournir exclusivement les pays occidentaux dont les Canaries et la France, les plus gros importateurs. Malgré les restrictions imposées par une loi interdisant la pêche aux langoustes pendant la période de reproduction (entre juillet et septembre) et la prise de crustacés d'un poids au-dessous de 500 grammes et d'une taille inférieure à 20 cm, peu nombreux sont les pêcheurs qui la respectent. Il est donc judicieux de demander au restaurateur de voir la langouste avant de passer commande, et de la refuser si elle est trop petite ou pleine d'œufs, question de survie de l'écosystème. Essayez de limiter votre consommation afin de ne pas participer à la disparition de la langouste au Cap-Vert.

Pour le fromage, vous aurez droit au *queijo* : fabriqué avec du lait de chèvre, on le fait cailler avec de la présure naturelle, préparée avec du lait et du sel séché dans la panse d'un chevreau non sevré. Vous pourrez l'acheter sur les marchés, et surtout à Santo Antão, sur la route de la Corda reliant Porto Novo à Ribeira Grande. Signalez au chauffeur que vous souhaitez en acheter, et il saura exactement où s'arrêter.

En principe, ceux de Lagoa sont les plus réputés. Celui de Fogo est également excellent. Malheureusement, vous constaterez qu'il est difficile de se faire servir toute cette gamme de plats typiques dans les restaurants. Vous trouverez souvent de la *cachupa guisado*, mais rarement de la vraie, celle qui a besoin de 8 heures de cuisson. De même, il est rare de trouver des plats, des desserts ou des dégustations très typiques, notamment ceux originaires de Santiago comme le xérem, le cuscuz, la kamóka, le torezma, la morea frite… Mais si vous allez à Santiago, surtout à l'intérieur des terres, vous aurez plus de chances de découvrir ces plats délicieux.

**Boissons.** L'île de Fogo produit, en quantité insuffisante, un café considéré comme le 3e meilleur café du monde. Il n'est donc pas exporté. Il est très apprécié car il contient peu de caféine. Les cafés de Santiago et Santo Antão sont également d'excellente qualité. Vous les trouverez facilement dans les commerces de l'île.

**Alcools.** Le fameux grogue, eau-de-vie à base de canne à sucre, est la boisson nationale. Il est brun ou blanc, très fort, entre 50 ° et 70 °, et le meilleur est produit à Santo Antão. Le Cap-Vert produit également du punch (ou *ponche*) à base de *grogue* et de mélasse de canne, diverses liqueurs, un vin qui vient de l'île de Fogo et qu'il est conseillé de boire frais. Comble du recyclage *adlib*, le *destemperod* (prononcez « stoumpirod ») est une savante combinaison de *grogue* et de *ponche*. Goûtez au Manecon de Ramiro Montrond que vous trouverez au village de Chã das Caldeiras sur l'île de Fogo. Face aux bières portugaises (Sagres et Superbock), il existe une bière locale, la Strela, en bouteille ou à la pression « impériale ».

# HABITUDES ALIMENTAIRES

Trouver un restaurant dans l'archipel n'est pas un problème, il en existe pour tous les goûts et tous les budgets. Attention, toutefois, le dimanche, l'offre est vite limitée. Il est possible de déjeuner sur le pouce dans de nombreux cafés et bars, où sont servis des beignets de poissons et de la morue frite, ils sont aussi vendus dans la rue. Le plus agréable est de se restaurer, à moindre coût dans les restaurants, souvent familiaux, qui servent de la nourriture locale, tels la *cachupa* et les steaks de poissons. Les plats sont toujours accompagnés de riz et de pommes de terre. Pour les palais plus fins, le Cap-Vert ne manque pas de bons restaurants de cuisine gastronomique dont les saveurs exalteront les papilles des gourmets.

Enfin, avec une forte implantation italienne dans l'archipel, les restaurants de pâtes et de pizzas sont légion.

# RECETTES

## La cachupa

**Ingrédients pour 8 personnes :** 750 g de maïs • 250 g de haricots blancs • 250 g de fèves • 125 g de haricots rouges • 250 g de porc • 1 poulet en morceaux • 125 g de lardons • 125 g de saucisse • 3 poivrons (rouge, vert, et jaune) • 1 chou • 1 patate douce • 1 banane verte • 6 tomates • 3 pommes de terre • 3 carottes • 3 oignons • 3 gousses d'ail • 3 piments • 2 racines de manioc • 1 bouquet de coriandre • laurier, huile d'olive • sel et poivre • concentré de tomates.

**Préparation :** faites tremper le maïs, les haricots et les fèves, pendant une nuit. Laissez mariner la viande dans l'ail et le sel. Le lendemain, dans une marmite remplie d'eau à moitié, mettez le maïs, 2 gousses d'ail, 3 cuillères à soupe d'huile d'olive, piment, sel et laurier. Quand l'eau bout, ajoutez l'huile et les piments. Laissez bouillir pendant 2 heures, jusqu'à ce que le maïs soit très tendre. Pendant la cuisson, le maïs doit toujours être recouvert. Ajoutez de l'eau si nécessaire.
Ajoutez les haricots et les fèves et laissez cuire pendant 15 minutes. Ajoutez enfin le manioc. Pendant ce temps, faites dorer le porc, le poulet, le lard, les saucisses, oignon, ail dans l'huile d'olive. Ajoutez ensuite les tomates et le concentré de tomates. Versez le tout dans la marmite avec le bouquet de coriandre. Laissez cuire pendant 30 minutes. Ajoutez ensuite chou, pommes de terre, patate douce, carottes et banane, coupés. Laissez mijoter le tout pendant 30 minutes. Cette recette est meilleure le lendemain.

## Les pastels

**Ingrédients pour 8 personnes :** 500 g de farine • 1 sachet de levure • 600 g de thon • 2 oignons • 3 gousses d'ail • laurier • 1 bouquet de coriandre fraîche • huile d'olive • sel, poivre.

**Préparation :** dans un verre d'eau tiède, diluez la levure, puis incorporez dans la farine. • Pétrissez jusqu'à l'obtention d'une pâte souple, en ajoutant un peu d'eau et d'huile. Laissez reposer 2 heures. Pendant ce temps, faites revenir pendant 20 minutes, le thon dans l'huile, avec les oignons, l'ail, le laurier, sel et poivre. Quand le thon est refroidi, écrasez-le avec la coriandre ciselée. Etalez la pâte au rouleau à pâtisserie et y déposer des petits tas de thon. Coupez des petits carrés, fermez-les en repliant bien leurs bords. Faites frire dans l'huile. Egouttez. Servir avec du citron. Les pastels peuvent également être préparés avec des crevettes ou du saumon, par exemple.

© ABDESSLAM BENZTOUN

*Vendeuses de fruits et légumes au marché d'Assomada.*

# Jeux, loisirs et sports

Les Capverdiens sont très joueurs. Le football règne en maître sur les autres sports. Les championnats portugais et français sont très suivis. Les maillots du Paris Saint-Germain se vendent fort bien chez les jeunes, ce qui a agréablement surpris un ancien joueur de cette équipe passant quelques jours de vacances dans l'archipel. On pratique partout également des jeux de société comme l'*ouril*, ou awalé, les jeux de cartes et de dames, les passe-temps favoris des habitants, sans oublier le Totoloto, la loterie nationale.

## DISCIPLINES NATIONALES

**Le football** reste, bien entendu, le sport roi au Cap-Vert. Il est pratiqué partout et notamment par de nombreuses équipes féminines. Symbole de l'unité nationale, l'équipe nationale masculine, dénommée « les requins bleus », a créé l'exploit en 2012 en se qualifiant pour la première fois de son histoire à la Coupe d'Afrique 2013 organisée en Afrique du Sud et en atteignant même les quarts de finale de la compétition. Les Capverdiens sont également fans du championnat portugais et l'on trouve dans tout le pays deux types de supporters, ceux du FC Porto et ceux du Benfica de Lisbonne.

**L'équitation** constitue, de grande tradition, le sport préféré de beaucoup. C'est même l'activité principale d'une manifestation culturelle caractéristique du pays, la fête de la Saint-Philippe sur l'île de Fogo. On aperçoit régulièrement des personnes, âgées de plus de 70 ans, trottiner ou galoper à cheval, à travers les montagnes.

**Le kitesurf** attire ces dernières années de plus en plus de Capverdiens notamment sur l'île de Sal. Certains moniteurs des clubs de Santa Maria sont devenus des professionnels comme par exemple Mitu Monteiro qui a été sacré champion du monde de Kitesurf en 2008, créant un réel engouement pour cette discipline.

**Les jeux de cartes** sont très populaires, l'un des plus pratiqué étant une sorte de belote plus communément appelée *biska*, qui se joue à deux ou à deux équipes de deux joueurs.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Capoeristes.*

**L'awalé,** ou *ouril*, probablement arrivé dans l'archipel avec les premiers esclaves importés du continent africain, est aussi répandu que la *biska*. Il se joue à deux et provoque de petits attroupements de spectateurs et de supporters des joueurs. Chaque joueur dispose de six rangées de trous contenant chacun trois graines, et tente à tour de rôle d'en remporter le plus possible. Ce jeu est connu en France et a fait l'objet de recherches à l'université Pierre et Marie Curie à Paris. Nombre de livres en français ont été écrits à ce sujet.

**Le jeu de dames** se pratique aussi beaucoup et fait l'objet de véritables tournois dans certaines îles.

**La télévision et la vidéo** permettent de suivre les *telenovelas*, feuilletons importés du Brésil dont raffolent les femmes. Les hommes, quant à eux, ont toujours l'oreille collée au poste de radio, les jours de matchs du football local ou du championnat portugais. Ils les suivent avec les supporters des équipes adverses, pour ensuite les commenter dans d'interminables débats très animés.

**La promenade** pour prendre le frais, comme ils disent, avant d'aller se coucher, est également un rituel. Les gens se dirigent en marchant jusqu'à la place principale de la ville, où ils se retrouvent et discutent durant des heures.



## ACTIVITÉS À FAIRE SUR PLACE

Le Cap-Vert est un véritable paradis pour les sports nautiques. La planche à voile, le surf, le kitesurf, la plongée, la voile, la pêche sous-marine, au gros et à la ligne, trouvent toutes les conditions naturelles pour leur développement. Mais les sports terrestres comme l'équitation, le trekking, l'escalade, le vélo, le tennis, le cricket et le golf ne sont pas en reste.

**Équitation.** Pour les touristes qui voudraient bénéficier du plaisir de quelques chevauchées, les îles de Sal et de São Vicente disposent d'excellentes structures, mais vous trouverez des centres équestres sur toutes les îles. Le club hippique de Mindelo dispose même d'un hippodrome.

**Escalade.** Les passionnés d'escalade vont trouver au Cap-Vert des montagnes imposantes avec des pics de plus de 2 800 m d'une incroyable beauté. L'île de Santo Antão est l'île la plus propice à cette pratique, avec ses nombreuses montagnes et ses vallées profondes.
Cependant, sur cette île, beaucoup de roches sont friables et peu disposées à l'escalade. Renseignez-vous auprès de Cabo Verde No Limits (www.canyoningcaboverde.blogspot.com) avant de partir pour connaître les endroits appropriés.

**Pêche.** L'archipel se prête bien à cette activité, car ses eaux sont très poissonneuses et il existe de nombreuses variétés d'espèces : marlins, thons, sérioles, rougets, requins, sars, wahoos, bonites, coryphènes, dentis, corbs, carangues noires… qui font le bonheur des pêcheurs.
De plus, des poissons migrateurs traversent régulièrement les îles qui abritent également beaucoup de sédentaires.
Vous y pratiquerez divers types de pêche : le surf casting, la palangrotte en sortie avec des bateaux adaptés ou avec les pêcheurs locaux, la petite et moyenne traîne, la pêche au gros entre São Vicente et Santo Antão et surtout à Tarrafal, sur l'île de São Nicolau, et sur l'île de Sal où vous pourrez traquer d'énormes marlins et thons.
La pêche au gros et la palangrotte peuvent être pratiquées toute l'année, mais si vous voulez chasser le marlin, sachez qu'il apparaît en été et que le record de prise est de 325 kg. Vous trouverez de nombreuses offres pour pratiquer la pêche sous-marine sur les îles de Brava, Fogo, Maio ou Boa Vista, car les fonds disposent d'un espace de chasse bien adapté. Les poissons les plus prisés sont les bonites, les liches, les mérous rouges (garoupas), le perroquet, la rascasse, le ruth, le bidiou, les carangues noires, le thazard (serra, djéu ou wahoo), le sar, le sar-tambour ou becofin, la carpe rouge, la badeja, le barracuda…

**Planche à voile.** Sur certaines plages de l'île de Sal, les vagues sont impressionnantes et les vents puissants, de 14 à 22 nœuds. C'est pourquoi le Cap-Vert accueille régulièrement une compétition internationale de planche à voile, réunissant les plus grands champions de cette discipline.
Si vous êtes amateurs de surf, windsurf ou de kitesurf, l'île de Sal est une destination idéale pour vous. Balayée copieusement de novembre à avril par de généreux alizés, Sal est devenue depuis le milieu des années 1980 une destination windsurf mondialement réputée. Il y fait bon toute l'année et la température de ses eaux turquoise reste agréable, même en hiver, vous naviguez – au pire – avec un simple shorty.

La variété de ses spots en a fait une destination appréciée des windsurfers, toutes catégories confondues. Des grands bords de slalom ou de freeride dans la baie de Santa Maria ou à Murdeira, aux vagues tranquilles de la pointe du Leme Bedje et aux vagues plus sérieuses de Rife ou Canoa, chacun y trouvera un spot à sa mesure, en windsurf comme en kitesurf.
En peu de temps, Sal est surtout devenu un endroit reconnu pour la qualité exceptionnelle de la fameuse vague de Ponta Preta, révélée au public par des magazines spécialisés et par le Windsurf Trilogy, compétition internationale rassemblant les meilleurs surfeurs mondiaux. Chaque année, cette fameuse droite, l'une des plus intéressantes du monde selon les chevronnés, attire bon nombre de compétiteurs venus s'entraîner au Cap-Vert. En matière d'équipement, vous avez le choix entre plusieurs prestataires installés sur la plage de Santa Maria.
La période la plus propice pour la pratique de la planche à voile au Cap-Vert se situe entre novembre et juin, avec un alizé bien présent. Sur l'île de Boa Vista, les conditions sont également excellentes, mais le plan d'eau est parfois nettement moins agité que sur celle de Sal, ce qui convient mieux aux débutants. Installé sur la plage de Sal Rei, François Guy, grand spécialiste du funboard, vice-champion du monde et d'Europe, champion de France, fait partie des précurseurs de la planche à voile en France. Il est arrivé au Cap-Vert en 1985, pour s'adonner avant tout à sa passion. Son centre, le Boa Vista Windclub se situe sur la plage de Sal Rei.
Sur l'île de São Vicente, c'est sur le spot de São Pedro que les aficionados de vitesse se retrouvent pour tenter de battre le record du monde. La puissance de l'alizé est vraiment exceptionnelle à cet endroit précis, grâce à un couloir de vent circulant entre deux montagnes. Les belles vagues de Calhau vous attendent aussi pour quelques jumps et slaloms. Sur l'île de Maio aussi, la pratique du windsurf est agréable, en revanche vous devrez apporter vos planches et votre matériel, car il n'existe pas encore de centre ni de loueurs de planches sur place. Néanmoins, au vu du développement touristique de l'île, cela ne saurait tarder. A plus ou moins long terme, comme la plupart des îles possèdent des conditions naturelles favorables à la pratique du windsurf, des centres devraient ouvrir un peu partout dans l'archipel.
Notre avis : les périodes comprises entre juillet et octobre sont plus propices aux débutants. Les pros, eux, pourront surfer entre novembre et juin. N'oubliez pas d'apporter vos harnais, bouts de harnais, combinaisons et autre matériel personnel nécessaire.

◗ **Plongée et chasse sous-marines.** Les amateurs de plongée profiteront de la beauté de fonds marins infinis. Dans une eau à la température très agréable, vous évoluerez avec une grande variété de poissons exotiques, comme les raies mantas géantes, les requins dormeurs, tigres ou marteaux. Vous apercevrez des centaines d'épaves vieilles de plusieurs siècles, dont l'exploration est strictement interdite. Des tombants et éboulis volcaniques abritant des grottes et des cavernes, des failles, des massifs et des récifs rocheux d'une beauté stupéfiante, finiront de vous émerveiller.
A Santa Maria, sur l'île de Sal, vous trouverez le Scubateam, tenu par un Français, sur la plage, en face de l'hôtel Morabezza.
Sur l'île de Santiago, dirigez-vous vers Tarrafal où se trouve le club Dive Center.
Notre avis : les centres sont bien équipés, mais ne permettent pas de plonger tous les jours. Sachez aussi que la meilleure saison reste l'été, même si vous pouvez plonger toute l'année. Questionnez toujours les clubs avant de partir. Enfin, il n'y a pas de caisson de décompression disponible.

◗ **Tennis, golf et cricket.** Ces activités sont introduites au Cap-Vert par les Anglais, lorsqu'ils débarquent en nombre à Mindelo en 1850. Le 1er juin 1893, ils créent un club sportif pour inciter les gens à pratiquer le cricket, la gymnastique et autres sports. Les équipes de cricket de l'île gagnent en renommée, et de nombreux Capverdiens font partie de la sélection du « reste du monde », qui affronte l'équipe nationale britannique. Le tennis n'est pas un sport très pratiqué faute d'infrastructures. Seuls les hôtels possèdent des terrains adéquats et de bonne qualité, mais ils sont le plus souvent réservés à leur clientèle. Sur l'île de São Vicente, vous avez accès aux 5 courts en ciment disponibles qui se trouvent derrière la Padaria Francesa, mieux vaut vous y prendre à l'avance, surtout le week-end.
Le golf se pratique sur terre, car le manque d'eau ne permet pas d'entretenir une belle pelouse.
A Mindelo, il existe deux clubs d'environ 200 adhérents et un parcours de niveau international de 18-trous. De plus, il se construit un gros complexe à Praia, le Santiago Golf Resort, avec un green de 18-trous.

**Le trekking** trouve ici un cadre idéal. La plupart des touristes, en visite sur les îles de Fogo, São Nicolau et Santo Antão, pratiquent les longues balades dans la montagne, ou à travers les champs de canne à sucre et de bananiers.
Les excellentes conditions naturelles qu'offrent ces îles pour effectuer de longues marches, attirent les personnes cherchant à se ressourcer dans un cadre pur, naturel et vivifiant. Dans tout l'archipel et depuis toujours, la marche est une activité pratiquée par toute la population, autrefois par nécessité, mais, même de nos jours, ses adeptes sont encore nombreux.
Les îles comme Brava et Santiago offrent aussi des parcours très agréables. On trouve maintenant les cartes de toutes les îles, celle de Santo Antão fait également l'objet d'un excellent guide détaillé.

**Vélo.** Grâce à leurs terrains accidentés, les îles de Santo Antão, de Fogo, de São Nicolau et de Brava constituent de véritables pistes pour les amateurs du vélo tout-terrain bien entraînés. Entre les montagnes, s'ouvrent de profondes vallées qui favorisent la découverte des îles à vélo.
Une nouvelle agence vient d'ouvrir à Santo Antão, et André peut vous proposer de nombreux parcours sur l'ensemble de l'île, du plus facile au plus physique. Sur les îles plus plates, comme Sal, Boa Vista ou Maio, l'utilisation du vélo est très pratique. Soyez très prudents sur les routes pavées, terrain propice aux crevaisons.

**Yachting.** Les deux principaux ports sont situés à Mindelo, sur l'île de São Vicente, et à Praia, sur l'île de Santiago. Les marins du monde entier les connaissent comme l'ultime étape de l'Atlantique, avant de tenter de joindre le continent sud-américain ou les petites îles avoisinantes.
C'est dans ces ports que vous pourrez procéder à des réparations. Le port de Mindelo depuis toujours plus réputé que celui de Praia, possède aujourd'hui une marina.
Néanmoins, vous pouvez relâcher dans chaque île en sachant que sur celle de Fogo, le mouillage n'est pas terrible.

## Le tour des îles en bateau

Pour naviguer entre les îles, vous devrez tenir compte des vents et des épaves qui, souvent, ne sont pas signalées. Et si l'envie vous prend de descendre à terre, prévoyez un gardien pour les bateaux et les annexes, surtout à Mindelo et à Praia. La carte marine, Shom n° 5834, vous aidera pour la navigation, mais elle reste ancienne (création en 1939) et peu précise.
Faites également attention, car le GPS n'est pas toujours exact, la circulation du magma sous le manteau terrestre, ayant tendance à déboussoler un peu tout ça. Enfin, le Cap-Vert à la voile est une superbe idée, et souvent la dernière étape avant la fameuse Transatlantique. C'est au moment des alizés que l'on est sûr d'avancer.
Si vous avez l'intention de faire le tour des îles, nous vous proposons les mouillages dans les îles suivantes :

- **Santo Antão :** nous vous recommandons le port de Porto Novo ou Tarrafal.
- **São Vicente :** le Porto Grande de Mindelo, bien entendu, pour le ravitaillement et les réparations car il est bien abrité dans la baie.
- **Santa Luzia :** sous l'ilheu do Guisinho sur la côte ouest.
- **São Nicolau :** Tarrafal est bien abrité et vous pouvez vous y ravitailler en eau et en gasoil, alors que Preguiça est plus exposé aux vents.
- **Sal :** le port de Palmeira est bien abrité et vous pouvez y faire le plein en eau et en gasoil. Vous pouvez aussi mouiller à Pedra de Lume, dans la baie de Murdeira et à Santa Maria, mais il y a davantage de vent.
- **Boa Vista :** vous pouvez ancrer au large de Sal Rei qui reste bien abrité.
- **Maio :** à Vila do Maio, même si c'est très houleux.
- **Santiago :** à Tarrafal, tout au nord, ou à Ribeira da Barca, sur la partie ouest, car ces mouillages sont assez bien abrités, et à Praia pour le ravitaillement en eau et en gasoil.
- **Fogo :** préférez Vale dos Cavaleiros, à l'ouest de l'île, malgré la houle souvent présente.
- **Brava :** dirigez-vous vers le port abrité de Furna, ou vers Fajã d'Agua.

# Enfants du pays

## Mayra Andrade

Vivant à Paris mais ayant vécu son enfance au Cap-Vert, Mayra est sans nul doute la révélation de ces dernières années et une future grande star internationale, couvée par Sony-BMG. Elle met sa voix envoûtante au service de très beaux textes sur des rythmes traditionnels, aux influences brésiliennes. Son premier album *Navega* (2006) est incontournable pour tout amateur de musique capverdienne. L'album est entièrement chanté en créole capverdien. La chanteuse a déjà sorti deux autres albums : *Storia Storia* (2009) et *Studio 105* (2010). Un quatrième album, *Lovely Difficult*, est sorti en 2013.

## Bana

Bana est né à Mindelo en 1932. Il commence à chanter à l'âge de 14 ans. Il est considéré comme une grande voix du Cap-Vert, célèbre chez tous les Capverdiens et très connu au Portugal. Une des plus grandes pointures de la morna et de la coladeira, le chanteur le plus connu, le plus apprécié et le plus respecté dans le milieu. Considéré comme un monument par les grands artistes comme Cesaria Evora ou Tito Paris, il a beaucoup aidé les siens en les invitant dans ses tournées internationales, leur permettant de se faire connaître et de tenter l'aventure ailleurs que dans leurs îles. Il vit actuellement à Lisbonne, où il s'est établi depuis plusieurs années, et où sa popularité est égale à celle de Cesaria Evora en France.

## Stomy Bugsy

De son vrai nom Gilles Duarte, Gilou pour les intimes, on ne le présente plus en France, où il a rejoint les plus grandes stars du rap. S'il a su conquérir le cœur des jeunes Capverdiens au festival de Baia das Gatas, malgré tout, les amateurs de rap se tournent davantage vers le son provenant des Etats-Unis. Dans le film *Gomez et Tavares*, il parvient à adresser un clin d'œil éminemment politique, en exhibant l'ancien drapeau du Cap-Vert, celui de l'indépendance.

## Jorge Carlos Fonseca

Après une première candidature presque anecdotique en 2001, il reçoit en 2011 l'appui du parti d'opposition MPD et remporte les élections présidentielles de 2011. Entamant une cohabitation avec un parlement et un gouvernement du PAICV, ce juriste né en 1950 est le quatrième président de la République du Cap-Vert.

## Cordas do Sol

Groupe originaire de Paúl sur l'île de Santo Antão. Il a connu un succès tout aussi inattendu que fulgurant. Ses deux premiers disques se sont très bien vendus dans l'archipel et dans la diaspora capverdienne. Mais après quelques années de silence, c'est l'album *Lume d'Lenha* sorti en 2010 qui verra la consécration du groupe, l'un des seuls à continuer à jouer de la musique traditionnelle alors que la jeunesse s'est plutôt tournée vers des musiques plus contemporaines (cabolove, pop, kuduro, hip-hop).

© CHARLINE REDN

*De jeunes sœurs jouent après l'école dans les rues du village de Chã das Caldeiras.*

## Jorge Humberto

L'un des derniers compositeurs interprètes à ne pas avoir cédé à la facilité de la musique de variétés : ses mélodies mélancoliques tirent vers le blues et ses textes d'une beauté et d'une profondeur rares lui valent le surnom de « poète de Mindelo ». Ses albums *Identidade* et *Ar de nha Terra* sont deux des plus beaux bijoux de la musique capverdienne.

## Henrik Larsson

Né en Suède, de père capverdien, Henrik Larsson est un joueur racé et un attaquant de classe mondiale. En 2003, le FC Barcelone ne s'y est pas trompé en le débauchant du Celtic Glasgow, à qui il avait offert près de 250 buts en 7 saisons. Le Premier ministre suédois lui-même le convainc de ne pas quitter la sélection à la veille de la coupe d'Europe de 2004. Il prend finalement sa retraite internationale après le Mondial 2006. En mai 2008, le footballeur est retenu dans la liste des 23 joueurs suédois pour participer à l'Euro 2008. Malgré la défaite de son équipe face à la Russie, il annonce qu'il se sent prêt à poursuivre sa carrière. Finalement, en octobre 2009, son club indique que le joueur a décidé de prendre sa retraite. Une cérémonie en son honneur a été organisée à l'issue d'une rencontre. Larsson ému s'est adressé aux supporters en larmes.

## Mitú Monteiro

En 2008, sacré champion du monde de kitesurf, il fait la une des journaux et des programmes de télévision. Depuis, il continue de passionner les amoureux de glisse du monde entier. Il a aujourd'hui son propre club de kitesurf sur l'île de Sal.

## Nani

Né au Cap-Vert en 1986 mais ayant rejoint le Portugal très jeune, Luis Carlos Almeida da Cunha a fait le bonheur des supporters du Sporting de Lisbonne avant d'être sélectionné dans l'équipe nationale portugaise. Rapide, précis, dribbleur né, Speedy Nani rejoint en 2007 les diables rouges de Manchester United, avant d'être prêté au Sporting Portugal.

## Jose Maria Neves

Leader du PAICV et Premier ministre depuis 2001. Jose Maria Neves est né en 1960 sur l'île de Santiago, il a suivi ses études au Brésil. En 2006 puis en 2011, il a été reconduit à la tête du gouvernement. Depuis les dernières élections présidentielles, il subit une cohabitation avec un Président issu de l'opposition parlementaire.

© ABDESSAMY BENZITOUNI



## Aristides Pereira

Né en 1923 sur l'île de Boa Vista. Compagnon de lutte d'Amilcar Cabral et cofondateur du PAIGC, il devient le premier président de la République du Cap-Vert. Aprés avoir instauré un régime communiste pendant presque une quinzaine d'années, il perdra son fauteuil lors des premières élections présidentielles libres de 1991. A sa mort en 2011, l'aéroport de Boa Vista a été baptisé à son nom.

## Tcheka

Formidable bête de scène, Tcheka connaît, lui aussi, un grand succès dans l'archipel et à l'étranger depuis ces dernières années, il remporte par exemple le prix RFI Musiques du Monde en 2005 grâce à son superbe album *Nu Monda*. Ce jeune gaillard a développé son propre style et son jeu de guitare extrêmement nerveux et ses arrangements quasi rock séduisent un nouveau public européen jusque-là indifférent à la fameuse world music.

## Patrick Vieira

Né au Sénégal, mais de parents d'origine capverdienne, il est devenu capitaine de l'équipe de France (plus de 100 sélections) après avoir gagné la coupe du Monde et la coupe d'Europe. En 2006, ses exploits permettent de hisser son équipe jusqu'à la finale contre l'Italie, pendant laquelle il sera blessé. Après avoir largement contribué au succès d'Arsenal en Angleterre. Il joue de janvier 2010 jusqu'au mois de juillet 2011 au poste de milieu défensif à Manchester City. A l'âge de 35 ans, il a mis fin à sa carrière de footballeur professionnel.

# ÎLES AU VENT / BARLAVENTO



*Piscine naturelle de Buracona.*

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

# Boa Vista

## Les immanquables de Boa Vista

- **Les grandes plages désertes aux eaux turquoise** et au sable fin, en particulier à Santa Monica et à Chave.
- **Le village de Rabil** et les rivières asséchées aux alentours.
- **L'épave de Santa Maria,** soyez cependant très prudent. Allez-y accompagné d'un guide.
- **Le surprenant désert de Viana.**
- **L'est de l'île :** ses villages endormis et ses recoins sauvages.
- **Les magnifiques villages de João Galego** et de fundo das Figueiras.
- **De très belles randonnées,** sous le soleil et dans le sable.

Boa Vista est l'île aux dunes. C'est la plus proche du continent africain, distant de 500 km. Elle a une forme arrondie et s'étale sur 620 km² ; c'est la troisième île de l'archipel par sa superficie. Très proche de Sal, de 40 km à 50 km, elle présente les mêmes caractéristiques : de magnifiques et désertiques plages de sable fin cernent l'île et se jettent dans des eaux tranquilles, limpides et chaudes toute l'année. C'est aussi une île encore sauvage, sans véritable trace de pollution, exception faite du très mauvais recyclage des déchets qui ternissent la beauté des plages en face du petit village de Sal Rei ; ce qui vous oblige à vous éloigner un peu pour apprécier une plus belle plage. Son relief est plat et Pico Estância, le pic le plus haut culmine à 390 m. Séjourner à Boa Vista est un gage de repos que seuls le clapotis des vagues et le braiment des ânes peuvent troubler. En hiver, la violence des vents fatigue néanmoins.

Les poissons et les coquillages fraîchement pêchés, base d'une alimentation saine, associés au soleil revigorant et à la musique berçante, compléteront votre cure revitalisante. En pénétrant dans l'île, on a l'impression de pénétrer dans le Sahara, avec des dunes, modelées à la force du vent et transformant constamment le paysage. C'est une île pratiquement nue et perdue dans l'immensité atlantique. Comme dans le reste de l'archipel, ses habitants vivent à leur rythme et avec leurs passions : le football, la musique et la fête. Rien d'étonnant, donc, si la morna est née ici. Les sérénades et les *tocatinas* (groupe improvisé de musiciens), animent une grande partie de la nuit. L'aridité du climat de Boa Vista explique sa végétation constituée de cocotiers et de palmiers et empêche l'agriculture de se développer par manque d'eau. Par contre des dattes de bonne qualité et très recherchées sont cueillies, entre novembre et décembre, dans ces fameux palmiers (*tamareiras*) au pied bizarre d'où jaillissent 3 à 6 troncs. De temps en temps on aperçoit des puits, des oasis de dattiers rafraîchissantes et certaines plantes qui rappellent la résistance des Capverdiens face à une nature hostile. Le nord de l'île, délimité par le col du Passe-Conde, est moins sec que le sud, composé de dunes

## Boa Vista, le berceau de la morna

Originaire de l'île de Boa Vista, elle est apparue en 1800. Musique mélancolique, elle évoque l'amour, mais aussi et surtout la nostalgie et l'histoire de tout un peuple meurtri par l'esclavage, la sécheresse, la faim et l'émigration contrainte. Appelée la morna mais aussi *landu* (qui signifie forme musicale originaire d'Afrique). Cette musique a subi diverses influences : angolaise avec le lundum, portugaise avec le fado et argentine avec le tango. Outre Cesaria Evora, qui a fait connaître cette musique dans le monde entier, des artistes comme Bana, véritable monstre sacré dans l'archipel et dans la diaspora, et des compositeurs comme Eugenio Tavares, B. Leza, Luis Rendall ou Jorge « Jotamonte » Monteiro ont chacun à leur manière énormément contribué à populariser la morna.

de sable blanc et de plaines caillouteuses. Seule la Ribeira de Rabil est cultivée. Le littoral présente de superbes plages sur une distance d'environ 56 km. Celles du sud, Santa Monica, Curral Velho, Lacaçao, restent les plus belles et les plus réputées. Elles sont complètement désertes, nues et inexploitées. Dans le nord, la présence de récifs et de hauts fonds les rendent dangereuses. Les naufrages y sont nombreux, on parle même d'un certain magnétisme qui fausse les compas des marins, provoquant des accidents, dus au magma circulant à 500 km/h sous le manteau. Les fonds de l'île sont riches en épaves et de nombreux trésors y ont été trouvés. Cette île n'est peuplée que depuis la fin du XV[e] siècle. Elle est occupée par le bétail et les cultures de coton appartenant à un capitaine portugais, Rodrigo Afonso, qui y a obtenu une concession. Au début du XVII[e] siècle, l'exploitation du sel par les Anglais accélère le peuplement de Boa Vista. A l'aube du XIX[e] siècle, l'île connaît un développement commercial sans précédent. Le commerce est très actif et Sal Rei est proposée pour devenir la capitale du Cap-Vert. Mais avec la création du port de Porto Grande à São Vicente, l'île connaît le début de son déclin. Elle tente de repartir, mais d'autres fléaux, comme la sécheresse et les sauterelles, entraînent de grandes famines provoquant des vagues massives d'émigration, et ont raison d'elle.

Aujourd'hui les gens vivent de la pêche, d'un peu d'élevage et du tourisme qui se développe. Les Italiens ont créé deux grands hôtels et certains Capverdiens commencent à investir dans de petites et sympathiques pousadas. Il existe un énorme potentiel de développement dans ce domaine. Le vent constitue un atout considérable pour développer la pratique de la planche à voile et du kitesurf.

La pêche aussi est dans le même cas, avec des eaux très poissonneuses mais un manque total d'outils d'exploitation. Il existe une conserverie à Sal Rei qui ne produit que des conserves de thon. La langouste abonde particulièrement dans les eaux de l'île mais le manque de fermeté et peut-être aussi de moyens de l'Etat pour réglementer sa capture commence à mettre en danger sa reproduction.

Même désertique, l'île de Boa Vista est néanmoins attrayante et surtout attachante. Des dizaines de kilomètres de plages désertes, des oasis cernées de dattiers et de cocotiers, des dunes, des îlots occupés par des oiseaux… C'est un paysage fascinant. Malheureusement, et comme pour d'autres îles du Cap-Vert, les endroits encore sauvages et protégés de l'île risquent de disparaître bientôt.

L'ouverture du Royal Decameron, un complexe de 1 500 lits, a annoncé le changement de physionomie et d'ambiance de Boa Vista. En 2007, l'aéroport de Rabil est devenu un aéroport international qui accueille des vols charters pour des touristes en formule « tout inclus ».

En 2008, Riu, la chaîne d'hôtels espagnole a ouvert deux énormes complexes sur la plage de Chave et un autre à Santa Monica (hôtel Riu Touareg). Aujourd'hui, ce sont les apparthotels qui foisonnent pour une clientèle essentiellement italienne ou scandinave (qui vient passer l'hiver).

## SAL REI

La ville abrite 6 000 habitants environ. Elle tient son nom du sel extrait de ses salines, dont on disait que la qualité était royale. L'exploitation a cessé depuis 1979.

Sal Rei domine la baie de Porto. Elle est le témoin de la splendeur passée de l'île, avec ses bâtiments coloniaux, les ruines des salines du XVIIIe siècle, la chapelle et le cimetière juif, situé à 2 km en direction des salines. En 1872, une colonie juive s'installe à Boa Vista en provenance d'Afrique du Nord. Une famille du nom de Ben-Oliel construit un cimetière dont il reste encore des vestiges (à proximité du Marine Club). Tous ces colons furent enterrés ici. Les descendants de la famille habitent aujourd'hui à New York et détiennent encore une bonne partie des terres de l'île.

La place du village n'est pas très animée. On y trouve quelques boutiques et surtout l'église. Elle fut dirigée jusqu'en mars 1998 par un prêtre français originaire de Haute-Savoie, Guy Balcet. Apprécié et respecté de tous, ce personnage, très actif et fort sympathique, tenait une petite librairie diocésaine où il vendait des fournitures scolaires, des livres, des cartes postales et géographiques du pays. Il a marqué tous les habitants de l'île. L'église a été rénovée.

En face de Sal Rei se dresse un îlot, ilheu de Sal Rei, qui sert de terrain de camping et d'aire de pique-nique le week-end pour les habitants de la ville.

Malheureusement ces derniers n'en prennent pas soin et y jettent leurs ordures avant de rejoindre Sal Rei le dimanche soir.

C'est aussi l'emplacement des ruines du fort de Bragança, construit pour faire face aux incessantes attaques des pirates qui, en 1818, pillent complètement la ville. Il est difficile aujourd'hui, vu le calme de la ville et de ses habitants de s'imaginer que cette ville par le passé a vécu dans la terreur des pirates.

L'activité économique de Sal Rei est très limitée : la conserverie, la pêche à la langouste, la chasse à la tortue et quelques activités et services liés au tourisme.

Aux environs de Sal Rei, à environ 6 km en suivant la plage de Chave, vous arrivez à une ancienne briqueterie, aujourd'hui abandonnée et en partie ensevelie sous le sable. C'est la fabrica de Tijolo, qui produisait autrefois la terre cuite et les briques. L'endroit est fort sympathique avec quelques tamareiras qui embellissent le site.

A environ 2 km de là se dresse la plus vieille église de l'île, São Roque, construite en 1801, dans le village de Rabil, localité principale de Boa Vista au XIXe siècle. A l'autre bout du village, vous pourrez admirer l'atelier de poterie qui produit des cruches, des vases et du carrelage.

Ce sont les femmes qui, les premières, introduisent cette activité dans l'île, en 1850. Le tourisme étant en pleine expansion, le secteur se redynamise.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**En avion.** La TACV propose un vol quotidien à destination de Boa Vista, au départ de Sal et de Santiago. Le lundi il n'y a pas de vol Sal-Boavista. Pour les vols Boavista-Praia, les vols directs sont le lundi, mercredi et jeudi, pour les autres jours de la semaine il y a une escale à Sal. En venant de Sal, il est préférable de se mettre sur le côté droit de l'appareil pour avoir une vue magnifique sur les fonds marins de Boa Vista et les dunes de sables. En se mettant à gauche, on aperçoit le village de Sal Rei. Pour le retour vers Sal, gardez cette place (à droite) : vous aurez la chance de survoler l'épave échouée sur la plage de Santa Maria.

Poste
Rua de 1° de Maio
Rua dos Emigrantes
Rua de Cabagno
Rua do Regro
Rua Padre Varela
Largo da Cruz
Rua da Cruz
Rua de Santa Barbara
Avenida dos Pescadores
Rua do Bom Sossego
Rua Amizade Seixal
Église
Praça Sal Rei
Marché
Avenida Amilcar Cabral
Rua 4 de Julho
Église
Marché
Poste
0
100 m
BOAVISTA
Sal Rei

**En bateau.** En ce qui concerne Sal-Boavista et Praia-Boavista, les liaisons maritimes destinées uniquement aux voyageurs n'existent plus. Il existe une compagnie maritime qui affrète de la marchandise, l'agence Polar, exceptionnellement elle prend des passagers. Il n'est pas forcément conseiller d'utiliser ce bateau de marchandise pour se rendre sur les autres îles. Les jours et les horaires de départ sont aléatoires. La traversée Sal-Boa Vista dure environ 2 heures, pour la liaison Santiago-Boa Vista comptez environ 8 heures de traversée ou plus selon les conditions climatiques et le chargement de la marchandise. Il est possible d'attendre plusieurs jours le bateau. Les conditions de voyage ne sont pas forcément confortables et sécurisées. Vous pouvez vous renseigner au port de la Palmeria à Sal ou à Espargos agence « Anvasal » et au bureau de l'agence « Polar » à Praia dans le quartier du Plato. A Sal, dans le cadre d'excursions un catamaran se rend régulierement à Boavista, aller/retour, en une journée. Se renseigner à l'hotel Morabeza sur la plage de Santa Maria à Sal ou apeller le bureau de l'animation de l'hôtel au ✆ +238 242 10 20, mail : gigi@hotelmorabeza.com. L'excursion coûte de 13 500 à 16 000 CVE et part avec un groupe minimum de 6 personnes adultes.

**Mouillages.** A l'abri de l'îlot de Sal Rei, 4 m de profondeur, accostage facile avec l'annexe, au ponton du village ou sur la plage vers les clubs de voile. Porto Ferreira est un ancien embarcadère et un des meilleurs mouillages de l'île.

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Plage de Sal Rei.*

**Taxi.** Se déplacer en taxi coûte très cher sur l'île. Comptez 300 CVE pour se déplacer à l'intérieur de Sal Rei et jusqu'à 50 € en taxi pour faire Sal Rei-Espingueira. Nous vous conseillons, si vous avez prévu de passer plusieurs jours à Boavista de louer une voiture pick-up ou 4x4 (solution qui semble la plus économique) ou de passer par les agences de la ville qui proposent des excursions à des tarifs intéressants.

**Voiture.** C'est dans les agences de location de voitures et de voyages ainsi que dans les grands hôtels que vous pourrez louer une voiture. A Boavista le 4x4 et le pick-up sont indispensables si vous voulez découvrir l'île. Le réseau routier est composé de routes principales et de pistes qui ne sont pas praticables sans 4x4 ou pick-up. La beauté de l'île vaut le détour. Il vous reviendra moins cher de louer un véhicule et de parcourir l'île, si vous avez du temps il est agréable de sillonner l'île et parfois de vous perdre, les pistes manquent de signalisation, la beauté du paysage vous réserve quelques surprises. Le tour de l'île peut se faire rapidement en un jour mais il serait dommage de ne pas prendre son temps, Boavista est surprenante de contraste et de beauté. Ne vous laissez pas prendre par le temps et rattraper par le soleil, la nuit tombe vite, il n'est pas conseiller de se perdre sur les pistes de nuit, il sera difficile de retrouver le chemin qui est parfois dangereux, restez prudent.

L'autre solution consiste à partir en excursion avec un chauffeur d'*aluguer*, les agences de location de voitures et de voyages le proposent aussi. Comptez entre 6 000 CVE et 10 000 CVE pour un tour de l'île d'une journée entière. A plusieurs, c'est bien sûr plus économique.

Enfin, n'oubliez pas les locations de scooters, de quads et de vélos, plus fatigants certes, mais plus économiques et ludiques. Soyez cependant prudents, certaines routes sont assez dangereuses et l'île n'est pas bien pourvue en signalisation, particulièrement sur les routes secondaires qui sont des pistes.

**Transports collectifs.** Les *aluguers* relient régulièrement Sal Rei à Rabil, comptez environ 100 CVE. Pour les autres villages, les *aluguers* partent souvent en fin d'après-midi et ne reviennent que le lendemain très tôt.

**Location de vélos.** Dans les grands hôtels et dans certaines agences de voyages du centre-ville. Prévoyez environ 300 CVE pour 1 heure et 1 600 CVE pour une journée.

**AEROPORT ARISTIDES PEREIRA**
A Rabil, à 6 km au sud de Sal Rei.
✆ +238 251 13 13
Ce charmant aéroport, avec son atmosphère décontractée et son style très « centre aéré », est assez récent, puisqu'il date de fin 2007. Doté de pistes assez longues, il peut recevoir de gros avions en provenance d'Europe. Vous y trouverez : un bureau de change (ouvert 7j/7 et jusqu'à 1h du matin, même le dimanche. Il prend une commission de 350 CVE sur le change et le taux est moins intéressant que dans les banques), une agence de location de voitures. Trois agences de voyages. Une banque et un distributeur automatique de billets. Des bureaux de la TACV. Des boutiques de souvenirs, et un magasin de musique (Harmonia). Un bar qui propose de petits sandwichs. Un point d'informations touristiques. Possibilité de se connecter au wi-fi gratuitement.

**Pour relier l'aéroport à Sal Rei,** comptez de 700 à 1 000 CVE en taxi.

**ALIZES TOURS**
*À partir de 55 € et possibilité de payer en carte de crédit.*

**ANAVMAR**
✆ +238 251 17 30
✆ +238 991 97 51
✆ +238 994 67 04
anavmarbv@hotmail.com
*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 15h.*
Avec le Sal Rei, départ pour Santiago le jeudi, comptez de 2 500 CVE à 3 000 CVE et 8h de trajet. Avec le Djom Dade, départ le vendredi tous les quinze jours de Boa Vista pour Sal, comptez 1 400 CVE, 3h30 de trajet, puis Santiago, comptez 2 200 CVE.
Vérifier les horaires car les trajets par bateau sont très irréguliers et les jours donnés ne sont jamais garantis, préférez l'avion si vous êtes pressés. Vous pouvez également profiter des voiliers qui sont à Sal et qui proposent régulièrement des excursions vers Boa Vista. Les prix sont à négocier sur place avec les propriétaires des bateaux.

**AVIS**
Praça Amilcar Cabral
✆ +238 232 71 71
*Se trouve à la réception de l'hôtel Porto Grande, sur la Praça Amilcar Cabral.*

**OLICAR**
Largo Sta Isabel
✆ +238 992 38 84 / +238 998 71 50
olicarbv@olicar.cv
*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 13h et de 15h à 18h, samedi de 9h à 13h.*
Location de voitures à partir de 6 000 CVE par jour, kilométrage illimité. Possibilités d'excursions.

**POLAR**
✆ +238 251 13 55
polar@cvtelecom.cv

**SULCAR**
✆ +238 242 19 41
sulcar@cvtelecom.cv
*Comptez 5 000 CVE par jour, kilométrage illimité, pour une Fiat Panda 4x4. Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Samedi de 9h à 12h30, fermé le dimanche.*

**TACV**
✆ +238 251 11 86
www.flytacv.com
Les bureaux sont situés derrière l'église.
*Généralement ouvert le matin à partir de 9h et ferme en fin d'après-midi à 17h sauf le dimanche. Ferme le samedi à 12h. N'hésitez pas à les contacter par téléphone pour confirmer vos vols ou pour vous renseigner.*
La TACV propose un vol quotidien à destination de Boa Vista, au départ de Sal et de Santiago. Le lundi il n'y a pas de vol Sal-Boavista. Pour les vols Boavista-Praia, les vols directs sont le lundi, mercredi et jeudi, pour les autres jours de la semaine il y a une escale à Sal.

## Se déplacer

**BEMVINDO PEREIRA**
✆ +238 251 11 36
✆ +238 992 59 47
benvasbv@hotmail.com
*Comptez de 70 à 120 € l'excursion à la journée.*
Propose des excursions à la journée et à la demi-journée.

**ESTRAVAGANTE**
✆ +238 998 66 50
www.estravagante.com
info@estravagante.com
Il connaît l'île sur le bout des doigts et peut vous la faire visiter dans ses moindres recoins et en plus il est francophone.

# Pratique

## Tourisme – Culture

### BOA VISTA TOURIST INFORMATION

Sur la place principale à côté des vendeurs d'artisanat local.
✆ +238 980 27 83
www.boavistaexperience.com
admin@boavistaexperience.com
Contrairement à ce que l'on pourrait croire, ce n'est pas l'office du tourisme de Sal Rei. Cette agence indépendante est tenue par un Italien pas toujours très aimable mais qui propose de nombreuses excursions à des tarifs intéressants. Vous aurez le choix entre deux excursions de l'île en pick-up (avec guide) pour 40 € la journée et 20 € la demi-journée (à partir de 5 personnes). Nous vous conseillons de prendre un guide, beaucoup plus intéressant. L'agence propose également des locations de quad à 70 € la journée (et 40 € la demi-journée). Location de vélos à un bon prix. Si vous êtes un petit groupe et que la mer est calme, profitez d'une sortie en mer pour aller voir les requins (48 € pour 2/3h en mer). Un des guides est sénégalais, il parle très bien le français.

### MORENA TRAVEL

Sur la place
✆ +238 251 14 45 / +238 992 48 72
www.boavistamorena.com
boavistapoint@cvtelecom.cv
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 16h à 19h, samedi de 9h à 12h30. L'agence organise des excursions dans l'île et des tours de l'île en groupes ou personnalisés, avec guide francophone (autres langues parlées aussi). Comptez 11 000 CVE pour une journée complète et 8 800 CVE pour une demi-journée, à partager selon le nombre de personnes participant à l'excursion. Comptez à partir de 16,50 et 20 €/personne pour un groupe de maximum 7 personnes. On peut y acheter aussi des billets d'avion internationaux.*
Les amateurs d'équitation apprécieront les promenades à cheval au bord de la mer (niveau débutant, comme avancé). Pour les enfants, Morena a des poneys et elle organise des promenades à la ferme, dans l'oasis, de 15 ou de 30 minutes selon l'âge. Quant aux randonneurs, on leur propose une marche jusqu'à Odjo do Mar. Avec cette agence, vous pouvez aller observer les baleines et les tortues et faire des sorties en mer. Et si vous avez besoin d'un logement, on peut vous louer des appartements à partir de 300 €/mois ou vous réserver des chambres d'hôtel dans les autres îles. La patronne vous accueille chaleureusement en français (et autres langues) et saura vous donner plein de bons tuyaux. Possibilité de louer des 4x4 et des pick-up à des tarifs intéressants. On trouve également quelques cartes postales et souvenirs. Une des meilleures adresses de l'île.

### LA PERLA

A l'angle de la grande place, à côté des aluguers.
Largo Santa Isabel.
✆ +238 251 22 93 / +238 997 48 63
www.laperlaboavista.com
Agence de voyage, tenue par des Italiens, qui propose des excursions à la découverte de l'île. Location de voitures (à partir de 65 € par jour), de quad (80 € la journée). Boutique de souvenirs.

### RESIDENCIAL MAGIC TOURS

Centro saùde de Boavista
✆ +238 251 15 25 / +238 251 15 24
magic-tours.reservas@hotmail.com
*7 000 CVE la journée, la prise en charge des frais de gazol est à votre charge. Une caution vous sera demandée.*
Magic Tours propose des locations de quads pour plusieurs jours, ce qui n'est pas fréquent à Sal Rei, vous pourrez trouver des locations de quads seulement sur une journée et avec un guide. Les agences ne préfèrent pas laisser les touristes seuls en quad afin de ne pas prendre de risque. Ainsi si vous choisissez de louer un quad sur plusieurs jours et de parcourir l'île sans guide, soyez prudent et munissez vous d'une bonne carte de l'île (sans oublier le chapeau, l'eau et la crème solaire). Quelques accidents de quads ont été signalés, avec ou sans guide. Il est conseiller de partir à plusieurs. Le quad demande une bonne condition physique et un bon sens de l'orientation. Les pistes secondaires sont pleines d'obstacles comme de gros cailloux par exemple. Ne surestimez pas vos capacités, il serait dommage de gâcher le séjour. Veillez à ne pas vous faire rattraper par la nuit sur des petites pistes, il sera difficile de retrouver votre chemin. Pour finir sachez que l'utilisation du quad en général n'est pas très écologique au sein des espaces naturels ; il porte atteinte à la faune et à la flore sauvage. Pour le moment aucune réglementation n'existe sur l'utilisation des véhicules à moteur dans les espaces naturels.

## Argent

Généralement les banques au Cap-Vert ouvrent à 8h et ferment à 15h, n'oubliez pas votre pièce d'identité si vous voulez faire du change. Vous trouverez la Caixa Económica, la BCA et la BCN sur la place avec des distributeurs, ainsi qu'une agence Western Union.

■ **BANCO COMERCIAL DO ATLANTICO**
Rua Santa Isabel, Sur la place principale
✆ +238 251 11 82
*Ouvert de 8h à 15h.*

## Moyens de communication

Partout au Cap-Vert, du moins dans les villes, vous trouverez plusieurs cybercafés. Au niveau du téléphone, si vous restez plus d'une semaine et que vous ne désirez pas utiliser votre forfait mobile à l'international, pour ne pas vous ruiner, il est préférable de se procurer une carte sim locale ; si votre téléphone est débloqué, sinon vous pouvez acheter un télephone sur place (10 à 15 €). Vous pourrez ainsi téléphoner au Cap-Vert et à l'étranger en payant le prix des opérateurs locaux, ce qui vous reviendra moins cher, sans aucun doute. Les opérateurs locaux sont Cv Movel et Unitel T+, ils sont repérables sur les enseignes de magasins qui sont la plupart du temps des cybercafés. Il est aussi possible d'acheter des cartes téléphoniques dans les petites boutiques d'alimentation de la ville. Vous trouverez des cabines téléphoniques sur votre chemin, celles-ci ne sont quasiment plus utilisées par les Capverdiens eux-mêmes. Vous pouvez aussi vous procurer une clef internet, Unitel + ou Cv Movel, cela peut être pratique et plus économique si vous emmenez votre ordinateur en voyage (1 000 CVE seront suffisants pour un mois de connexion). Tous les locaux utilisent la clef internet. Il est aussi possible de se connecter gratuitement au wi-fi avec depuis la place principale.

■ **INTERNET CENTER MELITOUR**
A l'entrée de la ville. En face de l'hôtel Boavista.
*Ouvert tous les jours de 9h à 22h.*
Accueil sympathique.

■ **POSTE CTT**
✆ +238 251 12 00
Près de l'usine de dessalement. A l'ouest de la ville, un peu en hauteur.

## Santé – Urgences

■ **CLINIQUE CARDIOMED**
✆ + 238 251 11 67
*Pour contacter les hôpitaux, un numéro à trois chiffres est valable sur tout l'archipel, le 130 depuis un numéro capverdien.*

■ **POMPIERS**
✆ +238 251 11 16
*Un numéro à trois chiffres est valable sur tout l'archipel, le 131, depuis un numéro capverdien.*

## Adresses utiles

■ **LAVANDERIA BOAVISTA – LAVERIE**
A l'entrée de la ville. En face de l'hôtel Boa Vista
✆ +238 982 14 86
*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 13h et de 15h à 19h.*
Comptez environ 200 CVE pour un pantalon, et au-delà de 4 kg de vêtements, comptez 300 CVE maxi par kilo.

■ **POLICE**
Près de la résidence A Paz
✆ +238 251 11 32
*Une version à trois chiffres est valable pour tout l'archipel, le 132 depuis un numéro capverdien.*

## Se loger

On trouve de plus en plus d'hôtels de catégorie supérieure dans l'île, ainsi que de nombreux appartements en construction ou à vendre, appartenant la plupart à des Italiens. Les autres établissements sont corrects et assez confortables. Il y a des pensions familiales. Certaines maisons n'ont pas d'eau chaude car ce n'est pas une nécessité, vu la chaleur constante, et le confort est relativement simple. Les tarifs sont un peu plus élevés que sur les autres îles.
Pour ce qui est des adresses des établissements, il suffit de questionner les gens dans la rue et on vous les indiquera. Ici, on ne fonctionne pas avec des noms de rues mais avec des repères et des noms de personnes. Prononcez juste le nom de l'endroit que vous recherchez et on se fera un plaisir de vous aider, c'est une des facettes de l'hospitalité capverdienne.

## Locations

Pour ceux qui tombent amoureux de Boa Vista et qui souhaitent avoir un endroit à eux dans leur petit bout de paradis, vous avez la possibilité de louer pendant plusieurs mois ou d'acheter aussi votre appartement. Si vous souhaitez acheter un lopin de terre, y faire une maison ou en louer une, les agences immobilières ne manquent pas. Elles sont souvent tenues par des Italiens.

■ **CASABOTETO*****
Joao Cristovao Estoril
✆ +238 955 22 25
www.casaboteto.com
info@casaboteto.com
*Studio à partir de 350 € par semaine, avec cuisine équipée, terrasse ou/et balcon, grande salle de bain. Appartement avec chambre double et canapé lit 2 places, 400 € pour deux personnes, 550 € pour 4 personnes. Charges électricité, gaz et eau chaude comprises.*
Studio et appartement avec cuisine équipée, terrasse ou/et balcon, grande salle de bain. Charges électricité, gaz et eau chaude comprises. A deux minutes de la plage Estoril.

## Bien et pas cher

■ **LA BOAVENTURA**
Santa Barbara-Farinaçao
✆ +238 950 91 67
www.laboaventura.com
fjudeaux@hotmail.com
*Dortoir 1 100 CVE le lit, chambre double de 2 500 CVE à 3 500 CVE. Petit déjeuner 330 CVE. La chambre royale avec vue sur la mer, 5 500 CVE. Vélos à louer pour 1 000 CVE la journée.*
Dans le quartier Farinaçao à deux pas de la plage, François vous accueille dans l'une des plus jolies guesthouses de Boavista. 7 chambres qui donnent sur une grande cour intérieure habillée de confortables canapés de tapis et de plantes, juste derrière, un petit potager que vous saurez apprécier à juste titre. Et ce n'est pas tout, ici on peut trouver un lit pour 1 100 CVE, ce qui est rare sur Sal-Rei. Un dortoir de quatre lits est proposé pour les voyageurs à petit budget. Les chambres quant à elles sont spacieuses et lumineuses à un prix tout aussi raisonnable (de 2 800 à 3 300 CVE). Pour les plus gros budgets la suite royale avec vue sur la mer saura vous convaincre. Vous l'aurez compris l'état d'esprit de cette grande maison est l'ouverture et le voyage ; François, lui même est un voyageur dans l'âme et ça se sent. L'endroit est aussi charmant qu'accueillant. Un restaurant est à disposition où vous pourrez apprécier des plats typiquement capverdiens. Bien d'autres surprises vous attendent. Une belle adresse sur Sal Rei.

■ **A PAZ RESIDENCE B & B**
A côté du commissariat de police.
Avenida 5 de Julho
✆ +238 978 20 83 / +238 921 11 95
www.apazboavista.com
info@apazboavista.com
*Chambre simple à 3 850 CVE, chambre double à 6 050 CVE et chambre triple à 7 150 CVE. Petit déjeuner inclus. Restaurant qui propose des menus végétariens à 6 600 CVE.*
Résidence tenue par des Italiens, et une équipe capverdienne très sympathique. 8 chambres simples avec ou sans balcon (mais avec ventilo et une belle terrasse sur les hauteurs où l'on prend le petit déjeuner). L'accueil est chaleureux et décontracté, l'ambiance est à la bonne franquette notamment lors des dîners organisés certains soirs sur la terrasse (10 €/personne). En plein centre, à deux pas de la place de Sal Rei, pas très loin de la plage, juste à côté d'un club de Capoeira.

■ **PENSAO SANTA ISABEL**
A côté de l'église, sur la place
✆ +238 251 12 52 / +238 251 16 25
*Chambres de 2 500 CVE à 4 000 CVE, petit déjeuner inclus.*
9 chambres avec salle de bains privée et ventilateur. La grosse plus-value de cette pension réside dans sa position très centrale. Le petit déjeuner est simple et se prend dans une cuisine un peu sordide au rez-de-chaussée. Un bon rapport qualité-prix. Cependant ne soyez pas surpris, l'accueil peut-être un peu froid parfois et si votre chambre donne sur la place centrale, certaines soirées seront peut-être un peu bruyantes.

■ **RESIDENCIAL BOM SOSSEGO**
Rua Bom Sossego
✆ +238 251 11 55
*Chambres de 3 000 CVE à 4 000 CVE. Petit déjeuner inclus.*
L'accueil est très sympathique. C'est un établissement simple de 11 chambres, suffisamment confortable, propre, calme et situé dans le village. S'il n'y a personne quand vous arrivez, demandez au bar du même nom situé juste au coin de l'hôtel. Très bon rapport qualité/prix.

■ **RESIDENCIAL MAGIC TOURS**
Centro saùde de Boavista
✆ +238 251 15 25 / +238 251 15 24
magic-tours.reservas@hotmail.com
*A l'entrée de la ville, derrière la clinique. La chambre simple sans petit déjeuner est à 2 500 CVE (comptez entre 300 CVE et 500 CVE le petit déjeuner). Les chambres doubles vont de 3 500 à 5 000 CVE, selon la vue et le standing (petit déjeuner inclus).*
Situé à deux minutes de l'avenue centrale, cet hôtel est composé de 18 chambres (air conditionné) Propre mais sans plus

de charme, vous pouvez vous restaurer au rez-de-chaussée. Cet hôtel est aussi une agence de tourisme qui propose des quads à louer pour plusieurs jours et des excursions. Accueil sympathique.

■ **RESIDENCIAL ROSA CRIOLA**
✆ +238 251 17 83 / +238 992 78 54
rosacriolaresidence@hotmail.com
*Chambre simple 2 200 CVE, 2 500 à 3 000 CVE la chambre double, petit déjeuner inclus.*
Un peu à l'écart mais à 10 minutes à pied de la place centrale, cette petite pension propose des chambres un peu sombres mais très propres, avec ventilateur et salle de bains privée.

## Confort ou charme

■ **GUESTHOUSE ORQUIDEA**
A l'entrée de la ville, à gauche de la station Shell.
✆ +238 993 52 42 / +238 251 10 41
www.guesthouseorquidea.com
domorquidea@hotmail.com
*En basse saison 5 500 CVE la chambre simple et 8 250 CVE la chambre double. En haute saison, 6 600 cve et 9 350 CVE. Suite 11 000 CVE. 10 grandes chambres avec salle de bains, air conditionné, TV, mini-bar, Petit déjeuner inclus.*
Gerry, belge, et sa femme, Orquídea, capverdienne, vous accueillent dans une très belle maison de charme décorée avec goût. Les chambres disposent toutes d'une grande terrasse privée, hamac et vue sur la mer. Le petit déjeuner, très complet, se prend dans un jardin exotique. Une salle de gym est à la disposition de la clientèle. Une très belle adresse avec un accueil chaleureux. La plage est à 2 minutes…

■ **HÔTEL BOA VISTA**
La rue principale, à l'entrée de la ville.
✆ +238 251 11 45
hotelboavista@cvtelecom.cv
*5 450 CVE la chambre simple, 7 085 CVE la chambre double, petit déjeuner et taxe touristique comprise.*
C'est un petit hôtel de 30 chambres, situé à l'entrée de Sal Rei, près de la place. Les chambres ont la TV, l'eau chaude et l'air conditionné. Sans charme particulier, préférez les chambres avec balcons. Vous trouverez un restaurant au rez-de-chausée. (En plus du prix de la chambre, la demi-pension est à 1 200 CVE, pension complète 2 400 CVE). Service de location de voitures.

■ **IBEROSTAR CLUB BOA VISTA*****
Praia de Chaves
✆ + 238 251 21 70
club.boavista@iberostar.com
*La chambre simple va de 8 470 CVE à 15 950 CVE (avec la vue sur la mer, en pension complète). La chambre double va de 20 900 CVE à 24 530 CVE (pension complète).*
Hôtel resort face à la mer, sur la plage d'Areja de Chave, tout est prévu pour vous faire passer des vacances de rêve. Chambres luxueuses tout équipées, restaurant gastronomique et animation au sein de l'hôtel. Piscine et aire de jeux réservées aux enfants. Sur place un centre de bien-être, un spa et un institut de beauté.

■ **MIGRANTE GUEST HOUSE**
en centre-ville
Avenida A. Cabral,
✆ +238 251 11 43 / +238 995 36 55
www.migrante-guesthouse.com
info@migrante-guesthouse.com
*De 80 à 90 € la chambre double, 60 € la chambre simple, avec petit déjeuner et transfert de l'aéroport. 5 chambres.*
Dans une magnifique maison coloniale restaurée, les chambres sont disposées tout autour du patio, à l'étage. Elles sont vraiment très belles, décorées avec soin. Chaque chambre possède une ambiance et une décoration différente. L'idéal pour tous ceux qui veulent se faire plaisir. Le bar restaurant Kanta Morna est, lui aussi, très beau, boisé et chaleureux. Tenue par un couple italo-capverdien, un vrai coup de cœur, une excellente adresse !

## Luxe

■ **CA'NICOLA APPARTHOTEL**
Vila De Sal Rei
✆ +238 251 17 93 / +238 251 17 94
www.canicola.com
info@canicola.com
*De 75 à 98 € pour une personne, et de 110 € à 150 € pour deux personnes. Petit déjeuner inclus. Possibilité de faire laver son linge pour quelques euros.*
Le long de la plage Estoril à l'entrée de Sal Rei, Ca'Nicola comporte 27 appartements avec cuisine et terrasse, dans une agréable bâtisse colorée. L'établissement comporte depuis peu une extension, située deux rues plus loin, le Ca'greta. Située près de la plage, elle compte une trentaine d'appartements, également dotés de cuisine et de balcon.

Marine Club
Beach Resort Boavista
A quelques mètres
de la plage de sable fin

info@marineclubresort.com
www.marineclubresort.com

### HÔTEL LUCA KALEMA

Avenida Amilce Cabral ✆ +238 251 12 25
hotel.kalema@riu.com
*Chambre simple à 5 830 CVE, chambre triple 24 200 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Appartenant à la compagnie Riu, cet hôtel de 20 chambres est situé au cœur de Sal Rei. Toutes les chambres sont équipées de la TV, mini bar, coffre fort, air conditionné et ventilateur. Elles sont belles et confortables, avec une décoration sobre et chic où les couleurs taupe et crème dominent, et du parquet au sol. La salle de petit déjeuner au rez-de-chaussée est très agréable, ainsi que la terrasse, avec chaises longues, tournée vers la mer.

### MARINE CLUB

Praia da Cruz ✆ +238 251 12 85
www.marineclubresort.com
info@marineclubresort.com
A 5 minutes au nord de Sal Rei.
*Chambre simple classique de 61 à 120 €, selon la saison, chambre double classique de 44 à 80 € ; chambre supérieure double, de 50 à 85 €. Pour la villa avec vue mer, compter entre 61 et 95 €. Petit déjeuner inclus. Supplément de 15 € en demi-pension, de 37 € en pension complète. wi-fi payant.*
Ce village construit entièrement en pierre se fond très bien dans le paysage. Il est situé à 1 km de Praia da Cruz et jouit d'une belle vue sur la baie. Les chambres et les suites sont bien équipées (mini-bar, téléphone, téléviseur, coffre-fort et air conditionné). Son restaurant, le Tartarughino, offre une très belle vue sur l'océan. Une piscine d'eau salée pour les adultes et une pour les enfants, un terrain de beach-volley et une table de billard sont à la disposition des hôtes. Au bord de la piscine, il y a depuis peu un restaurant à la carte qui fait aussi pizzeria. Rappelons aussi le salon de coiffure et le salon de massage, ainsi que la boutique de souvenirs. Une petite plage de sable blanc, au pied de l'hôtel ajoute un cachet supplémentaire.

## Se restaurer

Il s'ouvre de plus en plus de restaurants dans le village servant, pour la plupart, une cuisine familiale. Il y a quelques années, il était nécessaire de réserver la veille ou dans la journée pour pouvoir déjeuner ou dîner. Aujourd'hui, avec le développement du tourisme, vous devriez toujours trouver un restaurant ayant quelque chose à vous proposer. La nourriture traditionnelle de Boa Vista est préparée à partir de poissons et de fruits de mer. Le *chicharro* est un poisson sec grillé, il s'agit du plat de

bienvenue. Le plat de viande le plus connu de l'île est le *canja de capado*. Il s'agit d'un potage de chevreau.

## Bien et pas cher

### ■ ALISIOS BEACH BAR

Plage d'Estoril.
✆ +238 972 17 16 / +238 987 78 81
*Ouvert de 9h à 18h, et jusqu'à 22h le vendredi, samedi et dimanche. Fermé le mercredi. Comptez 1 000 CVE le plat. Si vous consommez, accès gratuit au transat, sinon comptez environ 5 €.*
Bar-Restaurant spacieux et coloré qui donne directement sur la plage. Jailson et Claudia vous proposent de la cuisine capverdienne et brésilienne ou des snacks. Les pâtes aux fruits de mer sont délicieuses. Très bons jus de fruits.

### ■ BAR/RESTAURANT COLONIAL

Rua do mercado
✆ +238 239 251 21 01 / +238 979 14 18
*Les plats vont de 500 à 1 700 CVE pour un plat de poisson.*
Restaurant-bar situé en plein centre-ville de Sal Rei, une petite rue perpendiculaire à la place centrale. 34 couverts pour une cuisine typiquement capverdienne. Ils proposent aussi du fast food. Patrick le propriétaire a grandi en France et vit aujourd'hui à Sal Rei. Musicien en parallèle, il tient le bar à côté du restaurant, et propose des lives musique dans une ambiance sympa et décontractée. Il développe aussi un magasin d'artisanat capverdien. A découvrir !

### ■ BLU MARLIN

Sur la place ✆ +238 251 10 99
*Comptez environ 800 CVE le plat. Fermé le dimanche.*
Restaurant très petit mais très sympathique tenu par des Italiens. Poissons pêchés le jour même, il n'y a pas de congélateur. Excellent carpaccio de serra (450-750 ESC), langouste (3 000 ESC), tartare, vente de sandwichs. Vraiment bon. Penser à réserver, car le restaurant est vite plein. Attention, la note monte vite !

### ■ CHEZ NAIDA

Sur la place ✆ +238 934 48 04
*Comptez de 850 CVE à 1 500 CVE le plat. Déjeuner de 13h à 14h30, dîner de 19h à 22h, ouvert le dimanche.*
Il est situé sur la place centrale de Sal Rei, entre l'église et la mairie. On y mange d'excellents poissons, langoustes (2 700 CVE), lapas, poulpes (1 500 CVE), espadon (750 CVE), seiche (1 500 CVE), poulets entiers grillés (1 800 CVE)… Les plats sont très copieux et délicieux. Le menu est en français, l'accueil est chaleureux et le service est rapide et impeccable. Bon rapport qualité/prix. Une excellente adresse et une escale à ne pas manquer si vous êtes de passage à Sal Rei.

### ■ RESTAURANT GRILL LUAR

✆ +238 995 36 53
*Dans une petite rue, ouvert à partir de 19h30.*
Poissons et viandes grillés, entre 600 CVE et 1 000 CVE.

### ■ TE MANCHE

Sur la jetée.
*Ouvert tous les jours.*
Superbe emplacement, juste sur la jetée du port. Plats entre 600 et 800 CVE. Comptez environ 2 000 CVE pour déguster une langouste. Il est possible de voir revenir les pêcheurs de la mer. La terrasse est très agréable pour boire un verre le soir ou pour déjeuner le midi. Ambiance simple et détendue.

### ■ TORTUGA BEACH RESORT

Praia de Estoril
✆ +238 993 08 11 / +238 991 87 89
En arrivant de Rabil, juste avant l'entrée de la ville
*Ouvert de 10h à 18h. Restaurant-bar de plage (environ 1 200 CVE le plat).*
L'établissement est tenu par un Italien sympathique. L'architecture est tout en bois. Plats de pâtes et poissons grillés sont au menu. L'endroit, face à la plage, est très agréable et reposant. On y loue des transats pour ceux qui veulent s'exposer au soleil.

## La Glace du Peuple !

Tous le monde la déguste savoureusement (le dimanche sur la place centrale à Santa Maria) par gourmandise ou encore pour se rafraîchir. La *servejo*, c'est cette petite glace à l'eau (artisanale) emballée délicatement d'un petit plastique et qui fait l'unanimité. Suivez du regard les enfants ils vous mèneront directement vers la dame à la glacière qui tout en discutant avec son amie vous vendra un *servejo* pour 10 centimes d'escudos. Bonne dégustation !

## Bonnes tables

### ■ BERAMAR

Du côté du restaurant Te Manche
Sur le port, la petite rue qui longe le bord de mer
✆ +238 974 65 14
*Du lundi au jeudi de 12h à 14h et de 19h à 21h30. Dimanche de 19h à 21h30.*
Un joli petit restaurant sur le port, décoré avec goût, le poisson frais y est cuisiné de différentes façons. Une bonne adresse.

### ■ PIZZERIA CA'LUISA

Estoril, à l'entrée de la ville, à gauche.
✆ +238 994 20 92
*Fermé le lundi. Ouvert en soirée uniquement à partir de 18h et jusqu'à minuit. Pizza à partir de 650 CVE. Egalement pizza à emporter. De 1 200 CVE à 2 000 CVE le plat.*
Pizzeria italienne, à côté des pompes à essence. Les pizzas sont très bonnes et copieuses, parmi les meilleures de l'île. Nous vous conseillons de goûter la Boa Vista, avec le fromage de l'île. Les autres plats proposés, tels que viande, poisson et pâtes ne sont pas extraordinaires : les plats manquent d'originalité et les assiettes ne sont pas très remplies. Cette pizzeria est également un point de rendez-vous du tout Boa Vista (ministre, expatriés, touristes). La musique est bonne, l'ambiance délirante et les cocktails épatants. Une bonne adresse pour commencer la soirée.

### ■ RESTAURANT PORTON DI NOS ILHA

A côté du ponton.
Rua Marginal ✆ +238 991 93 31
portondinosilha@sapo.cv
*Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 14h30 et de 19h à 23h. Le week-end uniquement le soir. Plats entre 660 et 2 420 CVE.*
Ouvert récemment, ce restaurant, idéalement situé, propose une cuisine de qualité essentiellement tournée autour des fruits de mer et du poisson. Plats de *Buzio* (1 100 CVE), de poulpe, de *Bacalhau* (1 210 CVE) ou encore des très étranges *Percebes* (2 420 CVE). Langouste grillée également proposée (2 420 CVE). On est servi sur une belle terrasse face à l'océan, le cadre est vraiment joli et l'on y passe un agréable moment. Pensez à réserver.

## Sortir

### Cafés – Bars

### ■ BAR COCOA

Sur la place centrale.
*Ouvert du lundi au samedi de 18h à minuit.*
Petit bar tenu par des Italiens. On peut y manger des bonnes pâtes. Les locaux aiment s'y retrouver le soir pour boire un verre avant de continuer la soirée.

### ■ BAR-RESTAURANT-LOUNGE-MORABEZA

Joao Questao
✆ +238 595 46 31
« The place to be », si vous voulez passer une soirée à Sal Rei, il y en a pour tous les goûts. Mardi soirée reggae, jeudi live musique et le dimanche vous pouvez bruncher les pieds dans le sable.

### ■ BOAVISTA SOCIAL CLUB

Sur la plage
✆ +238 251 18 00
www.boavistasocialclub.com
info@boavistasocialclub.com
*Ouvert tous les jours de 7h à 23h. Bières à 150 CVE.*
Bar de plage, transats et paillottes avec musique, tenu par une Anglaise. Les soirées sont très animées et attirent de nombreux touristes. Club de kitesurf. Également quelques chambres à louer dans le bâtiment annexe.

### ■ CAFFÉ DEL PORTO

en ville, praia de diante, sur le port.
*Wifi disponible pour la clientèle.*
Petit bistrot en bord de mer. On y sert du bon vin, l'endroit est agréable, le propiétaire est sympathique. Possibilité de se restaurer.

### ■ ESPLANADA SILVES

Sur la place.
Situé au cœur de la place de Sal Rei, ce café est le rendez-vous préféré des locaux et des étrangers qui viennent boire un verre en journée ou avant d'entamer la soirée. On peut y manger quelques snacks et surfer sur le net (w-fi gratuit sur la place). Le soir des petits concerts y sont organisés.

### ■ THE OFFICE SPORTS BAR & PUB

En face de l'hôpital
✆ +238 958 09 19
*Cocktails pour 550 CVE, wifi en accès libre.*
Simon et Eliane, un jeune couple anglais vous accueille dans leur nouveau bar. C'est aussi un bar où les passionnés de sports viennent regarder les actualités sportives autour d'un verre (match, tournois...). Vous pourrez boire de bons cocktails, mojitos, caiparinhas, margaritas.

### ■ WAKAN BAR

Avenida Pescadores, près du ponton.
*L'établissement est ouvert de 9h à 21h.*

Ce petit bar en forme de bateau, qui fait également snack, propose des verres de vin à 300 CVE ainsi que des petits sandwichs. La petite terrasse y est très agréable.

## Clubs et discothèques

### CHARME

En arrivant de Rabil, avant l'entrée de la ville. Praia d'Estoril

La seule discothèque de Sal Rei, après avoir bu un verre au Cocoa, direction le Charme. Le prix de l'entrée est de 500 CVE.

## À voir – À faire

### CABO DE SANTA MARIA

C'est le bateau espagnol qui s'est échoué le 1er septembre 1968 sur la côte nord de l'île. Le désert avançant vers l'Océan, aujourd'hui il atteint quasiment la plage. Il se trouve à environ un quart d'heure au nord de Sal Rei, si vous disposez d'un véhicule tout terrain et à une heure et demie de marche. L'épave est repérable de loin et l'approche par la plage est superbe. Cependant, nous vous conseillons d'y aller en compagnie d'un guide. De nombreux touristes ont subi des agressions sur cette plage. Si vous ne trouvez personne, nous vous conseillons de ne pas vous y rendre.

### PRAIA DE CHAVE

Elle se trouve au sud de Sal Rei, à environ 2 km. Laissez-vous tomber dans la mer en roulant du haut des dunes, c'est sensationnel. Près de cette plage vous trouverez Ribeira de Rabil, une belle lagune.

## Sports – Détente – Loisirs

**Surf, kitesurf, plongée et voile.** L'île de Boa Vista est courtisée pour les conditions exceptionnelles qu'elle offre pour la pratique des sports nautiques, surtout le windsurf et le kitesurf, qui s'exercent sur les plages de la côte occidentale. Les vagues y sont plus grandes que sur l'île de Sal. Pour les débutants, il est préférable de pratiquer le windsurf et le kitesurf dans la baie de Sal Rei car elle est protégée et peu profonde. La plongée est également beaucoup pratiquée sur l'île en raison notamment de la flore très variée que possèdent les fonds marins. Il est possible également de découvrir dans les fonds de nombreuses épaves qui firent naufrage le long des côtes de Boa Vista. Au sud de l'île se trouve le récif Baixo de Joao Leitao où beaucoup de bateaux coulèrent. La saison du surf s'étend de décembre à mars, celle de la plongée sous-marine de mars à octobre.

## Randonnée vers Rabil et retour par la côte

Il y a beaucoup de randonnées possibles sur l'île de Boa Vista. Des agences en France proposent même des treks de plusieurs jours avec nuits dans le désert. Nous vous recommandons une balade de 4 heures environ, à effectuer dans les alentours de Boa Vista, en matinée de préférence. Faites attention cependant et choisissez d'être accompagné. La police locale signale régulièrement des vols et des agressions. Cependant, un plan de lutte contre la délinquance a été mis en place fin 2012 par le nouveau commissaire de police et le nombre d'agression a sensiblement baissé. Protégez-vous aussi des agressions naturelles en emportant de l'eau et des crèmes solaires, car le soleil peut taper fort.

**En quittant Sal Rei** par la route de l'aéroport, bifurquez à gauche après la station Shell (direction de Boa Esperança). Empruntez l'ancienne route menant à Rabil, très pittoresque et sauvage. De grosses sauterelles volantes vous accompagneront en route. Après avoir repris la nouvelle route, empruntez le pont et tournez à gauche juste après le pont. Vous pourrez suivre le sentier longeant la ribeira (balisage sur les rochers et les arbres en rouge). Vous serez sûrement surpris par ce paysage vert de cocotiers et de dattiers sur une île aussi sèche, surtout si vous vous y baladez après la période des pluies. Traversez Estancia de Baixo, le premier village, puis redescendez dans la vallée avant de remonter vers Rabil. Après avoir contourné l'église, vous pouvez rejoindre l'aéroport et le contourner par le sud. Coupez à travers champs et dunes jusqu'à atteindre les ruines. Il ne s'agit pas d'un ancien phare mais en fait de l'ancienne cheminée de la briqueterie, située à côté. Il vous reste encore une bonne heure de marche vers le nord-ouest jusqu'à Sal Rei. Le long de ce parcours de retour, vous avez à gauche la mer, d'un bleu vert fascinant, et à droite les dunes de sable d'une blancheur incroyable, plongeant sur la plage. C'est magnifique.

**Pêche.** La meilleure saison pour la pêche se situe entre mai et début décembre. Profitez des barques des pêcheurs, contre un pourboire, pour vous rendre dans la baie, et là vous pourrez attraper quelques mérous, bonites, wahoos, carangues… à quelques centaines de mètres de la côte. Vous pourrez aussi admirer les familles de tortues qui se baladent sur les plages, avec interdiction de les capturer (d'août à octobre). Les spécialistes sont même convaincus que c'est à Boa Vista que se trouve la quatrième plus grande colonie de tortues du monde. D'ailleurs, un bureau de protection des tortues est implanté sur l'île depuis 2008. Pour plus d'informations : www.turtle-foundation.org

**Plages.** En arrivant sur l'île de Boa Vista, le premier réflexe des touristes est souvent de chercher l'endroit le plus agréable pour piquer une tête. A Sal Rei, la plage la plus proche et la plus agréable se trouve au sud de la ville, en face du Tortuga Beach Resort. Si vous avez un peu de temps, vous pouvez continuer à marcher jusqu'à la magnifique plage Praia da Chave. Attention, au tournant après le Tortuga Beach Resort et vers la plage de Chave, c'est un endroit aux fonds rocailleux et remplis d'oursins. C'est pourtant par là que vous pourrez observer le soir les tortues qui viennent respirer à la surface (pendant la période de ponte bien sûr). Si votre logement se trouve plutôt au nord de Sal Rei, la plage la plus proche est Praia Cruz, près du Marine Club. Moins abritée, mais aussi belle. Un conseil : ne restez pas seul sur les plages isolées et surtout ne prenez pas trop d'argent avec vous car il y a, hélas, de plus en plus de vols et d'agressions sur les plages.

**Location de quads.** Vous trouverez dans les agences et les hôtels des locations de quads.

## Sports – Loisirs

**BOAVISTA WINDCLUB**
Sur la plage d'Estoril.
✆ +238 986 90 47 / +238 596 38 70
www.boavistawindclub.com
boavista012@yahoo.com
*Ouvert de 10h à 17h30. A partir de 60 € la journée de windsurf ou 220 € la semaine.*
François Guy propose surf, planche à voile et kitesurf. Location de matériel, leçon en groupe ou privée, tout est possible, dans une ambiance assez fun et francophone.

**BUCCANEERS BEACH**
✆ +238 986 63 61
www.buccaneersbeach.eu
*Location à partir de 40 € les 2h. Ouvert de novembre à avril.*
Daniel, un Cubain, propose location et cours de surf et de kite-surf au sein du Beach Club Bahia.

**FRUITS OF CABO VERDE**
Alisios Beach Club
✆ +238 980 27 41
fruitsofcaboverde@hotmail.it
*Ouvert de 10h à 18h.*
Location de surf et de body-board. Surf shop et vêtements de création.

## Les tortues marines de Boa Vista

L'île de Boa Vista, comme les îles de Santo Antão, de São Vicente, de Fogo, de Sal et de Maio, abrite chaque année plusieurs centaines de tortues marines entre juin et octobre. Ces îles constituent le deuxième site de ponte de l'océan Atlantique et le troisième site au monde après Florida Keys et l'île de Massirah à Oman. Les tortues viennent pondre principalement sur les plages du sud-est de l'île entre Curral Velho et la Baia das Gatas. Les bébés tortues sortent de terre à partir de fin août et jusqu'à décembre. Elles rejoignent directement la mer mais parfois la lumière des maisons et des hôtels les troublent et elles perdent la direction de l'Océan. Pendant longtemps la tortue a été chassée par les habitants de l'île, sa chair était très prisée et sa consommation faisait partie des coutumes locales. Aujourd'hui une association fait de la prévention et de nombreuses tortues ont été protégées.

**TURTLE FOUNDATION**
www.turtle-foundation.org
Association de protection des tortues qui mène une politique de sensibilisation auprès des Capverdiens et des touristes pour lutter contre la chasse à la tortue et promouvoir le tourisme responsable. Grâce à leur action, le nombre de tortues tuées est passé de plus de 600 en 2007 à moins de 60 en 2008. La meilleure saison pour apercevoir les tortues est de juin à septembre.

## Ultramarathon de Boavista

■ **ULTRAMARATHON DE BOAVISTA**
www.boavistaultramarathon.com
info@boavistaultramarathon.com
Tous les ans, en décembre, se rassemblent plusieurs sportifs de l'extrême, en majorité italiens et capverdiens, pour effectuer un parcours de 150 km non-stop. L'Ultramarathon est devenu un évènement sportif très important au Cap-Vert. Il s'agit d'une compétition où les concurrents font le tour de l'île, et courent (ou marchent) sous une chaleur de 27 °C en moyenne, avec une petite variation entre le jour et la nuit. Le parcours est complètement désertique (roche ou sable). Les concurrents ont 40 heures pour parcourir 150 km : 40 heures en autosuffisance, avec un sac à dos, un sac de couchage, les aliments suffisants et une provision d'eau. Ils sont également équipés d'un road-book, une carte géographique où sont signalés les check-points. Pour cette compétition, il est très important d'avoir un très bon entraînement. Malgré le prix élevé (plus de 6 000 €), la perspective du défi humain et du dépassement de soi attire des concurrents de plus en plus nombreux. On peut courir en individuel ou en équipe de 2. La Boa Vista Ultramarathon fait l'objet d'une organisation très huilée : logistique professionnelle, encadrement du parcours, équipe de médecins qui suivent les concurrents durant toute la compétition (le médecin peut décider si le concurrent est à même de continuer la course ou non). Ces dernières années, un parcours de 75 km est également proposé. Avis aux sportifs !

■ **PLANET ALLSPORTS**
✆ +238 975 19 40
www.planetallsports.com
boavista@planetallsports.com
*Ouvert de novembre à avril, pendant la saison propice à la glisse.*
Club de surf, kitesurf et windsurf au sein du Tortuga Beach Resort. Location de matériel. Leçons pour débutants données par un staff international. Possibilité de faire du kitesurf sur différentes plages de Boa Vista.

■ **SCUBA CARIBE**
Estoril Beach
www.scubacaribe.com
juan.blanco@scubacaribe.com
*Pour une plongée comptez 39 €, la location d'équipement est à 19 €. Le pack de trois sorties en plongée avec équipement est à 129 €, pack 10 plongée à 299 €, possibilité de le partager avec d'autres personnes pour le forfait 10, 20 plongées, ce qui peut être intéressant. Snorkeling, 39 €.*
Ce centre de plongée propose aussi des sorties en snorkeling. Si vous avez le temps il est aussi possible de repérer les bons spots et d'y aller entre ami(e) s, cela vous fera une économie.

■ **SUBMARINE CENTER**
✆ +238 992 48 65 / +238 992 48 65
✆ +238 992 78 66
www.caboverde.com – atilros@hotmail.com
*Formation PADI et NAUI pour tous les niveaux jusqu'au dive master. Initiation et sorties snorkeling. Sortie plongée épave. Une plongée sans équipement 50 €, avec 60 €, 10 € l'heure de surf, 50 € l'heure de kitesurf. Snorkeling avec départ en bateau 40 € les 2 heures. Transfert à l'Ihleu de Sal Rei pour 25 €.*
Une plongée avec ou sans équipement. Petit centre de plongée sur la plage de Sal Rei. Atila et Rosaria sont diplômées PADI. Cours en français, anglais, italien, espagnol et portugais. Ils aiment les petits groupes de 5 personnes maxi, plongée épave. Cours de kitesurf également.

### Shopping

L'artisanat de Boa Vista est très réputé. En 1862, des tissages de coton étaient déjà exposés à Londres. Vous trouverez des poupées en argile et des broderies chez Casa de Menina Alice et Ti Benta à Rabil, des objets en noix de coco, en corne de vache ou en écaille de tortue chez Nho Commandante à Sal Rei. Et surtout, ces magnifiques et élégants chapeaux de paille tressés un peu partout dans l'île. La poterie de terre cuite, les lampes de cuivre et de laiton, les vêtements en fibre d'écorce de coco et les vanneries en sisal, une plante répandue dans toutes les îles à cause de sa résistance à la sécheresse, viennent enrichir la tradition artisanale de l'île. Un marché d'artisanat, surtout occupé par des Sénégalais, se trouve à deux pas de la place. La majorité des produits proviennent du Sénégal et sont vendus un peu cher.

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Marché de Sal Rei.*

■ **A BALEIA AZUL**
✆ +238 996 75 95
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h et le samedi matin.*
Magasin tenu par une Irlandaise et situé en face du bar Temanche. Elle vend des objets d'artisanat (colliers, poupées, T-shirts, bouteilles décorées) fabriqués par des enfants de Sal Rei. Beaucoup de choix et pas mal de souvenirs possibles à rapporter dans ses bagages.

■ **MARCHÉ**
Sur la place centrale
*Ouvert tous les jours jusqu'a 18h, sauf le dimanche.*
Possibilité d'acheter fruits et légumes, mais les prix sont un peu prohibitifs. C'est normal, toutes les denrées sont importées. Attention, ouvert uniquement la matinée.

■ **WAXMAX**
www-waxmax.tumblr.com
www.waxmax@gmail.com
Une architecte milanaise et une styliste espagnole lancent une collection de vêtements à partir de tissus africains. Elles travaillent spécifiquement avec des femmes originaires du Cap-Vert et d'Afrique. Une démarche éco-solidaire et féminine. Un beau projet tout en couleurs. Vous pouvez trouver leur création chez Beramar, le charmant restaurant sur le port, du côté de Te Manche.

## ILHÉU DE SAL REI

En face de Sal Rei, cet îlot inhabité de 2 km de long, sert de camping et de lieu de pique-nique aux habitants de l'île. Dommage qu'il soit si sale. Les restes du fort de Braganca érigé pour résister aux attaques des pirates au XIXe siècle s'y trouvent encore. Vous pouvez vous y rendre en kayak de mer, c'est une promenade vraiment agréable et très facile lorsque la mer est calme. Les plus courageux peuvent nager les 1 000 m de distances (eaux peu profondes). La vue sur Sal Rei est très belle.

## RABIL

Village où se situe la plus vieille église de l'île, São Roque, construite en 1801. Jusqu'au XIXe siècle, Rabil est la principale localité de Boa Vista. La ville fut la première capitale de l'île. Elle compte aujourd'hui environ 2 500 habitants, il s'agit de la deuxième plus importante ville de Boa Vista. Un atelier de poterie y est installé et propose à la vente divers objets comme des vases, des jarres et des petites tortues. A l'époque, c'est à Rabil qu'étaient construites les tuiles qui étaient exportées au Brésil et au Portugal. Aujourd'hui après avoir été restaurée, la fabrique ne produit que des petits objets de décoration. Rabil est tournée vers l'agriculture (maïs, haricots, légumes, dates, coco) mais aussi l'élevage de

chèvres. Avec le développement du tourisme depuis quelques années, l'économie se tourne de plus en plus vers le service.

■ **SODADE DI NHA TERRA**
Avenida Almeida Marques
✆ +238 251 10 48
*Comptez environ 850 CVE pour un bon repas.*
Restaurant tenu par un Capverdien francophone, il a vécu en Suisse. La cuisine est excellente, elle est considérée par les locaux comme la meilleure de l'île. Grande salle très agréable et accueil charmant. Très bon rapport qualité/prix.

## POVOAÇÃO VELHA

Le plus ancien village de l'île date environ du XVII[e] siècle. C'est dans ce village qu'a commencé l'histoire de Boa Vista. Il est construit ici car les habitants de l'île cherchaient à fuir les pirates qui sévissaient sur les côtes, mais aussi en raison des points d'eau situés à proximité. Il se trouve à 24 km de Rabil sur la route des magnifiques plages du sud. Aujourd'hui, le village compte environ 600 habitants.

### Se restaurer

■ **RESTAURANTE SODADE DI NHA TERRA**
Une petite rue à gauche de la rue principale du village
✆ +238 251 10 48
*Ouvert de 11h30 à 15h et de 19h30 à 22h. Vous trouverez des panneaux vous indiquant le chemin.*
Petit restaurant qui fait aussi bar, cuisine locale et traditionnelle. Une carte qui propose poissons et viandes. Nous vous conseillons la pêche du jour (garoupa, serre, thon...). Les tarifs vont de 850 CVE à 1300 CVE. La langouste est à 2 200 CVE.

### Sortir

■ **FON'BANANA**
En haut du village en direction de la chapelle
✆ +238 982 42 13 / +238 251 18 71
*Musique live le mardi, jeudi et samedi avec restauration sur place. Menu de poisson 4 000 CVE, la langouste est proposée à 4 800 CVE.*
Bar restaurant charmant où l'ambiance batson plein trois fois par semaine. Apéritif de grogue et de punch vous est proposé pour commencer votre soirée en musique. Depuis peu il est possible de loger sur place, des chambres sont disponibles : appellez Cristina pour avoir plus de détails sur le tarif des nuits.

### À voir – À faire

■ **PRAIA DE VARANDINHA**
Située à 3 km à l'ouest de Povoação Velha, vous pouvez y visiter des cavernes et y pique-niquer.

### Shopping

■ **KAZIZA**
A l'entrée du village, à côté du centre de la jeunesse.
*Boissons rafraîchissantes et quelques produits locaux (thon en boîte, café...), idéal pour le pique-nique.*
Petit magasin qui s'improvise en bar, idéal pour se rafraîchir et s'approvisionner en eau pour le reste du parcours. Vous pouvez aussi profiter de l'occasion pour acheter de quoi faire un pique-nique et faire une pause à Praia de Varandhina, à 3 kilomètres en direction de l'ouest, une très jolie plage.

## ROCHA ESTANCIA

De Rocha Estancia, vous pourrez observer, par temps clair, les îles de Santiago, Maio et São Nicolau. C'est un petit mont de 390 m d'altitude qui permet aussi d'admirer l'île de Boa Vista tout entière.

## PRAIA DE SANTA MONICA

Au sud-ouest de l'île, c'est la plage connue sous le nom de Santa Monica, car elle est aussi belle (et même beaucoup plus belle) que son homonyme très connue des Etats-Unis. Ne la ratez surtout pas, elle mérite le déplacement. C'est sans doute la plus grande de l'archipel, peut-être la plus sauvage et sûrement la plus incroyable, 18 kilomètres de plage, rien que pour vous ! Elle se trouve à 8 km de Povoção Velha, reliée par une piste qui nécessite un 4x4 ou un pick-up. A pied comptez plusieurs heures de marche. Le paysage jusqu'à la plage est très sec, voire aride. L'arrivée sur la plage déserte est magique, un espace naturel encore complètement protégé et sauvage comme vous en verrez peu. Au bord de l'eau ou en vous baignant vous verrez des crabes qui se baladent ! Les rouleaux sont énormes, ne prenez pas de risque en vous baignant, restez au bord.

## Les plages de Boa Vista

Elles sont nombreuses, très étendues et d'une beauté peu courante. Certaines sont peu profondes, on peut y nager sans crainte, mais ne vous aventurez pas à l'interieur sur la plage de Santa Monica par exemple, restez au bord. Apportez le nécessaire pour pique-niquer car elles sont nues, isolées et désertiques. Il n'y existe aucune infrastructure, ni point d'eau. Si vous venez en taxi n'oubliez surtout pas de fixer un rendez-vous pour le retour, car les *aluguers* sont très rares. N'oubliez pas votre crème solaire, chapeau et lunettes de soleil et enfin soyez tout de même vigilants dans les endroits isolés, n'y allez pas seul.

**Quelques plages où l'on peut se baigner (cette liste n'est pas exhaustive).**

- **Praia Estoril, Praia da Cruz, Praia Cabral** (au nord-ouest à proximité de Sal Rei).
- **Praia de Varandinha au sud-ouest** (vous découvrirez des petites cavernes).
- **Praia Curral Velho et Praia de Ervatao** (au sud-est, réserve naturelle, la nuit durant la saison des pontes on peut y observer les tortues.)

**Les plages pour le surf et le kitesurf :**

- **Ponta Antonia, Praia de Espingueira,** spot idéal pour les débutants (au nord de l'île).
- **Braia de Sal Rei,** les plages côté ouest sont plus dangereuses pour les débutants. Il est de toute façon conseillé d'être accompagné d'un professionnel et de ne pas faire de surf ou de kitesurf seul.

### ■ MERCADO

Sur la place centrale, village de Bofareira
A 20 minutes d'Espingueira, au village Bofareira, vous trouverez un petit magasin avec des produits élémentaires qui est aussi un restaurant tenu par un couple de Capverdiens fort sympathique. Du côté d'Espingueira les magasins alimentaires et les restaurants se font rares. Voilà une bonne adresse.

### ■ PRAIA DE LACAÇÃO

A l'est de Santa Monica, elle est tout aussi belle. C'est sur cette plage que se trouve l'un des derniers grands complexes hôteliers de la Riu à Boa Vista qui lui est moins beau. Ces projets faramineux de complexes hôteliers sont évidemment un danger pour ces plages et pour leur préservation. De nombreuses plages sont vidées de leur sable servant de matière première (peu coûteuse) pour construire des projets immobiliers comme par exemple ces complexes hôteliers.

## ILHÉU DE CURRAL VELHO

C'est l'île aux oiseaux, que l'on peut rejoindre en Zodiac (30 min de traversée), ou en pirogue. Splendide, elle se trouve au sud de Boa Vista. Ne la manquez pas si vous aimez les oiseaux. Vous y apercevrez, entre autres, des albatros, des *alcatrazes* (sortes de goélands dont l'espèce est en voie d'extinction) et des frégates, oiseaux noirs de 2,20 m d'envergure, appelés ici « rabils ». Cet oiseau rare se reproduit uniquement dans les îlots du Cap-Vert. Plusieurs variétés d'oiseaux tropicaux fréquentent cet endroit.

### ■ PRAIA DE CURRAL VELHO

Elle est située au sud de Boa Vista, en face de l'île aux Oiseaux, à l'est de la pointe, après Lacação. C'est une plage déserte et sauvage. C'est aussi le début de la réserve naturelle de tortues qui se poursuit jusqu'à Prai de Ervato ; vous pourrez les observer pendant la période des pontes et de nuit. Ces espaces sont de plus en plus réglementés et demandent un pass d'accès, renseignez-vous lors de vos excursions.

## MORRO NEGRO

Le phare de Morro Negro est le point le plus proche des côtes ouest-africaines. Pour y parvenir, autant prévoir un 4x4 ou un pick-up. Vous pouvez vous y rendre en scooter. Il est situé à l'est de l'île, que vous devez traverser d'un bout à l'autre. En arrivant à Cabeças das Tarafas, tournez à gauche. Les paysages sont assez incroyables jusqu'au phare, vous vous sentez seul au monde. Plusieurs chemins y mènent, empruntez le plus large.

petit futé

PLUS DE **400 DESTINATIONS TOURISTIQUES**
À DÉCOUVRIR EN FRANCE ET DANS LE MONDE

PLUS D'**UN MILLION D'ADRESSES**
SÉLECTIONNÉES

DES **ACTUALITÉS** ET
DES **ÉVÉNEMENTS**
EN DIRECT DE
CHEZ VOUS
ET DU BOUT
DU MONDE

© PESKYMONKEY

www.petitfute.com

## CABEÇAS DAS TARAFAS

A quelques kilomètres à peine de Fundo das Fugeiras, Cabeças das Tarafas est le dernier petit village à l'est de l'île. La route principale s'arrête ici et les pistes plus au sud sont difficilement praticables. On peut rejoindre au sud-est le phare de Morro Negro (à pied ou avec un bon 4x4) ou un peu plus au sud, la Ponta de Ervatao, une belle plage très prisée des surfeurs.

**CHEZ LENY ODJ DE MAR**
A l'entrée du village à gauche
✆ +238 973 85 92 / +238 252 11 35
Petit restaurant au sein du village, l'un des seuls.

**LA QUINTA**
✆ +238 991 18 19 / +238 596 42 95
massimotattooboavista@hotmail.com
*Trois chambres doubles vous sont proposées. 25 € la chambre double avec petit déjeuner. Possibilité de se restaurer sur place. 100 € la journée de balade à cheval.*
Max et Jacopo sont deux Italiens. Au sein de ce village de 31 personnes, il font le pari fou de monter une guest house qui pourra vous accueillir dès le mois d'octobre 2014. La maison est dans le centre de ce petit village, en pleine nature, ils proposent des excursions à cheval pour la journée ou la demi-journée. Ils connaissent bien les environs et pourront vous guider vers les meilleurs spots de surf ou encore vous amener voir les tortues au sein de la réserve naturelle, pas très loin. En hiver ils proposent du coach surfing.

**LA QUINTA**
✆ +238 991 18 19 / +238 596 42 95
massimotattooboavista@hotmail.com
*Trois chambres doubles vous sont proposées. 25 € la chambre double avec petit déjeuner. Possibilité de se restaurer sur place. 100 € la journée de balade à cheval.*
Max et Jacopo sont deux Italiens. Au sein de ce village de 31 personnes, il font le pari fou de monter une guest house qui pourra vous accueillir dès le mois d'octobre 2014. La maison est dans le centre de ce petit village, en pleine nature, ils proposent des excursions à cheval pour la journée ou la demi-journée. Ils connaissent bien les environs et pourront vous guider vers les meilleurs spots de surf ou encore vous amener voir les tortues au sein de la réserve naturelle, pas très loin. En hiver ils proposent du coach surfing.

## FUNDO DE FIGUEIRAS

C'est le village le plus intéressant à l'est de l'île avec ses maisons superbes car très colorées et fleuries. On y fait notamment le fameux fromage de chèvre, le *queije*, fabriqué par les bergers peuplant la région, avec du lait de vache, brebis et chèvre. Ce fromage très frais, est savoureux et réputé dans tout le Cap-Vert. Vous pouvez y goûter chez Gracinda, au Tiéta Restaurant si celui-ci est ouvert. A partir de ce village plusieurs randonnées sont possibles pour atteindre les plages sauvages du nord-est où des baleines viennent parfois s'échouer… Vous poursuivrez soit vers Porto Ferreira ou Baia das Gatas (route à gauche en arrivant à Fundo de Figueiras), soit vers Farol de Morro Negro ou encore vers Ponta de Ervatao.

### Se loger

Ce petit village n'a aucun hôtel, vous trouverez quelques restaurants. Une maison propose des chambres chez l'habitant. Rue P. Fernando Barreto, demandez aux habitants du village, ils vous guideront.

**CHEZ L'HABITANTE**
Rue P Fernando Barreto.
Il vous faudra faire une petite enquête au sein du village, plus précisément dans la rue indiquée. La maison est typiquement capverdienne. La chambre est au premier étage, petite mais propre. Si vous voulez en faire l'expérience, ce sont des gens fort sympatiques et c'est aussi l'occasion de s'immerger au sein de la vraie culture capverdienne.

### À voir – À faire

**PRAIA DAS GATAS**
La plage des poissons chats. Vous la trouverez au nord de Fundo et de la praia de Hervatão. Vous pouvez nager dans la jolie crique après avoir traversé les petites dunes.

## JOÃO GALEGO

La route qui mène à l'est de l'île traverse une ribeira complètement sèche, cernée de cocotiers et rappelle le désert du Sahara. En arrivant à João Galego, le décor change à cause de la végétation. C'est une région agricole, avec des cultures maraîchères rendues possibles grâce à l'irrigation des terres.

## ESPINGUEIRA

Cet ancien village de pêcheurs déserté dans les années 1960 a été complètement reconstruit avec des matériaux locaux, en gardant la même architecture. Aujourd'hui c'est un lodge de luxe qui comporte 3 appartements avec cuisine, 3 chambres, 7 suites et 1 villa.

## Se loger

### Luxe

■ **SPINGUERA ECOLODGE**
✆ +238 251 19 41
www.spinguera.com – info@spinguera.com
*Chambre simple de 95 à 150 €, chambre double de 160 à 235 €, suite de 180 € à 250 €, appartement de 205 à 285 €, villa de 245 à 350 €, petit déjeuner inclus. Supplément demi-pension 30 € et pension complète 50 €. Transfert inclus pour tout séjour de 3 nuits. wi-fi gratuit dans le lounge de la réception.*
Situé dans un site exceptionnel en pleine nature, cet hôtel de luxe, en pierre et en bois, est décoré de façon simple et raffiné, à 500 m de la plage déserte, Praia de Cama, où vous pourrez observer de nuit les tortues pendant la saison des pontes de juillet à septembre. A l'horizon l'épave du bateau Cabo Santa Maria. Les chambres, qui disposent d'une grande salle de bains, sont d'un blanc immaculé. Toutes possèdent des moustiquaires au-dessus des lits. La décoration est minimaliste, avec quelques photos du Cap-Vert sur les murs, toits recouverts de paille… Les 9 chambres, l'appartement et les deux villas sont très bien agencés et garantissent le repos. Car, ici, dans cette petite oasis qui utilise à 100 % les énergies renouvelables, tout appelle au calme et au bien-être. Faites-nous confiance, car, à 40 minutes de marche du premier village, l'hôtel est un endroit idéal pour le farniente, la lecture et rien d'autre. Si loin de tout, sans téléphone, ni télévision, on a l'impression d'être au bout du monde, loin de l'agitation de Sal Rei. Une ambiance unique. Sur place également : un restaurant qui sert une excellente cuisine, un bar, une bibliothèque. Un cadre naturel et simple pour un séjour alternatif dans l'un des plus bel écolodge du Cap-Vert. Pour les intéressés, l'Ultramarathon de Boavista, qui a lieu la première semaine de décembre, passe juste devant l'hôtel. Rappelons aussi que la Ponta Antonia, tout près du lodge est l'un des meilleurs points de l'île pour le kitesurf.

## Shopping

■ **MERCADO**
Dans le village de Bofareira
*Sur la place centrale du village.*
A 20 minutes d'Espingueira, au village Bofareira, vous trouverez un petit magasin avec des produits élémentaires, c'est aussi un restaurant tenu par un couple de Capverdiens fort sympathique. Du côté d'Espingueira les magasins alimentaires et les restaurants se font rares. Voilà une bonne adresse.

# Sal

Autrefois surnommée Lhana (plaine) à cause de son relief, c'est une île plate de 216 km² qui s'étend du nord au sud sur 30 km et d'est en ouest sur 12 km. Les points les plus élevés sont le Monte Grande avec 406 m et le Monte Leste, haut de 263 m. Le paysage est nu, aride et sec, bordé par une magnifique plage de sable fin et doré. Cette île, pourtant découverte en 1460, a été l'une des dernières peuplées. Au XIXe siècle, les premiers habitants, originaires de São Nicolau et de Boa Vista, s'y établissent avec le début de l'extraction du sel en 1830, dont l'île tient son nom d'ailleurs. Le sel est exporté jusque dans les années 1940, soit pendant plus d'un siècle. Vers 1940, les Italiens s'installent dans l'île en créant l'aéroport Amilcar Cabral qui est devenu aujourd'hui une escale internationale. Grâce à cet aéroport, Sal connaît un développement qui ralentit la vague d'émigration de ses habitants. Les 10 000 habitants se répartissent entre Santa Maria située à l'extrémité sud de l'île et Espargos, la capitale, située au centre à proximité de l'aéroport.

C'est la plus connue de toutes les îles grâce à son aéroport international, le seul capable de recevoir tous les vols en provenance d'Europe, jusqu'à l'ouverture de celui de Praia. C'est l'île qui se développe le plus vite au niveau touristique avec les plus beaux et les plus grands complexes hôteliers du pays. La ville s'étend depuis plusieurs années, de nombreux chantiers sont en cours… Les seules plages encore désertes situées au nord-ouest de Santa Maria seront progressivement envahies dans les années à venir par des complexes hôteliers, toujours plus grands. Conséquence néfaste de cette évolution, pourtant profitable à l'économie capverdienne : la disparition des espaces encore sauvages et l'apparition de déséquilibres écologiques (les tortues luths sont de plus en plus rares à pondre leurs œufs sur les plages de Santa Maria). Rassurez-vous, en vous éloignant un peu des plages de Santa Maria, il existe encore des kilomètres de plages désertes où les tortues sont encore présentes et où vous aurez comme seuls voisins quelques crabes. Le climat de l'île, chaud mais venté (l'harmattan y souffle souvent), est très apprécié pour ses vertus curatives sur les personnes souffrant de rhumatismes.

Ce n'est d'ailleurs pas la seule vertu qu'on lui prête. En effet, des études réalisées sur le site des salines de Pedra Lume ont révélé que l'eau du cratère de cet ancien volcan soigne efficacement certaines maladies de la peau. Un investisseur italien de l'île a acheté récemment les droits d'exploitation des salines. Santa Maria reste paisible même si les touristes se font de plus en plus souvent aborder par les vendeurs d'artisanat maliens et sénégalais qui peuvent être de temps à autre assez envahissants. En revanche, la population capverdienne est accueillante et très discrète. Sal étant surtout une destination pour les amateurs de voiles (windsurf et kitesurf) et pour les vacanciers à la recherche du farniente. Les tarifs au niveau des sports de mer sont les moins chers de l'archipel. De nombreux événements ponctuent les saisons : carnaval, festival de Sal (début septembre), fête de Santa Cruz (3 mai), fête de Santa Maria (le 15 septembre) qui célèbre le jour de la sainte protectrice de Sal, Nossa Senhora das Dores. La plage du centre-ville de Sata-Maria est parfois animée le soir, certains restaurants-bars diffusent de la musique, vous trouverez aussi, si vous avez de la chance, quelques musiciens qui poussent la chansonnette. Les principales ressources de l'île sont liées à l'exploitation de l'aéroport international et aux activités aéroportuaires qui en découlent, au tourisme balnéaire et sportif et à la pêche. Le récent développement touristique, en particulier au niveau des infrastructures hôtelières, permet à l'île d'avoir le taux de chômage le moins élevé de l'archipel.

## Les immanquables de l'île de Sal

- **Les vastes plages désertes** aux eaux turquoise de l'île.
- **La destination pour tous les amateurs de plongée sous-marine,** kitesurf, windsurf et surf.
- **Ponta Preta,** une plage mythique pour les kitesurfeurs et les véliplanchistes.
- **Les salines de Pedra Lume,** abritées par un cratère de volcan éteint, la forte teneur en sel de l'eau fait que l'on y flotte tout naturellement.
- **Buracona et Regona** ses paysages et ses piscines naturelles.
- **Olho Azul** à Buracona, « l'œil bleu » de l'océan.
- **Le confort des hôtels et restaurants** de Santa Maria.

# Île de Sal

Ponta Norte
Reguinho Fuira
Ponta da Casaca
Monte Grande 406 m
Monte Leone 263 m.
Buracona
Baleia
Praia d'Agua Doce
Salinas
Preguiça
Hortelão
Palmeira
Feijoal
Pedra de Lume
Baie de Palmeira
Espargos
Fontona
Pesquerona
Monte Leão
Murdeira
Baie de Murdeira
0
3 km
Route
Piste
Parc naturel
Aéroport
Port
Mouillage
Baie de Algodoeiro
Côte de Fragata
Ponta Preta
SANTA MARIA
Port de Santa Maria

## Activités nautiques sur l'île de Sal

L'île est réputée pour ses plages et ses conditions idéales pour les sports nautiques. La plongée y est un must, mais Sal est aussi un spot de référence en ce qui concerne la planche à voile, le surf mais surtout pour le kitesurf. Les magazines spécialisés vantent souvent les conditions de Sal, au même titre que celles d'Hawaï. C'est aujourd'hui l'un des meilleurs spots mondiaux pour le kitesurf. Grâce aux alizés qui soufflent de novembre à avril et à la forte houle qui en découle, de nombreux surfeurs et kitesurfeurs viennent sur l'île de Sal en hiver. Le meilleur spot se trouve sur la plage de Ponta Preta, considérée comme l'une des plus belles droites du monde. Pour y accéder, il suffit de prendre le sentier qui démarre à gauche de la banque BCA et de l'emprunter sur 2 km. C'est une très belle plage, proche de deux grandes dunes de sable, semblables à celles que l'on peut voir à Boa Vista. Par la plage, à pied, il faut compter une bonne heure, mais c'est très joli. Une autre activité possible est la pêche au large : de nombreux pêcheurs (le plus souvent, des Occidentaux passionnés de pêche, installés à Santa Maria) accepteront de vous embarquer et vous donneront l'occasion de pêcher à la traîne ou à la ligne. Les plus exotiques restent les pêches au thon, au marlin et au requin. Les amateurs de gros poissons et de mammifères marins pourront se rendre sur la côte est du côté de Baia de Prada pour y apercevoir des requins-citrons et des baleines-pilotes ; pour ces dernières la période propice est juillet, août. Les plages de Santa Maria sont idéales pour la baignade et le farniente, cependant les plages du côté ouest sont parfois envahies par les sacs plastiques portés par le vent. Les plages notamment au nord de l'île et sur la côte est, accessibles à pied, sont plus désertes et donc plus sauvages. Faites attention en vous baignant sur les plages désertes, si la mer est trop agitée ne prenez pas de risque, n'hésitez pas à demander conseil aux locaux. Mefiez vous des rochers, ils cachent parfois de nombreux oursins.
En dépit de son origine volcanique, l'île de Sal est plate et possède moins de possibilités d'excursions pour les amateurs de randonnées que les autres îles du Cap-Vert. Le tour de l'île peut se faire facilement en une journée et pour 1 500 CVE.

## L'arrivée à Sal

**En avion.** L'aéroport est situé à 2 km d'Espargos. L'arrivée à Sal en avion est vraiment saisissante. Vous serez tout de suite surpris par la beauté des fonds marins, en contraste avec l'aridité des terres. En survolant Santa Maria, vous aurez une appréciation de l'extension récente de la ville et de la taille des gros complexes hôteliers. Nous vous recommandons, pour cela, de vous asseoir de préférence à droite de l'appareil lors de vos vols à destination de l'île de Sal. L'avion reste le moyen de déplacement interîles le plus simple. Pour les vols intérieurs, la TACV est l'unique compagnie proposant des vols réguliers.

**En bateau.** Les liaisons maritimes, de Sal vers les îles de Santiago, Boa Vista et São Vicente, sont irrégulières en raison d'horaires et de dates aléatoires. Avec le ferry Praia d'Aguada, liaison environ deux fois par mois avec Santiago, Comptez environ 2 800 CVE, avec São Vicente, comptez 3 800 CVE. Avec le ferry Djom Dade, liaison deux fois par mois avec Boa Vista, comptez 1 500 CVE. Renseignements disponibles à l'agence maritime à Espargos ou directement à Palmeiras, au port. En revanche, il existe parfois une excursion à la journée pour Boa Vista.

**Mouillages.** Dans le port protégé de Palmeiras, ravitaillement en eau et en gasoil, mais le premier village, Espargos, est à 7 km. A Santa Maria (12 m), la mer peut être agitée. Dans la baie de Muredeira (12 m à 18 m), pour être isolé. A Pedra Lume (6 m) à l'occasion.

## SANTA MARIA

Santa Maria est situé à la pointe sud de l'île, que vous rejoindrez en empruntant une belle route bitumée qui traverse ce désert orné de quelques dunes et de quelques acacias et palmiers rabougris couchés par le vent. De chaque côté de la route, vous pouvez apercevoir la mer, principale attraction de l'île. Autour de la plage de Santa Maria existe aujourd'hui l'infrastructure touristique la plus importante du pays. La plage, longue de 8 km, est tout simplement sublime, baignée par les flots tièdes d'une mer turquoise et émeraude à la fois. Son climat est doux et l'air pur et sain. Avec Boa Vista et Maio, c'est l'endroit rêvé pour se prélasser et parfaire son bronzage. La vue lors de l'arrivée à Santa Maria peut décevoir : grues, hôtels en construction, l'entrée de la ville a des allures de chantier. Il faut s'aventurer dans les rues du village pour apprécier le charme réel de cet endroit.

Hébergements
1 Crioula
2 Dunas
3 Morabeza
4 Odjo d'Agua
5 Pontão
6 Porto Antigo
7 Sakaroulé
8 Sobrado Hotel
9 Residencial Relax
Restaurants
10 Americo's
11 Atlantis
12 Barracuda
13 Café Relax
15 Cretcheu
16 Leonardo Cafe
17 Morabeza Beach Club
18 Nha Terra (& Hotel)
19 Odjo d'Agua
20 Sol Doce Gelateria
21 Turi Fogo
Sortir
22 Pub Calema
Vers aéroport
Enacol
0
50 m
Stade
Centre de santé
Taxis
Banque BCA
Rua da Independencia
Rua das Salinas
Rua Amilcar Cabral
Interatlântico Bank
Cyberphone
Cabines téléphoniques
Caixa Bank
Banque BCN
Tv. Patrice Lumumba
Tv. da Lombinha
Telecom & Poste
Cabines téléphoniques
Rua 1 de Junho
Police
Vers Hotel Vila Crioula,
Hotel Dunas
Zebra Jet
Ponton
clubs de Pêche
Scubatream
Vers Aparthotel Ponta Preta,
Residencial Cristal de Sal
Mistral
OCÉAN ATLANTIQUE
Vers Plage Lem Bedge
Santa Maria

Du fait du développement touristique, l'île de Sal est devenue une destination privilégiée des touristes en mal de soleil et des surfeurs, favorisant ainsi l'apparition de nombreux complexes hôteliers, de boutiques de souvenirs et de boutiques consacrées au surf.
Même si l'épreuve du championnat du monde de planche à voile n'y est plus organisée depuis 2003, la force du vent sur certaines plages bien orientées attire les mordus de planche à voile et de kitesurf du monde entier et les amateurs de sports nautiques trouveront ici les conditions idéales pour s'adonner à leur passion.
Dans le village, les gens sont très sympathiques et les anciennes maisons de style colonial aux couleurs pastel se mélangent allégrement aux nouvelles villas qui font face à la mer.
Se promener à Santa Maria, surtout en fin de journée, est vraiment très agréable et n'hésitez surtout pas à pousser la balade un peu plus loin vers les salines à environ 1,5 km au nord-est de Santa Maria. Les plages dans cette zone sont belles, sauvages et peu visitées.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**TACV.** Les vols depuis Sal sont courants, vous pourrez y rejoindre quasiment toutes les îles sans escale sauf Brava, Santo antão. Pour rejoindre Maio et Fogo vous devrez faire une escale à Praia. Au départ de Sal : un vol le lundi, le mardi, le jeudi et le samedi pour Praia. Un vol le lundi, le mardi, le mercredi, le jeudi, le vendredi et le samedi pour São Vicente. Un vol le mercredi, le vendredi et le dimanche pour Boavista. Et entre trois et quatres vols par semaine pour São Nicolau.

**Bateau**. Les liaisons maritimes destinées uniquement aux voyageurs n'existent plus pour l'instant depuis Sal. A partir du 15 septembre la compagnie Tunhina prévoit des liaisons mais les informations ne nous ont pas encore été communiquées, contactez leur bureau pour plus d'informations.

**Taxis.** Les taxis officiels sont de couleur bleue. Ils sont un peu plus chers que sur les autres îles. Comptez 800-1 000 CVE le jour et 1 200 CVE la nuit pour Santa Maria vers Espargos ou vers l'aéroport. Un tour de l'île en taxi privé reviendra à 6 000 CVE environ. Pensez peut-être à en réserver un si vous partez de nuit à l'aéroport, c'est plus prudent.

**Transports collectifs.** Les transports collectifs, *aluguers* ou *colectivos* ne démarrent que lorsqu'ils ont fait le plein de passagers. C'est le moyen le plus économique pour se déplacer cependant à votre arrivée à l'aéroport, il est possible d'attendre 30 à 40 minutes avant d'apercevoir un *aluguers*. Il est donc préférable de prendre un taxi. Pour les petits budgets, n'hésitez pas à demander aux autres voyageurs s'ils se rendent à Santa Maria afin de partager le prix du taxi (1 000 CVE en journée et 1 200 CVE de nuit). A titre d'exemple, la course de Santa Maria à Espargos vous coûtera 100 à 120 CVE. Pour un départ vers Espargos ou l'aéroport, le point le plus stratégique se trouve à l'entrée du village, en face du cinéma. Les *colectivos* ou *alugers* sont obligés de passer par là lorsqu'ils quittent le village, vous ne pourrez donc pas les rater.

**Voiture.** Le prix moyen pour la location d'une voiture à la journée est de 42 à 90 €. dans les agences de location, en fonction du type de voiture choisi. Les prix peuvent évoluer selon les périodes de l'année. Le versement d'une caution peut vous être demandé, souvent aux alentours de 200 €.

**Location de deux-roues.** La plupart des grands hôtels proposent dorénavant des vélos. Comptez environ 12 à 17 € pour une journée de location. Il est également possible de louer des scooters. Comptez 35 à 50 € la journée.

**ALUCAR**
✆ +238 242 11 87 / +238 991 55 86
www.alucar.cv – rentacar@alucar.cv
Hôtel Morabeza
*Voitures à partir de 47 €/jour jusqu'à 63 €/ jour, assurance et taxes comprises. L'agence est présente aussi à Santiago et São Vicente.*
Possibilité de louer une voiture avec chauffeur et de demander qu'on vous apporte la voiture à l'aéroport.

**MENDES I MENDES**
Hôtel Pontão
✆ +238 242 80 60 / +238 992 85 32
mendes&mendes@cvtelecom.cv
On y pratique de bons tarifs de 55 à 120 € et on vous proposera des 4x4 Suzuki. Renseignements dans l'hôtel Pontão, à Santa-Maria.

**TACV**
Aéroport International Amilcar Cabral
✆ +238 241 13 05 / +238 241 24 60
✆ +238 241 28 16
www.flytacv.com
L'agence de la TACV se trouve à l'aéroport d'Espargos.

## Pratique

### Tourisme – Culture

Un petit office du tourisme *officiel* se trouve à l'entrée de la ville, vous pouvez vous procurer une carte de l'île et avoir quelques informations sur les activités proposées à Santa Maria. Les agences de voyages, comme Morabitur, peuvent également vous donner une quantité d'informations intéressantes sur l'île.

**BARRACUDA TOURS**
✆ +238 242 20 33 / +238 977 20 33
www.barracudatours.com
geral@barracudatours.com
L'agence se situe juste à côté du restaurant du même nom face à la plage.
Agence de voyages proposant de nombreux circuits sur les îles de Sal, São Vicente, São Antão, Santiago, Fogo et Boa Vista. Possibilité d'excursions pour la journée en mer : pêche, snorkeling, balade en catamaran. Certaines sorties vous permettront même d'aller à la rencontre des dauphins. Cette agence est incourtournable pour ceux qui ont peur de s'ennuyer. Vous pouvez même y réserver vos vols intérieurs ainsi que vos hôtels. Accueil très sympathique.

**MORABITUR**
Immeuble Oasis Plaza
✆ +238 242 20 70
www.morabitur.com
morabitur@morabitur.com
Cette agence de voyages très pro gérée par Benoît Vilain, un Belge installé au Cap-Vert, qui est en outre le consul honoraire de France à Sal, est spécialisée dans les circuits à la carte entre les îles, avec guide francophone. L'agence s'occupe de votre hébergement ainsi que du transport entre les îles et sur les îles. On propose du tourisme d'aventure, nature, pêche, plongée, rando... Si vous séjournez sur Sal ou Boa Vista, sollicitez-les pour des excursions d'un jour sur les autres îles, le programme est fixe et les départs sont garantis. Ils sont aussi partenaires de grands groupes d'assistance aux voyageurs. Et si vous prévoyez de passer votre lune de miel au Cap-Vert, Morabitur aura de quoi vous séduire. Ils sont souvent organisateurs d'événements et de concerts sur l'île.

**Autre adresse :** mais aussi à l'aéroport, à Espargos et sur l'île de Boa Vista.

### Argent

**BANCO COMERCIAL DO ATLANTICO**
A proximité de l'hôtel Nha Terra
✆ +238 242 24 32 / +238 241 13 32
*Ouvert de 8h à 15h.*
Agences également à l'aéroport.

**CAIXA ECONOMICA**
Rua 1 de Junho
✆ +238 242 11 56
*Ouvert de 8h à 15h. Limite de retrait en cash à hauteur de 20 000 CVE. 300 CVE de frais bancaires avec une carte bancaire européenne (Mastercard, Visas...)*
Agences également à l'aéroport.

**Autre adresse :** Espargos ✆ +238 241 26 08

CLINITUR
CLINIQUE MÉDICALE
*Votre santé est notre priorité*
Tél. **+238/ 242 90 90**
Mobile pour les urgences : **+238/ 988 70 75**
**www.clinitur.com geral@clinitur.com**

**Consultation médecin généraliste et consultation médecin spécialiste en : GYNÉCOLOGIE, PÉDIATRIE, DERMATOLOGIE ET AUTRES**

## Moyens de communication

Si vous restez plus d'une semaine et que vous ne désirez pas utiliser votre forfait mobile à l'international, il est préférable de se procurer une carte sim locale si votre téléphone est débloqué, sinon vous pouvez acheter un téléphone sur place (10 à 15 €). Vous pourrez ainsi téléphoner au Cap-Vert sans vous ruiner. Les opérateurs locaux sont Cv Movel et Unitel T+, ils sont repérables sur les enseignes de magasins qui sont la plupart du temps des cybercafés. Il est aussi possible d'acheter des cartes téléphoniques dans les petites boutiques d'alimentation de la ville. Vous trouverez des cabines téléphoniques devant la poste et en face de la Banco Atlantico. En ce qui concerne la connexion Internet, vous trouverez facilement des cybercafés à Santa Maria et Espargos, dans le centre-ville. Vous pouvez aussi vous procurer une clef Internet, cela peut être pratique si vous emmenez votre ordinateur en voyage. Un kiosque ouvert toute la journée (même en début de soirée) sur la place principale vous propose des cartes postales et des timbres pour l'étranger.

### ■ CYBER SPACE

cyberspace@cvtelecom.cv
*Clef Internet à 1 000 CVE, largement suffisante pour rester connecté durant un mois.*
Cybercafé en centre-ville, vous pourrez vous connecter à Internet, y acheter du crédit téléphone pour votre carte sim capverdienne et une clef Internet. Possibilité d'imprimer des documents.

### ■ LOUX CYBER

Face au stade, Rua Amilcar Cabral
*Ouvert 7/7 de 8h à 23h. 150 CVE / l'heure.*

### ■ POSTE

A l'est de la ville.
*Ouverte du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h30 à 17h30.*
Services proposés : courrier, téléphone, fax, cartes de téléphone pour cabine : 275 CVE pour 50 unités et 750 CVE pour 150 unités.

## Santé – Urgences

### ■ CLINITUR – CLINIQUE MEDICALE

En face de l'hôtel Djad'Sal
✆ +238 242 90 90
✆ +238 988 70 75
geral@clinitur.com
*Ouverte du lundi au vendredi, de 8h à 18h et le samedi de 8h à 15h. Le dimanche et les jours fériés, ainsi qu'en dehors des horaires mentionnés, la clinique fonctionne en régime d'urgences. Le numéro de portable +238 988 70 75 est réservé aux urgences.*
Clinique privée qui propose des consultations de médecins généralistes, des services d'observation médicale et d'analyses cliniques, ECG, radiographies, physiothérapies, nutritionnistes, psychologues et des consultations périodiques de spécialistes en : gynécologie, dermatologie, otorhinolaryngologie, orthopédie, cardiologie, pédiatrie, ophtalmologie, échographie. Clinitur s'occupe aussi des urgences et possède un service d'ambulance 24h/24.

### ■ FARMACIA RAMA

A l'entrée de la ville, à côté du supermarché Cazul
✆ +238 242 12 71

## Adresses utiles

### ■ POLICE

✆ +238 242 11 32
Du côté du marché couvert.

### ■ POMPIERS

✆ +238 242 11 31

## Se loger

Le parc hôtelier de Santa Maria s'est fortement développé depuis quelques années et les promoteurs immobiliers ne manquent pas. De nombreux gros complexes hôteliers se sont construits sur les plages de l'ouest de Santa Maria et le tour-opérateur allemand TUI a jeté son dévolu sur un emplacement proche de la plage de Ponta Preta en construisant deux

complexes de 500 chambres. Ces infrastructures ont annoncé le début des constructions gigantesques qui se profilent actuellement sur l'ensemble de l'île. Il ne manque donc pas d'hébergement à Santa Maria, entre ces grands complexes, les nouveaux hôtels et les pensions plus modestes, qui raviront tous les budgets. Même si, à Sal, les prix restent plus élevés qu'ailleurs avec des prestations parfois de moindre qualité. Néanmoins, les capacités peuvent s'avérer insuffisantes pendant la haute saison (de fin novembre à fin mars). Les prix ont d'ailleurs tendance à augmenter pendant cette période (souvent de 20 % à 30 %). Nous vous conseillons cette sélection de pensions familiales et d'hôtels de catégorie supérieure, du moins cher au plus coûteux.

## Locations

### APARTHOTEL PONTA PRETA

Zona da Tanquinho
✆ +238 242 90 20
www.pontapreta.info
info@pontapreta.info
*Du 1/11 au 30/04 de 52 € pour une personne à 70 € pour deux (16 € par personne supplémentaire) la nuit pour un T1 (3-5 personnes) ; de 87 à 100 € la nuit pour deux personnes (16 € par personne supplémentaire) pour un T2/T3 (6-7 personnes). 20 % plus cher pendant les fêtes de fin d'année.Du 1/05 au 30/10 de 32 € pour une personne à 39 € pour deux personnes (7 € par personne supplémentaire). Déjeuner à 6,50 €.*
Très joli complexe d'appartements à louer à la nuit, à la semaine ou au mois. Dans une première bâtisse, 25 appartements très fonctionnels et très propres pour 3 à 6 personnes avec tout le confort nécessaire. Idéal pour les surfeurs. Dans une deuxième bâtisse, 16 autres appartements. La décoration est moderne, la plage est à 20 m et le centre du village à 200 m. Le linge de maison est fourni et de nombreux services pratiques sont proposés comme le petit déjeuner buffet sur demande (6 €/pers.). Les appartements avec vue mer sont un peu plus chers. En basse saison, possibilité de négocier les prix, par contre en haute saison, il est fortement conseillé de réserver car la maison affiche souvent complet. Accueil sympathique et francophone.

### APPARTEMENTS GEST PLAIN

Porto Antigo Residence 2, Loja 7
Rua 15 de Agosto
✆ +238 242 17 37
✆ +238 927 83 42
✆ +238 997 84 25
www.gestplainsal.com
gestplainsal@gmail.com
*Appartements type studio, pour 1-3 pers, de 420 à 546 €/semaine ; appartements type T1 pour 4 pers, de 580 à 700 € par semaine ; appartements type T2 pour 6 pers, de 740 à 900 € par semaine.*
Superbe complexe de 52 appartements tout confort, situés dans le Porto Antigo 1, 2 et 3, à quelques mètres de la plage. Ils sont meublés avec goût, ont des cuisines totalement équipées et sont dotés de TV satellite, frigo, coffre-fort et air conditionné. Certains ont aussi des balcons. Eau chaude en permanence, service de ménage tous les jours. Les appartements ont tous un living, une cuisine, une salle de bains et 1 ou 2 chambres à coucher et sont dotés d'un lit 2 places, 2 lits à 1 place et 1 canapé-lit à 2 places. On profite bien de la plage privée, de la piscine et du restaurant. Personnel serviable et francophone. Anglais, italien et espagnol parlé aussi.

## Bien et pas cher

### HÔTEL DA LUZ

✆ +238 242 11 38 / +238 242 12 86
hoteldaluz@hotmail.com
*Chambre simple de 3 700 CVE à 4 300 CVE, chambre double de 5 500 CVE à 6 500 CVE, chambre triple de 5 500 CVE à 8 500 CVE, petit déjeuner inclus. Appartement 7 000 CVE.*
Confortable et charmante, cette pension est située en retrait du centre du village. Elle possède un bar-restaurant et une jolie petite piscine et une cour intérieure ombragée, pour ranger les planches des surfeurs par exemple. Les 40 chambres et les 4 appartements de type T2 sont équipées de l'air conditionné et de la TV. C'est une bonne adresse à 150 m des plages et à quelques pas du centre. Service minimal.

### MAISON D'HÔTES SAKAROULE

✆ +238 242 16 82 / +238 992 68 20
✆ +238 590 7376
sakaroule1999@yahoo.it
*Chambre simple à 28 €, chambre double à 36 €, avec petit déjeuner. Comptez 36 € en occupation simple et 42 € en occupation double pour un studio avec frigo et cuisine, sans petit déjeuner (petit déjeuner possible sur demande, pour 3 €/pers). Wifi payant. Prix spéciaux pour les groupes et pour les longs séjours.*
Située dans un quartier calme un peu en retrait mais typique de la ville, cette boarding house est tenue par Paola et Laurent, un couple franco-italien, qui fait aussi partie des promoteurs de l'école bilingue franco-capverdienne de Santa Maria. C'est un point de rencontre des surfistes et des plongeurs et d'ailleurs un local sécurisé est disponible dans la maison pour déposer le matériel de surf et de plongée. Les 7 chambres sont propres, avec une décoration simple à l'africaine et sont équipées de ventilateurs. Le petit déjeuner à base de produits faits maison (confitures, yaourts) est servi dans le patio. L'accueil est sympathique, souriant et très à l'écoute. A l'arrivée, les hôtes vous proposent un tour de Santa Maria, pour découvrir les plages, les bons restaurants et bars et les autres points d'intérêt. Des sorties de pêche, des cours de yoga et des massages sont aussi proposés par la maison. A disposition également un bar et une laverie. Bon rapport qualité-prix.

### RESIDENCE LE CAPVERNET

En face de la pharmacie, à l'entrée de la ville
✆ +238 530 3821
✆ +238 242 2137
lecapvernet@hotmail.com
*Comptez à partir de 25 € pour la simple et de 50 € pour la double. Le petit déjeuner est à 5 € par personne. On peut rajouter 1 lit supplémentaire pour 15 €.*
Cette résidence tenue par un couple français amoureux du Cap-Vert se trouve dans le centre de Santa Maria, à environ 250 mètres de la plage. Elle compte 8 chambres et 4 appartements bien tenus. Chaque chambre dispose de sa propre salle de bains, ainsi que d'une petite télé, d'un ventilateur et d'un réfrigérateur. Dans un souci pour l'environnement, durant la haute saison, l'eau est chauffée par un système solaire. Le petit déjeuner est servi sur la terrasse, au dernier étage. Bientôt, la maison ouvrira aussi un restaurant. Accueil très chaleureux.

### RESIDENCIAL CRISTAL DE SAL

Devant le Leme Bedjie
✆ +238 242 18 51
✆ +238 991 59 60
gabs@cvtelecom.cv
*Chambre simple 3 500 CVE, chambre double 5 000 CVE, appartement 5 000 CVE, petit déjeuner inclus. Tarif spécial à partir d'une semaine.*
A deux pas de la plage, cette pension offre 6 chambres et 3 appartements. La décoration est simple, mais le lieu est agréable. Dans les appartements possibilité de cuisiner. L'endroit est très fréquenté par les surfeurs.

Residence Le CAPVERNET
Votre résidence de charme à Sal
lecapvernet@hotmail.com
+238 530 3821
+238 242 2137

## Confort ou charme

### APARTHOTEL SANTA MARIA BEACH

✆ +238 242 14 50 / +33 1 43 00 87 32
santamaria_beach@yahoo.com.br
*Chambre simple à partir de 4 000 CVE, chambre double 5 300 CVE (supplément de 1 000 CVE pour les chambres avec vue sur mer). Petit déjeuner inclus, mais pas très copieux.*
Situé dans un endroit très calme. 21 chambres tout confort, très propres, avec salle de bains, air conditionné et TV. Accueil un peu lent mais agréable.

### HÔTEL PONTAO

Entrada Santa Maria
✆ +238 242 80 63 / +238 242 80 60
ctpontao@cvtelecom.cv
*Chambre simple à partir de 4 830 CVE, chambre double à partir de 6 300 CVE, appartement 7 350 CVE et suite 9 765 CVE.*
Situé à l'entrée du village, au-dessus du magasin de chaussures, cet hôtel propose 78 chambres, 2 suites et 9 appartements, ainsi qu'une jolie piscine sur la terrasse. Des travaux sont en cours et prendront fin en octobre 2014. Vous pouvez tout de même réserver des chambres, mais nous vous conseillons d'attendre la fin des travaux. Les chambres sont spacieuses, lumineuses et propres. Elles disposent de la climatisation, TV, mini-bar et balcon. Au rez-de-chaussée, une agence de location de voiture, Agence Mendes i Mendes, possibilités de louer des motos et des scooters.

### HOTEL SABURA*****

Urbanizacao de Ponta Preta, 2E, Santa Maria.
✆ +238 242 15 15
*Les chambres de 67 € à 117 €.*
Hôtel resort de 40 chambres et 8 suites toutes disposent d'un balcons et d'une vue sur le jardin composé de deux piscines. Deux lounges vous sont aussi proposés et offrent de magnifiques couchers de soleil. Au rez-de-chaussée vous pourrez vous restaurer et profiter du bar.

### OCEAN SUITES

sur la place centrale.
✆ +238 242 18 95 / +238 993 76 63
www.oceancafe.com
sal@oceanozaul.com
*Entre 50 euros et 95 euros la suite, lit double.*
Océan Suites proposent 4 suites design épurées et confortables, tout confort en plein centre de Santa Maria. Chacune des suites développe une esthétique en fonction d'un thème. Vous trouverez par exemple la suite Tito Paris à l'image de ce célèbre musicien, tout est à disposition pour découvrir cet artiste capverdien, documentation, photos, etc. Il vient souvent séjourner dans sa propre suite à l'occasion de ses passages à Santa Maria, il en profite même pour donner un concert à l'Océan Café, situé au rez-de-chaussée. Les chambres d'Ocean Suites sont spacieuses et possèdent toutes un balcon. Elles sont équipées de salle de bains, TV, air conditionné et mini-bar. Si vous avez une petite faim, le service restaurant est à votre disposition. Situé sur la place centrale de Santa Maria, vous êtes au cœur de la vi (II) e, le dimanche l'ambiance bat son plein. Les familles s'y retrouvent le soir pour discuter, pendant que les enfants jouent. L'occasion de s'immerger et de vous laissez tenter par l'une de ces glaces à l'eau dont les enfants raffolent appelée « Sorvejo ».

### PENSÃO PORTA DO VENTO

A l'entrée de la ville.
Rua do hospital
✆ +238 242 21 21 / +238 991 78 77
www.portadovento.com
portodovento@gmail.com
*Chambre simple 40 €, chambre double à partir de 60 €, petit déjeuner inclus.*
Une pension de 15 chambres sur 3 étages, tenue par des Italiens, située un peu en retrait du centre du village. Les chambres sont toutes décorées de bois. Salle de bains, sèche-cheveux, téléphone, ventilateur, mini-bar, TV, coffre fort. Quelques-unes ont une terrasse privée. Ascenseur. Restaurant (cuisine italienne) et bar, avec une petite terrasse.

Hôtel Les Alizés

*Pour un séjour authentique*

*au cœur de Santa Maria*

*et à 50 m de la plage*

Tél. **+238/ 242 1446**
**lesalizes@cvtelecom.cv**
**www.hotel-les-alizes-cape-verde.com**

### PENSÃO LES ALIZES

✆ +238 242 14 46 / +238 242 14 36
www.hotel-les-alizes-cape-verde.com
lesalizes@cvtelecom.cv

*Compter 45 € pour une chambre simple et 59 € pour une double. Petit déjeuner copieux inclus. Contacter la maison pour les promotions, qui sont disponibles hors des vacances scolaires.Lors des promotions, la chambre simple est à 40 € et la double à 55 €.*

Situé au cœur du village, à 50 m de la plage, c'est un petit hôtel de charme dans un sobrado traditionnel, avec une belle architecture de style colonial. Belle vue sur la baie de Santa Maria. Ambiance familiale et accueil très agréable de Gisèle, Josée et Olivier. Le propriétaire, un Français, propose 10 chambres claires aménagées avec beaucoup de goût. Ventilateur, téléphone, minibar, eau chaude et balcon dans chaque chambre. Dans le bâtiment, un local sécurisé est à votre disposition pour déposer votre matériel. Idéal pour les kitesurfeurs. Cette pension peut vous donner des informations concernant les loisirs et les sorties sur l'île de Sal et peut vous aider à organiser au mieux votre séjour. Consultez leur site pour connaître les promotions.

## Luxe

### HÔTEL MORABEZA

Ilha do Sal
✆ +238 242 10 20
www.hotelmorabeza.com
info@hotelmorabeza.com

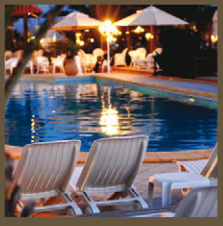
*Chambre simple de 11 138 CVE (en période de promotion) à 14 777 CVE (en haute saison), chambre double de 14 998 CVE (en période de promotion) à 22 277 CVE (en haute saison), petit déjeuner inclus. Junior Suites côté mer de 18 498 CVE (en période de promotion) à 30 627 CVE (en haute saison), Duplex de 21 860 CVE (en période de promotion) à 36 195 CVE (en haute saison) sans petit déjeuner (1 545 CVE par personne). Cartes Visa et EuroCard MasterCard acceptées. Promotion en mai et juin avec des prix attractifs. Possibilité de demi-pension (2 975 CVE) et pension complète (5 400 CVE).*

Beaucoup de charme pour ce bel hôtel construit en pierre dans le style hacienda et qui existe depuis plus de 40 ans. Il appartient à une famille belge, dirigée par la charmante Sophie, qui mettra tout en œuvre pour rendre votre séjour très agréable. La famille ne cesse d'agrandir et d'embellir l'établissement au fil des ans. A votre disposition : 88 chambres et 33 suites, avec douche ou baignoire, frigo, air conditionné, téléphone, téléviseur câblé et terrasse ou véranda. wi-fi dans les chambres (payant). L'hôtel comprend en outre : 3 bars et 3 restaurants, dont le Beach Club, ouvert le midi, qui sert des grillades et La Tortue, ouvert le soir qui propose des plats originaux. Egalement une salle de musculation et de fitness, une salle de jeux équipée de tables de billard, de ping-pong et divers jeux de société, deux courts de tennis, un minigolf et trois piscines d'eau douce. Activités proposées : tir à l'arc, pêche, plongée, kitesurfing, beach-volley, planche à voile et balade en trimaran. Chaque soir le Morabeza vous propose des animations. Notamment Charles, le mari de la maîtresse des lieux, qui pousse la chansonnette tous les dimanches, lors de l'international musique. Concert intimiste au bar-restaurant La Tortue à ne manquer sous aucun prétexte. L'hôtel propose également des excursions en bateau à Boa Vista. Des sorties sont organisées quasiment tous les jours.

**Autre adresse :** Centrale de réservation à Gand en Belgique ✆ + 329 226 19 47.

# MORABEZA

*la tradition de l'hospitalité*



*Nous cultivons depuis plus de 40 ans l'hospitalité et nous espérons pouvoir vous en faire profiter bientôt!*

88 Chambres & 33 Suites • Beach Club • 3 Bars • 3 Restaurants • 3 Piscines d'eau douce
2 Terrain de tennis • 3 Pistes pétanque • Parcours santé • Tir-à-l'arc • Mini-Golf
Salle de gymnastique • Salle de jeux • Excursions en Trimaran • Club de plongée
Club de Wind /Kite/Surf • Club de pêche • Location de voiture • Boutique

## www.hotelmorabeza.com

**Hotel Morabeza | Santa Maria, Ilha do Sal - Cabo Verde**
Tel: +238.242.10.20 | Fax: +238.242.10.21 | info@hotelmorabeza.com
**Departement Commercial**
207 Gasmeterlaan, 900 Gent - Belgium
Tel: +32.9.226.19.47 | Fax: +32.9.226.94.72 | e.borra@bjnv.be

■ **CRIOULA CLUB HOTEL**
✆ +238 242 16 22 / +238 242 16 54
✆ +238 242 16 15
www.crioula-clubhotel.de
*A partir de 65 € par personne la nuit avec petit déjeuner, 80 € en demi-pension, 95 € en pension complète et 110 € en formule « tout inclus ». En haute saison, supplément de 20 %.*
Grand complexe hôtelier situé le long de la plage, au nord-ouest de Santa Maria. Les chambres sont spacieuses et ont un décor plaisant, avec vue sur la mer. Tout le confort moderne est présent. Piscine à l'eau de mer, restaurant (qui sert souvent la même cuisine), animations et excursions sont à disposition. Ambiance club de vacance assurée. De nombreux groupes qui viennent d'Italie en grande majorité.

■ **HÔTEL DUNAS DE SAL**
Ponta Preta
✆ +238 242 90 50
www.hoteldunasdesal.com
geral@hoteldunasdesal.com
*Chambre simple de 83 à 122 €, chambre double de 98 à 143 €. Suite de 113 à 193 €. Petit déjeuner inclus.*
Bel hôtel de 49 chambres, dont une suite (avec Jacuzzi), avec 2 piscines, un bar et un restaurant. Les chambres sont toutes équipées de la climatisation, TV, mini-bar et terrasse. L'hôtel est construit de telle façon que le vent s'engouffre violemment, ce qui rend l'usage de la piscine un peu moins agréable pendant la saison des alizés. L'hôtel dispose d'un spa ainsi que d'un centre de plongée et d'une salle de musculation. Possibilité de séjour en demi-pension et pension complète. L'hôtel est très fréquenté par les Portugais.

■ **HÔTEL OÁSIS ATLÂNTICO BELORIZONTE**
✆ +238 242 10 45
www.oasisatlantico.com
reservas@oasisatlantico.com
*Bungalow à partir de 112 € pour deux personnes, chambre double à partir de 161 € à 20 730 CVE, suite à partir de 213 €. Cartes Visa et EuroCard acceptées.*
C'est un ensemble en béton avec des bungalows en bois, assez condensés. Il comprend 60 chambres et 173 bungalows équipés de TV, air conditionné, téléphone, mini-bar et douche. L'hôtel propose des balades en mer, des jeux de société, du tennis, du ping-pong et diverses activités nautiques comme la plongée, la planche à voile et la pêche. Bars et restaurants au bord de la piscine complètent cette panoplie. Spectacles et animations chaque soir. La clientèle est essentiellement allemande, néerlandaise et portugaise et l'hôtel accueille aussi des séminaires d'entreprise.

■ **HÔTEL SABURA**
Urbanizacao de Ponta Preta, 2E.
✆ +238 242 15 15
*Les chambres de 67 € à 117 €.*
Hôtel resort de 40 chambres et 8 suites, toutes disposent d'un balcon et d'une vue sur le jardin composé de deux piscines. Deux lounges vous sont aussi proposés et offrent de magnifiques couchers de soleil. Au rez-de-chaussée vous pourrez vous restaurer et profiter du bar.

■ **HÔTEL VILA DO FAROL**
Praia Santa Maria
✆ +238 242 17 25
farol.recep@hotel.alpitourworl.it
Cet hôtel resort 4 étoiles, situé sur une plage privée tout près de Praia Santa Maria assure un service tout confort. 236 chambres avec air conditionné, mini-bar et TV. A disposition, une piscine et un bar extérieur en saison, un club pour enfants et un village vacances. Des activités vous sont proposées (la journée et le soir). Vous trouverez un restaurant, deux cafés et un bar de plage (connexion Internet). Certains divertissements et activités de loisir ne sont pas toujours inclus dans le prix de la chambre. Des frais peuvent être facturés pour certains services supplémentaires. La fréquentation est majoritairement italienne.

■ **ODJO D'AGUA**
Zona do Farolinho
✆ +238 242 14 14
www.odjodagua-hotel.com
odjodagua@cvtelecom.cv
*Chambre simple de 6 353 CVE à 10 820 CVE (59,93 € à 102,08 €), chambre double de 9 377 CVE à 16 101 CVE (88,46 € à 151,90 €), selon les saisons, le type de chambre et la vue sur l'océan ou non. Suites de 10 601 CVE à 27 927 CVE (100 € à 263,46 €).*
Au cœur du village, sur un promontoire, face à la mer, sûrement le plus bel hôtel de Santa Maria. L'ancien directeur de l'hôtel Morabeza, surnommé Patton, a construit un hôtel en pierre de 46 chambres et 2 suites dont la plupart ont vue sur la mer. Pour la détente, il propose une plage privée, équipée de chaises longues, une piscine, un Spa, un Jacuzzi et une salle de sport (payant). Toutes les chambres sont différentes et elles sont toutes

équipées d'une salle de bains avec eau chaude et sèche-cheveux, de l'air conditionné et ventilateur, d'un minibar et d'un coffre-fort. A votre disposition, un restaurant en plein air, servant d'excellentes spécialités de fruits de mer, offrant une splendide vue dégagée sur l'océan et la plage de Santa Maria. Pour occuper vos soirées, le pub, au sous-sol, vous permettra d'admirer les vagues à travers les hublots dans une ambiance feutrée. Le site sur la pointe d'une avancée rocheuse sur la mer est unique. L'hôtel organise vos excursions avec les agences locales ainsi que vos locations de voitures. Accès Internet payant et parfois compliqué. Une bonne adresse de standing.

## Se restaurer

La plupart des restaurants de Santa Maria proposent pratiquement tous les mêmes plats : langouste, poulpe, riz aux fruits de mer, divers poissons dont le *garoupa* (mérou), le *serra* (thazard, poisson de la forme d'un espadon) et le thon, du poulet et quelquefois de la *cachupa*, le plat national.
Les prix pratiqués sont en moyenne compris entre 600 CVE et 1 300 CVE pour un plat. Ne soyez pas surpris si certains établissements vous facturent le pain et le couvert ou que d'autres pratiquent des prix excessifs par rapport au service apporté. Il faut compter au moins 2 200 CVE pour manger des langoustes. Santa Maria étant un village très touristique, la plupart des restaurants ont une carte en français, pratique mais pas très dépaysant.

## Sur le pouce

### BURGHY

Rua Amilcar Cabral
Pour les nostalgiques du burger uniquement (390 CVE).

## Pause gourmande

### GIRAMONDO

Rua 1 de Junho
*Ouvert de 7h à 2h du matin. A gauche de la place centrale.*
Les meilleurs glaces italiennes de l'île ! La petite terrasse est l'endroit idéal pour prendre son petit déjeuner ou un expresso accompagné d'une pâtisserie.

## Bien et pas cher

### AMERICO'S

Rue principale
✆ +238 242 10 11
soaresamerico@gmail.com
Devant l'église
*Ouvert de 12 à 15h et de 18 à 22h, sauf le dimanche. A partir de 800 CVE le plat.*
Americo's a été le premier restaurant ouvert à Santa Maria. Il se trouve dans une ancienne maison coloniale au décor typique où l'on déguste des spécialités à base de poisson et de fruits de mer. On sert aussi le naco na pedra, viande ou poisson que l'on fait cuire sur un pavé de pierre chaude. On y sert des vins italiens, portugais, espagnols et on y vient surtout pour la qualité des plats. Il y a parfois des soirées musicales capverdiennes. Un bar lounge, situé à l'entrée, vous reçoit dans une ambiance feutrée pour déguster tapas et pâtisseries françaises. Americo's est aussi à l'aéroport, juste en face du snack qui appartient lui aussi au même propriétaire.

### BOMBAY BRASSERIE

A l'entrée de Santa Maria.
✆ +238 991 86 66 / +238 994 48 78
*Les plats vont de 500 à 1 500 CVE. Au menu et au choix cuisine indienne ou capverdienne.*

CASA DA CULTURA
FUNANÁ
"MUSEU VIVO"
RESTAURANTE · BAR TÍPICO
HISTÓRIA · MÚSICA · DANÇA · TRADIÇÃO

*Musée vivant et restaurant typique sur la plage de Santa Maria*

**Tél. +238 242 12 38**
**casadaculturafunana@gmail.com**

### ■ FUNANA RESTAURANT BAR TYPIQUE

Derrière l'hôtel Morabeza
Sur la plage de Santa Maria
✆ +238 242 12 38
casadaculturafunana@gmail.com
*Dimanche créole, avec musique live et plats typiques (tous les dimanches à partir de 13h). Nuits capverdiennes (tous les vendredis et les samedis, à partir de 20h). D'octobre à avril, ouvert tous les jours de 10h à minuit. De mai à septembre, ouvert du lundi au jeudi et le dimanche, de 9h à 18h ; le vendredi et le samedi, de 9h à minuit.*
Situé sur une esplanade, devant la plus belle plage de l'île, ce restaurant propose une cuisine traditionnelle très variée. Au menu : cachupa, serre Nha Antonia, ragoût de coquilles (buzios), viande au vin de Fogo, bananes frites, viandes et poissons grillés au charbon, langoustes à la vapeur, crevettes de Cidade Velha et autres fruits de mer. Comme desserts, vous avez un bon choix de pâtisseries typiques : tartes aux arachides, à la goyave, à la noix de coco. Le tout accompagné d'une excellente animation avec musique live et danses typiques. Les propriétaires sont musiciens et Milú, grande chanteuse qui a sorti ses propres disques et qui se produit régulièrement dans les hôtels, vous invitera à danser après le dîner dans une ambiance très festive où la bonne humeur ne manquera pas.

### ■ CAFE CRIOLO

Tv Patrice Lumumba
✆ +238 242 17 74
*Ouvert de 8h à 22h. Plats de 450 CVE à 1300 CVE. Au bout de la rue à côté de l'école.*
Il s'agit de l'une des adresses les moins chères de la ville. Restaurant très typique (l'un des derniers), fréquenté par de nombreux Capverdiens mais aussi de plus en plus de touristes. Carlos vous réserve un accueil chaleureux et une cuisine locale, le vendredi la cachupa la plus réputée de Santa Maria est au menu (950 CVE et uniquement sur commande). Petits déjeuners également (excellent café). Terrasse très agréable, souvent bondée. Le service est parfois long mais détendez vous, vous êtes au Cap-Vert…

### ■ CRETCHEU

Estrada principal
✆ +238 242 19 16
*Poissons à partir de 1 000 CVE, pâtes et pizzas de 450 CVE à 1 300 CVE.*
Dans la salle du rez-de-chaussée, un grand bar restaurant vous accueille. Spécialiste du poisson, c'est l'un des plus anciens restaurants de Santa Maria. Près du ponton, l'emplacement est agréable, avec une terrasse au premier étage donnant vue sur Santa Maria. Un bon endroit pour manger des poulpes, crevettes, tartares de thon et autres délices de la mer. Le steak de thon grillé au sésame sauce soja est un incontournable ! Certains soirs, des musiciens viennent animer le restaurant qui peut parfois être étrangement vide…

### ■ CULTURAL CAFE

Praça Marcelo leitão
✆ +238 995 26 46
*Sur la place centrale, à côté des taxis. Ouvert tous les jours de 10h à minuit. Comptez 1 200 CVE pour un repas complet.*
Sur la petite place du village. Une carte assez recherchée, mêlant spécialités capverdiennes, créoles, et occidentales. Le soir les tables en terrasse s'illuminent à la bougie, ce qui confère au lieu une atmosphère très agréable et romantique. Bonne *cachupa*. Délicieuse liqueur au miel et accueil chaleureux de Luciano, le gérant qui parle français.

### PALMBEACH & SOL DOCE GELATERIA
Tout près du ponton
Sympathique restaurant sur la plage. On mange sous les palmiers, les pieds dans le sable dans un cadre agréable avec une sono qui passe de nombreux tubes. On y sert d'excellentes pizzas, les meilleurs de Santa Maria ! On peut également venir boire une bière et surfer sur Internet (wi-fi gratuit pendant 20 minutes).

### PUBIM
Rue de l'Indépendance
En face de l'hôtel Les Alizés
*Plats entre 600 CVE et 2 500 CVE pour la langouste (à commander le matin).*
Restaurant situé le long de la rue de l'Indépendance, en plein centre-ville. Très fréquenté, on y va pour boire un petit verre de vin de Fogo et assister au live. Une adresse sympa.

### RELAX
✆ +238 242 16 80
✆ +238 242 11 83
majoduarte@cvtelecom.cv
*Menu du jour à 450 CVE.*
Vous y trouverez les meilleurs gâteaux locaux et un très bon café, des sandwichs, des pizzas, des glaces… Très sympa pour boire un verre, prendre votre petit déjeuner le matin, dévorer quelques sandwichs ou découvrir quelques gourmandises du pays. Il dispose également d'une salle supplémentaire en terrasse fonctionnant comme un restaurant, avec de nombreux plats traditionnels. Propre et bien fréquenté. C'est aussi une pension à des prix raisonnables.

### RESTAURANT BARRACUDA
A gauche du ponton, sur la plage
✆ +238 242 80 10
*Ouvert de 8h à 22h. Fermé le lundi. Plats aux alentours de 1 200 CVE. Entre 2 000 et 2 500 CVE la langouste.*
Très bon restaurant tenu par des Espagnols. Très belle terrasse qui offre une jolie vue sur la plage. Nous recommandons le steak de thon fabuleux, les amateurs pourront y commander de la langouste. Il est même possible d'y déguster un café de Fogo. Un bon rapport qualité/prix.

### RESTAURANTE PONTA PRETA
Ponta Preta
✆ +238 242 17 74
*Ouvert de 11h à 18h.*
Le seul et unique restaurant sur la plage de Ponta Preta. Mangez du poisson extra frais, désaltérez-vous et admirez la vague la plus connue du Cap-Vert. L'endroit appartient à une Française, ancienne championne du monde de windsurf. Prestations simples mais ambiance assurée.

## Bonnes tables

### LE PRIVÉ
Rua 15 de Agosto
✆ +238 242 12 99
✆ +238 992 33 92
www.leprivesal.com
leprive.santamaria@gmail.com
*Ouvert de 18h30 à 23h. Fermé le dimanche. Plats à partir de 1 000 CVE.*
Un des meilleurs restaurants de Sal. Pastis, le chef français, marie harmonieusement la cuisine française aux ingrédients locaux et cela donne souvent des plats délicieux hors du commun. On y déguste des grillades, faites à l'extérieur au charbon de bois, des poissons fumés (dans un fumoir maison !), du tartare de thon, des langoustes. Laissez-vous tenter par un plat de thon à la mangue rôtie et au confit d'oignons rouges ou encore par des gnocchis aux oursins. Côté dessert, le carpaccio d'ananas au gingembre caramélisé ou la crème brûlée au chocolat sont un régal. On mange sur une terrasse élégante autour d'un magnifique jardin exotique (bananier, palmier et bougainvilliers). Musique live capverdienne plusieurs fois par semaine. Un coup de cœur qu'on vous recommande vivement.



**Le Privé restaurant**
Lounge bar cocktail
Cuisine à vue, grillades extérieures au charbon de bois
**Tél. +238 992 33 92**
**leprive.santamaria@gmail.com**

### LEONARDO CAFE

A proximité de l'hôtel Les Alizées.
✆ +238 981 00 57
www.leonardocafe.com
*Ouvert tous les jours, sauf le dimanche, de 12h30 à 14h30 et de 18h30 à 23h. Plats entre 1 100 et 2 500 CVE.*
Superbe restaurant italien. Son chef, Alessandro, vous préparera de délicieuses spécialités italiennes (pâtes fraîches, pizzas, excellente viande de bœuf, etc.) servies dans un cadre raffiné. Nous vous recommandons de finir par un tiramisu et un café serré. L'addition n'en sera pas pour autant salée. Service très pro.

### MORABEZA

www.hotelmorabeza.com
info@hotelmorabeza.com
*Comptez 1 200 CVE le poisson et 3 600 CVE la langouste, avec la qualité et le cadre au rendez-vous. Pour le dîner, le restaurant, Les Palmiers, vous propose, de 19h à 22h, un service à la carte.*
Il propose trois restaurants en fonction de l'heure. Cuisine locale et (surtout) internationale. Pour le déjeuner, le Beach Club vous proposera de bonnes grillades les pieds presque dans l'eau. Nous vous conseillons leur soirée barbecue (3 600 CVE la langouste) avec orchestre capverdien au bord de la piscine le samedi soir. Quant au petit dernier La Tortue il est ouvert entre 19h et 22h avec au programme cuisine originale. Profitez de ce bar-restaurant au décor très stylé les dimanches et mercredis à partir de 21h, pour venir écouter des musiciens qui se produisent en direct.

### ODJO D'AGUA

Zona do Farolinho
✆ +238 242 14 14
www.odjodagua-hotel.com
odjodagua@cvtelecom.cv
Le bar est vraiment idéal pour l'apéritif, au bord de l'eau, le coucher de soleil au loin. C'est le meilleur endroit de Sal, à cette heure-là. Bière et autres consommations sensiblement au même prix qu'ailleurs. Pour manger, spécialité de *buzio grilhado*, calamars à la sauce tomate et de langouste à la bière. Le restaurant a une très bonne réputation, une bonne carte et garanti un repas bercé par le ressac.

### RESTAURANTE ATLANTIS

Sur la plage, entre l'hôtel Morabeza et le Belorizonte
✆ +238 242 18 79
wcv.pat@gmx.net
*Ouvert tous les jours de 11h à 23h. Plats à partir de 500 CVE le midi, avec un service orienté snack et spécialités de la maison (poissons, fruits de mer, langouste, viandes).*
Tenu par Patrick et Véra Heintz, l'Atlantis dispose d'un très beau cadre, face à la mer, et d'un décor vraiment agréable avec des objets d'art africain exposés de manière permanente. Le midi, on propose des snacks et des sandwichs et le soir, le restaurant se met en fête avec un décor très chic et musique live plusieurs fois par semaine. Idéal pour un repas où vous souhaitez vous faire plaisir. Cuisine excellente, sûrement l'une des meilleures tables du Cap-Vert. Le service est doux et souriant. Spécialités de fruits de mer, poissons et langouste.

## Sortir

Pour ceux qui aiment sortir, l'animation ne manque pas à Sal. Beaucoup de bars proposent de la musique live (capverdienne ou occidentale). Les meilleurs hôtels de Santa Maria possèdent tous des discothèques qui organisent des soirées typiques avec des orchestres tous les week-ends. Le seul regret, la prostitution africaine (et notamment nigériane) qui est de plus en plus visible la nuit dans les rues du centre-ville, n'oubliez pas de vous protéger !

## Cafés – Bars

### BLU BAR CAFÉ / PIZZERIA

info@blubarcapeverde.com
*Comptez entre 350 et 750 CVE pour un cocktail. L'établissement est ouvert du mercredi au samedi de 18h à minuit.*
Ce petit bar à cocktail à l'ambiance lounge se situe non loin de l'avenue principale la rue Amilcar Cabral. Des soirées musicales sont organisées parfois le samedi soir.

### CHILL OUT

Rue Amilcar Cabral
Dans la rue principale où se trouvent les bars du centre-ville. Ambiance chill et lounge, une terrasse agréable.

### MORABEZA

www.hotelmorabeza.com
info@hotelmorabeza.com
Il dispose de 3 bars, un bar panoramique, un bar près de la piscine et un bar face à la mer, calmes et reposants.

### OCEAN CAFE

Sur la place centrale.
✆ + 238 242 18 95
www.oceancafe.com
sal@oceanozaul.com
Bar très fréquenté situé sur la grande place de Santa Maria. Tous les soirs live musique et ambiance assurée. Grand choix de bières, délicieux cocktails, n'hésitez pas à les goûter. Une carte des vins intéressante, l'occasion de goûter le fameux vin de Fogo. La décoration est sympa, elle est composée de photo d'artistes capverdiens, Tito Paris, Césaria Evora, Sara Tavares... L'ambiance est conviviale et l'on y passe un bon moment, vous pouvez aussi vous restaurer. Au menu d'excellentes pâtes à l'italienne, hamburgers et salades... Le service est agréable, c'est une équipe de jeunes dynamique et souriante. Accès Wi fee. L'océan café dispose aussi de suites à l'étage où vous pouvez séjourner et développer un journal autour de l'actualité capverdienne sur le web « Océan Press ».

### SAL BEACH CLUB

Sur la plage.
✆ +238 995 93 08
www.salbeachclub.com
*Vous trouverez des menus à 5 € (hamburgers avec accompagnements ou plat de pâtes), la bière est à 150 CVE. Happy hours le week-end.*
Ambiance (plutôt anglo-saxonne) très décontractée dans ce café bar où l'on diffuse dans un grand écran des matchs de foot ou des films en VO (tous les jeudis soirs). Musique live le week-end. Possibilité de manger sur place. wi-fi gratuit.

### UHURU BAR

A côté de l'hôtel Les Alizées.
Rua 1 de Junho
Une terrasse panoramique surplombant la principale rue de Santa Maria, avec un bar qui diffuse essentiellement de la musique reggae.

## Clubs et discothèques

### CLUB ONE

L'une des discothèques de Santa Maria, ouverte uniquement le week-end. Elle est située dans une grande tour, un peu à l'écart (y aller en taxi). Musique variée.

### PIRATE

Juste à l'entrée de la ville, à côté du rond-point.
*Ouvert pendant la haute saison.*
Discothèque à l'entrée de la ville, au rond-point.

### PUB CALEMA

Face à l'église
*Ouvert à partir de 11h et jusqu'à 2h du matin (4h le week-end).*
C'est le grand bar de Santa Maria. Idéal pour prendre un verre en début ou en fin de soirée. La décoration est très sympathique avec des planches à voiles accrochées aux murs. Toutes sortes de musiques, de la salsa au rock. Happy hour de 18h30 à 20h30. Il y a deux terrasses agréables. Comptez 100 CVE pour un punch. Des concerts y sont souvent organisés. L'établissement ferme à 4h du matin mais, tard dans la nuit, l'ambiance devient particulière à cause des prostituées africaines…

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Épave de Santa Maria.*

## À voir – À faire

■ **MAISON DE LA CULTURE – FUNANA**
Sur la plage de Santa Maria, derrière l'hôtel Morabeza
✆ +238 2421238
casadaculturafunana@gmail.com
*Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 11h30 et de 14h à 15h30. Le vendredi et le samedi, ouvert de 10h à 11h30. Fermé le dimanche. Visites guidées pour 6 € par personne.*
Situé sur la plage de Santa Maria, le Funaná est le restaurant le plus typique de l'île, il a été primé en 1994 et a reçu le label de « musée vivant ». Vous y découvrirez l'histoire et les traditions des îles du Cap-Vert à travers des reproductions de maisons, d'endroits et de sculptures emblématiques. A l'occasion de visites guidées vous pourrez découvrir les Capverdiens dans leurs ocupations de la vie quotidienne : on les voit travailler la terre, moudre au pilon, au moulin, etc. La visite comprend également une dégustation d'*aguardientes*, de liqueurs, de couscous ou de *fidjôs* (espèce de petits gâteaux) au miel ou à la canne à sucre.

## Sports – Détente – Loisirs

◗ **Plongée sous-marine.** Plusieurs épaves peuvent être visitées dont le *Santo Antão* qui a coulé en 1966 à seulement 11 mètres de profondeur. Des grottes volcaniques sont également proposées.
Conseil : n'oubliez pas votre carnet de plongée, un certificat médical, une assurance rapatriement (Dan ou Europe Assistance) et pour votre confort votre parachute et votre lampe.

◗ **Balades en bateau.** A Sal, dans le cadre d'excursions, un catamaran se rend régulièrement à Boavista, aller/retour, en une journée. Se renseigner à l'hotel Morabeza sur la plage de Santa Maria ou appeler le bureau de l'animation de l'hôtel. L'excursion coûte de 13 500 à 16 000 CVE et part avec un groupe minimum de 6 personnes adultes.

◗ **Pêche sportive.** L'île de Sal est un endroit idéal pour les amateurs de pêche. Dans ses eaux, la densité et les variétés de poissons sont grandes.

◗ **Windsurf, surf et kitesurf.** La plage de Ponta Preta est considérée par les magazines spécialisés comme l'une des 5 meilleures destinations au monde pour les amateurs de windsurf. En effet, le vent souffle parallèlement à la plage et la température de l'eau reste agréable toute l'année. En été, les conditions raviront les débutants qui pourront réaliser de jolies prouesses. En hiver, lorsque les vents sont plus forts, les professionnels trouveront là un excellent terrain pour s'entraîner. C'est néanmoins à Mindelo que vont les véliplanchistes avides de réaliser un record de vitesse.
En accord avec les niveaux de pratique et avec l'intensité des vents, nous recommandons :

- **Décembre à mars :** niveaux 3 à 6.
- **Avril et mai :** niveaux 2 à 6.
- **Juin, octobre et novembre :** niveaux 2 à 5.
- **Juillet à septembre :** niveaux 1 à 4.

**Excursions en quad.** Vous pouvez louer des quads sans accompagnement ou partir en excursion. Comptez environ 50 € la demi-journée et 80 € la journée, avec une caution de l'ordre de 200 €. N'oubliez pas votre permis de conduire, il est obligatoire pour la location. Vous trouverez des loueurs un peu partout à Santa Maria, et notamment Caboquad.

## Sports – Loisirs

### CABOQUAD

A l'entrée de Santa Maria
Près de la station Enacol
✆ +238 242 15 90 / +238 996 82 71
*Les quads se louent entre 40 à 60 €, 200 € de caution. Un tour de l'île 120 € et une demi-journée comptez 70 €.*

### CABO VERDE DIVING

✆ +238 997 88 24
www.caboverdediving.net
info@caboverdediving.net
*Un baptême (discover scubadiving) vous coûtera 85 €, votre premier niveau (scuba diver), 230 € en 2/3 jours de formation. L'open water se fera en 3 jours de cours et 4 de plongées pour 350 €. Et enfin, pour les plus expérimentés (advanced), offrez vous 8 plongées à 30 m de profondeur pour 260 €.*
Ce centre de plongée, très professionnellement organisé, est situé à l'hôtel Melia Tortuga et à l'hôtel Farol (8h-17h). Si vous êtes débutant ou plus expérimenté, vous y trouverez votre bonheur marin. Jetez un œil sur le site Internet où vous disposerez de nombreux détails complémentaires. L'équipe viendra vous chercher à votre hôtel. Les départs se font depuis le ponton.

### CLUB MAJUNGA

✆ +238 991 55 05
carlosmofino@iol.pt
*Vous pourrez trouver Carlos au Ponton, sur la plage de Santa Maria.*
Pour la pêche en haute mer avec Carlos, un Capverdien qui a vécu à Paris et a choisi de retourner dans son pays depuis quelques années. Le club est bien équipé : deux bateaux avec GPS et du matériel dernier cri. Avec lui les parties de pêche se terminent toujours autour d'un bon barbecue pour déguster les prises de la journée. Vous pouvez le contacter au niveau du ponton ou bien lui envoyer un mail avant votre arrivée. Si vous voulez faire une promenade en famille, comptez pour une sortie de 4 heures (6 personnes maximum) environ 350 euros, pour une sortie de 7 heures, 650 euros (déjeuner compris).

### CLUB MISTRAL

A côté de l'Atlantis ✆ +238 993 47 99
www.club-mistral.com
capeverde@club-mistral.com
*Ouvert d'octobre à avril, pendant la haute saison. Fermé en septembre. Surf : 25 € par jour, windsurf : 60 €, windsurf et kitesurf : 120 € pour trois jours.*
Location de windsurf, de kitesurf, cours et storage, encadré par une équipe francophone. Matériel neuf.

### FISHING CENTER

✆ +238 242 20 50 / +238 993 13 32
www.caboverdefishingcenter.com
caboverdefishingcenter@yahoo.it
Près du restaurant Atlantis
*Comptez environ 350 € la sortie.*
Le Fishing Center propose tous les jours des sorties de pêche sportive d'une demi-journée ou d'une journée. Possibilité de sorties privées ou collectives. Leurs guides, sur des bateaux parfaitement équipés, vous accompagnent et vous expliquent les secrets de la pêche dans l'océan. Le centre propose plusieurs types de pêche : le palangrotte, la pêche à la traîne et la pêche au gros. Et pour les experts, la technique du vertical jigging. L'un des meilleurs clubs de pêche du pays.

### NEPTUNUS

Chez Odisseia, en face de l'hôtel Morabeza
✆ +238 988 71 07
www.salsportfishing.com
emidiosimoes@gmail.com
*Excursions en mer (1 heure 30) avec animation à bord, idéales pour les familles et les groupes. Pour les réservations, contactez une agence de voyage ou rendez-vous directement chez Odisseia, devant l'hôtel Morabeza.*
Excursions en bateau à fond de verre, pour observer les fonds marins dans la baie de Santa Maria. On visite deux épaves, *Bolama* et *Santo Antão*, ainsi que le Christ de la Mer. On peut observer la vie sous marine et s'émerveiller de la richesse de poissons qui peuplent les eaux du Cap-Vert.

■ **ORCA DIVE CLUB**
Ile de Sal Santa Maria Cap Vert
✆ +238 981 987
www.orca-diveclub-caboverde.com
info@orca-diveclub-caboverde.com
*Centre de plongée cinq étoiles, CMAS, PADI, VDST et BSAC. Organise toute sorte de plongée, caverne, épaves, baptêmes... Ouvert tous les jours de 8h à 18h. Prix individualisés sur demande.*
Centre de plongée très professionnel, s'adapte aux demandes et aux désirs des clients. Prise en charge au niveau du transport depuis votre adresse jusqu'au centre de plongée. Accueil sympathique, parle français, anglais, portugais, espagnol et italien.

■ **PASCAL LABORDE**
✆ +238 997 87 88
gisellacap-vert@hotmail.com
Ancien reporter photographe et photographe de sports de glisse, Pascal Laborde est venu s'installer sur l'île de Sal pour laquelle il a un attachement tout particulier. Si vous êtes kiteur, à la recherche d'un photographe, l'expérience de Pascal dans la photo des sports de glisse est la meilleure garantie pour d'excellentes photos. Pascal est aussi guide touristique et vous propose de faire avec lui le tour de l'île le temps d'une journée (9h-16h) ou d'une demi-journée (9h-13h), en pick-up ou en bus, pour 30 € par personne. Il peut vous emmener visiter les endroits importants de l'île, les salinas de Pedra de Lume, tout en vous expliquant la géologie, l'histoire, la politique et la culture de l'île.

■ **PLANET WINDSURF**
Sur la plage du Leme Bedje
✆ +238 242 15 75 / +238 995 34 86
www.planetwindsurfing.com
sal@planetwindsurfing.com
*50 € la journée de windsurf, 15 € pour le body-board, 25 € pour le surf.*
Club francophone équipé pour 40 personnes. Le matériel est changé chaque année. Vous y trouverez les meilleures marques qui existent mais également différents modèles pour pratiquer selon les différentes conditions climatiques. Windsurf, body-board et surf en location et leçons.

■ **SALMINE TOUR OFFICE**
Kiosque à l'entrée de la ville.
✆ + 238 983 07 12
salmine.tours@gmail.com
*Les tarifs proposés sont assez attractifs. 40 € par personne pour une balade en bateau le long des côtes. Au programme, baignades, snorkeling, farniente avec boissons et pique-nique. Possibilité d'aller voir les requins-citrons pour 10 € par personne. D'autres activités vous sont proposées.*
Cette agence propose un programme assez complet : activités nautiques, snorkeling, plongée, excursions, balade en bateau et en catamaran pour aller voir les dauphins, pêche, jet-ski... Possibilité de louer des voitures, des quads et des scooters. Les tarifs sont plus que corrects, 15 € par personne pour un tour complet de l'île en une journée avec guide francophone, italien, portugais. Une bonne adresse.

■ **SAL SPORT FISHING – ODISSEIA CLUB**
En face de l'hôtel Morabeza
✆ +238 999 10 62
www.salsportfishing.com
emidiosimoes@gmail.com
Une équipe de professionnels qui a une grande expérience des mers du Cap-Vert. Les sorties se font à bord du *Blue Marlin*, un bateau de 10 m de long doté d'un moteur diesel, d'une sonde, de radio VHS, radar, gilet de sauvetage et de tous les équipements de sécurité. Vous pouvez pratiquer le *big game* (pêche au gros) pour le marlin, comme dans les livres de Hemingway, ou pour des espèces de plus petite taille (thon, serre, dorade). Et si vous n'avez pas d'expérience dans la pêche sportive, pas de souci, l'équipe vous apprendra. Vous pouvez aussi pratiquer la pêche de fond où la capture est garantie. Le Club Odisseia offre aussi des sorties snorkeling, scooter des mers, ski nautique et bateaux à voile.

■ **SCUBATEAM**
Plage de Santa Maria
✆ +238 991 18 11
www.scubateamcaboverde.com
scubateamcaboverde@yahoo.fr
Centre basé à l'hôtel Morabeza.
*19 sites de plongée différents de 12 m à 45 m de profondeur. Deux plongée par jour : 8h30 et 14h00, 39 € la plongée et 76 € les deux. Une sortie supplémentaire est possible à 10h30 sur réservation anticipée (généralement réservée aux plongeurs avec peu d'expérience, sorties de baptême ou de cours.) Le centre propose aussi des Forfaits de 5 à 20 plongées, des formations individuelles et de la location de matériel. Langues : français, anglais, portugais, italien espagnol et bien sur créole. Equipement : 2 bateaux : Lomac 6 plongeurs et Boston 8 plongeurs 2 compresseurs et des équipements pour 20 plongeurs marque Beucha.*

Ana Louisa et Christian vous recevront au centre situé sur la plage à 50m de l'hôtel. Centre basé à l'hôtel Morabeza 4* 2 piscines, 140 chambres et suites luxueuses dans un cadre tranquille et à 100 m du centre du village de Sta. Maria : www.hotelmorabeza.com 19 sites de plongée différents de 12 m à 45m de profondeur. Scubateam cabo Verde est un centre Français, créé en 1991, il a été le premier centre à ouvrir à Santa Maria, il bénéficie d'une expérience de 20 ans et est spécialisé dans la réception des plongeurs français FFESSM, ANMP et PADI. Leur philosophie consiste à proposer des sorties par petits groupes, si possibles de niveaux comparables pour des plongées agréables, détendues et où Ils vous feront découvrir la faune et la flore incroyable de Sta Maria. Deux plongée par jour : 8h30 et 14h, 39 € la plongée et 76 € les deux. Une sortie supplémentaire est possible à 10h30 sur réservation anticipée (généralement réservée aux niveaux avec peu d'expérience, sorties de baptême ou de cours.) Le centre propose aussi des Forfaits de 5 à 20 plongées, des formations individuelles et de la location de matériel. Langues : français, anglais, portugais, italien espagnol et bien sur créole. Equipement : 2 bateaux : Lomac 6 plongeurs et Boston 8 plongeurs 2 compresseurs et des équipements pour 20 plongeurs marque Beuchat.

### SURF ZONE

✆ +238 997 88 04 / +238 982 79 10
www.surfcaboverde.com
info@surfcaboverde.com
*60 € la journée de kitesurf, 45 € la journée de windsurf, 10 € l'heure de surf, 25 € la journée de surf.*
Sur la plage, en face de l'hôtel Morabeza, cours et location de matériel de surf, de kitesurf, de windsurf, body-board et canoë. Américains, Canadiens, Français et bien sûr Capverdiens qui vous accueillent sont parmi les meilleurs kiteurs, windsurfers et surfers de l'île. Polyglotes, dynamiques et amicaux ils sont qualifiés pour vous guider, du débutant jusqu'à l'expert vers le niveau suivant.

### ZEBRA JET

✆ +238 974 36 46
www.zebrajet.com
zebrajet@voila.fr
*Jet-ski une ou deux personnes. Maï et Vincent, Français installés sur l'île de Sal depuis 2008 sont moniteurs diplômés et expérimentés. Ils proposent trois types d'excursions : une excursion de 30 minutes qui vous emmène jusqu'à Ponta Preta et sa fameuse vague ; une excursion d'une heure, et une autre de 2 heures qui vous permettront de faire un bon tour de l'île et de découvrir, entre autre, Murdeira et le Monte Leao ainsi que la réserve naturelle (lors de la pause snorkeling).*
Les jet-skis sont neufs et surpuissants. Maï et Vincent feront tout pour vous donner la banane… également disponible chez Zebrajet. Vous trouverez leur bureau à gauche de l'hôtel Morabeza et à droite du ponton. Avant chaque départ en jet-ski, après avoir été équipé, Maï et Vincent vont bien vous expliquer le fonctionnement de vos machines et les règles de sécurité en mer, c'est très facile et les sensations sont garanties. Une belle idée pour s'éclater !

## Shopping

On y trouve des boutiques d'artisanat, souvent d'origine africaine, Sénégal ou Guinée-Bissau, même si l'artisanat provenant des autres îles – en particulier de Fogo, Santiago et São Vicente – se vend de plus en plus. Pour dénicher de bonnes idées cadeaux made in Cap-Vert, rendez-vous au Mercado Municipal (en direction de la poste puis de la fontaine d'eau).
Ce marché ouvert en 2014 abrite des petites boutiques qui proposent des souvenirs et des produits locaux à des prix abordables et dans un cadre très typique.
Les vendeurs de surfwear (T-shirts, maillots…) ne sont pas en reste pour les sports de glisse. Sachez aussi que certains vendeurs africains peuvent être parfois trop insistants si vous ne daignez pas rentrer dans leurs boutiques.

### 3R'SAL- MAGASIN ET ATELIER DE RÉCUPÉRATION

Devant l'hôtel Morabeza
✆ +238 9208089
berny877@yahoo.com
3R c'est à la fois une boutique et un atelier de recyclage. On y recycle le papier, les canettes, les bouchons de bouteille en métal ou en plastique, les tissus (notamment les jeans) les boîtes de lait et de jus. Avec ces matériaux les artistes créent et frabriquent une grande variété d'objets : lampes, assiettes, paniers, sacs à main, boîtes, petits meubles, fauteuils, boucles d'oreille, colliers et autres bijoux. On remarquera le jeans détourné qui se transforme en sympathique saroual africain. Vous allez sans doute apprécier la créativité des artisans à travers les objets exposés et vous pourrez y trouver de bonnes idées cadeaux made in Cap-Vert.

### MOUMI GALLERY ART & DECO

Devant l'hôtel Morabeza
✆ +238 920 80 89
berny877@yahoo.com
Une boutique d'objets d'art africain contemporain et ancien qui fera le bonheur des passionnés. Elle est tenue par Bernadette, une grande collectionneuse d'art africain qui vous expliquera en détail et avec amour l'histoire de chaque objet. Vous y trouverez antiquités et objets en bois exotique, bronze, argent, pierre, en peau et en tissu venant de toute l'Afrique. Bijoux de Mauritanie, colliers zoulous de l'Afrique du Sud, terres cuites du Cameroun, poupées en perle de Tanzanie et Niger, raffias et masques antiques du Congo et de la côte ouest africaine, tapis et coussins en peau du Nigéria, tapis en laine du Maroc, tapis en soie de Tunisie, objets touaregs, appliques et lampes en calabasse, statues de colons de la Côte d'Ivoire, djembés... Mais Bernadette tient aussi la galerie d'art adjacente, Visoes Africanas, la première galerie d'art ouverte à Sal, en 2013. On y expose des peintures, sculptures et photos d'artistes qui représentent la culture africaine et qui se sont déjà fait un nom en Europe et aux Etats-Unis. Il s'agit d'expositions avec vente. Sachez aussi que la maison emballe et livre vos achats partout dans le monde en toute sécurité.

### OFFICINA ARTE

En face du restaurant Krioula
Rua 1 de Junho
Atelier-boutique de céramique capverdienne. Egalement T-shirts, cafés et autres souvenirs.

### SABOR D'NOS ILHAS

Au marché municipal
✆ +238 986 51 73 / +238 997 87 88
gisellacap-vert@hotmail.com
Prendre la direction de la poste, puis de la fontaine d'eau
Petite boutique de souvenirs située dans le marché municipal et tenue par la charismatique Giselle, Capverdienne qui a vécu en France et qui est revenue vivre au pays de la morabeza. Elle vous accueille tout sourire au milieu des produits d'artisanat local, des souvenirs et des confiseries capverdiennes faites selon des recettes de grand-mère. On y trouve aussi du vin et du café de Fogo, du rhum de Santo Antão, de la mélasse de canne et du punch fait maison, que vous pouvez goûter sur place et même de l'aloé vera, excellent contre les coups de soleil et prêt à être utilisé (un mode d'emploi est aussi disponible). Tableaux, colliers en coquillages et médiators en écaille de tortue, que les guitaristes apprécieront sans doute, aimants de frigo en coquillages, des livres de la Capverdienne Virginie Vieira écrits en français, notamment son livre de cuisine et ses contes

© ABDESSAM BENZITOUNI

*Plage de Santa-Maria.*



pour enfants, des livres de Pascal Laborde sur les sports de glisse, le kite, le surf. Vous allez d'ailleurs rencontrer Pascal dans la boutique, il est guide et il saura vous conter son Cap-Vert et vous faire partager sa passion pour ces îles.

■ **SUPERMARCADO CAZU**
R Hospital-Sta Maria ✆ +238 242 11 66
cazuneves@hotmail.com
*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h.*

## ALGODEIRA

Vous irez pique-niquer à l'ombre des palmiers et profiterez de la plage désertique qui l'environne. C'est à 10 min environ au nord-ouest de Santa Maria.

## MURDEIRA

Située à 8 km au nord de Santa Maria sur la route d'Espargos, la baie de Murdeira avec ses petites plages de sable fin appartient aujourd'hui à un énorme complexe immobilier. Vous pouvez voir « la montagne du lion qui dort » de plus près.

### Se loger

■ **MURDEIRA VILLAGE**
✆ +238 241 16 04
www.murdeiravillage.com
murdeira.village@cvtelecom.cv
*Chambre simple à partir de 50 €, chambre double à partir de 60 €, petit déjeuner inclus.*
Situé dans la baie de Murdeira, entre Santa Maria et Espargos, ce village est une bonne alternative si vous souhaitez être au calme. Le village propose 40 chambres et 40 appartements pour 5 personnes. Tout est équipé de l'air conditionné, de téléviseur, frigo et téléphone, dans un décor boisé. Dans le village se trouvent un restaurant, une piscine, un petit commerce, une salle de jeu, un bar et un coiffeur. L'ensemble est bien plus simple que les récents complexes apparus à Ponta Preta.

### Dans les environs

À Terra Boa, au milieu du désert et d'une centaine de bidonvilles, vous trouverez l'un des seuls magasins d'artisanat de l'île. L'atelier Mirage propose des objets créés par de jeunes garçons de Terra Boa, jolis bijoux, porte-monnaie, figurines...
Un bar est à disposition pour déguster un petit verre de *perceves*, un alcool à base de pouce-pied aux effets aphrodisiaques. Une association, Associaçao Apoio As Crianças de Terra Boa, a été créée pour soutenir les enfants du bidonville de Terra Boa. Vous trouverez plus d'informations sur leur site internet.

# ESPARGOS

Cette ville tient son nom des petites asperges qui poussaient au Cap-Vert. Depuis, elles ont disparu mais le nom est resté. C'est la principale ville de l'île, située à dix minutes de l'aéroport international et à une demi-heure en voiture de Santa Maria. Contrairement à Santa Maria, Espargos est une « vraie » ville capverdienne, avec son centre administratif, sa mairie et son marché.
Si vous souhaitez effectuer quelques achats, vous y trouverez également toutes sortes de commerces et les tarifs sont moins élevés qu'à Santa Maria. C'est aussi un autre visage de Sal, beaucoup plus capverdien, loin des complexes touristiques de Santa Maria.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

- **Taxi de l'aéroport à Espargos.** Comptez de 200 à 250 CVE.
- **Taxi pour Pedra Lume :** 300 CVE
- **Taxi pour Salinas :** 500 CVE
- **Depuis Santa Maria.** Taxi : 1 000 à 1 200 CVE – Aluguer : 100 CVE.

■ **AÉROPORT AMILCAR CABRAL**
✆ +238 241 13 94 / +238 241 14 68
Premier aéroport international de l'archipel, c'est encore aujourd'hui la principale porte d'entrée du Cap-Vert. Équipé des plus longues pistes du pays, il a servi pour les escales techniques de la compagnie sud-africaine South African Airways pendant plusieurs années (durant l'apartheid) et, en échange, cette dernière a participé au développement de l'aéroport. Vous y trouverez : un bureau de change, ouvert 7j/7 et jusqu'à 1h du matin, même le dimanche (attention, il prend une commission de 350 CVE sur le change et le taux est moins intéressant que dans les banques) ; deux agences de location de voitures (AVIS et Rentalauto) ; trois agences de voyages ; deux banques (BCA et Caixa) et un distributeur automatique de billets ; des bureaux de la TACV, de la TAP, de la TAAG Angola et de la de Cabo Verde Express ; des agences CV Telecom et T+ ; des magasins de souvenirs et de musique (Harmonia) ; un bar qui propose de petits sandwichs et des cartes téléphoniques et un restaurant ; un point d'informations touristiques. Les magasins de l'aéroport restent ouverts tard dans la nuit. Il y a aussi deux magasins *duty free*, où vous pouvez acheter alcool, cigarettes et souvenirs du Cap-Vert. Possibilité de se connecter au wi-fi gratuitement.

- **Pour rejoindre Santa Maria :** En taxi, comptez 1 000 CVE en journée et 1 200 CVE la nuit pour rejoindre en 15 minutes la capitale de l'île. En *aluguer*, uniquement en journée, en attendant le passage d'un *colectivo* près du grand rond-point (sur la route Santa-Maria et Espargos) en sortant de l'aéroport pour 100 CVE.

■ **CABO VERDE EXPRESS LTD**
Aéroport International Amilcar Cabral, Hall départ
✆ +238 241 26 00 / +238 991 28 13
www.caboverdeexpress.com
cvexpress@cvtelecom.cv
A la disposition du public pour des affrètements d'avions entre les îles et vers la côte ouest-africaine ou pour des vols à la carte. Possibilité aussi de vols cargos, vols d'affaires, évacuation sanitaire et excursions d'une journée dans n'importe quelle île du Cap-Vert. Propose parfois des places individuelles (en lastminute) si l'avion n'est pas complet.

■ **HIFACAR**
Edificio Mini-mercado Fale
✆ +238 241 30 15 / +238 991 20 44
hifacar@cvtelecom.cv

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Vue sur Espargos.*

Bureau de représentation également à Santa Maria. Ils amènent directement les voitures à votre hôtel. Cette agence propose des 4×4 Suzuki également.

■ **MELICAR**
✆ +238 241 16 16
www.melicar.com
melicar@melicar.com
*Vous y trouverez des voitures à partir de 4 500 CVE.*

■ **TACV**
Aéroport Amílcar Cabral
✆ +238 241 13 05 / +238 241 12 68
www.flytacv.com
La compagnie capverdienne TACV assure entre 2 et 4 vols quotidiens en direction de Santiago, entre 2 et 3 vols pour São Vincente, 1 à 2 vols pour Boavista et 2 à 3 vols hebdomadaires pour São Nicolau.

■ **TAP**
✆ +238 241 11 95 / +238 241 31 29
La compagnie aérienne portugaise TAP propose un vol par jour depuis Paris, via Lisbonne.

## Pratique

### Argent

■ **BCA**
A l'entrée de la ville.
✆ +238 241 13 32

■ **CAIXA ECONOMICA**
Rua Jorge Barbosa ✆ +238 241 26 08
*De 8h à 15h. Fermé le dimanche.*

### Moyens de communication

■ **POSTE**
✆ +238 241 11 06

### Santé – Urgences

■ **HÔPITAL**
A l'extérieur de la ville, à côté du stade.
✆ +238 241 11 30
Le grand hôpital de l'île, inauguré en 2011.

### Adresses utiles

■ **POLICE**
✆ +238 241 11 32

## Se loger

Le prix moyen d'une chambre est moins cher qu'à Santa Maria, il est d'environ 3 500 CVE à Espargos, voire un peu moins à certains endroits en fonction du confort recherché.

### Bien et pas cher

**CASA ANGELA**
20 Rua Abel Djaissy
✆ +238 241 13 27 / +238 997 74 40
casangela20@hotmail.com
*Avec l'eau froide 2 000 CVE la chambre simple, 2 500 CVE la chambre double ; avec l'eau chaude 2 200 CVE la chambre simple, 3 000 CVE la chambre double. Petit déjeuner : 300 CVE par personne.*
Cette pension familiale de 19 chambres simples et propres pratique des prix très abordables. Les chambres, équipées d'un ventilateur et d'une petite télé, se trouvent en général au rez-de-chaussée avec une entrée indépendante sur la rue. Accueil chaleureux. Une bonne petite adresse.

**POUSADA PAZ E BEM**
Rua Jorge Barbosa
✆ +238 241 17 82
pensaopazbem@cvtelecom.cv
*Chambre simple à partir de 2 220 CVE, chambre double 3 280 CVE, chambre triple 3 810 CVE, petit déjeuner inclus.*
Pension parfois bruyante la nuit mais propre et à un prix très abordable. Salle de bains avec eau chaude, ventilateurs et TV dans chaque chambre. Les gérants parlent français.

**RESIDENCIAL CENTRAL**
10 Rua 5 de Julho
✆ +238 241 11 13
✆ +238 241 11 02
*Chambre simple 2 220 CVE, chambre double 3 280 CVE, petit déjeuner inclus.*
Sur la place centrale. Les 11 chambres autour du patio sont propres, avec TV et eau chaude. Il y a un bar et un restaurant.

**RESIDENCIAL MONTE SINTINHA**
✆ +238 241 14 46 / +238 991 86 71
barviola@cvtelecom.cv
*Chambre simple à partir de 3 000 CVE, chambre double de 3 500 CVE à 4 000 CVE, chambre triple 6 000 CVE, petit déjeuner inclus.*
Grande maison toute jaune abritant sur sa terrasse le restaurant Amelia. Les 11 chambres sont équipées : air conditionné, TV, frigo et eau chaude. Réception à l'intérieur du restaurant.

### Confort ou charme

**HÔTEL ATLANTICO**
A l'entrée de la ville, à proximité de l'Esplanada Bomdia.
✆ +238 241 10 58 / +238 241 12 10
✆ +238 241 20 54
hotelatlantico@cvtelecom.cv
*Chambre simple de 3 300 CVE à 3 500 CVE, chambre double de 4 400 CVE à 4 600 CVE. Petit déjeuner inclus.*
C'est un hôtel sans charme particulier situé à l'entrée de la ville, avec une réception surdimensionnée qui rappelle les halls de gare. Les 54 chambres sont propres, spacieuses et confortables, on trouve également un bar, un restaurant et une salle de jeux.

**RESIDENCIAL SANTOS**
Morro Curral
✆ +238 241 19 00 / +238 992 38 50
residencialsantos@hotmail.com
*Chambre simple autour de 3 500 CVE, doublé 4 500 CVE, petit déjeuner inclus.*
Non loin de la poste, au-dessus du supermarché, 11 chambres avec air conditionné, TV et frigo. La terrasse où se prend le petit déjeuner est splendide. Le patron parle français.

## Se restaurer

### Bien et pas cher

**ESPLANADA BOM DIA**
A l'entrée de la ville.
*Plats autour de 700 CVE.*
Vous pouvez y prendre un bon petit déjeuner et des sandwichs le midi, ou boire un verre entre deux balades. Ambiance locale très agréable en soirée également. Certains soirs des musiciens viennent interpréter des chansons et de la musique traditionnelle. Une bonne adresse !

**RESTAURANTE AMELIA**
✆ +238 241 14 46 / +238 991 86 71
barviola@cvtelecom.cv
*Ouvert de 11h à 17h et de 19h30 à 2h. Plats autour de 850 CVE.*
Grande maison toute jaune au cœur de la ville. Les spécialités capverdiennes sont servies dans un cadre agréable au rez-de-chaussée ou à l'étage sur la terrasse panoramique. Musique le vendredi et le samedi.

**SALINAS**
5 rua de Julho ✆ +238 241 17 99
*Plats à partir de 250 CVE.*
Une salle à l'étage où l'on sert des spécialités portugaises. A côté de la station d'*aluguer*.

RESTAURANT UNIVERSO

SPÉCIALITÉS DE POISSONS ET FRUITS DE MER BUFFET TOUS LES JOURS

TÉL. +238 996 53 45
RESTAURANTEUNIVERSO@HOTMAIL.COM

■ **RESTAURANT UNIVERSO**
Près de la Rotunda de Ribeira Funda
✆ +238241 36 82
✆ +238 996 53 45
restauranteuniverso@hotmail.com
*Ouvert tous les jours, de 9h à 15h et de 19h à minuit. Le dimanche, ouvert de 9h à 15h. Buffet à 10 €.*
Ce restaurant situé au premier étage d'un immeuble près de la Rotunda de Ribeira Funda propose des spécialités de fruits de mer et de poissons. Un buffet est proposé tous les jours, pour 10 € et comprend également un dessert, une boisson et un café. Pour le menu à la carte on vous recommande les spaghetti de fruits de mer ou bien le plat varié de fruits de mer, frais et délicieux. Les menus à la carte comprennent un dessert et un café, offerts gracieusement par la maison. Ne manquez pas la confiture de papaye au fromage, la spécialité du restaurant. On peut également choisir de s'asseoir sur la terrasse au-dessus du restaurant pour profiter de la vue panoramique sur la ville. Sachez aussi que pour les groupes on peut organiser sur demande, des ensembles de musique live cap-verdienne.

## Sortir

■ **BAR KAKONE**
Rua 3 de Agosto
✆ +238 241 36 62
http://kakonebar.wix.com/cv
*Possibilité de se restaurer à des prix assez élevés tout de même.*
Un bar agréable très fréquenté par les locaux et qui se transforme en discothèque le week-end.

## Shopping

■ **TROPICAL DANCE**
Rua 5 de Julho
Vous y trouverez un très bon choix de disques et de cassettes de toute la musique du Cap-Vert.

# FONTONA

On y trouve une oasis surprenante de palmiers, cocotiers et acacias. C'est dans ce village situé au sud de Palmeira que l'on célèbre la fête de Santa Anna. Sa petite plage de sable et de gravier blanc invite également au repos et à la méditation.

# PALMEIRA

A 7 km au nord-ouest d'Espargos, c'est le principal port de Sal. Le village vit principalement de la pêche. Vous pouvez y acheter poissons et langoustes et visiter l'usine de dessalement d'eau de mer qu'il abrite.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

◗ **Taxi aller-retour depuis Espargos :** 700 CVE.

◗ **Aluguer aller-retour Santa Maria-Espargos :** 100 CVE, puis aluguer Espargos-Palmeira aller-retour : 300 CVE. Comptez environ 2 000 CVE aller-retour en taxi pour Palmeira- Santa-Maria.

■ **AGENCE POLAR**
✆ +238 241 42 45 – polarsal@cvtelecom.cv
Compagnie maritime qui affrète de la marchandise, l'agence Polar, exceptionnellement prend des passagers. Il n'est pas forcément conseiller d'utiliser ce bateau de marchandise pour se rendre sur les autres îles. Les jours et les horaires de départ sont aléatoires. La traversée Sal-Boa Vista dure environ 2 heures, pour la liaison Santiago-Boa Vista comptez environ 8 heures de traversée ou plus selon les conditions climatiques et le chargement de la marchandise. Il est possible d'attendre plusieurs jours le bateau. Les conditions de voyage ne sont pas forcément confortables et sécurisées. Vous pouvez vous renseigner au port de la Palmeria à Sal ou à Espargos agence « Anvasal » et au bureau de l'agence « Polar » à Praia dans le quartier du Plato.

## Se restaurer

■ **CANTINHO**
✆ +238 982 78 88
*Ouvert tous les jours de 8h à 15h sauf le mercredi. 500 CVE le menu.*
Le seul vrai restaurant de cette petite ville de pêcheurs, bien tenu. Au menu du poisson frais et grillé. Des sandwiches sont aussi proposés.

■ **ESPLANADA ROTTERDAM**
A gauche du ponton.
Petit boui-boui, de très bonnes frites y sont servies. L'occasion de discuter avec les locaux.

■ **ESPLANADA ROTTERDAM**
A gauche du ponton.
Petit boui-boui, de très bonnes frites y sont servies. L'occasion de discuter avec les locaux.

## BURACONA

Située au nord-ouest d'Espargos, cette énorme et mystérieuse cavité s'ouvre sur le centre de la terre, d'où l'origine de son nom. Les vagues qui se brisent sur les récifs volcaniques offrent un superbe spectacle de la nature et pour peu que vous soyez amateur de plongée, vous ferez une fantastique découverte. Sinon, une piscine naturelle située à proximité vous permettra de prendre un bain très agréable.

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Piscine naturelle de Buracona.*

Faites cependant très attention aux courants et aux vagues : la mer peut s'engouffrer brusquement dans la vasque et causer des dégâts. Alors, il est plus raisonnable de se contenter d'un bain dans la plus petite des piscines et de sortir dès que les vagues commencent à grossir. Vous trouverez une autre piscine naturelle au sud de Buracona dans la petite bourgade de Regona, tout aussi jolie.

■ **BURACONA**
✆ +238 975 42 17
*Ouvert tous les jours pour le déjeuner.*
Seul resto du coin, on y sert du poisson frais, des fruits de mer mais aussi des plats de viande. Beau panorama depuis la terrasse.

■ **OLHO AZUL, « L'ŒIL BLEU » DE L'OCÉAN**
Cavité profonde de 11 mètres, le soleil reflète dans l'eau l'ouverture dans la roche et donne à voir « l'œil bleu » de l'océan, une mise en abîme étonnante.

## REGUINHO FIÚRA

Ce phare se trouve à la pointe nord de l'île, derrière le Monte Grande. Assez difficile à trouver, il n'y a ni route ni pancarte. Vous y apprécierez la beauté des vagues et vous pourrez vous adonner à la pêche. Evitez néanmoins de vous y baigner, car la mer est dangereuse à cet endroit.

## PEDRA DE LUME

C'est un paysage incroyablement beau et curieux à la fois, avec de multiples couleurs qui lui donnent un caractère plutôt étrange. Il est situé à l'est de la ville d'Espargos et à l'opposé du port de Palmeira.
Pour vous rendre aux salines depuis Pedra Lume, empruntez le chemin situé derrière la belle église et suivez les pylônes.
L'accès se fait par un tunnel creusé en 1804 à l'intérieur du volcan et servant, à l'origine, de passage aux exploitants portugais des salines.
En effet, c'est un capitaine, Manuel Martins, qui le premier s'installe à Pedra Lume et commence l'exploitation du sel. Par la suite, le site devient un territoire français, avec une monnaie locale et une frontière.
La société Les Salins du Midi en assure l'exploitation jusqu'à l'indépendance du Cap-Vert où la production, fortement ralentie, s'arrête.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Pedra de Lume.*



Aujourd'hui encore, rien ne semble avoir changé, le tunnel, les rails en fer où circulaient les chariots pleins de sel en direction de la mer, les poteaux avec leurs poulies et les baraques appelées Casa Farou, du nom de celui qui les a fait construire pour les travailleurs.

### CADAMOSTO

✆ +238 241 22 10

Merveilleusement situé face à la baie, bien au calme. Les prix restent élevés et l'ambiance italienne (15 € le repas complet sans boisson).

### ENTREPOSTO

Petit restaurant à l'intérieur du cratère qui propose quelques plats dont des bonnes pizzas (autour de 1 000 CVE).

### LES SALINES DU CRATÈRE

*Compter 550 CVE pour la visite, la baignade. (ouvert de 10h à 17h). Douche à 110 CVE.*

Au fond du cratère, subsistent aujourd'hui les salines qui à l'époque produisaient le sel. Aujourd'hui c'est le tourisme qui a pris la relève et il est possible de se baigner dans les salines, c'est même devenu une activité très en vogue, que vous proposeront de nombreuses agences de voyages de l'île.

C'est une expérience vraiment amusante, que connaissent déjà les personnes qui se sont baignées dans la mer Morte. Le lieu étant devenu privé, l'entrée est payante. Un investisseur italien y a acquis l'exclusivité provoquant ainsi une grande polémique entre les habitants de l'île et le gouvernement qui a vendu les droits d'exploitation de ce patrimoine national.

Prévoyez des chaussures pour aller dans l'eau où les cristaux de sel sont tranchants. En effet, du fait de sa forte teneur en sel, l'eau de la saline vous fait flotter très facilement et vous pouvez presque vous asseoir dans l'eau. Un bain de 15 minutes minimum est excellent pour les personnes souffrant de rhumatismes ou de douleurs lombaires.

Les baigneurs locaux l'apprécient aussi pour ses qualités d'exfoliant : à la sortie du bain, la peau est complètement nettoyée, vous pouvez prendre une douche pour 110 CVE.

Vous pouvez aussi prendre un bain de boue au soufre, dans le bassin situé sur le côté droit. Selon les habitants de l'île, elle serait efficace contre l'arthrose et les rhumatismes. Possibilité de se faire masser sur place ou de recevoir des traitements de thalassothérapie. Enfin, pour ceux qui ne souhaitent pas se baigner, le lieu vraiment mérite le détour pour la beauté du paysage et les couleurs des salines (n'oubliez pas votre appareil photo !).

# São Nicolau

C'est une île très montagneuse qui comprend deux groupes de reliefs orientés différemment : la partie ouest, dont la forme ressemble à celle de l'Afrique, va de la pointe Vermelharia au sud jusqu'à Ponta Espechim au nord ; la partie orientale, qui s'étale dans le sens est-ouest, va du Monte Matias au Monte Vermelho. La superficie totale de l'île est de 388 km². Elle s'étale d'est en ouest sur 51 km et du nord au sud sur 25 km. Du sommet du Monte Gordo (1 312 m), vous pouvez apercevoir, les jours de bonne visibilité, les autres îles de l'archipel. C'est ici que se croisent les deux massifs montagneux qui donnent ainsi sa forme à l'île. Le littoral de l'île, très découpé, est généralement escarpé, alors que l'intérieur montagneux présente de multiples dépressions, irradiant des montagnes en forme d'étroites et profondes vallées. Le paysage de l'île est sauvage, rude et austère, avec plusieurs sommets, et des vallées plus ou moins verdoyantes, où vit la plus grande partie de la population. Le caractère très volcanique de l'île se remarque aux traces de lave et d'éboulis qui démontrent bien que ces volcans, aujourd'hui éteints, ont eu une activité très intense dans le passé. De nombreux canyons très profonds nous rappellent un peu ces paysages du Far-West vus dans de nombreux westerns. C'est fantastique. Autre contraste saisissant : la côte ouest du côté de Tarrafal, zone plutôt aride et sèche avec ses montagnes et ses plages de sable noir, côtoie une région fertile, Ribeira Brava, Agua das Patas et la plaine de Fajã, recouverte d'arbres et de cultures.

L'île de São Nicolau fait partie des quatre îles agricoles du Cap-Vert, mais cela ne s'applique pas à l'ensemble de l'île. La région de Fajã est l'endroit le plus vert où sont concentrées les principales cultures, grâce à une nappe phréatique souterraine, dont l'eau est acheminée par une galerie de 2 km creusée dans la roche avec le soutien de la coopération française. Manioc, bananes, maïs, haricots, tomates et autres cultures maraîchères se développent bien dans cette zone.

Les attraits de l'île sont nombreux : d'abord, sa nature, pour les balades en montagne à travers les vallées verdoyantes ; puis, son calme, pour un repos total et complet ; sans oublier, la pêche, pour ses eaux très poissonneuses abritant des espèces très recherchées dans le monde entier comme le marlin bleu ; enfin, ses bienfaits, pour les vertus curatives des sables noirs de Tarrafal, chargés en iode et en titane, excellents pour soulager l'arthrite et les rhumatismes.

La plage de Tarrafal qui possède le sable le plus efficace se trouve au nord-ouest de la ville (il faut prendre un taxi). A Fajã da Cima, la médecine traditionnelle est très réputée, surtout pour soigner les maladies des os. Des footballeurs professionnels portugais consultaient régulièrement le spécialiste Antonio Julim, décédé en 2001.

## Les immanquables de São Nicolau

- **Cabeirinha**, l'une des sept merveilles de l'archipel.
- **La côte ouest** avec ses jolies plages, Praia Grande, Praia Branca, Praia de francês.
- **Tarrafal** et ses plages de sable noir.
- **La plage de Baixo de Rochan,** l'une des plus belles du Cap-Vert.
- **L'ascension du Monte Gordo.**
- **La magnifique vallée de Cachaço.**
- **L'arbre endémique millénaire :** le dragonnier ou « Dragoeiro » à découvrir lors des randonnées.
- **La côte est : Preguiça, Carriçal, Juncalinho,** très sauvage et très peu touristique.
- **Les randonnées multiples** dans des paysages somptueux.
- **La pêche à l'espadon et au marlin,** la meilleure île au Cap-Vert.
- **Le deuxième carnaval du pays.**
- **La population accueillante.**

Ponta Espechim
Ribeira Funda
Estância de Brás
Ribeira da Prata
Fragata
Praia Branca
Fajã de Baixo
Queimada
Fajã de Cima
Tope de Martim 1052 m
Cachaço
RIBEIRA BRAVA
Monte Gordo 1312 m
Barril
Cabeçalinho
Calejão
Monte Matias 522 m
Morro Brás
Alto Jocquin 615 m
Juncalinho
Porto da Lapa
Tope Simon 651 m
Ponta Calheta
Castilhiano
Baie de São Jorge
Tarrafal
Preguiça
Manjolo Grande 793 m
Carriçal
Ponta da Laja
Baixo Rocha
Chao Bonito 539 m
Ponta da Vermelharia
0
4 km
Route
Piste
Parc naturel
Aéroport
Port
Mouillage

# São Nicolau

Le peuplement de l'île de São Nicolau remonte au XVII[e] siècle. A l'époque, l'île est couverte de plantations, le bétail est nombreux, les terres sont arables et l'eau coule en abondance. São Nicolau produit même du vin, aussi bon que celui de Madère, et du café. C'est l'île la plus fertile du nord de l'archipel, le grenier du Cap-Vert. Mais des vagues de sécheresse et des invasions de sauterelles mettent un terme à cette prospérité. Fuyant la famine et la misère, la population doit se déplacer massivement vers les îles de Santo Antão, São Vicente et Sal.

L'île n'a pas été non plus ménagée par les pirates, qui l'attaquent régulièrement entre le XVI[e] et le XIX[e] siècle, pillant, tuant et volant la population, la forçant ainsi à s'installer à l'intérieur des terres, notamment à Ribeira Brava où les terres sont cultivables. Pour se protéger, elle construit une forteresse au port de Preguiça.

Aujourd'hui, la population compte environ 14 000 habitants avec un pourcentage élevé de 80 % de paysans, le restant se consacrant à la pêche et à d'autres activités. L'île de São Nicolau, qui n'a plus la même importance économique qu'avant, reste importante sur le plan agricole.

Elle dispose de trois ports : Tarrafal, le plus important, Preguiça et Carriçal. Les habitants sont sympathiques, ouverts et accueillants et considèrent qu'ils forment une grande famille, car tout le monde se connaît. Beaucoup de poètes et d'intellectuels sont issus de São Nicolau.

A noter que le choix d'hébergement reste assez limité, car l'île n'est pas très touristique. Vous trouverez des auberges et des pensions à Ribeira Brava ainsi qu'à Tarrafal. Dans les autres villages, vous aurez l'opportunité de louer des chambres pour la nuit. Pendant la haute saison, nous vous conseillons de réserver en avance.

## RIBEIRA BRAVA

Le mot Brava signifie « sauvage, fougueuse », comme le devient la rivière qui longe cette ville, par temps de pluie. C'est une très belle ville de 4 900 âmes avec ses montagnes à hauts pics et ses falaises profondes. Ribeira Brava est le chef-lieu de l'île. Elle présente un aspect très sympathique avec ses vieilles rues coloniales pavées, ses maisons anciennes en pierre, d'autres aux couleurs douces, ses nombreux jardins fleuris et ombragés. De nombreuses maisons possèdent un petit potager et, parfois, une basse-cour. Vous entendrez beaucoup de coqs en vous promenant dans les ruelles du village (il est même prudent de vous munir de boules Quiès si vous comptez rester plusieurs jours, car les coqs commencent à chanter dès 3h du matin). Comme toutes les autres villes de l'archipel, elle possède une place principale très fréquentée le soir. Vous avez l'impression d'être dans un petit village. Dans la journée, cette place est aussi le point de départ des aluguers.

L'église principale a été reconstruite en 1891 et les travaux ont duré sept ans. Elle devient ainsi la cathédrale du Cap-Vert et de la Guinée. A l'intérieur, deux tombes où reposent des évêques. Elle est aujourd'hui rénovée. Pour la visiter, prenez la porte à gauche.

Un peu plus loin, à côté d'un square, vous pouvez observer un monument qui représente le buste d'un médecin, Jùlio José Dias, très apprécié par la population de l'époque. De l'autre côté de la rivière, vous pouvez remarquer l'ancien bâtiment du Séminaire. Ouvert en 1866, c'est le premier lycée de l'archipel, établissement fréquenté par nombre d'intellectuels capverdiens.

Après les fêtes de fin d'année, se prépare le second, mais le plus fou, carnaval du Cap-Vert après celui de Mindelo. Les habitants de l'île se livrent à des manifestations très païennes

## Quand Ribeira Brava fait son carnaval

**CARNAVAL**

Une fois l'an, le paisible village de Ribeira Brava est envahi par des défilés de masques et de tenues en tous genres. Le carnaval de Ribeira Brava est le deuxième carnaval le plus connu du Cap-Vert après celui de São Vincente. Moins touristique, il est réputé pour être chaleureux. Le carnaval réunit toute la population– jeunes et moins jeunes, riches et pauvres – pour un défilé de chars dans la ville. Les préparatifs sont tenus secrets. Une fois dévoilées, les œuvres déambulent dans les étroites ruelles de la ville. Ce carnaval est un moment fort pour les habitants de l'île. Certains Capverdiens peuvent dépenser jusqu'à 3 000 dollars pour une tenue de carnaval.

à travers certains jeux équestres et des rituels où l'on coupe la tête d'un coq.
Les habitants de cette région sont spontanés et très ouverts envers les étrangers. C'est le Cap-Vert authentique et chaleureux, loin des circuits touristiques.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

◗ **L'usage de l'avion est plus courant,** plus pratique mais plus cher. Les vols partent quasiment tous les jours depuis Sal, cependant il est préférable de vérifier. Depuis Praia vous en trouverez un ou deux par semaine mais qui fait escale à Sal ou à São Vicente. Depuis les autres îles, les vols sont moins courants. Comptez entre 67 et 150 € le vol.

◗ **En bateau.** La compagnie *Fast Ferry* assure des liaisons de façon régulière depuis São Vicente et Praia. Les conditions de confort et de sécurité sont bonnes, départ au port de Preguiça. Les informations sur les jours et heures de liaisons inter-îles peuvent changer d'un mois sur l'autre, pensez à vérifier vos trajets sur leur site internet, en leur passant un coup de téléphone ou en vous rendant au port, vous trouverez les bureaux des compagnies de ferry. Généralement il est préférable d'acheter son billet la veille et de se rendre au port 30 minutes à l'avance. Vous pouvez déposer vos bagages encombrants dans les boxes sans appréhension avant de monter sur le bateau, retenez juste le numéro du box où vous l'avez déposé, vous le récupérerez à l'arrivée, rendez-vous au port pour les départs.

◗ **COMPAGNIE FAST FERRY**
São Vicente → São Nicolau – entre 2 heures et 2 heures 45 de trajet.
Le mardi et le vendredi à 9h30.
Tarifs : 2 100 CVE / pers, 250 CVE pour les enfants de moins de quatre ans.
São Nicolau → São Vicente – entre 2 heures et 2 heures 45 de trajet.
Le mardi et le vendredi à 14h.
Tarifs : 2 100 CVE / pers, 250 CVE pour les enfants de moins de quatre ans.
Praia → São Nicolau – entre 7 heures et 8 heures de trajet.
Départ tous les vendredis généralement, à 4h au port de Praia.
Tarifs : 4 425 CVE / pers, tarif réduit pour les enfants.
Il poursuit jusqu'à São Vicente (9 heures de trajet minimum) et Santo Antão (comptez 30 minutes de plus au minimum).
São Nicolau → Praia – entre 7 heures et 8 heures de trajet.
Tous les vendredis généralement, à 13h.
Tarifs : 4 425 CVE / pers, tarif réduit pour les enfants.

◗ **En taxi et transports collectifs.** De l'aéroport, situé sur la route de Preguiça, à 3 km de la ville et à 5 km de Ribeira Brava, compter de 500 à 600 CVE. De Ribeira Brava à Tarrafal, comptez 2 000 CVE en taxi et 220 CVE en *colectivos*. La route est vraiment magnifique, insistez pour avoir une place près d'une fenêtre. Depuis le port Preguiça vous trouverez facilement des *aluguers* ou des taxis.

◗ **En voiture.** Vous pouvez louer des voitures à Ribeira Brava, au-dessus du marché et à la station Enacol. Si vous louer une voiture avec un chauffeur, la journée vous revient à environ 7 000 CVE.

■ **MONTE GORDO RENT A CAR**
✆ +238 235 12 80 / +238 992 88 77
*Location de voiture à environ 4 500 CVE par jour.*

■ **TACV**
✆ +238 235 11 61
www.flytacv.com
La TACV propose environ environ 4 vols par semaine au départ de Sal ou de Praia, et 4 vols par semaine au départ de São Vicente. Que vous alliez à São Nicolau ou que vous en repartiez, la meilleure place dans l'avion se situe à droite de l'appareil. La vue sur les montagnes est splendide et mérite une photo, en cas de bonnes conditions climatiques. C'est l'un des atterrissages les plus spectaculaires.

◗ **De l'aéroport,** comptez 10 minutes et 100 CVE en *aluguer* pour rejoindre Ribeira Brava, et entre 500 et 600 CVE en taxi.

## Pratique

Sur la place du village, vous trouverez une banque la BCA (8h-15h), une agence TACV et une bibliothèque municipale contenant quelques livres en français (entrée libre et consultation gratuite). Le wi-fi est gratuit comme sur toutes les places centrales du pays.

### Argent

■ **BANCO ATLANTICO**
Sur la place principale.
✆ +238 235 11 69
*Ouverte de 8h à 15h, du lundi au vendredi.*

## Moyens de communication

■ **POSTE CTT**
✆ +238 235 11 06

## Santé – Urgences

■ **HÔPITAL**
✆ +238 235 11 30 / +238 235 18 94

■ **POMPIERS**
✆ +238 235 11 94

## Adresse utile

■ **POLICE**
✆ +238 235 11 52

## Se loger

■ **HOTEL BELA SOMBRA**
Centre-ville
✆ +238 235 18 30
✆ +238 994 59 69
geral@belasombra.net
*Chambre simple à 2 500 CVE et double à 3 500 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Avec ses couleurs roses et violettes, cet hôtel récemment ouvert à côté de la grande église, propose une vingtaine de chambres modernes, très confortables et bien équipées (salle de bains, AC, TV et eau chaude). Un restaurant et une agence de voyages sont à votre disposition.

■ **PENSÃO RESIDENCIAL JARDIM**
✆ +238 235 11 17
*A partir de 3 000 CVE pour une chambre double et 2 000 CVE pour une chambre simple, petit déjeuner compris, servis sur une terrasse panoramique.*
Cette pension toute blanche, propre et très fleurie, située sur les hauteurs de Ribeira est tenue par une francophone bien sympathique. 8 chambres doubles (dont une avec un lit pour enfant) et 1 chambre simple, salle de bains, ventilateur, TV, eau chaude. Deux petits appartements sont également disponibles. Internet. Terrasse panoramique où l'on peut déjeuner et dîner. Très bon rapport qualité/prix. Vue magnifique sur la ville et les montagnes environnantes, au calme.

■ **PENSÃO SANTO ANTONIO**
✆ +238 235 22 00
mcdossantos@cvtelecom.cv
*Environ 3 000 CVE pour 1 personne et 4 000 CVE pour 2 personnes, petit déjeuner compris.*
Située sur la place du village, cette belle pension contient 15 chambres très propres, 12 chambres doubles et trois simples, possédant l'air conditionné, l'eau chaude et la TV. Petit déjeuner copieux et varié. Préférez les chambres de droite avec vue sur la montagne. Attention ! Le week-end la discothèque à deux pas de là est un peu bruyante. Le restaurant propose des plats typiques capverdiens.

## Se restaurer

Quelques petits restaurants proposent une cuisine familiale à des prix raisonnables.
Les tables locales proposent aussi des déjeuners et dîners, à des prix corrects (500 CVE à 700 CVE le plat).
Dans une ruelle entre la poste et la place de l'église se trouve une bonne boulangerie. Les gâteaux au sucre sont fameux.
N'oubliez pas de goûter la spécialité gastronomique de l'île, le *molho ou le modje*, une sorte de ragoût de chevreau avec des pommes de terre, des oignons et du riz.

■ **CAFE DA LAPA**
Près du lycée.
Dans une rue en pente.
Pas très loin de la pension Jardim. Restaurant typique par excellence. La cachupa n'est pas cher. Il y règne une ambiance très décontractée.

■ **RECANTO**
Sur la route de Juncalinho.
Un restaurant en dehors de la ville, très prisé pour ses plats de fruits de mer. On peut y aller à pied du centre de Ribeira mais c'est plus simple en taxi.

■ **RESTAURANTE BELA SOMBRA**
Dans le centre-ville, près de la grande place.
✆ +238 235 12 98
*Comptez environ 500 CVE pour une cachupa, 600 CVE pour le poisson et 750 CVE pour la viande.*
L'endroit est simple et agréable. Service et accueil très sympathique de Nitinha. Des musiciens viennent parfois jouer le soir.

■ **SODADE SNACK BAR**
Face à la Ribeira, vers la poste, à côté de la rua A.Cabral.
Un endroit agréable près d'un jardin public face à une rivière asséché, idéal pour boire un verre ou faire une pause dans la journée. Des guides dans différentes langues et la carte de l'île sont disponibles. wi-fi.

### Sortir

Hormis le samedi, les soirées ne sont pas très endiablées à Ribeira.

## CALEJÃO

Cette ville se trouve à environ 3 km de Ribeira Brava. Vous pouvez y visiter le premier lycée séminaire construit par les colons portugais en 1869, le premier de l'Afrique de l'Ouest. Il a fermé ses portes en 1968 après avoir accueilli les plus grands intellectuels capverdiens. Baltasar Lopes, célèbre écrivain auteur du fameux roman *Chiquinho*, né à Calejão, y a fait ses études.

## CACHAÇO

Prononcez « cachasse ». De cet endroit, le plus élevé de la vallée de Fajã, vous avez une vue splendide. C'est aussi un point de repère géographique, d'ici vous pouvez choisir d'aller partout, Tarrafal, Faja, Ribeira Brava et même vers les vallées du nord-ouest.

## MONTE GORDO

Haut de 1 312 mètres le Monte Gordo est le point culminant de São Nicolau, il fait partie des espaces protégés au Cap-Vert depuis 2000. Espace principalement composé de forêts d'altitude, on y trouve en grande majorité des pins, des eucalyptus et des acacias. L'ascension du Monte Gordo est une très belle balade dans une nature pure avec des vues impressionnantes. Le départ se fait sur la route à Cachaço. Vous pouvez aussi partir d'autres points si vous désirez faire une plus longue balade. Par exemple depuis Ribeira Prata comptez 3 heures 30 pour atteindre le pic du Monte Gordo et redescendez du côté de Cachaço.

Si votre départ se fait à Cachaço voici quelques indications qui peuvent vous servir. Durant la balade vous croiserez des locaux n'hésitez pas à leur demander le chemin. Depuis Cachaço prenez la piste pavée qui monte, à droite si vous venez de Vila de Ribeira Brava, à gauche si vous venez de Tarrafal. Comptez 1 heure 30 pour la montée et 1 heure pour la descente. Vous traversez des forêts de caféiers, de sisals et d'eucalyptus. Les gens sont très accueillants tout le long du chemin. Montez la piste, et passez la maison du garde forestier. La barrière, à mi-chemin, n'est là que pour faire barrage aux 4x4, vous pouvez la contourner. N'hésitez pas à prendre quelques minutes pour vous écarter du chemin : en allant tout droit après la barrière au lieu de continuer à droite par exemple, vous pourrez admirer une vue magnifique sur les montagnes de São Nicolau. Continuez à monter (quelques virages serrés) jusqu'à ce que le chemin devienne plat. A gauche, il y a une dépression dans le terrain, c'est Caldeirinha (le petit cratère), une zone de culture avec une petite maison. Après avoir longé ces champs, vous verrez des arbres à gauche, des eucalyptus. Rentrez dans ces eucalyptus, et laissez la piste, sur laquelle vous marchiez, descendre à droite. Là, c'est le départ du sentier qui monte vers le Monte Gordo, en suivant l'arrête est du sommet.

N'essayez pas de redescendre par l'autre versant car la piste n'est pas balisée et beaucoup se sont perdus. La descente se fait donc par le même chemin. Une fois en bas, si vous prenez ensuite la direction de Tarrafal, continuez la route sur quelques kilomètres jusqu'à la croix surplombant la vallée. La vue y est splendide.

Lors de l'ascension du Monte Gordo, vous pouvez également redescendre à pied jusqu'à Vila de Ribeira Brava, en prenant le petit chemin pavé qui descend de Cabeçalinho.

## FAJÃ

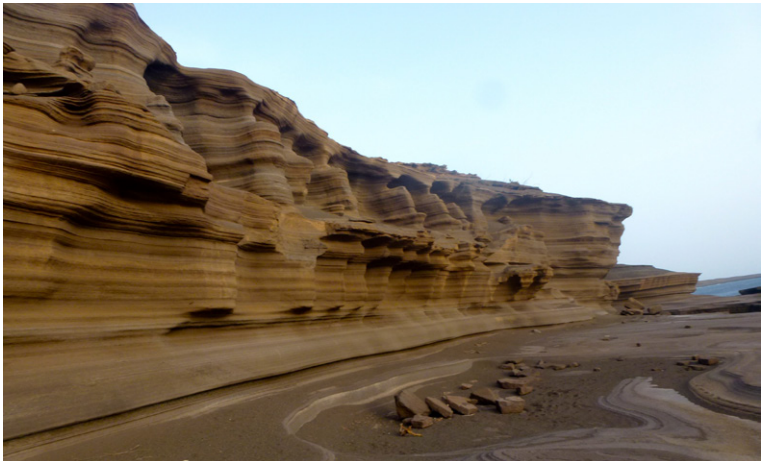
Située au nord-ouest de Ribeira Brava, après Lameirão et Carvoeiros, cette ville se trouve dans une région verte de cultures vivrières et maraîchères telles que haricots, maïs, bananes, tomates, patates douces, pommes de terre…

C'est là que pousse le fameux dragonnier à la forme arrondie (*dragoneiro* en portugais), arbre millénaire très rare dans le monde. Sa sève rouge est utilisée comme colorant dans la fabrication du grogue. Jadis symbole de l'île, cet arbre est en voie d'extinction. Il est implanté aussi sur les versants montagneux des îles de Fogo et Santo Antão, mais c'est à São Nicolau que vous en croiserez le plus.

Fajã est cernée de montagnes dont la plus haute, le Monte Gordo, atteint les 1 312 m. C'est ici qu'a été creusée la galerie d'eau, longue de 2 180 m, avec le soutien de la France, entre 1980 et 1986.

### Dans les environs

Vous trouverez un maraîcher-horticulteur, dans le joli hameau de Queimadas (+238 993 26 07). Il produit également grog et liqueurs. La petite bouteille de grog est à 8 €.


© YASMINA ER RAFASS

*Carbeirinho, l'une des 7 merveilles de l'archipel.*

## RIBEIRA DA PRATA

C'est une belle vallée bien verte et cultivée protégée par des montagnes., accessible en prenant la direction de Barril, à partir de Tarrafal. Elle est proche de Praia Branca, Vous pourrez aussi admirer la Rocha Scribida, le rocher gravé, qui suscite bien des interrogations. Il semblerait que des pirates y aient inscrit quelques-uns des signes, mais d'autres thèses voient dans ces inscriptions la preuve que les Portugais ne sont pas les premiers arrivés dans l'île. D'autres plus récentes affirment que ce serait un phénomène géologique : sous pression, les couches de tuf se seraient fendues, laissant pénétrer des éléments extérieurs, qui, en s'incrustant, font penser à des signes. En tout cas, c'est une véritable curiosité. Au sud-ouest de Ribeira Prata, à Praia Branca se trouve une jolie piscine naturelle, idéale pour prendre un bon bain. Continuez le chemin et demandez Caberinha, une formation rocheuse sculptée par l'océan, juste magnifique !

### L'eau la vie

Pour les villages d'Hortelã, Chã et Ribera Prata un nouveau système d'irrigation a été inauguré en août 2014, permettant l'accès à l'eu potable dans les habitations et l'irrigation des terrasses grâce à la construction de digues et de réservoirs branchés en série.

### CARBEIRINHO

Praia Branca

L'une des 7 merveilles du Cap-Vert, il se peut que ce soit un peu compliqué à trouver, n'hésitez pas à demander aux locaux la direction et le chemin, vous n'y arriverez pas seul. La roche se fait sculpter par les vagues de l'océan, époustouflant de beauté.

## TARRAFAL

Tarrafal est la plus grande ville de l'île, située à 24 km au sud-ouest de Ribeira Brava, par la route de Cachaço et de Fajã. Cette ville est célèbre internationalement pour le sable de ses plages, riche en iode et en titane dont les qualités médicinales sont réputées pour soigner divers maux liés aux os (rhumatisme et arthrite). La meilleure manière pour profiter de ces effets bénéfiques est de s'allonger nu dans le sable et de s'en recouvrir en massant les parties douloureuses. La plage ayant le meilleur sable, Praia D'Francès, se trouve à 5 ou 6 km au nord-ouest de Tarrafal (environ 700 CVE aller-retour en taxi). La meilleure période pour les cures est au mois de mai. Il faut rester au moins 3 à 4h dans le sable pour que cela soit efficace, mais une plus longue durée peut s'avérer néfaste. Le port de pêche de Tarrafal est équipé d'une conserverie de thon et de maquereaux principalement, et de réfrigérateurs, car les poissons et les produits sont en grande partie exportés vers l'Europe. L'odeur, assez nauséabonde, du poisson fumé se répand quelque peu aux alentours de l'usine. Les amateurs de pêche

sportive se régaleront à Tarrafal. C'est ici que vous ferez les meilleures prises : espadon, marlin bleu… La population de Tarrafal est supérieure à celle de Ribeira Brava. C'est un centre commercial bien plus actif et le port suit son développement. Des travaux y ont été réalisés, permettant aujourd'hui à des bateaux, de plus grande dimension, d'y accoster.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

En *colectivos* :

- **De Tarrafal à l'aéroport,** comptez 2 500 CVE en taxi, 750 CVE en *aluguer*.
- **De Tarrafal à Ribeira da Prata,** comptez 250 CVE.
- **De Tarrafal à Praia Branca,** comptez 100 CVE.

■ **FAST FERRY**
✆ +238 253 18 30
*Vila Rª Brava, Hotel Bela Sombra.*
Fast ferry départ au port pour São Vicente le mardi et vendredi à 14h. Départ pour Praia vendredi à 13h (7 heures de trajet minimum). Se rendre au port 30 minutes à l'avance, acheter son ticket la veille.

■ **SOCIÉTÉ DES TRANSPORTS MARITIMES**
✆ +238 236 11 83
*Pourront vous renseigner sur les départs en bateau.*

## Pratique

■ **BANCO ATLANTICO**
Sur la place principale.
✆ +238 236 11 42
*Ouvert de 9h à 15h.*

■ **POLICE**
✆ +238 236 11 32

■ **POSTE CTT**
Entre l'église et le commissariat.
✆ +238 236 11 10

## Se loger

### Locations

■ **APARTHOTEL EDIFICIO MAGICO**
Telha
✆ +238 236 19 41
✆ +238 982 0301
www.edificiomagico.com
edimagico@gmail.com
Situé sur la plage, cet aparthôtel à la facade fleurie propose de nombreuses chambres. Cuisine, véranda, et vue sur la mer (laverie, et wifi) idéal pour séjourner en famille ou entre amis. Un service petit déjeuner est proposé.

### Bien et pas cher

■ **PENSAO ALICE**
✆ +238 236 11 87
*A partir de 3 000 CVE la chambre double avec air conditionné et eau chaude, 2 500 CVE la chambre double avec ventilateur et eau froide, 1 800 CVE la chambre simple. 350 CVE le petit déjeuner.*
En face de la plage, à 200 m du port vers le nord, dans la maison verte. Au-dessus du commerce, il y a la maison et 15 chambres doubles avec salle de bains et ventilateur (ou AC), la plupart ayant vue sur la mer. L'accueil d'Alice est agréable et vous pouvez y manger de bons repas. Très bon rapport qualité/prix. Pour vous y rendre, demandez autour de vous, mais c'est assez simple : en face de la plage la plus à droite lorsque vous faites face à la mer.

## Sodade, chantée par Cesaria Evora

*« Quem mostrab esse caminho longe ? E'ss caminho pa Santomé Sodade, sodade, sodade Dess nha terra, Sanicolau Si Bo screvé-m 'M ta screvebo Si bo squecé'm 'M ta squecebo Até dia qui bo volta Sodade, sodade Sodade dess nha terra Sanicolau »* « Qui t'a montré ce chemin si lointain ?
Cette route vers Sao Tomé »
« Si tu m'écris, je te répondrai.
Si tu m'oublies, je t'oublierai
Jusqu'au jour de ton retour. »
Refrain
« Oh saudade, nostalgie de Sao Nicolau, mon pays. »

■ **RESIDENCIAL NATUR**
Sur la route direction Praia Branca.
✆ +238 236 11 78
*Chambre simple 1 500 CVE, chambre double 2 000 CVE et 2 500 CVE (avec eau chaude). Petit déjeuner copieux inclus.*
Maria vous accueille avec chaleur dans sa pension simple et agréable. Toutes les chambres disposent d'une salle de bains privée, avec eau froide (eau chaude en option) et d'un petit balcon tourné vers la mer. Un très bon rapport qualité/prix.

## Confort ou charme

■ **CASA AQUARIO**
Alto Calheta – Tarrafal (sur la plage direction Baixo de Rocha)
✆ +238 236 10 99
www.casa-aquario.nl
info@casa-aquario.nl
*Chambre double : 40 € par jour avec gros petit-déjeuner. 70 € en pension complète, petit déjeuner et dîner très copieux, le vin est compris dans le diner, sandwiches pour les balades, ou toast dans l'après-midi. Café et thé toute la journée en self service et à volonté. Vous pouvez dîner chez Henny en dehors de la pension pour 20 €.*
Complètement à gauche de la ville lorsque vous faites face à la mer, sur la route de la plage de Baixo da Rocha, après l'hôpital, c'est une maison peinte en bleu et décorée de poissons. Elle surplombe la ville et les plages, mais ne se trouve qu'à 20 m d'une plage totalement isolée et camouflée, presque privée. Henny Clusters, Néerlandais maniant 5 langues, dont le français, propose 4 chambres doubles très simples, avec salle de bains et WC. Petits déjeuners et dîners (vin inclus), avec des repas excellents dont des spécialités à base de thon. Ambiance très décontractée, vous aurez l'impression de faire partie de la famille. Henny donne de très bons conseils de balades, prépare des sandwichs aux randonneurs et met un point d'honneur à concocter des repas gastronomiques.
Il travaille avec Edson qui est guide et vous accompagnera au Monte Gordo ou encore dans la vallée de Cachaço, d'autres parcours sont possibles.

■ **FARINHA DA PAU**
Praia Branca
✆ +238 411 3617 / +238 9153916
www.farinhadepau.com
contact@farinhadepau.com
*30 € la chambre simple et 50 € la chambre double.*
Ecolodge situé à Praia Branca, ici on pense nature et environnement avant tout. Sergio qui a monté ce projet depuis peu est passionné par la nature et la permaculture. Brésilien d'origine il est tombé amoureux de São Nicolau et de ses trésors, il connait l'île sur le bout des doigts et travaille au développement d'un tourisme responsable. Cet ecolodge a été construit uniquement avec des écomatériaux issus de l'environnement naturel et fonctionne bien sûr grace aux énergies renouvelables. Sergio propose une initiation à la permaculture à travers la construction de son propre ecolodge mais aussi à travers diverses expériences qu'il ne cesse de réflechir et de tester. Un café et un restaurant sont à disposition, les plats sont cuisinés avec les légumes bio du potager. D'autres activités sont au rendez-vous, balades et randonnées pour découvrir la beauté de l'ile (Monte gordo, vallée de Cachaça, Caiberhina…), mountain bike, pêche surf et kitesurf. Pour les activités détentes, Sergio vous propose un spa, des bains de sable noir, des massages, des soins à base d'aloe vera etc. Un programme passionnant, avec évidemment de nombreuses surprises. Un beau projet pour une belle rencontre.

■ **PENSÃO TOCELY**
✆ +238 236 10 40 / +238 993 13 98
tonecas1959@hotmail.com
*3 500 CVE la chambre simple, 5 000 CVE la chambre double selon les saisons (petit déjeuner inclus).*
Cet établissement possède 8 chambres avec air conditionné et 2 appartements. Il est aussi le spécialiste de la pêche sportive sur l'île de São Nicolau. Le propriétaire propose des sorties de pêche sportive.

## Se restaurer

Vous trouverez quelques restaurants sur Tarrafal, la spécialité est le thon alors n'hésitez pas.
Nous vous conseillons de passer manger chez Henny au Casa Aquario sur la plage (Henny est hollandais, il vit à Tarrafal depuis des années) pour son excellente cuisine mais aussi pour le rencontrer, c'est un personnage grandiose qui connaît les plus beaux endroits de l'île.
Côté gourmandise vous trouverez sur votre chemin, Joëlle, Bretonne installée depuis 4 ans à Tarrafal et qui vend d'excellentes crêpes en arpentant la ville avec son carrousel de crêpes, un régal et une belle rencontre.

## Bien et pas cher

### BAR GOLFINHO
✆ +238 236 17 77
Tout près du port, en plein centre-ville, en face de Pensão Tocely, ce bar est assez vivant, surtout en fin de semaine. Il est possible de manger des tapas et de la *cachupa*, même si cette dernière est rarement disponible. Des soirées sont prévues au sein de la discothèque au rez-de-chaussée (zouk, kizamba, disco...).

### CASA AQUARIO
Alto Calheta – Tarrafal (sur la plage direction Baixo de Rocha)
✆ +238 236 10 99
www.casa-aquario.nl – info@casa-aquario.nl
*Le dîner est à 2 000 CVE, (1 800 en basse saison) le vin est compris dans le prix. Vous pouvez demander aux locaux pour situer le restaurant, tout le monde connaît Henny à Tarrafal.*
Pour venir manger chez Henny, Fafa, Brac et Edson, pensez à réserver le matin ou la veille. Incroyable dîners de chef, servis avec raffinement, le tout avec des couverts en argent, pour le plaisir des gourmets aux papilles délicates. Repas très complet où tout est fait maison, dans cette école de cuisine. La soupe au poisson est excellente. Le restaurant est face à la mer, presque les pieds dans le sable. Une très bonne adresse.

### ESPLANADA SANTOLANDA
Sur le port, en face de la plage où l'on peut se baigner.
✆ +238 236 11 00 / +238 958 09 82
*Ouvert tout les jours de 9h à 22h-minuit. 500 CVE le poisson, 400 CVE la pizza, 50 CVE la part.*
Cuisine traditionnelle, poisson, filet de thon, garoupa... Manuel est installé depuis 4 ans, sympathique il peut aussi vous faire de petits sandwiches à emporter.

### RESTAURANT FELICIDADE
✆ +238 236 11 58
*Ouvert tous les jours de 8h à minuit.*
Très bon petit restaurant bien tenu à l'ambiance très locale. Spécialité de poulpe. Comptez 600 CVE pour du poisson, 900 CVE pour une *cachupa*. Les plats sont très copieux.

### TONECAS
Pension Tocely, en face du Golfinho bar, centre-ville
✆ +238 236 10 40 / +238 99313 98
tonecas1959@hotmail.com
*Au sein de l'hôtel Pensao Tocely, se trouve un restaurant à l'étage.*
Les odeurs de la cuisine en donnent l'eau à la bouche. Vous y trouverez du poisson (le propriétaire est spécialiste de la pêche au gros). Cuisine typiquement capverdienne. Il est préférable d'appeler pour passer commande.

## Sortir
A Tarrafal le week-end est festif, dirigez-vous du côté de la plage, vers le Casa Aquario chez Henny, sur la rue qui longe le bord de mer, quelques bars/restaurants se situent sur la plage, ambiance discothèque où les jeunes se retrouvent pour boire un verre. Si vous remontez sur la place il est probable que vous trouviez un grand immeuble qui fait office de discothèque, entrée à 500 CVE. N'hésitez pas à demander aux locaux.

## Cafés – Bars
Tarrafal est une petite ville, le week-end de nombreuses propositions s'offriront à vous. Longez le long de la mer, vous trouverez des cafés, bars, installés sur la plage ou encore un petit camion à pizzas tenu par Edson (du Casa Aquario) et sa sœur, excellente adresse... La jeunesse de Tarrafal se retrouve le week-end pour discuter et boire un verre. Suivez le mouvement, il est probable que vous soyez surpris. N'abusez pas du grog que l'on vous offrira gentiment, pensez qu'il faudra retrouver le chemin de la maison.

## Club et discothèque

### GOLFINHO DISCOTHÈQUE
Tout près du port, dans le centre.
✆ +238 236 17 77 / +238 236 17 77
Discothèque où vous pourrez danser le zouk, le kizomba et le disco.

## Le thon de São Nicolau

Vous trouverez dans tout l'archipel la boîte rouge contenant du thon à l'huile issue de la conserverie SUCLA de São Nicolau. C'est aujourd'hui un des souvenirs les plus authentiques du Cap-Vert et une idée cadeau originale. Le thon sélectionné par la conserverie produit plus de 750 tonnes de petites boîtes rouges par an. On peut trouver des conserves de différents formats ainsi que des boîtes de maquereau.

## Sports – Détente – Loisirs

### Sports – Loisirs

La saison de pêche est idéale entre avril et octobre. Pour une sortie en mer, comptez environ 600 € (pêche moyenne) à 800 € (pêche au gros). Ces prix sont valables pour un bateau qui peut contenir jusqu'à 4 personnes. Dans le village de Tarrafal est organisée la pêche au marlin bleu, un poisson de grande taille. Répandu dans les mers tropicales, il mesure jusqu'à 4,60 m et atteint jusqu'à 140 km/h ce qui en fait le poisson le plus rapide du monde.

## PRAIA DE BAIXO DE ROCHA

C'est une magnifique plage de sable brun à une heure et demie de marche de Tarrafal (6 kilomètres). Pour y aller, empruntez le chemin qui longe la mer, sur votre gauche lorsque vous faites face à elle. Le parcours est complètement désertique et les paysages sont quasi lunaires. Pensez à vous munir de bonnes chaussures de marche car le terrain est rocheux. Seule la présence de l'océan vous ramène sur terre. On traverse quelques anciennes coulées de lave, avant d'arriver à la plage. De très belles couleurs s'y mélangent alors, le basalte assez sombre et le sable clair offrent un beau cliché. C'est une plage superbe, peu fréquentée, sauf le dimanche. Emportez de quoi boire et manger car le site est désertique, il n'existe aucun commerce dans les environs. Soyez prévoyants, procurez-vous de l'eau et à manger avant de partir et pensez à ne pas vous faire rattraper par la nuit.

## PREGUIÇA

Au sud de Calejão, à 16 km de Ribeira Brava suivez la route de l'aéroport, qui vous fera découvrir des sites merveilleux et de splendides vues sur la vallée de Ribeira Brava.
Vous découvrirez la vallée de Ribeira Seca, où pointe un volcan inactif bien conservé, Caldeira, avec son énorme cratère.
En le contournant, vous pourrez admirer le Monte Bissau et avoir une vue sur le port de Preguiça situé juste en dessous. Les vestiges de son fort construit au début du XIX[e] siècle – principalement pour se protéger des pirates – nous rappellent que l'île a connu une période de prospérité importante à cette époque.
L'activité principale du village est la pêche avec une trentaine de barques qui sortent régulièrement. Il existe également une belle plage de galets où vous pouvez vous baigner. Si vous avez faim, demandez un petit plat à la buvette du coin, les propriétaires sont très sympathiques.
Sans surprise, les spécialités du village sont le poisson et la langouste.

## JUNCALINHO

Pensez à prendre votre maillot de bain pour profiter du « Lagoa », une piscine naturelle creusée dans les roches de basalte noir, praticable les jours de mer calme.
Depuis Juncalinho, vous trouverez de belles idées de randonnées dans l'est de l'île encore peu fréquenté.

■ **AMÁLIA JARDIM**
✆ +238 235 28 00 / +238 235 11 17
*La chambre est à 2 000 CVE avec petit déjeuner et 1 500 CVE sans petit déjeuner.*
Amália Jardim propose 4 chambres. Veuillez contacter l'établissement par téléphone pour réserver.

## CARRIÇAL

C'est un village de pêcheurs doté d'une conserverie qui démontre, s'il en était encore besoin, que nous sommes dans une zone où la mer est très poissonneuse. On peut se baigner et visiter cette charmante région de plantations et de sources.
Les paysages sont tout simplement magnifiques. Pour rejoindre Carriçal vous partirez de Ribeira Brava, passerez les localités de Belem, Figueira dos Coches, Morro Bras puis Juncalinho. De là, vous prolongez jusqu'à Carriçal situé à l'extrême sud-est. Les *aluguers* ou *colectivos* ne font pas le trajet généralement, vous pouvez louer un taxi ou encore vous arranger avec un *aluguer* pour la journée.

# Santa Luzia

C'est une toute petite île de 35 km² qui ressemble à une botte. Elle est logée entre São Nicolau à l'est et São Vicente au nord.
La distance qui la sépare de ces deux îles est d'environ 10 km. Santa Luzia fut déclarée en 1990, patrimoine public et est considérée comme une importante réserve naturelle du Cap-Vert.
Son sommet le plus haut est le Monte Topona, situé au centre de l'île et qui culmine à 395 m.
Le Sud est assez plat avec des dunes et des plages, alors que le Nord reste plus relevé avec des falaises qui plongent dans la mer.
Cette île est inhabitée aujourd'hui après avoir accueilli une famille d'une vingtaine de personnes il y a une trentaine d'années. Francisco da Cruz, que l'on surnomme aussi « le gouverneur de Santa Luzia », a vécu là avec femme et enfants. Il paraît qu'au XIXe siècle, quelques agriculteurs ont essayé de s'y installer. Le manque d'eau les a fait fuir.
Aujourd'hui des pêcheurs ou des campeurs y viennent de temps en temps. C'est vraiment ce que l'on appelle une île déserte comme on en trouve très peu dans le monde. Pour visiter cette île, renseignez-vous au port de Mindelo.
Sinon, depuis Calhau, situé sur la côte orientale de l'île de São Vincente, vous pouvez embarquer avec des pêcheurs qui vous emmèneront en barque : comptez environ 5 000 CVE, l'aller-retour sur une journée. La traversée dure environ 2 heures.
Vous pouvez aussi en profiter pour admirer les deux îlots situés à proximité, Branco (3 km²) et Raso (7 km²), où se réfugient de nombreuses espèces d'oiseaux dont la fameuse alouette razo, que l'on ne trouve que sur l'îlot du même nom.

**Mouillages.** Sous l'ilheu do Guisinho sur la côte ouest (12 m).

# São Vicente

## Les immanquables de São Vicente

- **Mindelo :** sa tradition portuaire, sa communauté de musiciens et de peintres, sa vie nocturne, son animation, son architecture coloniale et sa magnifique baie.
- **Le festival Baia das Gatas,** rassemblement annuel des meilleurs musiciens capverdiens.
- **Le carnaval,** le plus réputé de tout le Cap-Vert.
- **Le village de Calhau,** sa ribeira, ses volcans éteints, sa plage et sa piscine naturelle.
- **L'ascension du Monte Verde.**
- **Des plages** superbes tout autour de l'île, comme celles de Laginha à Mindelo, très animée, et de São Pedro, plus calme.

Culturelle et cosmopolite, elle s'étale sur 227 km² avec une longueur d'est en ouest de 25 km, et une largeur du nord au sud de 17 km. Environ 75 000 personnes y vivent, dont presque 50 000 concentrées à Mindelo, la capitale, ce qui en fait la deuxième île de l'archipel par sa population.
Cette île, une des plus arides du Cap-Vert et dont seules 2 % des terres sont cultivables, est dominée par un relief montagneux avec trois massifs principaux : le Monte Verde, le plus haut, avec un pic haut de 750 m, le Monte Vigia au nord qui culmine à 302 m et le Monte Madeiral au sud-est avec un sommet à 675 m. Elle possède quelques volcans éteints, signe d'un passé volcanique très intense. Mais, dans l'ensemble, le terrain de l'île est très plat.
Le climat extrêmement sec pose un problème d'approvisionnement en eau, partiellement résolu par l'installation d'une usine de dessalement de l'eau de mer. Elle n'est peuplée que tardivement, vers le milieu du XIXe siècle. Elle se développe quand les Anglais construisent un dépôt de charbon en 1838. Le port de Porto Grande s'étend, car il est le seul de l'archipel à offrir un bon mouillage permettant aux gros bateaux d'accoster. Les gens affluent des îles avoisinantes et de l'étranger et Mindelo devient une ville en 1858.
A la fin du XIXe siècle, on dénombre 160 sociétés commerciales dans l'île. Néanmoins, le problème du manque d'eau persiste et l'approvisionnement se fait à Santo Antão avec l'aide de tankers. Mindelo est devenue une ville réputée pour son effervescence et surtout pour ses femmes. A l'époque, les prostituées sont légion et les bordels fleurissent. Les marins du monde entier passent, laissant souvent en cadeau une descendance dont la plupart ignorent l'existence. Cela crée un fantastique métissage de la population, que l'on peut encore observer aujourd'hui.
En 1893, les Anglais et les Ecossais créent la Recreational Society of Mindelo, un club qui importe le golf et le cricket, sports auxquels de nombreux Capverdiens sont initiés. Le premier terrain de golf de l'archipel voit ainsi

© YVANN K – FOTOLIA

*Le village de São Vicente.*

le jour, et la tradition s'est perpétuée jusqu'à nos jours. Vous viendrez à São Vicente pour faire la fête et vous amuser. Vous trouverez des bars, des restaurants et des dancings un peu partout. Les artistes, peintres, chanteurs, musiciens, danseurs, artisans et poètes, abondent dans le coin, ce qui donne à l'île cette saveur et cette chaleur si particulières et uniques. Vous pourrez visiter plusieurs galeries d'exposition sur l'avenida Marginal de Mindelo, cette avenue qui longe la mer. Il fait bon flâner à São Vicente si vous aimez bouger. Sportifs, vous ne serez pas en reste, vous pourrez pratiquer l'équitation, le golf, le cricket, le tennis, la pêche et le trekking. Et si vous pensez à apporter votre planche à voile, vous trouverez d'excellentes conditions pour vous prendre du plaisir et, pourquoi pas, essayer de réaliser un record de vitesse dans ces couloirs de vent.

São Vicente, de nos jours, est toujours aussi active et marchande. Les sociétés commerciales se sont multipliées, mais les difficultés économiques demeurent. Porto Grande n'est plus le seul port marchand de l'archipel, son concurrent à Praia lui vole la vedette peu à peu. Avec l'augmentation du prix du charbon et avec la concurrence des ports des villes étrangères voisines comme Dakar et Las Palmas, l'activité commerciale a ralenti considérablement. L'activité portuaire, gérant les transferts de marchandises et de population entre les îles, est devenue très nationale. L'activité navale n'est pas à la hauteur des espérances et le tourisme progresse moins vite que dans les îles de Sal et Santiago. Toutefois, certaines entreprises à capitaux étrangers, surtout portugais, commencent à y établir leurs bases, c'est le cas dans les domaines de la confection et de la chaussure.

Les habitants sont d'un naturel ouvert et curieux. Ayant toujours été en contact avec les étrangers, ils ont l'expérience et l'habitude des cultures occidentales dont ils ont subi de fortes influences. Cela se ressent dans le langage courant, où l'usage de mots étrangers, notamment anglais, a envahi le vocabulaire : *tudo fish*, *tudo cool* ou *tudo nice*, par exemple. D'autres habitudes, comme le fait de boire du whisky, gin and tonic et de prendre le *five o'clock tea*, se sont aussi répandues.

# MINDELO

La baie de Mindelo fait partie des plus belles baies du monde. La ville est fascinante par son universalité, l'amabilité de ses habitants nés de la rencontre de plusieurs peuples et sa vie nocturne rythmée. Ici est née et décédée Cesaria Evora, « la diva aux pieds nus », qui enchante le monde avec sa voix interprétant si admirablement *mornas* et *coladeras*. Ses maisons coloniales avec leurs façades bariolées sont authentiques et, devant l'architecture du palais du gouverneur, vous ne pouvez que vous émerveiller des tons pastel roses et blancs.

En montant vers le Fortim, l'ancienne prison construite en 1852 et située sur les hauteurs du port, vous contemplerez une des plus belles vues existantes. De là, vous dominerez toute la ville, de la baie de Porto Grande au Monte Cara et juste en face, l'île de Santo Antão.

En redescendant, vous rejoignez la fameuse avenida Marginal qui longe la mer. Vous verrez alors la statue d'un aigle prêt à s'envoler. Elle a été érigée en souvenir du Lusitania, cet hydravion piloté par Gago Coutinho et Sacadura Cabral, qui a traversé l'Atlantique en 1922 avec une escale à Mindelo.

A quelques mètres de là, vous trouverez un monument qui n'est autre que la réplique de la tour de Belem de Lisbonne.

En prolongeant cette avenue, vous passerez devant la demeure des frères Figueira, qui leur sert aussi d'atelier et de galerie. Arrêtez-vous un instant pour admirer leurs œuvres et discuter avec eux. Lisa, l'épouse de Manuel, l'aîné des frères, est également artiste peintre et ses toiles sont aussi exposées. De leur balcon, vous aurez une vue de l'activité économique de cette avenue très commerçante avec des magasins divers et des bars fréquentés par les pêcheurs et les gens du peuple.

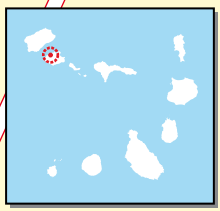
Un peu plus loin, le marché aux poissons étale des centaines de poissons frais de toutes sortes devant vous. Cette halle offre un spectacle mémorable et vous constaterez que les poissons sont bon marché. Un kilo de mérou ou de garoupa se négocie aux environs de 2 €. Tout le long de cette avenue, les petits bâtiments ont conservé leur aspect colonial et une rénovation générale avec l'aménagement d'une petite place publique donnerait plus de charme encore à ce lieu qui mérite d'être aussi animé la nuit. Aménagée avec des pianos-bars, des restaurants, des glaciers, des salles de jeux, des voies piétonnes arborées et des bancs face à la mer, cette avenue qui s'étend jusqu'à la plage de Laginha est un parcours idéal pour une belle balade.

L'architecture coloniale donne un style très britannique de la ville. En remontant vers la gauche, vous arrivez à la Pracinha de Igreja, petite place de l'église, la plus ancienne place de la ville. C'est le centre historique autour duquel sont apparues les premières maisons et rues. Puis, petit à petit, la ville s'est agrandie, s'étendant aujourd'hui jusqu'à plusieurs kilomètres à la ronde. Non loin de là, se trouve la Praça Estrela avec la statue de Diogo Afonso, le navigateur qui a découvert São Vicente en 1462. Cette immense place est une sorte de marché où l'on vend de tout : des vêtements, des chaussures, des appareils photo, des radios, des pommades, des crèmes pour le corps et les cheveux… C'est un grand bazar dont les stands sont tenus pour la plupart par des commerçants africains de l'Ouest (Sénégal, Mali, Guinée…) et des mamas capverdiennes.

C'est assez folklorique et surtout très vivant. Au bout de quelques minutes de marche, vous atteignez la Rua de Lisboa, célèbre avenue chantée maintes fois par les artistes capverdiens. Cette rue, très animée toute la journée, abrite plusieurs bars et restaurants, repaires des artistes et de la classe aisée et branchée de Mindelo, ainsi que la Banco Atlantico, une pharmacie, le marché aux légumes et quelques boutiques. Les rues perpendiculaires ont le même aspect. Cette grande rue vous mène droit vers le magnifique palais du gouverneur, qui n'est malheureusement pas ouvert au public. Derrière le palais se trouve le lycée (*liceu*), l'ancienne garnison.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Atelier d'artiste sur le front de mer*



# Le centre-ville de Mindelo

Restaurant
Hôtel
Bar
Monument / Curiosité touristique
Hôtel de ville
Divers

Casa Comba
Residencial Che Guevara
Avenida Che Guevara
ALTO S. NICOLAU
Église Nazareda
Centre national d'artisanat
0 100 m
Archote
A Cave
Vers le Port, Praia Laginha, Chez Jenny
Praça Nova
Porto Grande
Mindel Hotel
Rua P. Lumumba
Avenida 5 de Julio
TACV
Club nautique
Auditorium
Katem musique
Rua de Lisboa
Alliance Française
Banque
Nella's
Marché
Palais du Gouverneur
Hotel & restaurant Sodade
Place du Lycée
Marina Pont d'agua
Taxis
Hôtel de Ville
Taxis
Avenida Ferreira Fortes
Église
Residencial Familial Semedo e Brito
Residencial Atlântica
Avenida Capitao Ambrosio
Agence nationale de voyage
Pica Pau
Torre de Belem
Chez Loutcha
Marché aux poissons
Police
Marché aux légumes
Praça Estrela
Avenida 12 de Setembro
vers Monte Verde
Hôpital
Vers Calhau Madeira

Mindelo
CHÃ DE ALECRIM
BAIRRO
CHE GUEVARA
Residencial Che Guevarra
B&B Casa Comba
Avenida Dr. Alberto Leite
La Cantine
ALTO S. NICOLAU
R. das Irmãs do Amor de Deus
Residencial Jenny
Départ des ferries pour Santo-Antao
Avenida Marginal
Rua de Angola
Avenida 5 de Julho
Rua da Argélia
Praça Nova
Avenida Baltazar Lopes da SdAilva
Estrada da Cruz
Solar Windelo
Praça Aurélio Gonçalves
MADEIRALZINHO
CRUZ D'ESPIA
FONTE DE MEIO
CRUZ DE JOÃO ÉVORA
ESPIA
ALTO SANTO ANTÓNIO
ALTO SOLARINO
FONTE FILIPE
FONTE INÊS
CHÃ TILIZA
RIBEIRINHA TRÁS-DA-CADEIA
Residencial Sodade
Praça Zimbabwe
Avenida Fernando Ferreira Fortes
FONTE CÓNEGO
ILHA DA MADEIRA
VILA NOVA
Chez Loutcha
LOMBO
Rua de Coco
Avenida da República
Praça Estrela
Avenida 12 de Setembro
RIBEIRA BOTE
Poste
Restaurant Tapas
LOMBO DE TANQUE
MONTE CRACA
CHÃ DE CEMITÉRIO
Avenida d'Holanda
TORRADA
Praça dos Emigrantes
BAIRRO HOLANDA
BELA VISTA
FONTE FRANÇÊS
DJI D'SAL
CAMPINHO
CHÃ DE MONTE SOSSÊGO
Estrada Ribeira Julião
MONTE SOSSÊGO
ATRÁS CEMITÉRIO

## Cesaria Evora, l'enfant de Mindelo

On ne présente plus celle qui était la meilleure ambassadrice du Cap-Vert à l'étranger : le gouvernement lui avait d'ailleurs attribué les dernières années avant sa mort un passeport diplomatique pour faciliter ses déplacements. Elle est devenue une star à 50 ans, et sa renommée a été internationale, après avoir multiplié les duos avec de grands artistes comme Salif Keita, Compay Segundo, Bonga, etc. Inégalable pour chanter mornas et coladeiras, sa voix a révélé au monde entier une partie de la culture capverdienne. Ses admirateurs la surnommaient « la Diva aux pieds nus », et la comparaient à Amalia Rodriguez et à Billie Holiday. Elle faisait salle comble partout où elle passait et collectionnait les récompenses (Grammy Awards, disques d'or, Victoires de la musique, Légion d'honneur, etc.). Fin 2008, alors que sort un nouveau CD, reprenant des enregistrements réalisés dans les années 1960, elle a déjà vendu plus de 5 millions d'albums, une très belle prouesse. Avant sa mort, on pouvait la croiser dans les rues de Mindelo (où tout le monde la connaissait). La chanteuse était un papillon de nuit et sortait souvent une fois le soleil couché… Le 17 décembre 2011, Cesaria meurt à Mindelo à la suite d'une insuffisance respiratoire. Un an jour pour jour après sa mort, un concert posthume regroupant plusieurs artistes capverdiens et internationaux est organisé à Santo Antão afin de lui rendre hommage.



## Transports

### Comment y accéder et en partir

**En avion :** l'usage de l'avion est plus courant, plus pratique mais plus cher. Les vols partent quasiment tous les jours depuis Sal et Praia, cependant il est préférable de vérifier sur le site de la TACV. Depuis les autres îles, pas de trajet direct, escale à Sal ou à Praia. Comptez entre 67 et 150 € le vol.

**En bateau.** Deux compagnies assurent les liaisons tous les jours avec les îles de Santo Antão et São Nicolau, les compagnies Fast Ferry avec son bateau Liberdadi et Mar d'Canal avec son bateau Armas. Depuis Praia seule la compagnie Fast Ferry assure les liaisons aller/retour une fois par semaine le vendredi. Les conditions de confort et de sécurité sont bonnes. À partir de septembre la compagnie Tanhina prévoit des liaisons mais les informations ne nous ont pas encore été communiquées, contactez leur bureau pour plus d'informations. Certains cargos de marchandises font le trajet, cependant les conditions de sécurité et de confort ne sont pas assurées. Les informations sur les jours et heures de liaisons inter-îles peuvent changer d'un mois sur l'autre, pensez à vérifier vos trajets sur leur site Internet, en leur passant un coup de téléphone ou en vous rendant au port, vous trouverez les bureaux des compagnies de ferry. Généralement il est préférable d'acheter son billet la veille et de se rendre au port 30 minutes à l'avance. Vous pouvez déposer vos bagages encombrants dans les boxes sans appréhension avant de monter sur le bateau, retenez juste le numéro du box où vous les avez déposés, vous les récupérerez à l'arrivée. Rendez-vous au port pour les départs.

**Transports collectifs.** Les *colectivos* et les *aluguers* depuis Mindelo vous emmènent partout sur l'île, départ du côté du marché, sur la place Estrela. Comptez entre 100 et 150 CVE/pers pour Calhau, Baia das Gatas, Salamansa, Ribeira Julião. Les tarifs sont affichés et respectés. Pensez à demander au chauffeur les points de stop et les fréquences de départ des *aluguers* et des *colectivos* pour votre retour. Les aluguers qui partent vers São Pedro peuvent s'arrêter à 500 mètres de l'aéroport, comptez le même prix. Pour un tour de l'île comptez entre 5 000 et 6 500 CVE selon votre parcours.

**AÉROPORT CESARIA EVORA**

Sao Pedro.

✆ +238 231 24 00 / +238 232 37 15

Le nouvel aéroport baptisé en 2012 au nom de la « Diva aux pieds nus » se trouve à São Pedro, à un quart d'heure de Mindelo. Il peut accueillir désormais des vols internationaux. Vous y trouverez une banque avec un retrait automatique, une agence TACV, une agence de location de voiture, des boutiques de souvenirs et de musique et un café. Possibilité de se connecter au wi-fi gratuitement.

**Pour rejoindre Mindelo,** comptez 1 000 CVE pour un trajet en taxi la nuit et 800 CVE en journée. Un *aluguer* passe en journée toutes les 30 ou 45 minutes entre Mindelo et São Pedro et s'arrête près des parkings (100 CVE), l'attente peut s'avérer parfois longue.

### AGENCIA DIALLO E MACEDO
Rua Senador Vera Cruz
✆ +238 232 13 49
Avec le ferry Praia d'Aguada liaison vers l'île de Sal, 2 fois par mois, comptez 3 800 CVE.

### ALUCAR
Monte Dji D'Sal
✆ +238 232 51 94 / +238 991 61 59
www.alucar.cv
rentacar@alucar.cv
*A partir de 44 €/jour jusqu'à 61 €/jour.*
Une agence présente sur 3 îles : Santiago, Sal et São Vicente. On peut aussi vous apporter la voiture à l'aéroport.

### ATLANTIC CAR
Rua Balthasar Lopes da Silva (près du Tribunal)
✆ +238 231 70 32 / +238 991 62 29
www.atlanticarmindelo.com
nolito.sv@cvtelecom.cv
*Deux modèles en location : la Suzuki Jimmy (4 100 CVE par jour), petit 4 x 4 2 portes, plus urbain et l'Opel Terrano 2 (5 500 CVE par jour), grand 4 x 4 de gamme moyenne.*

### FAST FERRY
Praça Dom Luis in the blue historical building Millers & Cory Brothers
✆ +238 992 53 85 / +238 995 07 85
✆ +2382617552
www.cvfastferry.com
cvff.info@cvfastferry.com
*Vous pouvez acheter vos tickets une heure à l'avance au bureau de Fast Ferry sur le port.*

**São Vicente → Santo Antão –** environ 30 minutes de trajet.
Lundi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche à 9h30 et 17h30.
Mardi et vendredi à 17h30.

**Santo Antão → São Vicente**
Lundi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche à 8h30 et 16h.
Mardi et vendredi à 8h30.
1 000 CVE/pers le trajet.

**São Vicente → São Nicolau –** entre 2 heures et 2 heures 45 de trajet.
Le mardi et le vendredi à 9h30.
Tarifs : 2 100 CVE / pers, 250 CVE pour les enfants de moins de quatre ans.

**São Nicolau → São Vicente** – entre 2 heures et 2 heures 45 de trajet.
Le mardi et le vendredi à 14h.
Tarifs : 2 100 CVE / pers, 250 CVE pour les enfants de moins de quatre ans.

**São Vicente → Praia –** entre 9 heures et 10 heures de trajet.
Départ le vendredi généralement, à 9h30.
Tarifs : 5 500 CVE / pers, tarif réduit pour les enfants.

**Praia → São Vicente** entre 9 heures et 10 heures de trajet.
Départ le vendredi généralement, à 4h au port de Praia.
Tarifs : 5 500 CVE / pers, tarif réduit pour les enfants.
Il fait escale à São Nicolau et poursuit jusqu'à Santo Antão.

### MARINA MINDELO
253, Alto Santo Antonio
✆ +238 997 23 22
✆ +238 991 58 78
www.marinamindelo.com
mail@marinamindelo.com
C'est l'unique marina du pays, tenue par deux Allemands, Lutz et Kai. Ponton de 720 m, 150 berths, bateau jusqu'à 40 m de long et maximum 5,5 m draft. Des nombreux bateaux de croisière y viennent accoster entre début octobre et fin décembre.

### NAVIERA ARMAS
Gare maritime, au port.
✆ +238 231 81 87 / 238 988 44 44
*Ouvert tous les jours de 6h à 18h.*
Compagnie qui gère le ferry *Mar d'Canal* pour relier Santo Antão. On peut acheter les tickets directement à leur bureau à la gare maritime au moins une heure à l'avance.

**São Vicente → Santo Antão**
Départ tous les jours à 8h et 15h sauf le dimanche où seule la liaison de 8h est assurée.

**Santo Antão → São Vicente**
Départ tous les jours à 10h et à 17h sauf le dimanche où seule la liaison de 17h est asssurée.
Tarifs : 800 CVE, enfant 400 CVE par trajet.

■ **PORTO NOVO CAR**
Rua 12 do septembro, près de Chez Lutcha
✆ +238 232 19 78
*3 900 CVE par jour pour une petite Starlet, tarifs négociables.*

■ **STM**
Gare maritime.
✆ +238 232 11 79
stmlines@hotmail.com
*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 18h, samedi de 9h à 12h.*
Avec le ferry Tarrafal, liaison vers Praia avec escale à São Nicolau le jeudi (départ à 11h) et le lundi (direct). Le trajet jusqu'à Praia dure 14h et coûte environ 4 800 CVE. La traversée jusqu'à São Nicolau dure 5 heures et le trajet coûte 3 000 CVE. Renseignez-vous sur les liaisons car le ferry Tarrafal tombe régulièrement en panne.

■ **TACV**
Avenida 5 de Julho
✆ +238 232 15 24
✆ +238 232 37 19
✆ +230 07 80
www.flytacv.com
*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h30 à 17h.*
La compagnie aérienne assure des liaisons quotidiennes à destination des îles de Santiago et de Sal une à deux fois par semaine. Liaisons internationales avec Lisbonne, Paris (tous les dimanches) et Amsterdam (via Sal).

■ **TUNINHA**
29 Avenida Baltazar Lopes
✆ +238 231 72 74
✆ +238 231 93 78
tuninha4@gmail.com
Tuninha propose une rotation permanente et régulière sur la liaison entre les îles de Mindelo (ville de São Vicente) et São Antão (ville de Porto Novo). Départs pour Porto Novo à 7h et 16h30. Deux trajets en sens inverse de Porto Novo pour São Vicente à 9h et 18h30. Un local de la compagnie sur le quai du port permet de se procurer des billets.

## L'Otan à São Vicente

En 2006, de la mi-juin à la mi-juillet, l'île de São Vicente a accueilli l'opération de l'Otan baptisée Livex 06 : un véritable exercice grandeur nature avec la participation de 7 000 soldats des forces terrestres, aériennes et navales de 12 pays différents.
Cette grande première sur le continent africain avait pour objectif de tester la capacité de la nouvelle force de réaction rapide créée en 2002.
Economiquement parlant, cela a rapporté beaucoup d'argent au Cap-Vert, même si, pendant un mois, cette île sereine s'est trouvée placée sous le signe de la « guerre ». Entièrement satisfaite, l'Otan envisage de revenir…

**Autre adresse :** São Antão : ✆ +238 222 18 87 / +238 988 44 44 / +238 997 14 14

### Se déplacer

**Taxi.** Pour vous rendre à Mindelo depuis l'aéroport, vous n'avez pas d'autre choix que le taxi. Il vous coûtera entre 800 CVE en journée et 1 000 CVE de nuit.
Une course en ville dans la journée coûte en moyenne 150 CVE et 200 CVE la nuit.
Les *aluguers* fonctionnent assez bien, mais vous leur préférerez le taxi à Mindelo, que vous pouvez aussi affréter une journée pour environ 6 000 CVE. Les bus et les taxis sont stationnés sur une place à l'ouest du palais présidentiel. Comptez 1 800 CVE pour un aller-retour à Baia Das Gatas, possible de s'y rendre en *aluguer* pour 600 CVE aller-retour, les tarifs augmentent pendant le festival.

**Bus.** A l'intérieur de Mindelo, la compagnie Transcor possède quelques bus urbains (comptez environ 30 CVE le ticket).

## Pratique

### Tourisme – Culture

■ **AGENCIA NACIONAL DE VIAGENS**
Avenida da Republica
✆ +238 232 11 15
www.anv.cv – anvsv@cvtelecom.cv
*Agence maritime, courtage, tour operators, assurance voyage, excursions.*
Agence spécialisée dans le transport aérien.

■ **AGENCE NOBAI**
✆ +238 982 55 71
www.cap-vert-trekking.com
theolautrey@hotmail.com
Nobai est l'équivalent créole de l'expression française « On y va » ou « C'est parti ! ». Et c'est avec Théo, un guide français parlant parfaitement créole, que nous vous conseillons de découvrir les moindres recoins des îles du Cap-Vert. Il propose des séjours sur place, soit avec guide, soit en liberté, avec hébergements, transferts réservés, vols inter-îles et un roadbook pour les itinéraires. Théo organise aussi des voyages 100 % chez l'habitant : vous logez chez des familles capverdiennes, pour mieux connaître la culture et la gentillesse de la population locale. Il crée des programmes sur mesure, aussi bien pour les groupes que pour les individuels, sur l'ensemble de l'archipel. Muni de son brevet d'Etat de guide dans les Alpes, Théo forme ses guides locaux aux exigences de la clientèle européenne, et leur fait suivre une formation de secourisme en France. Sur place, il entreprend tout type d'itinéraire, même dans les secteurs reculés, inaccessibles par la route, avec tentes, matelas, cuisiniers et muletiers. Des séjours VTT freeride et des séjours trail sont au programme depuis 2013. Son agence est spécialiste de la randonnée et du trekking et couvre depuis des années l'ensemble de l'archipel. Théo aime voir le tourisme profiter à ceux qui en sont exclus et nuire le moins possible à l'environnement naturel et social. En sa compagnie, vous irez là où les autres ne vont pas, à la rencontre du Cap-Vert authentique.

## Avertissement sur la sécurité à Mindelo

Nous tenons à vous informer de la présence de quelques pickpockets qui pourraient glisser leurs mains dans vos poches pour subtiliser votre portefeuille, appareil photo ou monnaie. Prenez donc garde à ne pas mettre d'objet de valeur dans vos poches et restez vigilant surtout si vous vous promenez la nuit dans les ruelles, face à la marina ou dans les hauteurs de Mindelo. Des touristes se font régulièrement voler. Certains touristes ont également vu disparaître des affaires personnelles dans leur chambre d'hôtel. Mettez les objets de valeur dans les coffres prévus à cet effet.
A la nuit tombée, promenez-vous uniquement sur les grandes artères et pensez à prendre le taxi pour tous vos autres déplacements. La ville en elle-même n'est pas dangereuse, mais par prudence et bon sens, c'est ce qu'il y a de mieux à faire.

■ **CABETUR**
Rua Senador Vera Cruz
✆ +238 232 38 47
cabeturvxe@cvtelecom.cv
Pour les réservations de billets d'avion.

■ **CAPVERT-RANDO**
www.capvert-rando.com
Capvert-Rando est une agence locale francophone établie à Mindelo, qui connaît évidemment chaque centimètre carré de l'archipel et qui sait s'adapter avec souplesse aux changements fréquents sur le terrain. À travers son site Capvert-Rando.com, l'équipe propose tous les types de séjours, que ce soit avec ou sans randonnées, tout est possible. Que vous soyez tenté par un circuit de découverte paisible en famille ou en couple, ou par un séjour loin des sentiers battus accompagné d'un guide ou avec un roadbook, Capvert-Rando pourra s'occuper avec une attention toute professionnelle de vos transferts, des billets de ferry, des vols inter-îles, de vos hébergements ou encore de vos bagages entre deux treks. Le catalogue à consulter en ligne est très varié et vous permettra de visiter les îles à votre rythme, selon vos envies.

■ **KIOSQUE D'INFORMATIONS TOURISTIQUES**
Sur le bord de mer, à droite du Club Nautique.
*Ouverture à 10h.*
Pas d'informations pratiques mais on y trouve des cartes postales, un plan de Mindelo et surtout la carte de Santo Antão (1 500 CVE), pour les randonneurs qui veulent d'avance préparer leurs excursions. Des cartes de São Nicolau et de Fogo/Brava sont aussi disponibles, ainsi que le guide des randonnées, en allemand, à effectuer à Santo Antão.

■ **MARINA MINDELO**
Sur le port.
✆ +238 230 00 32
www.marinamindelo.com
mail@marinamindelo.com
*Sur le port, avant le point info tourisme.*
Le bureau d'information de la nouvelle marina peut vous donner pas mal d'infos sur Mindelo et sur São Vicente et sur Santo Antão (cartes, liste de restaurants, cafés et hôtels). L'accueil est sympathique. Vous y trouverez aussi un bar et des activités à faire sur São Vicente.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Le port de Mindelo.*



■ **MINDELO INFOS**
www.mindelo.info
Un site à consulter avant tout séjour au Cap-Vert et à Mindelo en particulier. Le Français Mic offre bon nombre d'informations en ligne, régulièrement mises à jour. Informations pratiques, cartes, les événements à ne pas manquer, la découverte de la culture et de l'histoire du pays, de quoi apprendre le créole et un forum très actif pour tous ceux qui recherchent des conseils et des idées.

■ **TOURIST INFORMATION CABOCONTACT**
✆ +238 911 00 16
www.cabocontact.com
info@cabocontact.com
Vous trouverez pas mal d'informations sur São Vicente, c'est aussi une agence qui vous propose des séjours, des excursions et des activités sur l'île et sur Santo Antão.

## Représentations – Présence française

■ **ALLIANCE FRANÇAISE**
Rua do Santo António, à l'angle de la Rua Lisboa
✆ +238 232 11 49
www.afmindelo.org
afmsvcapvert@cvtelecom.cv
*Ouverte du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h, samedi de 10h à 12h30. Le restaurant est ouvert tous les midis sauf le dimanche.*
Installée dans une très belle maison coloniale en plein cœur de la ville, l'Alliance française est le rendez-vous de tous les francophones. Vous pouvez y lire la presse française et les magazines, consulter les livres et les bandes dessinées de la bibliothèque et vous procurer la carte de São Vicente ainsi que celle de Santo Antão (1 800 CVE). Une petite terrasse accueillante s'offre à vous dès votre entrée. Le petit restaurant La Pergola sert quelques plats de jour (650 CVE) pour le midi. C'est aussi un lieu agréable pour boire un petit café à l'ombre d'un arbre en bouquinant. L'ambiance est chaleureuse, vous pourrez découvrir une programmation culturelle intéressante, ciné clubs, expos photos, concert et séminaire.

■ **CONSULAT HONORAIRE DE FRANCE**
Agence de voyage Nobai, n°11 Alto Santo Antonia
✆ +238 231 05 25 / +238 982 55 71
www.ambafrance-cv.org
agenceconsulairemindelo@gmail.com
Près de l'hôtel Sodade en haut de la rue Frantz Fanon.
*Consul honoraire : M. Théophile Lautrey.*
Pour toute urgence, l'accueil de l'Alliance Française peut vous mettre en contact avec le consul honoraire. Les consuls honoraires sont volontaires bénévoles, ils ne sont pas diplomate. L'agence consulaire n'a aucune compétence, elle renseigne et apporte assistance aux ressortissants français et européens.

## Argent

Vous pourrez faire le change dans ces agences. Les distributeurs sont assez nombreux dans le centre-ville.

■ **BANCO COMERCIAL DO ATLANTICO**
Praça Nova
Dispose d'un distributeur automatique de change. On trouve aussi une filiale face à l'Alliance française ainsi que dans le quartier de Monte Sossego (pas de CB).

■ **BANCO INTERATLANTICO**
Praça Nova ✆ +238 232 33 54

■ **CAIXA ECONOMICA DO CABO VERDE**
Avenida 5 do Julho
✆ +238 232 45 77

## Moyens de communication

Vous pouvez acheter une clef 3G, que vous pouvez utiliser sur votre ordinateur ou encore votre smartphone, vous pouvez les acheter dans tous les cybercafés généralement ou magasins avec enseignes CV Movel ou Unitel-Tmais (T+). On peut aussi se connecter gratuitement au wi-fi sur la place Praça Nova (anciennement Amilcar Cabral) et sur la place de la mairie dans le vieux Mindelo.

■ **CYBER KIKA**
Avenida 5 de Julho
*100 CVE / l'heure de connexion.*

■ **POSTE CTT**
✆ +238 231 54 44

## Santé – Urgences

■ **HÔPITAL BAPISTA DE SOUSA**
Lg do Tarrafal, au Sud-Est de la ville, à côté du stade de Mindelo.
✆ +238 231 18 79 / +238 231 28 40
✆ +238 231 21 22

■ **PHARMACIE DO LEAO**
17 Rua Libertadores D'africa-
✆ +238 232 66 02
*Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 12h et le samedi de 8h à 12h. Plusieurs pharmacies sont situées dans cette rue.*

■ **POMPIERS**
✆ +238 231 52 31
*131 depuis un téléphone capverdien.*

## Adresses utiles

■ **POLICE**
✆ +238 231 46 31
*Appel depuis un numéro capverdien, le 132.*

■ **LAVERIE MINDELO EXPRESS**
Derrière le front de mer.
24 Rua de Sto. Antonio
✆ +238 32 76 76
*Fermé le dimanche. Ouvert de 7h30 à 19h30.*
Une laverie très pratique (notamment pour ceux qui reviennent de randonnée à Santo Antão). Linge lavé, séché, plié pour moins de 2 € (180 CVE) le kilo.

## Se loger

Il y a de tout pour se loger à Mindelo : pensions avec des chambres plutôt sommaires, pensions un peu plus confortables et « grands » hôtels. Ci-dessous, une liste des établissements recommandables, classés du plus économique au plus coûteux.
N'oubliez de mettre vos objets de valeur dans les coffres-forts surtout dans les petites pensions.

## Locations

■ **PAZ APARTAMENTOS**
✆ +238 982 5632 / +238 956 3669
largodapaz@yahoo.it
*Compter pour un appartement à partir de 45 € par jour, 300 € par semaine et 600 € par mois. Pour plus d'informations il est recommandé de contacter les propriétaires.*
Appartements design tout confort en plein centre-ville de Mindelo, dans un endroit calme avec peu de trafic. Les propriétaires, architectes ont fait un excellent travail : décoration minimaliste, espaces généreux avec un living énorme, fenêtres garnies de panneaux en bois sur toute la façade qui créent des effets de lumière inattendus dans les pièces tout en offrant une vue dégagée sur la baie. La chambre à coucher est silencieuse et permet un bon repos. C'est tout près de la plage, du port et des commerces. Les propriétaires sont des hôtes très attentionnés, ils vous renseigneront avec plaisir pour découvrir Mindelo et veilleront à tous vos besoins. Bonne adresse.

## Bien et pas cher

### ARLA
Alto São Nicolau
✆ +238 232 86 88 / +14012328688
✆ +14014385904
arlaresidencial@cvtelecom.cv
*Chambre simple de 2 500 CVE à 3 280 CVE, chambre double de 3 500 CVE à 4 600 CVE. Petit déjeuner inclus. Pour l'appartement, compter 85 € par jour. Le numéro de contact pour l'appartement est le +238-984-2307.*
Situé à 5 minutes de la plage et de la gare maritime, ce résidenciel propose 11 chambres, chacune avec sa propre salle de bains, eau chaude, air conditionné et télé. Certaines disposent d'un balcon et d'une vue sur la mer. Il y a également 4 suites et une cuisine, à disposition des hôtes qui veulent s'en servir. Service sympathique et souriant. Un appartement avec trois chambres est aussi disponible, il est situé à Copacabana, près de la plage de Laginha, en face de la mer. Il est tout confort et le ménage est assuré 2 fois par semaine.

### CHÃ CRICKET
Rua Renato Cardoso, près de la Praça Nova
✆ +238 231 64 37
*Comptez environ 2 000 CVE la chambre double.*
Confort moyen, salle de bains commune sans eau chaude.

### CHAVE D'OURO
Avenida 5 de Julho, à l'angle de la rue de Lisboa
✆ +238 232 70 50
*De 1 000 CVE à 1 500 CVE pour une personne, 2 000 CVE pour 2 personnes et 2 600 CVE pour 3 personnes.*
En plein centre. Les chambres sont propres et les salles de bains communes à l'étage. Pour les petits budgets. Un peu bruyant en revanche et pas question d'y faire la grasse matinée (il fait très chaud sous le toit…). Possibilité de mettre vos affaires au coffre. L'établissement propose également un service de restauration.

### DURMIDRET HÔTEL / ZERO POINT ART
62 Unidade Africa ✆ +238 231 25 25
www.zeropointart.org
info@zeropointart.org
*Chambre double à 35 €, simple à 25 € et 15 € le lit.*
Associée à la galerie le Zero Point Art, c'est une petite maison de ville, ravissante et chaleureuse, adjacente à la galerie. Les trois chambres proposées sont de bon goût, la maison dans le même principe que la galerie est habillée d'œuvres d'art qui sont la création d'un artiste capverdien, ces œuvres ont un petit air de Basquia. Cuisine à disposition et terrasse pour prendre le petit déjeuner. Les prix sont eux aussi fort intéressants, bon rapport qualité prix. Une bonne adresse en plein centre-ville. Vous pouvez vous adresser directement à la galerie pour plus d'informations.

### RESIDENCIAL AMARANTE
Av. 12 de Setembro
✆ +238 231 32 19
*A partir de 2 000 CVE la chambre simple, 2 500 CVE la chambre double, petit déjeuner inclus.*
A côté de la boulangerie Padaria Francesa. Pour les petits budgets. Correct.

### RESIDENCIAL FAMILIAL SEMEDO E BRITO
Avenida Capitao Ambrosio, 47-48
✆ +238 231 26 74
*Comptez 2 500 CVE la chambre double et 1 500 CVE la chambre simple.*
Situé à côté de l'hôpital, il comporte une dizaine de chambres équipées de vieux meubles avec ou sans salle de bains (il y a de temps à autre des coupures d'eau chaude). Le petit déjeuner (copieux) se prend sur une terrasse avec une baie vitrée qui offre une belle vue sur la ville. Valentina, la maîtresse des lieux, connue dans toute la ville, vous accueille chaleureusement. Elle aime beaucoup discuter. C'est avec plaisir qu'elle vous conseillera sur vos visites et les bonnes adresses de la ville. Une bonne adresse, bien située.

## Confort ou charme

### CASA COLONIAL

A côté de la mairie et du palais de justice.
Rua 24 de Setembro.
✆ +238 923 11 17 / +238 999 53 50
www.casacolonial.info
casacolonialmindelo@gmail.com
*Chambre simple à 55 €, double à 65 € et chambre familiale entre 75 et 95 €. Petit déjeuner inclus.*
Casa colonial est l'une des plus vieilles maisons de l'île de São Vicente. Magnifiquement restaurée par un couple anglais amoureux de l'archipel, cette maison couleur pistache est située dans une ruelle du quartier historique de Mindelo. Les chambres sont simples et élégantes (lits à baldaquin pour certaines) et très confortables. Les sanitaires privés sont à l'extérieur (maison d'époque). Préférez les chambres donnant sur la cour, plus calmes. Belle piscine dans le patio pour se rafraîchir. Accueil très chaleureux.

### CASA COMBA

15 Rua Dr Vicente Rendall Leite
(ex Zona Militar)
✆ +238 231 15 88 / +238 991 76 15
✆ +238 911 00 16
www.caboverde.com/pages/311588.htm
comba@cvtelecom.cv
*Comptez 2 420 à 2 750 CVE la chambre simple, 3 100 à 3 850 CVE la chambre double, 3 700 à 5 500 CVE la chambre triple, petit déjeuner inclus servi sur une terrasse panoramique.*
Toute proche de la plage de Laginha et à 5 min de la Praça Nova. Pension récente, tenu par des Italiens. Les neuf chambres neuves sont très propres, avec salle de bains, eau chaude, air conditionné ou ventilateur. Accueil très agréable.

### DON PACO HOTEL

Rua Christiano de Sena Barcelos
✆ +238 231 93 81
www.donpacohotel.com
info@donpacohotel.com
*Chambre simple à partir de 53 €, double à partir de 73 € suite à partir de 71 €. Petit déjeuner et taxe inclus.*
Hôtel de charme, à 10 min de l'aéroport et à deux minutes à pieds de la jolie plage Lginha. 44 chambres tout confort. Moderne et élégant avec une jolie vue sur la mer.

### HÔTEL ALTO FORTIM***

Route du Fort.
✆ +238 232 69 38 / +238 995 15 46
www.altofortim.com
altofortim@hotmail.com
*Comptez 39 € pour une chambre simple, 49 € pour une chambre double et 59 € pour une triple, petit déjeuner inclus. Transfert depuis l'aéroport pour 15 €. Sur demande, on peut vous préparer des repas, comptez 12 € par personne.*
Charmant petit hôtel de huit chambres, dans un quartier tranquille, tenu par Didier (un Normand), avec salle de bains privative, air conditionné, frigo et TV (+ de 150 chaînes internationales), mobilier en bois. Belle vue sur la plage de Laginha et sur l'île de Santo Antão. Nombreuses informations sur la pêche au marlin bleu, au thon jaune, à la seriole, au requin. Un bateau de 10 mètres et un de 12 mètres sont utilisés lors des sorties en mer

**Infos**. Consulter le site www.pechesportivecapvert.com

### HÔTEL GAUDI

Rua Senator Vera Cruz, 210
✆ + 238 2318954
www.hotelgaudimindelo.com
hotelgaudi@cvtelecom.cv
*Chambres à partir de 39 €, avec petit déjeuner. wi-fi gratuit.*
En plein centre-ville, cet hôtel occupe un bâtiment en style colonial portugais et dispose de 10 chambres avec salle de bains privative. Certaines chambres ont un balcon et sont dotées de frigo et de télé. C'est propre et bien tenu et le personnel est souriant.

KIRA'S BOUTIQUE HÔTEL
DANS LE CENTRE HISTORIQUE DE MINDELO
TÉL. 00238 2300274/5
WWW.KIRASHOTEL.COM
KIRAS@KIRASHOTEL.COM

Sur demande, la réception peut se charger de vous louer une voiture, de vous organiser un transfert depuis l'aéroport, ou des excursions dans São Vicente ou à Santo Antão.

### KIRA'S BOUTIQUE HOTEL

Rua de Argélia, nº 24
✆ 00238 2300274 / 00238 2300275
www.kirashotel.com
kiras@kirashotel.com
*Comptez entre 61 € et 81 € pour 1 personne, entre 76 € et 96 € pour 2 et entre 101 € et 121 € pour 3, durant la haute saison (de début novembre à fin avril). Durant la basse saison, les prix des chambres baissent de 6 €. Gratuit pour les enfants jusqu'à 5 ans. Petit déjeuner inclus. La taxe touristique n'est pas comprise dans les prix. Sur demande, la maison peut vous assurer le transfert depuis l'aéroport.*
Kira's est un boutique hôtel géré par la sympathique Isabel qui vous recevra avec délicatesse et attention, comme si vous étiez de la famille. L'hôtel est situé en plein centre de Mindelo, dans un bâtiment où la famille d'Isabel avait habité précédemment. Les 11 chambres portent les noms des îles du Cap-Vert et sont décorées selon les spécificités de chaque île. La suite la plus spacieuse représente le pays et s'appelle Cap-Vert. Elles ont toutes des salles de bains privées, ventilateurs au plafond, air conditionné (en surcharge pour certaines chambres) télé, minibar, coffre, téléphone et Internet. Des espaces privés sont à la disposition des hôtes, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'hôtel et l'on peut y lire un livre ou siroter un verre en toute tranquillité. L'hôtel est très bien tenu, la propreté est impeccable et l'accueil avenant et francophone. Une bonne adresse.

### RESIDENCIAL BELEZA

Rua Oficinas Navais
✆ +238 232 40 94
www.rsbeleza.com
rsbeleza@hotmail.com
*Chambre simple de 2 750 CVE à 3 650 CVE, chambre double de 3 800 CVE à 5 200 CVE, avec le petit déjeuner.*
L'hôtel dispose de 21 chambres modernes, confortables et certaines disposent d'un belle vue sur la baie de Porto Grande (derrière la colline de la station météo). Situé à proximité des plages et du centre-ville (10 minutes à pied), ce petit hôtel vous séduira par sa situation, sa propreté et sa jolie vue sur Mindelo. L'accueil est agréable et vous vous y sentirez comme chez vous. Les clients ont également un cyber café et une terrasse à leur disposition. Bon rapport qualité/prix.

### RESIDENCIAL SOLAR WINDELO

Alto Santo Antonio ✆ +238 231 00 70
www.windelo.com
windelocapvert@gmail.com
Suivre Alto Miramar
*Chambre simple de 25 à 40 €, chambre double de 28 à 59 €, suite de 32 à 55 €, petit déjeuner inclus. Studio pour 2 personnes de 28 à 55 €, pour 3 personnes 55 €, pour 4 personnes 60 €, pour 5 personnes 63 €. Tarifs dégressifs à partir de quatre nuits.*
Tout est neuf dans cette superbe maison bleue, située sur les hauteurs de la ville, au calme, mais à deux pas du centre : les 3 chambres, les 4 suites pour 2 à 5 personnes et les 2 studios avec kitchenette. Tous ces logements possèdent une salle de bains privative. Depuis la maison et sa terrasse, la vue est vraiment superbe sur la baie de Porto Grande. Le studio du bas (dans le garage) est petit, préférez celui du haut. Parquets en bois, grande salle de bains avec eau chaude, ventilateurs, coffres forts (air conditionné dans les deux studios, ainsi que dans la chambre et les suites avec vue). Une belle adresse pour tous les budgets. Les hôtes, en plus de parler français, sont très accueillants. Très bon rapport qualité/prix. Pour trouver, demandez au chauffeur de taxi de vous emmener dans l'ancienne maison de Vasco Martins (compositeur et poète).

### RESIDENCIAL CHE GUEVARA

6, avenida Che Guevara ✆ +238 232 24 49
cheguevara@cvtelecom.cv
*Comptez 3 150 CVE la chambre simple, 4 240 CVE la chambre double et 5 970 CVE la chambre triple, petit déjeuner inclus.*
A 5 min de la Praça Nova et à 2 min à pied de la plage de Laginha. Elisabeth Miranda, francophone et très sympathique, loue 10 chambres dans sa grande maison avec salle de bains, eau chaude et air conditionné (en supplément) pour huit d'entre elles et deux avec ventilateur. Certaines chambres offrent une belle vue sur la baie, d'autres disposent d'une petite terrasse, et il y a des lits pour bébés. Vous pouvez choisir entre lits jumeaux et lits doubles. Les chambres sont bien tenues, très agréables et lumineuses. La maîtresse de maison fait tout pour vous aider.

### RESIDENCIAL CHEZ LOUTCHA

A côté de la place Estrela. En face de l'Amarante
✆ +238 232 16 36 / +238 232 16 89
chezloutcha@sapo.cv
*Chambre simple à 2 605 CVE, chambre double de 4 205 CVE à 5 363 CVE, suite de 5 550 CVE à 6 881 CVE, selon le type de chambre. Petit déjeuner inclus. La maison accorde des discounts de 10% pour des séjours de 3 nuits, de 15% pour des séjours entre 3-10 nuits, de 20% pour des séjours de 15 à 20 nuits et de 25% pour des séjours d'un mois.*
C'est un hôtel connu, la réputation de Loutcha, la propriétaire, n'étant plus à faire. Certaines des 24 chambres et 5 suites sont équipées de tout le confort dans un style très seventies : salle de bains privée, eau chaude, ventilateur ou air conditionné, téléphone. TV et frigo-bar dans quelques-unes. Les chambres sont toutes différentes, demandez à voir pour faire votre choix. Le restaurant de l'hôtel organise tous les mercredis, vendredis et samedis, à partir de 20h, des nuits capverdiennes dansantes ! Accueil très agréable.

### RESIDENCIAL JENNY

Alto São Nicolau ✆ +238 232 89 69
www.jenny-mindelo.com
a.c.t@live.fr
*Chambre simple de 4 100 CVE à 6 800 CVE, chambre double de 4 800 CVE à 7800 CVE. Petit déjeuner copieux inclus.*
En plus d'être situé à deux pas du centre-ville, ce *residencial* est exceptionnellement bien placé face à la douce baie de Mindelo. Il comprend 23 chambres dont 10 avec terrasse et vue sur la baie. Les autres donnent sur un jardin intérieur coquet et rafraîchissant. Là même où vous prendrez votre copieux petit déjeuner. Une terrasse panoramique est aussi à disposition pour profiter pleinement de la baie, des levers de soleil sur Santo Antão, des couchers sur le Monte Cara… Les chambres sont bien soignées et propres. Toutes disposent d'une salle de bains avec eau chaude, TV et minibar. Les prix varient selon la vue et l'option climatisation ou ventilateur. Possibilité de laverie et d'Internet. Un personnel francophone agréable saura répondre à vos demandes de visite guidée, ou de transfert à l'aéroport par exemple. C'est une excellente adresse, qui est aussi la plus proche du débarcadère pour tous ceux qui iront découvrir Santo Antão.

### RESIDENCIAL MARAVILHA

54, Alto São Nicolau
✆ +238 232 22 03 / +238 232 22 16
gabs@mail.cvtelecom.cv
*Chambre simple de 3 500 CVE à 4 500 CVE, chambre double de 5 000 CVE à 6 000 CVE, petit déjeuner inclus.*
À côté de la discothèque A Cave, vers la rue d'Angola et à 5 min du port. C'est un petit établissement vraiment mignon, comportant

© ABDESSAM BENZITOUNI

*Baie de Mindelo.*



13 chambres et 1 suite, tenue par Hélène, une francophone. La décoration intérieure tropicale et africaine a beaucoup de cachet. Chambres confortables avec petite salle de bains, air conditionné, TV, bar et eau chaude. Les chambres sont toutes différentes, demandez à visiter avant de choisir celle qui vous plaît le plus. Attention, le week-end, le calme du quartier est rompu, du fait de la proximité de la discothèque et il n'est pas garanti de trouver le sommeil.

### ■ SODADE

Derrière le palais du gouverneur.
38, Rua Franz Fanon
✆ +238 230 32 00 / +238 998 92 57
www.residencialsodade.com
residencialsodade@hotmail.com
*Chambre simple de 2 700 CVE à 6 400 CVE, chambre double 3 000 CVE à 7 000 CVE, petit déjeuner inclus.*
Il est situé dans le haut de la ville, au-dessus du palais du gouverneur. Les chambres offrent un confort correct pour un prix variable suivant le type de chambre et l'étage. Les chambres les moins chères sont situées au rez-de-chaussée avec ventilateur et petite fenêtre. Les plus belles chambres se trouvent dans les étages et ont toutes la climatisation, un mini-bar et la TV. Le restaurant est idéalement placé sur la terrasse, permettant de profiter d'une vue splendide sur la baie de Mindelo le soir. Seul hic, s'il y a la fête sur la terrasse, n'essayez même pas d'aller dormir. Le service est bon et les prix corrects pour les chambres de qualité. La patronne, Mme Savarès, est vraiment accueillante.

## Luxe

### ■ CASA AZUL

✆ +238 231 01 24
www.casa-azul-mindelo.com
casazul@cvtelecom.cv
*Chambre double en basse saison de 120 € à 160 €, en haute saison de 140 à 200 €, petit déjeuner inclus.*
Situées sur les hauteurs de São Vicente, à 2 km de Mindelo sur la route menant au Monte Verde et à Baia das Gatas, la Casa Azul et ses 10 grandes chambres magnifiques dominent la baie de Porto Grande, offrant une vue unique sur la région et sur l'île voisine de Santo Antão. L'hôtel dispose de l'eau chaude, d'une piscine et d'un bar-restaurant. Chaque chambre est unique par son décor élégant. Idéal pour ceux qui recherchent du confort et du calme. Une adresse d'exception !

### ■ MINDEL HÔTEL

Avinda 5 de Julho
✆ +238 231 88 81 / +238 231 88 82
*7 000 CVE la chambre simple, 8 000 CVE la chambre double et de 9 000 CVE à 13 500 CVE pour une suite. Petit déjeuner et transfert jusqu'à l'aéroport inclus.*
En plein centre. C'est un immense bâtiment bleu, assez voyant, pas très charmant, avec 70 chambres et une piscine très exposée au vent sur le toit de l'hôtel. Les prestations sont de bon standing, grand confort, et les prix sont élevés. La décoration par contre est un peu vieillotte. Concert le vendredi et le samedi soir. La pizzeria extérieure, attenante à l'hôtel, vaut le détour.

DÉCOUVREZ LE CAP-VERT EN YACHT!

SAILCAPEVERDE
luxury yacht charter

PERSEVERENCE +238 991 94 31
www.sailcapeverde.com
info@sailcapeverde.com

VILLA SAINT-AUBYN
www.villastaubyn.com
c.santos@sailcapeverde.com

■ **OASIS ATLANTICO PORTO GRANDE******
Praça Nova
✆ +238 232 31 90 / +238 232 31 91
pgrande@cvtelecom.cv
*Chambre simple entre 6 600 CVE et 11 450 CVE, chambre double entre 8 300 CVE et 14 300 CVE ; suite pour 2 personnes entre 19 700 CVE et 24 700 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Le « Ritz » de Mindelo. C'est le grand hôtel de la ville qui domine la praça Nova. Standing 4 étoiles avec 50 chambres de grand confort avec air conditionné et minibar, coffre payant une piscine, un bar avec une belle terrasse, une salle de gym, un restaurant au service agréable et des prix corrects. Concerts fréquents dans la terrasse, une discothèque très à la mode (Le Syrius).

■ **VILLA ST AUBYN**
Dans le centre historique
Avenida Fernando Ferreira Fortes
✆ +238 991 94 31 / + 238 231 27 25
www.villastaubyn.com
c.santos@sailcapeverde.com
*Pour la Villa, comptez 240 € par jour (50 € pour une chambre double), avec petit déjeuner et ménage. Les enfants en dessous de 18 ans ont 50 % de réduction. Pour le yacht, comptez 99 € par personne et par jour avec repas, goûters et boissons à bord.*
En plein centre historique de Mindelo, la belle Villa St Aubyn est une ancienne maison coloniale de style anglo-portugais, restaurée avec soin et passion par les propriétaires et transformée en une demeure moderne et très luxueuse. Elle se compose d'une chambre principale, 2 chambres doubles, 1 suite et une chambre avec des lits superposés. Une cuisine entièrement équipée et un living avec balcon, doté d'internet et imprimante entre autres sont à disposition. Dans la Villa, on a pensé à tout pour rendre votre séjour unique : il y a un sauna, une gym et une terrasse en hauteur, garnie de lits, transats et même d'un jacuzzi. Et si vous souhaitez avoir un massage, la terrasse est l'endroit idéal pour une séance de relaxation. La maison met à disposition un yacht de luxe avec skipper, le *Perseverance*, pour des voyages vers toutes les îles de l'archipel, selon votre choix. L'équipe est très à l'écoute et saura vous aider à préparer vos excursions.

## Se restaurer

Mindelo est le centre de la fête, il est donc normal qu'elle regorge de bars et de restaurants. La plupart d'entre eux proposent une animation musicale en fin de semaine avec des groupes traditionnels qui vous feront rêver au son des mornas et danser au rythme de la coladeira. Le centre de la vie nocturne se situe autour de la rua de Libertadores de Africa.

◗ **Attention !** Beaucoup de restaurants sont fermés le dimanche.

◗ **A noter que 4 ou 5 restaurants de plein air,** spécialisés dans les grillades, se sont installés tout le long de la plage de Laginha, très fréquentée par les jeunes mais aussi par le tout Mindelo, surtout en été.
On trouve également des petites *cantinas*, où vont manger les locaux et où l'on peut bien déjeuner pour à peine 400 CVE. On en trouve autour de la rua de Lisboa ou dans le marché municipal, au 1er étage.

## Pause gourmande

■ **PASTELARIA MORABEZA**
25 Av. Balthazar Lopes da Silva
✆ +238 959 95 56 / +239 954 19 50

*Ouvert 7j/7. Café à partir de 60 CVE et pâtisserie à partir de 70 CVE. Sandwich et plat du jour à 380 CVE.*
La meilleure boulangerie-pâtisserie de la ville. Appartenant à une famille portugaise, cette adresse est idéale pour prendre son petit déjeuner ou pour faire une pause dans la journée. Le cadre est moderne et très agréable. Ne manquez pas les délicieux *pastels de nata* !

## Bien et pas cher

### LA BODEGUITA
Rua Camoes
*Tous les jours de 12h à 15h et de 19h à 3h.*
Petit restaurant qui offre d'excellents tapas, accras, crêpes, bruschettas et autres plats. Super endroit pour commencer et finir la soirée, la vue est tres belle. Un endroit fort apprécié, à ne pas manquer !

### CASA DA MORNA
Sur le bord de mer au-dessus de la station Shell, près de la tour Belem.
*Restaurant et musique live, du jeudi au samedi à partir de 22h.*
Nouvel endroit dédié à la musique capverdienne. Les chanceux pourront y croiser Tito Paris, puisque c'est le patron des lieux.

### L'ESCALE
✆ +238 232 44 34
Tout proche de la Praça Nova et devant l'église, dans une rue parallèle. Plats très bons, cuisinés par une dame francophone très sympathique. Décor agréable.

### ESTRELA
A côté du palais du gouverneur.
Avenida Ferreira Fortes
*Environ 600 CVE le plat. Fermé le dimanche.*
Situé dans le prolongement de la rue de Lisboa, à côté de la station de bus, en face du lycée. La volaille et les steaks y sont excellents. C'est une adresse locale sans prétention, au bon accueil et aux prix très corrects.

### HOLANDA
Juste en face de la plage de Laginha
Idéal pour manger, après un passage par la plage, des bons plats très typiques. Restaurant, comme son nom l'indique, tenu par d'anciens émigrés des Pays-Bas. Organise des soirées en fin de semaine, très populaire et convivial. Prévoir un taxi pour repartir.

### MATIJIM SNACK BAR
Rua Santo António ✆ +238 984 66 17
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 15h et à partir de 17h, samedi de 9h à 15h. Plats de 200 CVE à 1 000 CVE.*
Un petit restaurant tout rouge et très sympathique, fréquenté par des habitués. Cristina parle un peu français et propose sandwichs, salade et poisson. Spécialité de la maison, un plat de Porto, le Francezinha, pour les palais qui aiment le piment. Il paraît qu'on y sert d'excellents octopus (des mollusques à 8 pieds qu'on appelle aussi pieuvres) Miam, miam !

### PASTELARIA ALGARVE
Rua Lisboa.
*Du lundi au samedi de 8h à 23h. Snack, bar et restaurant. Vous pourrez y manger de la Cachupa et du poisson.*
Fréquenté par les locaux, l'ambiance est typiquement capverdienne.

### LA PERGOLA
A l'intérieur de l'Alliance Française.
Rua do Santo António
*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 20h, samedi de 8h à 14h. Plat du jour 650 CVE. Accès wi-fi.*
Milly vous accueille pour le petit déjeuner et le déjeuner, ou simplement pour boire un verre, dans un patio ombragé à côté de l'Alliance française. Un endroit agréable pour faire une pause. Vous pouvez aussi consulter le programme des activités culturelles et des festivités.

### PICA PAU
42, Rua Santo António ✆ +238 232 82 07
*Plats autour de 800 CVE. Du lundi au samedi de 11h à 14h et de 18h à 23h. Le dimanche ouvert de 19h à 23h.*
C'est un bon petit restaurant qui prépare un savoureux *arroz de marisco* (800 CVE), le riz aux fruits de mer. Les meilleurs poissons de Mindelo y sont servis. Le restaurant affiche souvent complet. Les locaux s'y mélangent au touristes. C'est une sorte de cantine locale sympathique mais très petite et vite bondée. La cuisine est très simple mais tout à fait correcte. Les murs sont tapissés de commentaires d'anciens clients passés par le Pica Pau !

### RESTAURANT O COCKTAIL
AV 5 Lulho ✆ +231 232 72 75
Ce restaurant est surtout réputé pour sa bonne ambiance et ses concerts en live. Cuisine capverdienne sans surprise particulière.

■ **RESTAURANT GAUDI**
210 Senador Vera Cruz
✆ +238 231 89 54
www.hotelgaudimindelo.com
hotelgaudi@cvtelecom.cv
Dans le centre-ville, devant le marché municipal.
*Ouvert 7j/7. « Cachupa grisada » et plat du jour pour 450 CVE. Sinon, plats autour de 890 CVE. wi-fi gratuit pour les clients.*
Très bonne ambiance dans ce restaurant, tous les soirs, entretenue par les musiciens qui jouent des airs capverdiens à partir de 19h30. Situé en plein centre-ville, le Gaudi sert des plats capverdiens et portugais, mais aussi des spécialités africaines et européennes dans un cadre agréable. Au menu, du poisson et des fruits de mer, des plats à base de viande et de fromage local. Le Gaudi fait aussi brasserie et propose sandwichs, salades et pâtisseries tout au long de la journée. Happy-hour le vendredi soir.

■ **TAPAS**
Derrière Escola Académica
Quartier de Fonte de Meio
✆ +238 232 16 56
Pour y aller, prenez un taxi, après le poste de police, station Énacol puis l'Académica, vous y êtes.
*Ouvert du lundi au samedi de 18h à minuit. Tapas de 200 CVE à 650 CVE.*
L'endroit ne ressemble à rien et la terrasse n'offre pas une très belle vue. Mais, c'est dans l'assiette que se tiennent les réjouissances. La cuisine est unique pour le Cap-Vert. C'est un fabuleux mélange de cuisine thaïe, capverdienne, vietnamienne, espagnole et libanaise. Les plats sont excellents. Sushis sur commande. Une très bonne adresse, francophone qui plus est !

## Bonnes tables

■ **ARCHOTE**
Rua Irmãs do Amor de Deus,
Alto São Nicolau ✆ +238 232 39 16
www.restaurantearchote.com
*Ouvert de 11h à 15h et de 19h à 23h, le dimanche de 12h à 15h et de 19h à 23h. Plats de 850 CVE à 1 400 CVE, 2 100 CVE la langouste.*
Spécialisé dans le poisson et les fruits de mer, ce restaurant est très fréquenté par les locaux. Situé à côté du night-club A Cave, en haut de la rue. Le service et l'accueil sont excellents et les plats traditionnels capverdiens très bons. Concerts tous les soirs, sauf le dimanche. Une très bonne table, dans une ambiance feutrée, agrémentée de musique. Les plats sont copieux et le restaurant fait salle comble régulièrement.

■ **LA CANTINE**
Plage de Laginha
✆ +238 231 93 48 / +238 996 29 59
*Ouvert tous les jours de 9h à minuit.*
Restaurant de l'Association maritime du Cap-Vert, tenu par James, un Français. Il sert la meilleure viande de bœuf du pays (environ 1 300 CVE). La carte est alléchante et riche : pizza de 400 CVE à 950 CVE, fruits de mer de 900 CVE à 1 500 CVE, poissons de 750 CVE à 1 300 CVE, demi-langouste à 1 700 CVE. La cuisine est ouverte et vous pouvez vous délecter en regardant vos plats se préparer. La terrasse est aussi très agréable. Ici, tous les budgets peuvent se régaler et passer un bon moment. Un très bon restaurant avec un bon rapport qualité-prix.

■ **CASA CAFÉ MINDELO**
2 rua Governador Calheiros
✆ +238 981 18 40
Joli restaurant au centre de Mindelo avec vue sur la mer. Certains soirs un live music vous est proposé. De délicieux cocktails sont servis. Au menu vous aurez le choix entre de la cuisine capverdienne ou portugaise (Pasterlaria, tapas, poisson...).

■ **O CORDEL**
Madeiralzinho ✆ +238 998 92 57
*Ouvert du lundi au samedi de 12h30 à 15h et de 19h à 23h.*
L'un des restaurants les plus fins de l'île. Vous avez le choix entre cuisine locale et internationale. Très bon service.

### ■ LE GOÛT DE GRILLS

Rua da Praia – Front de mer et face au Belem.
✆ 232 61 00
*Repas complet à 1 500 CVE.*
A proximité de la tour de Belem, ce restaurant situé au dernier étage d'un bâtiment du front de mer est l'un des plus beaux de Mindelo, avec son décor magique. Allez-y pour apprécier ce cadre unique de palmiers entourant la piste de danse. Ouverte au même endroit qu'un ancien restaurant de la ville, cette nouvelle table propose une cuisine capverdienne d'excellente qualité (fruits de mer, *cachupa*, viandes…). Les plats sont très copieux et le service agréable. Vous pouvez aussi vous contenter d'y prendre un verre le soir et de profiter de la musique (le week-end). Ambiance garantie avec une vue imprenable sur la baie de Mindelo.

### ■ RESTAURANT CHEZ LOUTCHA

A côté de la place Estrela. En face de l'Amarante
✆ +238 232 16 36 / +238 232 16 89
chezloutcha@sapo.cv
*Ouvert du lundi au samedi de 12h à 15h et de 19h30 à 23h30. Menu avec plat, accompagnement et dessert à 10 €. Plat du jour à 5 €.*
Loutcha est une institution à Mindelo, tout le monde connaît son restaurant. On y sert une bonne cuisine capverdienne traditionnelle et continentale, la catchupa y est délicieuse et parmi les meilleures de Mindelo. Le menu propose un très large choix de plats (copieux !). On vous recommande le poisson grillé ou la soupe de légumes, très réussis. Comme dessert, testez le pudding à la noix de coco, la spécialité de la maison. Les mercredis, vendredis et samedis dès 20h, un orchestre de musique anime la soirée. On peut aussi danser, l'ambiance est à la fête. Une bonne adresse où l'on vous accueille avec le sourire. Le dimanche midi, un minibus part de la pension et vous conduit en 20 minutes au restaurant chez Loutcha de Calhau, où un buffet gargantuesque avec de la musique capverdienne vous est proposé, à partir de 13h, puis retour à Mindelo vers 16h.

## Sortir

La place Praça Nova (ex. Amilcar Cabral) est le lieu de rencontre de toute la population qui s'y donne rendez-vous le soir et surtout en fin de semaine. C'est une tradition adoptée aussi par les étrangers qui y séjournent, même temporairement. Si vous cherchez quelqu'un, c'est le meilleur endroit pour le retrouver. A la tombée de la nuit, les rues du centre-ville s'animent particulièrement, annonçant la frénésie nocturne à venir.
Deux bars permettent de boire un verre en observant ce mouvement de foule. Le rituel impose que les gens fassent plusieurs fois le tour de l'esplanade, et toujours dans le même sens, comme les bœufs tournent autour de la meule pour fabriquer du grogue, d'où l'expression *bo ti ta fazé grogue*, « tu fais du grogue ». Tout autour de la place, quelques camionnettes aménagées vendent des sandwichs et des boissons toute la nuit. Ici des hot-dogs, là-bas des hamburgers et des paninis, appelés *metalos*, qui ont un grand succès dans l'île. En face de la place, sur la terrasse de l'hôtel Porto Grande, c'est le rendez-vous de la bonne société qui rejoint l'esplanade un peu plus tard dans la nuit. Sachez que l'on peut se connecter gratuitement au wi-fi au milieu de la place. Outre la place, l'autre lieu de sortie c'est la nouvelle marina de Mindelo, des concerts ou des événements culturels y sont parfois organisés le week-end et attirent beaucoup de monde.

## Cafés – Bars

Vous pouvez juste prendre un verre et assister aux concerts dans le restaurant Le goût qui propose souvent des sessions avec de très bons groupes le week-end. Sur la plage de Laginha, le bar Caravela est très agréable en soirée, et très animé. De nombreux restaurants organisent des lives et des « Jam sessions » comme par exemple le Casa da Morna ouvert par Tito Paris. Enfin, dans la nouvelle marina, le café Pont d'Agua très prisé accueille la jeunesse branchée de Mindelo.

■ **BAR FUND D'MAR**
Rua Lisboa
*Ouvert tous les soirs, sauf le dimanche.*
Au-dessus du café Lisboa. Décor style « fond de la mer » avec poissons en relief sur les murs. Attention au requin et à la murène : les dents sont authentiques ! L'imagination du patron est pour le moins originale et son sens artistique est sans égal à Mindelo. Un magnifique squale nage gueule ouverte le long du mur dans la première sale du sous-sol. Dans l'autre salle, les murs arborent de superbes poissons multicolores. Ambiance musicale climatisée avec écrans vidéo pour voir et écouter les groupes préférés de la communauté Mindelense. Vous pouvez manger aussi de bonnes pizzas faites sur place. C'est un haut lieu de rendez-vous en fin de semaine.

■ **CAFE KRIOLA – PONT D'AGUA**
Dans la marina.
✆ +238 231 01 12 – pontdagua@sapo.cv
*Jus de fruits entre 120 et 250 CVE, cocktails entre 200 et 350 CVE, sandwichs autour de 200 CVE et plats à partir de 400 CVE.*
Installé dans la nouvelle marina, ce bar à l'ambiance très cosy dispose d'une belle terrasse sur la mer, face à la baie de Mindelo. C'est un endroit branché, agréable pour siroter un cocktail « les pieds dans l'eau » et profiter des couleurs du coucher du soleil. On peut prendre son petit-déjeuner ou grignoter un morceau à toute heure (burgers, cachupa, fruits de mer etc...)

■ **CAFE LISBOA**
Rua Lisboa
Sur l'artère principale, la plus animée de Mindelo, ce bar est tenu par le sympathique Alberto, un ancien joueur de football professionnel qui a fait partie de la sélection portugaise durant plusieurs années. Ancien pilier du Benfica de Lisbonne, aujourd'hui il dirige ce petit bar qui attire la clientèle branchée de Mindelo, les artistes peintres, les chanteurs… C'est le genre d'endroit qu'aimait fréquenter Cesaria Evoria. Ne manquez pas d'aller prendre un verre, vous y rencontrerez des musiciens c'est très sympathique. Parfois il ferme tôt le soir, vers 18h. Mais cela dépend surtout de l'humeur du patron, qui ferme quand il est fatigué. Avec un peu de chance l'ambiance bat son plein.

■ **CARAVEL**
Sur la plage de Laginha.
Très agréable terrasse au-dessus de la plage et face à la superbe baie de Mindelo. L'endroit idéal pour prendre un apéro et admirer le coucher du soleil. Bar très fréquenté en début de soirée. Vous pouvez y manger jusque tard dans la nuit.

■ **JAZZY BIRD**
Avenue Baltasar Lopes da Silva
*Ouvert du lundi au samedi de 21h30 à 2h30.*
C'est le jazz club de Mindelo. Des « jam sessions » y sont organisées.

■ **KINTAL**
Rua Angola Mindelo
✆ +238 951 48 20
« Quintal » veut dire jardin et c'est exactement cela. Des concerts y sont organisés à l'extérieur dans le jardin. Bonne ambiance.

■ **KIOSQUE PRAÇA NOVA**
Sur la place se trouve un bar plutôt sympathique dans une tourelle et bien placé, qui ouvre le soir et qui permet d'observer le manège des habitants de Mindelo ainsi que celui des voitures tournant autour de la place. Idéal pour savoir ce qui se passe à Mindelo le soir, et, par exemple, faire ainsi le bon choix de discothèque.

■ **NHO DJUNGA**
Rua senador Verra-cruz 84 R/C
✆ +238 982 23 60
*Ouvert de 9h à 22h.*
C'est le rendez- vous des amoureux des livres et de la musique, c'est aussi une librairie, des « jam sessions » y sont organisées le vendredi soir à partir de 19h30. Boisson, café et snack disponibles.

■ **SPORTS CAFÉ**
Rue Frantz fanon
✆ +238 231 04 52
*Postes internet, carte de recharge pour téléphone.*
Vous pourrez en plus y manger les meilleurs burgers de la ville. A côté de l'hôtel Sodade.

■ **WEBC@FÉ**
rue Baltasar Lopes Silva
✆ +238 230 04 00
*Du côté du palais du gouverneur en rose.*
Vous y trouverez d'excellents jus de fruits et de très bons gâteaux au chocolat pour les gourmands.

■ **ZERO POINT ART**
62 Rua unidade africana
✆ +238 231 25 25
www.zeropointart.org
info@zeropointart.org

*Fermé le mardi. Ouvert de 10h à 12h30 et de 18h à 2h du matin (à partir de 20h le samedi).*
Une belle galerie d'art contemporain au rez-de-chaussée et bar à vin à l'étage. C'est un endroit très agréable et assez inattendu à deux pas du palais du gouverneur. On peut boire un verre accompagné de tapas dans une belle salle à la décoration orientale. Ambiance cosy et bonne musique. Possibilité de louer des chambres.

## Clubs et discothèques

Tous les soirs, vous trouverez une boîte de nuit qui tourne très bien avec une superbe ambiance. Le week-end, elles sont toutes bondées. C'est normal quand on connaît la réputation de Mindelo et des Mindelenses. Les entrées sont payantes, de l'ordre de 500 CVE en moyenne, avec une consommation comprise.

### CALABAR

Madeiralzinho
✆ +238 998 13 15
*Ouvert du lundi au jeudi de 18h à 22h et le vendredi et samedi de 18h à 4h.*
De bons cocktails et un bon service. Des grillades y sont servies. Une petite véranda qui donne une ambiance sympathique.

### CARAVEL

Sous le bar du même nom, plage de Laginha. Elle fait fureur chez les jeunes.

### A CAVE

Alto São Nicolau
✆ +238 232 78 02
Le vendredi, prédomine une clientèle de couples à partir de la trentaine et de femmes seules. Bonne animation mais à partir de minuit seulement. C'est aussi plein le samedi.

### SYRIUS

C'est la discothèque de l'hôtel Porto Grande, la plus à la mode, très fréquentée par les jeunes branchés de la ville. L'ambiance y est bonne le jeudi, le vendredi et surtout le samedi. Musique surtout occidentale.

## À voir – À faire

### ATELIER FIGUEIRA

Face à la tour de Belem.
Rua de Praia – Avenida da Republica
✆ +238 992 47 77
Ce vieil atelier sur le front de mer appartient à des artistes, notamment Tchalé, le peintre le plus connu à Mindelo aujourd'hui. En 2003, il a organisé une exposition consacrée aux portraits de dictateurs (dont George W. Bush Jr). Vous pouvez passer le voir, il sera heureux de vous dévoiler ses œuvres. A l'étage, la peintre Luisa Queiros a installé son atelier.

### CENTRE CULTUREL DE MINDELO

En face de l'alliance française.
✆ +238 232 58 40
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 21h. Le samedi de 10h à 12h30 et de 17h à 21h. Le dimanche de 17h à 21h.*
Ancien bâtiment des douanes, c'est l'une des plus anciennes constructions de l'île puisqu'elle date de 1858. Aujourd'hui, il abrite une librairie, un très beau patio avec un bar, une salle d'expositions où sont organisés des vernissages et des représentations théâtrales. Projection de films sur grand écran.

### FORT

Dominant Mindelo et la baie de Porto Grande, la forteresse a été construite en 1852 pour défendre la ville. Transformé en prison dans les années 1930, le fort fut laissé à l'abandon ces dernières années, squatté par quelques familles pauvres. Une société britannique a acquis récemment l'endroit pour le transformer en un complexe regroupant hôtel de luxe, casino et appartement, les travaux sont en cours. Profitez, avant qu'il ne soit plus possible de le faire, de la vue fabuleuse que le haut du fort offre sur la baie de Mindelo.

### INTER'ART

Bela Vista
✆ +238 231 48 80
L'atelier de Ro et Nild, deux artistes de Mindelo, est situé dans le quartier de Bela Vista. Vous pourrez découvrir leur travail de création, fresques et sculptures que vous croiserez aussi autour du marché, sur la Praça Estrela. Les artistes y ont aussi ouvert un bar, l'occasion de découvrir des œuvres et d'assister à des représentations, selon l'actualité du moment.

### MARCHÉ AUX POISSONS

Sur le port
*Allez-y le matin.*
Endroit très agréable, situé en bord de mer à proximité de la tour de Belem. Essayez de vous y rendre dans la matinée car l'après-midi il reste peu de poissons. Les murs du bâtiment sont décorés par des fresques de peintres de Mindelo. Un endroit à ne pas rater pour son ambiance populaire et la découverte des eaux capverdiennes riches en mérous, espadons, murènes, thon, rouget lambis, et autres soles. Attention à vos sacs.

■ **MARCHÉ CENTRAL**
En plein cœur de la ville dans une bâtisse coloniale
Un endroit où il fait bon se balader. Depuis l'étage, vue extraordinaire sur les étals exclusivement tenus par des femmes. Vous pourrez vous y procurer des fruits, des légumes, des épices, etc. Les produits proviennent principalement de Santo Antão. Il y a également quelques boutiques de souvenirs à l'étage. Attention les prix sont à la tête du client…

■ **MUSEE D'ART TRADITIONNEL**
En face de la Praça Nova ✆ +238 231 77 51
*Entrée 100 CVE. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 15h à 19h.*
L'ancien centre artisanal de Mindelo a été créé en avril 1976 par un groupe d'artistes composé de Manuel et Lisa Quieros et de Bela Duarte. En 2008, et après des années de rénovation, le centre s'est transformé en musée. Une exposition permanente présente les différentes phases de l'art du tissage. La maison est magnifique et mérite le coup d'œil.

■ **PALAIS DU GOUVERNEUR**
De couleur rose pastel et de style de palais indien, le palais du gouverneur est le plus beau bâtiment colonial de Mindelo. Ancien lieu de résidence du gouverneur portugais, il est depuis l'indépendance rebaptisé Palais du peuple. Bâti entre 1858 et 1874, il a été complètement remodelé et agrandi dans les années 1930 donnant au palais son aspect actuel. Abritant le tribunal de la ville pendant plusieurs années, il est aujourd'hui fermé pour rénovation. Ne manquez pas l'ex-lycée Jorge Barbosa, derrière le palais, qui abrita l'ancienne caserne militaire.

■ **PLAGE DE LAGINHA**
C'est une des plages les plus proches et accessibles pour les habitants de Mindelo puisqu'elle est en plein cœur de la ville. Elle est très fréquentée le week-end et pendant l'été.

■ **PONTA DE JOÃO RIBEIRO**
Tout au nord, après la plage de Laginha et les chantiers navals, à 4 km de la ville, il reste quelques vieux canons, mais surtout vous pouvez y admirer l'ilheu dos Passaros et l'île de Santo Antão.

■ **PRAÇA NOVA – PRAÇA AMILCAR CABRAL**
Centre névralgique de la ville, tout Mindelo vient s'y promener en soirée ou le week-end. On y fait le tour pour prendre l'air ou pour y faire des rencontres. Construite à la fin du XIX[e] siècle, elle fut rebaptisée praça Amilcar Cabral à l'indépendance, du nom du héros national. Le dimanche, une fanfare municipale s'installe dans le kiosque et anime la place pour le plus grand bonheur des familles.

■ **LA TOUR DE BELEM**
Bâti entre 1918 et 1921, la réplique, plus petite, de celle de Lisbonne vient tout juste d'être rénovée et accueille des expositions de peinture souvent gratuites. Aller faire un tour. Tout en haut, la vue est splendide. Un beau point de vue pour faire de belles photographies. Attention il n'y a pas d'horaires mais c'est ouvert généralement le matin.

## Sports – Détente – Loisirs

### Sports – Loisirs

■ **BILLFISH CLUB CABO VERDE**
✆ +238 991 57 48
www.capeverde-fishing.com
marlinberno@capeverde-fishing.com
Les gérants allemands proposent toutes sortes de pêche dans les environs.

■ **CENTRE DE PÊCHE SPORTIVE**
Alto Fortim CP. 701
✆ +238 995 15 46 / +238 992 36 56
www.pechesportivecapvert.com
pescamindelo@cvtelecom.cv
A bord du *Nha Cretcheu* (Bertram 33, 2 moteurs de 300 CV), ou du Dimeu (Pace 40), 2 moteurs de 400 CV, le Normand Didier Jeanne vous emmènera découvrir ou pratiquer la pêche sportive, à la petite traîne, au fond ou au jig. Si vous ne vous sentez pas d'attaque pour affronter les nombreux marlins bleus, qui font la réputation des mers capverdiennes, demandez simplement à Didier de vous organiser une promenade autour des îles voisines.

■ **« E-BIKE NOW »**
✆ +238 987 19 54
*35 € pour la location d'un vélo électrique (min 4 heures).*
Location de vélo électrique avec GPS pour un tour de l'île. Une bonne façon d'explorer le Monte Verde. Carlos organise ausi des randonnées et des balades à cheval.

■ **SABURA SURF ACADEMY**
Casa Café Mindelo, rua Governador Calheiros.
✆ +238 977 56 81 / +238 995 05 24
www.saburasurfacademy.com/form.htm
*Ecole de bodyboard, surf et paddle. Possibilité de louer du matériel.*

■ **WINDSURF SCHOOL**
Foya Branca hôtel – Sao Pedro Beach à 10 km du centre de Mindelo.
✆ + 238 230 74 00
*Demandez à la réception de l'hôtel Foya Branca des renseignements sur l'école de windsurf. Une navette peut vous y conduire depuis Mindelo. Un taxi quant à lui vous coûtera 1 000 CVE.*

### Détente – Bien-être

Pour ceux qui souhaitent se relaxer, on peut louer des transats à la grande piscine de la nouvelle marina pour bronzer face à la mer. Compter 500 CVE pour la journée.

## Shopping

■ **CADEIA CENTRAL (LA PRISON CENTRALE)**
A côté de la rua Salesianos, sur la colline. Ribeirinha
C'est aussi un minuscule centre artisanal : les objets sont fabriqués par les prisonniers. Vous pouvez négocier les prix. Par contre, les horaires d'ouverture sont aléatoires. Depuis Mindelo, prendre un taxi, comptez environ 5 minutes et 200 CVE pour la course.

■ **COOPERATIVE COOPATEC**
Avenida Marginal
On y accède par la Alto São Nicolau, même rue que la résidence Jenny.
Ce bâtiment qui fut le siège de l'ancienne ambassade anglaise est aujourd'hui un atelier qui forme les jeunes à la poterie. Vous serez certainement accueilli par Tito, un artiste capverdien. Vous pourrez acheter de belles statuettes typiques et surtout des pots magnifiques. A ne pas rater.

■ **HARMONIA**
A côté de la mairie (camara municipal).
✆ +238 231 53 19 – www.harmonia.cv
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 15h à 17h. Le samedi de 9h à 13h.*
Une petite boutique de musique où vous trouverez un large choix de CD d'artistes capverdiens. Possibilité également d'y réserver des places pour des concerts. Pour les fans de la chanteuse Cesaria Evora, vous trouverez des cartes postales et de nombreux CD. Egalement une boutique à l'aéroport.

■ **JOANA PINTO**
Rua Senegal, Praça Nova.
Arts plastiques : tapisseries et peintures traditionnelles.

■ **MAMDYARA**
58 A Rua Unidade Africana
✆ +238 262 88 18
mamdyara@hotmail.com
Boutique spécialisée en produits cosmétiques artisanaux. Roxana, jeune esthéticienne venue d'Argentine il y a plusieurs années, est spécialisée dans les traitements thérapeutiques à partir de l'argile volcanique des îles du Cap-Vert. Elle propose quelques produits de beauté qu'elle a fabriqués elle-même. Savons, crèmes pour le corps, shampoings, huile de massage et masque d'argile, vous trouverez toute une panoplie de cosmétiques 100 % naturels.

■ **SUPERMARCHÉ FRAGATA**
En face du consulat portugais.
Avenida 5 de Julho
*Ouvert du lundi au samedi de 9h à 21h et le dimanche de 10h à 14h et de 17h à 21h.*
Supermarché en plein centre-ville très pratique pour faire quelques courses.

## MORRO BRANCO

A l'ouest de la baie de Porto Grande, en prenant la route de São Pedro, bifurquez à droite en direction du camp militaire. C'est également une des plages fréquentées par les îliens. Quelques maisons font leur apparition, c'est bon signe. La plage est belle.

## SALAMANSA

C'est un village de pêcheurs situé sur la route qui mène à Baia das Gatas (à 1h de marche). Si vous voulez côtoyer quelques pêcheurs et connaître leur mode de vie, vous pourrez peut-être faire une sortie en mer avec eux et terminer la soirée par quelques bonnes grillades de poissons. La plage est de plus en plus prisée par les kitesurfeurs.

■ **KITESURF NOW**
SALAMANSA
✆ +238 231 08 33
✆ +238 987 19 54
www.kitesurfnow.eu
*80 € la leçon de 2 heures de kitesurf.*
Premier club de kitesurf de São Vicente. Convient plus aux professionnels qu'aux débutants en raison du vent puissant qui peut souffler. Depuis la marina vous trouverez une navette qui vous mènera à la plage Salamansa pour 3 €. Vous pouvez aussi prendre un taxi pour 900-1 000 CVE.

## BAIA DAS GATAS

A 12 km de Mindelo, c'est l'une des plage préférée des Mindelenses et certains y ont même fait construire leur résidence secondaire. C'est une sorte de piscine naturelle avec une chaîne de rochers sur lesquels apparaissent d'énormes madrépores, sorte de coraux, qui forment un barrage contre les vagues et les courants. Les parents peuvent donc laisser leurs enfants y barboter en toute quiétude. La municipalité a procédé à d'importants travaux d'aménagement, notamment le réensablement de la plage, la création de jeux pour enfants et la pose de poubelles, de sanitaires et d'un podium pour le festival annuel de musique qui, pourtant, pollue fortement la mer et la plage. Vous pouvez aussi longer la plage du côté des dunes, sur les premiers mètres vous trouverez beaucoup de sachets en plastique, ne vous découragez pas et continuez, vous trouverez de jolies plages, moins polluées (si le vent est de votre côté). Les habitants de Mindelo viennent parfois y griller du poisson à la capverdienne. Soyez prudent, la plage peut être dangereuse et restez attentif à vos affaires, quelques vols à la sauvette ont été signalés.

### Transports

#### Comment y accéder et en partir

Comptez 800 à 1 000 CVE pour un aller en taxi depuis Mindelo. *Colectivos* et *aluguers* font le trajet, rendez vous sur la praça Estrella d'où partent les *aluguers*, comptez de 120 CVE à 150 CVE par personne. N'oubliez pas de demander au chauffeur des indications pour le retour, il n'est pas sûr que vous trouviez facilement un *aluguer*. Durant la periode du festival Baia das Gatas, les *aluguers* partent aussi du rond-point à proximité de la station Shell « Rotunda d'shell » à hauteur de l'hôtel Chez Loutcha. Les taxis prennent plus cher pendant le festival.

### Se loger

■ **SIMPATICO BEACH BAIA E RESIDENCES**
Rua Sena Barcelos
✆ +238 910 25 27
info@simpaticocaboverde.com
Jolie résidence composée d'une dizaine de chambres, au centre une piscine extérieure et un bar animé par des musiciens en fonction de la programmation. L'un des seuls hôtels de Baia das Gatas.

### Se restaurer

■ **ARCHOTE**
✆ +238 232 39 16
A l'entrée du village sur la gauche. Un rendez-vous prisé par les habitants de Mindelo le week-end pour son buffet et ses spectacles de musiques traditionnelles.

■ **TAKEAWAY ATLANTA**
✆ +238 232 75 00
*Environ 3 500 CVE.*
Installé dans un bâtiment bleu et blanc, ce restaurant dispose d'une belle vue sur la plage. Cuisine à base de spécialités capverdiennes. Possibilité de louer des chambres.

## MONTE VERDE

Prévoyez une petite laine avant d'y faire un tour, car il culmine quand même à plus de 700 m. Pour y accéder, sortez de Mindelo en longeant la Rua de Coco et prenez la route de Baia qui vous mènera au pied de la montagne après 8 km environ. Il est possible de prendre un *aluguer* en direction de Baia das Gatas et de se faire déposer au pied de la montagne. Sur ses flancs poussent d'innombrables sisals qui servent à fabriquer des paniers vendus dans les boutiques d'artisanat et sur les marchés. Une fois au sommet, à pied (1 heure 30) ou en voiture, et pour peu que le ciel soit dégagé, vous aurez droit à une superbe vue sur la baie de Porto Grande et sur les îles de Santa Luzia et de São Nicolau.

## CALHAU

A 20 min de Mindelo. Pendant le trajet, vous pouvez apercevoir diverses oasis où se dressent des moulins à vent utilisés pour l'extraction de l'eau des sous-sols. C'est devenu une zone résidentielle avec plein de petites maisons remplies le week-end, en particulier le dimanche. Concurrent direct de Baia das Gatas, ce site attire de nombreux Mindelenses qui y établissent leur résidence de vacances. C'est une zone de rochers qui abrite pourtant une belle plage de sable, Praia Grande, très prisée pour les pique-niques. C'est aussi un lieu idéal pour la plongée avec palmes et tuba. Cette plage ressemblait de plus en plus à une décharge, mais des initiatives pour protéger le site ont été prises. En suivant cette plage vers le nord, vous arrivez directement sur celle de Baia. De nombreuses randonnées pour découvrir les beautés de l'île de São Vicente sont possibles à partir de Calhau.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

Depuis Mindelo, des *colectivos* partent de la placa Estrela. Compter 150 CVE par personne, toutes les 30 minutes de 6h30 à 18h (sauf entre 13h30 et 15h30). Egalement taxi 1 000 CVE le jour ou 1 200 CVE la nuit. Une nouvelle et belle route goudronnée relie désormais Calhau à Baia Das Gatas.

## Se loger

■ **BLU MARINE RESORT**
www.blumarine.uki.net
*Comptez entre 70 € et 90 € pour un appartement avec une chambre à coucher qui peut accueillir jusqu'à 4 personnes. Possibilité de louer aussi des appartements avec 3 chambres à coucher (capacité 6 personnes) pour 145 €.*
Construit sur la plage, avec une vue infinie sur l'Océan, le Blu Marine propose des appartements indépendants pour des séjours de courte ou longue durée. Les appartements sont tout confort, avec cuisine équipée, salle de bains avec douche et bidet, air conditionné et balcon qui donnent sur la mer. On peut se prélasser au soleil dans les patios et au bord de la piscine avec Jacuzzi, située à l'étage. Le complexe compte aussi un restaurant à cuisine italienne et locale et depuis plus récemment, un restaurant français, ouvert un peu plus loin, en bord de mer.

■ **RESIDENCIAL GOA**
✆ +238 232 93 55 / +238 996 26 96
www.goa-mindelo.com
goacalhau@goa-mindelo.com
*Chambre simple 6 600 CVE, chambre double 8 800 CVE, suite 9 900 CVE, petit déjeuner copieux inclus. Repas complet à 1 300 CVE (uniquement sur demande)*
Hôtel ouvert en 2007 par Raphaelle et Stanislas, tombés amoureux du Cap-Vert lors d'un petit voyage. A 17 km de Mindelo, cette magnifique maison d'hôte offre six chambres et quatre suites superbes, merveilleusement décorées, toutes avec une terrasse et l'eau chaude. Toutes les chambres et suites sont différentes, très spacieuses, avec de grands et confortables lits. Elles sont disposées autour d'un patio. Au rez-de-chaussée, la salle commune est très agréable, avec canapé, bibliothèque, bar et terrasse tournée vers la plage (wi-fi disponible). L'hôtel se situe face à la mer où viennent pondre les tortues luths lors de la saison. Dans un cadre naturel, au calme, idéal pour ceux qui souhaitent davantage de nature. Raphaelle et Stanislas, les adorables proprios, connaissent très bien les alentours. N'hésitez pas à leur demander quelques conseils de découvertes. Possibilité d'excursions en barque vers Santa Lucia. Et pour ceux qui souhaitent sortir, Mindelo n'est jamais très loin et les *aluguers* sont assez réguliers. Les petits déjeuners sont excellents et l'accueil est très généreux et agréable. On a du mal à quitter cet endroit tellement on s'y sent bien. Une belle adresse qu'on vous conseille.

## Se restaurer

On peut se restaurer au Hambourg, ou encore à l'Esplanada Rotunda, un boui-boui à l'entrée du village (près de là où partent les *colectivos*). Les dimanches, Loutcha organise un après-midi musical autour d'un superbe buffet capverdien dans son restaurant près de la plage, à ne pas rater si vous êtes à São Vicente.

■ **CHEZ LOUTCHA**
✆ +238 232 16 36 / +238 232 16 89
chezloutcha@sapo.cv
*Tous les dimanches.*
Tous les dimanches, à 13h, de superbes buffets sont organisés pour ceux qui veulent apprécier la cuisine locale, dans un cadre très festif, avec musique et danse. Capverdiens et touristes sont au rendez-vous. Pour y aller, un service de bus est à disposition et part à midi de la pension. Comptez 1 750 CVE par personne, transport inclus, sans les boissons. Ambiance garantie.

■ **RESTAURANTE BAR HAMBURG**
*Comptez 900 CVE le plat.*
Voilà un petit restaurant bien traditionnel, à la décoration assez kitch, qui propose de très bon poisson frais au menu. Sympathique d'y prendre un verre. L'attente est parfois longue, mais les plats sont très copieux et d'un excellent rapport qualité/prix.

■ **RESTAURANTE SERENATA**
✆ +238 232 92 66
serenatasv@cvtelecom.cv
*Fermé le lundi. Comptez 650 CVE le plat.*
Une salle intérieure et une belle terrasse avec une estrade pour la musique « o vive ». Cuisine traditionnelle de Santo Antão, d'où est originaire la propriétaire, et poisson au menu. Il faut penser à réserver et à appeler avant de venir car le restaurant ne semble pas très actif.

## À voir – À faire

Les paysages arides et volcaniques de cette partie de l'île invitent à la randonnée et les possibilités sont nombreuses autour du village. On peut faire le tour des volcans de Calhau, lieu exceptionnellement sauvage, on passe près d'une piscine naturelle avant d'atteindre une station météo allemande. Comptez au moins deux heures pour faire le tour. On peut aller également jusqu'à Praia Grande, pour découvrir de belles plages sauvages où les tortues viennent pondre en saison (soyez très prudents si vous voulez vous baigner, le courant est puissant), le dimanche elles sont très animées car les habitants de Mindelo viennent y pique-niquer. Comptez 35 minutes de marche pour les atteindre. Les plus sportifs peuvent atteindre le sommet du Monte Goa (3 heures de marche), le panorama sur la mer est superbe.

## TOPIM

Sur cette même route qui mène à Calhau, à la hauteur du kilomètre 21, bifurquez à droite. C'est une petite plage de sable fréquentée par les surfeurs à cause des vagues. Il y a aussi de belles grottes où vous pouvez vous abriter et voir de nombreux coquillages fossilisés.

## TOPONA

C'est au sud-est de Mindelo, à environ 20 km en suivant la route qui mène à Calhau. Bifurquez à droite après environ 12 km. Vous trouverez une belle plage de sable, idéale pour le surf casting.

## SÃO PEDRO

Au sud-ouest de la ville, après l'aéroport, vous tombez droit sur une immense et superbe plage de sable blanc mais avec une mer plutôt dangereuse à cause des courants et des tourbillons. En planche à voile, c'est l'un des endroits du monde le plus propice aux épreuves de vitesse car le vent, canalisé entre deux montagnes, y est très fort. Sur cette plage se trouve un village de pêcheurs, construit au pied de la montagne. Vous pouvez y flâner et admirer les prises tout en dégustant quelques poissons grillés accompagnés d'une bière bien fraîche ou d'un punch. Les gens sont sympathiques et accueillants si vous allez vers eux. Au-dessus de cette plage se trouve le très confortable hôtel Foya Branca, avec un cachet fou, et qui appartient à des Portugais. De là, une belle promenade est possible, à flanc de montagne en surplombant la mer. Par un chemin pavé, vous rejoignez un phare, visible depuis l'avion, à l'arrivée sur l'île de São Vicente. Comptez 1 heure 30 environ aller-retour.

## Se loger

### Confort ou charme

■ **AQUILES ECO-DESIGN HOTEL**
✆ +238 232 8002
*Chambres à partir de 60 €, avec petit-déjeuner.*
Un petit éco-design hôtel composé de 12 chambres (simples, doubles et quadruples). Toutes avec salle de bain et terrasse privée. Il se situe dans le village de pêcheurs de Sao Pedro, connu pour sa belle plage. Dans un souci écologique, cet écolodge a été conçu avec des ressources, des matériaux et des procédés de production durables et renouvelables. Les chambres en bois certifié (FSC – Forest Stewardship Council) sont fraîches et la ventilation est naturelle. L'eau – ressource très précieuse au Cap-Vert – est recyclée pour être réutilisée, l'économie d'énergie quant à elle est ici assurée grâce à l'utilisation contrôlée de l'énergie électrique (l'hôtel a entièrement été conçu par le cabinet d'architectes Ramoscastellano). Si vous aimez la nature, la simplicité, l'architecture et le design associé au respect de l'environnement, l'Aquiles Hôtel est l'endroit idéal à Sao Vicente.

### Luxe

■ **FOYA BRANCA**
✆ +238 230 74 00
www.foyabranca.com
geral@foyabranca.com

Per et Etienne discutent le menu

Bar-Bistro Santo André

Tél : 231 5100
Mobile : 971 1765

E-mail: per.tamm@cvtelecom.cv

*Chambre simple de 81 à 96 €, chambre double de 108 à 131 €, Villa pour 4 personnes de 189 à 250 €. Tarifs incluant le petit déjeuner. Pour une pension complète, Comptez 30 € supplémentaires par jour et par personne.*
Racheté par un groupe portugais, c'est un complexe de 70 chambres et de 6 villas, pour 4, 6 et 8 personnes, idéalement placé sur la belle plage de São Pedro, à un quart d'heure de Mindelo. Les villas sont équipées de ventilateurs, d'un coffre-fort, d'un mini-bar, d'une salle de bains avec eau chaude et sèche-cheveux et d'une cuisine équipée. Les chambres sont toutes climatisées et offrent les mêmes prestations. Préférez celles qui donnent sur la plage, car la vue depuis la terrasse privée est très agréable. L'hôtel dispose de 2 piscines, d'un court de tennis, de bars, de restaurants, d'une salle de sport et de vélos tout terrain. Le cadre est magnifique. Des navettes font la liaison plusieurs fois par jour jusqu'au centre de Mindelo, de 6h à 2h du matin. De nombreuses activités sont possibles : équitation, excursion, pêche sportive, windsurf et plongée sous-marine.

## Se restaurer

### BAR-BISTRO SANTO ANDRE

✆ +238 231 51 00 / +238 971 17 65
✆ +238 971 1766 – per.tamm@cvtelecom.cv
Près de l'aéroport (à 5 minutes) et du resort Foya Branca, à 15 minutes en voiture du centre-ville
*Ouvert du mardi au samedi, de 13h à 15h et de 18h30 à 22h. Le dimanche, de midi à 20h. Fermé le lundi et pendant le mois de mai. Comptez à partir de 850 CVE le plat de poisson frais et à partir de 450 CVE l'entrée ou le dessert.*
Per, un Suédois qui parle parfaitement le français, tient un excellent restaurant apprécié tant par les Capverdiens que par les touristes. Avec l'aide d'Etienne, son chef cuisinier, et d'une équipe locale, il vous concocte des plats d'inspiration capverdienne et méditerranéenne avec une petite touche africaine, car Etienne vient du Burkina Faso. Une cuisine savoureuse à base de produits locaux que Per va chercher directement au marché. Vous pourrez aussi y déguster des plats végétariens. On aime aussi la terrasse fleurie, le cadre rustique et l'emplacement à quelques pas de la plage de sable fin. Idéal avant de prendre son avion. Une très bonne table !

## Sortir

### BAR LUA D'MEL

Ce bar restaurant, situé sur la plage de São Pedro, près du village, propose quelques snacks et grillades tous les jours. On peut y prendre un verre et y manger le dimanche.

## Sports – Détente – Loisirs

### DIVE-TRIBE

Foya Branca Resort
São Vicente ✆ +238 958 82 33
www.dive-tribe.com – dive.tribe@aol.com
*Ouvert tous les jours avec 4 séances de plongées quotidiennes.Inscriptions sur place ou par téléphone.*
Ce centre de plongée vous permettra de pratiquer ce sport encadré par des professionnels expérimentés dans ce domaine. Vous découvrirez la faune et la flore des fonds marins et pourrez observer requins, raies, tortues ainsi que d'autres espèces sous-marines.

# LAZARETO

C'est un petit village, situé à 5 km de Mindelo et le plus proche du Monte Cara, l'une des attractions de São Vicente. Ce n'est rien d'autre qu'une montagne dont le relief, vu de profil et de loin, a la forme d'un visage. De nombreuses cartes postales en ont été tirées.

# Santo Antão

C'est une île fantastique, d'une incroyable beauté, avec des montagnes imposantes et des vallées profondes, le plus souvent verdoyantes. Le reboisement y a été important, facilité par un climat favorable et des pluies régulières. Avec ses 779 km² de superficie, elle arrive en seconde position par sa taille derrière Santiago. Sa longueur maximale est de 43 km contre 24 km de large. C'est une île très montagneuse avec ses trois pics qui culminent à plus de 1 800 m, alignés du sud-est au nord-ouest, formant ainsi une chaîne qui sépare l'île en deux versants, l'un au sud et l'autre au nord. Ce dernier est le plus découpé, présentant des pics escarpés alternés de vallées profondes. Le Tope Coroa, du haut de ses 1 979 m, est le plus élevé, suivi du Gudo de Cavaleiros, 1 811 m. Cette île surprend par son contraste, mélange de végétation et de terres arides. Le nord, humide, est pourvu de plantations et de cultures, c'est la zone verte, alors que le sud reste très sec. Le centre est très frais car il se trouve sur les hauteurs. Son sous-sol est riche en pouzzolane, matière première qui sert à fabriquer du ciment.

C'est l'île la plus arrosée de l'archipel et elle possède de nombreuses variétés d'espèces florales et végétales ainsi que des sources, que le gouvernement envisage d'exploiter afin de modérer l'importation d'eau de l'étranger. Ici, et surtout dans la partie orientale de l'île, on trouve des cours d'eau actifs toute l'année, ce qui est rare dans l'archipel du Cap-Vert. Vous apprécierez de vous promener au milieu des fougères géantes et des plantations de canne à sucre et de bananiers ; ou encore de sillonner les sentiers tortueux à bord des fameuses *juvitas*, ces charrettes de bois recouvertes de tissu.

L'activité est essentiellement rurale et les moindres parcelles arables sont exploitées. La découverte de Santo Antão remonte au XIII^e^ siècle, en 1462, lorsque Diogo Gomes y accoste, mais le peuplement ne débute qu'au XVI^e^ siècle. L'île, bien que disposant d'eau et d'un excellent climat, ne permet pas un développement rapide car les réseaux de communication sont difficiles à établir à cause de la montagne et des mouillages peu sûrs. Au XIX^e^ siècle commence la construction des routes et, vers 1960, les travaux pour la création du port de Porto Novo afin d'acheminer plus rapidement les récoltes vers Mindelo où elles sont revendues.

De nos jours, cette activité persiste et se développe avec l'aménagement de nouvelles routes et la considérable amélioration des réseaux de communication. La pêche se pratique à Tarrafal, Porto Novo et Janela mais ce n'est pas l'activité principale, car les habitants sont de tradition paysanne. Le tourisme y progresse depuis quelques années, aidé par la Coopération luxembourgeoise, et de nouveaux hôtels viennent combler le retard en infrastructures hôtelières. Il existe beaucoup d'endroits encore vierges avec des paysages grandioses, de profondes ribeiras, des ruisseaux, des versants rocheux vertigineux, des pics et des sommets noyés dans les nuages. On cultive principalement la canne à sucre, le maïs et la banane, et l'île est parsemée d'arbres fruitiers divers tels que les papayers, les cocotiers et les manguiers. Les plages sont rares car la côte est plutôt rocheuse et montagneuse. Celle de Praia Formosa à l'est, reste difficile d'accès.

Vous débarquez au port de Porto Novo qui est bien abrité du vent, très fort sur São Vicente. C'est ici que vous empruntez un *aluguer* qui vous mènera au nord, de l'autre côté de l'île, par la nouvelle route côtière qui passe par Janela. Certains *aluguers* prennent parfois l'ancienne route pavée tortueuse construite à la main pierre par pierre qui passe à travers la montagne.

## Les immanquables de Santo Antão

- **L'Estrada Corda,** la route de la corde, de Porto Novo à Ribeira Grande.
- **Les collines de Fontainhas.**
- **La vallée de Paúl.**
- **Ponta do Sol,** village de pêcheurs tranquille aux maisons colorées.
- **Alto Mira et l'ouest de l'île,** moins couru et encore très sauvage.
- **Les innombrables randonnées** dans des paysages sublimes.
- **Repérer les alambics** et goûter le grogue, le pontche et tout ce qui se fait à base de canne à sucre.
- **Déguster le café de Santo Antão.**

On la surnomme Estrada Corda, la route de la corde, car elle chevauche les cimes des montagnes et serpente au-dessus des précipices avec des gouffres de plus de 1 000 m de chaque côté, traversant l'île telle une corde jetée dans la nature, d'un bout à l'autre de Santo Antão. C'est l'une des plus belles routes du pays.

Pendant les premières minutes du trajet, vous vous demandez vraiment s'il existe une végétation sur cette terre. Peu à peu apparaissent les premiers sapins, d'abord par dizaines, puis par centaines. Et, des nuages s'accumulent, et vous ouvrez votre sac pour y prendre un gilet, car la fraîcheur est bien là. Vous serez émerveillé par la beauté de cette forêt de pins, de cèdres, de mimosas à l'odeur de bonbon, et d'eucalyptus. C'est une splendeur jusqu'à Ribeira Grande dans un paysage unique.

De l'autre côté de l'île et de la chaîne de montagnes, les vallées se multiplient et se confondent dans une couleur verte de plus en plus présente. A chaque tournant de la route, à chaque descente, des énigmes se posent à vous. Tout au long, accrochés aux flancs des montagnes, vous apercevez une multitude de maisons de pierre. Vous vous demandez comment elles tiennent sur ces pentes et surtout comment les paysans s'y sont pris pour les construire.

Si vous décidez de séjourner dans l'île, le mieux est de dormir à Ponta do Sol, du moins les premières nuits. Le cadre est plus sympathique qu'à Ribeira Grande et la vie de village plus agréable et plus calme. C'est aussi là que vous pourrez organiser le mieux vos trekkings. Néanmoins, depuis l'ouverture du Pedracin village et de quelques pensions à Paúl, il est aussi fort agréable de s'arrêter de dormir dans la vallée de Ribeira ou à Paúl, village un peu plus sauvage que Ponta do Sol. Si vous allez sur Santo Antão entre août et novembre, soyez prudent, c'est la saison des pluies. Elles sont assez fréquentes et fortes, ce qui explique la très grande végétation existant sur son versant nord. Mieux vaut alors vous équiper d'un K-Way avant de partir en randonnée. Pour les plus prudents d'entre vous, vous pouvez également vous adjoindre les services d'un guide pour éviter de passer par des endroits présentant trop de risques (boues, éboulements, glissements).

Enfin, le grogue, eau-de-vie capverdienne faite avec de la canne à sucre broyée et distillée, trouve ici son origine. Passer par Santo Antão, sans y goûter, est quasiment impossible. Vous en trouverez un peu partout le long des ribeiras (n'hésitez pas à emporter avec vous une bouteille vide pour la remplir contre quelques escudos) mais quelques spécialistes vous proposeront les meilleures bouteilles.

L'île produit aussi des punchs nature et fruités. C'est très bon et cela se boit facilement mais prenez garde aux effets secondaires, qui se manifestent lentement. Sachez que les paysans se feront alors un plaisir de vous ramener allongé à l'arrière d'une *juvita.* Le vieux grogue est très difficile à trouver alors méfiez-vous des contrefaçons. Vous trouverez des coopératives à Vila das Pombas et à Porto Novo pour acheter des fabrications artisanales telles que confitures et grogues.

**Autrefois accessible en avion,** Santo Antão ne l'est plus depuis 2003, année qui a vu la fermeture de l'aérodrome de Ponta do Sol. Tout comme à Brava, la ligne a été jugée trop peu rentable et les conditions de décollage et d'atterrissage trop peu sécuritaires. Les meilleurs mouillages dont dans le port de Porto Novo (9 m) et dans la baie de Tarrafal (55 m) au sud-ouest. Il est possible de mouiller à Porto do Sol, sur la côte Ouest (15 m), mais soyez prudents.

# Santo Antão

## Trekkings

1. Agua das Caldeiras - Lombo de Pico - Xôxô - Ribeira da Torre - Vila da Ribeira Grande
   12 km / 4 h. Niv 2
2. Lagoa - Matinho - Caibros - Boca de Ambas
   14 km / 5 h. Niv 2
3. Cruzinha - Aranhas - Formiguinhas - Corvo - Fontainhas - Ponta do Sol
   11 km / 4 h
4. Lagoa - João Alonso.
   10 km / 4 h. Niv 2
5. Vila da Ribeira Grande - Boca de Coruja - Boca de Ambas
   15 km / 4 h. Niv 1
6. Vila da Ribeira Grande - Pinhão - Monte Joana - Lombo Branco
   7 km / 3h30. Niv 2
7. Cova - Corda
   7 km / 3 h. Niv 1
8. Cova - Chã da Manuel Santos - Campo de Cão - Figueiral - Pombao
   10 km / 4 h. Niv 2

Route
Piste
Chemin de randonnée
Port

0 5 km

PONTA DO SOL
Ribeira Grande
Sinagoga
Cruzinha da Garça
Ribeira das Fontainhas
Baia das Fundas
Vila Das Pombas
Passagem
Ribeira da Cruz
Cova 1170 m
Janela
Ponta Mangrade
Espadana 1513 m
Marocos 1767 m
Monte Pelho 1378 m
Pico da Cruz 1585 m
Cha de Balboa
Alto Mira
Mesa
Monta Lenha 1660 m
Curral das Vacas
Tope de Coroa 1979 m
Ribeira das Patas
Lagedos
Monte Trigo
Porto Novo
Queimado 1572 m
Ponta das Casas
Tarrafal
Ribeira Torta
Praia da Pedrinha
Ponta do Pesqueiro Fundo
Praia Formosa

## Roberto Duarte da Silva

Né en 1837 à Ribeira Grande sur Santo Antão, il part au Portugal pour suivre des études de médecine. Une fois diplômé, il ouvre une pharmacie à Macao (ex-colonie portugaise) puis à Hong Kong. En 1862, il s'installe définitivement à Paris où il suit des études auprès de Charles Wurtz (auteur du *Dictionnaire de chimie pure et appliquée*) et intègre son équipe de recherche. Il continue ses études à l'Ecole des Mines, puis à l'Ecole Centrale des Arts et Manufactures, où il dirige les travaux de chimie analytique. Il étudie ensuite à l'Ecole municipale de Chimie. En 1878, il est nommé Chevalier de la Légion d'honneur. En 1885, il reçoit le Prix Jecker de l'Académie des Sciences de Paris qui consacre ses recherches en chimie organique. En 1887, il est nommé à la direction de la Société chimique française. Mort en 1889, il lègue ses biens et sa bibliothèque à la Société chimique. Il repose au cimetière du Montparnasse.

# PORTO NOVO

De son ancien nom Carvoeiros, c'est le port de l'île, entièrement réaménagé dans les années 1960. Il dispose d'un quai de 133 m de long avec une profondeur de 7 m permettant de ravitailler les autres îles. Grâce à l'activité maritime, la ville est très animée. Environ 5 000 personnes y vivent. Il existe deux plages de sable, Praia Tesina et Corralete. Vous pouvez ressentir une petite déception en arrivant à Porto Novo, car vous attendiez une île montagneuse et agricole. Or les alentours de la ville sont plutôt déserts et arides. Cette impression s'estompe sitôt les premiers lacets de l'estrada corda parcourus…

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**En bateau.** Deux compagnies assurent les liaisons tous les jours avec les îles de São Vicente et São Nicolau, les compagnies Fast Ferry avec son bateau *Liberdadi* et Naviera Armas, avec son bateau *Armas*. Depuis Praia seule la compagnie Fast ferry assure de façon fiable les liaisons aller/retour une fois par semaine le vendredi. Les conditions de conforts et de sécurité sont bonnes. Depuis août 2014 La compagnie Tanhina prévoit des liaisons mais les informations ne nous ont pas encore été communiquées, contactez leur bureau pour plus d'informations. Certains cargos de marchandises comme *Polar* font le trajet, cependant les conditions de sécurité et de confort ne sont pas assurées et les jours et horaires de départs aléatoires. Pour les trajets avec les compagnies Fast Ferry et Naviera Armas, les informations sur les jours et heures de liaisons inter-îles peuvent changer d'un mois sur l'autre, pensez à vérifier vos trajets sur leur site Internet, en leur passant un coup de téléphone ou en vous rendant au port ; vous trouverez les bureaux des compagnies de ferry facilement. Généralement il est préférable d'acheter son billet la veille et de se rendre au port 30 minutes à l'avance. Vous pouvez déposer vos bagages encombrants dans les boxes sans appréhension avant de monter sur le bateau, retenez juste le numéro du box où vous l'avez déposé, vous le récupérerez à l'arrivée. Rendez-vous au port pour les départs.

## Idées de loisirs

Les botanistes et les peintres trouveront ici un espace idéal pour leur activité, du fait des lumières et des couleurs magnifiques de l'île. Le must de Santo Antão reste les balades en montagne pour tous, à pied ou en mountain bike ou VTT pour les plus sportifs, car cela grimpe beaucoup. Allez voir André à Ponta do Sol car il loue des VTT et peut vous donner de nombreuses idées de randos et de loisirs. Inutile donc d'en apporter un de Mindelo par le ferry. Vous pourrez trouver différentes cartes à Santo Antão ou à Mindelo (chez Eki-Eko ou chez André à Ponta do Sol ou à l'office du tourisme de Mindelo) et un guide des randonnées à effectuer sur l'île, assez bien fait mais difficile à trouver ! Ce guide régional, édité en 1998 en collaboration avec la Coopération luxembourgeoise (*Guia dos Circuitos Turisticos*), contient des plans détaillés et des propositions de trek.

◗ **La traversée.** Entre les mois de janvier et de mars, vous sentirez un peu plus les effets de la houle que les autres mois de l'année. Pendant la traversée, éloignez-vous des enfants et des adultes qui traînent un seau ou un sac plastique car les Capverdiens n'ont pas le pied marin et vomissent souvent pendant le trajet. Vérifier bien le sens du vent et choisissez de ne pas être « dessous ». Même sans houle, les Capverdiens sont vite malades et à peine arrivés sur le bateau, ils commencent à faire de dangereuses grimaces. Soyez sur vos gardes pendant le trajet, dans un tout autre domaine : poissons volants, requins et dauphins viennent de temps en temps se frotter au bateau. Des instants alors grandioses…

◗ **Transports collectifs.** De Porto Novo à Ribeira Grande, comptez 400 CVE en *colectivos* ou *aluguer*, 1 heure environ de trajet, solution la plus simple et pratique. Vous n'aurez aucun mal à trouver une place libre à l'arrivée au port, la concurrence entre *aluguers* étant rude. Si vous souffrez du dos ou si vos fesses ne sont pas assez rembourrées, préférez les minibus de type HiAce Toyota car les pick-up sont un peu durs à l'arrière, à moins d'avoir une place à l'avant. Désormais ; les aluguers prennent la nouvelle route côtière entièrement goudronnée et plus rapide. La route qui longe l'océan est très belle et il est conseillé de négocier une place près d'une fenêtre pour pouvoir l'apprécier entièrement. Si vous demandez à un *aluguer* de vous amener à un endroit précis comme un taxi, le conducteur a une liste de tarifs officiels qu'il doit vous montrer. Sachez enfin qu'il existe un réseau assez dense d'*aluguer*, insistez toujours pour avoir les horaires car on vous dira souvent qu'il faut prendre un taxi pour payer au prix fort le trajet.

◗ **Voiture.** Elles sont rares, voire inexistantes, et le moyen le plus simple est la location d'un véhicule avec chauffeur. Comptez 7 000 CVE pour un tour de l'île durant une journée entière. Prenez-le à plusieurs, c'est plus économique. Les chauffeurs disposent tous d'un tarif officiel publié par la mairie qu'ils peuvent vous montrer si vous le demandez.

### ■ COMPAGNIE FAST FERRY

◗ **Santo Antão** → Praia – entre 9 heures 30 et 10 heures 30 de trajet. Départ le vendredi généralement, à 8h30.

◗ **Praia → Santo Antão –** entre 9 heures 30 et 10 heures 30 de trajet. Départ le vendredi généralement, à 4h au port de Praia. Il fait escale à São Nicolau et à São Vicente.

◗ **São Vicente → Santo Antão** – entre 30 minutes et 1 heure de trajet.
Lundi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche à 9h30 et 17h30. Mardi et vendredi à 17h30.

◗ **Santo Antão → São Vicente**
Lundi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche à 8h30 et 16h. Mardi et vendredi à 8h30.1 000 CVE/pers le trajet.

### ■ COMPAGNIE NAVIERA ARMAS – MAR D'CANAL

◗ **Santo Antão → São Vicente** – entre 30 minutes et 1 heure de trajet. Départ tous les jours à 10h et à 17h sauf le dimanche où seule la liaison de 17h est asssurée.

◗ **São Vicente → Santo Antão**
Départ tous les jours à 8h et 15h sauf le dimanche où seule la liaison de 8h est assurée. Tarifs : 800 CVE, enfant 400 CVE par trajet. Comptez environ une heure de traversée. Possibilité de mettre les voitures dans le ferry. Le bureau des billets se trouve juste en face du terminal flambant neuf de Porto Novo, inauguré en 2012. Prix des billets pour une voiture de tourisme 3 020 CVE, voiture gros gabarit 4 500 CVE, motos 386 CVE et vélos 206 CVE. Les billets s'achètent jusqu'à 30 minutes avant le départ à la gare maritime : ouverture de 8h à 12h et de 15h à 18h tous les jours. Nous vous conseillons d'arriver au moins une demi-heure en avance, car le bateau a pour habitude de remonter la passerelle 10 minutes avant le départ.

### ■ PEGASO RENT A CAR

✆ +238 222 24 60

## Pratique

### Tourisme – Culture

### ■ CAPVERT-RANDO

www.capvert-rando.com
Capvert-Rando est une agence locale francophone établie à Mindelo, qui connaît évidemment chaque centimètre carré de l'archipel et qui sait s'adapter avec souplesse aux changements fréquents sur le terrain. À travers son site Capvert-Rando.com, l'équipe propose tous les types de séjours, que ce soit avec ou sans randonnées, tout est possible. Que vous soyez tenté par un circuit de découverte paisible en famille ou en couple, ou par un séjour loin des sentiers battus accompagné d'un guide ou avec un roadbook, Capvert-Rando pourra s'occuper avec une attention toute professionnelle de vos transferts, des billets de ferry,

des vols inter-îles, de vos hébergements ou encore de vos bagages entre deux treks. Le catalogue à consulter en ligne est très varié et vous permettra de visiter les îles à votre rythme, selon vos envies. Dans l'impossibilité technique de recevoir les règlements par carte bleue, des virements bancaires sont exigés en avance afin d'organiser le voyage (achat de billets, réservation d'hôtel). Agence très sérieuse.

### CENTRE D'INFORMATION TOURISTIQUE

✆ +238 222 12 54
*Ouvert en fonction de l'arrivée et des départs des bateaux.*
Un minuscule bureau, on y trouve quelques cartes de l'île (autour de 1 500 CVE). Cartes postales. Pas vraiment d'infos pratiques.

### NOBAI

✆ +238 982 55 71
www.cap-vert-trekking.com
theolautrey@hotmail.com
Nobai est l'équivalant créole de l'expression française « On y va » ou « C'est parti ! ». Et c'est avec Théo, un guide français parlant parfaitement créole, que nous vous conseillons de découvrir les moindres recoins des îles du Cap-Vert. Il propose des séjours sur place, soit avec guide, soit en liberté, avec hébergements, transferts réservés, vols interîles et un roadbook pour les itinéraires. Théo organise aussi des voyages 100 % chez l'habitant, où vous logez chez des familles capverdiennes, pour mieux connaître la culture et la gentillesse de la population locale. Il crée des programmes sur mesure, aussi bien pour les groupes que pour les individuels, sur l'ensemble de l'archipel. Muni de son brevet d'Etat de guide dans les Alpes, Théo forme ses guides locaux aux exigences de la clientèle européenne, et leur fait suivre une formation de secourisme en France. Sur place, il entreprend tout type d'itinéraire, même dans les secteurs reculés, inaccessibles par la route, avec tentes, matelas, cuisiniers et muletiers. Des séjours VTT freeride et des séjours trail sont au programme depuis 2013. Son agence est spécialiste de la randonnée et du trekking et couvre depuis des années l'ensemble de l'archipel. Théo aime voir le tourisme profiter à ceux qui en sont exclus et nuire le moins possible à l'environnement naturel et social. En sa compagnie, vous irez là où les autres ne vont pas, à la rencontre du Cap-Vert authentique.

RESIDENCE YRIA

*Accueil en français*

Tél. +238 9876604
www.guesthousecaboverde.com
fonseca.marie@hotmail.com

## Argent

■ **BANCO ATLANTICO**
Ribeira Grande
✆ +238 222 13 49
✆ +238 221 11 10

## Moyens de communication

■ **POSTE CTT**
A proximité de la station essence au nord de la ville.
✆ +238 222 11 20

## Santé – Urgences

■ **HÔPITAL**
Sur la route de corde.
✆ +238 221 13 37

■ **PHARMACIE SÃO JOÃO BAPTISTA**
Vila Porto Novo
✆ + 238 222 23 48

## Adresses utiles

■ **POLICE**
✆ +238 222 11 32

# Se loger

## Bien et pas cher

■ **ANTILHAS**
A la sortie du port
✆ +238 222 11 93
residencialantilhas@hotmail.com
*Chambre simple 2 000 CVE, double 2 225 CVE. Comptez 3 590 CVE pour une chambre double vue sur la mer. Petit déjeuner copieux à 300 CVE/pers.*
Les chambres les plus économiques partagent la salle de bains. Les plus chères sont plus confortables, avec eau chaude, TV, minibar, ventilateur ou air conditionné, avec ou sans vue sur la mer. Accueil agréable et qui plus est, en français.

■ **ESCONDIDINHA**
Chã de Peixinho
✆ +238 970 53 16
agrilux.caboverde@gmail.com
*Prix demi-pension 16 €.*
Une pension pratique, proche de l'embarcadère, l'accueil est sympathique et francophone.

## Confort ou charme

■ **RESIDENCE YRIA**
Cha de Matinho
✆ +238 9876604
www.guesthousecaboverde.com
fonseca.marie@hotmail.com
*Compter 55 € pour une double avec petit déjeuner et 70 € pour une suite et petit déjeuner pour 2 personnes. wi-fi payant. Transport gratuit pour les clients, depuis Porto Novo. Possibilité de faire des excursions avec les groupes organisés qui séjournent dans d'autres établissements. Adressez-vous à Marie, elle saura vous renseigner.*
Une belle résidence, peinte en tons de blanc et ocre, vient d'ouvrir à Cha de Matinho, sur la plage. Marie, la maîtresse de maison, vous accueille en français et vous propose 7 chambres et 1 suite, spacieuses et très bien tenues, chacune avec salle de bains privative, balcon et vue sur la mer ou sur la montagne. Tout le confort moderne y est : climatisation, télévision, wi-fi, frigo, bar, eau chaude et froide. On apprécie le petit déjeuner sur la terrasse, d'où l'on peut admirer la mer à perte de vue. Le soir, sur la terrasse on fait souvent des grillades et l'ambiance est très conviviale. Marie saura vous conseiller pour les randonnées et pourra vous trouver un guide si vous le souhaitez.

■ **SANTANTAO ART RESORT**
Avenida do Abufadouro
✆ +238 222 26 75
www.santantao-art-resort.com
santantaoresort@gmail.com

*Chambre simple de 47 à 55 €, chambre double de 66 à 83 €, suite de 93 à 100 €.*
Nouvel hôtel à la façade rouge, de 73 chambres spacieuses avec climatisation, TV, minibar et balcon. L'hôtel dispose d'une piscine, d'un court de tennis, de deux restaurants et d'une discothèque. Depuis l'hôtel la vue sur São Vicente est agréable.

## Se restaurer

Les repas sont assez variés sur l'île de Santo Antão. Une des recettes traditionnelles très réputées est le chevreau cuisiné avec des haricots. Les pâtisseries combleront les gourmands. Ne pas oublier de goûter le *bolo de mel* (gâteau au miel). Enfin, le grogue de l'île est considéré comme étant le meilleur de l'archipel. Vous prendrez bien un verre ?

■ **ANTILHAS**
A la sortie du port
✆ +238 222 11 93
residencialantilhas@hotmail.com
Il dispose d'une grande et belle terrasse. Les prix sont corrects. La *cachupa* est souvent proposée en plat du jour.

■ **SEREIA**
Alto Peixinho. Face au port et à la station d'aluguer
✆ +238 22 11 31
*Plats autour de 750 CVE.*
Une petite terrasse agréable où l'on peut prendre un verre ou manger un petit plat en attendant d'embarquer dans le ferry !

### Recette du bolo de mel (gâteau au miel)

**Ingrédients :**
1 tasse de miel • 2 tasses de farine • 2 œufs • 3 cuillères à soupe de beurre • 1 cuillère à dessert de levure • 1 citron (zeste).

**Préparation :** faire fondre le beurre et le fouetter avec le miel. Ajoutez les jaunes d'œufs, puis la farine tamisée, le tout en alternant avec les blancs d'œufs préalablement montés en neige. Ajouter le zeste de citron. Verser le mélange dans un moule beurré et faire cuire.

■ **RESTAURANT LA LAMPARA**
Alto Peixinho
✆ +238 222 12 18
Une bonne adresse récemment reprise par des Italiens. Au menu, cuisine italienne et capverdienne. Ne manquez pas la superbe vue depuis la terrasse du restaurant.

■ **SOLMAR**
En bordure de mer, dans le centre-ville.
Il est bien placé et pas cher.

## JANELA

C'est un village, avec son port de pêche, qui se trouve sur la route côtière, à l'est de Ribeira Grande. La mer est assez houleuse dans ces parages car les vents sont très forts.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

# CONCELHO DO PAÚL

Le Concelho do Paúl (prononcer « paoul ») regroupe tous les villages de la Ribeira do Paúl. C'est l'une des vallées les plus verdoyantes, riche en plantations de canne à sucre, de café et de bananiers.

Elle est située à 7 km de Sinagoga. Des papayers, des manguiers, des avocatiers, des arbres à pain, des bananiers et des bougainvilliers poussent simultanément dans cette vallée luxuriante.

De Concelho de Paul, vous continuerez à suivre la route qui s'arrête à Cabo de Ribeira, au pied des falaises. Vous aurez une superbe vue sur la vallée.

Cette balade est aussi intéressante à faire dans le sens inverse, au départ de Cova, que vous rejoignez en voiture. C'est un immense cratère de volcan que vous traversez après avoir grimpé sur le versant opposé et qui vous mènera vers Cabo de Ribeira par un sentier en pierre.

## Se loger

### Bien et pas cher

**CASA SABINE**
Eito ✆ +238 223 15 44
www.casasabine.com
sabine.jahnel@gmail.com
*Chambre 2 000 CVE, petit déjeuner 300 CVE, dîner 1 000 CVE.*
Chez Sabine, les 4 chambres sont simples, mais coquettes et conviviales. Dans les 2 salles de bains communes, il y a maintenant l'eau chaude.

**CHEZ SANDRO**
Cabo da Ribeira
✆ +238 223 19 41 / +238 981 24 78
✆ +238 980 01 39
sandro_lacerenza@yahoo.fr
*Nuit pour une personne avec petit déjeuner : 25 €, deux personnes 35 €, trois personnes 50 €, quatre personnes 60 €. Petite restauration traditionnelle à partir de 6 € par personne. La boutique d'artisanat propose des produits locaux : café, liqueurs, punch de toutes sortes.*
Sandro propose des chambres privées avec salle de bains privée et eau chaude pour chacune, avec vue panoramique à chaque fenêtre. Sa maison se trouve à Cha do Manuel dos Satos, dans Cabo da Ribeira, le long de la route lorsque vous descendez du cratère de Cova à Paul, compter 2h de marche. Depuis Porto novo, compter 400 CVE en aluguer. Sandro peut vous arranger des visites à des fabriques de rhum, à des plantations de café et d'ignames en compagnie de jeunes du village…

### Confort ou charme

**CASA DAS ILHAS**
Lombo Comprido
✆ +238 223 18 32 / +238 996 77 74
www.casadasilhas.com
casadasilhas@yahoo.fr
Pour vous y rendre, prenez un aluguer au départ de Vila das Pombas, direction Passagem (70 CVE). Après Boca de Figueral, prenez le sentier qui monte à pic, à travers la canne à sucre, pendant 15 minutes. Demandez à être attendu, pour que l'on vienne chercher vos bagages.
*Chambre simple à partir de 3 000 CVE, chambre double à partir de 5 000 CVE. Petit déjeuner à base de produits locaux inclus. Dîner disponible sur demande.*
Après une ascension bucolique d'une quinzaine de minutes à travers un sentier de montagne bordé de cannes à sucre, vous arrivez, un peu essoufflés, dans une charmante ferme auberge. Les amoureux de la nature et du tourisme rural auront trouvé leur bonheur : le lieu est sublime, l'air est pur et le calme est absolu. Une profusion de fleurs et d'arbres fruitiers tropicaux vous feront sentir l'âme de Santo Antao. Dominique, Paulo, et Katelijne, trois professionnels du tourisme, qui vivent sur l'archipel depuis longtemps, vous proposent de goûter à l'art de vivre traditionnel capverdien. Ils exploitent une petite plantation de canne à sucre et de bananes et vous serviront même leur grogue ! Leur pension compte 9 chambres

**Casa das Ilhas**
*Votre refuge dans la vallée de Paul !*
casadasilhas@yahoo.fr
✆ +238 223 18 32 / +238 996 77 74

toutes avec terrasse et vue panoramique sur la vallée de Paul. Les chambres (doubles, triples, quadruples) sont accueillantes et confortables, 5 avec salle de bains privée et 4 partageant 3 salles de bains. Eau chaude en permanence. La maison fait aussi table d'hôtes le soir et les plats, concoctés avec des légumes frais et des produits locaux sont un régal. Un lieu idéal pour tous les marcheurs en herbe. Accueil chaleureux francophone, mais aussi multilingue.

### ■ ALDEIA MANGA

Lombo Comprido
✆ +238 223 1880
www.aldeia-manga.com
info@aldeia-manga.com
*Compter 35 € pour une personne et 40 € en haute saison, pour deux personnes 45 € et 52 € en haute saison, dans les bungalows. Pour la grande maison avec cuisine, compter 60 € pour 2 personnes et 69 € en haute saison, 75 € pour 3 et 86 € en haute saison, 90 € pour 4 personnes, 103 € en haute saison. Séjour minimum 2 nuits. 17 € pour un lit supplémentaire. Le petit déjeuner, l'eau potable et l'accès wifi sont compris dans le prix. taxe touristique incluse.*
Un endroit merveilleux tant pour les maisonnettes où l'on vous héberge que pour le jardin luxuriant, planté de bananiers, goyaviers, papayers et autres arbres tropicaux, envahi de fleurs et de couleurs et qui s'étend sur pas moins de 7000 m². Les 4 bungalows et la maison avec cuisine ont tous une salls de bains avec eau chaude et sont éparpillés dans la propriété de manière à donner calme et intimité à chacun des hôtes. Enfin, la vue depuis cet endroit situé presque sur le sommet de la montagne, est sublime. Une petite piscine, une terrasse couverte, un parking sont à disposition. Le personnel est francophone et l'accueil chaleureux.

### ■ CAVOQUINHO

Châ do Manuel do Santos
✆ +238 223 20 65 / +238 998 99 19
www.cavoquinho.com
cavoquinho@gmail.com
*Chambre double à 39 € et à 50 € et triple (peut aussi accueillir un couple avec 2 enfants) à 75 €. Le petit déjeuner est inclus. Le repas est à 13,50 € par pers. La taxe touristique n'est pas comprise dans les prix. Sur demande, on peut vous louer une voiture, vous trouver un guide pour vos randonnées et vous fournir une connexion wi-fi.*
Situé au bout d'une magnifique route qui serpente dans la verdoyante Vallée de Paul, jusqu'à Cabo da Ribeira, le Cavoquinho vous enchantera par son emplacement, en haut de la montagne et par la vue que l'on a sur la vallée et sur l'océan, au loin, à couper le souffle. C'est un gîte rural qui dispose de 4 chambres spacieuses, chacune avec sa propre salle de bains et eau chaude en permanence. Bientôt une suite sera aussi disponible. Le restaurant se trouve sur une terrasse avec une vue panoramique spectaculaire et offre une cuisine internationale et capverdienne délicieuse. Ambiance conviviale le soir, au dîner. Et comme Belén et José ont pensé à tout, ils proposent aussi des pique-niques, fort appréciés quand on vient faire de la randonnée. La maison est bien placée pour rejoindre facilement les sentiers de randonnée. D'ailleurs Belen et José vous fourniront plein d'infos utiles pour vos randonnées et seront à vos petits soins. Sachez aussi que des services de guides sont possibles sur place.

### ■ HÔTEL PAUL MAR

Vila Pombas. Paul.
✆ +238 223 23 00 / +238 223 23 31
✆ +238 594 20 58
hotelpaulmar@gmail.com
*Les chambres sont entre 54 et 67 €.*
L'hôtel Paul Mar se caractérise par son élégance et sa modernité. 19 chambres confortables, toutes disposent d'un balcon qui offre une vue magique sur la vallée de Paul englobant la mer et la montagne. Pour votre confort, ces chambres sont équipées d'air conditionné, d'une télévision et d'un téléphone. La réception et le bar vous accueillent à toute heure. Le restaurant offre des plats typiquement capverdiens. Une belle adresse.

# Circuits dans l'île

## Mise en garde

Au cours de vos randonnées dans l'île, attendez-vous (même si ça devient de plus en plus rare) à être accosté par de jeunes enfants qui, en échange de fleurs ou même rien, vous réclameront des *caramelos* (bonbons), des *canetas* (stylos) ou de l'argent. Evitez de tomber dans le piège, car, pour eux, c'est le chemin direct vers la mendicité et, pour nous, la diffusion du message « touriste égal argent ». Depuis près de cinq ans, c'est devenu un automatisme chez les enfants, dès qu'ils aperçoivent un touriste, (même si le gouvernement a récemment lancé une campagne de sensibilisation auprès des enfants afin de lutter contre ce fléau). L'impact est négatif et nous conseillons de proscrire ces dons. Sachez qu'en alimentant ces dons, vous rompez l'équilibre entre les générations : un enfant mendiant gagne plus que son père agriculteur. Donner à profusion accentue le déshonneur des anciens et le manque de respect à leur égard, en faisant croire aux enfants qu'il est possible de gagner sa vie sans travailler. Préférez donc donner des vêtements, stylos et jouets directement dans les écoles, où la distribution se fera équitablement.

## Itinéraires

L'intérêt de l'île réside dans la beauté de sa nature : son paysage, sa flore, ses plantations, ses ribeiras vertes, ses montagnes et sa côte escarpée. Voici donc quelques propositions d'excursions à réaliser, sans oublier son appareil photo. Certaines randonnées exigent de partir avec un guide qui connaît parfaitement les lieux. Utilisez les *aluguers* ou regroupez-vous à plusieurs pour louer une voiture avec chauffeur qui vous servira de guide. Vous pouvez aussi réaliser des circuits à cheval ou à vélo. Renseignez-vous sur place pour les locations. Prévoyez un minimum d'équipements en raison des conditions climatiques parfois difficiles et du terrain accidenté : de l'eau, des bonnes chaussures, une protection contre le soleil…

**Vallées de Janela et de Penede, tout à l'est.** Elles sont belles et verdoyantes. Ces vallées sont accessibles depuis Ribeira Grande ou de Porto Novo, en *aluguer*, par la route côtière. Vous pouvez également les découvrir à pied, si vous êtes bon marcheur, en vous faisant déposer à Pico da Cruz. Un sentier descend dans chacune des vallées jusqu'au bord de mer. Comptez 5 bonnes heures de marche.

Dans la vallée de Penede, on trouve la pierre écrite, datant d'avant la découverte de l'île par les Portugais. Elle se trouve dans le bas de la vallée et il faut remonter le fond de la vallée par le sentier principal, sur quelques centaines de mètres, pour la découvrir sur la droite.

**Paúl.** Jolie vallée pour la marche à pied et deux balades principales. Pour la première balade, vous pouvez la découvrir à pied depuis le cratère de Cova. Prenez les *aluguers* depuis Porto Novo ou Ribeira Grande, en vous faisant déposer au cratère de Cova. Puis rejoignez à pied l'autre côté du cratère, en franchissant le petit col qui se trouve au-dessus du poste d'eau, pour redescendre dans la vallée.

La seconde balade commence en venant en véhicule depuis Ribeira Grande par la côte et en entrant dans la vallée par le bas. Allez jusqu'à la fin de la route en voiture et prenez à pied le sentier qui descend à gauche après la fin de la route. Il traverse les cultures et les hameaux et permet de faire une petite balade tranquille au cœur de la vallée et de découvrir la vie rurale. Le sentier redescend la vallée et rejoint la route plus bas. Comptez 2 heures de marche entre chaumières et terrasses cultivées.

**Ribeira da Torre.** Ribeira da Torre offre une belle descente spectaculaire, réservée aux bons marcheurs. Faites-vous déposer entre Agua das Caldeiras et Espongeiros sur la route de Corda, que vous veniez de Porto Novo ou de Ribeira Grande. (Demandez au chauffeur de vous déposer au départ pour Ribeira da Torre). Vous prenez une piste pavée dans la forêt, que vous quittez à gauche pour suivre un chemin de terre. A la lisière de la forêt, le chemin de terre s'arrête en formant une aire, et un petit sentier continue et plonge dans la vallée. La descente est soutenue mais le panorama magnifique. Comptez 4 heures de marche pour rejoindre la piste au fond de la vallée de Ribeira da Torre qui rejoint Ribeira Grande.

**Ribeira Grande.** Beaucoup de balades dans Ribeira Grande, mais les sentiers sont parfois difficiles à trouver. Pour les bons marcheurs qui veulent faire une ascension, partez de Joao Afonso et continuez à monter par le sentier pavé quand la route s'arrête. Cela amène sur le plateau de Lagoa, qui offre un beau contraste

entre le fond de la vallée cultivé d'ignames et de cannes à sucre et le plateau aride qui est une zone d'élevage, de forêt et de petite culture de maïs. Sur le plateau de Lagoa, du côté de Lin d'Corvo, le sentier rejoint une piste, suivez-la à gauche, pour rejoindre Espongeiros et la Route de la corde. Là, vous trouverez toujours un véhicule pour vous ramener. Comptez une matinée de marche pleine pour arriver sur le plateau, principalement en montée (4 à 5h de marche). Vous pouvez rejoindre Ribeira Grande et Ribeira de Garça (Chã d'igreja et Cruzinha) ou vous faire déposer à Boca de Ambas, dans Ribeira Grande après Coculi. Dans le fond de la vallée, quand vous vous apprêtez à la remonter, un sentier part à droite et mène jusqu'au col de Mocho. Vous redescendez ensuite dans la vallée de Mocho puis dans celle de Garça pour arriver au joli village de Chã d'Igreja. Comptez 4h de marche, moitié en montée, moitié en descente. Intéressant pour ceux qui veulent se rendre dans la vallée de Garça pour rejoindre le jour suivant Ponta Do Sol par le sentier côtier.

**Le sentier côtier.** Il peut se faire aussi bien au départ de Cruzinha de Garça que de Ponta do Sol. Il permet de découvrir le petit village de Fontainhas, avec ses maisons colorées perchées au-dessus du vide, et un magnifique panorama sur la côte et l'océan. Une des balades les plus fréquentées. Comptez 5h de marche.

**Le plateau de Lagoa.** Par la piste peu fréquentée qui part de la route de Corda au niveau d'Espongeiros, vous pouvez pénétrer sur le plateau et découvrir ce paysage particulier d'altitude, en allant par exemple jusqu'au village de Lagoa, sans aucune difficulté. En continuant après Lagoa vous trouvez les restes d'un ancien cratère d'1 km de diamètre (Espanada). Du plateau, les marcheurs expérimentés munis d'une carte peuvent trouver les points de départ de plusieurs belles descentes : Joao Afonso, Chã de Pedra ou Caibros dans Ribeira Grande, ainsi que sur la vallée de Garça.

**Ribeira das Patas.** C'est la grande vallée qui sépare l'est et l'ouest de l'île, elle offre un paysage plus aride, parsemé de zones de cultures et de dykes, des lames de basalte verticales qui hérissent le paysage par endroits. Curral das Vaccas (et l'hébergement chez Brink) peut être le point de départ pour réaliser l'ascension du sommet de l'île, le Tope de Coroa, situé à l'ouest de l'île.
Sinon, sans aller jusque-là, à proximité de la pension les patrons vous montreront le départ du magnifique sentier pavé qui

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Le sentier côtier de Santo Antão.*

conduit à Bordeira de Norte en montant dans la falaise. Après avoir gravi la falaise vous découvrez le plateau d'altitude qui se prolonge jusqu'au sommet et un panorama imprenable sur la vallée et l'île de São Vicente au loin.

**Tarrafal de Monte Trigo et la pointe ouest.** Il faut vous rendre à l'arrivée du bateau à Porto Novo pour trouver les chauffeurs se rendant à Tarrafal. Une fois à Tarrafal vous pouvez découvrir la vallée de Tarrafal, en remontant par le fond, et admirer le travail fait par les agriculteurs, particulièrement ingénieux.
En continuant par le bord de mer en direction du nord, vous rejoignez en 3h de marche le petit village de pêcheurs de Monte Trigo. Vous pouvez négocier avec un pêcheur qu'il vous y emmène ou vienne vous y chercher en bateau. Mettez-vous d'accord sur le prix avant.
De nombreux secteurs tels que la partie Alto Mira, Figueiras, Ribeira Alta, offrent une vision du Cap-Vert authentique, sans route d'accès ni d'hébergement, où tout se transporte à pied ou à dos de mule.
Vous devrez donc y aller avec un guide qui sache où dormir ou bivouaquer. De même pour la partie de Norte et certains secteurs de Ribeira Grande où les sentiers se perdent et se multiplient. Alain, un français installé au cœur de Sao Antao, et travaillant dans des projets de développement rural peut vous organiser des randonnées à dos de mulet sur plusieurs jours (+238 981 15 26 ou lannigbour@yahoo.fr).

© ANCA MIGULA

*Ribeira do Paúl.*

## Se restaurer

Dans la Ribeira, il n'y a pas beaucoup de restaurants et, dans la plupart des cas, vous devrez manger dans la pension.

■ **O CURRAL**
Chã de João Vaz ✆ +238 223 12 13
www.grogue.de – christine@alsatour.de
*Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 18h et le dimanche de 11h à 17h.*
Alfred, un Autrichien qui a pris la nationalité capverdienne, fabrique du grogue, fait office d'agent de voyage, tout en respectant l'écologie. Il tient également O Curral, un petit café sur le bord de la route allant de Ribeira Paúl à Passagem, à 1 km ou 2 km après Passagem sur la droite dans le village de Chã de João Vaz. Vous pouvez, bien sûr, découvrir tous ses grogues tout en mangeant. L'endroit est sympathique et mérite bien un petit arrêt.

■ **RESTAURANTE MORABEZA**
✆ +238 223 17 90 / +238 991 59 26
Cuisine simple, soignée et délicieuse.
Cadre chaleureux (terrasse). C'est l'un des rares restaurants de Paúl où il n'est pas nécessaire de passer commande à l'avance. Nombreux grogues à déguster.

# VILA DAS POMBAS

Vila Das Pombas fait face à la mer sur environ 1 km, c'est le point de départ d'une belle balade à pied à travers la nature dans la vallée de Paúl, comptez environ 4 heures.
Dans le village, vous pourrez admirer la plus vieille trapiche du Cap-Vert, datant probablement du XVII[e] siècle. Elle se trouve dans une cour, à l'intérieur d'un grand corps de bâtiment avec une porte en bois, tout près de la station-service (sous la statue de Santo Antonio). On y fabrique du grogue et du punch napoléon, du nom du bœuf de 18 ans qui fait tourner la trapiche. Si vous ne trouvez pas, demandez aux habitants en évoquant le nom de ce punch.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

◗ **En colectivos :** Ribeira Grande-Vila das Pombas : 100 CVE. Attention ! Sur ce trajet, les chauffeurs proposent aux touristes un prix plus élevé car en demandant d'aller à Paúl, c'est de la vallée dont vous parlez et le prix n'est pas le même pour le haut de la route. Vila das Pombas-Janel : 50 CVE.

## Se loger

### Bien et pas cher

■ **ALDEIA JEROME**
✆ +238 223 21 73
www.aldeiajerome.it.gg
aldeiajerome@gmail.com
*Chambre simple à 3 000 CVE, double à 3 500 CVE, suite à 5 000 CVE et appartement à 6 500 CVE, bon petit déjeuner à base de produits locaux inclus. wi-fi disponible pour 300 CVE par jour.*
Orazio, un écrivain italien de livres pour enfants, vous accueille dans une superbe maison aux couleurs chatoyantes, au milieu d'une bananeraie, à 50 m du centre du village. L'Aldeia Jerome doit son nom à l'auteur de *Trois hommes*

*dans un bateau* (sans parler du chien). On ne s'étonnera pas que les 7 chambres coquettes et spacieuses portent toutes des noms qui nous rappellent notre enfance : Alice, Gulliver, Pippi Langesstrumpf, Phileas Fogg, Huckleberry Finn. Quant à la suite, qui peut accueillir jusqu'à 4 personnes, elle s'appelle ni plus ni moins Montmorency, comme le chien de Jerome. Le petit déjeuner, copieux, est servi sur la terrasse d'où l'on a une vue magnifique sur les alentours. Il y a des jeux pour les enfants dans le jardin. Un très bon rapport qualité/prix. Une excellente adresse.

■ **MAR E SOL**
✆ +238 223 12 94
*Chambre simple de 1 500 CVE à 2 200 CVE, chambre double de 1 700 CVE à 2 800 CVE, avec le petit déjeuner.*
Dans la maison bleue, à côté du terrain de football, Noemia vous accueille avec le sourire et propose 6 chambres, avec eau chaude et terrasse offrant une belle vue sur l'Océan, pour certaines. Les chambres les moins chères ont une salle de bains commune. Le restaurant fonctionne à la demande.

■ **RESIDENCIAL VALE DO PAÚL**
✆ +238 223 13 19
*Comptez 1 400 CVE la chambre double, 250 CVE le petit déjeuner.*
Les 5 chambres sont plutôt vieillotes. Un endroit agréable où la cuisine est bonne (langoustes, poissons, poulets). Uniquement pour les petits budgets.

### Confort ou charme

■ **POUSADA DO CEU**
En face de la maison du Racionalismo Cristão. A Paul ✆ +238 223 16 95
www.pousadaceu.com
pousada@pousadaceu.com
*Compter 45 € pour une simple, 55 € pour une double, 60 € pour une triple et 65 € pour une quadruple. Ces prix comprennent le petit-déjeuner, la taxe de séjour, une bouteille d'eau minérale chaque nuit pour deux personnes et l'accès wi-fi. Gratuit pour les enfants jusqu'à 2 ans.*
Maria do Céu, Daniele et leurs deux enfants vous accueillent dans la simplicité d'une maison familiale située entre mer et montagne, au calme... La Pousada, de construction récente, offre tout le confort souhaité : 3 chambres simples et fonctionnelles, agrémentées de terrasses, chacune dotée d'une salle de bain privative avec eau chaude en permanence. Les chambres du deuxième étage ont vue sur la mer, tandis que la chambre du premier étage donne sur la montagne. Sur demande, on peut vous préparer le déjeuner ou un pique-nique et le soir vous pouvez partager le dîner familial, dans une ambiance très conviviale. C'est une bonne occasion de découvrir la vraie cuisine capverdienne. Daniele, francophone, est un ancien chasseur alpin qui connaît parfaitement tous les itinéraires et sentiers de son île. Il saura vous orienter au mieux, tant pour les randonnées que pour les transferts en *aluguer* ou taxi. Une bonne adresse.

### Shopping

■ **ILDO TRAPICH**
Vallée de Paul ✆ +238 223 13 64
*1 200 CVE la Caiperinha, 600 CVE la bouteille de grog et 1 000 CVE la bouteille de Melas (concentré de canne à sucre).*
Trapiche (moulin traditionnel) ou distillerie traditionnelle utilisée pour extraire les sucs de la canne à sucre. Le trapiche est actionné par des bœufs grâce à des leviers en bois. La visite d'une distillerie traditionnelle vous permettra de comprendre le processus de fabrication du grog et du rhum.

## SINAGOGA

C'est un petit village de pêcheurs qui se trouve sur le front de mer à quelque 5 km de Ribeira Grande, sur la route qui mène à Paúl. Des colons juifs expulsés du Portugal s'y sont établis et vous pouvez encore voir l'ancienne synagogue reconvertie en camp d'isolement pour les lépreux. Ce village abrite aussi un petit chantier naval qui fabrique les barques en bois utilisées par les pêcheurs.

# RIBEIRA GRANDE

C'est une ville qui se trouve derrière la chaîne de montagnes et que vous rejoignez en empruntant l'Estrada de Corda. Elle est fondée à la fin du XVI[e] siècle par le comte de Santa Cruz, Mascarenhas, qui la baptise Povoação de Santa Cruz dans un premier temps. Et même aujourd'hui, ses habitants ont gardé l'habitude de l'appeler Povoação. L'église est construite en 1595 et, en 1755, transformée en cathédrale par l'évêque Jacinto Valente, en hommage à Nossa Senhora do Rosario. Elle aurait besoin d'une rénovation. Environ 2 800 personnes vivent dans cette agglomération calée entre des montagnes et faisant face à une plage de rochers et de galets. La mer y est très houleuse. Aux alentours, se trouvent d'autres vallées plus petites mais bien arrosées, comme Ribeira de Chã de Pedra et João Alfonso, ainsi que des villages, dont Coculi et son église, qui possède la plus grosse cloche du pays. C'est ici qu'est mise en bouteille l'eau minérale de marque Rotcha, eau de montagne de Santo Antão, produite localement. On trouve une deuxième unité de production sur l'île de Santiago.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**En *colectivos* :** Ponta do Sol-Ribeira Grande : 50 à 60 CVE. Ribeira Grande-Vila das Pombas : 100 CVE. Attention ! Sur ce trajet, les chauffeurs proposent aux touristes un prix plus élevé car en demandant d'aller à Paúl, c'est de la vallée dont vous parlez et le prix n'est pas le même pour le haut de la route.

**TACV**
Dans le centre-ville, près la place centrale
Rua Fernando Barreto
✆ +238 221 11 84
www.flytacv.com
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 15h.*
La seule agence TACV de l'île. Le représentant est très sympathique et fera tout son possible pour vous aider.

## Pratique

**CYBER CAFÉ RISCONTA**
Dans la rue principale.
*Ouvert tous les jours jusqu'à 22h environ. 100 CVE / l'heure.*

**HÔPITAL**
Rue Agua.
✆ +238 221 11 30 / +238 221 13 37
Le seul hôpital de l'île.

**POLICE**
✆ +238 221 11 32

**POSTE CTT**
A l'entrée de la ville.
✆ +238 221 12 22

## Se loger

Hébergement possible chez l'habitant. Se renseigner dans les boutiques derrière l'église.

### Bien et pas cher

**HÔTEL RESTAURANT 5 DE JULHO**
✆ +238 221 13 45
*1 750 CVE la chambre double avec salle de bains, 1 500 CVE sans salle de bains. 250 CVE en plus pour le petit déjeuner.*

© ABDESSLAM BENZTOUNI

*Une maison bourgeoise proche de Ribeira Grande*

© ANKA MIOULA

*Falaises à Ribeira Grande.*



Il est placé à côté de l'église. Les 17 chambres sont assez propres mais plutôt sombres et pas très bien entretenues. Au restaurant, beaucoup de plats typiques (*cachupa* et *feijoada*) et des poissons pour 550 CVE. Bonne cuisine créole.

■ **RESIDENCIAL ALLIANCEA**
A côté de la poste en arrivant dans la rue principale.
✆ +238 221 24 88
*Chambre simple 1 200 CVE, chambre double 1 500 CVE, sans petit déjeuner.*
Situées à l'avant-dernier étage du bâtiment, les 4 chambres avec salle de bains sont propres, mais assez sombres et pas toutes neuves. Les chambres qui donnent sur la rue sont assez bruyantes.

■ **RESIDENCIAL BIBY**
✆ +238 221 11 49
residencialbiby@cvtelecom.cv
*Chambre double à 2 900 CVE, petit déjeuner inclus.*
Dans une petite rue à droite de la Casa Marcal (près du Tropical). Liana, la patronne, propose 15 chambres doubles avec salle de bains commune ou privée. C'est propre et la patronne, qui parle un peu français, est sympathique. Le petit déjeuner se prend dans le patio. En haut, la terrasse est agréable pour prendre le soleil. Une bonne adresse.

■ **RESIDENCIAL TOP D'COROA**
Rua D'Agua. Povoaçao. Un peu à l'écart, non loin de l'hôtel de police.
✆ +238 221 27 94
topcoroa@hotmail.com
*Chambre simple 2 968 CVE, chambre double 4 028 CVE, appartement 7 208 CVE petit déjeuner inclus.*
Résidence moderne et bien tenu, la meilleur du centre-ville. Les 10 chambres sont un peu petites mais très propres avec un mobilier en bois simple. Avec eau chaude, TV et climatisation.

## Confort ou charme

■ **PEDRACIN VILLAGE**
Boca de Coruja
✆ +238 224 20 20 / +238 224 20 21
pedracin@cvtelecom.cv
*A partir de 3 200 CVE pour une chambre simple et à partir de4 800 CVE pour une double, petit déjeuner inclus.*
A 10 km au-dessus de Ribeira Grande, sur la route de Cruzinha da Garça, se trouve le village Pedracin. C'est un complexe écotouristique à taille humaine vraiment bien conçu, totalement intégré dans le paysage avec des matériaux tels que bois et pierre. Il regroupe 12 maisonnettes en pierre et torchis avec le toit recouvert de feuilles de bananier, de fibre de coco et de paille. Les 32 chambres, assez sobres mais décorées avec goût, dans des matériaux bruts, sont équipées de l'air conditionné, eau chauffée à l'énergie solaire, TV et mini-bar. La cuisine du restaurant est typiquement capverdienne conçue avec les produits de la propriété agricole. Piscine, solarium avec vue imprenable sur les montagnes. Tranquillité assurée. Vous pouvez demander le transfert depuis le port de Porto Novo. Possibilité de demi-pension et de pension complète. Seuls bémols, le service n'est pas toujours à la hauteur du site et il faut un taxi pour y accéder.

## Se restaurer

Il y a un marchand de fruits très sympathique devant l'église. Il vend aussi des bouteilles de grogue et punch, à 100 CVE. Pour vous restaurer, vous trouverez quelques tables dans le centre du village mais vous pouvez optez pour l'excellent restaurant Divin'art, un peu à l'écart, le long de la *Ribeira*.

### ■ CANTINHO DA AMIZADE

Rua Padre Fernando Barreto
✆ +238 221 13 92
*Plats à partir de 700 CVE.*
Nouveau restaurant situé à deux pas de la rue principale et de la station d'essence. On y propose des plats locaux à base de poissons servis dans une salle ou dans un petit patio. Service très aimable et francophone.

### ■ CHURRASQUEIRA LEDERA D'SENTISSIMA

Rua D'Horta. A la sortie de la ville, près de la rivière (ribeira)
✆ +238 225 12 38 / +238 981 62 68
*Ouvert uniquement le soir.*
Un petit gargotte locale avec une terrasse donnant sur la *ribeira grande*. Au menu, grillades de poissons et de viandes.

### ■ DIVIN'ART

Joao Dias. Povoçao. A 1 km de la ville, dans la vallée de Ribeira Grande.
✆ +238 221 28 32 / +238 992 26 35
divin-art1@hotmail.com
*Ouvert 7j/7 de 10h30 à 23h. Plats entre 850 et 1 000 CVE.*
Une belle surprise que ce restaurant capverdien vous réserve. Installé en bas d'une maison (un peu excentré de Ribeira Grande), ce restaurant est un fabuleux endroit vraiment inattendu. On y mange dans une belle salle décorée avec beaucoup de goût. Des tables sont également installées à l'extérieur autour d'un jardin luxuriant avec papayers, palmiers et bananiers. Les plats sont succulents (bœufs bananes à 900 CVE et autres spécialités locales) et beaucoup d'ingrédients proviennent directement du jardin (les jus sont 100 % naturels). Bonne carte des vins. Maria de Fatima, la propriétaire, vous accueille avec le sourire. Divin'art accueille également des musiciens de tout le Cap-Vert qui viennent faire des concerts le week-end. Petite boutique à l'entrée pour acheter des bouteilles de grogue et des souvenirs. Une belle adresse qu'on vous recommande vivement (idéal pour ceux qui reviennent de randonnée).

## Sortir

Attention, ici la population se couche tôt. Après 20h, il sera difficile de trouver un endroit où boire un verre. Le soir nous vous conseillons d'aller du côté de l'esplanade où vous retrouverez la jeunesse locale. La ville compte deux discothèques qui se situent derrière l'église.

### ■ DISCO S RREGA NEGRA

Située dans une ruelle étroite.
N'hésitez pas à demander aux locaux.

### ■ ESCONDIDINHO

Derrière l'église, près du marché municipal. Café bar local où sont organisés des concerts.

## Shopping

### ■ BOUTIQUE D'ARTISANAT

João Dias. Povoçao.
✆ +238 221 28 32 / +238 992 26 35

### ■ CHEZ LUCIANO

Particulier qui habite à côté du commissariat. Vous pourrez acheter du vieux grogue. Ce sont les meilleures bouteilles.

# PONTA DO SOL

A 4 km au nord-ouest de Ribeira Grande, c'est une charmante ville aux maisons colorées, au pied des montagnes et face à l'océan Atlantique. Ces belles maisons anciennes à l'architecture coloniale constituent aujourd'hui le patrimoine historique de l'île. La plupart du temps, elles sont généralement bien entretenues et longent des rues pavées à la main régulièrement nettoyées. Sous le soleil avec ses façades pastel, la ville a vraiment des airs cubains. Le temps semble s'être arrêté et l'on a l'impression d'être au bout du monde. C'est l'une des plus belles villes de l'île.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

◗ **Colectivos :** Ponta do Sol-Ribeira Grande : de 50 à 60 CVE.

## Pratique

### ■ CYBERNET CAFE

Place centrale, dans la bibliothèque
*150 CVE l'heure.*

## Se loger

Il y a quelques années, il existait très peu de pensions et d'hôtels à Ponta do Sol. L'hébergement chez l'habitant constituait

une pratique courante. Avec le développement du tourisme dans l'île, de nombreuses infrastructures touristiques ont vu le jour. Les prix des chambres restent abordables, de 2 000 CVE à 3 500 CVE la nuit par personne. Quelques hôtels construits ces dernières années proposent des prestations plus chères. Néanmoins, vous pouvez toujours demander aux habitants si vous pouvez loger chez eux.

## Bien et pas cher

### CASA DEDEI

✆ +238 225 10 37 / +238 995 20 43

*Chambre simple à environ 1 800 CVE et double à environ 2 200 CVE, petit déjeuner inclus.*

Les 6 chambres disposent d'une salle de bains avec eau chaude, produite par les panneaux solaires. L'accueil est sympathique et chaleureux.

### CORACAO DA PONTA DO SOL

✆ +238 225 10 48 / +238 924 90 01

www.hotelsantoantao.com

*Chambre simple 2 200 CVE, chambre double de 4 000 CVE, petit déjeuner inclus. Fermé jusqu'en décembre 2014.*

À l'entrée de Ponta do Sol, à gauche. Bâtiment qui surplombe toute le village. Belle vue depuis la véranda et la terrasse. L'ancienne pension Chez Louisette a été repris par un sympathique couple belge, qui propose cinq chambres propres et spacieuses, avec salle de bains et eau chaude. On peut aussi vous préparer à manger.

### PENSÃO PASQUINHA

✆ +238 225 10 91

*Comptez 2 850 CVE la chambre double, petit déjeuner inclus.A côté du Blue Bell.*

Les 8 chambres sont simples, propres et assez spacieuses. Les plus agréables se trouvent sur la terrasse d'où la vue est très plaisante. L'accueil est très agréable et l'on vous parlera français.

### POR DE SOL ARTE

Chez Blaise – Sur le front de mer.

✆ +238 225 11 21

porsolarte@yahoo.fr

*Chambre simple de 2 200 CVE à 2 500 CVE, chambre double de 3 000 CVE à 3 500 CVE. Petit déjeuner inclus. Possibilité de prendre petit-déjeuner et dîner, très copieux, avec les autres locataires, dans l'esprit chambre d'hôte. Vérifiez que l'établissement peut vous accueillir en appelant le +238 931 97 91.*

Il fait bon vivre chez Blaise, sa pension est très agréable. Il propose 7 chambres, la plupart avec vue sur la mer. La salle de bains est commune et il est rare d'avoir de l'eau chaude, sauf dans la chambre n° 4, plus chère (3 500 à 4 300 CVE). Possibilité d'excursions sur l'île de Santo Antão, à la demande et selon vos envies, avec des guides très compétents. Parfois des concerts le soir, devant la pension, organisés par des jeunes du village. L'ambiance est alors très sympathique. Réservez à l'avance pendant la haute saison, car c'est rapidement complet. Transfert depuis Ponta do Sol prenez le Toyota rouge de Cecilio. Une bonne adresse.

### RESIDENCIA A BEIRA MAR

Sur le front de mer, avant le restaurant O Veleiro.

✆ +238 225 10 08

*Chambre simple à partir de 2 000 CVE et double à partir de 3 000 CVE.*

Les 8 chambres disponibles sont simples et propres, avec salle de bains, eau chaude et balcon avec vue sur la mer. Tenu par Fatima, c'est un hôtel qui a l'avantage de faire face à la mer, au cœur du village. Possibilité de se restaurer.

### RESIDENCIAL LEILA LEITE

✆ +238 225 10 56

*Chambre simple 1 500 CVE avec salle de bains commune, 1 800-2 000 CVE avec salle de bains privée. 3 000 CVE la chambre double. Petit déjeuner inclus. Restaurant avec au menu du poisson pour 800 CVE.*

Cette petite pension familiale, en face du Blue Bell propose 6 chambres. C'est correct, les chambres sont grandes, un peu viellottes et avec un balcon. Bon rapport qualité/prix.

© ABDESSLAM BBAZITOUN

*Homme au travail dans les rue de Ponta do Sol*

## Confort ou charme

■ **CASA D'MAR – B&B**
Rua Maria Violante
✆ +238 951 2239 / +238 225 13 90
www.casadmar.blogspot.fr/
casadmar.caboverde@gmail.com
*Comptez à partir de 18 € pour une simple, 28 € pour une double et 45 € pour une triple, avec petit déjeuner.*
Casa D'Mar est un B&B alliant la vie chez l'habitant et le confort d'une chambre d'hôtes de qualité. La vue sur mer et sa grande terrasse panoramique en font un lieu très agréable. Guillaume et Marlene, couple franco-capverdien, vous accueillent dans la maison d'enfance de Marlene, qui est située dans le bas du village, proche des commerces et des restaurants. Ils proposent quatre chambres propres et lumineuses avec salle de bain privée et eau chaude. Les petits déjeuners, copieux et variés, vous emmènent à la découverte des produits locaux. Marlene est guide locale et connaît très bien l'île, n'hésitez pas à lui demander des renseignements pour vos balades. Autres services disponibles : wifi, livres et jeux, lit de bébé, lavage du linge, bar, pique-nique.

■ **HÔTEL BLUE BELL**
Près de la place de la ville.
✆ +238 225 12 15
bluebell@cvtelecom.cv
*Chambre simple de 2 500 CVE à 3 200 CVE, chambre double de 3 500 CVE à 4 800 CVE, suite de 7 500 CVE à 10 000 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Le « grand » hôtel de Ponta do Sol se situe sur la place centrale du village. Il propose 24 chambres et 2 suites, pouvant accueillir de 2 à 5 personnes. Les chambres sont agréables, spacieuses et très bien tenues. Elles ont toutes des salles de bains privées et disposent de TV, eau chaude, AC ou ventilateur et mini-bar. Grande terrasse panoramique avec vue sur la mer. Le restaurant Cretcheu se trouve au rez-de-chaussée. Sur demande, l'hôtel peut aussi vous organiser des randonnées avec guide ou des excursions dans Santo Antao et particulièrement dans des sites moins connus. Une bonne adresse.

■ **KOLINA D'SOL**
A l'entrée du village
✆ +238 2318954
www.kolinadsol.com
bookings@kolinadsol.com
*Chambres à partir de 39 € avec petit déjeuner. wi-fi gratuit.*
Une belle résidence, toute neuve, qui surplombe le village et offre de belles vues sur l'Atlantique. La Kolina d'Sol propose 10 chambres doubles, triples et familiales, chacune décorée de manière différente et la plupart d'entre elles avec un balcon. Les chambres sont spacieuses, confortables et ont des salles de bain impeccables avec eau chaude en permanence. Le petit-déjeuner est servi sur la terrasse, en haut de la résidence, d'où l'on a une magnifique vue sur l'océan. La terrasse se transforme en restaurant tous les soirs et propose des plats bio dans un cadre agréable. La cuisine est délicieuse et

créative : porc à la sauce goyave, fromage de chèvre au miel, poulet à l'africaine, à la sauce d'arachides, salades aux légumes locaux et... aux fleurs !

■ **PENSAO CECILIO**
Bord de mer
✆ + 238 225 14 75
*Chambre double à partir de 3 500 CVE.*
Situé sur le bord de mer, 8 chambres avec balcons, eau chaude et salle de bain privée. Bon rapport qualité/prix.

■ **RÉSIDENCE VITORIA**
A deux pas du port sur l'avenue principale, en face de Kasa Tambla.
✆ +238 225 10 75
*La chambre simple est à 2 720 CVE, double 3 740 CVE et la triple est à 4 660 CVE. Petit déjeuner inclus. Comptez 20 CVE/jour en plus pour la taxe touristique.*
Résidence lumineuse, bien entretenue, dispose d'une terrasse. Accueil capverdien, restaurant au rez-de-chaussée.

## Se restaurer

Vous pouvez vous restaurer au restaurant Vony, Chez Louisette, Chez Blaise, Chez Fatima et bien sûr à Caleta, l'une des meilleures tables du village appartenant à une Française.

## Bien et pas cher

■ **BAR RESTAURANTE O VELEIRO**
✆ +238 971 30 20
veleiropsol@hotmail.com
*Ouvert de 10h à 23h. Poissons et viandes grillés, de 500 CVE à 1 000 CVE.*
Très facile à trouver, il surplombe la mer et offre ainsi une vue magnifique. De là, vous pouvez voir les pêcheurs partir en mer ou en revenir. Accueil très sympathique d'Emmanuel, francophone. Bons poissons frais. C'est simple et efficace. Idéal aussi pour prendre un verre. Service continu.

■ **BAR SOLPONTENSE**
Avenida Senhora do Livramento
✆ +238 225 10 04
En face de la piste de l'aéroport.
*Comptez environ 750 CVE le plat.*
Très bonne cuisine familiale, dans un décor simple. Plus connu pour les locaux sous le nom de « Chez Zibine », ce restaurant propose des bons plats capverdiens très consistants. Pour dîner, il est recommandé de réserver avant 17h de préférence. La nourriture est fraîche.

■ **LE BISTRO**
*Fermé le soir.* Ouvert et tenu par Hans, un Suisse. Il se trouve face à Eki-Eko dans une superbe cour avec palmier. Le lieu idéal pour prendre un verre à l'ombre ou pour bouquiner.

■ **BUKINHA SALGOD – RESTAURANT DE BETTY**
Rua Direita
✆ +238 225 1068 / +238 981 6268
berthyl@outlook.com
*Ouvert du lundi au samedi, de 10h à 14h et de 18h jusqu'au départ du dernier client. On y dîne pour 650 CVE (plat de poisson) ou pour 700 CVE (plat de cabri). Plat du jour à 400 CVE.*
Un bon restaurant pour les petits budgets où vous prenez votre repas dans une ambiance familiale et conviviale. On y sert des spécialités de cabri au curry ou aux haricots du pays. Si vous aimez la viande, vous pouvez tester le bife à chef ou l'escalope de porc. Le menu est varié et propose entre autres des brochettes de poisson, du riz aux fruits de mer, des salades, soupes, omelettes, spaghettis. Les plats sont copieux et la préparation excellente. Accueil chaleureux et attentionné de Betty, Capverdienne, qui vous reçoit en français. Musique capverdienne live, tous les jeudis, vendredis et samedis.

■ **RESTAURANTE VONY**
Rua Violante
✆ +238 225 12 78 / +238 992 19 27
*Ouvert 7j/7. Plats à partir de 650 CVE.*
Petit restaurant tenu par une famille capverdienne où l'on sert d'excellents plats dans une petite salle. Le cabri farci (1 000 CVE) est très réussi.

■ **RESTAURANT VITORIA**
En face de Kasa Tambla. ✆ +238 225 10 75
*Très bonne cuisine capverdienne. Le plat du jour est à 400 CVE.*
Très bonne cuisine capverdienne, l'accueil est lui aussi capverdien et chaleureux. Une bonne adresse et pas chère, à deux pas du port.

## Bonnes tables

■ **CALETA**
Juste en face du plongeur sur le gros rocher
✆ +238 225 15 61
*Ouvert de 11h à 15h et de 18h à 23 h, tous les jours. Comptez 450 CVE – 500 CVE pour les petites faims ou 850 CVE- 1 600 CVE pour les grandes faims.*
Bé aime s'amuser en cuisine, comme elle dit, et cela lui réussit très bien. Ses plats sont créatifs et mettent en valeur les produits locaux, tout en respectant savoir-faire et tradition capverdienne. Une trentaine de plats vous sont proposés, dont la fameuse *cachupa*, déclinés en « petites ou grandes faims ». Pour les curieux une solution amusante : les plats découverte à base de fruits de mer, de fromage de Santo Antão ou de ces fameuses *baffas* capverdiennes. Ses mises en bouche sont délicieuses. Le restaurant a une terrasse panoramique à l'étage, avec une magnifique vue sur la mer, idéale pour regarder le coucher du soleil et pour se laisser bercer par les sons de la musique capverdienne. Les musiciens se produisent dans la rue, devant le local, tous les soirs, sauf le mercredi et le dimanche. L'établissement fait également bar. Entrée offerte à ceux qui viennent boire un verre.

■ **CANTINHO DO GATO PRETO**
✆ +238 225 15 39
*Depuis la place centrale, le restaurant se trouve dans la rue à droite de l'hôtel Blue Bell. De 10h30 à 14h30 et de 18h à 22h tous les jours sauf le lundi. Compter en moyenne 1 000 CVE pour un repas.*
Ce restaurant se trouve dans une maison traditionnelle coloniale, avec une grande salle mais surtout avec un jardin ombragé où il est très agréable de dîner à l'air libre… Teresa vous mitonne de petits plats et de succulents « plateaux dégustation » du Cap-Vert… Une maison à recommander pour les gourmets et les amoureux de la musique du Cap-Vert. Ambiance garantie tous les dimanches et mercredis soir. Les autres soirs des surprises sont possibles : demonstration de capoeira, intervention de toumbas, improvisation de musiciens de passage.

## Sortir

Quelques discothèques ouvrent tour à tour le week-end. Le mieux est de se diriger au son de la musique ou de demander aux jeunes du coin. Des concerts sont organisés de temps en temps, en particulier le week-end, dans le restaurant Caleta ou au Gato Preto.

■ **TROPICANA**
La discothèque qui attire le plus de monde. Les soirées sont animées surtout le week-end.

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Ponta do Sol.*

## Sports – Détente – Loisirs

Il existe un endroit pour se baigner à Ponta do Sol, difficilement accessible (et utilisable que l'été). Pour vous y rendre, obliquez sur la droite après la décharge publique. A 10 minutes se trouve un endroit bien abrité. Attention, cependant, le sentier n'est pas du tout sécurisé, et vous devrez marcher sur une bande rocailleuse très étroite donnant sur le vide de chaque côté. A décommander aux personnes sujettes au vertige. Faites très attention aux courants, très forts sur l'île.

**LEIDA COSTA**
Dans la rue principale.
✆ +238 221 11 73 / +238 975 26 25
leidafcosta@gmail.com
*Massage relaxant, massage tonique.*

**PELANOAR**
✆ +238 997 71 64
pelanoar@gmail.com
*Canyoning, initiation et découverte.*

**SPA SOL&MAR**
✆ +238 581 47 40
*Institut de massage, sauna. 30 min de massage 1 600 CVE, l'heure est à 2 750 CVE.* Quoi de mieux qu'un petit massage après une longue randonnée ? Après l'effort, le réconfort !

## Shopping

On trouve quelques boutiques d'artisanat tenues par des Sénégalais dans le centre du village mais c'est surtout à Eki Eko qu'on trouve le plus grand choix de produits.

**EKI EKO**
Dans la rue centrale, en face de l'église
✆ +238 225 1064
Atelier de fabrication et boutique, EKI EKO est l'adresse parfaite pour vos souvenirs garantis Cap-Vert. Marie, avec 3 personnes du village de Ponta do Sol, crée des objets originaux comme des photophores, des guirlandes, des marque-pages, des cartes postales, des bijoux etc avec les matériaux naturels de l'île (en bananier, bois de caféier, feuilles de dragonnier, coquillages, sable…). Elle présente aussi le travail d'une vingtaine d'autres artisans locaux, et propose d'autres produits (grog, confiture, café, savon, infusion…). Vous trouverez de jolies cartes postales, des cartes de randonnées, des livres, de la musique. Souriante et passionnée, Marie prend soin de tout emballer sérieusement afin que tout arrive à bon port.

**SHOPPING SPENCER**
Place centrale.
*Ouvert 7j/7 de 7h à 22h.* Petit supermarché très pratique pour acheter quelques produits avant d'aller en randonnée. Grogues de Santo Antão.

## RIBEIRA DAS FONTAINHAS

Situé à 3 km au sud de Ponta do Sol accessible uniquement par le chemin côtier, c'est un petit village isolée et perché au-dessus d'une profonde *ribeira* essentiellement agricole, en face de l'Océan. Vous trouverez de belles vues dans ce secteur, et de quoi acheter de l'eau dans un bar.

## GARÇA DA CIMA – IGREJA – CRUZINHA DA GARÇA

Le village de Cruzinha da Garça marque la fin (ou le début) du spectaculaire sentier côtier qui part de Ponta Do Sol et qui passe par les petits hameaux de Garça da Cima et d'Igreja. Il y règne une ambiance hors du temps dans ces trois villages, complètement isolés du monde moderne et animés uniquement par le passage de quelques randonneurs. Aujourd'hui, outre quelques maisons de pêcheurs, on trouve à Cruzinha une petite pension où l'on peut dormir et y manger.

**Pour accéder à Cruzinha da Garça,** un *aluguer* (le seul) passe vers 10h30-11h à Ribeira Grande, il part de Porto Novo vers 10h (à l'arrivée du ferry). Le trajet dure environ une heure et coûte 500 CVE, c'est une bonne solution pour ceux qui souhaite faire le sentier côtier de Cruzinha à Ponta Do Sol. Le taxi coûte environ 5 000 CVE. Ce même *aluguer* repart le lendemain à 6h pour Ribeira Grande et Porto Novo.

## Se loger

### Bien et pas cher

**CHEZ DONA AUGUSTA**
Chã da Igreja
✆ +238 226 10 05
*Comptez 2 500 CVE en pension complète.*
Augusta ayant vécu à Paris, parle bien français. Elle propose 4 chambres dans sa maison. La salle de bains est commune, avec eau froide uniquement. Il y a une grande terrasse.

**KASA D'IGREJA**
Tout près du village Cha de Igreja, après Cruzinha
✆ +238 992 09 11 / +238 226 11 45
✆ +238 978 90 90
kasa-d-igreja@hotmail.com
*Comptez pour une place dans une tente, 2 500 CVE/pers et 4 000 CVE/2 pers. Pour un bungalow, comptez 4 000 CVE/pers et 6 500 CVE/2 pers. Ces prix comprennent le petit-déjeuner. Pour la demi-pension, rajoutez 1 000 CVE/pers. Vous pouvez aussi dormir sur la terrasse, en bivouac pour 2 500 CVE/pers en demi-pension. Sur demande, la maison peut vous organiser le transfert de/pour Porto Novo et Ribeira Grande.*
Située au cœur de la ribeira d'Igrejas, près du village coloré de Cha de Igreja, cette très belle maison d'hôtes, posée dans un écrin de verdure de 4 000 m², embrasse l'océan et les imposantes montagnes de la Ribeira de Garça. On est dans un environnement naturel d'exception, un véritable éden d'arbres tropicaux (manguiers, avocatiers, bananiers) qui surplombe l'océan. La tranquilité et la beauté de l'endroit sont une invitation à la douceur, au repos et à la découverte. La maison vous reçoit dans des bungalows de pierre, des tentes de luxe pour 2 ou 3 personnes et une terrasse où vous pouvez bivouaquer face à l'Atlantique. Les petits-déjeuners et les repas sont préparés à partir des produits frais du jardin et servis dans la fraîcheur du restaurant « Noiva Muda » à la toiture traditionnelle en paille. L'emplacement de la maison, sur le chemin de randonnée entre Cruzinha de Garça et Ponta do Sol, en fait un lieu idéal pour les marcheurs. L'accueil souriant et francophone de Mimi et Katia vous garantira un excellent séjour.

**RESIDENCIAL SONAFISH**
Cruzinha
✆ +238 226 10 27
*Chambre simple à 2 500 CVE, double à 5 000 CVE, Dîner et petit déjeuner compris. Plat de poisson à 800 CVE.*
Après avoir passé quelques années en Allemagne, Maria est revenu dans son village pour ouvrir une petite pension. Quelques chambres propres et tout à fait correctes sont disponibles pour ceux qui veulent dormir à Cruzinha. On peut également déjeuner et dîner (bons plats de poissons frais).

### Confort ou charme

**CHEZ DON RODRIGO COSTA**
Chã da Igreja ✆ +238 226 10 19
*Comptez 3 000 CVE par personne en pension complète.*
Il propose 5 chambres dont une avec bain privé. Elégant et bien tenu. Bonnes prestations.

## TARRAFAL – MONTE TRIGO

Situé de l'autre côté de l'île, au sud-ouest, dans la zone aride, Tarrafal se trouve à 3h en *aluguer* de Porto Novo. Une piste caillouteuse mène à ce village isolé au bout du monde. De là vient tout le charme de ce village de pêcheurs bordé par la végétation, ce qui est

assez rare de ce côté. Il est niché au pied d'une montagne, face à la mer, ce qui lui donne un cachet supplémentaire. En remontant au nord du village, vous atteignez Monte Trigo, autre village de pêcheurs qui contemple la montagne la plus haute de Santo Antão, Tope Coroa, avec ses 1 979 m.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

Quelques *aluguers* partent de Porto Novo à l'arrivée des ferrys pour Tarrafal vers 11h, comptez 700 CVE. En taxi, comptez 7 000 CVE pour 3 ou 4 personnes avec bagages, vous en trouverez facilement la journée. Les *aluguers* (solution plus économique mais plus contraignante) qui partent pour Tarrafal se situent au niveau de l'hôtel Antillas, juste au-dessus du port. Le trajet dure environ 2 heures 45, la première partie de la route est pavée, et la deuxième est une route de terre puis de sable, c'est là ou ça se complique, mais de jolies oasis vous attendent pour vous faire oublier ce petit bout de chemin difficile. Pour votre retour vers Porto Novo vous trouverez des *aluguers* au départ de Tarrafal pour Porto Novo à 4h30 du matin.

### Se loger

**CHEZ JAIME ET MARIA**
✆ +238 227 60 02
*Chambre simple 1 000 CVE, chambre double 1 500 CVE, avec le petit déjeuner. 500 CVE le repas.*
Dans la rue principale, en face de l'école et du dispensaire de santé, les chambres sont simples et très locales. La chambre la plus agréable se trouve sur la terrasse. Les chambres du rez-de-chaussée sont un peu plus rustiques. Le tout est très propre. Une belle adresse locale.

**MARINA D'TARRAFAL GUESTHOUSE**
✆ +238 227 60 78
www.marinatarrafal.com
info@marinatarrafal.com
*Chambre simple à 2 500 CVE et double à 3 500 CVE, avec petit déjeuner. Pour le dîner, comptez 1 000 CVE/personne. Transport jusqu'à la maison possible sur demande.*
Située a 50 m de la mer, cette maison d'hôtes dispose de chambres pour une ou deux personnes, avec salle de bains et petite terrasse privée avec hamac. Le calme est au rendez-vous et l'on profite bien de la terrasse qui donne sur le jardin et la montagne. On peut aussi y dîner et le menu est bien fourni : plats capverdiens, internationaux, végétariens et surtout à base de poisson frais. Accueil francophone de Tomas qui saura vous orienter pour les randonnées et les activités aquatiques. Il propose, entre autres, des sorties en mer avec un bateau à moteur.

**MAR TRANQUILIDADE**
✆ +238 227 60 12 / +238 996 64 86
www.martranquilidade.com
info@martranquilidade.com
*Comptez 2 500 CVE pour une chambre simple et 3 500 CVE pour une double. Petit déjeuner compris. 1 000 CVE pour un dîner complet.*
Frank et Susy, un couple germano-américain installé à Tarrafal, proposent des bungalows au bord de la plage. Le cadre est assez exceptionnel pour sa tranquillité, son calme et la proximité avec la nature. Beaucoup d'activités proposées : snorkeling, pêche, balades en montagne, observation de la nature… Une bonne adresse pour se détendre et apprécier cette partie de l'île encore très sauvage. La mer y est très belle. Pensez à réserver.

## CURRAL DAS VACCAS – RIBEIRA DAS PATAS

Nombreuses randonnées depuis ce village offrant un autre visage de Santo Antão. Possibilité de marches dans la vallée, d'ascensions sur le plateau de Norte ou jusqu'au sommet Tope de Coroa en partant tôt.

**CHEZ CHIKINHA ET BRINK**
✆ +238 227 20 00
*Comptez 1 600 CVE par personne en demi-pension.*
Hébergement sympathique avec 8 chambres dont 5 avec salle de bains privée. Pique-nique fournis pour ceux qui partent randonner. Chikinha et Brink peuvent faire les transferts, conseiller pour les randonnées et vous amener au départ des sentiers. Une belle adresse.

**RÉSIDENCE PINTO**
✆ +238 227 20 00 / +238 995 18 04
Chambres chez l'habitant. Cette pension récente comprend 8 chambres doubles, 6 au au premier étage et 2 en rez-de chaussée. Les trois chambres ont chacune une salle de bains privative et les autres ont salle de bains et toilettes collectives (3 toilettes pour les 5 chambres restantes). Eau chaude dans toutes les salles de bains. Très belle vue depuis la terrasse. Possibilité de se restaurer.

# ÎLES SOUS LE VENT / SOTAVENTO

*Vers Assomada.*

© ABDESSLAM BENZITOUNI

# Maio

A 10 minutes de vol de Santiago, dont elle est distante de 25 km, l'île de Maio a la forme d'un œuf étoilé entouré de belles plages immenses. Ce sont 25 km qui séparent le nord du sud et 16 km d'est de l'ouest. Sur sa superficie de 269 km², vivent plus de 6 000 personnes. A l'image des îles de Sal et de Boa Vista, cette île est plate et désertique.

Son point le plus haut est le Monte Penoso qui culmine à 436 m d'altitude. Soumise à l'érosion du vent, l'île de Maio ne présente pas, contrairement à la plupart des îles de l'archipel, de traces de son passé volcanique. Malgré son climat aride et un sol très calcaire, on retrouve quelques oasis de cocotiers dans le sud, une cinquantaine d'hectares de terres arables et la plus grande forêt reconstituée du pays. Des dunes façonnent le paysage du nord où les vents sont les plus forts, accentuant la ressemblance avec l'île de Boa Vista.

La population de l'île de Maio est particulièrement accueillante et hospitalière.

L'île est découverte au mois de mai 1460 par Diego Gomes et Antonio de Noli, qui lui donnent le nom de Maio. A l'origine, elle abrite un troupeau de chèvres laissées en liberté ce qui appauvrit considérablement les sols ; puis commence l'exploitation du sel au début du XVII[e] siècle, entraînant le peuplement de l'île et surtout un début d'activité économique.

Les Anglais, viennent s'approvisionner sur place, d'où le nom de Porto Inglés attribué au port. Le sel recueilli est, en grande partie, exporté vers le Brésil et fait de Maio une île prospère. Jusqu'à ce que la création d'un impôt sur le sel et de nouvelles directives protectionnistes prises par le gouvernement brésilien, n'y mettent un terme. A la fin du XIX[e] siècle, début XX[e] siècle, l'exploitation des salines cesse. Débute alors une ère difficile, aggravée par la sécheresse et des périodes de famine qui provoquent des vagues massives d'émigration.

Aujourd'hui, l'île tente de rattraper son retard en misant surtout sur le développement du tourisme, tout comme ses sœurs Boa Vista et Sal. Mais, si Maio est l'île la plus proche de la capitale, elle est la plus isolée, la plus délaissée par les politiques de développements.

Maio dispose de 25 km de belles plages ourlées de sable blanc qui s'étendent autour des quelques villages existants. Si elles rivalisent de beauté, elles présentent toutes le même charme : un sable blanc et fin, des eaux turquoise transparentes à bonne température toute l'année, et une nature saine. Les plus connues sont Praia Preta, Praia Real, Boca de Morro, Bitche Rotcha, Praia Pau Sêco et Porto Cais. Il est courant d'y rencontrer des tortues venues pondre leurs œufs. Il est cependant grand temps de profiter de toutes ces merveilles encore sauvages, car les promoteurs immobiliers se ruent sur l'île de Maio depuis quelques années. Un tour-opérateur italien a eu l'idée de proposer aux touristes séjournant dans l'île d'acheter des terrains. Toutes les parcelles de Vila do Maio, le long de la côte vers Praia Preta, ont été vendues. Et les Italiens investissent à tour de bras, suivis par les Espagnols et les Allemands, les Anglais et les Français.

Une des attractions de cette île est un véritable rodéo, mais avec capture d'un âne sauvage, spectacle très apprécié par la population et les

## Les immanquables de Maio

- **Le calme, les couleurs** et la douceur de vivre de Vila do Maio.
- **Les plages désertes** de sable blanc.
- **Les petits villages pittoresques** de l'île, pleins de couleurs.
- **La sympathie et l'hospitalité** des habitants.
- **Les sorties en bateau de pêche.**
- **Une île miniature** et très tranquille (plage, dunes, tortues).
- **Un Cap-Vert authentique,** avec peu de touristes.

## Les plages de Maio

L'île de Maio possède des plages désertes de sable fin et blanc. Certaines d'entre elles sont éloignées des routes principales et ne peuvent être atteintes qu'en 4×4 ou à pied (en marchant plusieurs kilomètres). Vous trouverez de jolies balades à faire à pied, sur le sable blanc, comme par exemple depuis Vila de Maio jusqu'a Morro, entre 3 et 4 kilomètres de plage, les courageux pourront poursuivre jusqu'à Caletha (12 km). Certaines plages comme Ponta Preta, Morro ou Praia Branca sont assez dangereuses pour s'y baigner, les courants sont forts, soyez prudent.
Sur certaines plages au nord comme au sud, vous pouvez y observer les tortues la nuit pendant la période de ponte et quelques espèces rares d'oiseaux marins dans l'îlot de Laje Branca, en face de Pedro Vaz.
Les meilleures plages se situent à l'ouest, et les plus connues sont Praia Preta, Praia Real, Boca de Morro, Bitche Rotcha, Praia de Soca, Porto Cais, Praia de Santana, Praia Gonçalo, Jao et Lagoa.
En sortant de Morrinho vers le nord-ouest, prenez une voie escarpée, vous traverserez les dunes et vous atteindrez la plage de Santana, l'accès est tout de même difficile si vous ne connaissez pas, allez-y avec un guide, c'est l'une des plus sauvages et cachées de l'île.



étrangers de passage. Avec une mer peuplée d'une faune marine dense et de nombreuses variétés de coquillages, la pêche reste l'activité principale des habitants de l'île.
Son réseau de communication, un de ses points noirs, a besoin d'être amélioré. Le port manque de quais, ce qui rend difficiles les liaisons maritimes avec le reste de l'archipel, et freine considérablement la production locale (bois, charbon, pommes de terre, oignons) qui ne peut être acheminée dans de bonnes conditions.
L'île dispose d'un potentiel de ressources naturelles dans ses sols, comme la chaux et le gypse. L'eau y est extraite des nappes souterraines, grâce à l'énergie éolienne. Tous les ans, le 3 mai a lieu la fête de Santa Cruz. Les préparatifs commencent un mois avant avec une collecte des donations. Cette dernière est déposée dans le bureau de la juge jusqu'à l'avant-veille de la fête. Le jour J, la foule, les juges et un groupe de prière (*ladainha*) réalisent la procession où tout le monde danse.

## VILA DO MAIO

C'est la capitale de l'île, qui compte environ 2 000 habitants et se situe au sud-ouest, au bord d'une très belle plage de sable fin. À l'époque de l'exploitation du sel, Porto Inglès joue un rôle économique prépondérant lorsque les bateaux anglais s'approvisionnent sur l'île. Aujourd'hui, le port n'est utilisé que par les pêcheurs locaux. Pour protéger la ville des incessantes attaques de pirates, un château fort a été construit au XVIII[e] siècle disposant de plusieurs canons que vous pouvez encore admirer aujourd'hui. Face à la mer, la très belle église principale, Igreja Matriz, est entourée de fleurs. Les maisons de la ville sont très colorées et ses rues alignées et propres. D'après Fausto do Rosario, une célébrité sur les îles de Maio et de Fogo qui connaît parfaitement l'histoire de son pays, jusque dans les années 1980, un seul policier veille sur la ville. Il s'appelle Belarmindo, originaire de l'île de Fogo, et la prison n'a pas de porte. De plus, il raconte que seule une poignée de familles ont peuplé cette île, et les noms les plus courants sont Spencer, Frederico, Vaz, Agues… Les autres sont une association de deux noms.

## Le festival Beach Rotcha

Début septembre sur la plage de Bitch Rotcha durant 10 jours, la musique est à l'honneur, une programmation musicale riche en couleurs qui anime l'île et attire de nombreux visiteurs. Organisé par la municipalité de Maio ce festival a été créé en 2008 et accueille plus de 3 000 personnes. De nombreux concours sont organisés autour de la danse et de la gastronomie. Une belle fête appréciée par les locaux et les visiteurs.

La ville s'étend le long d'une des plus grandes plages de sable blanc de l'archipel. Ses maisons sont colorées, et l'ensemble exhale un air de tranquillité et de calme absolu. Beaucoup d'animaux – chèvres, poules… – traînent dans la ville et font du bruit la nuit.
Il y a un petit marché aux poissons sur la plage, le bâtiment avec une porte verte, qui s'anime à partir de 10h, à l'arrivée des premiers pêcheurs. Il est possible, moyennant quelques centaines d'escudos, de partir pêcher avec eux.
Autre site à visiter : le marais salant situé au nord-ouest de la ville, le long de la grande plage. Il est aujourd'hui quasi inexploité, mais l'endroit est vraiment propice aux promenades, surtout en début ou fin de journée, lorsque l'inclinaison du soleil donne une couleur toute particulière aux monticules de sel. C'est surtout en juillet et en août que les femmes travaillent dans les salines.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

◗ **En bateau.** Les liaisons maritimes entre Praia et Maio sont rares. La compagnie Polar affrète un cargo de marchandises entre Praia et Maio le vendredi à 17h et le retour se fait le dimanche ou/et le mercredi à 17h. Il transporte essentiellement de la marchandise mais peut transporter des voyageurs. Les conditions de confort ne sont pas assurées. Vous pourrez trouver des informations sur ce cargo à Praia dans le quartier du plato (+238 261 52 23), ou à Maio (notamment pour le retour) au port de 8h à 16h, ou encore chez Monsieur Guel que vous trouverez à côté de la grande place non loin de la boulangerie. Un autre ferry existe il fait le trajet environ deux fois par mois avec le Praia d'Aguada. Consultez l'Agencia Nacional de Viagens (contact seulement sur place). Officiellement, le bateau quitte Praia le mardi, mais en réalité la liaison est très mauvaise (comptez environ 2 000 CVE pour la traversée). La nouvelle compagnie Fast Ferry annonce vouloir ouvrir une nouvelle liaison à partir de Praia mais n'a pas donné de date.

◗ **Mouillages.** Devant Vila do Maio, sous le vent, mais sans possibilité d'accostage.

◗ **Colectivos.** Ils ne sont pas nombreux, mais vous en trouvez à l'aéroport et en ville. De Vila do Maio à Calheta. Comptez 120 à 150 CVE. Départ devant la station Enacol. De Vila do Maio à Morro. Comptez de 80 à 100 CVE. De Vila do Maio à Figueira. Comptez 100 CVE. Départ derrière la poste, sur la place devant la TACV. Faire un tour de l'île en 4×4 ou en VTT s'impose. Un taxi en ville vous coûtera 200 CVE.

◗ **Voiture.** Le mieux pour visiter l'île est de passer par un chauffeur qui vous fera faire le tour de Maio en une journée pour un tarif intéressant (5 000 CVE). Cependant, si vous souhaitez louer une voiture, nous vous conseillons de préférence de louer un 4x4 (environ 5 500 CVE par jour). Vous pouvez aussi vous arranger avec les propriétaires de véhicules sur place, certains peuvent vous louer leur voiture. Un tour de l'île coûte environ 6 500 CVE. Cela vous prendra quelques heures pour faire le tour de l'île. Il vaut mieux commencer par Lagoa et Figueira (par l'ouest) et revenir par Calheta et Morro.
Vous mettrez beaucoup de temps si, en plus du mauvais état des pistes, vous vous laissez piéger par les très belles plages de la côte ouest.

◗ **Location de quads.** Certaines boutiques peuvent vous louer des quads pour 70 € la journée. Une caution est demandée.

■ **AÉROPORT**
*L'aéroport est situé à 2 km de la ville de Vila do Maio. Comptez 700 CVE en taxi et 200 CVE en aluguer.*
Les *aluguers* vous demanderont 300 CVE pour un très court trajet, à vous de négocier. Pour les marcheurs, sachez que la route de l'aéroport à la ville, sans être exceptionnellement belle, est agréable et plate.

■ **MAIO CAR**
Vila Maio
✆ +238 255 17 00
*Location de voiture à la journée, à partir de 50 €.*

■ **POLAR**
Au port ou chez Mr Guel, à côté de la grande place de l'église.
✆ +238 261 52 23
polarp@cvtelecom.cv
*La traversée en bateau Maio-Praia, départ depuis le port de Maio pour Praia le mercredi et le dimanche à 17h, Praia-Maio le vendredi à 17h.Comptez trois heures de voyage, se rendre au port à Vila de Maio 1 heure 30 à l'avance. Pour acheter votre ticket, rendez-vous au port entre 8h et 16h.*
La compagnie Polar affrète un cargo de marchandises, il transporte par la même occasion des voyageurs sur le trajet Maio-

Praia / Praia-Maio. Il est possible d'attendre le départ du bateau plusieurs heures voire plusieurs jours aussi bien au port de Maio que de Praia. Vous comprendrez que ce bateau est un cargo et qu'il dépend des marchandises qu'il doit livrer. Aprrêtez-vous à voyager dans des conditions peu confortables et rustiques, il est aussi possible que chèvres et poules sauvages soient vos compagnons de voyage ! Si vous n'avez pas un gros sac évitez de le mettre dans la soute, vous n'êtes pas dans les mêmes conditions que Fast Ferry ou Mar de Canal.

**TACV**
✆ +238 255 12 56
✆ +238 255 19 56
www.flytacv.com

*La TACV propose deux à trois vols par semaine à partir de Santiago. Pensez à réserver votre billet à l'avance, les avions (et les hôtels) sont vites pleins surtout pendant la haute saison. Le trajet Praia-Vila do Maio coûte entre 6 700 CVE et 9 000 CVE et dure 7 minutes !*
Leur agence se trouve entre la poste et la station-service Shell, vers l'est.

## Pratique

Il y a quelques cabines téléphoniques et des cybercafés. wi-fi gratuit sur la place centrale.

## Argent

Les distributeurs sont situés sur la place principale, à côté de la grande église. (Caixa economica de Cabo Verde et Banco commercial de Atlantic).

■ **BANCO COMERCIAL DO ATLANTICO**
Sur la place centrale, à côté de la grande église.
✆ +238 255 11 48

## Moyens de communication

■ **CYBERCAFÉ**
*Vous le trouverez dans une petite rue, non loin des banques.*

■ **POSTE CTT**
En centre ville, non loin de la TACV
✆ +238 255 13 93

## Santé – Urgences

■ **CLINIQUE GODENTE**
Cidade Porto Inglês
✆ +238 251 17 61

■ **PHARMACIE / CENTRE DE SOIN**
Rue Amilcar Cabral
✆ +238 255 15 81 / +238 974 40 66
*Ouvert tous les jours de 8h à 2h et de 3h à 6h. Fermé le dimanche. Numéro d'urgence le +238 974 40 66.*

■ **POMPIERS**
✆ +238 255 13 34

## Adresse utile

■ **POLICE**
Avenida Amílcar Cabral
✆ +238 255 11 32

# Se loger

## Locations

■ **ILHA DO MAIO IMOBILIARIA**
✆ + 238 993 70 22 (mobile)
www.ilhadomaio.it
info@ilhadomaio.it
*Comptez 35 € l'appartement pour deux personnes, 25 € pour une personne. De 300 à 400 € au mois, selon la taille de l'appartement. Les prix n'incluent pas le transfert depuis l'aéroport. On peut vous proposer le petit déjeuner sur demande.*
Ces promoteurs Italiens louent des appartements tout confort (salle de bains, salon, eau chaude, cuisine équipée, terrasse, TV…) dans le complexe Stella Maris à Ponta Preta et dans des résidences à l'entrée de la ville : la résidence Solemar, un bâtiment très coloré, la résidence Ines (avec piscine), sur la droite. Ce n'est pas loin de la ville et des plages, idéal pour les touristes à la recherche d'un confort à l'occidental souhaitant rester quelques jours à Vila do Maio. 22 appartements sont disponibles. Le prix inclut l'eau, l'électricité, le gaz, le ménage, les draps et les serviettes de toilettes. Les appartements sont très bien aménagés et fonctionnels.

■ **IMO MAIO**
Avenue Amilcar Cabral
✆ +238 255 16 97 / +238 995 57 01 / +33 6 72 83 56 28
www.imomaio.com
contact@imomaio.com
*Prix de 28 € à 60 €/jour pour des maisons et appartements meublés, équipés, disposant d'eau chaude et dans certains cas de climatisation. Également service de réservation hôtelier et B&B.*
Imo Maio est une agence immobilière gérée par un Français qui s'est installé sur l'île il y a quelques années. Son agence dispose de studios, de F2, F3 et bientôt de F4 dans des maisons qui donnent pour certaines sur la plage. La location pour une longue durée est aussi possible, en meublé ou non meublé, à partir de 300 €/mois. Dominique propose aussi des maisons capverdiennes restaurées et mises en confort dans les villages de Calheta, Morro et Ribeira do Joao. Imo Maio est une valeur sûre de l'immobilier à Maio et peut vous aider à acheter un bien immobilier sur l'île au cas où vous pensez, comme autant d'autres Français, à faire un investissement au Cap-Vert.

■ **MAIO CASA – STELLA MARIS VILLAGE.**
✆ +238 983 46 71
maiocasa@yahoo.com
*Studio une personne 3 500 CVE, 2 personnes 4 700 CVE. Appartement de 5 900 CVE à 9 350 CVE, eau, électricité, gaz inclus. Petit déjeuner 550 CVE.*
Janette et Stephen ont quitté l'Angleterre depuis trois ans, ils gèrent Maio Casa et vous proposent studio et appartement au sein de Stella Maris Village. Toutes les habitations ont une cuisine et une salle de bain. Au sein de la résidence une très jolie piscine avec vue sur la mer et douche. Un petit escalier donne un accès direct sur la plage. Un endroit plein de charme.

■ **VILLA PATIO**
santiagoana2010@gmail.com
*Possibilité de louer la villa pour une nuit ou plusieurs semaines. La villa a une capacité*

*d'accueil de 8 personnes. Grand salon équipé d'une cuisine, patio, terrasse et cuisine extérieure. Pour une chambre double soit deux personnes, avec accès aux espaces communs la nuit est à 70 €, la semaine est à 400 € et le mois à 1 200 €. La suite duplex pour deux personnes pour une nuit est à 90 €, 500 € la semaine et 1 500 € le mois. Pour 8 personnes une nuit est à 200 €, 1 100 € la semaine, 1 900 € les deux semaines et 2 400€ le mois. Comptez 6 € pour le petit déjeuner qui n'est pas inclus dans les tarifs.*
Anne et Pierre vous proposent une villa à deux minutes de la plage. Raffinée et élégante, la villa peut accueillir 8 personnes et se compose d'une suite duplex (capacité d'accueil de quatre personnes) et de deux chambres doubles. Au centre de la villa, un grand patio dans lequel il est agréable de prendre les repas en famille ou entre amis, le salon est lumineux, deux baies vitrées laissent entrer la lumière. Les teintes sont claires et reposantes. Des objets d'art construits et réalisés avec des matériaux recyclables donnent un style Arti à cette maison. La propriétaire des lieux Ana est elle même artiste et partage au sein de la Villa Patio ses œuvres réalisées par des artistes de Maio qu'elle soutient particulièrement. Un espace créatif, qui ne vous laissera pas sans surprise. Au premier étage où se situent les chambres, une grande terrasse tout confort équipée d'une cuisine extérieure offre une vue panoramique sur l'océan. L'endroit idéal pour découvrir Maio tout en douceur.

## Bien et pas cher

### BIG GAME MAIO
Rue Amilcar Cabral.
✆ +238 597 79 96 / +238 971 05 93
www.biggamemaio.com
biggamemaio@gmail.com
*La chambre double est à 40 €. Il propose aussi des excursions et des locations de quads.*
Cet hôtel flambant neuf propose une dizaine de chambres, lumineuses, 3 appartements avec cuisine et séjour, 2 duplex avec cuisine américaine, véranda avec vue sur la mer.

### BOM SOSSEGO
Sur la place de l'Eglise
✆ +238 255 13 65
residencialbomsossego@hotmail.com
*A partir de 2 570 CVE la chambre simple sans air conditionné, avec air conditionné 3 470 CVE la chambre simple et 4 270 CVE la chambre double. Le petit déjeuner est inclus.*
L'hôtel comprend 15 chambres simples avec salle de bains. L'accueil manque parfois de sourire. Les chambres de rez-de-chaussée sont très bruyantes. Restaurant, il est préférable de commander son déjeuner et son dîner quelques heures à l'avance.

### CHEZ SPENCER
✆ +238 255 13 44
*Comptez 1 500 CVE et 2 000 CVE pour une chambre.*
Chambres chez l'habitant chez Spencer que tout le monde connaît. Pour le trouver rendez-vous dans derrière l'église, ou renseignez-vous dans un bar ou un restaurant.

### HÔTEL MARILU
Rua 24 de Septembro
✆ +238 255 12 88
reservas@girassol.cv
*2 650 CVE la chambre simple, 3 750 CVE la chambre double, suite simple à 3 900 CVE et suite double à 4 900 CVE. Le supplément lit coûte 1 200 CVE (taxe touristique, 2 200 CVE par personne).*
Grand bâtiment pas très charmant de couleur rose qui dispose d'une dizaine de chambres et d'une grande terrasse avec une jolie vue. Le soir, parfois les jeunes du village aiment se retrouver sur la place, en bas de l'hôtel. Vérifiez que la chambre dispose de la climatisation afin de ne pas dormir la fenêtre ouverte (le bruit de la rue peut être gênant pour votre sommeil).

### RESIDENCIAL PORTO INGLES
Rua di Povo
✆ +238 255 16 98
✆ +238 255 18 06
*Chambre simple à partir de 2 800 CVE, chambre double 3 800 CVE, petit déjeuner inclus.*
Certaines chambres peuvent être sombres, elles sont propres. Accueil capverdien sympathique. La résidence est située au cœur de la ville. Attention au bruit le soir. Les chambres ont toutes l'eau chaude, la TV, la climatisation et un mini-bar.

### STELLA MARIS VILLAGE
Au centre du village, demander aux locaux.
✆ +238 983 46 71
✆ +238 954 95 62
maiocasa@yahoo.com
*Studio 1 personne à 3 500 CVE, 2 personnes 4 700 CVE. La jolie villa va de 7 150 CVE à 9 350 CVE.*

Située au centre d'une résidence privée composée de jolie villas fleuries, vous pouvez louer différentes habitations pour la nuit, simples et propres. La piscine avec vue sur la mer est le petit plus qui vous séduira (sachez qu'elle est en accès libre pour tous les habitants de la résidence), un petit escalier vous mène directement à la plage. L'endroit est plus que charmant. Janette et Stephen ont quitté l'Angleterre, ils sont installés depuis quelques années à Vila do Maio et pourront être de bon conseil pour vos balades et vos excursions. Vous pourrez trouver Stephen au marché couvert (1er étage) non loin de la place centrale. Il y tient un petit restaurant et propose des activités sportives (plongée, snorkeling, excursions...).

## Confort ou charme

### CASITA VERDE

✆ +238 996 06 33
www.casita-verde.de
info@casita-verde.de
*40 € pour une chambre simple et 60 € pour une chambre double (petit déjeuner inclus).*
Elisabeth vous accueille dans son petit havre de paix entouré de verdure. Elle propose deux chambres joliment décorées. Une jolie terrasse, une bonne adresse.

### GIARDINI DI MAIO

✆ +238 255 11 99
✆ +238 997 54 68
http://giardinidimaio.com
jm@cvtelecom.cv
*Comptez 30 € la nuit pour une chambre simple, 40 € pour une double et 10 € pour un lit supplémentaire. Les petits déjeuners copieux sont à 500 CVE. Demandez la chambre à l'étage qui donne sur la terrasse (le point de vue est extraordinaire). Pour la villa à louer à l'entrée de la ville avec les deux chambres entre 6 000 CVE et 7 000 CVE. Transfert aéroport inclus.*
Les 5 chambres, face à la mer, sont dans une pension exceptionnelle, sur l'avenue principale. Giardini di Maio est une maison tenue par Alfio, un Italien installé depuis 12 ans à Maio, il vous accueille comme un membre de la famille. L'humour et la dérision sont au rendez-vous, Alfio est un personnage exceptionnel et attachant. Vila do Maio est composée de chambres toutes aussi spacieuses que lumineuses. La plus jolie est à l'étage et donne directement sur la terrasse qui offre une vue imprenable sur l'océan. Toutes les chambres disposent d'une baignoire ou d'une douche avec eau chaude, ventilateur et petit frigo. La terrasse offre un panorama magnifique et garantit le repos (transat, hamac..). Au rez-de-chaussée, la cour ombragée est très agréable, c'est ici que les petits déjeuners et les repas se prennent en convivialité. Alfio aime vous accueillir avec un bon repas (n'oubliez pas de le préciser lors de votre réservation), au menu délicieux carpaccio, plât de pâtes à l'italienne accompagné de parmesan et d'un petit verre de vin rouge ou blanc, délicieuse grappa pour l'apéritif. Vous en redemanderez ! Le personnel est charmant et à l'écoute. Alfio travaille en colaboration avec Fulvio, l'un des pêcheurs les plus réputés de Maio, vous pourrez partir en sa compagnie pour une excursion en bateau, pêcher des gros ou des petits poissons et découvrir Maio comme l'ancienne île aux pirates à travers ces récits passionnants. Alfio pourra aussi vous mettre en contact avec un guide qui vous fera découvrir l'île pour 1 200 CVE. Pensez à réserver avant votre séjour, l'ambiance et le cadre en valent le détour, vous aurez du mal à en repartir... A l'entrée de la ville il dispose aussi d'une villa que vous pouvez louer, idéale pour les familles ou les groupes désirant faire la fête. La villa est composée de deux chambres (l'une avec un lit double et l'autre avec deux lits individuels), d'un grand salon, d'une jolie salle de bains, ainsi que d'une terrasse et d'un petit extérieur. Le style de la maison se structure autour du thème de la pêche. C'est une bonne option pour les voyageurs désirant être autonomes, tranquillité assurée. Bon rapport qualité prix.

## Se restaurer

Les prix sont sensiblement les mêmes partout, environ 850 CVE pour un plat. Maio est encore mal approvisionné en biens alimentaires, tout est importé. Les bateaux ne respectent pas la chaîne du froid, car ils ne sont pas pourvus de réfrigération ! Il n'y a pas de cas d'intoxication alimentaire, mais attention donc à ce que vous mangez. Privilégiez le poisson frais. Les restaurants cités ci-dessous sont sûrs. Et si ce que vous avez choisi dans le menu est épuisé, vous savez qu'il faudra attendre le prochain bateau pour le déguster. Alors, soyez patient !

## Sur le pouce

### FOLGADO

Dans le centre-ville, demander aux locaux.
*Petit restaurant aux saveurs locales.*

■ **SNACK-BAR MAIENSE**
Près de la poste
Juste en face de l'ex-pousada municipal, un boui-boui sans devanture, mais très bon.

## Bien et pas cher

■ **ANA RITA**
Rua 1 de Maio
✆ +238 255 16 60
✆ +238 994 85 61
*Fermé le dimanche. Le plat de poisson est à 700 CVE.*
Restaurant typiquement capverdien, bonne cuisine locale, agréable.

■ **BAR TROPIKAL RESTAURANT**
Sur la plage.
✆ +238 255 18 47
✆ +238 597 72 68
*Plats autour de 600 CVE. Pizza, cachupa, poissons, pâtes, hamburger. Fermé le lundi.*
L'un des seuls restaurants sur la plage, très agréable, idéal pour un snack, une pizza ou pour prendre l'apéritif pour le coucher de soleil. Ambiance locale et sympathique. Le carpaccio de poisson est un délice ! Happy Hours 18h-19h. Une bonne adresse où il fait bon de prendre son temps !

■ **ESPLANADA FORTE DE S. JOSÉ**
Du côté du fort S. José.
✆ +238 983 73 26
*Poisson du jour entre 400 et 1 200 CVE.*
Restaurant bar très fréquenté avec vue sur la mer. Diva et Pedro vous réservent un accueil sympathique. C'est aussi un bar où la jeunesse vient boire un verre le soir. Certains vendredis des soirées à thème sont organisées.

■ **KULOR CAFÉ**
Remonter vers la poste.
✆ +238 255 21 16
✆ +238 981 13 03
kulorcafe.maio@voila.fr
*Ouvert du lundi au samedi soir. Fermé le lundi matin et le dimanche. Lundi 18h-23h, du mardi au samedi de 10h à 14h et de 18h à 23h, vendredi et samedi ouvert jusqu'à 2h. Certains week-ends, des soirées sont organisées. Plat du jour à partir de 7 €.*
Restaurant tenu par Sébastien, un Breton exilé qui vit sur l'île depuis quelques années et qui parle parfaitement le créole. Bar au rez-de-chaussée, où vous pouvez siroter les punchs de la maison, et terrasse très agréable pour déguster une bonne cuisine le midi et le soir. Il n'y a pas de carte, le menu se prépare en fonction des arrivages et se compose de produits frais et locaux. Un conseil, dégustez un punch coco maison, un véritable régal. Une bonne adresse.

■ **MENA'S BAR**
Centre-ville, du côté de l'église.
C'est une adresse pas évidente à trouver mais qui vaut le détour, demandez aux locaux ils vous l'indiqueront. C'est l'un des seuls restaurants à cuisiner le poisson au beurre. Réputé aussi pour ses cakes au chocolat et à la coco.

■ **NHA BIA**
Situé derrière l'église.
La cuisine familiale est bonne, et les prix sont corrects.

■ **TOTTI RESTAURANT**
Du côté de la poste, demander aux locaux.
*Possibilité de commander de la brebis grillée, 400 CVE.*
Petit boui boui capverdien, très connu des locaux.

■ **TUTTI FRUTTI**
Avenida Amilcar Cabral.
✆ +238 970 25 35
*Ouvert de 11h à 15h et à partir de 18h30 à 22h30. Fermé le dimanche. Pizzas entre 600 et 800 CVE. Langouste entre 1 900 CVE et 2 200 CVE.*
Ce couple composé d'un Italien et d'une Vénézuélienne propose des pizzas et des grillades. Cadre très agréable. Vous pouvez appeler pour commander des pizzas, certains soirs il y a une liste d'attente. Brenda parle français, italien, créole.

■ **WOLF DJARMAI**
Juste à côté de la grande église.
✆ +238 971 03 31
*Poisson du jour à 550 CVE.*
Jolie terrasse, ce bar-restaurant est ouvert la semaine.

## Sortir

### Cafés – Bars

■ **ESPLANADA FORTE DE S. JOSÉ**
Bar qui surplombe la plage, idéal pour le coucher de soleil. Certains vendredis des soirées sont organisées.

■ **NHUNHA**
En face de l'hôtel Marilu, bar agréable pour prendre un verre. Il est aussi possible d'y commander à manger.

## Clubs et discothèques

Vous ne trouverez pas vraiment de discothèques sur Vila do Maio, ce sont dans les restaurants que s'organisent les soirées (Kultural café, Tropikal bar, l'Esplanada...).

■ **LUXE**
Rue Amilcar Cabral
*La seule discothèque de Vila Maio.*

## Sports – Détente – Loisirs

■ **AQUANAUTIC**
Sur la plage principale de Maio, Bitcha Rotcha
✆ +238 255 16 97
✆ +238 995 57 01
✆ +33 6 72 83 56 28
www.aquanautic-cv.com
contact@aquanautic-cv.com
A côté de Kabana Bar.
*Compter environ 10 €/jour pour une location de vélo et de transat, 35 €/jour pour un scooter, à partir de 60 € pour un scooter de mer. La bouteille de plongée pleine + lest est à partir de 25 € selon la taille du bloc.*
Vous pouvez y louer des vélos, des scooters, du matériel nautique (surf, windsurf, morey, kayak de mer, ski nautique, banane de mer, scooter de mer), du matériel de plongée (dont compresseur bouteille), et enfin, un bateau confortable pour des excursions, des déposes plongée et pour la pêche. Aquanautic a une conscience aiguë de la sécurité et s'est doté de moyens en conséquence. Possibilité d'accueil de club de plongée jusqu'à 20 plongeurs. Accueil en français par Dominique qui gère aussi Imo Maio.

■ **BIG GAME MAIO**
Rue Amilcar Cabral.
✆ +238 597 79 96 / +238 971 05 93
www.biggamemaio.com
biggamemaio@gmail.com
*Excursion en mer sur un catamaran, pêche sportive, location de quads.*

■ **MAIO FISHING CLUB**
✆ +238 971 00 06
www.maiofishingclub.com
fulvio@maiofishingclub.com
Dans une ruelle parallèle à l'avenue principale
*Comptez entre 40 € et 55 €/personne, selon le nombre de pêcheurs pour une journée de pêche avec accompagnateur, (sans logement et équipement). Louer un équipement complet coûte 20 €/jour.*
Fulvio, l'un des pêcheurs les plus chevronnés de Miao est spécialiste de la pêche, c'est d'ailleurs pour cela qu'il est tombé amoureux de Maio il y a 10 ans et n'en est jamais reparti. Il vous propose des sorties de pêche d'une journée ou d'une demi-journée. Vous aurez le choix entre la balade en bateau avec barbecue (du poisson tout juste pêché) et visite des plus belles plages de l'île ou pêche sportive pour les amateurs et les curieux. Son bateau de route qui fait 8 mètres de long est parfaitement équipé (sonde, radio VHS, radar, gilet de sauvetage et tout le matériel de sécurité). Plusieurs types de pêches vous sont proposées : palangrotte, peer fishing, pêche à la traîne et pêche au gros appelée aussi big game pour pêcher le Marlin, ou rester sur des espèces plus petites comme le thon, la serre ou encore la dorade. Pour les novices, pas de soucis, vous êtes entre les mains d'un bon pédagogue. Le plus de cet école est que Fulvio est passionné par l'histoire de l'île, il vous fera découvrir des cartes de l'époque et vous racontera l'histoire de Maio, l'île aux pirates surnommée « skeleton island ». Bienvenue dans l'univers d'Hemigway. Il est aussi possible de visiter les anciennes bases de pirates. Passionnant !

■ **SUNFISH SCUBA DIVING**
Au sein du marché couvert au 1er étage.
crew@capeverdediving.com
*25 € la sortie de snorkeling avec guide (15 € la location d'équipement sans guide).*
Janette et Stephen vous proposent de la plongée et du snorkeling.

## Shopping

Le marché de la ville est très modeste, vous y trouverez tout de même un boucher et des marchands de légumes, au premier vous pourrez aussi vous restaurer, il est ouvert de 7h30 à 20h, sauf le dimanche. Pour se procurer des fruits et légumes, allez dans les petites échoppes. Sachez qu'ils sont beaucoup plus rares et chers que sur l'île de Santiago. Nous pouvons même vous conseiller de vous ravitailler avant de venir, si vous êtes accrocs aux mangues ou papayes, foisonnants sur Praia, mais rares sur Maio. Il est possible d'acheter du fromage de brebis chez Mme Hirondina. Vous pouvez demander aux habitants, elle habite dans une maison située dans une rue, à droite entre l'église et la poste. Pour acheter du pain, la seule boulangerie de la ville se situe près du marché. Elle est fermée le dimanche, et est souvent en rupture

© ANCA MICULA

*Village de Morro.*



de stock à partir de 10h. Heureusement, une nouvelle fournée arrive à 16h.
L'artisanat local propose surtout de la dentelle.

■ **ÉPICERIE MAIO**
Artère principale
✆ +238 255 16 17
*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 13h et de 15h à 18h.*
Petite épicerie qui dépanne. Possibilité d'y acheter des produits d'hygiène et à manger.

■ **SHOP TUTTI FRUTTI**
Rue Amilcar Cabral
✆ +238 970 25 35
*A côté du restaurant Tutti Frutti, ce sont les mêmes propriétaires. Ouvert en journée.*
Si vous avez besoin d'un paréo ou encore d'une jupe, mesdames c'est la bonne adresse. Vous trouverez aussi des souvenirs et des cartes postales.

## MORRO

Morro est un petit village agréable. Une belle plage longe ce village, il est possible de faire la balade qui relie Vila de Maio à Morro (n'oubliez pas à boire, la crème solaire et le petit pique-nique). Vous pourrez visiter une coopérative artisanale de céramique qui vend divers objets comme des vases, des cruches, des ustensiles de cuisine… Aujourd'hui cette coopérative est en danger et risque de fermer sous peu, la boutique n'est pas assez rentable.

## CALHETA

A 6 km au nord de Morro et à 11 km de Vila do Maio. Avec ses maisons colorées, c'est aussi bien un ravissant village de pêcheurs que d'éleveurs de chèvres, vaches et cochons. Il a bénéficié de la politique de relance de l'agriculture, en matière de reboisement et d'élevage.
Une forêt d'acacias s'étend jusqu'aux villages de Morrinho et Cascabulho. Les plages sont agréables pour nager.

■ **HÔPITAL / POSTO SANITÀRIO DE CALHETA**
✆ +238 255 11 30
Une équipe de médecins en provenance d'Italie vient de temps à autre à Vila do Maio. Cette bienveillance était l'une des conditions préalables des tour-opérateurs à l'envoi massif de retraités italiens sur l'île. Depuis peu, un centre de santé a vu le jour sur la Avenida Amiral Cabral.

■ **MAR AZUL**
✆ +238 256 11 51 / +33 9 64 07 89 58
www.mar-azul.fr
capvertmaio@mar-azul.fr

### Les salines

A Maio il reste deux salines, celle de la ville de Morro est encore exploitée ; vous pouvez la visiter, c'est une coopérative où seules les femmes travaillent et sont payées une misère. Les plus grandes salines de l'île sont celles de Morrinho, au nord-ouest de l'île, elles s'étalent sur 5 km le long de la côte, dont elles sont distantes d'un peu plus d'un kilomètre. Elles sont aujourd'hui dépourvues de sel.

## La première église de Maio

Entre Praia Gonçalo et Alcatraz, sur la route, vous verrez en hauteur une petite église. Il s'agit de la première église de l'île. C'est ici que fut bâtie la première ville de Maio. Aujourd'hui, l'église est la seule chose qu'il reste de ce village...

*Ouvert toute l'année. Comptez 40 € pour 1 personne, 50 € pour 2 personnes, 16 € par personne supplémentaire et 13 € par enfant de 3 à 10 ans. Petit déjeuner inclus.*
Pierre et Joëlle vous proposent un séjour en chambre et table d'hôte dans une ancienne maison de pêcheur idéalement située au bord de la baie de Calheta, à deux pas de la plage. S'ils sont absents, c'est Neia, une jeune Capverdienne, qui vous accueillera. La maison traditionnelle est équipée de 2 petites suites avec ventilateur, une décoration bois et des murs aux tons clairs. Elles comprennent 1 chambre avec un lit double et 1 chambre avec un lit simple avec possibilité de mettre un lit supplémentaire et une salle de bains privée. La première chambre est située à l'entrée de la maison et l'autre à l'arrière, donnant directement sur le patio. La grande terrasse ombragée est très agréable pour déjeuner et admirer la mer. Dans l'esprit de l'écotourisme, l'eau chaude provient des panneaux solaires, et l'électricité de l'éolienne. Pierre et Joëlle prônent le tourisme responsable et ne manqueront pas de vous parler de la compensation carbone. Connaissant bien leur île, ils proposent des excursions, en supplément, et vous donneront des idées d'activité et de balades, et la rencontre avec les habitants.

**Autre adresse :** Neia : ✆+238 974 80 39

## PRAIA DE SOCA

C'est une superbe plage, calme et souvent déserte. La mer est d'huile, vous pouvez vous baigner toute l'année.
Munie de quelques rochers, elle est idéale pour le snorkeling. Pour vous y rendre, demandez à un *colectivo* de vous déposer entre Calheta et Morrinho devant la piste qui y mène (il y a un panneau indicateur). Il vous reste à marcher quelques heures. La plage au-dessus de Praia de Santana est elle aussi exceptionnelle ; passez les dunes direction l'ouest, la mer y est rocheuse et violente, il est conseillé de ne pas s'y baigner.

## PEDRO VAZ

Il est charmant, ce village du nord avec ses cocotiers et ses palmiers. Vous pouvez y déguster une noix de coco, après une bonne baignade à la plage totalement isolée de Praia Real ou à celle de Galeao. Le gouvernement portugais, aidé de celui du Cap-Vert, participe à la conservation de ce village en lui donnant des subventions. L'église Santo Pedro en pierre est charmante et mérite le coup d'œil. Beaucoup d'habitants ont migré, certaines maisons sont même en train de tomber en ruine. Vous pourrez visiter la coopérative verte qui se situe dans le village (toit pointu). Une association de vendeurs y propose de l'huile, du miel, du sucre...

## MONTE PENOSO

C'est la montagne la plus haute de Maio, mais avec ses 436 m d'altitude, elle fait figure de naine devant celles de Santo Antão. Il est possible d'y faire une randonnée, demander au village.
Au pied, se dresse le plus ancien village de l'île avec son église. Cette région agricole développe des plantations vivrières qui s'étendent jusqu'aux villages d'Alcatraz et de Pilão Cão.

## FIGUEIRA DA HORTA

Vous prendrez plaisir à marcher à 7 km environ du nord-est de Vila do Maio. Vous y découvrirez quelques oasis superbes, surtout du côté de Ribeira do João. En passant à Figueira da Horta, c'est l'occasion de voir les cultivateurs de canne à sucre fabriquer le grogue. Pensez à emporter eau et chapeau, vous ne trouverez guère d'ombre sur le chemin.

## RIBEIRA DO JOÃO

C'est à Ribeira do João que vous trouverez parmi les plus belles plages de l'île, c'est l'endroit idéal pour faire du snorkeling, on y trouve des requins inoffensifs, Stephen de « Scuba Diving » pourra vous renseigner. A Ribeira do João n'hésitez pas à jeter un coup d'œil à l'église Saint-Jean-Baptiste. C'est dans ce village qu'est fabriqué le fromage.

## RIBEIRA DA LAGOA

Une magnifique vallée agricole se prolonge jusque sur une belle plage de sable blanc, splendide. Idéal pour se baigner.

# Santiago

C'est l'île africaine, riche d'histoire. Car c'est là que tout a commencé en 1460, avec l'arrivée des Portugais puis des esclaves, dont le mélange a donné naissance au peuple capverdien. Santiago est la plus grande des îles de l'archipel avec ses 991 km², et la plus peuplée, avec 290 000 habitants environ, soit la moitié de la population du Cap-Vert. La capitale, Praia, compte environ 128 000 habitants, soit le quart de la population capverdienne.
Du nord au sud de Santiago, on compte 80 km de distance, et de l'est vers l'ouest 29 km. C'est une île de montagnes, avec de nombreux massifs, dont le plus haut, le Pico d'Antonia, culmine à 1 392 m. Le Serra Malagueta pointe à 1 063 m et le Monte Xota à 1 050 m.
C'est également une île d'origine volcanique, dont l'activité sismique passée a grandement façonné le paysage, donnant des vallées, des centaines de collines et de profondes ribeiras. La côte ouest est très découpée avec des pentes rudes ; cela donne de belles criques désertes le long de la mer, alors que la côte orientale glisse avec plus de douceur vers la mer.
C'est une île qui a l'avantage d'avoir de belles montagnes, de jolies plages, de nombreuses plantations et des forêts ressuscitées, grâce à l'intense campagne de reforestation entreprise dans le pays.
Les paysages de l'île sont en majeure partie désertiques, mais à certains endroits, se trouvent des vallées agricoles très verdoyantes.
L'histoire de l'île est fortement marquée par le trafic des esclaves et le commerce, notamment celui du bois. Véritable entrepôt de pagnes de coton et de canne à sucre, lieu de spéculation, les bateaux qui sillonnent la côte ouest africaine et les négriers qui viennent se ravitailler avant d'attaquer la longue route menant vers le Brésil, la transforment vite en escale incontournable.
C'était une cité religieuse prospère, avec de nombreux couvents et une cathédrale, la première construite en Afrique, avec des terres cultivables, des plantations de coton et de canne à sucre, des cultures de céréales et de légumes et de l'eau en abondance.
Elle subit de nombreuses attaques de pirates : en 1578 et en 1585, le célèbre Francis Drake pille la capitale de l'époque, Ribeira Grande, devenue Cidade Velha aujourd'hui. Jacques Cassard le Nantais fait de même en 1712, ce qui finit de convaincre les habitants de changer de capitale au profit de Praia. L'île de Santiago subit de graves périodes de sécheresse qui déciment le bétail et provoquent des famines désastreuses. Elle connaît également des révoltes paysannes, dont celle de 1841, protestant contre le coût élevé des loyers. A plusieurs reprises, les autorités de l'île font appel à Lisbonne, qui dépêche des troupes bien entraînées pour mater les insurgés.
La population de cette île présente une morphologie beaucoup plus africaine que dans le reste de l'archipel, car les esclaves gardés sur l'île de Santiago, vivaient et se reproduisaient entre eux, dans les plantations comme dans les montagnes du nord-est abritant les *rebelados*, ceux qui s'enfuyaient. C'est ici que l'apport culturel africain a été le plus important.

## Les immanquables de Santiago

- **Praia,** son ambiance africaine, son Platô et l'animation de ses quartiers populaires.
- **Cidade Velha,** sa douceur de vivre, son histoire et sa ribeira.
- **La plage de San Francisco.**
- **Le village d'art de Porto Madeira.**
- **La plage de Tarrafal.**
- **Les villages plus reculés :** Pedra Badejo, Ribeira da Barca, Rui Vaz…
- **La route du Nord** jusqu'à la Serra Malagueta.
- **La tranquillité d'Assomada** et de Picos.
- **La randonnée à l'intérieur de l'île,** dans des paysages somptueux et variés.

# Santiago

Punta Moreia
Baie de Fazenda
Tarrafal
Baie de Tarrafal
Porto Formoso
Manque de Sete Ribeiras
Chão Bom
Guindão
Calheta de S. Miguel
Chão de Ribeira da Prata
Principal
Pedra Badejo
Serra Malagueta
Monte Malagueta 1064 m
Santa Cruz
Achada Fazenda
Figueira Maita
Achada Ponta
Porto Madeira
Praia Baixo
Figueira das Naus
Boa Entrada
Salas
Ribeira da Barca
Picos
João Teves
Assomada
São Jorge das orgasos
Milho Branco
Achada Leite
Pico de Antonia 1394 m
Rui Vaz
S. Domingos
Ponta de S. Francisco
Ribeirão Chiqueiro
Baie de San Francisco
Mato-Gégé
S. Tomé
Porto Rincão
Santa Ana
S. Jorginho
Trindade
Belém
PRAIA
S. Martinho Pequeno
S João Baptista
S. Martinho Grande
Porto Mosquito
Porto Gouveia
Cidade Velha
Route
Piste
Parc naturel
Aéroport
Port
Mouillage
N
0
5 km

Il transparaît aujourd'hui dans les manifestations culturelles, la danse populaire, avec la batuka et la tabanka, et la musique, surtout la funana, dont les rythmes rappellent ceux de l'Afrique traditionnelle. Il anime toujours la vie sociale paysanne : dans l'habillement, avec le fameux pagne noué autour des hanches, dans l'alimentation avec le *cuscuz* et le *xérem*, et dans le comportement des individus, contrairement à São Vicente, par exemple, où l'influence latine plus forte a entraîné le rejet des racines africaines.

Les gens de l'île de Santiago et surtout ceux de l'intérieur, sont surnommés les *badius*, mot qui vient de *vadios* en portugais et qui signifie « errant ». Cela vient du fait que pendant l'occupation portugaise du pays, les esclaves en fuite erraient dans la montagne ; pour survivre, ils élevaient du bétail et plantaient quelques légumes. Aujourd'hui, l'agriculture occupe une place essentielle, la moitié des terres cultivables est concentrée sur l'île de Santiago. A côté des traditionnelles plantations de bananes et de canne à sucre, sont apparues les cultures de piments, de patates douces, de maïs, de haricots, de manioc, d'ignames, de cacahuètes, de pois d'Angole, de tabac… Les pluies ne sont pas fréquentes et encore moins régulières. Il arrive parfois qu'il tombe des trombes d'eau, souvent catastrophiques pour l'agriculture. En effet, elles dévastent les cultures et appauvrissent les sols, dont toute la bonne terre est entraînée vers la mer car rien ne la retient. Les premières gouttes arrivant généralement en juillet, les semis sont préparés en juin. En août ou septembre, la fin de la saison des pluies est le moment propice pour planter des pieds de patate douce. La récolte du maïs commence en janvier. L'île de Santiago possède également quelques oasis permanentes, mais elles tendent à disparaître. Pourtant, l'exploitation d'une source permet aujourd'hui à l'île de produire son eau minérale, tout comme sur l'île de Santo Antão. La pêche reste en dessous de son potentiel de développement, mais concerne plus de 2 000 personnes à Praia, Tarrafal et Pedra Badejo. Praia dispose d'un port qui concurrence Mindelo.

Pour ce qui est du tourisme, Santiago est bien l'île comptant le plus grand nombre de sites à visiter, dans des paysages très variés. La très belle côte est, avec ses vallées, ses criques désertes et sauvages, ses montagnes et la baie de São Francisco, mérite une balade. A l'ouest, Tarrafal, avec sa magnifique plage de sable brun et son village de pêcheurs, est très attrayant. Au sud, Praia, la capitale économique et administrative du pays, et un peu plus à l'est, Cidade Velha, l'ancienne capitale. L'intérieur de l'île, appelé le fóra, abrite de nombreux villages où se retrouvent toute l'identité créole et la tradition capverdienne. Le dépaysement est assuré au contact de cette population qui sauvegarde les rites, la langue et toute la culture l'archipel.

© ABDESSAM BENZOUINA

*Vue de l'île des hauteurs.*

Santiago est une île historique qui se visite en plusieurs jours, car les points d'intérêt sont nombreux : Praia, Cidade Velha, Tarrafal, São Domingos, Assomada, Monte Xota, São Jorge, Ribeira da Barca… Vous gagnerez à louer un véhicule, de préférence de type 4x4, et à être prudent sur les routes, surtout lorsque vous suivez les *aluguers* qui s'arrêtent régulièrement, et roulent relativement vite et imprudemment. Une autre manière de vous déplacer, plus économique et plus typique (mais plus longue) consiste à combiner les *aluguers* : vous pouvez aller de Praia à Tarrafal par la route classique avec un seul *aluguer*, puis redescendre jusqu'à Praia par la côte est avec plusieurs *aluguers*. Deux jours sont alors recommandés pour profiter d'une halte à Tarrafal.

# PRAIA

Elle est devenue la capitale en 1772, détrônant Cidade Velha maintes fois attaquée et pillée par les pirates. A l'origine, simple village situé sur le Platô et baptisé Vila Praia de Santa Maria, aujourd'hui, Praia est la plus grande ville du Cap-Vert.

Essentiellement administrative, vous lui consacrerez un séjour touristique d'une ou deux journées maximums. Privilégiez plutôt le reste de l'île. Praia se trouve au sud de l'île, sur la côte. Juste en face de la baie, très protégée des vents du nord-est, se trouve l'îlot de Santa Maria avec un vieux bâtiment en ruine qui a servi, paraît-il, de léproserie. Des investisseurs ont essayé de monter divers projets, dont un casino et un hôtel, mais les négociations n'ont jusqu'à présent pas abouti.

Praia est une ville en plein essor, grâce au développement de ses activités économiques et internationales. De nombreuses ambassades y sont aujourd'hui représentées : c'est le cas de la France, du Portugal, des Etats-Unis, du Brésil, de Cuba, du Sénégal, de la Russie, de la Chine et des organismes internationaux, comme le PNUD, le FENU, le PAM, l'OMS, la FAO, l'Unicef… Des commerces se créent de toutes parts et les étrangers débarquent, comme les Libanais, les Portugais et les Asiatiques. Les Chinois ont ouvert plusieurs boutiques sur le Platô et dans d'autres quartiers, revendant des produits made in China et des cosmétiques. La ville s'agrandit et attire de nouveaux habitants, accélérant l'exode rural dans tout l'archipel, de même que l'aéroport s'ouvre à de nouvelles destinations à l'international. Le développement des banlieues crée un certain nombre de problèmes sociaux, notamment la fourniture en eau et en électricité mais aussi des problèmes d'insécurité.

Dans les rues très animées, quelques agressions sont signalées, mais surtout, des pickpockets qui sévissent sur les marchés, notamment celui de Sucupira et sur les plages isolées en bordure de la ville, aussi soyez attentifs à vos portefeuilles et appareils photo.

Praia peut se découper en plusieurs quartiers assez bien délimités. D'un point de vue touristique, trois quartiers sont à retenir : le quartier historique, appelé le Platô, Prainha et Achada de Santo Antonio.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**En avion.** Lorsque vous vous rendez à Praia au départ des îles de Maio, São Vicente ou Sal, nous vous conseillons de vous asseoir à droite de l'appareil, afin d'apprécier la vue sur Praia, son phare et les montagnes de Santiago, lors de la phase d'atterrissage. Tous les jours vous pourrez trouver des vols Praia-Sal, Praia-Maio 2 ou 3 fois par semaine, les vols Praia-Fogo sont assez fréquents.

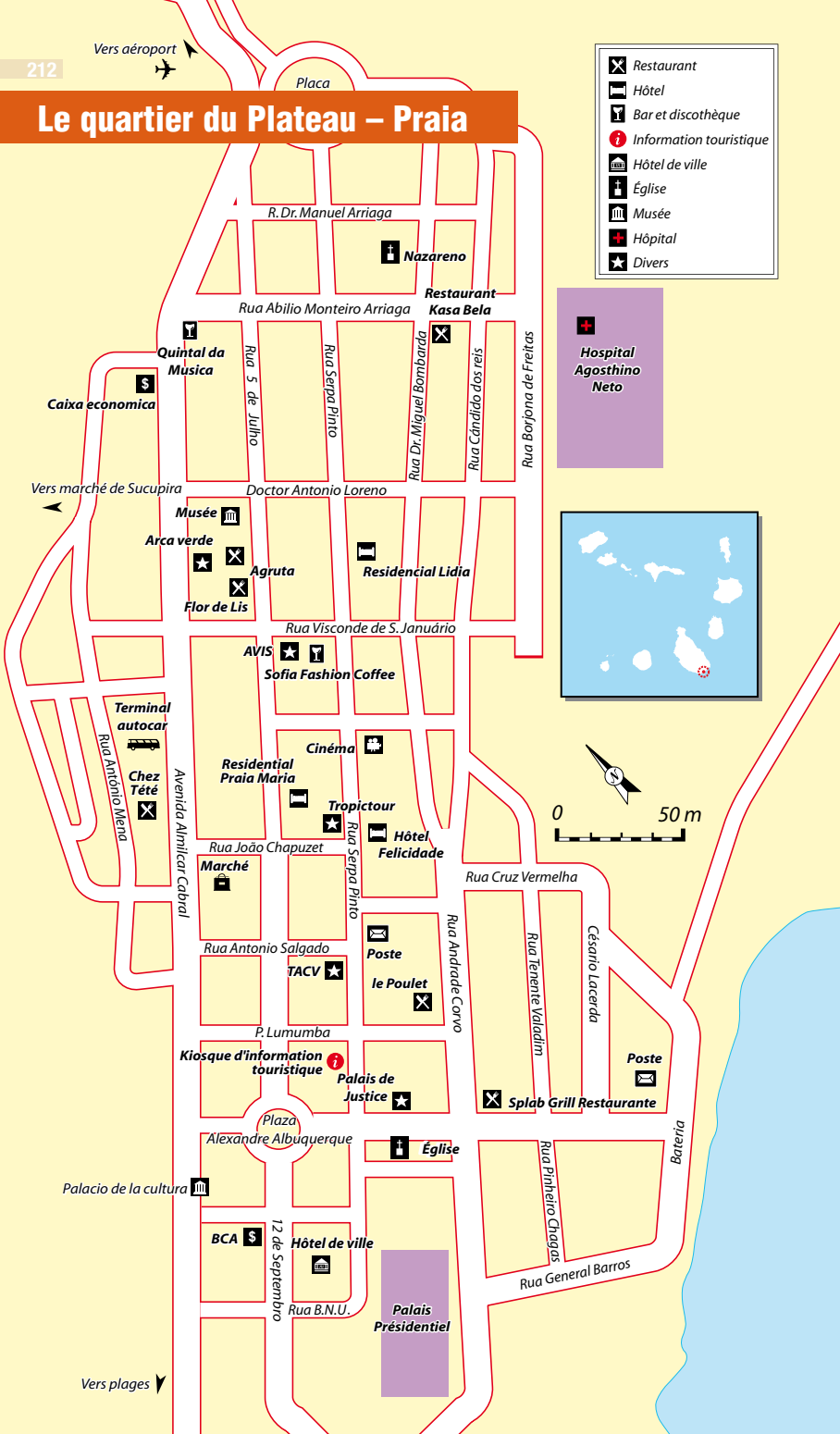
**En bateau.** Il existe des liaisons par bateau vers les îles de Sal, São Vicente, São Nicolau… Quelques compagnies se partagent le marché. Les horaires sont donnés à titre indicatif car les agences maritimes, hormis Fast Ferry, ne garantissent pas les départs et les changements sont fréquents. Nous vous conseillons de les consulter sur place. Alors si le trajet en bateau vous tente, sachez que cela prend un certain temps pour trouver le bon bateau à la bonne date. Armez-vous d'une bonne dose de courage, car le confort à bord est limité.

**Mouillages.** A Praia (12 m), vous débarquez sur la plage avec l'annexe, pour vous fournir en eau et en gasoil. D'autres mouillages sont possibles à Cidade Velha, Porto Rinção, Baia Inferno, Ribiera da Barca, Tarrafal et la baie de São Francisco.

**Location de voitures.** Le prix moyen pour la location d'une voiture à la journée varie autour de 6 000 CVE par jour comme dans la plupart des îles, mais tout dépend du type de voiture que vous recherchez et de l'agence. Ici, il est préférable de louer une voiture pour pouvoir visiter l'île dans ses moindres recoins. N'oubliez pas votre permis de conduire. Les cautions se font dorénavant grâce aux empreintes des cartes bancaires.

Vers Tarrafal,
P. Badejo, Assomada
Vers Trindade,
S. Jorginho
INIT
SAFENDE
CALABACEIRA
VILA NOVA
PONTA
D'AGUA
Vers plage S. Franciso
Eurolines
LEM CACHORRO
ACHADA
E. LIMA
CASTELÃO
FAZENDA
ACHADINHA
PAIOL
0
400 m
Garden Grill
BAIRRO
KWAME
N'KRUMAH
COQUEIRO
Aéroport
TERRA
BLANCA
LEM
FERREIRA
Cok Pit
Zero Horas
Marché de Sucupira
ACHADA
GRANDE
Vers cidade velha,
S. Martinho
VARZEA
PLATÔ
TIRA-CHAPÉU
Hotel B&B San Remo
VER PLATÔ
Musée archéologique
ACHADDA
S. ANTONIO
PORTO DA PRAIA
Hôtel Pérola
MARCONI
CHÃ
D'AREIA
America
Ilhéu
Santa-maria
QUARTIER DES
AMBASSADES
Benfica & Dragoeiros
Pestana Trópico
O Poeta
PRAINHA
PALACIO
Praia
Capital
OCÉAN ATLANTIQUE
Praia da
Quebra-Canela
Praia Mar
Ponta Temerosa
Restaurant
Hôtel
Bar et/ou discothèque
Musée
Phare

# Le quartier du Plateau – Praia



**Transports collectifs.** Préférez les *colectivos* pour les longues distances, ils sont nettement moins chers. Vous les trouverez tout le long des grandes routes, et surtout vers les zones très commerçantes, par exemple aux abords des marchés sur la route de Sucupira à Praia. Il vous en coûtera 450 CVE à 500 CVE en moyenne pour relier Tarrafal et 250 CVE jusqu'à Assomada. Attention, pour relier Tarrafal, prenez les *colectivos* affichant cette destination, sinon, vous devrez vous arrêter à Assomada et attendre pour en prendre un autre. Départ depuis le marché de Sucupira. Praia-Cidade Velha : 80 CVE au minimum. Praia-Taraffal : 450 CVE à 500 CVE. Praia-Assomada : 250 CVE. Praia-Pedra Badejo : 130 à 150 CVE.

### AÉROPORT NELSON MANDELA

✆ +238 263 39 82 / +238 263 10 10

L'aéroport est situé à moins de 10 min de la ville. La capitale est dotée d'un aéroport international, qui concurrence fortement celui de Sal. Dans la zone des vols domestiques, vous trouverez un petit bar/restauration rapide avec terrasse, où vous pourrez prendre un verre en attendant d'embarquer, une zone wi-fi est accessible depuis l'aéroport. Dans la zone des vols internationaux, vous trouverez une salle d'attente, un point d'information sur les vols, deux banques, un distributeur, une petite boutique de souvenir (où l'on peut acheter une carte SIM), une agence TAP, une agence TACV, une agence TAAG, une agence de voyages et deux agences de location de voiture.

Pour vous rendre de l'aéroport au Platô en taxi, comptez entre 500 et 700 CVE de jour, et de 1 000 CVE la nuit. Les taxis légaux, de couleur crème, vous attendent à la sortie, donc aucun problème pour en trouver.

### ALUCAR

A Cha d'Areia
✆ +238 261 58 01 / +238 972 2202 / +238 993 2954
www.alucar.cv
rentacar@alucar.cv

*Comptez à partir de 46 €/ jour jusqu'à 78 €/ jour, prix estimatifs et évolutifs.*

Alucar est une agence présente sur 3 îles : Santiago, Sal et São Vicente. A Praia, on vous loue des voitures avec ou sans chauffeur et on peut aussi vous apporter la voiture à l'aéroport.

### DELCAR

Achada Santo Antonio, près d'Artica
Rua da UCCLA no 10
✆ +238 262 37 17 / +238 991 80 44 / +238 262 37 72
cyberdel@cvtelecom.cv

*Comptez à partir de 5 000 CVE/jour pour une voiture. Discount progressif de 10 % à 20 % pour les locations d'une durée plus longue. Le siège de Delcar est à Praia, mais on peut vous ramener une voiture à l'aéroport sur demande.*

Voitures avec et sans chauffeur, de type Ford Focus, Ranger, Everest & Mondeo, Suzuki Grand Vitara, Chevrolet Aveo & Optra, Daihatsu Terios & Sirion, Toyota Avensis et Dacia. D'autres services comme la location de sièges pour enfants sont aussi disponibles, moyennant une taxe supplémentaire. Delcar a reçu le trophée international du tourisme 2010 pour la companie la plus remarquable dans le domaine de la location de voitures, par le Trade Leaders' Club Madrid.

### FAST-FERRY

Platô
32 Avenida Andrade Corvo Plateau, CP 796
✆ +238 261 75 52
www.cvfastferry.com

*Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 18h et le samedi de 8h30 à 12h30.*

Départ avec Fast ferry « Kriola » Praia-Fogo le lundi, mercredi et samedi, départ 15h, arrivée 18h30. Le vendredi, 17h-20h30. Fogo-Praia, le lundi, mercredi, vendredi et samedi à 9h30 arrivée à Praia à 13h. De 2 500 à 3 000 CVE (- 50% pour les moins de 10 ans / 280 CVE pour les moins de 3 ans). Pour faire Fogo-Brava : bateau « Kriola » le lundi, mercredi et samedi à 20h30, le mardi à 18h30 et le vendredi à 21h30.

Comptez deux heures de voyage et 1 550 CVE par personne pour Fogo-Brava. Praia → São Vicente entre 9 heures et 10 heures de trajet. Départ tous les vendredis généralement, à 4h au port de Praia. Tarifs : 5 500 CVE / pers, tarif réduit pour les enfants. Il fait escale à São Nicolau et poursuit jusqu'à Santo Antão. Les dates et horaires des liaisons sont indicatifs et changent tous les mois, à vous de vérifier les liaisons sur leur site Internet ou dans leur bureau. Rendez-vous au moins une demi-heure à l'avance au port, vous pouvez déposer valises et gros sacs dans de gros boxes qui seront chargés avant les passagers. N'ayez crainte, vous retrouverez vos bagages à l'arrivée, retenez juste le numéro du box dans lequel vous avez déposé vos affaires.

■ **GIRASSOL RENT A CAR**
46, Rua Serpa Pinto ✆ +238 261 41 78
res.praiamaria@cvtelecom.cv
*Location de Chevrolet Aveo de 4 500 CVE à 5 100 CVE par jour, Daihatsu Terios pour 6 500 CVE par jour, Toyota Hilux pour 7 000 CVE par jour.*

■ **HERTZ**
A l'aéroport
✆ +238 261 28 58 / +238 991 79 07
www.hertz.fr
hertz-praia@cvtelecom.cv

■ **INTERCIDADES**
Aéroport international de Praia
✆ +238 999 43 53 / +238 261 25 25
www.intercidadesrentacar.cv
comercial@intercidadesrentacar.cv
*Comptez par jour de 5 400 CVE pour une Nissan Pixo à 7 935 CVE pour une Ford Mondeo sur diesel. La même fourchette de prix est valable pour les 4×4. Les prix incluent 150 km/jour. Pour plus de 150 km/jour il faut payer 20 CVE/km + 15 % de TVA. Discount possible de 10 à 25 % pour les locations d'une durée plus longue.*
Intercidades a une expérience depuis plus de 15 ans dans le domaine de la location et propose des voitures avec et sans chauffeur/guide, de type Ford Focus, Mondeo, Ranger & Everest, Chevrolet Optra & Cruze, Suzuki SX4, Grand Vitara & Jimmy, Daihatsu Terios. Toutes les voitures sont équipées d'air conditionné. D'autres services comme la location de sièges pour enfants sont aussi disponibles.

■ **STM**
Avenidad de Andrad Corvo, Platô
✆ +238 261 41 80
*Ouvert de 8h à 12h et de 14h à 18h. Praia-São Nicolau-São Vicente : le Sal Rei devrait remplacer le Tarafal (en panne) et rien n'indiquait qu'il respecte les anciens horaires. Le Tarafal partait le vendredi généralement, 10h de trajet, 4 000 CVE environ. Poursuit vers Mindelo le samedi (depuis Praia, 18h de trajet, 5 000 CVE environ).*

■ **TACV**
Rua Serpa Pinto, Platô
✆ +238 260 82 00 / +238 260 82 71
www.flytacv.com
reservas@tacv.aero
*Ouverte du lundi au vendredi de 8h à 13h et de 14h30 à 17h.*
LA TACV assure des liaisons avec toutes les autres îles (sauf Brava et Santo Antao). Plusieurs vols quotidiens vers les îles de Sal et São Vicente et un à deux vols quotidiens vers l'île de Fogo. Quatres vols par semaine vers Boa Vista et environ trois vols par semaine vers l'île de Maio. Une agence TACV se trouve également à l'aéroport (ouverte le week-end).

■ **TAP**
Aéroport international de Praia
✆ +238 261 58 26
www.flytap.com
fale.connosco@tap.pt
La TAP assure un vol quotidien via Lisbonne.

## Se déplacer

◗ **Taxi.** Une course en ville coûte entre 100 et 150 CVE le jour et 200 à 250 CVE la nuit selon la distance. Tous les taxis ont une liste de prix officiels et un compteur. Pour 7 000 CVE à débattre, un taxi vous conduira jusqu'à Tarrafal et 9 000 CVE pour vous fera faire le tour de l'île.
Par sécurité, nous vous conseillons de n'emprunter que des taxis légaux, facilement repérables à leur couleur crème. Ils doivent être équipés d'un compteur. Ne payez que le prix indiqué sur celui-ci, en cas de litiges demandez la liste des prix officiels. Pour parcourir le reste de l'île, les prix sont souvent exorbitants (exemple : 7 000 CVE pour aller à Tarrafal). Pour cela, mieux vaut emprunter les *colectivos*, louer une voiture ou partir en excursion organisée par une agence ou un hôtel, à plusieurs. Du Platô jusqu'à Cidade Velha comptez environ 2 000 CVE de jour et 3 000 CVE de nuit. N'hésitez pas à négocier.

◗ **Bus.** A Praia, le bus est très économique : un ticket coûte 39 CVE pour un voyage d'un bout à l'autre de la ligne. Les passages sont

fréquents jusqu'à 20h. C'est un bon moyen de découvrir la ville, à moindre coût.

## Pratique

### Tourisme – Culture

■ **CABETUR**
Rua Serpa Pinto
✆ +238 261 55 51 / +238 261 17 37
Près de la place Alexandre Albuquerque
*Ouvert de 8h à 12h et de 14h à 18h.*
Excursions à Cidade Velha d'une demi-journée. Visite de l'île.

■ **EXECUTIV TOUR**
près du Ponto de Enconto et du Pao Quente et collé au B&B San Remo
Av. Cidade de Lisboa
✆ +238 2601167 8 / +238 261 7837
www.executivtour.cv
executiv@cvtelecom.cv
*L'agence est ouverte de 8h à 13h et de 14h à 17h. Comptez à partir de 39 EUR/pers pour l'excursion à Cidade Velha, 51 EUR/pers pour la visite du village Rabelados, 55 EUR/pers pour la demi-journée trekking et 58 EUR pour la journée de découverte de Santiago. Le pick-up et le retour se fait à votre hôtel à Praia.*
Ouverte depuis 1999 et implantée à Santiago, Executiv Tour est une agence réceptive qui pourra vous faire découvrir l'île de Santiago à travers de nombreuses excursions. Visite d'une demi-journée à Cidade Velha, ancienne capitale du Cap Vert. Les parcours proposés à la journée visent les endroits les plus importants de l'île. Au programme : montagnes et vallées verdoyantes, plages à l'eau turquoise, cultures agricoles et rencontres avec la population locale. Possibilité de faire des arrêts au Musée de la Tabanka, au Champ de concentration et à la baie de Tarrafal. Pour les randonneurs, des demi-journées trekking avec guide sont organisées dans le Parc Naturel de Serra Malagueta. Si vous souhaitez découvrir un village authentique où les habitants résistent en préservant leur habitudes ancestrales, c'est la bonne adresse. Vous pourrez aussi, si vous le désirez, visiter le village de Rabelados, lors d'une excursion d'une demi-journée. Pour ceux qui vont à Boavista et à Fogo, sachez que l'agence propose aussi des excursions dans ces îles, notamment : visite du volcan de Fogo et observation des tortues ou des coraux à Boavista. Pour plus d'informations, rdv sur le site de l'agence, les réservations peuvent être faites en ligne.

■ **NOVATUR**
Près du marché Sucupira, quartier de Fazenda
Avenida Cidade de Lisboa
✆ +238 261 2717 / +238 918 54 00 / +238 511 3763 – www.novatur.cv
tourism@novatur.cv
*Ouverte du lundi au vendredi de 9h à 16h30 et le samedi de 9h à 12h. Un service client est mis à votre disposition en dehors des horaires de travail, pour toute urgence au +238/ 918 5400 et +238/ 918 5420.*
Agence réceptive avec plus de 10 ans d'expérience sur le marché. Elle peut vous réserver des billets d'avion et de bateau (Fast Ferries), des transferts depuis l'aéroport, vous louer une voiture ou vous trouver une chambre d'hôtel et vous proposer des excursions partout au Cap Vert et plus particulièrement sur l'île de Santiago. Un grand choix s'offre à vous : excursions d'une demi-journée à Cidade Velha ou au village de Rabelados pour rencontrer des autochtones qui vivent en dehors de la civilisation, tours d'une journée à Cidade Velha et Rui Vaz, d'une journée à Tarrafal, city-tours dans le quartier du Plateau à Praia et à Cidade Velha...Toutes les excursions sont avec guide francophone et avec minimum 2 participants. Novatur est aussi promoteur du tourisme rural et propose des hébergements en maisons rurales, surtout dans les villages de São Jorge dos Orgaos et Calheta de São Miguel à Santiago.

## Représentations – Présence française

■ **AMBASSADE DE FRANCE AU CAP-VERT**
C.P. 192
Quartier Prainha da Praia
✆ +238 260 45 35
✆ +238 260 45 11
www.ambafrance-cv.org
cad.praia-amba@diplomatie.gouv.fr
*Ouvert du lundi au jeudi de 13h30 à 16h30, le matin uniquement sur rendez-vous. En cas d'extrême urgence, contacter le +238 991 21 29.*

## Argent

Sur la place où se trouve le palais de justice de Praia, vous trouverez deux distributeurs de billets, qui font le change 24h/24. à côté du marché sur le Platô, vous croiserez souvent des personnes pour changer au noir à un taux de 110 CVE pour 1 €. Les banques sont tout aussi nombreuses à Acahda Santo Antonio.

■ **BANCO DE CABO VERDE**
Avenida Amilcar Cabral
✆ +238 261 13 38

■ **BANCO INTERATLANTICO**
Avenida Cidade Lisboa
✆ +238 261 42 32

■ **B.C.A.**
Avenida Amilcar Cabral, face au square.
✆ +238 261 50 07

■ **CAIXA ECONOMICA**
Avenida Cidade Lisboa, Fazenda
✆ +238 261 43 43
*Ouverture de 8h à 12h et de 14h à 18h. Ouvert le samedi matin.*

## Moyens de communication

On trouve quelques cybercafés en ville qui proposent des connexions autour de 200 CVE. Le wi-fi est gratuit dans la grande place de la cathédrale du Plato (Place Albuquerque).

■ **CAFÉ SOFIA**
31 Rua Serpa Pinto
✆ +238 261 42 05
*Ouvert tous les jours y compris le dimanche de 7h à 23h.*
Ce cyber café fait également restaurant. Compter 200 CVE/heure, connection ADSL. Un des endroits les plus agréables de la ville. Jolie terrasse.

## Santé – Urgences

■ **DENTISTE – ANTONIO VEIGA**
Rua Serpa pinto 16, 2e étage, près de Felicidade, Plateau
✆ +238 261 54 44
*Dentiste + chirurgien dentiste, nouveau cabinet à Palmarejo ondas do mar.*

■ **DR DIDIER ANDRADE**
Priaia Clinic
✆ +238 261 47 68 / +238 991 71 37
Médecin francophone à la clinique de Praia.

■ **FARMACIA AFRICANA**
32/38 Avenida Cabral
✆ +238 261 27 76
*Ouverte jusqu'à 22h.*

■ **FARMACIA CENTRAL**
42/B R Amilcar Cabral-Plateau
✆ +238 261 11 67 / +238 261 92 23

■ **FARMACIA MODERNA**
Place Alexandre Albuquerque
✆ +238 261 27 19
Du côté du Palacio de la Cultura.

■ **HÔPITAL AGOSTINHO NETO**
Lg Mártires Pidjiguiti
✆ + 238 260 10 10
Un des plus grands hôpitaux de l'archipel.

■ **POMPIERS**
✆ 131 / +238 261 27 27

■ **URGENCES**
✆ 130 / +238 260 10 10 / +238 61 21 42

## Adresse utile

■ **POLICE**
13 Rua de Janeiro Achada de Santo António
✆ 132 / +238 262 13 32

## Orientation

**Le Platô.** Vous pouvez facilement le parcourir à pied. Le Platô abrite de belles maisons coloniales et de beaux bâtiments, qui accueillent diverses administrations comme le palais présidentiel, les ministères, le palais de justice, la poste etc. De nombreux marchands ambulants s'installent, surtout aux abords des marchés et de la Praça Alexandre Albuquerque, la place centrale du Platô. C'est un point de rendez-vous avec le bar Esplanada, où les gens se retrouvent généralement en fin d'après-midi pour prendre un verre. La

place est bordée par le palacio de la cultura, quelques boutiques, des bars, la banque BCA, le siège de la TACV, des bureaux administratifs, le palais de justice et l'église Matriz. On peut se connecter gratuitement au wi-fi.

Dans les rues environnantes, on trouve des agences de voyage, des bazars, des bars, des laboratoires photographiques, des hôtels. Mais aussi de nombreuses épiceries appelées *lójas*, où on peut acheter toutes sortes de produits, des bonbons au détail à l'alcool en passant par la nourriture, l'eau, les cosmétiques et objets de toilettes…

Elles ne sont pas vraiment concurrencées par les supermarchés, qui commencent à fleurir aux quatre coins du pays. Les Capverdiens restent fidèles aux lójas, car ils y font leurs achats à crédit, qu'ils soldent généralement toutes les fins de mois, ce qui n'est pas possible dans les supermarchés. Cette manière de procéder s'explique par une constante augmentation de la pauvreté. Néanmoins, sur le Platô, la majorité des magasins et des lojas appartiennent à la communauté chinoise.

Le marché regorge de fruits et légumes du pays, et propose du poisson et de la viande de porc, de mouton, de bœuf et de poulet. Aux abords du marché, de nombreux changeurs de devises vous rachètent euros et dollars. Aussi étrange que cela puisse paraître, ils ne sont pas inquiétés par la police qui assiste à ce trafic, sans broncher. Pour votre sécurité et pour ne pas encourager ce trafic (l'agent vient souvent de la drogue), nous vous recommandons de les éviter et d'échanger vos devises dans les banques. La nuit, les rues sont quasi désertes, et seuls les bars, restaurants, glaciers et night-clubs vous accueillent. Le dimanche, tout est désert.

**Achada Santo António et Prainha.** Dans les quartiers aisés d'Achada Santo António et de Prainha, les maisons sont plutôt d'architecture moderne. Vous y verrez de jolies villas, où sont logés les diplomates et les coopérants étrangers, ainsi que quelques personnalités locales. La plupart des ambassades se situent d'ailleurs dans le quartier de Prainha.

Les rues sont arborées dans ces quartiers très résidentiels, à deux pas de la mer. Les maisons possèdent l'eau courante et possèdent un réservoir d'eau approvisionné une fois par semaine ; ce qui n'est pas toujours le cas dans les quartiers populaires où les constructions restent souvent inachevées. Les plages de Praia ne valent pas celles de l'île de Sal, ni de Boa Vista, mais vous pouvez quand même y passer des moments agréables (sauf le week-end où toute la population les envahit). Celles de Prainha et Quebra Canela sont les plus connues, mais il en existe aussi une autre du côté de l'aéroport, Mujer Branca. Enfin, c'est vers l'Achada de Santo Antonio qu'il fait bon traîner le soir. Nombre d'habitants de Praia se rassemblent aux alentours des restaurants Benfica et Dragoeiros pour prendre un verre, manger une cuisse de poulet, ou regarder un match de football.

**Autres quartiers.** Les autres quartiers (Fazenda, Tira-Chapeu, Terra Branca, Vila Nova et Pensamento) ont un intérêt touristique limité. Ces quartiers présentent les traces d'une urbanisation plutôt anarchique, résultat de l'exode rural massif vers Praia, à la recherche de travail. Néanmoins, le marché de Sucupira, le plus populaire de la ville, spécialisé dans les vêtements, les cassettes, les disques, les appareils photo et divers objets d'artisanat, mérite un détour pour son ambiance typiquement africaine. Les commerces sont généralement tenus dans ce marché par des Africains de la côte ouest, et quelques Capverdiens. Les petits restaurants, situés sur le marché de Sucupira, sont tenus par des Africains du continent. Comptez 250 CVE pour une assiette bien remplie de riz et de haricots, avec quelques morceaux de viande. C'est très bon !

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Quartier du Platô.*

## Se loger

Vous trouverez d'énormes possibilités d'hébergement à Praia. Le Platô est un quartier agréable, et c'est là que la plupart des touristes se logent. Dans Achada Santo Anonio, le quartier des ambassades, la vie est plus calme, mais proche de la plage. A Praia, le logement est plus onéreux qu'ailleurs : comptez en moyenne 3 000 CVE par personne.

### Bien et pas cher

**■ O JARDIM DO VINHO – CHAMBRES D'HÔTES**
Achada Santo Antonio/Meio Achada
17 Rua Carlos Veiga
✆ +238 262 47 60 / + 238 970 68 49
www.ojardimdovinho.com
ojardimdovinho@gmail.com
*Comptez entre 3 000 CVE et 3 800 CVE (entre 28 € et 35 €) pour une personne et entre 4 200 CVE et 5 200 CVE (entre 39 € et 48 €) pour deux personnes, avec petit-déjeuner traditionnel, copieux. Le frigo commun est à votre disposition, ainsi que le piano et la guitare si vous êtes musicien.*
Située dans le quartier de Achada à Santo Antonio, à proximité du centre-ville, cette maison d'hôtes propose cinq chambres tout confort. La terrasse est agréable, tout comme le reste d'ailleurs. Catherine et Serge, installés à Praia depuis deux ans vous accueillent dans une maison pleine de bonnes énergies. Passionnés de musique, ils pourront vous guider vers les meilleurs endroits de la capitale pour écouter et découvrir la richesse de la musique capverdienne. Si vous désirez découvrir l'île, n'hésitez pas à leur demander conseil. Amoureux du Cap-Vert, ils s'engagent dans de nombreux projets et connaissent bien les us et coutumes du pays. Ils sont tout simplement passionnés et passionnants. Une belle rencontre dans une maison simple et agréable !

**■ RESIDENCIAL LIDIA**
Rua Serpa Pinto n° 54, Platô
✆ +238 261 50 66
✆ +238 994 94 47
*Chambre simple 1 500 CVE, chambre double 2 500 CVE, avec petit déjeuner. Appartement 4 000 CVE.*
Le numéro°130 est écrit sur la porte, frappez, et elle s'ouvrira. Les 3 chambres sont agréables, à la décoration détonante et colorée, avec ventilateur, un peu vieillot. Il y a deux salles de bains communes, avec eau chaude et un salon avec frigo. Le tout est propre et l'accueil de Lidia agréable.

**■ RESIDENCIAL SOL ATLANTICO**
Place Alexandre Albuquerque 13, Platô
✆ +238 261 28 72
residencialsolatlantico@sapo.cv
*Simple à 3 220 CVE et double à 4 440 CVE, pour les chambres avec salle de bains privée. Ou bien simple à 2 520 CVE et double à 3 740 CVE si vous optez pour la variante salle de bains partagée.*
Au cœur même de la ville, devant l'Esplanada. Cette résidence compte 16 chambres dont certaines ont des salles de bains privées et d'autres non. Eau chaude en permanence. Les chambres sont dotées de télé, frigo bar et de ventilateur. Depuis la salle du petit déjeuner, on a une belle vue sur l'Esplanada et sur la mer. Service de laverie à disposition. L'accueil est sympathique.

### Confort ou charme

**■ AMERICA**
A Achada Santo António
Rua Larga Europa
✆ +238 262 15 27 / +238 262 14 31
hotelamerica55a@gmail.com
*A partir de 3 800 CVE la chambre simple, 4 600 CVE la chambre double et 7 760 CVE pour une suite. Petit déjeuner inclus.*
Hôtel confortable, situé derrière l'Assemblée nationale, et pas très loin de la plage de Quebra-Canela. Les chambres sont correctes même si les meubles semblent dater de quelques décennies. Les suites sont modernes et très spacieuses. Accueil avec le sourire.

**■ LA DEMEURE CRIOLA**
Achada Sao FILIPE
✆ +238 264 50 35
www.demeure-criola.com
demeure.criola@gmail.com
*6 600 CVE la chambre double avec salle de bains, terrasse privative, mini bar et ventilateur. La chambre simple est à 5 000 CVE, petit déjeuner inclus. Demi-pension 1 650 CVE.*
Demeure Criola vous propose 6 chambres, confortables et chaleureuses, chacune d'entre elles est équipée d'une salle de bain privée, d'un mini bar, dont 3 avec un balcon.

**■ HÔTEL FELICIDADE**
Rua Corvo
✆ +238 261 55 85
www.hotelfelicidad.com
felicidade@cvtelecom.cv

*Comptez 4 800 CVE pour 1 personne, 6 000 CVE pour 2 personnes, et 7 500 CVE pour une suite. Prix avec petit déjeuner.*
C'est un hôtel de première catégorie. Chambres avec air conditionné, eau chaude, TV, téléphone.

### ■ HÔTEL ROTERDAO
Achada Santo Antonio.
✆ +238 260 29 00
reservas@hotelperola.cv
*Ouvert tous les jours de 7h à 23h. La chambre simple est à 4 950 CVE, la chambre double 7 000 CVE et la suite 75 000 CVE.*
Etablissement assez récent qui propose 23 chambres spacieuses avec air conditionné et télévision. Le quartier est assez bruyant, ne prévoyez pas d'y rester trop longtemps. A côté de l'hôtel se trouve le restaurant Amsterdam tenu par Fortunado. Wifi

### ■ PENSION BENFICA
Palmarejo Baixo
✆ +238 262 93 13 / +238 590 07 46
pensaobenfica@cvtelecom.cv
*Compter 5 050 CVE pour une single, 6 750 CVE pour une double, 6 190 CVE pour une suite single et 8 190 CVE pour une suite double. Les prix comprennent le petit-déjeuner et le transfert depuis et vers l'aéroport. wi-fi gratuit dans la limite de 50 Mb/jour/pers.*
Dans le Palmarejo Baixo, à 5 minutes de la plage, une agréable pension de 22 chambres qui ont toutes vue sur la mer. Elles sont confortables et ont l'eau chaude, l'air conditionné, un frigo-bar et une télévision câblée. Un service de laverie ainsi qu'une salle de réunion sont aussi disponibles. En bas, le restaurant de la pension propose des plats locaux à base de poisson et de fruits de mer. Le samedi il y a des soirées avec musique capverdienne live. Les groupes de plus de 10 personnes bénéficient d'un discount de 20% pour l'hébergement ainsi que d'un prix privilégié pour le menu : 1 250 CVE pour un plat, avec dessert, boisson et café. La maison peut aussi vous organiser des excursions à bon prix. Très bon rapport qualité-prix.

### ■ RESIDENCIAL PEROLA
Chã de Areira – Achada Santo António
✆ +238 260 14 40 / +238 260 14 42
perola@cvtelecom.cv
*Chambre simple de 5 450 CVE à 7 500 CVE, chambre double 9 000 CVE, suite de 9 400 CVE à 11 000 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Cet hôtel récent propose 20 grandes chambres avec l'air conditionné, TV, mini-bar, salle de bains avec eau chaude. Le mobilier est simple, et la décoration épurée. Les chambres avec une terrasse privée, ont une vue exceptionnelle donnant sur l'ilheu Santa Maria et le port de Praia. Les moins chers par contre ont vue sur un mur ! A l'intérieur de l'hôtel, vous trouverez une terrasse agréable.

### ■ RESIDENCIAL PRAIA MARIA
35, Rua 5 de Julho
✆ +238 261 85 80 / +238 261 43 37
res.praiamaria@cvtelecom.cv
*Chambre simple à partir de 4 800 CVE, chambre double 6 000 CVE, et environ 7 000 CVE la suite. Petit déjeuner inclus.*
Situé en plein centre à côté du marché, cet hôtel un peu défraîchi offre tout de même de bonnes prestations : chambres climatisées, salle de bains avec eau chaude, certaines chambres donnent sur un patio. Préférez les chambres à l'étage, moins bruyantes. L'établissement propose aussi des excursions dans l'île de Santiago. Le Service laisse parfois à désirer. wi-fi.

### ■ RESIDENCIAL SABINA FORTES
Achada Santo António
37 rua Flor di Brava.
✆ +238 262 10 42 / +238 993 52 18
jccapvert@yahoo.fr
*Chambre entre 3 500 CVE et 4 500 CVE, avec petit déjeuner.*
Les 8 chambres sont dans une grande maison agréable avec jardin, dans le quartier des ambassades et à côté de l'ONU. Elles sont confortables avec canapé et grand lit, TV, ventilateur, salle de bains privée avec eau chaude. Elles sont propres. L'accueil est très sympathique et francophone. Une belle adresse très calme.

### ■ RESIDENCIAL SANTA MARIA
32, Rua Serpa Pinto
✆ +238 261 43 37 / +238 261 75 23
res.praiamaria@cvtelecom.cv
*Chambre simple 4 800 CVE, chambre double 6 000 CVE, suite 7 000 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Chambres propres avec salle de bains privée, eau chaude, air conditionné et TV, dans un hôtel fraîchement créé, sans charme particulier. Plutôt cher par rapport à la prestation. Belle vue depuis la salle du petit déjeuner et de la terrasse.

## Luxe

### ■ HÔTEL VIP PRAIA****
A proximité du Centre Commercial Praia Shopping
Dans le quartier de Quebra Canela
✆ +238 260 328012
www.hotelvippraia.com
booking@hotelvippraia.com
*Compter à partir de 10 000 CVE pour une simple et de 13 000 CVE pour une double. Pour les suites, comptez à partir de 14 700 CVE en occupation simple et de 21 000 CVE en occupation double. Demi-pension pour 1 500 CVE en plus par personne et pension complète pour 2 800 CVE en plus par personne. Les enfants jusqu'à 11 ans bénéficient de 50% de réduction. Le petit-déjeuner, délicieux et copieux, est compris. wi-fi gratuit.*
Situé à 5 min à pied de la fameuse plage de Quebra Canela, cet hôtel flambant neuf est l'un des plus élégants de la capitale : décoration moderne, baies vitrées qui offrent une vue panoramique sur l'océan et piscines sur le toit. Un vrai enchantement ! De jour la ville se déploie sous vos yeux avec la mer en contrebas et de nuit, le ciel vous offre un spectacle d'étoiles.
Et pour finir la journée en beauté, un restaurant-bar est à votre disposition au bord de la piscine. L'hôtel propose 75 chambres sinples, doubles et suites, la plupart avec vue sur la mer. Elles sont toutes dotées de salles de bains privatives, air conditionné, minibar, TV câblée, téléphone et coffre. Il vous est aussi proposé un restaurant à la carte, au rez-de-chaussée, vous pourrez donc déguster des plats locaux et internationaux. Une salle de gym est à disposition en accès libre, piano-bar, laverie, bureau de change et visites guidées.

### ■ OASIS ATLANTICO PRAIAMAR
Prainha
✆ +238 261 41 53
✆ +238 261 37 77
www.oasisatlantico.com
praiamar@cvtelecom.cv
Début de la pointe de Temerosa
*Chambre simple de 123 € à 165 €, chambre double de 154 € à 256 €. Petit déjeuner inclus.*

C'était le meilleur hôtel de l'île de Santiago et même du Cap-Vert. Il appartenait à l'Etat qui l'a revendu, il y a quelques années, à un groupe portugais, propriétaire du Belorizonte sur l'île de Sal et du Porto Grande à São Vicente. Depuis lors, de grands travaux de rénovation ont été réalisés. C'est aujourd'hui un bel hôtel aux prestations multiples (piscine, bar avec vue sur la mer…). Chambres tout confort évidemment, vu le prix un peu exorbitant des chambres.

■ **PESTANA TRÓPICO**
A Prainha
✆ +238 261 42 00
www.pestana.com
tropico.reservs@cvtelecom.cv
*Chambre simple à partir de 140 €, chambre double à partir de 175 €, suite à partir de 222 €, petit déjeuner inclus.*
Ce très bel hôtel confortable offre de belles prestations d'un certain standing. De l'extérieur, il fait penser à un gros bloc de pierres avec ses murs très hauts qui l'entourent et ses fenêtres très petites.
A l'intérieur, dans un décor élégant et chaleureux, 51 chambres, dont 4 suites avec vue sur la mer et terrasse privée, et 3 suites plus petites sont proposées. La décoration est soignée, tout en bois avec des couleurs chaudes. L'établissement possède une piscine d'eau de mer, un bar et un restaurant.

## Se restaurer

Ils sont nombreux dans la capitale notamment vers le Platô et Achada Santo Antonio. En voici une sélection.

### Sur le pouce

Au marché de Sucupira, on peut manger sur la pouce dans les nombreuses gargotes pour à peine 200 CVE.

■ **KEBRA CABANA**
Plage de Quebra-Canela
✆ +238 262 63 60
www.kebracabana.com
kebracabana@gmail.com
*Ouvert 7/7.*
Une petite cabane avec terrasse au soleil, juste au-dessus de la plage de Quebra. Idéal pour boire un verre ou manger sur le pouce. Les pizza sont excellentes.

■ **PAO QUENTE**
En face du stade.
Av. Cidade de Lisboa.
*Ouvert 7j/7. Vous en trouverez dans de nombreux quartiers de Praia.*
Une boulangerie/pâtisserie tenue par une famille portugaise où l'on peut prendre son petit déjeuner (le pain y est très bon), boire un verre ou manger un bon burger ou encore une *cachupa*. C'est simple et ce n'est pas trop cher.

### Bien et pas cher

■ **BENFICA**
À Mei Achada
À 30 m du Dragoeiro et dans le même esprit que son voisin, le Benfica propose des bonnes grillades dans une ambiance populaire et décontractée typiquement capverdienne.

■ **CAFÉ SOFIA**
31 Rua Serpa Pinto
✆ +238 261 42 05
*Ouvert tous les jours y compris le dimanche de 7h à 23h. Plats du jour entre 1 200 et 800 CVE.*
Un des meilleurs endroits où flâner le dimanche. La terrasse est très agréable. On y mange très bien et pour des prix défiant toute concurrence. Une bonne adresse. L'établissement propose également des accès à Internet.

■ **CANTINA CASA BAFA**
Rua Pedonal nº 84
✆ +238 592 69 35
*Plats autour de 300 CVE.*
Une terrasse agréable sur la route piétonne du quartier du Platô. On y sert des plats locaux à des prix doux. Musique live certains soirs.

■ **CHURRASQUEIRA DRAGOEIRO**
Achada Santo Antonio
Avenida Ucla Meio,
✆ +238 262 33 35
*Plats entre 650 et 900 CVE.*
Restaurant typique et populaire. On vous y servira des grillades en plein air. Très propre et souvent très fréquenté, la nourriture y est copieuse et les prix modérés. Vous pouvez manger des brochettes de viande, un plat de poulet avec des frites ou un poisson grillé. Ambiance très chaleureuse.

■ **FLOR DE LIS**
Rua Pedonal
Rua 5 de Julho, 43 A
✆ +238 261 25 98 / +238 994 75 56
*Ouvert de 7h à 23h, tous les jours. Comptez à partir de 650 CVE pour un plat. On y trouve aussi des snacks et des pâtisseries à très bon prix.*

Maria Reis, connue de tous comme Lourdes, vous reçoit dans son restaurant avec beaucoup de morabeza. L'ambiance est très conviviale et le personnel sympathique est francophone, à l'image de la propriétaire. On vient au Flor de Lis pour tester des plats typiques, comme la *cachupa*, le *friginato*, le *molho Sao Nicolão* (plat à base de viande de chèvre accompagnée de pommes de terre, patates douces, manioc, mil et une espèce locale de riz appelée « xerem »). Ne partez pas sans goûter le couscous capverdien (qui est une pâtisserie !). Le restaurant s'est récemment refait une beauté et affiche un air moderne. On apprécie aussi la belle terrasse en hauteur. Une bonne adresse.

■ **KASA BELA**
29 Rua Miguel Bombarde
✆ +238 261 82 51
*Ouvert du lundi au samedi de 10h à minuit. Comptez environ 250 à 450 CVE le plat du jour.*
Petit bar restaurant avec musique et bonne ambiance. Simple et convivial. Le lieu est non-fumeurs.

■ **PANORAMA**
Rua Serpa Pinto, Platô
Au 3e étage de l'hôtel Félicidade.
*Self-service le dimanche avec des spécialités typiques comme le cuzcus. Plats de 650 CVE à 850 CVE.*
Terrasse panoramique de l'hôtel Félicidade. Les plats sont copieux, et le service est soigné. A conseiller.

■ **PASTELERIA LEE**
5 de Julho, quartier du Plato.
*Ouvert de 8h à 18h. Snack de 80 CVE à 200 CVE et plats du jour à 450 CVE et 500 CVE.*
C'est un endroit calme et bien tenu. Bonne cuisine.

■ **CHEZ TÉTÉ**
Juste derrière la residencial Jajo, dans une rue étroite. C'est la maison sur la gauche (avec une cour).
Tété propose des grillades de poisson et de poulet avec du riz, pour moins de 250 CVE. Vous mangerez dans sa salle à manger, avec le reste de la famille. Si Tété n'est pas là, Sansa, qui habite quelques maisons plus loin, peut vous préparer à manger pour le même prix.

## Bonnes tables

■ **GAMBOA**
A côté du Residencial Perola.
Cha d'Areia, praia Gamboa.
✆ +238 261 20 08
Un bon restaurant qui attire le beau monde de Praia pour la qualité de sa cuisine : jolies tables, service efficace et très bonne cuisine de fruits de mer et de poissons. Orchestre de musique capverdienne le week-end.

■ **O POETA**
Achada Santo António
✆ +238 261 38 00
*Ouvert de 12h à 17h et de 19h à 23h. Plat du jour, le midi, 800 CVE. Le soir Comptez de 1 000 CVE à 2 200 CVE le plat.*
Près de l'ambassade du Portugal. C'est le rendez-vous des gens connus. Situé en hauteur, il offre une belle vue qui s'apprécie mieux de nuit, depuis sa belle terrasse. Les fruits de mer sont excellents. Standing, donc un peu plus cher. Musique live le samedi soir.

■ **PIZZERIA PUNTO D'ENCONTRO**
À Varzéa, en face du stade.
Av. Cidade de Lisboa
✆ +238 261 70 90
www.puntodincontro.cv
*Pizzas à partir de 700 CVE.*
Le gérant italien francophone est sympathique, et son restaurant bien fréquenté. Vous pouvez manger de bonnes pizzas en terrasse. Les prix sont cependant un peu chers.

■ **QUINTAL DA MUSICA**
70A Avenida Amilcar Cabral
✆ +238 261 16 79 / +238 992 99 41
quintaldamusica@hotmail.com
*Ouvert du lundi au samedi. Comptez environ 1 000 CVE pour un plat.*
La propriétaire, Alia Dos Santos, vous accueille dans une ambiance musicale assez extraordinaire. Tous les soirs à partir de 21h (du mardi au samedi), l'établissement propose un concert (sauf les jours de pluie car la scène a tendance à prendre l'eau). Certains habitants n'hésitent pas à mettre leurs plus belles tenues pour venir aplaudir l'artiste du jour. Nous vous conseillons le riz suriname, un véritable délice. Attention les plats sont très copieux. Les murs peints en rouge proposent des séries de photographies noir et blanc de musiciens. Le personnel est francophone. Pensez à réserver le week-end.

■ **RESTAURANTE AVIS**
Rua de 5 Julho 36 A
✆ +238 261 30 79
restauranteavis@gmail.com
*Ouvert tous les jours de 8h à 24h. On peut manger bien pour 12 € (1 300 CVE par*

*personne) plat chaud, dessert et café ou thé.* Situé au cœur de la ville, dans la rue piétonne (rua Pedonal) ce restaurant au décor rustique propose une cuisine fusion, capverdienne et portugaise. On y sert des plats à base de poisson, fruits de mer et viande, ainsi que des salades. On vous recommande le savoureux riz aux fruits de mer, la spécialité de la maison ou encore la *cachupa guisada* avec œufs et saucisse, que les Capverdiens prennent au petit déjeuner. Des groupes de musique traditionnelle se produisent tous les vendredis et les samedis. On peut aussi se poser pour prendre un verre et profiter de la jolie terrasse à l'extérieur. Buffet à volonté le week-end.

## Sortir

### Cafés – Bars

Hormis le week-end, Praia est une ville assez calme le soir. Pour votre sécurité, nous vous recommandons de prendre un taxi pour tous vos déplacements à la tombée de la nuit.

**JAZZ SILVER**
5 de Julho, quartier du Plato.
✆ +238 356 12 43
*Des lives musique sont organisés le week-end. Possibilité de se restaurer (pizzas, hamburgers...) Ouvert de 8h à minuit, fermé le dimanche.*

**KAFE MUZIK – KA TCHEKA**
✆ +238 262 47 60 / +238 970 68 49
katcheka.cv@gmail.com
*Ouvert du mercredi au dimanche, entre 12h et 23h. Le bar devrait ouvrir en novembre 2014.*
Créé par Tcheka, l'un des chanteurs/musiciens les plus créatifs de la jeune génération, Ka Tcheka est l'endroit idéal pour entendre les nouvelles tendances musicales capverdiennes qui, tout en restant fidèles à la tradition, fusionnent avec le jazz et autres musiques du monde. C'est aussi un lieu d'échange et d'expression pour des musiciens venus d'ailleurs. Bar à vins, bar à grogues et saladerie vous sont proposés. Une façon simple et agréable pour écouter de la musique live ou enregistrée. Un espace de rencontre et d'échange, incontournable pour les mélomanes à la recherche de nouvelles sonorités.

**KEBRA CABANA**
Plage de Quebra-Canela
✆ +238 262 63 60
www.kebracabana.com
kebracabana@gmail.com
*De nombreuses soirées sont aussi organisées. Les jus de fruits et les cocktails sont délicieux. Consulter le facebook pour se tenir au courant de leur actualité.*

**LIVRARIA NHÔ EUGENIO**
Achada Santo Antonio
Largo Europa
✆ +238 262 35 50
*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h. Toast autour de 350 CVE. Boissons à partir de 100 CVE et jus de fruits à 250 CVE.*
Une belle librairie (essentiellement des livres en portugais) avec une petite terrasse où l'on peut boire un verre ou manger un snack. Service sympathique et bonne musique capverdienne.

**NICE KRIOLA**
Cruz di Papa – Achada Santo Antonio.
✆ +238 262 08 70
*Ouvert 7j/7. Boissons autour de 300 CVE.*
Juste à côté de la grande croix érigée lors de la visite de Jean-Paul II, cet établissement jouit d'un emplacement superbe puisqu'il domine la plage de Quebra-Canela et offre un beau panorama. Quelques sofas sont installés sur la terrasse pour profiter de la vue sur la mer tout en sirotant un cocktail. On y passe d'agréables moments. Possibilité de manger sur place.

**QUINTAL DA MUSICA**
70A Avenida Amilcar Cabral
✆ +238 261 16 79 / +238 992 99 41
quintaldamusica@hotmail.com
*300 CVE minimum par personne.*
Du mardi au samedi l'établissement qui fait bar/restaurant propose un concert à partir de 21h. Ambiance typique assurée. Pensez à réserver le week-end.

### Clubs et discothèques

L'ambiance commence à monter en discothèque à partir de minuit ou 1h du matin. Attention, à l'entrée, une carte vous est remise, à ne pas perdre. Donnez-la au serveur au bar dès que vous consommez. A la sortie, si vous avez consommé pour moins de 500 CVE, vous payez 500 CVE (le droit d'entrée). Sinon vous paierez ce que vous avez consommé (plus de 500 CVE). Les consommations sont à 200 CVE en moyenne. Les clubs sont ouverts du jeudi au dimanche.

**COK PIT**
Achada Grande.
Petite discothèque où l'ambiance est très branchée.

### CRISTAL
Dans le quartier de la Palmerejo.
*Club connu par les jeunes de Praia.*

### FOGO D'AFRICA
Tira Chapeau
Ce bar-restaurant est connu et très fréquenté, le propriétaire est Nho Nani, violoniste originaire de Fogo installé à Praia. Si vous êtes chanceux vous pourrez le voir en live.

### KAKU KAFÉ
Quartier de Varzea.
Kaku Kafé se situe dans un quartier populaire, il n'est pas conseillé de s'y rendre seul, c'est un endroit où il y a peu de touristes. Le proriétaire est un des guitaristes de Césaria Evora, il organise des concerts et des rencontres entre musiciens, un beau spectacle.

### ZERO HORAS
Achada Grande
*Comptez 500 CVE l'entrée.*
Dans un hangar du côté de l'aéroport. Vous y rencontrerez tout Praia, surtout les jeunes.

## À voir – À faire

Balade en montagne, plongée et sports nautiques, promenades nature ou culturelles et, enfin, diverses attractions que propose la ville de Praia.

### LE MARCHÉ DE SUCUPIRA
En plus de la visite du Platô et de Cidade Velha, il est intéressant de vous rendre dans certains quartiers populaires de jour, afin de sentir l'animation de la capitale du Cap-Vert. Un endroit très accessible pour cela est le marché de Sucupira. Dans une ambiance africaine très colorée, vous trouverez de tout : vêtement, poulet, poisson, artisanat…, l'occasion d'acheter des petits cadeaux. Attention surveillez vos effets personnels. On peut également manger dans les petites gargotes pour quelques escudos mais attention, il n'y pas de point d'eau pour se laver les mains.

### MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE
Chã d'Areira
Rue de CV Telecom
✆ +238 261 88 70
nmuseologico_praia@yahoo.com
*Ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h30 et de 14h à 18h. Entrée : 100 CVE.*
L'ancien Núcleo Museólogico da Praia, est devenu un musée archéologique dédié aux découvertes subaquatiques effectuées dans l'archipel. Les artefacts en provenance d'Europe, d'Afrique et d'Asie, sont, pour la plupart, en bon état. Ils sont le résultat des nombreux naufrages ayant eu lieu tout au long de l'histoire. Ici, sont exposées les premières pièces en argent frappées à Potosi (Bolivie), à l'origine de la monnaie moderne de l'Europe, et d'anciennes pièces suédoises ; ainsi qu'une trousse de manucure, des bijoux (émeraude et ivoire), des écus datant de Louis XV, etc. Le musée vaut vraiment le coup d'œil, les explications sont en anglais et en français, et le personnel, très avenant, répond à vos questions. Le plus surprenant : il reste encore

## Porto Madeira

Porto Madeira est une localité où l'artiste Misa souhaite préserver le patrimoine culturel et architectural, les paysages et l'environnement. Le projet de développement qui le sous-tend, inauguré le 11 août 2008, représente un modèle alternatif de tourisme rural et écologique à travers l'art. Les touristes en quête de tranquillité, de contacts avec la nature ou d'échanges d'expériences artistique et culturelle y sont les bienvenus.
Le projet regroupe les œuvres d'artistes contemporains du Cap-Vert, d'Europe et d'Afrique. Sculptures, peintures, littérature sont ici présentées sous toutes leurs formes : trajet de la vallée de l'amour, une avenue des artistes, maisons artistiques représentant toutes les îles du pays, chemin poétique…
Les artistes peuvent y avoir une résidence temporaire. Dans les hameaux, il y a des restaurants (environ 500 CVE le repas) et des maisons traditionnelles à louer (environ 1 500 CVE). L'endroit est idéal pour les marcheurs.
Porto Madeira est situé sur la route d'Achanda Fazenda, à 20 min de Praia, à 15 min de Pedra Badejo. En taxi depuis Praia, comptez 1 500 CVE.
Vous trouverez des renseignements auprès du centre culturel français ou sur leur site internet.

**Pour plus d'informations :** www.portomadeira.org

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Le phare de Praia.*



beaucoup de fonds marins à explorer, car ce qui est visible ici, n'est qu'une infime partie des trésors cachés du Cap-Vert. Sur place, il est possible d'acheter un catalogue en français pour 800 CVE.
Pour vous y rendre, descendez du Platô à droite du palais présidentiel. En bas, suivez la route, en gardant à gauche l'ilheu. Rester à droite de la route, après avoir dépassé l'usine Electra (gros moteurs bruyants), se trouve un bâtiment vert pâle (les archives). Tournez à droite et contournez le bâtiment. Derrière, sur la place se trouve l'entrée de la cour, avec une grille en fer. Entrez, c'est à gauche au fond de la cour.

### ■ MUSÉE ETHNOLOGIQUE

Av. 5 de Juldo, Platô
✆ +238 261 84 21
*Ouvert du lundi au vendredi, de 8h à 12h et de 14h à 18h. Entrée : 100 CVE.*
Ce tout petit musée propose un aperçu très large des arts et cultures capverdiens. Rénové, il est bien fait et très intéressant. Les commentaires sont en français.

### ■ PALACIO DE LA CULTURA

Place Alexandre Albuquerque
*Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30, le samedi de 10h à 13h.*
Très belle bâtisse abritant le palais de la culture. Librairie, cybercafé, salle d'exposition, café-concert tout en haut du bâtiment, vidéothèque. Vous pouvez monter au premier étage pour simplement profiter de la terrasse et de la jolie vue sur Praia.

### ■ PHARE

Une balade assez classique consiste à marcher jusqu'à la pointe de Temerosa et à visiter le phare. Malaquiès, le gardien, peut vous ouvrir les portes et vous pourrez monter tout en haut pour admirer la vue sur Praia. Si c'est fermé, n'hésitez pas à frapper à la porte.

### ■ PRAIA DA QUEBRA-CANELA

Cette plage se prête à la plongée et attire beaucoup de jeunes, qui viennent draguer ou y faire du foot.

### ■ PRAINHA

Cette plage est réputée pour être familiale. Elle ne manque pas de place et la mer est très calme (peu de fond et peu de rochers).

## Shopping

Vous trouverez une multitude de boutiques diverses sur le Platô, et d'autres plus achalandées vers le quartier résidentiel d'Achada Santo Antonio. Sinon on peut toujours faire un tour au marché de Sucupira. Enfin, sur l'avenida Amilcar Cabral au Platô, on trouve de nombreux supermarchés.

### ■ LIVRARIA NHÔ EUGENIO

Achada Santo Antonio
Largo Europa
✆ +238 262 35 50
*Ouverte du lundi au samedi de 8h à 20h.*
Une librairie portugaise où l'on peut trouver des beaux livres sur l'archipel ainsi qu'un bon choix de musiques capverdiennes (les CD sont à 1 500 CVE). On peut également y boire un verre.

# CIDADE VELHA

Première ville du Cap-Vert et première ville coloniale construite par les Européens sous les tropiques, elle s'est appelée Ribeira Grande. Elle est située à l'est de Praia, à environ 12 km, et comprend près de 3 000 habitants.

Elle fut construite en 1587 pour servir d'escale maritime à la colonisation portugaise mais elle subit de violentes attaques du pirate Francis Drake. Elle compte parmi son patrimoine deux églises, une place au pilori et une superbe muraille qui avait abandonné le style médiéval. Cette construction, encore visible, correspond au type de forteresse de la Renaissance et constitue l'unique bâtiment militaire du Cap-Vert.

Cette ville s'est bien développée jusqu'au XVII[e] siècle en devenant un carrefour du commerce maritime international et surtout une plateforme essentielle de la traite négrière, avant de céder peu à peu sa place à Praia, à la suite des incessantes attaques des pirates, pillant et dévastant le site. Les plus connus sont Francis Drake et Jacques Cassard le Nantais. Un prieur du nom de D. Antonio a mis également la ville à sac en 1585.

En 1645, les entrepôts d'esclaves ferment. Vers 1712, après la dernière attaque de Jacques Cassard, beaucoup d'habitants délaissent la ville pour s'installer à Praia.

Cidade Velha est devenu fin 2009 le premier site capverdien à figurer sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

Pour aller à Cidade Velha, cela coûte 80 à 100 CVE en *colectivos* de Praia, 15 minutes de trajet et 2 000 CVE (de jour) et 3 000 CVE (de nuit) en taxi. Vous pouvez prendre un *colectivo*, soit dans le quartier du Terra Blanca, devant la station Shell, soit devant le marché de Sucupira.

La route jusqu'à Cidade Velha offre de nombreux paysages lunaires et désertiques, magnifique.

## Pratique

■ **BANCO DE CAPO VERDE**

Au cœur de la ville.

On trouve un distributeur d'argent acceptant les cartes VISA.

■ **BUREAU TOURISTIQUE**

Près de la ribeira.

✆ +238 918 27 02

Donne quelques infos pratiques (hébergements chez l'habitant, guides…). Organise des excursions.

## Se loger

Il n'y a pas beaucoup d'hébergements à Cidade Velha, mais cela tend à changer doucement et des constructions sortent progressivement de terre.

■ **CHEZ ABEL**

Rua Banana

✆ +238 267 13 74

✆ +238 991 68 97

www.caboverde.com/pages/671374.htm

actal7@hotmail.com

*Comptez 1 800 CVE pour 1 personne, 2 500 CVE pour 2 personnes, avec le petit déjeuner.*

Les deux chambres chez l'habitant sont un peu sommaires, mais très agréables. Il est fortement conseillé d'appeler avant de vous y rendre.

■ **HÔTEL LIMEIRA**

✆ +238 267 11 03

✆ +238 267 11 04

limeira@sapo.cv

*Chambre standard pour deux personnes à 7 000 CVE, la simple à 5 500 CVE. Une suite pour une personne comptez 6 500 CVE et une double 8000 CVE. Possibilité de louer un appartement type T1 pour 10 000 CVE la journée. Promo hors saison.*

Un bel hôtel qui a ouvert en 2010 avec piscine, en plein cœur de la Cidade Velha.

## Le pilori, symbole de l'esclavagisme

Construit en marbre blanc au début du XVI[e] siècle, en plein cœur du village face à la mer, le pilori, *pelourinho* en portugais, a été pendant plusieurs siècles le symbole de l'inhumanité de l'ordre esclavagiste. Les esclaves rebelles, récalcitrants, ou ceux qui avaient tenté de s'enfuir étaient ligotés au pilori et publiquement punis. La majorité d'entre eux ne ressortaient pas vivants du supplice. Aujourd'hui, ombragée par de beaux cocotiers, la place du pilori sert de lieu de mémoire pour rappeler la barbarie de l'esclavage.

L'établissement met à votre disposition 30 chambres, 2 suites, un bar, deux restaurants et un service 24h/24h. Les chambres spacieuses et joliment décorées sont équipées d'air conditionné, de télévision et de salle de bains privée. L'accueil laisse parfois à désirer.

### KAMA KU KAFE

Rua St Catedral
✆ +238 267 13 33
✆ +238 996 10 46
www.cvfaidate.com/kusadikasa.htm
kusadikasa@cvfaidate.com
*Chambres à 3 500 CVE avec salle de bains commune, 4 500 CVE avec salle de bains privée, avec le petit déjeuner.*
Située à l'entrée du village, cette pension porte le nom créole *kama ku kafé* qui signifie « chambre avec café ». Le propriétaire italien, installé depuis plusieurs années, est mort récemment mais l'endroit reste ouvert. Les trois chambres sont agréables et simples, mais bien décorées. L'accueil est très chaleureux. Vous trouverez des idées intéressantes pour découvrir l'île.

### POR DO SOL

A 4 km du centre de Cidade Velha
✆ +238 2671622 / +238 992 8487
✆ +238 991 2136
www.pordosol.com.cv
damalda@cvtelecom.cv
*Comptez 6 000 CVE pour une double et 1 500 CVE en plus pour un lit supplémentaire, sans la taxe touristique. Demi-pension possible pour 1 500 CVE/personne/jour. Et pension complète pour 3 000 CVE/personne/jour.*
Installé sur une falaise, avec une vue merveilleuse sur l'Océan, ce petit *residencial* de 8 chambres se trouve dans un paradis de bougainvilliers et de verdure. Toutes les chambres ont vue sur mer, salle de bains privée, climatisation, télé et téléphone. Le restaurant avec vue sur la piscine et la mer propose des plats typiques parfois accompagnés de musique live.

## Se restaurer

C'est autour de la place du Pilori que se concentrent les quelques bars et restaurants du village. En fin de journée, c'est à cet endroit que le village commence à s'animer.

■ **KRIOLA**
Rua Banana
✆ +238 267 15 50
*Fermé le lundi.*
Petit restaurant sympathique, à côté de chez Abel. Plats typiques traditionnels.

■ **PELOURINHO**
✆ +238 918 27 02
Installé entre la plage et la place du Pilori (*pelourinho*, d'où le nom du café), on peut boire un verre soit manger en observant l'animation de l'ancienne capitale coloniale.

## À voir – À faire

Un après-midi suffit pour visiter la ville, mais vous pouvez rester plusieurs jours si vous souhaitez effectuer des promenades sur le bord de mer ou dans la Ribeira. L'endroit peut être plus agréable que Praia. Il y a une petite plage dans la ville, pour les accros de la baignade. Aujourd'hui, il ne reste pas grand-chose de Ribeira Grande, pas même le nom. Juste avant d'entrer dans Cidade, une route sur la droite vous mène aux ruines de la forteresse royale São Felipe du XVII[e] siècle (entrée payante : 500 CVE), rempart contre les attaques de Francis Drake. Elles offrent une très belle vue sur la ville et sur la ribeira. D'autres édifices : en ruine, comme la fameuse cathédrale construite en 137 ans, entre 1556 et 1693, et brûlée par Jacques Cassard au XVIII[e] siècle ; et toujours bien conservée, comme l'église Nossa Senhora de Rosario, édifiée en 1532, abritant la tombe du père Nicolau qui n'a pas eu moins de 54 enfants. D'importants travaux de reconstitution de certains monuments et bâtiments historiques ont été déjà réalisés par la Coopération espagnole. En juillet 2003, ont été inaugurées les réhabilitations du couvent de São Francisco et de l'église Senhora de Rosario. Le *pilhourino*, « pilori » où étaient attachés et fouettés les esclaves qui se rebellaient ou tentaient de fuir, a été construit vers le début du XVI[e] siècle. Il se trouve au centre du village, près du port. Un petit musée, le Gabinete technico, est ouvert depuis 1991.
La vallée de cette région est assez verte, avec des plantations de canne à sucre et plein de cocotiers, dissimulant quelques ruines éparpillées d'églises et de couvents. Il existe de nombreux baobabs très imposants. Au départ du village, vous pouvez arpenter la ribeira sur environ 8 km, c'est une superbe balade dans la nature au milieu de ces palmiers, bananiers, cannes à sucre, et autres arbres fruitiers. Attention toutefois, de nombreuses agressions de touristes nous ont été rapportées. Partez léger ou avec un guide. Profitez-en pour visiter les fabriques de grogue, le rhum local, et goûter à quelques fruits tropicaux comme la papaye ou la mangue, suivant la saison. Des travaux de restauration ont permis de protéger des édifices historiques, des bâtiments et surtout de reconstituer une partie de la vieille ville, Rua Banana. Aux alentours de Cidade Velha, ne manquez pas les balades longeant la côte. Le paysage est magnifique, avec de multiples petites cultures potagères, notamment le long de la côte en remontant vers Porto Mosquito, un petit port très pauvre ne disposant d'aucune infrastructure touristique si ce n'est un bar, vous avez droit à une belle balade avec de très belles vues. Vous pouvez aussi vous baigner, car certaines petites plages sont désertes en semaine.
Vous pourrez acheter de l'artisanat dans les petites boutiques du village.

# ROUTE VERS LE NORD

Grâce à son bon réseau de routes goudronnées ou pavées, il est possible, avec une voiture, de faire le tour de l'île en une journée. Cependant, pour bien profiter des villages pittoresques et pour sortir un peu des sentiers battus, nous vous recommandons de le faire en deux ou trois jours. Des haltes à Rui Vaz, Tarrafal et Pedro Badejo, vous permettront d'avoir un meilleur aperçu des visages de Santiago. Désormais une belle route goudronnée relie Praia à Tarrafal.

## SÃO DOMINGOS

En quittant Praia pour emprunter la route de Tarrafal, vous traversez une zone de quartiers en construction. Les maisons inachevées s'alignent les unes derrière les autres dans les faubourgs. Ensuite, et ce jusqu'au village de Variante, les terres traversées sont très arides. Passé Variante, vous entrez dans une zone moins sèche. Le paysage change, vous circulez au creux d'une ancienne rivière asséchée et les montagnes se dessinent à l'horizon. Vous atteignez alors São Domingos, petit village situé

à 18 km de Praia. C'est aussi le point de départ de cette magnifique ribeira. Vous y trouvez une belle forêt d'acacias. C'est l'occasion de visiter le centre artisanal – assez modeste cependant – Centro de Apoi a Produção Popular, et de faire des achats d'objets locaux (poteries et vanneries). Possibilité de visiter la coopérative d'artisanat local.

■ **COOPÉRATIVE D'ARTISANAT LOCAL**
✆ +238 992 55 63
*Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h, fermée le dimanche.*
Prendre contact par téléphone si vous souhaitez visiter la coopérative.

## RUI VAZ

A la sortie de São Domingos, vous pouvez bifurquer sur la gauche et emprunter la route, assez pentue, menant au village de Rui Vaz. Il est possible de vous y rendre également en *aluguer*. Cette route qui mène au Monte Tchota (1 050 m) est magnifique, avec de superbes panoramas sur Santiago. La végétation est presque luxuriante, vous traversez en effet une forêt de pins, acacias et bougainvilliers. Il est maintenant possible de loger à Rui Vaz, point de départ de nombreuses randonnées.
Au départ de Quinta da Montanha à Rui Vaz, vous pouvez contacter un guide local pour réaliser l'ascension du sommet (Pico d'Antonia, 1 394 m). Prévoyez 5h de marche aller-retour. Vous pouvez aussi descendre dans la très belle vallée de Sao Jorje, très agricole.

### Se loger

#### Confort ou charme

■ **POUSADA QUINTA DA MONTANHA**
✆ +238 268 50 02 / +238 942 40 13
✆ +238 268 50 03
quintamontanha@cvtelecom.cv
*À partir de 4 500 CVE la chambre simple et 5 500 CVE la chambre double, avec petit déjeuner très copieux.*
C'est l'une des rares, voire une des seules pousadas de Santiago, située en pleine montagne. Pousada de 28 chambres, tenue par deux ingénieurs agronomes capverdiens, Lindorfo et Eva Ortet. Vous y trouverez des chambres propres et très confortables. Les propriétaires très accueillants, parlent parfaitement français. Ils vous feront déguster les légumes de leur jardin. En tant qu'ingénieurs, ils développent des cultures au goutte-à-goutte. Depuis la pousada, la vue est imprenable sur les montagnes alentour. C'est également une bonne base de départ pour tous les marcheurs. À tenter absolument.

## MONTE XOTA

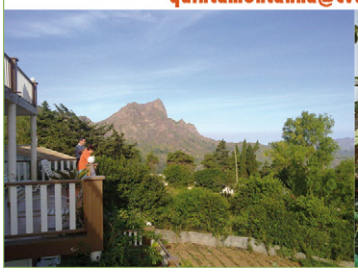
C'est une des montagnes de l'île, haute de 1 050 m, où vous retrouvez des forêts d'eucalyptus et un paysage montagneux très beau. Nombreux sisals et surtout superbes vues. Vous apercevez même l'île de Fogo, lorsque la vue est dégagée.

## SÃO JORGE DAS ORGASO

C'est un petit village au nord de São Domingos (environ 15 min), avec un climat très agréable, frais et humide, permettant l'éclosion de belles fleurs. Vous retrouvez entre autres des bougainvillées. Cette zone, très arrosée et bien verte, possède le seul jardin botanique du pays, baptisé Grandvaux Barbosa. Il est conseillé de réserver une journée pour accomplir certaines des balades à pied ou à cheval qui sont proposées à partir de São Jorge.
Le Pico d'Antonia, le mont le plus élevé de Santiago avec ses 1 394 m, se trouve dans les environs. Il offre aussi un superbe panorama.



**Quinta da Montanha**
**Avec une vue sublime sur la montagne et jardin bio**
**quintamontanha@cvtelecom +238/ 9424013**



■ **GRANDVAUX BARBOSA**
*Pour vous y rendre, tourner à gauche à la sortie du village (c'est indiqué). L'entrée est gratuite. Ouvert tous les jours de 8h à 16h.*
Ce jardin botanique a été créé pour sauvegarder quelques espèces endémiques de l'archipel et pour les multiplier. C'est un endroit magnifique, fréquenté par les habitants de la capitale. Il est très calme et vraiment très charmant.

## PICOS

Ce village est magnifique, perché sur l'arête d'une montagne. Sur la route d'Assomada, tournez à droite pour pénétrer dans ce village merveilleux. C'est là que la route s'arrête, ce qui donne une impression d'être au bout du monde. La vue est sublime sur la vallée, avec un haut rocher ciselé au beau milieu. La rue mène à l'église en longeant de magnifiques maisons colorées. On peut visiter également le beau cimetière fleuri. Une étape à ne pas manquer.

## ASSOMADA

C'est une région de 54 000 habitants environ qui se construit, un véritable chantier. La ville se situe à 30 minutes en voiture de São Jorges Das Orgaso. Cette région essentiellement agricole est riche, et l'activité commerciale dense. Les émigrés contribuent pour la plus grande partie à l'essor de cette ville, bâtissant immeubles et maisons. Un lycée accueille même près de 2 500 élèves qui viennent des villages environnants. Son marché, réputé dans tout le pays, est un véritable centre commercial. Dans la région, les cultures du maïs, des légumineuses, des tubercules tropicaux (manioc, igname), de la canne à sucre, de la banane sont pratiquées, ainsi que l'élevage de cheptels de bovins, caprins et porcins. Il est ouvert tous les jours, mais c'est le mercredi et le samedi que l'affluence est la plus forte. Il commence à se faire vieux, mais l'animation est toujours là. Les femmes qui s'y rendent sont toutes vêtues d'une manière très traditionnelle, pagne autour des hanches et foulard noué sur la tête, créant une ambiance très colorée. Les hommes portent des chemises brillantes, et leur poitrine est ornée d'énormes chaînes en or. Les gourmettes du même métal qui entourent leur poignet et les grosses chevalières à leurs doigts, sont si lourdes qu'ils peinent à lever les bras.
Ce marché est un lieu de rencontre, l'endroit où circulent tous les potins et événements qui se sont passés. Vous pouvez aussi bien y acheter des animaux que des meubles, de la nourriture et toutes sortes d'ustensiles et accessoires. Profitez en aussi pour acheter de l'artisanat. La ville est jolie et vaut une visite. Les maisons sont colorées et nombreuses, d'architecture coloniale portugaise.
Aux environs d'Assomada, vous pouvez visiter l'énorme fromager de Boa Entrada, centenaire, appelé Peï de Polom, la maison qui a vu grandir Amilcar Cabral et qui se trouve à Achada Falcão, le village de pêcheurs de Porto Rincão et ses magnifiques canyons, ainsi que la vallée d'Enghenhos où vous pouvez admirer le travail des potiers du village de Fonte Lima.

### Transports

#### Comment y accéder et en partir

*Aluguer* pour Porto Rincao, 120 CVE, en face du marché couvert, départ en début d'après-midi (attention, il n'y en a qu'un ou deux par jour).
*Aluguer* pour Tarrafal, départs nombreux, 250 CVE et 250 à 300 CVE pour Praia.

### Pratique

■ **CYBERCAFE NOS SEGRETOS**
Près de la place
Avenida Amilcar Cabral.
*Ouvert 7j/7 de 8h à 21h. Comptez 100 CVE de l'heure.*

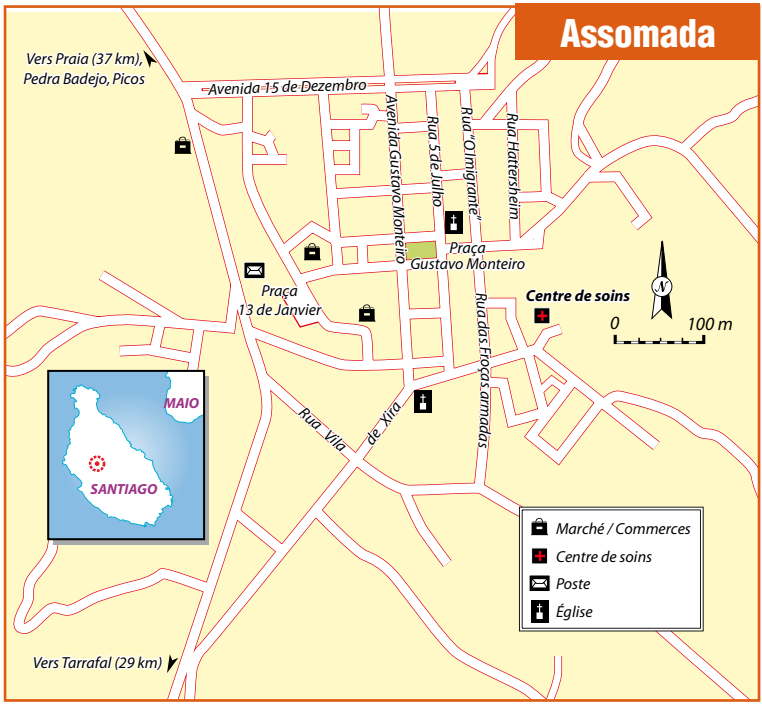
### Se loger

#### Locations

■ **APPARTEMENT COSMOS**
Zona Bolanha
11 rue Antoine Lavoisier
✆ 06 46 13 06 78
carine.plet@free.fr
Jolis appartements, tout confort, 2 chambres doubles, une salle de bain, balcons, cuisine indépendante et une salle à manger. Proche de toutes commodités.

#### Bien et pas cher

■ **CÔTE DE FRANCE**
Achada Lêm, Assomada-Santa Catarina
✆ +238 265 74 31
barbosacorreia3@yahoo.fr
Sur la route principale entre Assomada et Tarrafal
*Comptez 3 500 CVE pour 2 personnes et 4 000 CVE pour 3 avec petit déjeuner. Demi-pension (plat + dessert) également possible pour 1 000 CVE en plus.*




A 6 km au nord d'Assomada vous trouverez une petite pension tenue par une Française mariée à un Capverdien de retour au pays. Les 4 chambres sont très agréables et accueillantes, avec un décor en teintes méditerranéennes et des salles de bains équipées de douches à hydromassage. Les chambres ont accès à une terrasse avec vue sur l'océan et l'île de Maio quand il fait beau, ainsi que sur les montagnes de Serra Malagueta. Si l'horizon est couvert, vous aurez quand même une belle vue sur les plantations capverdiennes qui s'étendent tout autour. Magali tient aussi un bon restaurant à spécialités françaises et locales (*feijao*, *cachupa*). Le serveur peut vous accompagner pour faire des balades de quelques heures dans les ribeiras. Bref, un bon point de départ pour découvrir les alentours. C'est une alternative nettement plus sympathique que les hôtels d'Assomada, du moins pour ceux qui ont loué une voiture.

### HÔTEL AVENIDA

Avenida da Liberdade
✆ +238 265 34 62 / +238 265 34 68
hotelavenidaj@hotmail.com

*Chambre simple 3 000 CVE, chambre double 3 500 CVE, avec la climatisation 3 800 CVE, avec le petit déjeuner.*
Les 16 chambres sont au cœur d'Assomada, avec mini-bar et TV. Les chambres sont simplement décorées et l'impression est plaisante. Il y a une belle terrasse en haut pour se restaurer.

### HÔTEL PRESTIGE

Rua António Cordeiro Almada
✆ +238 991 29 39
hotelprestige@cvtelecom.cv
*Chambre simple de 2 500 à 3 500 CVE, chambre double de 3 000 à 4 000 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Ce magnifique hôtel neuf comprend : 6 suites avec cuisine, climatisation, baignoire et TV, ainsi que 10 chambres doubles très confortables, avec ventilation ou AC, frigo et TV. Les tons de l'hôtel se déclinent autour du jaune, la couleur dominante. Le personnel vous accueille aimablement en costume. Organisation d'excursions, de visites guidées, de transfert, de spectacles… Une bonne adresse avec un bon rapport qualité/prix. Le restaurant sert une bonne cuisine locale.

■ **PENSAO MONRACI**
A l'entrée de la ville, à côté de la station essence.
✆ +238 265 19 32
racine532000@yahoo.fr
*Chambre simple 2 500 CVE, chambre double 2 800 CVE, petit déjeuner inclus.*
La gérante, Mme Monteiro, vit à Paris. Les 14 chambres propres, équipées de TV, téléphone et salle de bains avec eau chaude, dans une maison bleue à l'entrée de la ville. Service Fax, Internet. Possibilité également de louer des petits appartements.

### Confort ou charme

■ **POUSADA DE VASSORA**
Cabeça Carreira Vassora
✆ + 238 265 38 00 / +238 912 75 36 / +238 914 64 70
www.pousada-vassora.com
pousada.vassora@gmail.com
A 3 km d'Assomada, dans la petite localité de Vassora.
*Compter 53 € pour une chambre double, petit déjeuner compris. Le lit supplémentaire avec petit-déjeuner est à 18 €. Transfert depuis l'aéroport possible, pour 60 €, jusqu'à 4 personnes ou 120 € jusqu'à 10 personnes. Pour la table d'hôtes, compter 18 €/personne. Randonnées et excursions avec pique-nique sont organisées sur demande et les prix varient entre 48 € et 140 € pour 2 personnes. Garde d'enfants disponible pour 15 € la demi-journée et 30 € la journée.*
Une maison de charme tenue par Jean et Julia, un couple franco-capverdien, qui y vit avec ses enfants. La maison compte 5 grandes chambres doubles, très coquettes, chacune avec sa salle de bains et son balcon. On a de magnifiques vues sur la montagne, l'Océan et les îles voisines de Maio et Fogo. Une terrasse en hauteur invite à la détente et à profiter du calme de la campagne. La Serra Malagueta, à seulement 10 minutes en voiture, est un des nombreux lieux de randonnées et d'excursions qui s'offrent à vous et que Jean saura vous faire découvrir partout dans l'île. Ne partez pas sans tester la table d'hôtes de Julia, avec ses succulents plats capverdiens et internationaux, à base de produits locaux, qui viennent en partie de son potager.

### Se restaurer

Les endroits ne manquent pas pour manger à Assomada. De plus, comme la ville est très peu touristique, vous aurez droit dans chaque restaurant à une ambiance très typique. Le Nova Alegria et le restaurant de l'hôtel Prestige sont très corrects (plats entre 650 et 1 000 CVE). Il est aussi possible d'acheter des fruits, légumes, pains et fromages au marché et de pique-niquer à la sortie du village, près du panorama où vous pouvez apercevoir le fameux fromager.

■ **RESTAURANTE NOVA ALEGRIA**
A l'entrée de la ville.
✆ +238 265 30 41
Beau restaurant, très propre. Bons plats de poissons. Se transforme également en discothèque.

### À voir – À faire

■ **CENTRE CULTUREL – MUSÉE DA TABANKA**
Praça Gustavo Monteiro
✆ +238 265 28 00
museuditabanka@gmail.com
*Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 13h et de 15h à 18h. Le samedi : de 9h à 16h. Entrée : 100 CVE.*
Le musée a été inauguré en février 2010. Il est installé dans un beau bâtiment du XIX$^{e}$ intégralement restauré. Situé en plein cœur de la ville, il présente l'histoire d'Assomada et de la commune de Santa Catarina.

■ **MARCHÉ AU POISSON**
Le marché au poisson d'Assomada mérite amplement le coup d'œil, il y règne une ambiance typiquement africaine et vous remarquerez que tous les stands sont tenus pas des femmes.

## SERRA MALAGUETA

Entre Assomada et Tarrafal, la route monte à travers les montagnes et traverse des paysages fabuleux, malheureusement trop souvent sous les nuages. Il s'agit d'une route datant de 1985 pour désenclaver le nord de Santiago.
Auparavant, il fallait contourner la montagne. Après quelques lacets, vous atteignez la Serra Malagueta, cette crête qui sépare les deux ribeiras et offre une vue magnifique, en particulier sur l'île de Fogo. Une belle balade à pied s'impose. Une randonnée intéressante part de là et descend jusqu'à Princal. Vous pouvez remonter ensuite en *aluguer*. Bonnes chaussures recommandées, car il y a 1 000 m de dénivelé. Marchand de grogue en bas de la descente.

L'autre très belle randonnée permet de découvrir les montagnes de la Serra Malagueta jusqu'à Espinho Branco en bord de mer. Comptez 4 bonnes heures de marche. Départ sur la droite dans les montagnes sur la route qui rejoint Assomada à Tarrafal.

## CHÃO BOM

Ville située juste avant Tarrafal. C'est là que se trouve ce camp de concentration aujourd'hui fermé, et qui était tant redouté par les îliens.

### À voir – À faire

**LE PÉNITENCIER**

Transformé en musée ces dernières années, l'ancien pénitencier est aujourd'hui un lieu de mémoire qui se visite. On peut visiter les anciennes cellules, le réfectoire, la garnison des gardes et le petit hôpital. On trouve des photos d'époque ainsi que des objets ayant appartenu aux détenus. Les explications sont uniquement en portugais mais la visite vaut le coup pour ceux qui veulent connaître un peu plus l'histoire du pays.

## TARRAFAL

Dans le nord, à 70 km de Praia. Près de 30 000 personnes vivent dans la zone, en comptant l'agglomération de Chão Bom. Tarrafal est un village de pêcheurs, en bordure d'une belle plage de sable blanc ornée de cocotiers, sur lesquels vous pouvez apercevoir quelques macaques en liberté. Le week-end, les gens de Praia et du village viennent se baigner et faire la fête sur la plage. C'est très animé et tout le monde danse à l'ombre des arbres. Bonne ambiance.

### Transports

#### Comment y accéder et en partir

Pour vous rendre en *aluguer* à Tarrafal depuis Praia, il faut emprunter un *colectivo* au marché de Sucupira. Cela prend de 2 heures à 2 heures 30 et revient 450 à 500 CVE. Attention, de nombreux *colectivos* s'arrêtent à Assomada et il faut attendre qu'un autre fasse le plein pour repartir. Privilégiez les directs, c'est écrit Tarrafal sur leur pare-brise. Il est possible de louer une voiture auprès de l'hôtel Baia Verde.

### Pratique

**PHARMACIE**

Au sud de la grande place, face à la Caixa.
✆ +238 266 13 96
*Ouvert de 8h à 20h.*

**POLICE**

✆ +238 266 11 32

**POMPIERS**

✆ +238 266 11 16

**URGENCES**

✆ +238 266 11 30

### Se loger

Il y a un large choix d'hébergements à Tarrafal mais soyez particulièrement attentifs à vos effets personnels car certains touristes se sont fait voler leurs affaires en laissant leur fenêtre d'hôtel ouvertes.

### Le pénitencier de Chão Bom

La France avait le bagne de Cayenne, le Portugal avait le Chão Bom. Crée en 1936 sous le gouvernement de Salazar pour servir de colonie pénitentiaire pour des prisonniers de droit commun et les opposants politiques anti-fascites, cette forteresse médiévale complètement isolée symbolise également une phase peu glorieuse de la présence portugaise en Afrique. Ce lieu d'internement va servir notamment à enfermer les opposants politiques africains (Capverdiens, Guinéens et Angolais durant la lutte de libération anti-coloniale entre 1960 et 1975). Les prisonniers vivaient dans des cellules de 3 m² avec seulement quelques trous d'1 cm pour la ventilation. Beaucoup meurent de maladies, la tuberculose et la malaria faisaient rage. Le reste va connaître la torture, les Portugais y ont commis les pires atrocités sur les prisonniers, racontées encore par la population, dont la torture du goutte-à-goutte consistant à faire couler des gouttes d'eau sur le crâne pendant une durée illimitée. Aujourd'hui c'est un musée de la Résistance avec des témoignages émouvants rappelant cette sombre période. Vous pouvez visiter la chambre de torture et les cellules, elles sont sinistres.

## Bien et pas cher

### BAIA VERDE

✆ +238 266 11 28
baiaverde@cvtelecom.cv
*Les prix varient en fonction du nombre de personnes et de la taille des bungalows (possibilité de loger jusqu'à 7 personnes). Comptez de 3 800 CVE à 5 088 CVE pour deux personnes avec petit déjeuner, selon le type de bungalow. 1 350 CVE la demi-pension, 2 700 CVE la pension complète. AC en supplément (200 CVE)*
C'est un petit village de 34 bungalows situés à 30 m de la plage, avec des cocotiers et des petits singes qui se baladent sur les toits ou sur les arbres. Tous les bungalows sont équipés de frigo, TV, de salle de bains avec l'eau chaude, et d'une petite terrasse. Certains bungalows peuvent être humides et moins entretenus. L'établissement possède aussi un restaurant et un night-club offrant une vue sur la mer. Attention, plusieurs vols nous ont été signalés. Il faut penser à bien refermer son bungalow la journée. Pour vous y rendre, il faut marcher un peu, mais si vous êtes chargé, des adolescents vous proposeront leur service, contre dédommagement.

### HÔTEL SOLMARINA

✆ +238 266 12 19
✆ +238 985 15 05
✆ +238 995 26 73
hotelsolmarinacp.e-monsite.com/
gilbertofvieira19666@hotmail.com
*Chambre simple de 2 000 à 2 300 CVE, chambre double de 2 500 à 2 800 CVE, selon la vue sur la mer ou non. Petit déjeuner inclus.*
Situé en face de la plage, cet hôtel, qui mérite d'être rafraîchi, offre de bonnes prestations pour un prix correct. L'établissement est géré par un couple capverdien, Gilberto et Clothilde qui proposent 10 chambres, propres et plutôt spacieuses, avec salle de bains (pas d'eau chaude) et ventilateur. Préférez les chambres donnant sur la mer, la vue est belle. En face de la plage, la terrasse où l'on sert le petit-déjeuner est très agréable. Organisation de transfert jusqu'à l'aéroport : 6 000 CVE la journée, ou 7 000 CVE la nuit.

### PENSÃO MILLE NUITS

✆ +238 266 14 63
✆ +238 992 34 05
pensaomillenuits@hotmail.com
*Chambre à 2 000 CVE (eau froide), 2 500 CVE et 3 000 CVE, petit déjeuner inclus.*
Cette pension située dans le village, à 5 minutes à pied de la plage, jouit d'un bon rapport qualité/prix. Les 12 chambres sont propres et confortables. Les chambres les plus chères disposent de l'eau chaude et de la TV.

### PENSÃO TATA

✆ +238 266 11 25
*Chambre simple 2 000 CVE, chambre double 2 500 CVE. Petit déjeuner inclus.*
Pas cher, chambres propres. Eau froide uniquement. Bonne prestation.

### RESIDENCIAL LA MAREA B & B

80 mètres après l'Eglise catholique sur la place centrale
Voie publique – Centre
✆ +238 920 3556
✆ +238 957 5630
✆ +238 530 4294
residencial.lamarea@sapo.cv
Près de la place centrale et à 5 min à pied de la plage
*Comptez entre 4 000 CVE et 4 300 CVE pour une chambre double, selon la saison, entre 3 100 CVE et 3 400 CVE pour une chambre double en occupation single et entre 5 200 CVE et 5 500 CVE pour une triple (Remise de 10% pour les enfants). Petit déjeuner inclus. wi-fi gratuit. L'appartement T2 est à 6 500 CVE par jour. Ces prix comprennent la taxe de séjour. Des réductions sont possibles pour les séjours de 4 nuits. Possibilité de transfert depuis l'aéroport sur demande.*
Accueil tout sourire et sympathique dans ce petit residencial neuf, à gérance italienne. L'établissement propose 4 chambres spacieuses et un appartement T2, entièrement équipé. Toutes les chambres ont une salle de bains privée avec eau chaude et sont dotées de ventilateur, frigo bar et télévision. Une véranda avec vue sur la rue et la place centrale est à disposition de tous les hôtes. C'est propre, confortable et bien tenu. On peut aussi y prendre un verre ou manger, le restaurant snack-bar propose des plats capverdiens et italiens à la carte : poissons, fruits de mer, lasagnes au four, pizzas, le choix est bien varié. Le restaurant peut aussi préparer des déjeuners pour les groupes jusqu'à 30 personnes. La maison organise sur demande des excursions dans l'île et dans les environs de Tarrafal (Serra Malagueta, Ribeira das Pratas, Tras do monte). Un petit espace cyber avec accès payant à Internet est aussi disponible.

## Confort ou charme

■ **TARRAFAL RESIDENCE**
Rua do Coqueiro ✆ +238 266 20 60
✆ +238 998 26 26
tarrafalresidence@gmail.com
*Comptez entre 3 800 CVE et 4 000 CVE pour une simple, à partir de 5 000 CVE pour une double avec vue mer et à partir de 4 500 CVE pour une double avec vue ville. L'appartement est à 7 000 CVE. Ces prix comprennent le petit déjeuner et la taxe touristique. Comptez 1 000 CVE en plus pour l'air conditionné. Lit supplémentaire à 1 000 CVE.*
Un *residencial* neuf, situé au bord de la mer et en plein centre de la ville. Il est composé de 11 chambres, dont certaines avec balcon et d'un appartement T1, doté de salle de bains privée, eau chaude en permanence, télévision et frigo bar. 5 des chambres offrent une belle vue sur la mer. Le restaurant propose des grillades de viandes et poissons frais ainsi que des plats du jour. On vous recommande les grillades de poisson avec salade et légumes, à 650 CVE. Testez aussi les pâtisseries capverdiennes, elles sont très réussies. La maison peut vous organiser des excursions au camp de concentration de Tarrafal, à Serra Malagueta, ou encore des sorties de pêche ou de plongée ou d'agrément près de la côte et peut vous orienter pour trouver de l'artisanat local.

■ **VILLA BOTANICO**
Achada Chão Bom ✆ +238 266 18 00
www.villabotanico.de
info@villabotanico.de
A l'entrée de la ville, avant la station-service, sur la droite.
*Comptez 110 € la chambre double avec le petit déjeuner buffet, séjour de 3 nuits minimum.*
Margit et Bernd, un couple d'Allemands, vous accueillent dans leur superbe villa au jardin très fourni. Deux chambres, l'abricot et la bleue, avec un grand lit et moustiquaire, TV, ventilateur, terrasse, salle de bains avec peignoir, savon, sèche-cheveux et même du parfum ! Dans le jardin, une piscine et des transats. Ils vous proposent également des excursions à la journée (de 70 à 140 €). Deux gentils chiens montent la garde, mais attention, leur taille pourrait vous impressionner si vous avez peur de ces braves bêtes.

## Se restaurer

■ **MARACUJÀ**
A proximité de la Caixa Eco.
✆ + 238 913 88 54
restmaracuja@hotmail.com
*Fermé le lundi. Ouvert de 10h à 22h30. Plats autour de 700 CVE.*
Ce restaurant sert de la cuisine locale dont on doit l'inspiration aux influences française et capverdienne. Inés la sympathique patronne parle un français parfait puisqu'elle a vécu plusieurs années à Marseille. Tout au long de la journée, on vous servira aussi glaces et crêpes. En soirée, plusieurs cocktails vous sont proposés (excellentes *caipirinhas* à 250 CVE). Musique live le samedi soir. Vous pourrez louer une maison avec vue sur la mer et près de la Baie de Tarrafal pour 15 € par personne.

## Sports – Détente – Loisirs

Au nord de Tarrafal, il y a une boucle qui fait le tour du mont Graçiosa en 3-4h de marche, en passant par le phare de Ponta Preta dans un paysage sec et aride. Vous longerez une belle plage de sable noir et l'on aperçoit le volcan de l'île de Fogo. Vous trouverez le départ du sentier en longeant la côte vers le nord après la plage ; il devient de plus en plus escarpé, la falaise plongeant dans la mer ne laissant que peu de place aux plages. Durant votre randonnée, vous serez accompagné par les nombreuses sauterelles du coin. Le parcours est plutôt bien indiqué. En revanche, nous vous conseillons de ne pas prendre d'objets de valeur afin de ne pas attirer d'éventuels voleurs. Sinon, vous pouvez toujours faire appel à un guide local (comptez environ 2 000 CVE).

■ **KING BAY DIVING CENTER**
Punta de Atum
✆ +238 266 10 07 / +238 953 53 22
www.king-fisher.de
hrolfs1@gmx.net
*A partir de 5 000 CVE par plongée avec location d'équipement. Forfait de 6, 10 et 20 plongées à 22 200, 32 500 et 56 000 VCE. 1 200 CVE supplémentaires pour une plongée de nuit.*
Ce centre de plongée est intégré au complexe hôtelier King Fisher. Le personnel parle anglais, espagnol et allemand. Les plongées s'effectuent par groupe de 6 personnes maximum. Possibilités de formations PADI.

# CÔTE OUEST

## RIBEIRA DE BARCA

Petit port de pêche situé dans le creux d'une vallée. Vous y trouverez un chantier naval et un site merveilleux. Lorsqu'il pleut, l'eau tombe en cascade au fond de la vallée. La région est plantée de nombreux arbres fruitiers, qui donnent d'excellentes mangues, noix de coco et oranges vertes.
Dans les environs, se trouve une merveille qu'il faut absolument visiter, car c'est splendide. Tout d'abord, allez à la crique d'Angra en barque, où vous pouvez vous baigner sur la belle plage.
Puis poussez jusqu'à Achada Leite, merveilleuse oasis au bord de la mer avec des bananiers, des cocotiers, des orangers…
Un endroit féerique avec des orgues volcaniques. A moins d'une heure à pied, vous atteignez la grotte d'Agua Belas qui possède une plage à l'intérieur. Fantastique !

## PORTO RINCÃO

Petit port de pêche sur la côte ouest de l'île, il est à visiter si vous cherchez un véritable contact avec la population.

# CÔTE EST

La route qui mène de Tarrafal à Praia en passant par l'est offre un paysage complètement différent : côtes déchiquetées, rochers, ports de pêche… Cela ressemble fort aux côtes bretonnes. De multiples criques apparaissent sur le littoral, abritant fréquemment de petites plages de sable, noir le plus souvent.

## CALHETA-SÃO MIGUEL

Il n'y a pas grand-chose à voir à Calheta, mais quelques promenades agréables sur les rochers permettent d'observer les sorties et les rentrées des bateaux de pêche. Il y a une plage de galets au milieu du village et une autre, plus grande, à la sortie du village, vers Praia.

### Se loger

#### Confort ou charme

■ **VILLA MORGANA**
✆ +238 2731 628 / +238 9969 356
www.villamorgana.com
villamorgana@gmail.com
*Selon la saison, comptez entre 4 000 CVE et 5 000 CVE pour une simple, entre 4 500 CVE et 5 500 CVE pour une double et entre 8 000 CVE et 12 000 CVE pour un forfait famille (4 personnes). Le petit déjeuner, copieux et très varié est à 500 CVE par personne.*
Située entre la plage et la montagne et nichée au cœur d'un jardin à la végétation luxuriante, la Villa Morgana Cape Verde Resort offre une superbe vue sur l'Atlantique. L'hôtel dispose de 16 bungalows construits en pierre, selon la tradition capverdienne. Ces bungalows abritent des Junior suites, des chambres supérieures avec balcon et des chambres standards pouvant accueillir de 2 à 5 personnes. Toutes les chambres sont pourvues d'une salle de bain privative avec eau chaude. L'hôtel met à votre disposition une piscine, un restaurant, un bar, une salle de conférences et un parking privé. De plus vous trouverez une plage de sable noir en contrebas. Le restaurant organise souvent des animations, comme des soirées batukadeira ou encore musique capverdienne. La villa Morgane peut se charger d'organiser vos transferts pour l'aéroport, de réserver vos vols inter-îles ou encore de vous proposer des excursions. Une belle adresse dans un cadre d'exception.

## SANTA CRUZ

En redescendant vers Praia par la côte Est. Avec les autres ribeiras de Principal, Calheta, Flamengos et Seca, vous découvrez une zone de cultures avec une belle végétation. On y fabrique du grogue (à Principal), et les paysans sont accueillants et forts sympathiques.

## PEDRA BADEJO

Pedra Badejo est surnommé « Santiago ». C'est un village de pêcheurs et de paysans, car l'agriculture y occupe une place importante. Chaque année, s'y déroule un festival de musique très populaire dans tout Santiago. Pedra Badejo est le centre administratif de la région de Santa Cruz. Elle abrite entre 4 000 et 5 000 personnes. Ce n'est pas une ville touristique, mais elle est très charmante avec ses petites maisons de pierre et ses ruelles.

La place principale accueille le marché et tous les aluguers qui tournent autour, recherchant des clients pour aller à Praia ou à Tarrafal. La région est aussi recouverte de plantations diverses, comme les bananiers et les palmiers. Vous pouvez prendre un verre dans un bar en forme de bateau, au pied d'une piscine naturelle formée de rochers permettant aux enfants de barboter. Juste à côté, se trouve une superbe plage de sable noir. Il est encore temps de profiter du calme et de la préservation de Pedra Badejo, car plusieurs projets d'infrastructures touristiques sont en cours : des Allemands projettent de construire une marina.

La route menant à Praia est pittoresque, agrémentée par des successions de palmeraies et d'espaces désertiques.

## SÃO TOME ET SÃO FRANCISCO

Ce sont deux magnifiques plages de sable blanc désertes. Rares sont ceux qui viennent s'y baigner. Toute la zone de São Francisco appartenait à des Anglais, mais aujourd'hui l'Etat a repris les terres et leur a laissé juste une partie pour pouvoir construire un établissement hôtelier. C'est situé à 12 km au nord-est de Praia.

# Fogo

D'abord, elle s'est appelée São Filipe, mais avec la fureur de son volcan, on lui a préféré le nom de Fogo (feu).
C'est une île ronde, habitée de 40 000 habitants sur une superficie de 476 km² et surmontée d'un pic de 2 829 m d'altitude, le Pico, qui n'est autre que le sommet du volcan. Ce dernier est le symbole de l'île, le point le plus haut de tout l'archipel.
Au fur et à mesure que vous montez en altitude, vous remarquez que le terrain contient de plus en plus de rochers noirs, conséquence d'une intense activité volcanique.
Le climat y est particulièrement chaud pendant toute l'année, seules les soirées y sont plus fraîches. Les points les plus éloignés d'est en ouest sont distants de 24 km, et du nord au sud de 26 km. Le volcan semble avoir beaucoup influencé le caractère des gens de l'île de Fogo, qui ont la réputation d'être aussi orgueilleux que lui et dotés d'une forte personnalité. Ses colères et ses grondements sont compris et acceptés de la population, qui le respecte beaucoup. Quel que soit le risque encouru, les gens refuseront de quitter les parages de ses terres très fertiles.
La principale activité économique est l'agriculture, même si la végétation n'abonde qu'en temps de pluie. On y cultive des légumes, des noix de cajou, du tamarin, des pommes, des grenades, des cacahuètes, du raisin et du café, qui sont de très bonne qualité.
Ces deux derniers poussent au pied du volcan, dont la partie nord est recouverte de verdure, et la réputation de ce café est internationale, le classant même au 3e rang des meilleurs cafés du monde. Il ne faut pas hésiter à en rapporter et le faire moudre à votre retour en Europe, sa saveur est exquise et raffinée.
Sur toute l'île, la fertilité de la terre est un phénomène assez bizarre, d'autant plus qu'elle ne demande pas une grande quantité d'eau. Malgré tout, il a été construit un système étendu d'irrigation, pour arroser les cultures de fruits et légumes exportés vers les autres îles. Son fromage de chèvre est également réputé.
Curieusement, l'eau jaillit des sources naturelles qui se trouvent plus nombreuses dans le nord, près de la mer, rendant difficile l'arrosage des plantations situées plus haut. Actuellement deux sources, donnant une eau de bonne qualité, sont répertoriées, au sud celle de Nossa Senhora Soccoro et au nord celle de Praia Ladrao, ainsi que les puits d'Avito et Achada Malva.
Le raisin cultivé au pied du volcan est presque entièrement utilisé pour produire un vin local très apprécié, le manecom. Il ne contient pas d'additifs chimiques.
La pêche n'est pas très développée car les gens de l'île sont avant tout des paysans, mais elle est pratiquée de manière artisanale dans certaines localités comme São Filipe, Mosteiros et Salinas. Environ 500 tonnes de poisson sont pêchées annuellement. On pêche principalement le thon, le rouget, le saumon, la sole, peu consommée sur l'ensemble de l'archipel, car les Capverdiens ne l'apprécient pas, le maquereau, la langouste… et beaucoup de fruits de mer.

## Les immanquables de Fogo

- **Visite de São Filipe** et de ses Sobrados : tranquillité et charme assurés.
- **Les plages de sable noir** tout autour de l'île.
- **L'ascension du petit et du grand Pico de Fogo.**
- **L'ambiance chaleureuse de Cha das Caldeiras,** les deux villages situés dans le cratère.
- **La descente en trekking de Cha das Caldeiras** à Mosteiros.
- **Les habitants accueillants** et charmants.
- **Déguster le café de Fogo.**
- **Essayer le Manecom,** sans en abuser.
- **Goûter au vin blanc de Fogo,** après avoir visité les vignes dans un paysage lunaire.

Dans cette région, le tourisme s'est développé plus tardivement à cause du peu d'infrastructures existantes, mais l'île, promise à un bel avenir, commence déjà à rattraper son retard. De nombreux projets commencent à voir le jour. Fogo invite à la découverte de sites fantastiques et très différents, comme les immenses plantations et les plages de sable noir, bénies par le très imposant volcan que beaucoup rêvent d'escalader. C'est une île à découvrir absolument, car le contraste est saisissant et la nature d'une beauté captivante. L'île de Fogo n'est pas seulement à découvrir pour son volcan, mais aussi pour la randonnée, notamment dans ses forêts de conifères, pour ses magnifiques plages de sable noir Fonte Bila et Praia de Nossa Senhora Soccorro et la baie de Salinas, pour la pêche, pour ses vins, son café et pour le repos qu'elle procure. Sans oublier ses belles maisons coloniales centenaires, ses édifices comme l'église de São Filipe et de São Lourenço, ses cimetières de Blancs, riches, et de Noirs, pauvres, qui retracent une époque coloniale difficile ; et surtout sa population très accueillante.

**Histoire.** C'est au XV[e] siècle que débute le peuplement de l'île. Sa première activité est la culture du coton pour la fabrication des pagnes, servant de monnaie d'échange contre des esclaves. Les pirates, comme dans toutes les îles de l'archipel, ne manquent pas de visiter l'île à maintes reprises pour la piller. L'île de Fogo, voisine de celle de Brava, connaît la même émigration vers les Etats-Unis avec l'arrivée des baleiniers qui s'y arrêtent pour faire le plein de main-d'œuvre. Ces deux îles ont une histoire similaire qui a eu pour conséquence, une forte influence américaine dans le mode de vie et la culture des habitants. L'architecture des maisons de Fogo, appelées *sobrados*, avec leur style colonial et leur balcon en bois, est assez harmonieuse. À l'époque, les *sobrados* sont composées d'un rez-de-chaussée où dorment les esclaves, et d'un premier niveau qui sert de logement aux maîtres. Une cour intérieure, le quintal, permet de se détendre à l'ombre d'un arbre ; elle sert à abriter les chevaux de race que l'on sort à l'occasion des fêtes de São Sebastião, São Filipe, São João et São Pedro. Tout autour, des vérandas correspondent à différentes pièces de la maison. Presque tous les propriétaires de *sobrados* font construire une réplique de leur maison à la campagne, dans leurs terres, où ils passent leurs vacances.

Les premiers *sobrados* ont été construits autour de l'église Matriz, au milieu du XVIII[e] siècle. Malheureusement mal conservés, certains tombent en ruine. La population de l'île est estimée à environ 40 000 habitants. Vous verrez de nombreux métis aux cheveux blonds et aux yeux verts ou bleus, ce qui ne vous surprendra pas quand vous saurez l'histoire de son peuplement. En effet, l'île a accueilli davantage de colons et moins d'esclaves africains que dans le reste de l'archipel. Puis, au XIX[e] siècle, un Français, le comte de Montrond, fuit la France après un duel qui se solde par la mort de son adversaire. Il se réfugie à Fogo, où il vit jusqu'à sa mort. Ce véritable Don Juan a eu beaucoup d'enfants, contribuant ainsi à éclaircir la peau des générations suivantes. Nombreux sont ceux qui portent son nom dans l'île. Les habitants du village de Chã das Caldeira seraient presque tous ses descendants.

## SÃO FILIPE

C'est la capitale de l'île, avec près de 27 000 habitants, située sur la côte ouest, face à Brava, sur une falaise au-dessus du port de Vala de Cavaleiros. Elle est très attrayante avec ses nombreux sobrados, les belles maisons aux façades colorées des anciens colons Portugais, ses rues pavées ornées d'arbres et de jardins fleuris.

Le Presidio, un magnifique jardin en bordure d'une falaise d'où vous pouvez observer Brava lorsque la vue est dégagée, est un endroit très apprécié par les habitants de São Filipe. Cette ville empreinte de nostalgie est calme et reposante. Du haut de sa falaise, elle domine Fonte Vila, petit village de pêcheurs : situé sur une belle plage de sable noir idéale pour le farniente, il alimente aussi le marché de la ville en poissons très variés. La plage de São Filipe située juste à côté de l'église est très fréquentée par les habitants en fin de journée, très agréable au moment du coucher de soleil.

Les nombreuses fêtes populaires sont une tradition ancestrale et celle de Nhô São Filipe, célébrée le 1[er] mai, attire toute l'île et même un certain nombre d'émigrés qui reviennent spécialement pour la célébrer pendant une semaine.

Plusieurs manifestations ont lieu dans l'année, comme les courses de chevaux, et la fête du Presidio. Elles font de Fogo, une île très festive et attrayante.

L'artisanat se développe bien, notamment avec le travail des pierres du volcan transformées en maisonnettes traditionnelles et autres figurines, les paniers, le cuir, la poterie, la confection de pipes en bois dont celle du vieux Boboi connu de la population, les nappes et napperons qui ornent presque toutes les maisons capverdiennes…

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**En avion.** De Praia à São Filipe, nous vous recommandons de vous placer à la droite de l'appareil. Cet emplacement vous offrira une magnifique vue sur les anciennes rivières de Santiago, aujourd'hui asséchées, et surtout en cas de temps découvert, sur le volcan de Fogo. Un vol assure quotidiennement la liaison entre Praia et São Filipe.
L'atterrissage secoue bien, car vous avez l'impression d'atterrir sur les pentes du volcan. Inversement, de São Filipe à Praia, la meilleure vue se trouve en se plaçant sur la gauche de l'appareil.
Le trajet depuis l'aéroport jusqu'à São Filipe coûte 400 à 500 CVE en taxi et 100 CVE en *aluguer*. Si vous voulez marcher, c'est possible, car le trajet n'est pas long (2 km) et uniquement en descente.

**En bateau.** La compagnie Fast Ferry assure des liaisons fréquentes entre Fogo – Brava – Praia. Pour rejoindre le port à Ferry du centre-ville de São Filipe, comptez environ 300 à 500 CVE.

**Mouillages.** A Porto de Vale de Cavaleiros (12 m), où accostent les ferries. Autre possibilité entre São Fillipe et Nossa Sehora do Soccorro (10 m), mais l'accostage est difficile et isolé, une fois à terre.
Transports collectifs et taxis.

**Les taxis** sont de couleur jaune. Il y a comme partout les *colectivos*. Mais si vous souhaitez en affréter un, comptez environ 8 000 CVE pour un tour complet de l'île (vous pouvez toujours négocier jusqu'à 6 000 CVE). Cela s'avère plus intéressant que la location de voiture, car le conducteur connaît bien les recoins de l'île et pourra vous emmener dans des endroits peu courus.

**Trajets en colectivos.** De l'aéroport à São Filipe : 400 à 500 CVE. De São Filipe à Chã das Caldeiras pour se rendre au Pic : de 500 CVE à 600 CVE. N'hésitez pas à négocier. Départ à 11h30-12h près du marché, à côté de la place Rodrigo, en face du Bella Vista. Sachez que si vous loupez ce départ, les *colectivos* ou les taxis vous prendront pour beaucoup plus cher, entre 2 000 et 5 000 CVE.

**Voiture.** Il y a quelques sociétés de location à São Filipe.

■ **DISCOUNT AUTO RENT A CAR**
✆ +238 281 14 80

© ANCA MICULA

*Pêcheurs de São Filipe.*

XAGUATI
CÓBON
SANTA FILOMENA
Open Sky
Restaurant Leila
BILA RIBA
LÊN
Tropical Club
Pousada Bela Vista
Bar Tereza
TACV
Hotel Savana
TCHADA SAN FILIPI
Colonial B&B
et Zebra Travel
Hotel Luanda
Restaurant
Hôtel
Divers
São Filipe
Marché
RUBERA TRINDADI
Restaurant Caleron
Pensão Las Vegas
Dja'r Fogo
RUBERA SAN DJON
BILA BAIXO
Pensão Fatima
Vers Hotel Xaguate
0
100 m
Restaurant Seafood
FONTI BILA
BÔCARRON

### FAST-FERRY
✆ +238 281 2210 – www.cvfastferry.com
Départ avec Fast ferry « Kriola » Praia-fogo le lundi, mercredi et samedi, départ 15h00, arrivée 18h30. Le vendredi, 17h00-20h30. Fogo-Praia, le lundi, mercredi, vendredi et samedi à 9h30 arrivée à Praia à 13h00. De 2500 à 3000 CVE (- 50% aux moins de 10 ans / 280 CVE aux moins de 3ans). Pour faire Fogo – Brava : bateau «Kriola» le lundi, mercredi et samedi à 20h30, le mardi à 18h30 et le vendredi à 21h30. Comptez deux heures de voyage et 1 550 CVE par personne pour Fogo-Brava. Les dates et horaires des liaisons sont indicatifs et changent tous les mois, à vous de vérifier les liaisons sur leur site internet ou dans leur bureau. Rendez vous au moins une demi heure à l'avance au port, vous pouvez déposer valises et gros sacs dans de gros «boxes» qui seront chargés avant les passagers. N'ayez crainte, vous retrouverez vos bagages à l'arrivée, retenez juste le numéro du «boxe» dans lequel vous avez déposer vos affaires.

### INTERCIDADES RENT A CAR
✆ +238 281 33 34
www.intercidadesrentacar.cv/
icfg@intercidadesrentacar.cv
*Location de voiture à partir de 50 €.*

### TACV
✆ +238 281 17 01 / +238 281 12 28
www.flytacv.com
A côté de la place Rodrigo
Par avion avec la TACV au départ de Praia liaison quotidienne.

## Pratique

### Tourisme – Culture

### DJA'R FOGO
Rua Dr Costa, à côté de l'église Matriz
✆ +238 281 28 79 / +238 991 9713
www.djarfogo.net
agnelo.fogo@gmail.com
*Ouvert de 9h à 12h30 et de 16h à 18h. Le jeudi, soirée culturelle.*
Dja'r Fogo ou l'île de Fogo, littéralement en créole. Agnelo vend des livres en français, du café, de bonnes cartes de randonnées et des T-shirts. Il est possible de déguster le café de Fogo et de découvrir la machine à torréfier. Il parle très bien français. Mais Agnelo fait plus que cela. Il s'adresse à tous les voyageurs individuels, un peu curieux, qui peuvent se passer de confort. Il peut vous aider à organiser votre séjour et des randonnées. Il a deux chambres dans sa maison d'hôtes à l'extérieur de São Filipe. Il cherche à faire connaître le monde rural traditionnel, dont il est originaire. Dans sa maison d'hôtes, il accueille quatre personnes maximum. Il n'y a pas d'électricité, l'eau utilisée est l'eau de pluie récoltée. La nourriture est capverdienne, donc à base de maïs. Le dîner est quelque peu surprenant, car suivant tout un rituel. C'est une autre vision du Cap-Vert.

### QUALITUR
Sur la place devant la Camara Municipal
✆ +238 281 10 89 / +238 2812633 / +238 9187390 91 92 95
www.qualitur.cv
qualitur@sapo.cv
*L'agence est ouverte du lundi au vendredi, de 8h à 18h. Le samedi de 8h à 12h. Un autre bureau de l'agence se trouve à Nova Sintra, dans l'île de Brava.*
Fatima dirige une agence locale francophone qui fournit des informations touristiques et peut vous donner de bons plans découverte, vous trouver un guide ou vous organiser des excursions dans Fogo ou à Brava. Elle propose une variété de circuits de randonnée et de trekking tous niveaux. Parcours de 20 ou 45 minutes, d'une heure, 2 heures ou 4 heures, à travers des paysages volcaniques à l'aspect lunaire, des champs de lave fragmentée, ascensions des sommets, comme le Pico do Bordeiro, descente dans les cratères sont au menu, le tout très bien renseigné par degré de difficulté et durée. Les activités proposées sont dans le respect de la communauté locale et des ressources culturelles capverdiennes, puisque l'agence est engagée dans le tourisme durable. Qualitur fait aussi des transferts depuis ou vers l'aéroport, loue des voitures et des vélos et peut réserver aussi des billets d'avion et des chambres d'hôtel. Bref, une valeur sûre.

### ZEBRA TRAVEL
✆ +238 281 19 00 / +238 991 45 66
www.zebratravel.net
info@zebratravel.net
Une agence de voyages locale avec plus de dix ans d'expérience qui propose un large choix d'activités : randonnées, tours pour voir le volcan de Fogo, sorties en mer jusqu'à l'île de Brava, observations d'espèces marines, sorties de pêche... On s'occupe aussi de vous réserver des chambres d'hôtel, ou des billets d'avion, de vous louer une voiture, ou de vous organiser des visites guidées. On apprécie cette agence pour son sérieux et sa ponctualité.

## Argent

■ **BANCO COMMERCIAL DO ATLANTICO**
Av Achada Pato
✆ +238 281 12 44

## Moyens de communication

Pour consulter gratuitement votre messagerie ou surfer sur Internet, vous pouvez vous installer sur un banc de la place de la mairie sinon, il y a des cafés Internet dans les ruelles de São Filipe, comptez environ 200 CVE de l'heure, ils sont fermés le dimanche.

■ **POSTE CTT**
Place du 12 septembre
✆ +238 281 11 02

## Santé – Urgences

■ **HÔPITAL**
Av Amilcar Cabral
✆ +238 281 11 77
✆ +238 281 11 30
Hôpital très moderne, financé par une association catholique italienne, où viennent s'exercer des spécialistes et chirurgiens italiens et roumains.

■ **PHARMACIE**
Place Rodrigo
✆ +238 281 12 60
*Possibilité d'y acheter des médicaments.*

■ **POMPIERS**
✆ +238 281 16 85

## Adresse utile

■ **POLICE**
Lém do Meio.
✆ +238 281 11 32

## Se loger

La principale attraction de l'île de Fogo est sans aucun doute son volcan. Cependant, l'ascension qui mène aux villages situés dans son cratère est assez longue, et il est préférable de prévoir de dormir à São Filipe au départ ou au retour, du fait des horaires des vols.
Le mieux est certainement de réserver la nuit de son arrivée sur l'île à l'auberge Chez Marisa, logées au creux du cratère dans le village de Chã das Caldeiras. Cependant Sao Filipe est une charmante ville qui mérite amplement une nuit.

## Bien et pas cher

■ **APARTHOTEL INACIO**
A l'entrée de la ville en arrivant de l'aéroport
✆ +238 281 27 46 / +238 991 79 17
Bâtiment avec la façade orange
*Chambre simple à partir de 2 500 CVE, chambre double 3 500 CVE, avec petit déjeuner.*
Les 16 chambres sont très propres et lumineuses, avec eau chaude, TV, air conditionné. Les lits sont très grands. L'accueil est très doux et souriant. Une bonne adresse.

■ **ELIANE CLARICE**
✆ +238 281 21 81
*La chambre simple est à 2 200 CVE et la double à 3 400 CVE avec petit déjeuner. Pas de restauration sur place.*
Résidence agréable avec une jolie terrasse.

■ **OPEN SKY**
✆ +238 281 20 12 / +238 998 79 10
majortelo@yahoo.com
Sur la route menant à l'aéroport
*Chambre simple climatisée 3 000 CVE ; chambre double climatisée 4 000 CVE, avec petit déjeuner.*
Dans le bâtiment mauve à l'entrée de la ville, 10 chambres doubles, avec TV, frigo et eau chaude. Quelques chambres seulement ont la climatisation. Belle terrasse. Accueil agréable. Une bonne adresse à São Felipe.

■ **PENSAO SEAFOOD**
A côté de l'église.
✆ +238 281 26 2324 / +238 992 29 81 / +238 910 29 81
seafoodalmada@cvtelecom.cv
*Chambre simple 3 220 CVE, double 4 440 CVE, extra lit 1 500 CVE. Restaurant au rez-de-chaussée.*
Chambres au-dessus du restaurant, en plein centre juste à côté de l'église et de la boulangerie traditionnelle. Elles sont propres et simples, certaines donnent sur la mer, plage de sable noire. Jolie vue.

■ **POUSSADA BELAVISTA**
Place Rodrigo
✆ +238 281 27 34 / +238 997 71 87
Situé sur la place rodrigo, à côté de la TACV
*Avec petit déjeuner et taxe touristique, la chambre simple est à 3 440 CVE, la double à 4 810 CVE et la triple à 6 985 CVE.*
Joli *sobrado*, les 11 chambres sont spacieuses et lumineuses, toutes avec salle de bains, eau

chaude et TV, vous pourrez vous restaurer sur place. En plein centre de la ville, les jours de marché sont animés. Une belle adresse autour d'un patio agréable. Préférez cependant les chambres ne donnant pas sur la place, car le matin, les *colectivos* démarrent tôt. Petit dejeuner copieux. Les *alluguers* et les *colectivos* sont situés sur la place, en bas de la Poussada Belavista, pratique pour se rendre à Chã das Caldeiras.

■ **RESIDENCIAL LUANDA**
Rua do Mercado municipal
✆ +238 281 11 81 / +238 956 67 76
residencialluanda@gmail.com
*Chambre simple à 3 440 CVE, chambre double à 4 810 CVE et chambre triple à 6 985 CVE déjeuner compris.*
Nouvel établissement ouvert sur São Filipe. Les chambres sont propres mais assez petites. Une terrasse et un restaurant au rez-de-chaussée. Accueil sympathique.

## Confort ou charme

■ **CASA BEIRAMAR**
Baixo da Igreja
✆ +238 281 34 85 / +238 913 89 31
renatefogo@hotmail.com
A côté de l'église, en bas du village.
*A partir de 3 500 CVE la chambre avec petit déjeuner.*
L'hôtel est situé dans un superbe sobrado sur la place de l'église. Ses propriétaires Monika et Mike sont germanophones. Si vous êtes germanophone, c'est la bonne adresse. Les chambres sont propres et spacieuses, l'endroit est calme et la décoration charmante. Vous pouvez également y manger. Bon petit déjeuner.

■ **CERRADO COUNTRY LODGE**
A 7 km de São Filipe
✆ +238 281 19 00 / +238 919 45 66
www.zebratravel.net
info@zebratravel.net
*Comptez 58 € pour une simple et 82 € pour une double, avec petit déjeuner. Les prix comprennent aussi le transfert depuis et vers l'aéroport.*
Un magnifique lodge situé à 7 km de São Filipe, au cœur de la nature. Il s'agit d'une ancienne ferme du XVII[e] siècle, restaurée avec charme. Confort et détente sont au rendez-vous. Le lodge dispose de 16 chambres toutes dotées de salle de bains privées. Il est aménagé avec des meubles anciens et se démarque par son style rustique. Petit-déjeuner et dîner sont servis au bar-restaurant, en plein air, à l'ombre d'un grand baobab accompagné d'une agréable vue panoramique sur la mer. Le contexte est propice à la détente : des arbres, des hamacs et des transats ! Un Country Club Bar au style colonial vous permettra de prendre un verre, lire ou discuter avec les autres voyageurs. La propriété qui ravira les amoureux de la nature, s'étend sur 50 ha, de quoi vous offrir pas mal de possibilités pour de jolies randonnées. Accueil sympathique de Luisa et Vincent qui vous donneront plein d'idées pour découvrir l'île.

■ **COLONIAL HOUSE B&B**
✆ +238 991 45 66
www.zebratravel.net
info@zebratravel.net
*Chambre simple à 6 100 CVE, double à 9 100 CVE avec petit déjeuner. Comptez 2 400 CVE pour un lit supplémentaire.*
Luisa et Vincent vous accueillent dans un superbe sobrado, au cœur du village. Grandes chambres avec salle de bains privée. Deux cours intérieures, piscine et massage sont à votre disposition. Le bâtiment est patrimoine national et on ne peut changer la structure des pièces, c'est pourquoi certaines chambres possèdent des salles de bains attenantes à l'extérieur. L'accueil de Luisa, francophone, est sympathique. Vous trouverez ici de belles idées de découvertes.

■ **HÔTEL SANTOS**
✆ +238 281 42 25
hotelsantospina@gmail.com
*Entre 40 et 50 €. Air conditionné, TV et minibar dans toutes les chambres.*
Bon service les chambres sont tout confort, en plein centre de Sao Filipe.

■ **HÔTEL SAVANA**
✆ +238 281 14 90
www.hotelsavanafogo.com
reservasavana@yahoo.com
*Chambre simple 3 900 CVE, chambre double 4 500 CVE, chambre triple 6 000 CVE, suite 5 900 CVE, petit déjeuner inclus.*
*Sobrado* tout juste rénové avec 18 chambres autour d'une piscine. Les chambres sont pourvues de TV, climatisation et minibar. La décoration est simple. Les suites disposent d'une vue panoramique sur le village et l'île de Brava. La patronne a vécu plusieurs aux Etats-Unis avant de revenir au pays ouvrir cet hôtel. Egalement quelques chambres dans une jolie annexe. Une bonne adresse.

■ **TORTUGA BED & BREAKFAST**
Praia Senhora Encarnaçao
✆ +238 994 15 12
www.tortuga-fogo.eu
casamarelacv@hotmail.com
*Chambre simple à 3 850 CVE, double à 5 500 CVE et triple à 7 700 CVE, petit déjeuner inclus. Comptez entre 1 200 CVE et 1 600 CVE pour un bon dîner.*
Elisabetta et Roby parlent français et vous accueilleront dans un petit coin de paradis, au-dessus de la plage. Un peu à l'écart du centre de Sao Filipe, l'établissement est magnifiquement décoré, dans les tons orangés. Les 4 chambres sont belles et agréables. La maison propose également un joli bungalow dans le jardin. L'eau est chauffée grâce aux panneaux solaires. Avant de s'installer sur l'île de Fogo, ils tenaient un très bon restaurant italien sur celle de Sal. La cuisine est donc délicieuse. Il faut réserver pour venir dîner.

■ **VILLAS ALVITO**
✆ +238 281 19 00 / +238 991 45 66
www.zebratravel.net
info@zebratravel.net
*A 7 km de São Filipe. Comptez 220 €/jour pour une maison qui a 4 chambres. La capacité d'une maison est de maximum 8 personnes.*
A 7 km de São Filipe, 3 maisons en pierre construites dans le tinkus style, typique des îles Mallorque et Minorque. Chaque maison dispose de 4 chambres, une cuisine équipée, une salle de bains avec lave-linge, climatisation et écran plasma. Il y a aussi une piscine. Le ménage est inclus et on peut faire venir un cuisinier pour vous sur demande. Les maisons sont dans un cadre paisible, un peu à l'écart de la ville et seront une bonne option pour ceux qui recherchent le calme et la nature. Les maisons appartiennent à Zebra Travel et Luisa vous accueillera chaleureusement en français.

### Luxe

■ **HÔTEL XAGUATE**
✆ +238 281 50 00
www.hotelxaguate.org
hotelxaguate@hotelxaguate.com
*Chambre simple 8 500 CVE, chambre double 10 550 CVE, petit déjeuner inclus. Comptez 5 % en plus avec vue sur la mer.*
C'est l'hôtel de luxe de Fogo, le 4-étoiles de l'île. Il dispose de 39 chambres à la décoration épurée, chic et confortable. Elles sont toutes équipées de la climatisation, d'une TV, d'un frigo et d'une terrasse. Préférez les chambres donnant sur la terrasse pour profiter de la vue sur l'océan. L'hôtel est doté d'une piscine d'eau salée et d'un restaurant.

## Se restaurer

### Pause gourmande

Vous trouverez une boulangerie à l'ancienne sur le bord de mer (à côté de l'église, en face du restaurant Sea Food) un peu cachée, c'est une boulangerie familiale qui fait d'excellents petits gâteaux traditionnels, et du bon pain. La visite vaut le détour, surtout si vous avez le temps de faire un petit pique-nique sur la plage juste en bas (juste en face un petit magasin vous permettra d'acheter une boîte de thon et une bouteille de vin traditionnel de Fogo le Manecom). Bon appétit !

### Bien et pas cher

■ **BAR PIZZARIA ADRIANO**
Centro Cruz de Paz
✆ +238 957 89 99
barpizzariadriano@gmail.com
*La pizza est à 700 CVE environ.*

■ **LEILA**
En face des moteurs (gros groupes électrogènes) très bruyants.
✆ +238 281 12 14
Le restaurant est au sous-sol mais ne vous inquiétez pas vous bénéficerez de la lumière du jour avec une mini-terrasse. Très bonne cuisine à des prix très attractifs. Ouvert le dimanche.

■ **OPEN SKY**
✆ +238 281 20 12 / +238 998 79 10
majortelo@yahoo.com
Sur la route menant à l'aéroport
*Ouvert du lundi au samedi de 7h à 22h.*
Bon restaurant tenu par le sympathique Mario Lopes, qui est aussi le représentant local de la TACV et parle bien français. Vous y dégusterez en terrasse des spécialités locales comme la djaguacida un succulent ragoût, l'arroz de mariscos, riz au fruit de mer, mais aussi des plats sénégalais comme le yassa poulet.

■ **PIPI'S BAR**
Dans le centre historique, près de l'hôtel Savana
✆ +238 530 39 76
www.pipis-bar.com
pipisbar@live.com

*Ouvert du lundi au samedi, de 11h à 2h et le dimanche de 18h à minuit. Plats autour de 700 CVE.*
Ce nouveau bar restaurant tenu par une Sénégalaise propose de cocktails (excellent bissap) et des plats africains comme du maffé ou du yassa. Sandwichs au thon. Bonne ambiance surtout en soirée.

### ■ SEA FOOD
Bila Baxo
✆ +238 281 26 23 / +238 281 26 24
En face de l'église, à côté de la boulangerie.
*Ouvert de 8h à minuit. Plats à partir de 500 CVE. Langouste à 1 700 CVE.*
C'est un restaurant très fréquenté par les locaux, vue sur une plage au sable noir, les locaux ont l'habitude de s'y baigner en fin d'après-midi. L'architecture du bâtiment gâche un peu le plaisir. Accueil sympathique.

## Bonnes tables

### ■ CALERON
Face à la nouvelle église et la banque BCA
✆ +238 281 32 96 / +238 993 65 05
caleromfogo@hotmail.com
Le cadre est agréable et le restaurant est en plein air. Vous y mangerez correctement, bon rapport qualité-prix. Concerts le week-end.

### ■ FOGO LOUNGE
Ilha do fogo ✆ +238 991 45 66
www.zebratravel.net
info@zebratravel.net
*Ouvert tous les jours.*
Dans la cour du sobrado, grands fauteuils confortables, sous de vastes tentes. Vous pouvez venir y prendre un verre ou manger. Spécialités de poisson grillé et fruits de mer. Testez aussi la caipirinha, on y fait une des meilleures sur l'île. Orchestre le week-end.

## Sortir
Les gens de l'île sont aussi fêtards que ceux du reste de l'archipel, mais cela se passe surtout en fin de semaine car en semaine São Filipe est une ville extraordinairement calme dès le début de l'après-midi. Il existe également des fêtes populaires durant l'année. Voyez la *camara municipal* (mairie) pour des infos sur les événements ponctuels.

### ■ ESPLANADA TEX
Au rond-point au nord de la ville.
Bar musical avec orchestre en fin de semaine.

### ■ HEXAGONAL
✆ +238 281 21 75
Musique internationale. C'est la boîte de São Filipe qui s'anime à partir de 1h du matin. Elle dispose aussi d'un bar-restaurant où l'on vous servira une cachupa ou du poulet braisé à l'aube.

### ■ PIPI'S BAR
Dans le centre historique, près de l'hôtel Savana
✆ +238 530 39 76
www.pipis-bar.com
pipisbar@live.com
*Comptez 250 CVE pour une caipirinha et 400 CVE pour un mojito.*
Un bel endroit pour boire un cocktail en écoutant de la musique traditionnelle.

## À voir – À faire
Sao Filipe mérite le coup d'œil pour son vieux centre colonial, ses nombreux et jolis *sobrados*, son marché animé et ses squares fleuris. On aperçoit l'océan à chaque coin de rue car la ville est en pente, et l'île de Brava est juste en face. On peut également visiter le majestueux cimetière portugais près de la plage au sable noir.

## Les sobrados de São Filipe
Cette ancienne ville du Cap-Vert a accueilli un morceau du Portugal des grands siècles. Des familles aristocratiques venues d'Europe ont peuplé la ville. La société, dominée par les grands propriétaires fonciers, était très hiérarchisée. Cette ségrégation sociale et raciale a organisé la ville de Sao Filipe à travers les *sobrados*, les maisons de maîtres. On en trouve une cinquantaine aujourd'hui, certaines magnifiquement restaurées. La majorité d'entre elles possèdent un étage avec une façade ornée d'un balcon en bois avec une véranda. A l'étage, vivaient les maîtres et au rez-de-chaussée, se trouvait le magasin où vivaient les domestiques. Ces derniers n'avaient pas le droit de monter à l'étage. Un patio, le quintal, préservait la fraîcheur et l'intimité familiale. Les *sobrados* sont souvent en bois et la décoration en faïence et azulejos rappelle celle du sud du Portugal.

■ **CASA DA MEMORIA**
✆ +238 281 27 65
www.casadamemoria.com.cv
moniquewidmer@yahoo.com.br
*Ouvert du mercredi au vendredi, de 10h à 12h et sur demande.*
Dans le quartier historique de São Filipe. C'est une maison de plain-pied avec une grande cour intérieure, bâtie dans les années 1820. Maison d'habitation, puis établissement commercial, menuiserie et enfin cinéma, c'est depuis 2001 un espace culturel, abritant une exposition retraçant certains aspects de l'histoire de la ville de São Filipe. Les meubles et objets exposés appartiennent à des familles de l'île. La visite révèle très bien la vie et l'histoire d'un archipel, en particulier de l'île de Fogo, tourné depuis sa découverte vers le commerce maritime, et ayant traversé des phases de prospérité et de grande pauvreté très marquantes. Initiative vraiment très intéressante et remarquable.

■ **MUSÉE MUNICIPAL DE SAO FILIPE**
Rua 4 de Setembro ✆ +238 81 12 95
A proximité de la Casa da Memoria
*Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 15h. entrée : 100 CVE.*
Un musée installé dans un vieux *sobrado* restauré qui mérite à lui seul la visite. Des antiquités datant de l'époque coloniale y sont exposées, on peut découvrir un vieux tourne-disque, une radio d'époque, des instruments de musique, des tissus traditionnels ainsi que quelques photos du siècle dernier.

## Sports – Détente – Loisirs

Il y a une grande plage de sable noir à São Filipe. Les locaux s'y retrouvent en fin d'après-midi, idéal pour se baigner et admirer le coucher de soleil. Attention cependant à ne pas s'éloigner et de toujours avoir pied, car les courants sont très forts et dangereux, vous vous en apercevrez rapidement.
La mer autour de Fogo est riche en poissons : merlins, espadons, requins… vous pouvez aussi admirer les baleines et les dauphins. N'oublions pas que c'est par ici que les baleiniers américains venaient pêcher du temps de l'esclavage, recrutant ainsi une main-d'œuvre locale qui émigrait ensuite vers les Etats-Unis, notamment le Massachusetts.

■ **SEABRA TRAVELER**
✆ +238 919 45 66 / +238 919 4566
www.zebratravel.net
info@zebratravel.net
*Comptez 750 € pour une journée de pêche, matériel, transfert jusqu'au bateau et repas à bord compris. Pour les autres activités, le prix dépend du nombre de personnes.*
Vincent, un Danois connaissant parfaitement le secteur, vous emmène à bord de ses bateaux pour différentes activités en mer. Il propose des *sea safaris* de 4 ou 8 heures – observation des animaux marins (avec des chances de voir des baleines, dauphins, requins, raies, tortues ou oiseaux tropicaux), de la pêche au gros, (départ à 8h au port et retour à 16h), ou encore des croisières au crépuscule au large de Fogo (durée 3 heures). Le matériel de pêche est compris dans le prix.

## Shopping

■ **CINTIAZ SHOPPING**
A côté de l'église.
*Ouvert tous les jours de 7h à 19h sauf le dimanche. Possibilité d'y faire une partie de awalé avec le gérant sympathique.*
Petit supermarché où l'on peut trouver des bouteilles de grogue, de Manecom et du café.

■ **CUSAS DI FOGO ARTESANATO**
✆ +238 985 7323
cusasdifogo@hotmail.com
On y trouve des produits d'artisanat, réalisés par des artistes de Fogo. Le fameux vin du Fogo ne manque pas, ainsi que le café et les confitures traditionnelles.

# CURRAL GRANDE

Charmant village perché sur une montagne, sur la côte ouest de l'île. De très beaux arbres et de belles fleurs forment un joli paysage. Plus au sud, vous pouvez faire un saut à São Lourenço pour voir l'église dirigée par des religieux italiens.

# SÃO JORGE

Cette région est plus humide, ce qui en fait la zone la plus verte de l'île, où poussent des cocotiers et des eucalyptus, ainsi que de nombreuses plantations.
Au nord-ouest, vous trouvez une belle plage de sable noir avec des grottes et des orgues basaltiques, Salinas, ainsi que des salines encore vierges.
C'est l'un des rares endroits de l'île, où vous pourrez vous baigner presque en toute sécurité. La piscine naturelle est protégée de la mer par des récifs noirs, découpant un joli paysage.

# MOSTEIROS

Au nord-est de l'île, un peu plus de 600 habitants vivent dans cette bourgade dotée d'un aéroport non utilisé actuellement et du deuxième hôpital de Fogo. Elle est le deuxième centre urbain de l'île, située dans une région essentiellement agricole bien qu'il y ait quelques pêcheurs qui fréquentent le port d'Igreja situé tout près.

A deux pas, se trouvent les Covas de Mosteiros, trois cratères regroupés au fond recouvert de plantations de bananiers et de café, des papayers et des orangers.

En août, les caféiers fleurissent, et en mars c'est la cueillette. C'est magnifique à voir. Pour y accéder, passez par le nord du village, par la route qui monte vers le vallon. C'est également ici que se fabrique le fameux vin traditionnel appelé le manecom.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

Les seuls *colectivos* qui se rendent à São Filipe partent en matinée (de 6h à 12h, 500 CVE), ils y retournent en fin de matinée à la fin du marché (de 11h à 13h). Autrement vous pouvez partager un taxi (au moins 5 000 CVE) Enfin, sachez qu'il est aussi possible de rentrer à pied à São Filipe. Prévoyez pour cela deux jours, avec une halte le soir à São Jorge ou à Ponta Verde (hébergement chez l'habitant possible).

## Pratique

■ **BANCO COMMERCIAL DO ATLÂNTICO**
Cidade Vila Igreja
✆ +238 283 14 50
*Ouvert de 8h à 15h.*

■ **CAIXA ECONOMICA DE CABO VERDE**
Vila Igreja
✆ +238 283 13 31 / +238 260 47 23
*Ouvert de 8h à 15h et le samedi matin, fermé le dimanche.*

## Se loger

■ **PENSÃO CRISTINA**
✆ +238 283 10 45
*Chambre simple entre 1 200 CVE et 1 500 CVE avec salle de bains commune, 1 800 CVE avec salle de bains privée et 2 500 CVE la chambre double. Chambre avec climatisation de 3 000 CVE à 3 500 CVE. Petit déjeuner inclus.*

Les prestations offertes par cet établissement situé près de la place du village d'Igreja sont bonnes. Les 7 chambres sont agréables et il y en a pour tous les budgets. La terrasse du restaurant est très agréable. Il y a l'eau chaude. Accueil très sympa.

■ **TCHON DI CAFE**
✆ +238 283 16 10
*Avec salle de bains commune : A partir de 1 500 CVE la chambre simple, 2 500 CVE la chambre double ; avec salle de bains privée : 1 800 CVE la chambre simple, 2 700 CVE la chambre double. Petit déjeuner compris.*
L'établissement propose 10 chambres, avec ventilateur et eau froide, mais aussi une restauration familiale. Les chambres sont simples, demander à en voir plusieurs.

## À voir – À faire

La descente de Chã das Caldeiras à Mosteiros est magnifique, elle est cependant très physique puisque on descend presque 1 700 m de dénivelé ! C'est l'une des balades à faire avant de quitter l'île de Fogo. La descente se fera par le nord-est, en 5 heures à pied au moins, pour profiter de la forêt de conifères et d'eucalyptus qui s'offre à vous, et des différentes plantations rencontrées. C'est un véritable jardin d'éden avec sa végétation luxuriante faite d'agaves, de bananiers, de caféiers etc. C'est une zone protégée et aucune voiture n'y a accès. En quittant la Caldeira, vous entrez dans le Parc naturel de Monte Velha. Il faut s'acquitter du droit de passage de 200 CVE par personne.

Gardez bien votre ticket, car à la sortie du Parc, vous devrez le montrer. Cependant, nous vous déconseillons cette balade en saison humide car le sentier en pente est très glissant (renseignez-vous sur les conditions météorologiques sur cette partie de l'île avant de vous y engager). Vous pouvez confier vos bagages à Marisa, de la Pousada Pedra Brabo, pour qu'elle vous les descende à São Filipe. Prévoyez ainsi de quoi passer la nuit à Mosteiros, car les transports sont rares l'après-midi (hormis le taxi).

Vous pouvez faire halte à Mosteiros, dès que vous descendez de Chã das Caldeiras, qu'il est trop tard pour prendre un *aluguer* pour São Filipe. Si vous disposez d'assez de temps, c'est d'ailleurs une solution plus agréable que de vous hâter pour réaliser cette superbe descente.

# LE VOLCAN

Lorsque l'on se réfère au volcan de l'île de Fogo, on pense bien sûr au Pico de Fogo, ce cône volcanique formé lors de l'éruption de 1951, et qui constitue l'attraction touristique principale de l'île.
Majestueux, le volcan est enserré dans un cirque de hautes falaises nées de l'effondrement de la partie centrale du cône. C'est la Caldeira. Elle est énorme et se trouve sur la partie supérieure du volcan. Son diamètre est d'environ 9 km.
A l'intérieur se trouve le Pico, qui culmine à 2 829 m. Au sommet, il forme un cratère de 500 m de diamètre et de 180 m de profondeur, contre 50 m avant l'éruption de 1951. L'écoulement de la lave a lieu sur la partie orientale, le plus souvent. Mais, le 12 juin 1951, lors de l'éruption précédée d'un tremblement de terre, l'explosion laisse échapper la lave par deux cheminées situées sur le côté sud. L'une des deux coulées détruit le village de Cova Martinho pour s'arrêter à 100 m de la mer, à Bombardeiro. Le volcan continuera de fumer pendant plusieurs années. Plus récemment, le 2 avril 1995, à 23h, il se remet en colère. Il projette des blocs de pierre de plusieurs tonnes, à des centaines de mètres à la ronde, avant de laisser filer la lave qui détruit quelques maisons dans la Caldeira. Bien entendu, tous les habitants sont évacués vers São Filipe et les villages avoisinants.
Seuls quelques courageux de Chã das Caldeiras refusent de partir, prétendant connaître la direction que prendront les coulées de lave et les retombées de l'explosion. Ils voient juste. La communauté capverdienne entière se mobilise pour porter secours aux sinistrés, de l'archipel à la France, en passant par les Etats-Unis, le Sénégal ou la Hollande. Heureusement, aucun mort ne sera déploré. L'éruption dure du 2 avril au 26 mai. En octobre 2000, alors que tous les vulcanologues présents dans l'archipel annoncent par voie de presse une éruption immédiate du volcan, les habitants de Chã das Caldeiras, après être montés au sommet, démentent cette information. Une fois de plus, ils ont raison.
Aujourd'hui, les fidèles villageois ont regagné leurs maisons, et se sont remis au travail tout en continuant à converser avec leur cher volcan qu'ils ne quitteront jamais.
Surtout, ne manquez pas la visite du volcan de Fogo, que vous apercevez subitement à la sortie d'un virage. Cet immense volcan dégage une telle puissance que c'est une expérience forte et sensationnelle à vivre, une fois dans sa vie.

## CHÃ DAS CALDEIRAS

A 32 km de São Filipe, et à 1 700 m d'altitude, c'est la partie centrale du volcan qui donne la sensation d'arriver dans un autre espace-temps, impressionnant de silence. Vous avez une belle vision du Pico et des traces de la lave écoulée à plusieurs reprises. A l'intérieur de ce lieu magique, vous trouvez deux minuscules villages, Portela et Bangaira, habités par près de 1 600 personnes. Les villageois y cultivent des vignes, des arbres fruitiers et des

### L'aventure du comte de Montrond

Cet aristocrate de Bagnols-sur-Cèze né en 1844 à Paris embarqua pour le Brésil pour partir en exil après avoir tué un adversaire en duel. Après une escale à Fogo en 1870, la légende dit qu'il fut séduit par la beauté d'une jeune fille et qu'il décida de rester sur l'île. Fuyant Sao Filipe et la vieille noblesse portugaise, il s'installa au nord de la capitale. Après avoir acquis des terres, il se lança dans la viticulture puis devint un grand producteur de café qu'il exporta en partie à Lisbonne. Il gagna la sympathie des populations alentours en les soignant avec des herbes, grâce à sa formation scientifique et médicale. Il créa des routes, des ponts, développa l'agriculture, et apprit aux locaux l'escrime et le théâtre. Séducteur et coureur de jupon impénitent, il eut une descendance nombreuse dans toute l'île, et c'est à Cha das Caldeiras qu'elle fut la plus nombreuse. Le comte y vécut jusqu'à sa mort en 1900. Aujourd'hui la population de la caldeira est surprenante, de nombreux enfants à la peau métisse ont de magnifiques cheveux blonds et des yeux clairs ; le patronyme le plus porté est d'origine française, puisqu'ils s'appellent tous Montrond, un nom synonyme de fierté et de respect.

légumes. Le fromage de chèvre est excellent et le vin très fruité. C'est dans cette région que vous pouvez rencontrer les descendants du comte de Montrond, une population surprenante. C'est également ici que vous pourrez acheter le fameux vin de Fogo, le manecom, très fruité, pour 700 CVE le litre environ. Nous vous le conseillons pour l'apéritif, il est excellent. Il ne faut pas en abuser, car c'est un peu fort (14°). Il existe également une coopérative, appuyée par la coopération italienne, qui produit du Chã blanc, rouge et rosé, avec une unité de mise en bouteille installée sur place. Il sera possible de déguster le vin sur place. Le vin blanc est très bon, un peu sucré (600 à 1 000 CVE la bouteille). Vous pourrez aussi trouver plusieurs vendeurs de café, de confiture et de poivre rouge. Le café de Fogo est réputé comme l'un des meilleurs du monde. Les habitants de ces villages sont très attachés au volcan, ils lui témoignent un grand respect. A l'entrée de Cha das Caldeiras au niveau du petit Pico, une nouvelle infrastructure moderne, en pierre noire et qui se fond de façon étrange dans le paysage. C'est un laboratoire de recherche botanique, des chercheurs classifient et archives les plantes endémiques de Fogo. A l'intérieur vous trouverez une bibliothèque avec quelques outils de documentation ainsi qu'une connexion Internet.

## Transports

### Comment y accéder et en partir

**Au départ de São Filipe,** le trajet revient à 500 CVE par personne en transport collectif. A São Filipe, les *colectivos* partent près du marché, pas loin de la place Rodrigo, entre 11h30 et 12h. Pour beaucoup plus cher et en dehors de ce créneau horaire, il est possible d'affréter un *colectivos* ou un taxi (à plusieurs de préférence) pour 5 000, 6 000 CVE. Il est préférable de dormir sur place à Chã das Caldeiras, cela vous permettra de vous lever tôt pour commencer l'ascension du Pico à l'aube afin de ne pas subir le cagnard. Sinon vous pouvez partir très tôt de São Filipe, et rentrer en début d'après-midi. Vous trouverez une bonne route pavée qui monte vers le cratère, elle a été récemment goudronnée sur sa dernière partie juste avant d'arriver à Cha Das Caldeiras au virage de Cural de Asino, là où l'on aperçoit pour la première fois le majestueux volcan.

**De Cha Das Caldeiras,** les *colectivos* partent pour São Filipe tous les matins sauf le dimanche à 6h30 du matin. Pour les petits budgets renseignez-vous pour savoir si des habitants du village descendent sur São Filipe dans la journée, ce qui est fort probable, négociez le même prix que l'*aluguer* soit 500 CVE/personne.

Vous pouvez louer un *aluguer* ou un taxi pour rejoindre São Filipe pour environ 5 000 CVE.

**ALUGUER ADRIANO**
✆ +238 986 42 55
Adriano peut vous emmener dans son *aluguer* de Cha Das Caldeiras à São Filipe à n'importe quelle heure pour environ 5 000 CVE à partager entre les clients.

## Pratique

**CAPVERT-RANDO**
www.capvert-rando.com
Capvert-Rando est une agence locale francophone établie à Mindelo qui connaît évidemment chaque centimètre carré de l'archipel et qui sait s'adapter avec souplesse aux changements fréquents sur le terrain. À travers son site Capvert-Rando.com, l'équipe propose tous les types de séjours, que ce soit avec ou sans randonnées, tout est possible.

Que vous soyez tenté par un circuit de découverte paisible en famille ou en couple, ou par un séjour loin des sentiers battus accompagné d'un guide ou avec un roadbook, Capvert-Rando pourra s'occuper avec une attention toute professionnelle de vos transferts, des billets de ferry, des vols inter-îles, de vos hébergements ou encore de vos bagages entre deux treks. Le catalogue à consulter en ligne est très varié et vous permettra de visiter les îles à votre rythme, selon vos envies. Dans l'impossibilité technique de recevoir les règlements par carte bleue, des virements bancaires sont exigés en avance afin d'organiser le voyage (achat de billets, réservation d'hôtel). Agence très sérieuse.

## Se loger

Vous aurez le choix entre deux types d'hébergements, des auberges en style « auberge de montagne », comme Chez Marisa, Pedra Brabo ou Syrio ou sinon des chambres sommaires chez l'habitant, pour partager de riches expériences humaines dans un site unique. Sachez que la journée jusqu'à 16h30, il n'y a pas d'eau chaude ni d'électricité dans les habitations.

## Bien et pas cher

### CASA FERNANDO

Bangaeira
✆ +238 282 15 31 / +238 986 35 40
*Chambre simple 2 000 CVE, chambre double 2 600 CVE, petit déjeuner inclus. Repas à 800 CVE.*
La Casa est toute simple, mais l'accueil est très chaleureux. Il y a 7 chambres doubles et trois chambres simples, c'est très *roots* mais on y vient plus pour l'expérience : partager un moment unique avec des Capverdiens qui font tout leur possible pour rendre votre séjour agréable. L'électricité est limitée à quelques heures… Fernando peut vous accompagner lors de vos randonnées.

### CASA MARISA

Bangaeira
✆ +238 282 16 62 / +238 999 53 92
www.fogo-marisa.com
info@fogo-marisa.com
*Chambre simple 3 000 CVE, chambre double 4 400 CVE, chambre triple 5 700 CVE. Petit déjeuner inclus. Comptez 1 200 CVE en plus pour la demi pension. Sandwich 200 CVE, pique-nique 450 CVE. Transferts possibles sur demande. Internet disponible pour 300 CVE les 100 MB.*
Il s'agit d'une maison de 10 chambres, avec salon, véranda et salle de bains privée avec eau chaude et électricité en permanence (100% à base de panneaux solaires !). Marisa, désormais associée à Mustafa, vous accueille tout sourire et bienveillance dans ce petit havre de paix, avec une vue magnifique sur le volcan. Le lieu est magnifique. A côté de la maison, il y a le restaurant, ouvert jusqu'à 22h. Les plats sont délicieux et copieux et vraiment pas chers. Mustafa, un Turco-Allemand, dirige l'association de guides de montagne de Fogo et saura vous orienter pour les randonnées. Avec lui, aucun souci pour la communication, il parle français, anglais et allemand ! Vous trouverez également ici des guides pour faire l'ascension. Le frère de Marisa parle français, il est guide dans le village, n'hésitez pas à faire l'ascension à ses côtés. Le personnel est à l'image de la propriétaire : juste extraordinaire. Difficile de partir quand on se sent si bien là-bas !

### DANIELO MONTROND

Bangaeira
✆ +238 282 15 24 / +238 998 28 25

*Comptez 1 500 CVE la chambre, avec petit déjeuner, 500 CVE le repas.*
Les 3 chambres chez l'habitant sont très sommaires, dans une maison bleue à Bangaeira. L'accueil est sympathique. Possibilité d'y acheter du vin et du café. L'endroit est très *roots* comme toutes les pensions chez l'habitant de Cha Das Caldeiras.

### ■ PENSÃO CASA JOSÉ DOCE

✆ +238 952 70 93
jose.doce@yahoo.com.br
*Chambre simple 2 000 CVE, chambre double 2 500 CVE, avec petit déjeuner.*
José a quelques chambres à proposer, la salle de bain est collective et le confort minimum. Vous pouvez dîner le soir, demander la serra à la banane, juste délicieux. José est accueillant, il parle parfaitement le français et pourra vous initier à l'awalé, très joué au Cap-Vert. L'ambiance est plutôt jeune, étant donné le confort minimum. Vous pouvez tout de même passer y boire un verre sans y dormir. José pourra ausssi vous accompagner pour l'ascension du grand et du petit pic.

### ■ POUSADA PEDRA BRABO

Portela
✆ +238 282 15 21 / +238 282 15 22 / +238 999 53 92 – www.pedrabrabo.net
info@fogo-marisa.com
*Chambre simple 3 000 CVE, chambre double 4 400 CVE, chambre triple 5 700 CVE. Petit déjeuner inclus. Repas 800 CVE et 300 CVE le dessert. Sandwich 200 CVE, pique-nique 450 CVE. Transferts possibles sur demande. Internet disponible pour 300 CVE les 100 MB. Les premiers 100 MB sont offerts.*
Cette auberge pleine de charme est gérée par Marisa et Mustafa. Elle comprend 12 chambres donnant sur un patio intérieur. Salle de bains commune, sauf pour 2 chambres disposant d'une salle de bains privée. Eau chaude et électricité sont disponibles en permanence, grâce à des panneaux solaires, dans un esprit écologique. Un site magique et unique. Le lever du soleil y est grandiose. La pousada est en plein village de Chã das Caldeiras, au pied du cône du volcan. Elle est construite de pierres de volcan taillées. L'impression d'être dans un refuge en montagne est saisissante. Prévoir un lainage, même si les chambres sont amplement pourvues de couvertures. L'accueil est agréable et vivant. Tout est pensé de façon à vous faciliter le séjour. Si vous partez tôt pour l'aventure du volcan, mentionnez-le la veille. Au crépuscule, votre petit déjeuner vous attendra à votre table. N'est-ce pas merveilleux ? Et si vous souhaitez un sandwich ou un pique-nique, aucun problème ! Quant aux repas préparés par Marisa et son équipe, ils sont succulents. Dignes des grandes tables des chefs, les repas sont un vrai plaisir gustatif pour tous les gourmands aux papilles sensibles. Voilà une belle récompense que de venir dîner ici, après une journée d'efforts. Vous trouverez aussi ici aisément un guide pour vous emmener partout où vous le souhaitez. Nous vous conseillons de passer au moins deux nuits pour le plaisir de sentir la force du volcan, et explorer les alentours. Quoi qu'il en soit, partir d'ici est un vrai supplice. L'endroit est tellement beau et les habitants tellement sympathiques, que vous souhaiterez y revenir.

## Confort ou charme

### ■ CHEZ ALCINDO

Portela ✆ +238 992 14 09
*Chambre double entre 3 000 CVE et 5 000 CVE.*
Alcindo ancien sculpteur et Isabelle sa sœur vous accueillent dans un superbe bed & breakfast, ils proposent 7 chambres avec vue sur le grand pic.

■ **SIRIO**
Portela
✆ +238 282 15 86
chatour@chatourfogo.com
*La chambre simple entre 2 300 et 2 500 CVE, la chambre double entre 3 330 et 3 500 CVE, la chambre triple entre 4 350 et 4 500 CVE. Comptez 550 CVE pour le déjeuner ou le dîner. Repas à 550 CVE.*
Un établissement assez récent, tout à fait correct qui propose 6 chambres avec salle de bains et peut recevoir au total une vingtaine de personnes. L'endroit, juste en face du volcan, est propre et bien tenu.

## Se restaurer

Outre Pedra Brabo et Chez Marisa, on peut se restaurer au Café Frontera.

■ **CAFE FRONTERA**
Près de l'école de Portela
✆ +238 281 25 34
On peut y manger un petit plat ou y boire une bonne bière fraîche au retour d'une excursion. Petite terrasse à l'extérieur très prisée des randonneurs. On peut également y acheter du vin local et du café de Fogo.

## Sortir

Certains soirs, il est possible d'aller écouter de la musique à la Cooperativa chez Ramiro, dans un petit bar, 500 m à droite après le bureau d'informations. Equipez-vous d'une lampe de poche pour le retour. Ambiance garantie. Autrement, les villages de Chã das Caldeiras ne s'animent pas beaucoup en soirée : pas d'éclairage public, pas de bar… Il convient de profiter ici du calme, de la tranquillité et de la nuit étoilée.

■ **LA COOPÉRATIVE**
Après le bureau d'informations, demander aux locaux.
Certains soirs les habitants s'y retrouvent en musique, pensez à vous munir d'une frontale pour le retour, il n'y a pas d'éclairage le soir. Vous pouvez aussi y boire un verre en journée.

## Sports – Détente – Loisirs

Se renseigner auprès des jeunes guides sur les balades à faire. Ils sont 25 à être diplômés et les tarifs sont les mêmes partout. Une association de guide devrait être mise en place par Mustafa, un coopérant turco-allemand compagnon de Marisa, afin d'organiser une formation et une meilleure répartition des revenus.

◗ **Comptez 4 000 CVE** pour se rendre au grand Pico (pour 3 personnes, et 1 000 CVE pour chaque personne supplémentaire), et 6 000 CVE pour voir les deux *picos* avec un guide. A partir de 7 personnes, deux guides sont nécessaires. Possibilité de faire le tour du cratère du Grand Pico et de monter au pic du volcan en utilisant une via ferrata, attention ce sont des parcours assez difficiles.

◗ **Les deux principales randonnées** sont l'ascension du Grand Pico (entre 4 et 6 heures) et la descente sur Mosteiros (5 heures). Il y a également l'ascension du Petit Pico (entre 3 et 4 heures), la Via Ferrata (environ 6 heures de marche) le tour de la crête dans l'intérieur du cratère (4 heures) et pour les plus hardis, une randonnée de deux jours sur les crêtes du volcan à plus de 3 000 m, avec bivouac (15 000 à 20 000 CVE de 1 à 4 personnes). Il est conseillé de faire appel à un guide, car lui seul connaît le chemin (sauf pour le chemin de Mosteiros car le sentier est bien indiqué). C'est l'occasion d'apprendre à connaître les habitants de Chã das Caldeiras. Nombreux sont ceux qui parlent français.

■ **BUREAU D'INFORMATION**
Portela
✆ +238 282 15 39 / +238 282 15 15
carmen.montrond@gmail.com
*Ouvert tous les jours de 9h30 à 13h et de 15h30 à 18h.*
Exposition et vente de produits locaux. La très sympathique Carmen peut vous aider à trouver un logement et un guide, elle parle très bien le français et détient de nombreuses informations sur le volcan et le village de Chã da Caldeiras.

## Visites guidées

■ **NEZITO LOUENÇO FRANCISCO FERNANDE**
✆ +238 973 72 90
guia.nezito.cha@gmail.com
*Le grand pic 4 000 CVE. Grand pic et petit pic 6 000 CVE.*
Nezito est passionné par le volcan et par son village. Il parle plusieurs langues et s'adapte au rythme du groupe. Il pourra aussi vous conseiller des magasins pour acheter du café, du bon poivre et du bon vin. Né à Chã das Caldeiras il trouvera les moyens pour répondre à vos questions et à vos besoins comme par exemple, trouver un *aluguer* pour Sao Filipe, en dehors de l'horaire habituel qui est très tôt le matin.

■ **PAOLO**
✆ +238 972 31 71
Un guide francophone et qualifié pour faire l'ascension du volcan. Vérifier son contact auprès de la petite maison du tourisme.

### Shopping

Pour acheter du malecom, vous pouvez vous rendre chez Ramiro, dans son épicerie, ou chez Tito, dans sa maison bleue. Tito vend du malecom et du café pour 500 CVE. Il vend également des haricots.
Pour du vin, rendez-vous à la coopérative italienne (à partir de 650 CVE la bouteille). On trouve quelques petites boutiques d'alimentation.

■ **CHÃ VINHO DE FOGO**
Du côté du bureau d'information.
Coopérative qui produit le vin de Fogo, le Chã, le meilleur de l'archipel. Ouvert depuis 2008 ce producteur vous fera déguster les vins de la vallée. Vous passerez un agréable moment, profitez-en pour acheter une bouteille. Il produit aussi des confitures de mangue, de pêche ou de figue.

## GRAND PICO

Prenez un guide pour la montée du volcan, c'est plus prudent. Vous n'aurez aucun mal à en trouver un, tous les jeunes du village font office de guide à tour de rôle. Comptez pour une personne seule, 4 000 CVE. Pour les groupes, les tarifs sont dégressifs. Un guide accepte de prendre au maximum 6 personnes avec lui, et facture alors 6 000 CVE. Pour les groupes de 8 personnes, il faut deux guides, cela revient à environ 8 000 CVE. Ne suivez pas les « pseudo-guides » qui vous proposeraient à São Filipe une ascension du volcan. Préférez les guides formés et reconnus de Chã das Caldeiras. Demandez à Mustafa ou à Marisa à Pedra Brabo ou à Carmen au poste d'information.
Cette montée est difficile mais assez accessible, il faut cependant avoir une très bonne condition physique et être équipé de bonnes chaussures. La montée se fait par le versant sud. Comptez trois à quatre bonnes heures de marche pour y arriver, selon votre rythme. Il est possible de le faire en 2 heures 30, mais il ne faut pas traîner et être entraîné. Prévoir une crème solaire et une petite laine une fois en haut. La descente se fait en une demi-heure de glissade vraiment inoubliable.
De préférence, partez tôt le matin (6h, 6h30), à l'aube, pour éviter les grosses chaleurs de la journée. Prévenez alors votre guide la veille. Pensez à prévoir un litre et demi d'eau minimum par personne. Et pour ceux qui partent en pleine journée, une bouteille supplémentaire est nécessaire en cas de soleil et température élevée. Il y a parfois beaucoup de vent sur le trajet, n'hésitez pas à prendre un K-Way, si le guide vous prévient assez tôt des conditions. Pour les fous de glisse, la pente du volcan est un amas de plus d'un mètre de profondeur de pouzzolane, sable noir de lave. Descendre le volcan en surf, en ski, ou en VTT est une belle performance, mais qui requiert beaucoup de prudence et d'expérience.
Néanmoins, vous pourrez descendre, plus simplement en courant, plutôt en bondissant, sur cette masse volcanique de plus de 1 000 m de dénivelé. C'est vraiment une expérience amusante et inoubliable ! Serrez bien vos chaussures pour éviter que la pouzzolane ne rentre dedans et prévoyez de bonnes chaussettes bien hautes, voire des guêtres. Il est plus confortable de prendre des chaussures de marche qui remontent bien sur le mollet, cela évitera que la pouzzolane s'infiltre dans vos chaussures.
Nous vous conseillons de redescendre par le petit volcan, après être arrivé au sommet du grand. C'est d'une beauté incroyable. Demandez-le à votre guide avant de partir, le petit pic vaut le détour.

## PETIT PICO

Cette balade prend 3 heures aller-retour. L'itinéraire n'est pas compliqué et se fait facilement seul : empruntez la route de São Filipe pendant 1 heure, commencez à contourner le Petit Pico et tournez à gauche après l'avoir dépassé. Le chemin est souvent emprunté, il est facilement repérable.
Ce Petit Pico offre une belle vue sur le grand volcan. De plus, il est un peu plus actif que son voisin, vous pouvez bien sentir la chaleur de la terre en posant la main au sol. Vous verrez beaucoup de pierres entourées de soufre. On peut également découvrir le Petit Pico en redescendant du sommet du Grand Pico, c'est d'ailleurs la meilleure option.



Retrouvez le sommaire en début de guide

# Brava

Réputée pour ses belles fleurs et ses belles femmes, Brava est la plus petite île habitée du pays avec ses 64 km² de superficie, et ses 9 km de longueur d'est en ouest. Sa population est d'environ 5 000 habitants. Elle est située à près de 20 km à l'ouest de l'île de Fogo. Dans son ensemble, c'est l'île la plus montagneuse de l'archipel et son relief est très accidenté. Elle comporte plusieurs rivières profondes, un excellent climat, avec une température régulièrement comprise entre 16 °C et 25 °C en raison de l'altitude, et le brouillard se lève même en été. Le centre de l'île est très montagneux et constamment arrosé, avec de la verdure, même en saison sèche, grâce aux nuages qui y laissent de la rosée. Proportionnellement à sa taille, c'est l'île la plus verte du Cap-Vert : elle abrite les plus grandes variétés de plantes et de fleurs, surtout l'hibiscus présent partout, notamment pour créer des haies. Elle tient son nom de sa nature sauvage, *brava*.

Cette île a eu une intense activité volcanique dont vous pouvez encore observer les nombreuses traces, comme le cratère de Fundo Grande par exemple. Les pentes sont très escarpées, et les montagnes tombent dans la mer en laissant peu de place aux plages. Ultime étape avant d'affronter l'océan menant vers l'Amérique du Sud, Brava est surnommée « l'île du bout du monde ». Aux alentours, le groupe d'îlots appelés Ilheus de Rombo ou Secos comprend cinq îlots inhabités – Ilheu Grande, Ilheu Cima, Ilheu Luis Carneiro, Ilheu Sapado et Ilheu do Rei – sur lesquels vous pouvez aller pêcher. C'est en 1462 que cette île est découverte, mais elle demeure longtemps déserte.

A l'origine, elle s'appelle São João car c'est un 24 juin, jour de la Saint-Jean, que les premiers arrivants mettent pied à terre. Le peuplement commence réellement en 1680, lorsqu'une partie des habitants de l'île de Fogo, doit la quitter à cause d'une violente éruption volcanique.

Mais vers la fin du XVIII[e] siècle, avec l'arrivée des baleiniers américains qui viennent pêcher dans l'Atlantique, débute l'exode massif des jeunes.

Ces baleiniers américains, en quête de main-d'œuvre, engagent rapidement des Capverdiens en raison de leur réputation de marins courageux, et surtout travailleurs. Malgré la rudesse de la vie et du travail à bord des bateaux, beaucoup saisissent l'occasion de fuir les dures conditions coloniales pour s'installer aux Etats-Unis, principalement à New Bedford et Rhode Island.

Ces marins ne coupent pas les liens avec leur famille restée à Brava, bien au contraire, ils envoient de l'argent et des colis contenant des vêtements et des cadeaux divers. Cette tradition se perpétue encore de nos jours. L'influence américaine est particulièrement forte dans cette île où l'on parle couramment anglais, Dans les rues, les gens se saluent souvent dans cette langue, et l'on trouve de nombreux produits importés d'Amérique comme les vêtements, casquettes, chaussures et équipement de sport, le Coca-Cola… En été, de nombreux émigrés reviennent pour passer les vacances ou pour se faire construire une maison. D'autres, spécialement les nouvelles générations, viennent découvrir le pays de leurs parents et ancêtres et rêvent de venir s'y installer un jour.

## Les immanquables de Brava

- **Le paysage montagneux,** frais et verdoyant de l'île où il fait bon se balader.
- **Vila Nova Sintra,** capitale calme et fleurie.
- **La plage de Faja d'Agua.**
- **Découvrir l'artisanat typique,** les broderies, les dentelles mais aussi les poupées de chiffon et les sculptures en roche.
- **Savourer d'être sur l'île** la plus inaccessible du Cap-Vert oubliée des touristes.

## Les îlots des Passaros

Au nord de l'île de Brava existe un groupe d'îlots habités par des colonies d'oiseaux très rares. Ce sont les petits îlots de Rei et de Luiz Carneiro auxquels se rejoignent deux plus grands – l'îlot Grane et l'îlot de Cima. C'est ici qu'habite le Joao-preto, un oiseau noir avec une bande grise sur les ailes, ainsi que des Pedreirinha, également de couleur noire mais avec une tâche blanche dans la queue. Il est possible de s'y rendre en louant un bateau à Faga d'Agua ou à Furna.

L'activité économique de Brava est essentiellement agricole, avec une production de bananes, de café, de manioc, de canne à sucre, de maïs et de patates douces. La pêche y est aussi importante, 200 personnes environ en vivent, et l'élevage, de moutons notamment, permet de produire du bon lait, dont on fabrique aussi un excellent fromage rond.

Du fait de son relief montagneux et de sa végétation, l'île se prête bien à la randonnée avec ses nombreux sentiers et jardins fleuris. Le VTT est aussi un bon moyen de locomotion et de randonnée, surtout pour aller se baigner dans ces criques isolées et désertes.

La musique est une réelle passion sur cette île, dont le représentant le plus connu, Eugenio Tavares, est un compositeur de mornas. C'est le pays du violon et des plus belles mornas. La fête de la São João est une tradition qui a lieu le 24 juin. Toute l'île se mobilise et de nombreux émigrants reviennent au pays pour l'occasion. La messe et la procession marquent le caractère religieux de la fête, tandis que les chevaux qui dansent au son des tambours de Cutelo Grande mettent de l'animation et de la couleur sur Vila Nova Cintra. Elle est patronnée par un ministre, gardien des traditions. Dans le domaine artisanal, Brava est réputée pour ses broderies. Il existe un centre de formation pour l'apprentissage de la broderie et de la couture.

# VILA NOVA SINTRA

Capitale de l'île, elle se trouve à 520 m d'altitude sur la place d'un ancien cratère de volcan. Les belles maisons en pierre au toit de tuiles possèdent presque toutes un jardin avec un potager. Avec ses variétés de fleurs, jasmins, bougainvillées, jacarandas et frangipaniers, sa végétation exubérante, ses arbres plantés le long des rues et ses allées propres, c'est l'une des plus belles villes du pays, comme Ponta do Sol à Santo Antão. Cette ville exotique reste parfois dans le brouillard pendant des semaines. Par temps clair, on peut y voir l'île de Fogo.

Dans le centre-ville, dans un beau jardin fleuri, on trouve une carte sculptée dans la pierre et une plaque à la mémoire d'Eugénio Tavares. Né à Brava en 1867, ce poète a écrit de nombreuses poésies en portugais et en créole. C'est aussi l'un des plus grands compositeurs de morna. Sa vieille maison du XIX[e] siècle peut se visiter.

## Transports

On ne la surnomme pas « Brava l'inaccessible » pour rien. Sans doute l'une des îles les plus sauvages, vous pouvez la parcourir à pied du nord au sud et de l'est à l'ouest. Appelée aussi l'île aux fleurs, elle célèbre Eenio Tavares insoumis contre l'ordre colonial. Si vous souhaitez vous rendre à Brava lors de votre séjour au Cap-Vert, il est fortement conseillé de commencer votre visite par cette île.

### Comment y accéder et en partir

◗ **Avion.** Il existe un aérodrome avec une piste et un petit hall d'accueil situé à Esparradinha vers Faja. Mais tous les vols sont suspendus et l'aéroport est fermé pour des raisons de sécurité. Les compagnies aériennes ont connu des problèmes à cause du vent qui souffle fort sur la piste de Brava.

◗ **Bateau.** Jusqu'à il y a deux ans, les liaisons entre les îles de Fogo et de Brava étaient assez rares, mais depuis l'apparition de la nouvelle compagnie Fast Ferry, la réalité a aujourd'hui changé. Sachez, qu'il est fréquent de ne pas voir le ferry accoster notamment si la houle est forte. Le port de Furna se trouve à 7 km de la ville de Nova Sintra, prévoyez un trajet en *colectivos*.

◗ **En voiture et en *colectivos*.** Renseignez-vous, car des camionettes surnommées *carrinhos* assurent la correspondance entre Furna et Vila Nova Sintra pour 150 CVE, (600 à 800 CVE en taxi) de celle-ci pour vous rendre à Faja d'Àgua comptez 1 000 CVE et pour Nossa Senhora 500 CVE. Depuis le port et pour Faja d'Agua, de nuit comptez 2 000 CVE.

■ **FAST FERRY**
✆ +238 285 28 59
www.cvfastferry.com
info@cvfastferry.com
*Ouvert généralement de 6h à 9h30 (jusqu'à 11h30 le mardi et jeudi) et de 19h à 22h. Fermé le dimanche.*
Compagnie Fast ferry qui relie Brava à Fogo et à l'île de Santiago.

◗ **Brava-Fogo :** tous les jours (sauf dimanche et jeudi) 7h30-8h10. Tarifs, de 1 000 à 1 500 CVE

◗ **Brava Praia :** lundi, mardi, vendredi et samedi 7h30-13h. Tarifs de 3 000 à 3 500 CVE.

◗ **Fogo Brava :** lundi, mercredi, samedi à 20h30, le vendredi à 21h30. Tarifs, de 1 000 à 1 500 CVE

◗ **Pour tous les trajets :** – 50 % pour les enfants de moins de 10 ans et 280 CVE pour les enfants de moins de 3 ans.

■ **TACV**
✆ +238 285 11 92
www.flytacv.com

## Pratique

### Argent

■ **BANCO DE CABO VERDE**
Sur la place centrale
✆ +238 285 11 55
*Ouvert entre 8h et 15h.*

### Moyens de communication

■ **POSTE CTT**
✆ +238 285 11 02
*Sur la place centrale.*
Possibilité de se connecter sur Internet.

### Santé – Urgences

■ **CABINET DE SANTÉ**
✆ +238 285 17 06 / +238 285 30 11

■ **HÔPITAL**
✆ +238 285 11 30

■ **PHARMACIE IRENE**
Lg- Praça Nova sintra
✆ +238 285 12 23

■ **POMPIERS**
✆ +238 285 13 13

## Adresse utile

■ **POLICE**
✆ +238 285 11 32

## Se loger

### Bien et pas cher

■ **CASTELHO**
Rua padre Piu/Nova Sintra
✆ +238 982 57 86
eugenia.martins@yahoo.com
*Chambre simple 3 600 CVE, double 3 800 CVE, petit déjeuner inclus. Comptez 220 CVE par jour et par personne en plus pour la taxe touristique. Plat de poisson 600 CVE, plat de viande 700 CVE.*
L'accueil n'est pas forcément chaleureux mais la maison est bien placée, juste à côté de la grande place. Les chambres sont propres et possèdent tout le confort, certaines semblent petites, demandez à en visiter d'autres si celle proposée ne vous convient pas. Restaurant au rez-de-chausée.

■ **DJABRABA'S ECO – LODGE**
✆ +238 9794934
marcogiandinoto@gmail.com
*Comptez 2 500 CVE pour une simple, 3 000 CVE pour une double et 3 800 CVE pour une triple avec petit déjeuner. La suite est à 4 000 CVE sans accès à la cuisine ou 4 500 CVE avec accès à la cuisine tout équipée. Ces prix comprennent la taxe touristique pour les clients francophones et sur présentation du guide Petit Futé. A partir de la 5ème nuit de séjour, 10% de réduction est appliqué aux prix des chambres. Sur demande, on peut vous organiser le transport pour Porto di Furna, vous louer une voiture avec chauffeur, un VTT ou encore vous organiser un parcours de trekking avec guide local. Un magasin de souvenirs et un space cyber sont aussi à disposition.*
Cet éco-lodge a été construit par Maria et Marco, un jeune couple d'Italiens qui ont choisi l'île de Brava comme patrie de cœur. L'endroit jouit d'une magnifique vue sur la mer et sur l'île de Fogo et se trouve au milieu d'un terrain où poussent arbres et plantes typiques du Cap Vert. On propose 8 chambres et 2 suites confortables, simplement décorées et très bien tenues. Chaque chambre et suite a sa propre entrée et sa salle de bains avec eau chaude en permanence. Les suites ont en plus une terrasse couverte, une cuisine équipée et un salon. Pas de soucis pour l'électricité, en cas de coupure, un générateur prend la relève. Marco, francophone, est très à l'écoute et saura vous donner de bons conseils. Que ce soit pour des idées de visite, un restaurant ou pour tout autre question, n'hésitez pas à solliciter son aide, il vous fournira des infos précieuses. Une adresse recommandée et un très bon rapport qualité prix.

■ **PENSÃO RESTAURANTE BAR PAULO SENA**
✆ +238 285 13 12
pensaopaulo@hotmail.com
*Comptez 3 000 CVE la chambre double.*
Etablissement accueillant de 12 chambres avec salle de bains. Les prix sont assez corrects, l'intérieur est un peu vieillot. C'est aussi un très bon restaurant familial où vous mangerez d'excellentes pâtisseries, préparées par le patron.

■ **POUSADA VIVI'S PLACE**
✆ +238 285 25 62 / +238 994 40 33
pousadavivisplace@hotmail.com
*Chambre de 3 500 CVE à 5 500 CVE, petit déjeuner inclus.*
L'ancienne pousada municipale a tout juste été rénovée et propose neufs chambres propres et confortables avec salle de bains privée, eau chaude, minibar et TV. L'établissement dispose d'un café Internet ainsi que d'un petit bar.

## Quelques suggestions de randonnées

- **Vila Nova de Sintra-Sorno-São Pedro-Vila Nova de Sindra.** Itinéraire de 9 km, comptez environ 5 heures de marche.
- **Vila Nova de Sintra-Levadura-Faja d'Agua.** Itinéraire de 6 km, comptez 2 heures de marche.
- **Nous vous conseillons vraiment** la marche jusqu'à Nossa Senhora do Monte, il y a de nombreux belvédères le long de la route. Ce village encastré entre les montagnes fut construit en 1826 pour y accueillir des pèlerins.

## Se restaurer

Les plats traditionnels de l'île sont le *xérem* (préparé avec du maïs concassé au mortier et cuit à l'eau) et le *djagacida* (fait à base de farine de maïs et de haricots). La pâtisserie typique de Brava est la *pie*, une tartelette à la mangue et au potiron.

**FATIMA'S KITCHEN**
Sur la place centrale, à côté de Western Union.
*Pizza à 50 CVE, poisson à 400 CVE.*
Restaurant capverdien, accueil sympathique, vous y trouverez une petite terrasse et un bar.

**RESTAURANTE BAR BRAGANCA**
Avenida Amilcar Cabral ✆ +238 285 13 05
La maison est très belle, et vous y mangerez bien. Le propriétaire propose également quelques chambres.

**RESTAURANT PENSAO PAULO**
Rue Cultura
✆ +238 285 13 12
*Plats déjeuner et dîner 500 CVE.*
Typiquement capverdien ce restaurant est très fréquenté par les locaux le week-end.

**RESTAURANT SOSSEGA**
✆ +238 358 50 02
*Garrupa, serre et viande, sont 500 CVE. Ouvert de 12h à minuit.*
Cuisine et ambiance locale.

## FURNA

Au nord-est de l'île et de Nova Sintra, Furna abrite le port où vous débarquez en provenance des autres îles. Les pêcheurs y sont assez nombreux, et rangent leurs barques dans la baie longeant le village. Pour atteindre Furna en venant de Nova Sintra, empruntez une route très sinueuse comptant exactement 99 virages sur 7 km.
Furna fut la ville natale de l'illustre compositeur et poète, Eugénio Tavares (1867-1930), qui recréa la morna capverdienne avec de nouvelles sonorités, en utilisant pour la première fois le créole dans les paroles.

## Eugenio Tavares, subversif mélomane 1867-1930

Eugenio Tavares est l'un des poètes-compositeurs les plus connus de la Morna apportant une couleur romantique et poétique à ce genre musical typiquement capverdien. Il aime écrire dans sa langue maternelle, le créole, comme pour faire entendre sa beauté, celle du mélange et de l'espoir. Né en 1867 à Nova Sintra, il devient fonctionnaire de l'Etat portugais et témoigne de son hostilité par rapport à l'impérialisme portugais. Il dénonce et s'oppose au système colonial, pour éviter la prison il s'exile aux Etats-Unis. Avant-gardiste il rêve d'une république capverdienne indépendante, loin de la corruption et de l'image négative que l'on porte à ces habitants. Grand poète insoumis, Eugenio Tavares marque son époque et l'histoire du Cap-Vert. Il est enterré au cimetière Minhoto au nord de Furna, sur sa tombe on peut lire « hommage à la mémoire du poète ».

# FAJÃ DA AGUA

En quittant la ville, suivez la route à l'ouest qui mène à Nossa Senhora do Monte. Après avoir atteint Caldeira de Cova Joana, entourée de plantations, prenez la direction de la mer et dirigez-vous vers Fajã d'Agua. C'est un beau petit village avec une très jolie baie qui le protège du vent et des tempêtes. De nombreux baleiniers américains venaient y jeter l'ancre, et c'est là que se trouvait l'aéroport, fermé aujourd'hui pour des raisons de sécurité. Un monument se dresse en souvenir d'un bateau, le Matilde, qui a coulé en 1943, avec à son bord 51 personnes tentant de fuir la famine vers les Etats-Unis. A voir : le phare de Jalunga.

## Se loger

### Locations

■ **KAZA DI ZAZA**
Sur la rue principale, en bord de mer.
✆ +238 285 50 32 / +238 982 07 85
kazadizaza@gmail.com
*Entre 3 000 et 4 000 CVE, avec petit déjeuner.*
Un petit endroit de paradis où il fait bon vivre. Marijike et Erick vous accueillent dans l'une des maisons les plus charmantes de l'île. Voilè plusieurs années qu'ils ont eu le coup de foudre pour cette île sauvage qui porte bien son nom, Brava. Ils proposent deux gîtes avec lit double, cuisine et point d'eau à l'extérieur. L'établissement se trouve en hauteur et se compose de plusieurs lieux de vie entre intérieur et extérieur, sous les arbres de papaye et de fruits de la passion. Une vue panoramique sur l'océan s'offre à vous. L'un des gîtes propose la douche à l'extérieur, vous laissant le plaisir de la vue. Pour le petit déjeuner Marijike vous prépare une petite glacière avec des œufs, du fromage, du pain, de la bonne confiture et quelques bières pour l'apéritif. Vous aurez donc l'occasion de préparer votre petit déjeuner et de le prendre sur la petite terrasse extérieure. Si vous désirez séjourner plus longtemps, vous pourrez vous servir du potager comme vous l'entendez (courgette, manioc et patates douces). C'est un peu leur philosophie à Faja, tout se partage avec le voisinage, le potager, les œufs et le fromage du producteur d'à côté. L'addition se règle en fonction de ce que vous avez consommé, pas plus. Les pêcheurs du coin ne sont jamais loin, alors si vous désirez cuisiner vous-même du poisson frais, c'est le moment. Marijik et Erick connaissent bien Brava, ils pourront vous indiquer de nombreuses randonnées. Une adresse qui vaut le détour.

### Bien et pas cher

Il existe aussi une pension tenue par un peintre capverdien et sa femme française. Cher, mais le cadre est magnifique.

■ **BAR DOS AMIGOS CAMPO&MOTEL**
✆ +238 285 13 21
Motel, bar-restaurant. Quelques chambres à louer.

■ **SOL NO BAIA, JOSE ANDRADE**
✆ +238 285 20 70
sol-na-baia.e-monsite.com
*Chambre double avec vue sur le jardin 4 500 CVE, avec vue sur la mer 5 500 CVE. Supplément lit simple 1 500 CVE. Petit déjeuner compris.*
Maison en bord de mer, jardin agréable et repas préparé avec les légumes bio du potager. José vous propose aussi des excursions et des ateliers peinture.

## Confort ou charme

■ **PENSÃO SOL NA BAIA**
✆ +238 285 20 70
www.sol-na-baia.e-monsite.com
pensao_sol_na_baia@hotmail.com
*Chambre de 4 500 CVE à 7 500 CVE (5 500 CVE chambre avec vue sur mer), petit déjeuner inclus. Formule de buffet à volonté à 1 000 CVE (cuisine traditionnelle).*
L'établissement travaille avec quelques agences de voyages de la région qui vous proposeront quelques circuits touristiques. Possibilité de réaliser des stages de peinture. Les 10 chambres sont très confortables, chez Brigitte et José un couple franco-capverdien.

## Se restaurer

■ **BAR COQUEIRO**
Sur la rue principale, bord de mer.
Petit bar restaurant en bord de mer. L'occasion de discuter avec les habitants et de boire un verre.

■ **BAR RESTAURANTE POR DO SOL**
✆ +238 285 15 76
Spécialité de fruits de mer.

## À voir – À faire

Si vous longez la fameuse rue principale en bord de mer, vous tomberez sur une jolie piscine où vous pourrez nager tranquillement.

■ **PISCINE NATURELLE**
Au bout de la rue principale, bord de mer.

# NOSSA SENHORA DO MONTE

Dans les hauteurs, là où plusieurs chemins et pistes se croisent. Nossa Senhora do Monte se situe à 4 km de Nova Sinta. C'est l'occasion d'une belle balade à pied où vous pourrez découvrir le charmant village de Cova Joana. Les nombreux orangers peuplant la région ont disparu avec la sécheresse. Vous noterez que la plupart des maisons du village possèdent de grandes citernes, où l'eau est stockée en quantité suffisante pour une année.

# FONTAINHAS DO VINAGRE

Au sud-ouest de Nova Sintra (environ 4 km), se trouve une fontaine servant à irriguer les cultures en terrasse du coin. L'eau fluorée qui contient du bicarbonate a un goût agréable, très apprécié par les habitants. Cet endroit est aussi un lieu de rendez-vous d'une belle espèce d'oiseaux, aux ailes bleues et au bec rouge. Vous pourrez profitez d'une très belle vue sur l'île de Fogo.

# MIRADOURO DO NOVA CINTRA

A 3 km environ au sud-ouest de la ville, il y a plein de cultures en terrasse et le point de vue est splendide, un panorama fantastique jusqu'à la mer. Demandez à voir José Domingues, c'est un marin musicien qui habite la seule maison sur le toit de l'île.

# SORNO

Une belle calanque pittoresque et bien découpée, avec une plage protégée par des rochers, juste en face d'un énorme pic rocheux, sortant de la mer. C'est un endroit très agréable. L'endroit vaut le détour !

© YASMINA ER RAFASS

*Piscine naturelle de Fajã da Agua.*

# ORGANISER SON SÉJOUR

*Les plateaux de Santo Antão.*

© ABDESSLAM BENZITOUNI

# Pense futé

## ARGENT

### Monnaie

La monnaie est l'escudo capverdien (CVE). On trouve des pièces de 1, 5, 10, 20, 50 et 100 CVE. Les pièces sont magnifiques : aucun insigne républicain, mais des oiseaux et tortues ou des bateaux. Les billets en circulation sont ceux de 200, 1 000, 2 000 et 5 000 CVE.Posséder des billets de 5 000 CVE (très rare) pour se déplacer dans le pays est souvent source de difficulté : on ne peut pas vous rendre la monnaie. Lorsque vous changez votre monnaie, essayez de ne pas trop en avoir. L'escudo capverdien est représenté par le symbole CVE (utilisé dans ce guide), mais aussi par le symbole ECV et également $ ! Le symbole $ ne représente jamais son homologue américain, mais bien la monnaie locale : ne vous y trompez pas.

**Attention :** seules les cartes Visa sont acceptées partout, depuis 2009 les Mastercad sont acceptées mais attention ce n'est pas le cas partout comme par exemple à l'aéroport de Sal où les guichets ne prennent que la Visa ou dans certaines agences de la TACV comme celle de São Felipe à Fogo où la Mastercard n'est pas acceptée. Les autres cartes nécessitent un retrait en banque assez compliqué. Avant de partir renseignez-vous sur le coût de la commission facturée par votre banque et sur le montant de retrait maximum. Gardez toujours un billet en euros sur vous au cas où et faites attention de ne pas le perdre.

### Taux de change

**La parité avec l'euro est fixe :** 1 € = 110,265 CVE.

Attention, les escudos capverdiens n'ont rien à voir avec les anciens escudos portugais. Vous ne pouvez vous en procurer en France, sauf par le biais de voyageurs ou émigrants de retour de leur pays. Les bureaux de change sont ouverts 24h/24 dans les aéroports internationaux (aéroport de Sal, de Santiago à Praia, et São Vicente). On trouve des bureaux de change dans toutes les banques, ouverts de 8h à 15h et fermés le samedi et dimanche, sauf pour la Caixa Economica ouverte le samedi matin ; n'oubliez pas votre pièce d'identité. La commission est souvent de 350 CVE, quelle que soit la somme échangée sauf dans les Caixa Economica qui n'en prennent pas. Si vous utilisez votre carte de retrait pensez à vous renseigner auprès de votre banque de la somme maximum de retrait que vous pouvez effectuer et de la commission facturée par votre banque qui la plupart du temps n'est pas négligeable pour les petits budgets. Il est possible d'arriver au Cap-Vert avec des euros et des dollars. Vous pourrez sans problème les échanger dans les bureaux de change des aéroports, dans les banques et même au marché noir. Les rapports du gouvernement et des habitants avec l'Europe – et en particulier la France – étant plus étroits que ceux avec les Etats Unis, il est tout à fait possible de n'apporter que des euros et de faire le change sur place. Dans les hôtels, les règlements se font en escudos capverdiens (CVE). Il est possible, dans les hôtels et restaurants de classe supérieure (en particulier à Santa Maria sur l'île de Sal, à Praia et Mindelo), de régler en euros. A Santa Maria et à Sal Rei, il est même possible de régler ses achats au supermarché en euros. Ne soyez donc pas étonné si l'on vous rend la monnaie avec des euros.Cependant, le taux de change pratiqué sur l'île de Sal et Boa Vista est, dans la plupart des cas, inférieur à celui que vous pourrez obtenir dans une banque (1 € pour 100 CVE seulement). Il est donc préférable d'avoir toujours des escudos capverdiens sur soi. Evitez de repartir avec des escudos, vous ne pourrez pas les changer à votre retour, changez-les sur place ou dépensez-les.

### Coût de la vie

La vie n'est pas spécialement chère, notamment pour manger ou se déplacer dans les îles, par rapport aux standards occidentaux. Néanmoins, pour un pays en développement, les prix pratiqués au Cap-Vert peuvent surprendre. Pour les voyageurs à petits budgets, il est conseillé de s'organiser le mieux possible avant le départ surtout pour les réservations d'hôtels et les déplacements inter-îles. Vous favoriserez le bateau qui coûte moins cher.

## Budget

Tout dépend du nombre d'îles que vous souhaitez visiter, du type d'hébergement recherché et des restaurants choisis. Une chambre simple/double chez l'habitant coûte de 1 500 à 3 000 CVE en fonction de la saison et de l'île. Dans un hôtel, une chambre simple/double coûte de 2 500 à 6 000 CVE en fonction de la saison, de l'île et du type de l'hôtel. Une chambre peut grimper jusqu'à 10 000 CVE dans un grand hôtel, en haute saison. Pour les voyageurs à la recherche d'un certain confort, chaque île possède des hôtels aux normes occidentales à des prix… occidentaux. Comptez alors de 60 à 90 € par jour, logement et restauration inclus. Mais tout dépend également de l'île visitée, de la période où vous voyagez et du type de l'hôtel.

- **Un repas complet** coûte de 500 à 2 000 CVE, une boisson dans un bar ou dans un restaurant de 60 à 170 CVE, dans une boîte de nuit de 200 à 350 CVE. Pour un café, comptez de 30 à 80 CVE, pour une course en taxi en ville environ 150 CVE, un trajet de bus en ville 39 CVE. Les transports sont très bon marché.

- **Sur les îles touristiques (Sal et Boa Vista principalement), les hôtels et restaurants** offrent des prestations à des prix équivalents aux prix des hôtels et restaurants français. Néanmoins, il est possible, en recherchant des établissements plus typiques et en visitant des îles plus reculées (São Nicolau, Santo Antão, Fogo), de prévoir un budget de 40 € par jour et par personne, transport inter-îles non compris. Il est ainsi possible de se loger à partir de 20 € par personne et par nuit dans des îles peu touristiques, à condition de dormir chez l'habitant ou dans une pension modeste et de manger pour 4 ou 5 € dans les bouis-bouis.

- **Un billet d'avion inter-îles coûte de 55 à 100 € :** c'est une charge conséquente. Le bateau est plus économique, mais il faut du temps et du courage.
- **1 kg de thon :** 350 à 500 CVE.
- **1 kg de bananes :** 150 CVE
- **Fromage (chèvre) :** 150 à 200 CVE.
- **Bouteille d'eau (1,5 l) :** 90 à 120 CVE.
- **Café :** 50 à 80 CVE.
- **Soda :** 70 à 120 CVE.
- **Whisky :** 200 CVE.
- **Grogue :** 100 à 200 CVE
- **Bière :** 100 à 170 CVE
- **Sandwich jambon-fromage :** 100 CVE.
- **Concert :** 200 à 400 CVE.
- **Discothèque :** 300 à 500 CVE.
- **CD :** 1 500 CVE (800 CVE pour une copie).
- **Cigarettes :** 200 à 300 CVE.

(source : www.mindelo.info)

## Banques et change

Les banques sont ouvertes du lundi au vendredi de 8h à 15h. La Caixa Economica est ouverte le samedi matin. On peut retirer dans les distributeurs automatiques à l'intérieur ou à l'extérieur des banques. Renseignez-vous auprès de votre banque du montant maximum de retrait et des frais de commission facturés par votre banque (ce n'est pas négligeable pour un budget serré). Soyez vigilant le week-end, certains distributeurs sont en panne ou n'ont plus d'espèces. Pensez à avoir assez de liquide pour les frais jusqu'au lundi. Gardez un billet en euros que vous pourrez toujours changer en cas d'urgence.Les banques sont parfois fermées la veille ou le lendemain des jours fériés (journées ou demi-journées de tolérance concédées par l'Etat ou la municipalité). Vous trouverez sur toutes les îles des agences bancaires pratiquant le change : la BCA, la banque Interatlantico, la Caixa Economica de Cabo Verde.

## Moyens de paiement

On trouve désormais dans tout l'archipel des distributeurs qui acceptent des cartes VISA. Les EuroCard Mastercard sont acceptées, cependant il arrive certaines fois qu'elles ne le soient pas, comme par exemple dans certaines agences de la TACV (à São Filipe) ou encore à l'aéroport de Sal. Gardez un billet dans votre porte-monnaie cela vous évitera d'être coincé. Il faut également prévoir de retirer de l'argent liquide à son arrivée car il n'y a pas de distributeurs dans les villages et dans certains endroits ils sont souvent vite hors service.

A chaque retrait à l'étranger avec votre carte, une commission est retenue à la fois par la banque du distributeur et par votre banque. Les tarifs qui s'appliquent se composent d'une commission fixe et de frais proportionnels au montant retiré ou payé. Pensez à vous renseigner auprès de votre banque avant votre départ sur le montant de la commission et sur le montant maximum pour chaque retrait. Pour éviter donc de multiplier les frais, pensez à grouper vos retraits d'argent.

## Cash

La meilleure solution est d'avoir des espèces sur soi, car des commissions assez élevées sont prélevées sur le change des Traveler's Cheques (500 CVE). Ne sous-estimez pas les retraits que vous aurez à faire en vous rappelant que tout se paie en cash (hôtels, restaurants, taxis, boissons, etc.). Le mieux est donc de toujours garder du liquide sur soi au cas où.

## Transfert d'argent

Avec ce système, on peut envoyer et recevoir de l'argent de n'importe où dans le monde en quelques minutes. Le principe est simple : un de vos proches se rend dans un point MoneyGram® ou Western Union® (poste, banque, station-service, épicerie…), il donne votre nom et verse une somme à son interlocuteur. De votre côté de la planète, vous vous rendez dans un point de la même filiale. Sur simple présentation d'une pièce d'identité avec photo et de la référence du transfert, on vous remettra aussitôt l'argent.

## Cartes de crédit

- **Avant votre départ,** pensez à vérifier avec votre conseiller bancaire la limitation de votre plafond de paiement et de retrait. Demandez, si besoin est, une autorisation exceptionnelle pour la période de votre voyage. Fort utiles, les règlements par carte sont très majoritairement acceptés dans les hôtels, les restaurants et les agences de voyages, moyennant une commission de 2 à 3 %.

- **En cas de perte ou de vol** de votre carte de paiement, appelez le serveur vocal du groupement des cartes bancaires Visa® et MasterCard® au (00 33) 892 705 705 ou (00 33) 836 690 880. Il est accessible 7j/7 et 24h/24. Si vous connaissez le numéro de votre carte bancaire, l'opposition est immédiate et confirmée. Dans le cas contraire, l'opposition est enregistrée mais vous devez confirmer l'annulation à votre banque par fax ou lettre recommandée.

- **En cas de dysfonctionnement de votre carte de paiement** ou si vous avez atteint votre plafond de retrait, vous pouvez bénéficier d'un *cash advance*. Proposé dans la plupart des grandes banques, ce service permet de retirer du liquide sur simple présentation de votre carte au guichet d'un établissement bancaire, que ce soit le vôtre ou non. On vous demandera souvent une pièce d'identité. En général, le plafond du *cash advance* est identique à celui des retraits, et les deux se cumulent (si votre plafond est fixé à 500 €, vous pouvez retirer 1 000 € : 500 € au distributeur, 500 € en *cash advance*). Quant au coût de l'opération, c'est celui d'un retrait à l'étranger.

## Pourboires, marchandage et taxes

- **Pourboire.** Le service est compris dans la note. Les pourboires ne sont donc en rien obligatoires, mais ils sont très appréciés. Ils sont laissés à l'appréciation du client.

- **Marchandage.** Négocier les prix est d'usage sur les marchés, mais il ne faut pas exagérer, car les marchands préfèrent ne rien vendre plutôt que de brader leurs marchandises. On peut parfois négocier les prix auprès des taxis et des loueurs de voitures avec chauffeur pour les excursions d'une journée par exemple, mais pas pour une course puisque les tarifs sont règlementés, il est tout de même recommandé de se mettre d'accord sur le prix avec le chauffeur de taxi. Ici, on ne marchande pas démesurément. En résumé : les prix demandés peuvent être marchandés de l'ordre de 10 % en moyenne (et non pas 50 % comme dans d'autres pays).

- **Taxes.** Les prix affichés sont le plus souvent affichés TTC, sauf exception faite dans certains hôtels de catégorie supérieure qui mentionnent leur tarifs sans la taxe (IVA). Les prix indiqués dans le guide comprennent l'IVA (sauf précision). Mais il est important de demander au préalable si les prix sont TTC afin d'éviter une surfacturation lors de l'addition. A noter que, depuis le 1er janvier 2013, une taxe de séjour de 2 euros par jour pour les hôtels s'ajoute au prix de la chambre, parfois elle est incluse dans le prix et parfois non.

## Duty Free

Puisque votre destination finale est hors de l'Union européenne, vous pouvez bénéficier du Duty Free (achats exonérés de taxes). Attention, si vous faites escale au sein de l'Union européenne, vous en profiterez dans tous les aéroports à l'aller, mais pas au retour. Par exemple, pour un vol Paris-Londres-Praia, vous pourrez faire du shopping en Duty Free dans les trois aéroports à l'aller, mais seulement dans celui de Praia au retour.

# BAGAGES

## Que mettre dans ses bagages ?

Prévoyez des vêtements d'été et de plage (la température de l'eau est en moyenne de 24 °C, avec une petite chute de 2 à 3 °C entre janvier et mars) et un gilet ou un sweat-shirt pour certains soirs sur les îles ventées (surtout entre octobre et avril) et pour les balades en montagne pensez au k-way même s'il fait très beau. Il vous sera aussi très utile lors de la traversée vers Santo Antão ou du Monte Gordo à São Nicolau. Messieurs, ne mettez pas que des shorts dans votre valise car, par respect, il est préférable de se vêtir d'un pantalon dans les églises et dans certaines administrations. Emportez des chaussures de montagnes montantes (surtout si vous faites le Pic de Fogo) à semelles très épaisses. Pensez à acheter des pastilles de purification d'eau en pharmacie, à prendre un chapeau, de la crème solaire, un antimoustiques, un baume pour les lèvres, une bonne crème hydratante et, bien sûr, au maillot de bain. Si vous allez à Fogo, dans le volcan, pensez à prendre des vêtements chauds (polaire et coupe-vent) pour vos randonnées matinales et vos nuits. Il est important aussi de se munir de pastilles pour purifier l'eau (avec Micropur®, par exemple) : c'est beaucoup plus économique que de devoir acheter vos 2 litres d'eau quotidiens en bouteille (une bouteille d'eau coûte de 80 à 120 CVE). N'oubliez pas un mini-dictionnaire franco-portugais. Vous pouvez aussi emmener des jouets, des crayons, des stylos, des auto-collants ou un objet utile dont vous ne vous servez plus pour les offrir dans les écoles. Evitez en effet de les donner directement aux enfants : les dons anarchiques, directs, aux enfants sont de plus en plus mal perçus, car ils incitent à mendier. Ne donnez pas d'argent. Il est vraiment préférable de donner le matériel scolaire aux écoles ou aux associations.

## Perte – Vol

En moyenne, 16 passagers sur 1 000 ne trouvent pas leurs bagages sur le tapis à l'arrivée. Si vous faites partie de ces malchanceux, rendez-vous au comptoir de votre compagnie pour déclarer l'absence de vos bagages. Pour que votre demande soit recevable, vous devez réagir dans les 21 jours suivant la perte. La compagnie vous remettra un formulaire qu'il faudra renvoyer en lettre recommandée avec accusé de réception à son service clientèle ou litiges bagages. Vous récupérerez le plus souvent vos valises au bout de quelques jours. Dans tous les cas, la compagnie est seule responsable et devra vous indemniser si vous ne revoyez pas la couleur de vos biens (ou si certains biens manquent à l'intérieur de votre bagage). Le plafond de remboursement est fixé à 20 € par kilo ou à une indemnisation forfaitaire de 1 200 €. Si vous considérez que la valeur de vos affaires dépasse ces plafonds, il est fortement conseillé de le préciser à votre compagnie au moment de l'enregistrement (le plafond sera augmenté moyennant finance) ou de souscrire à une assurance bagages. À noter que les bagages à main sont sous votre responsabilité et non sous celle de la compagnie.

## Matériel de voyage

**AU VIEUX CAMPEUR**
www.auvieuxcampeur.fr
infos@auvieuxcampeur.fr
Fondé en 1941, Au Vieux Campeur est la référence incontournable lorsqu'il s'agit d'articles de sport et loisirs.

**DELSEY**
www.delsey.com
La deuxième marque mondiale dans le domaine du bagage, présente dans plus de 110 pays, avec 6 000 points de vente. Delsey offre un grand choix de sacs de voyages.

© CHARLINE REDIN

*Une sœur et son frère dans une rue de l'île de Fogo.*

■ **INUKA**
www.inuka.com
Ce site vous permet de commander en ligne tous les produits nécessaires à votre voyage, du matériel de survie à celui d'observation en passant par les gourdes ou la nourriture lyophilisée.

■ **SAMSONITE**
www.samsonite.com
Samsonite est le leader mondial de l'univers des solutions de voyage. Les produits sont distribués sous les marques Samsonite, Samsonite Black Label, American Tourister, Lacoste et Timberland.

■ **TREKKING**
www.trekking.fr
Trekking propose dans son catalogue tout ce dont le voyageur a besoin : trousses de voyage, ceintures multipoche, sacs à dos, sacoches, étuis… Une mine d'objets de qualité pour voyager futé et dans les meilleures conditions.

## DÉCALAGE HORAIRE

GMT - 1 pour les îles du Cap-Vert. Ce qui signifie 2h de moins en hiver et 3h de moins en été par rapport à Paris (GMT +1). Lorsqu'il est midi à Paris, il est 10h à Praia en hiver et 9h en été.

## ÉLECTRICITÉ, POIDS ET MESURES

**Electricité.** Le courant est de 220 volts dans tout l'archipel. Vous n'aurez besoin d'aucun adaptateur pour brancher vos appareils électriques : ce sont les mêmes prises qu'en France. Il survient de temps en temps des coupures pouvant durer de quelques minutes à quelques heures. Vous pouvez amener avec vous une lampe de poche notamment si vous envisagez d'aller à Fogo ou à Santa Antão.
L'entreprise Electra a en charge la production et l'alimentation en électricité du Cap-Vert. Les centrales n'appartenant pas à cette compagnie sont gérées par les municipalités, assistées de la Direction de l'industrie et de l'énergie. Les programmes d'électrification rurale, financés par l'Union européenne notamment, sont nombreux et les efforts sont plus portés vers les énergies éolienne et solaire. Aujourd'hui, la tendance est à la construction de centrales de plus grande puissance, couplées à des unités de dessalement de l'eau de mer.

**Poids et mesure.** Le Cap-Vert utilise, comme nous, le système métrique. On mesure en mètres et on pèse en grammes.

## FORMALITÉS, VISA ET DOUANES

Attention aux conditions d'entrée pour vos animaux de compagnie. Renseignez-vous avant votre départ pour savoir comment ils pourront vous accompagner.

### Obtention du passeport

Les passeports délivrés en France sont désormais biométriques. Ils comportent votre photo, vos empreintes digitales et une puce sécurisée. Pour l'obtenir, rendez-vous en mairie muni d'un timbre fiscal, d'un justificatif de domicile, d'une pièce d'identité et de deux photos d'identité. Le passeport est délivré sous trois semaines environ. Il est valable dix ans. Les enfants doivent disposer d'un passeport personnel (valable cinq ans).

**Conseil futé.** Avant de partir, pensez à photocopier tous les documents que vous emportez avec vous. Vous emporterez un exemplaire de chaque document et laisserez l'autre à quelqu'un en France. En cas de perte ou de vol, les démarches de renouvellement seront ainsi beaucoup plus simples auprès des autorités consulaires. Vous pouvez également conserver des copies sur le site Internet officiel mon.service-public.fr – Il vous suffit de créer un compte et de scanner toutes vos pièces d'identité et autres documents importants dans l'espace confidentiel. Enfin, pour vous signaler facilement et gratuitement auprès du ministère des Affaires étrangères, n'hésitez pas à vous inscrire sur le site internet ARIANE avant votre départ.

## Formalités et visa

**Le visa est obligatoire.** Il doit être retiré au consulat du Cap-Vert à Paris ou à Marseille au moins une semaine avant le départ. Il existe une procédure accélérée qui prend 2 jours et coûte plus cher (soit 95 euros). Le visa est valable pendant les 180 jours qui suivent la date de délivrance. Il coûte 45 € pour un individuel, ou 56,80 € pour une famille (couple avec ou sans enfant), pour un séjour de 30 jours. N'hésitez pas à contacter par mail les consulats pour vous renseigner, surtout si vous êtes pressé par le temps.
Il est aussi possible d'arriver sur place sans visa et de l'obtenir à l'aéroport pour 25 €. Attention, donner votre date de retour à la police car certains visas délivrés ne sont valables que sept jours : cela vous vaudra donc un voyage à Praia ou Mindelo pour obtenir une extension, ce qui revient plus cher et demande un peu de temps. Une prolongation du visa peut en effet être obtenue auprès de la Direction de l'émigration et des frontières.

**Infos** ✆ +238 261 18 45 à Praia et +238 231 30 92 à Mindelo.
Il faut se conformer à la législation internationale en vigueur et ne pas apporter des quantités déraisonnables d'alcool, de tabac, de parfum ou de quelconques produits.
Pour un séjour plus long, il faut demander un visa de six mois à entrées multiples à 86,30 € pour un individuel ou 110 € pour une famille. Comptez trois à cinq jours de délai. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, vous pouvez obtenir votre visa en envoyant une lettre recommandée à l'ambassade en joignant 5 € en timbres-poste. Attention, si vous voyagez avec votre chat ou votre chien, il lui faut un passeport. Une période de quarantaine est aussi souvent obligatoire et vous devrez remplir des formalités spécifiques.

**Contactez la douane** pour en savoir plus : www.douane.gouv.fr ou ✆ 0 811 20 44 44.

**Arrivée en bateau.** Munissez-vous de l'acte de francisation du bateau ainsi que de l'ensemble des passeports des membres de l'équipage et rendez-vous dans les bureaux de la police maritime de l'île (jamais bien loin). Vous devrez payer la taxe portuaire de l'ordre de 500 CVE, et ce, quelle que soit la durée de votre séjour. Attention, les bureaux sont fermés le week-end. Ensuite, rendez-vous dans les bureaux de l'immigration.

**Si vous êtes accaparé par le travail,** récalcitrant aux démarches administratives ou que vous n'avez pas envie de vous préoccuper de l'intendance de votre voyage, plusieurs services proposent de s'en charger pour vous.

### ACTION-VISAS
10-12, rue du Moulin des Prés (13e)
Paris
www.action-visas.com
Une agence qui s'occupe de tous vos visas. Le site Internet présente une fiche explicative par pays. Très utile.

### RAPIDEVISA
20, rue Godot de Mauroy (9e)
Paris ✆ 01 82 88 48 98
www.rapidevisa.fr
*Heures d'accueil : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h45.*
Si vous projetez de voyager en Chine, Inde, Russie, Thaïlande, Vietnam, Cameroun ou d'autres pays, vous aurez besoin d'un visa pour entrer dans ces pays. RapideVisa est une société qui accomplit à distance les formalités de visas dans les ambassades étrangères situées à Paris, pour le compte de particuliers et professionnels. Il est ainsi possible d'obtenir un visa sans se déplacer en ambassade en commandant sur le site internet.

### VISA CHRONO
3, rue Richard Lenoir (11e)
Paris
✆ 01 40 09 00 04
www.visachrono.fr
*Du lundi au vendredi de 9h30 à 19h.*
Visa Chrono s'occupe de l'intégralité de vos démarches pour l'obtention de vos visas d'affaires ou touristiques, dans des délais parfois très courts. En outre, l'organisme effectue les démarches relatives à l'exportation temporaire ou définitive (carnet ATA et CO), ainsi que les légalisations de tout autre document (certificat de mariage, naissance, adoption.....).

### VISA PLUS
53, rue Boissière
✆ 01 45 69 52 49
www.visa-plus.fr
Visa Plus est un organisme qui vous aidera à obtenir votre visa plus rapidement. Le site internet fournit des renseignements précis et la demande de document, pays par pays. En outre, l'organisme propose de vous faire gagner temps et énergie en proposant les services d'un coursier qui fera la queue à votre place dans les files d'attente, tél 06 73 79 23 62.

■ **VISAS EXPRESS**
37-39, rue Boissière (16e)
Paris
✆ 0 825 08 10 20
www.visas-express.fr
info@visas-express.fr
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h.*
Vous êtes accaparé par votre travail, récalcitrant aux démarches administratives ou tout simplement vous n'avez pas envie de vous préoccuper de l'intendance de votre voyage ; le recours aux services de Visas Express vous apporte une garantie supplémentaire dans la réussite de votre périple. Depuis 1985, Visas Express accompagne les hommes d'affaires, les voyagistes et le grand public dans leurs démarches auprès des ambassades et des consulats pour l'obtention de visas.

■ **VSI**
19-21, avenue Joffre
Epinay-sur-Seine
✆ 0 826 46 79 19
www.vsi-visa.com
contact@vsi-visa.com
Spécialiste des visas d'affaires, touristiques et de groupe, VSI se charge des vos formalités à votre place, y compris dans l'urgence. VSI facilite ainsi le voyage de chacun et garantit de partir dans le pays indiqué.

## Douanes

### Autorisés

- **Alcool.** 1 litre d'alcool de plus de 22° ou deux litres de plus de 22° (le voyageur doit être âgé de 21 ans au moins).
- **Tabac.** 200 cigarettes ou 50 cigares ou 2 kg de tabac.
- **Marchandises dans bagages personnels**. Le montant total ne doit pas dépasser 430 US$ (aérien et maritime), 300 € (autres moyens de transports). Pour les moins de 15 ans ; 150 €.
- **Nourriture.** Tout aliment industriellement sous vide est autorisé (donc les boites de conserves industrielles).
- **Gels et aréosols.** Depuis le 26 septembre 2006, les liquides, gels et aérosols sont de nouveau autorisés dans les bagages cabine. Ces articles doivent être rangés dans un sac plastique transparent refermable, sans dépasser pour chacun 100ml. Le volume total du sac ne devra pas dépasser 1 litre. Les articles achetés en duty free sont, eux, autorisés quelle que soit leur contenance.

### Interdits

- **Certaines denrées alimentaires** (viandes, fruits et légumes frais, fromages autres qu'à pâte dure).

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

- **Les articles dangereux** (couteaux, limes, ciseaux, objets tranchants, allumettes...) sont interdits dans les bagages à main mais autorisés dans les bagages en soute. Depuis 2005, les briquets sont interdits en cabine et en soute.
- **Certains produits pharmaceutiques** sans une ordonnance traduite en anglais.

### Chiens et chats

- **Le certificat sanitaire** et le certificat de vaccination à jour sont nécessaires.
- **La vaccination antirabique** doit remonter à plus d'un mois et à moins d'un an.
- **Identification.** L'animal doit être muni d'une marque d'identification claire. Cette identification doit être inscrite dans les certificats. Il n'y a pas de quarantaine (sauf pour les îles).

**DOUANES FRANÇAISES – INFO DOUANE SERVICES**
✆ 0 811 20 44 44 / +33 1 72 40 78 50
www.douane.gouv.fr
ids@douane.finances.gouv.fr
Le service de renseignement des douanes françaises à la disposition des particuliers est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h. Les téléconseillers sont des douaniers qui répondent aux questions générales, qu'il s'agisse des formalités à accomplir à l'occasion d'un voyage, des marchandises que vous pouvez ramener dans vos bagages ou des informations utiles pour monter votre société d'import-export.

## HORAIRES D'OUVERTURE

- **Les commerçants** ouvrent du lundi au samedi de 8h à 12h30 ou 13h et de 15h à 19h.
- **Les bureaux** sont ouverts du lundi au vendredi de 8h à 12h30 ou 13h et de 14h30 ou 15h à 18h. Attention : les administrations sont parfois fermées la veille ou le lendemain des jours fériés (journées ou demi-journées de tolérance concédées par l'Etat ou la municipalité).
- **Le dimanche,** le pays entier ferme, rares sont les restaurants qui restent ouverts (notamment à Praia.)

## INTERNET

Il est de plus en plus facile de trouver un cybercafé sur la plupart des îles, notamment dans les villes principales. Il faut compter en moyenne 150 CVE de l'heure, mais il y a quelques variations entre les îles. Quelques hôtels de catégorie supérieure proposent le wi-fi, contre un supplément de prix, de l'ordre de 400 CVE. Sachez enfin que le gouvernement a mis en place en 2011 un programme permettant à la jeunesse de se connecter gratuitement en installant le wi-fi pour tous sur les grandes places des principales villes du pays. Tout le monde peut donc surfer gratuitement ! Vous pouvez aussi vous procurer une clef Internet, Unitel + ou Cv Movel, cela peut être pratique et plus économique si vous emmenez votre ordinateur en voyage (1 000 CVE sera suffisant pour un mois de connexion). Tous les locaux utilisent la clef Internet.

## JOURS FÉRIÉS

Attention, les jours fériés tout est fermé !

- **1er janvier :** nouvel an.
- **13 janvier :** journée de la Démocratie.
- **20 janvier :** jour des héros de la Nation.
- **5 mars** : Mercredi des Cendres (Carnaval)
- **18 avril** : Vendredi Saint
- **1er mai :** fête du Travail.
- **19 mai** : Jour férié régional (Praia)
- **5 juillet :** fête de l'Indépendance.
- **15 août** : Assomption.
- **1er novembre :** Toussaint.
- **25 décembre :** Noël.

# LANGUES PARLÉES

Outre le créole, dérivé du portugais, le portugais est parlé par environ la moitié de la population. D'autres langues sont parlées ou comprises suivant les présences ou les influences passées et présentes dans les différentes îles, mais aussi suivant l'importance des immigrés capverdiens dans ces pays. Le français est parlé à Santiago, São Vicente et Sal, l'anglais surtout à Brava, Fogo, de plus en plus à Sal et un peu partout dans les autres îles, l'italien à Sal mais aussi de plus en plus à Boa Vista et l'espagnol parce que proche du portugais. Faites un effort pour parler quelques mots de créole et de portugais car le français n'est pas la langue officielle ! Trop de touristes ne s'adaptent guère dans ce domaine et les malentendus qui s'ensuivent sont alors pittoresques.

◗ **Apprendre la langue :** Il existe différents moyens d'apprendre quelques bases de la langue et l'offre pour l'auto-apprentissage peut se faire sur différents supports : CD, DVD, cahiers d'exercices ou même directement sur Internet.

■ **ASSIMIL**
11, rue des Pyramides (1er)
Paris
✆ 01 42 60 40 66 / 01 45 76 87 37
www.assimil.com
marketing@assimil.com
Métro Pyramides (lignes 7 et 14).
Précurseur des méthodes d'auto-apprentissage des langues en France, Assimil reste la référence lorsqu'il s'agit d'apprendre à parler ou écrire une langue étrangère avec une méthodologie qui a fait ses preuves : l'assimilation intuitive.

■ **POLYGLOT**
www.polyglot-learn-language.com
Ce site propose à des personnes désireuses d'apprendre une langue d'entrer en contact avec d'autres dont c'est la langue maternelle. Une manière conviviale de s'initier à la langue et d'échanger.

■ **TELL ME MORE ONLINE**
www.tellmemore-online.com
Sur ce site Internet, votre niveau est d'abord évalué et des objectifs sont fixés en conséquence. Ensuite, vous vous plongez parmi les 10 000 exercices et 2 000 heures de cours proposés. Enfin, votre niveau final est certifié selon les principaux tests de langues.

# PHOTO

## Safari

Emporter un compact numérique en sus de votre reflex peut donc s'avérer utile, d'autant qu'il vous dépannera sans doute lorsque vous aurez besoin de prendre des photos avec plus de discrétion. Pensez aussi à prendre un Beans Bag : ce sac rempli de haricots ou de riz permet de poser son boîtier pour le stabiliser n'importe où. C'est beaucoup plus pratique qu'un pied dans un véhicule de safari.

## Photo sous-marine

Eau, sable, pluie poussière : en voyage, votre appareil est mis à rude épreuve. Vous pouvez le protéger en achetant une housse de pluie (50 € environ) ou une pochette étanche (à partir de 10 €). En vinyle ou PVC, ce type de pochette permet même d'effectuer des clichés sous-marins jusqu'à 3 ou 5 m selon les modèles. Vous en trouverez notamment chez Nautistore ou Pearl.fr. Dans le cas où vous n'auriez pas pensé à vous munir de ce genre d'accessoire avant le départ, un bon vieux sac plastique assurera une protection minimale. A noter : si votre appareil a été mouillé, n'essayez surtout pas de l'utiliser pour voir s'il fonctionne, c'est le meilleur moyen de l'endommager réellement. Laissez-le sécher 48 heures à l'air libre, boîtier ouvert.

## Conseils pratiques

◗ **Vous prendrez les meilleures photos tôt le matin** ou aux dernières heures de la journée. Un ciel bleu de midi ne correspond pas aux conditions optimales : la lumière est souvent trop verticale et trop blanche. En outre, une météo capricieuse offre souvent des atmosphères singulières, des sujets inhabituels et, par conséquent, des clichés plus intéressants.

**Prenez votre temps.** Promenez-vous jusqu'à découvrir le point de vue idéal pour prendre votre photo. Multipliez les essais : changez les angles, la composition, l'objectif… Vous avez réussi à cadrer un beau paysage, mais il manque un petit quelque chose ? Attendez que quelqu'un passe dans le champ ! Tous les grands photographes vous le diront : pour obtenir un bon cliché, il faut en prendre plusieurs.

**Appliquez la règle des tiers.** Divisez mentalement votre image en trois parties horizontales et verticales égales. Les points forts de votre photo doivent se trouver à l'intersection de ces lignes imaginaires. En effet, si on cadre son sujet au centre de l'image, la photo devient plate, car cela provoque une symétrie trop monotone. Pour un portrait, il faut donc placer les yeux sur un point fort et non au centre. Essayez aussi de laisser de l'espace dans le sens du regard.

**Un coup d'œil** aux cartes postales et livres de photos sur la région vous donnera des idées de prises de vue.

**À savoir :** les tons jaunes, orange, rouges et les volumes focalisent l'attention ; ils donnent une sensation de proximité à l'observateur. Les tons plus froids (vert ou bleu) créent de leur côté une impression d'éloignement.

## Développer – Partager

Plusieurs sites proposent de stocker vos photos et de les partager directement en ligne avec vos proches.

**FLICKR**
www.flickr.com
Sur Flickr, vous pouvez créer des albums photo, retoucher vos clichés et les classer par mots-clés tout en déterminant s'ils seront visibles par tous ou uniquement par vos proches. Petit plus du site : vous avez la possibilité d'effectuer des recherches par lieux et ainsi découvrir votre destination à travers les prises de vue d'autres internautes. D'autant plus intéressant que nombre de photographes professionnels utilisent Flickr.

**FOTOLIA**
fr.fotolia.com
Fotolia est une banque d'images. Le principe est simple : vous téléchargez vos photos sur le site pour les vendre à qui voudra. Le prix d'achat de base est fixé à 0,75 € et peut monter jusqu'à plusieurs centaines d'euros par cliché. Pas nécessairement de quoi payer vos prochaines vacances, mais peut-être assez pour réduire la note de vos tirages !

**PHOTOWEB**
www.photoweb.fr
Photoweb est un laboratoire photo en ligne. Vous pouvez y télécharger vos photos pour commander des tirages ou simplement créer un album virtuel. Le site conçoit aussi tout un tas d'objets à partir de vos clichés : tapis de souris, livres, posters, faire-part, agendas, tabliers, cartes postales… Les prix sont très compétitifs et les travaux de qualité.

**PICASAWEB**
picasaweb.google.com
Un site pour mettre en ligne ses photos et les partager avec vos amis en les invitant à les consulter.



# POSTE

En ce qui concerne l'acheminement du courrier, il est assez long, surtout vers l'Europe pour laquelle il faut compter de 10 à 15 jours dans les deux sens.

Comptez 60 CVE le timbre. Mais Cabo Verde Telecom étant associé au réseau Chronopost, vous pouvez envoyer des plis urgents par ce biais.

## Les timbres du Cap-Vert

La beauté des timbres capverdiens est renommée. Le pays émet depuis plusieurs années de belles collections de timbres qui présentent l'histoire du pays, la faune (notamment les poissons, tortues et autres baleines), la flore, les bateaux, les fêtes traditionnelles, les villes du pays et depuis peu les artistes et musiciens du pays. On peut les trouver dans quelques boutiques de souvenirs mais c'est surtout à la poste centrale de Praia qu'il y a le plus grand choix.

# QUAND PARTIR ?

## Climat

Le Cap-Vert jouit d'un climat chaud et sec durant une grande partie de l'année. Deux saisons s'y distinguent :

- **L'une, sèche, court de fin octobre au début de juillet.** Elle est moins chaude et se caractérise par des vents forts, en particulier en décembre et février.
- **L'autre, humide, dite « saison des pluies », s'étend d'août à octobre** avec des mois de septembre et octobre assez chauds. Chaque île est plus ou moins exposée au vent et, selon l'altitude, à la chaleur. Entre fin décembre et fin mars, il est à noter que les vents alizés sont particulièrement violents, surtout à Sal et Boa Vista.

### MÉTÉO CONSULT

www.meteoconsult.fr

Sur ce site français, vous trouverez les prévisions météorologiques pour le monde entier.

## Haute et basse saisons touristiques

La haute saison touristique s'étend de la mi-juin à la mi-septembre et de mi-novembre à début janvier, lorsque les émigrants, la diaspora capverdienne, rentrent au pays. La fin de l'année est la meilleure saison pour faire de la randonnée. A noter qu'il est impératif de réserver logements et liaisons aériennes. Sinon, le Cap-Vert se visite toute l'année, avec une température moyenne de l'air de l'ordre de 25 °C, et celle de la mer de 24 °C.

# SANTÉ

Il n'y a aucun risque particulier sur le plan sanitaire, ni aucun vaccin obligatoire à faire avant d'entrer dans l'archipel. Néanmoins, il faut éviter de boire de l'eau du robinet et de mettre des glaçons dans son verre, sauf sur certaines îles où l'eau est bonne comme à São Nicolau (Tarrafal) ou à Brava (Fãja), demandez tout de même aux locaux. Nous vous déconseillons également d'acheter le fromage artisanal que l'on peut trouver sur certaines îles (surtout à Santo Antão), notamment celui vendu dans la rue hors des restaurants (pas de chaîne de froid, hygiène très limite), sa consommation comporte des risques (brucellose, listeriose) et de nombreux touristes tombent malades. Il a déjà été signalé quelques rares cas de paludisme sur Santiago, il n'est pas nécessaire de subir un traitement mais il est prudent de se couvrir à la nuit tombée et d'utiliser des répulsifs contre les moustiques. Prévoir une petite trousse médicale pour soigner les petits bobos (ampoules, petites plaies...). Enfin, pensez à prendre un stick labial ou un baume pour les lèvres bien hydratant, le vent et le soleil sur certaines îles risquent d'assécher vos lèvres.

## Conseils

Pour vous informer de l'état sanitaire du pays et recevoir des conseils, n'hésitez pas à consulter votre médecin. Vous pouvez aussi vous adresser à la Société de médecine des voyages du centre médical de l'Institut Pasteur au ✆ 01 40 61 38 46 (www.pasteur.fr/sante/cmed/voy/listpays.html) ou vous rendre sur le site du Cimed (www.cimed.org), du ministère des Affaires étrangères à la rubrique « Conseils aux voyageurs » (www.diplomatie.gouv.fr/voyageurs) ou de l'Institut national de veille sanitaire (www.invs.sante.fr).

- **En cas de maladie,** il faut contacter le consulat français. Il se chargera de vous aider, de vous accompagner et vous fournira la liste des médecins francophones. En cas de problème grave, c'est aussi lui qui prévient la famille et qui décide du rapatriement.
- **Avant de partir,** vous pouvez contacter le service Santé Voyages ✆ 05 56 79 58 17 (Bordeaux) • ✆ 04 91 69 11 07 (Marseille) • ✆ 01 40 25 88 86 (Paris).

### GLOBE-DOCTEUR

www.globe-docteur.com

Globe-Docteur est un service qui permet d'entrer en contact avec un médecin, afin d'obtenir des conseils et avis dans le domaine de la santé. En se connectant au site, chacun pourra lancer une conversation par messagerie avec un docteur afin de lui poser les questions de son choix. Les membres pourront également prendre rendez-vous avec le médecin de leur

choix. Le RDV se déroule soit par téléphone, soit par visio-conférence sécurisée. Globe-Docteur permet ainsi d'obtenir rapidement des réponses précises issues de professionnels de la santé, qui ont tous une expérience de plusieurs dizaines d'années.

## Centre de vaccination

■ **CENTRE DE VACCINATION AIR FRANCE**
148, rue de l'Université (7e)
Paris
✆ 01 43 17 22 00 / 0 892 68 63 64 / 01 48 64 98 03
*Ouvert du lundi au vendredi de 8h45 à 18h – nocturne le jeudi jusqu'à 20h – le samedi de 8h45 à 16h. Fermeture les dimanches et jours fériés uniquement.*

◗ **Autre adresse :** 3, place Londres Bâtiment Uranus 95703 Roissy Charles de Gaulle.

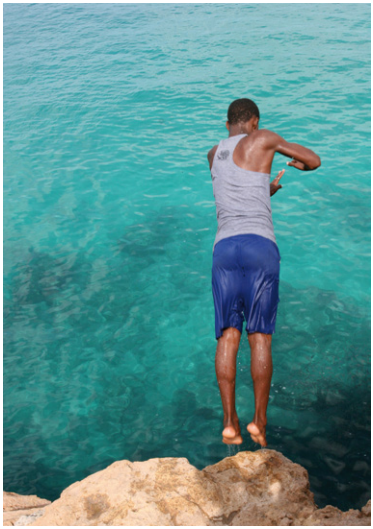
## En cas de maladie

Un réflexe : contacter le Consulat de France. Il se chargera de vous aider, de vous accompagner et vous fournira la liste des médecins francophones. En cas de problème grave, c'est aussi lui qui prévient la famille et qui décide du rapatriement. Pour connaître les urgences et établissements aux standards internationaux : consulter les sites www.cimed.org – www.diplomatie.gouv.fr et www.pasteur.fr

## Assistance rapatriement – Assistance médicale

◗ **Assurance – Assistance médicale**. Sachez tout d'abord qu'il est possible de bénéficier des avantages de la Sécurité sociale, même à l'étranger. A l'international, des garanties de sécurité sociale s'appliquent et sont mises en œuvre par le Centre des liaisons européennes et internationales de sécurité sociale (www.cleiss.fr) chargé d'aiguiller les ressortissants dans leurs démarches. Mais cette prise en charge a ses limites. C'est pourquoi souscrire à une assurance maladie peut s'avérer très utile. Les prestations comprennent la plupart du temps le rapatriement, les frais médicaux et d'hospitalisation, le paiement des examens de recherche ou le transport du corps en cas de décès.

◗ **Rapatriement sanitaire par les opérateurs de cartes bancaires**. Si vous possédez une carte bancaire Visa® et MasterCard®, vous bénéficiez automatiquement d'une assurance médicale


© CHARLINE REDIN

*Plongeon dans les eaux turquoise de l'île de Maio.*

et d'une assistance rapatriement sanitaire valables pour tout déplacement à l'étranger de moins de 90 jours (le paiement de votre voyage avec la carte n'est pas nécessaire pour être couvert, la simple détention d'une carte valide vous assure une couverture). Renseignez-vous auprès de votre banque et vérifiez attentivement le montant global de la couverture et des franchises ainsi que les conditions de prise en charge et les clauses d'exclusion. Si vous n'êtes pas couvert par l'une de ces cartes, n'oubliez surtout pas de souscrire une assistance médicale avant de partir.

■ **SÉCURITÉ SOCIALE**
11, rue de la Tour des Dames Cedex 09
75436
Paris
✆ 01 45 26 33 41
www.cleiss.fr
Plus d'informations sur l'assistance médicale à l'étranger au Centre des Liaisons Européennes et Internationales de la Sécurité sociale (Cleiss).

## Médecins parlant français

■ **DR DIDIER ANDRADE**
Priaia Clinic
PRAIA
✆ +238 261 47 68
*Voir page 216.*

### Hôpitaux – Cliniques – Pharmacies

Toutes les îles disposent d'une structure hospitalière ou d'un dispensaire et les ambassades ont également leurs propres médecins affiliés. Mais partez rassuré en sachant que le secteur médical de l'archipel est correct et en net progrès et que de gros efforts ont été consentis par le gouvernement et les coopérations étrangères pour son amélioration.Il y a deux hôpitaux généraux, un à Praia et un autre à Mindelo, trois hôpitaux régionaux, 15 centres de santé, 22 dispensaires et une soixantaine de centres communautaires.On rencontre par ailleurs beaucoup de médecins cubains, entre autres, en raison de l'étroite collaboration qui liait ces deux pays dans le passé et qui perdure encore actuellement.

### Urgences

Pour toutes les îles les numéros d'urgences sont les mêmes depuis un téléphone capverdien bien sûr.

- **Police :** 132
- **Ambulance :** 130
- **Incendie :** 131

## SÉCURITÉ ET ACCESSIBILITÉ

Le Cap-Vert un pays sûr et stable où il n'y a pas de danger particulier. Mais, attention, depuis plusieurs années, le pays connaît une recrudescence de petites agressions et de vols à l'arraché, notamment à Praia et aussi (mais dans une moindre mesure) dans les îles à forte fréquentation touristique (Mindelo à São Vicente, Santa-Maria à Sal et Sal Rei à Boa Vista). Soyez donc quelque peu sur vos gardes dans ces villes, en particulier le soir ou dans les endroits bondés ou complètement déserts (marché, plage isolée…). Il est préférable de circuler accompagné et d'éviter les endroits peu éclairés. Il est également recommandé aux touristes de laisser en lieu sûr (coffre d'hôtel par exemple) passeports, billets d'avion et de partir en excursion avec des photocopies. Préférez le taxi le soir à Praia et Mindelo, évitez les plages désertes sur l'île de Santiago et n'allez pas tout seul voir l'épave du Santa Maria à Boa Vista. Bref soyez vigilants comme partout dans le monde, mais ne tombez pas pour autant dans la paranoïa : les gens sont naturellement accueillants, sympathiques et hospitaliers et vous pouvez circuler, dans la majeure partie des îles, en toute sécurité. Sachez que la police a redoublé de vigilance ces dernières années et les agressions de touristes sont sévèrement réprimées.

Prévoyez aussi les services d'un gardien si vous accostez dans les grandes villes, et que vous ne restez pas à bord de votre bateau. Faites également garder vos annexes, car elles peuvent disparaître à une vitesse éclair. A noter que l'armée reste plutôt symbolique dans ce pays paisible. La marine dispose de moyens limités pour lutter contre les pêcheurs étrangers clandestins et contre les trafiquants de drogue, qui utilisent les îlots pour cacher leur marchandise avant de l'acheminer vers d'autres destinations. La très stricte police militaire (PM) vient parfois seconder la police nationale dans les grandes occasions.

### Dangers potentiels et conseils

Pour connaître les dernières informations sur la sécurité sur place, consultez la rubrique « Conseils aux voyageurs » du site du ministère des Affaires étrangères : www.diplomatie.gouv.fr/voyageurs. Sachez cependant que le site dresse une liste exhaustive des dangers potentiels et que cela donne parfois une image un peu alarmiste de la situation réelle du pays.

### Femme seule en voyage

Voyager seule est un réel plaisir dans cet archipel paradisiaque. Aucun problème, aucune crainte, aucun harcèlement, aucun quiproquo… Rien ! Bref, les Capverdiens vous accueillent bras ouverts, sans aucune animosité. Une destination privilégiée pour les voyageuses solitaires. Le seul hic : certaines plages peuvent être dangereuses pour les femmes seules, car les petites agressions ont tendance à se développer. Faites attention toutefois. Le tourisme sexuel se développant un peu, sur des îles comme Sal et Praia, vous serez très vite abordée par des gigolos. Peu envahissants, ils seront vite écartés. Mais le phénomène devient de plus en plus visible.

### Voyager avec des enfants

Partir au Cap-Vert est un voyage familial génial. La destination est un paradis pour les enfants. Ils sont accueillis à bras ouvert, chouchoutés et sources de rencontres avec les habitants. Les conditions sanitaires sont excellentes, puisqu'il n'y a pas de maladies dangereuses, ce qui facilite le choix du

départ au Cap-Vert. Les enfants ont des tarifs spéciaux dans les hôtels et pensions et quelques restaurants offrent des menus spécialement conçus pour eux. Les activités ne manquent pas sur place car hormis les longues randonnées, tout est à leur portée.

### Voyageur handicapé

Les voyageurs handicapés font face à un manque cruel de structures adaptées à leur accueil. Les seules structures aménagées sont celles des gros hôtels proposant des voyages « tout inclus » qui sont calqués sur les normes européennes. Les autres, du type pension, ne prévoient rien du tout pour les voyageurs handicapés. Le transport à l'intérieur des îles reste difficile, mais pas impossible. L'accès aux plages n'est pas du tout aménagé… Bref, les voyageurs handicapés qui veulent se rendre au Cap-Vert devront faire face à de nombreuses difficultés.

### Voyageur gay ou lesbien

Le Cap-Vert est profondément catholique et la communauté gay est plutôt cachée car très peu tolérée et guère acceptée. Etre gay au Cap-Vert, c'est être victime d'insultes et de moqueries. Il est donc fortement conseillé de rester discret et de ne pas trop s'afficher en public.

## TÉLÉPHONE

### Comment téléphoner ?

Pour appeler du Cap-Vert vers la France, composez le +33 suivi du numéro de votre correspondant sans le 0, Pour appeler de France vers le Cap-Vert +238.

### Téléphone mobile

Avant de partir, vous devez activer une option (généralement gratuite) en appelant le service clients de votre opérateur. Renseignez-vous auprès de votre opérateur sur les accords de « roaming » qu'il possède avec le Cap-Vert. Il est généralement aisé de continuer à utiliser son portable localement, mais est-ce vraiment toujours nécessaire… Sinon, vous pouvez acheter sur place une carte SIM dans toutes les agences CV Telecom ou T+ pour la somme de 200 CVE. Le réseau téléphonique est bien développé et appartient à Cabo Verde Telecom, dont la fin du monopole a débuté en janvier 2007. Les communications restent encore chères, notamment les appels entre portables, cependant il vous coûtera moins cher de vous procurer une carte sim locale.

**Qui paie quoi ?** La règle est la même chez tous les opérateurs. Lorsque vous utilisez votre téléphone français à l'étranger, vous payez la communication, que vous émettiez l'appel ou que vous le receviez. Dans le cas d'un appel reçu, votre correspondant paie lui aussi, mais seulement le prix d'une communication locale. Tous les appels passés depuis ou vers l'étranger sont hors forfait, y compris ceux vers la boîte vocale. Attention, la note peut très vite être salée !

### Cabines et cartes prépayées

Vous trouverez des cabines à carte un peu partout dans les rues ou à la poste (*correio* en portugais).Pour l'achat de télécartes, rendez-vous à la poste ou renseignez-vous dans les bars et les boutiques. Il existe des cartes de 150 unités à 750 CVE et de 50 unités à 275 CVE.

# S'informer

## À VOIR – À LIRE

### Librairies de voyage

#### Paris

**ITINÉRAIRES**
60, rue Saint-Honoré (1er)
✆ 01 42 36 12 63
www.itineraires.com
itineraires@itineraires.com
M° Louvre-Rivoli
*Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.*
Depuis sa fondation en 1985, cette librairie est idéale pour s'évader, choisir sa destination, commencer à organiser son voyage, ou pour s'imprégner de la culture d'un pays avant d'y séjourner. Toutes les possibilités sont ici à combiner. Une sélection aussi complète que possible qui offre en guise d'horizon un panorama complet des pays du monde entier. Car cette librairie se dit elle-même dédiée à la connaissance des pays du monde, et le tout est tout simplement classé par pays. 3, 2, 1, partez ?

**LIBRAIRIE MARITIME OUTREMER**
Le Yacht
26 rue Jacob (6e)
✆ 01 42 34 96 60
www.librairie-outremer.com
*Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h.*
Des ouvrages sur l'architecture navale, des manuels de navigation, des ouvrages de droit marin, les codes Vagnon, les cartes du Service hydrographique et océanique de la marine, des précis de mécanique pour les bateaux, des récits et romans sur la mer, des livres d'histoire de la marine… tout est là. Cette librairie constitue la référence dans ce domaine. Son catalogue est disponible sur Internet et en format papier à la boutique.

**LIBRAIRIE TERRES D'AVENTURE**
55, rue sainte Anne (2e)
✆ 01 42 86 17 38
*Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h*
En association avec le tour opérateur Terres d'aventure, cette librairie est d'autant plus pertinente pour aiguiller vos recherches. Des livres spécialisés, plus de trente collections de guides, des globes, des cartes, mais surtout des spécialistes à l'écoute, sont là pour matérialiser vos rêves de voyages. Un espace décidément dédié à ce que vous ressortiez avec toutes les informations nécessaires dans votre valise afin de rendre inoubliable votre future expédition.

**ULYSSE**
26, rue Saint-Louis-en-l'Ile (4e)
✆ 01 43 25 17 35
www.ulysse.fr
ulysse@ulysse.fr
M° Pont-Marie
*Ouvert du mardi au vendredi de 14h à 20h. Et sur rdv.*
C'est le « kilomètre zéro du monde », comme le clame le slogan de la maison, d'où l'on peut en effet partir vers n'importe quelle destination grâce à un fonds extraordinaire de livres consacrés au voyage. Catherine Domain, la libraire et fondatrice depuis quarante ans de la librairie, est là pour vous aider dans votre recherche, notamment si vous voulez vous documenter avant d'entreprendre un court ou un long séjour. Membre de la Société des Explorateurs, du Club International des Grands Voyageurs, fondatrice du Cargo Club, du Club Ulysse des petites îles du monde et du Prix Pierre Loti, elle est vraiment une spécialiste du voyage. Vous trouverez ici aussi de nombreuses cartes non disponibles dans les librairies habituelles.

#### Caen

**HÉMISPHÈRES**
15, rue des Croisiers
✆ 02 31 86 67 26
www.librairie-hemispheres.blogspot.com
librairiehemispheres@orange.fr
*Ouvert du mardi au samedi de 9h à 19h sans interruption.*
Dans cette librairie dédiée au voyage, les livres sont classés par pays : guides, plans de villes, littérature étrangère, ethnologie, cartes et topoguides pour la randonnée. Les rayons portent aussi un beau choix de livres illustrés et comprennent un rayon musique.

Le premier étage allie littérature et gastronomie et des expositions de photos y sont régulièrement proposées. Des conférences, débats et rencontres sont organisées, pensez à regarder les calendrier des événements.

## Clermont-Ferrand

### ■ BOUTIQUE MICHELIN

17, avenue des Etats Unis
✆ 04 73 90 20 50
www.michelin-boutique.com
michelin@mdsfrance.fr
*Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 19h, le lundi après-midi l'été.*
Vous trouverez dans cette boutique toute la production Michelin, des Guides vert (en français, anglais ou allemand) aux Guides rouge en passant par les cartes France et étranger. Egalement bagagerie, articles de sport, vaisselles et tout le nécessaire pour vos voyages (du triangle au contrôleur de pression) et de nombreux produits dérivés.

## Lyon

### ■ RACONTE-MOI LA TERRE

14, rue du Plat (2e)
✆ 04 78 92 60 22
www.racontemoilaterre.com
librairie2@racontemoilaterre.com
*Ouvert le lundi de midi à 19h30 et du mardi au samedi de 10h à 19h30.*
Restaurant « exotique », cette librairie s'ouvre sur le monde des voyages. Les vendeurs vous conseillent et vous emmènent jusqu'à l'ouvrage qui vous convient. Ethnographes, juniors, baroudeurs, Raconte-moi la Terre propose de quoi satisfaire tous les genres de voyageurs.

◗ **Autre adresse :** Village Oxylane Décathlon, 332, avenue Général-de-Gaulle, Bron.

## Marseille

### ■ LIBRAIRIE DE LA BOURSE – MAISON FREZET

8, rue Paradis (1er)
✆ 04 91 33 63 06
*Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h. Samedi de 10h à 12h30 et 14h à 19h.*
Cette librairie fondée en 1876 propose plans, cartes et guides touristiques du monde entier. Terre, mer, montagne ou campagne, tous les environnements se trouvent parmi les centaines d'ouvrages proposés. Si jamais l'idée vous tente de partir à l'aventure, rien ne vous empêche de vérifier votre thème astral ou de vous faire tirer les cartes avec tout le matériel ésotérique et astrologique également disponible. En nouveauté, sachez que la librairie a développé un rayon complet spécialisé en Droit.

## Montpellier

### ■ LES CINQ CONTINENTS

20, rue Jacques-Cœur
✆ 04 67 66 46 70
www.lescinqcontinents.com
contact@lescinqcontinents.com
*Ouvert le lundi de 13h à 19h et de 10h à 19h du mardi au samedi.*
Les libraires globe-trotters de cette boutique vous aideront à faire le bon choix parmi les nombreux ouvrages sur les cinq continents. Récits de voyage, guides touristiques, ouvrages d'art, cartes géographiques, manuels de cuisine ou livres musicaux vous permettront de mieux connaître divers pays du monde et régions de France. Régulièrement, la librairie organise des rencontres et animations (programme trimestriel disponible sur place).

## Rennes

### ■ ARIANE LIBRAIRIE DU VOYAGE

20, rue du Capitaine Dreyfus
✆ 02 99 79 68 47
www.librairie-voyage.com
*Ouvert tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Fermé le lundi matin.*
En France, en Europe, à l'autre bout du monde, plutôt montagne ou résolument mer, forêts luxuriantes ou déserts arides… quelle que soit votre envie, chez Ariane, vous trouverez de quoi vous documenter avant de partir. De la boussole aux cartes routières et marines, en passant par les guides de voyage, plans et articles de trekking, vous ne repartirez certainement pas sans avoir trouvé votre bonheur.

## Strasbourg

### ■ AU VIEUX CAMPEUR

32, rue du 22-Novembre
✆ 03 90 23 58 58
www.auvieuxcampeur.fr
infos@auvieuxcampeur.fr
*Ouvert du mardi au vendredi de 11h à 19h30, le samedi de 10h à 19h et le lundi de 11h à 19h.*
Les magasins Au Vieux Campeur disposent d'une librairie dédiée au tourisme sportif. Vous y trouverez guides, cartes, beaux livres, revues et un petit choix de vidéos principalement axés sur la France.

### Toulouse

■ **AU VIEUX CAMPEUR**
23, rue de Sienne
Labège-Innopole
✆ 05 62 88 27 27
www.auvieuxcampeur.fr
infos@auvieuxcampeur.fr
*Ouvert du mardi au vendredi de 11h à 19h30, le samedi de 10h à 19h et le lundi de 11h à 19h.*
Les magasins Au Vieux Campeur disposent d'une librairie dédiée au tourisme sportif. Vous y trouverez guides, cartes, beaux livres, revues et un petit choix de vidéos principalement axés sur la France.

■ **OMBRES BLANCHES**
48-50, rue Gambetta ✆ 05 34 45 53 33
www.ombres-blanches.fr
info@ombres-blanches.fr
*Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h, le samedi de 10h à 19h30.*
Cette librairie est la petite sœur de la grande Ombres Blanches d'à côté. Dans cet espace spécialisé dans les voyages et le tourisme, vous trouverez beaux livres, récits de voyage, cartes de rando et de montagne, livres de photos… Le voyage avant même d'avoir quitté sa ville !

### Québec

■ **LIBRAIRIE ULYSSE**
4176, rue Saint-Denis
MONTRÉAL
✆ +1 514 843 9447 / +1 514 843 7222
www.guidesulysse.com
st-denis@ulysse.ca
*du lundi au mercredi de 10h à 18h ; jeudi et vendredi de 10h à 21h et le samedi de 10h à 17h30*
Ulysse, la librairie des guides éponymes. Vous y trouverez près de 10 000 cartes et guides Ulysse en français et en anglais.

◗ **Autre adresse :** 560, rue Président-Kennedy

### Suisse

■ **LIBRAIRIE LE VENT DES ROUTES**
50 rue des Bains
GENÈVE ✆ +41 22 800 33 81
www.vdr.ch
info@vdr.ch
*Du lundi au vendredi de 9h à 18h30 et le samedi de 9h à 17h*
Le Vent des Routes réunit sous le même toit une librairie, une agence de voyages et un café-restaurant. Pas besoin d'aller plus loin, vous y trouverez ici guides, cartes, romans, idées de voyage et des libraires très disponibles qui vous feront part de leurs livres coup de cœur.

## Cartographie et bibliographie

### Bibliographie

Il existe de nombreux ouvrages et écrits sur le Cap-Vert et il serait très long de tous les énumérer. Nombre de chercheurs et d'étudiants se sont penchés sur le sujet et vous

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Souvenir du Cap-Vert.*

pourrez consulter cette liste dans le livre de Michel Lesourd, *Le Cap-Vert, d'un micro-monde au systèmemonde*, cité plus bas.

- ***Cabo Verde. Santo Antão Guia dos circuitos touristicos.*** Un excellent guide sur la randonnée à Santo Antão. Vendu au Cap-Vert uniquement dans les centres d'information touristique à l'arrivée à Santo Antão.

- **Ascher (Françoise),** *Les Rabelados du Cap-Vert : L'histoire d'une révolte*, L'Harmattan, 2010.

- **Cabral (Nelson Eurico),** *Le Moulin et le pilon*, L'Harmattan, 1980.

- **Chevalier (Auguste),** *Les Iles du Cap-Vert.* Découverte des îles du Cap-Vert, Cap-Vert, Archives historiques nationales, Sépia.

- **De Pina (Marie-Paule),** *Les Iles du Cap-Vert*, Karthala, 1987.

- ***Géopolitique des mondes lusophones***, Lusotopie n° 1 et 2, L'Harmattan, 1994.

- ***Histoire et économie du Cap-Vert, de la découverte à l'indépendance***, thèse de troisième cycle, université de Paris VII. Voir chez L'Harmattan.

- **Lesourd (Michel)**, *Etat et société aux îles du Cap-Vert*, Karthala, 1995.

- **Lesourd (Michel)**, *Le Cap-Vert, d'un micromonde au système-monde*, 1992.

- **Sous la direction de Lesourd (Michel),** *Le Cap-Vert aujourd'hui,* Jaguar, 2006.

- **Lopes (Baltasar)**, *Chiquinho*, traduction de M. Laban, Actes Sud.

- **Loude (Jean-Yves)**, *Cap-Vert*, notes atlantiques, Actes Sud, 2002.

- **Massa (Françoise et Jean-Michel)**, *Dictionnaire encyclopédique et bilingue du Cap-Vert.* Fruit de la collaboration de l'université de Rennes, du service de coopération de l'ambassade de France au Cap-Vert et d'autres partenaires.

- **Monteiro (Vladimir)**, *Les Musiques du Cap-Vert*, Chandeigne.

- **Moundo (Elisabeth-Ewombe)**, Analua, L'Harmattan, 2005.

- **Muzart-Fonseca dos Santos (Idelette), Da Costa Esteves (José Manuel), Rolland (Denis)**, *Les Iles du Cap-Vert, langues, mémoires, histoire*, L'Harmattan, 2008.

- **Quint (Nicolas)**, *Dictionnaire français/capverdien*, L'Harmattan, 1997.

- **Quint (Nicolas)**, *Les Iles du Cap-Vert aujourd'hui*, L'Harmattan, 1997.

- **Quint (Nicolas)**, *Lexique créole de Santiago/français*, Edition de l'Auteur, 1996.

- **Renaudeau (Michel)**, *Cap-Vert*, Delroisse, 1981.

- **Veiga (Manuel)**, *Insularité et littérature aux îles du Cap-Vert*, Karthala, 1997.

### Cartes géographiques et plans

On trouve de plus en plus de cartes assez facilement sur place, notamment à Sal, São Vicente, Santo Antão, Santiago et Fogo. Renseignez-vous sur place.



## AVANT SON DÉPART

#### AMBASSADE DU CAP-VERT

3, rue Rigny (8e)
Paris
✆ 01 42 12 73 50
www.ambassadecapvert.fr
ambassade-cap-vert2@wanadoo.fr
*M° Saint-Augustin. Ouvert de 9h à 13h du lundi au vendredi.*

#### CONSULAT DU CAP-VERT

92, rue Stanilas-Torrents (6e)
Marseille
✆ 06 25 88 64 16 / 06 86 42 30 35
www.consulatducapvert.com
consulatcv_marseille@hotmail.com
*Ouvert le samedi de 9h à 16h.*

#### SERVICE ARIANE

www.diplomatie.gouv.fr
Ariane est un portail, proposé sur le site du Ministère des Affaires étrangères, qui permet, lors d'un voyage de moins de 6 mois, de s'identifier gratuitement auprès du Ministère.
Une fois les données saisies, le voyageur pourra recevoir des recommandations liées (par SMS ou mail) à la sécurité dans le pays.
En outre, la personne désignée par le voyageur comme « contact » en France sera prévenue en cas de danger. De nombreux conseils et avertissements sont également fournis grâce à ce service !

# SUR PLACE

## Ambassades et consulats

■ **AMBASSADE DE FRANCE AU CAP-VERT**
C.P. 192
Quartier Prainha da Praia
PRAIA ✆ +238 260 45 35
*Voir page 216.*

## Associations et institutions culturelles

Il existe une Alliance française à Mindelo. Vous y trouverez un centre de documentation avec des ouvrages techniques, la presse et une bibliothèque pour enfants avec des bandes dessinées, notamment à Praia.Vous pouvez également consulter des documentaires sur CD-ROM et avoir accès à Internet. Une salle de projection avec retransmission de films, reportages, documentaires et événements sportifs est aussi à la disposition du public.L'alliance française de Mindelo est une jolie maison coloniale en plein cœur de la ville, un bar restaurant se trouve dans son patio avec wifi, vous trouverez aussi une bibliothèque ouverte au public. L'alliance française organise des expositions diverses, du théâtre, des spectacles, des projections et des conférences, consultez la programmation sur leur site Internet. Des cours de français y sont proposés et on peut y acheter des ouvrages en français. Depuis juillet 2014 l'Institut français a fermé ses portes sous la décision du Ministère des affaires étrangères et du développement international. L'absence de l'Institut français au Cap-Vert ne signifie pas la disparition de la coopération française à Praïa selon le ministère des Affaires étrangères. Les dispositifs de coopération seront dorénavant assurés par des partenariats noués entre l'ambassade et les Alliances françaises ou d'autres structures locales (Centres bi-nationaux, universités...). L'ambassade de France au Cap-Vert aura pour mission de préserver et d'animer ces partenariats. Cette décision a suscité l'incompréhension des milieux intellectuels et culturels des deux pays, d'autant plus que le Cap-Vert est membre de l'Organisation internationale de la Francophonie.

■ **ALLIANCE FRANÇAISE**
Rua do Santo António, à l'angle de la Rua Lisboa
MINDELO ✆ +238 232 11 49
*Voir page 151.*

# MAGAZINES ET ÉMISSIONS

## Presse

■ **AMINA**
11, rue de Téhéran (8e) – Paris
✆ 01 45 62 74 76 – www.amina-mag.com
amina9@wanadoo.fr
Depuis sa naissance en 1972, où il ne comportait qu'un roman photo, le magazine *Amina* a bien grandi puisque, désormais, le magazine de la femme africaine et antillaise est devenu un incontournable. Riche de reportages, de rubriques pratiques, conso, beauté, etc. et d'interviews, *Amina* est aujourd'hui diffusé aux Antilles, en Amérique mais également auprès de toute la communauté afro-antillaise européenne.

# AMINA

LE MAGAZINE DE LA FEMME

## *12 mois d'abonnement*

France 27 euros - Europe 40 euros
Afrique 33 euros (22 000 FCFA)
Autres pays 60 euros

## *Le Magazine de la Femme*

AMINA


11 rue de Téhéran - 75008 Paris
Tél.: 01.45.62.74.76 Fax:01.45.63.22.48
E-mail: redaction@amina-magazine.com

■ **COURRIER INTERNATIONAL**
www.courrierinternational.com
Hebdomadaire regroupant les meilleurs articles de la presse internationale en version française.

■ **GÉO**
www.geo.fr
Le mensuel accorde une large place aux reportages photographiques. Il propose aussi des articles et actualités, l'ensemble étant désormais imprimé sur du papier provenant de forêts gérées durablement.

■ **GRANDS REPORTAGES**
www.grands-reportages.com
info@grands-reportages.com
Le magazine de l'aventure et du voyage propose des dossiers, reportages photo et articles divers sur les peuples, civilisations, paysages et monuments. Chaque sujet est complété par un important volet pratique pour préparer son voyage.

■ **LE MAGAZINE DE L'AFRIQUE**
77, rue Bayen (17e)
Paris
Revue présentant avec pertinence et passion le point de vue de l'Afrique tout en étant axée sur des sujets politiques et culturels de l'Afrique francophone. On y trouve des analyses, des pages d'opinions et de commentaires, des débats d'idées, des interviews de grands leaders africains et des articles sur la diaspora africaine sans oublier la civilisation et l'histoire du continent.

■ **PETIT FUTÉ MAG**
www.petitfute.com
Notre journal vous offre une foule de conseils pratiques pour vos voyages, des interviews, un agenda, le courrier des lecteurs… Le complément parfait à votre guide !

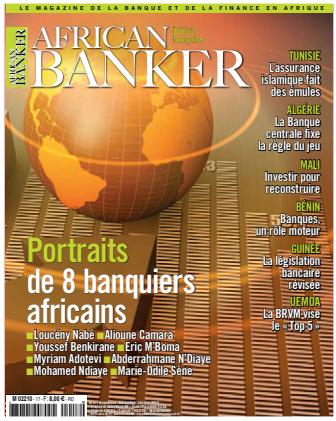
■ **RANDOS-BALADES**
www.randosbalades.fr
info@europresse.fr
Magazine mensuel sur les randonnées en France et à l'étranger. L'approche est thématique (sentiers du littoral, itinéraires sauvages, thèmes culturels…) et la publication est riche en actualités, trucs et astuces, tests matériels, fiches topographiques et, bien sûr, en guides de randonnée.

■ **TERRE SAUVAGE**
www.terre-sauvage.com
courrier@terre-sauvage.com
Ce mensuel est spécialisé dans la faune et la flore sauvages. Au sommaire : des aventures dans le sillage des expéditions scientifiques, la découverte des écosystèmes, des enquêtes sur la protection de l'environnement ou encore des rubriques plus pratiques avec, par exemple, des conseils photo.

© ABDESSLAM BENZTOUNI

*Architecture coloniale portugaise dans le quartier du Platô, Praia.*

# À vous de choisir



Quatre magazines sur l'Afrique en français

**www.icpublications.com**


publications

Influent
Indépendent
Incontournable

Bat A 609, 77 rue Bayen,
75017 Paris
Tél : +33 1 44 30 81 00
Fax : +33 1 44 30 81 11
icpubs@icpublications.com

## Radio

### 107.5 – AFRICA N°1
33, rue du Faubourg Saint-Antoine (11e)
Paris
✆ 01 55 07 58 01
www.africa1.com
Africa n°1 est la plus importante des radios africaines francophones. Ses programmes sont diffusés dans le monde entier grâce à ses émetteurs ondes courtes. La radio dispose également de relais FM (modulation de fréquence) dans les grandes capitales d'Afrique francophone et à Paris. Africa n°1 propose à ses auditeurs des bulletins d'information à chaque heure entre 5h30 et 23h (temps universel) et des grandes éditions le matin (5h30 à 8h30), le midi (12h) et le soir (18h) composés par sa rédaction située à Libreville et ses correspondants basés dans toute l'Afrique et en Europe.

### RADIO FRANCE INTERNATIONALE
www.rfi.fr
89 FM à Paris. Pour vous tenir au courant de l'actualité du monde partout sur la planète.

## Télévision

### ESCALES
✆ 01 49 22 20 01
www.escalestv.fr
contact@abweb.com
*Chaîne thématique.*
Depuis avril 1996, Escales est une des chaînes dédiées à l'évasion et de la découverte par le voyage. Rattachée au groupe AB, la programmation est constituée de séries documentaires et de rediffusions d'émissions axées aussi bien sur le national et ses régions, que des destinations lointaines à travers de nombreux thèmes (agenda, bons plans, art de vivre, bien-être, aventure, croisière mais aussi gastronomie, loisirs, nature, patrimoine, culture, etc.). Escales s'est entre autres donné pour objectif de servir de guide aux touristes voyageurs ; objectif largement atteint.

### FRANCE 24
www.france24.com
Chaîne d'information en continu, France 24 apporte 24h/24 et 7j/7, un regard nouveau à l'actualité internationale. Diffusée en 3 langues (français, anglais, arabe) dans plus de 160 pays, la chaîne est également disponible sur internet (www.france24.com) et les mobiles, pour vous accompagner tout au long de vos voyages.

### PLANÈTE
Depuis plus de 20 ans, Planète propose de découvrir le monde, ses origines, son fonctionnement et son probable devenir avec une grille de programmation documentaire éclectique : civilisation, histoire, société, investigation, reportages animaliers, faits divers, etc.

### TV5 MONDE
www.tv5.org
La chaîne de télévision internationale francophone diffuse des émissions de ses partenaires nationaux (France Télévisions, RTBF, TSR et CTQC) et ses propres programmes.

### USHUAÏA TV
www.ushuaiatv.fr
La chaîne découlant du magazine éponyme a un slogan clair : « Mieux comprendre la nature pour mieux la respecter ». Elle se veut télévision du développement durable et de la protection de la planète et propose nombre de documentaires, reportages et enquêtes.

### VOYAGE
www.voyage.fr
info@voyage.fr
Terres méconnues ou inconnues, grands espaces et mégapoles, lieux incontournables ou insolites, cultures et nouvelles tendances : Voyage TV vous propose d'explorer le monde dans toute sa richesse à l'aide de documentaires ou en compagnie de guides éclairés.

## Site Internet

### AFRIK.COM
9, rue d'Enghien (10e)
Paris
✆ 01 42 74 07 30
www.afrik.com
contact@afrik.net
Portail généraliste d'information spécialisé sur l'Afrique, *Afrik.com* est aujourd'hui le 1er quotidien francophone panafricain sur Internet couvrant l'ensemble des pays d'Afrique avec des dossiers thématiques d'actualité, des documents audio ou vidéo, etc.

**Retrouvez le sommaire en début de guide**

# Restez connecté !

AFRICA N°1

# 24/24 !

toute l'actualité africaine

tous les podcasts

tous les fans

**TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLICATION IPHONE AFRICA N°1 SUR L'APPLE STORE**

## AFRICA N°1 LA RADIO AFRICAINE

ABIDJAN 91.1 - BAMAKO 102 - BANGUI 94.5 - BRAZZAVILLE 89.6 - COTONOU 102.6 - DAKAR 102 - DOUALA 102 KINSHASA 102 - LIBREVILLE 94.5 - LOMÉ 102 - MALABO 103 MANTES LA JOLIE 87.6 - MELUN 92.3 - N'DJAMENA 103 NIAMEY 103 - OUAGADOUGOU 90.3 - PARIS 107.5 - PORTO-NOVO 102.6 - YAOUNDÉ 106.7.

**WWW.AFRICA1.COM**

WWW.FACEBOOK.COM/RADIOAFRICA1 - TWITTER.COM/RADIO_AFRICA1

# Comment partir ?

## PARTIR EN VOYAGE ORGANISÉ

### Voyagistes

#### Spécialistes

Si vous êtes tenté par un séjour au Cap-Vert, sachez qu'on vous proposera aussi bien des séjours en hôtel 4-étoiles les pieds dans l'eau (900 à 1 200 € pour 8 jours), que des séjours plongée (8 jours, 1 300 à 1 400 €) ou randonnée (1 300 à 1 500 € pour 8 jours, 1800 à 1900 € pour 15 jours). L'offre comprend aussi très souvent des petits circuits pour découvrir 3 îles (8 jours, 1 200 à 1 400 €, 15 jours, 1 600 à 2 000 €) ou un voyage combiné avec le Sénégal (1 650 à 1 800 € pour une semaine). Enfin, vous pourrez opter pour une croisière. Il vous en coûtera généralement 1 360 € pour 6 jours.

**ANAPIA VOYAGES**
7, clos du Château
Simiane-Collongue
✆ 04 42 54 21 52 / 06 88 62 62 66
www.anapiavoyages.fr
sylvia@anapiavoyages.fr
Anapia voyages, basée en Provence, a été créée par Sylvia, une Péruvienne vivant depuis plus de trente ans en France. La richesse de ses programmes, à dominante culture et nature, s'appuie sur l'expérience de ses collaborateurs, guides ou producteurs de séjours et circuits, notamment en Amérique latine, mais aussi en Asie et en Afrique. Peyo, naturaliste et ornithologue, et Laure connaissent très bien le Botswana, sans oublier Mylène, spécialiste Australie !
Le plus d'Anapia ? Panacher sur mesure des sites incontournables et des lieux inédits, de petites structures d'hébergement de charme avec de confortables hôtels typiques, mais surtout une vraie rencontre avec les populations grâce à des repas, des activités et des nuits chez l'habitant. Le mélange est très ouvert, dosé selon un vrai cahier des charges élaboré avec chaque client.

**AQUAREV**
2, rue du Cygne (1er)
Paris
✆ 01 48 87 55 78
www.aquarev.fr
info@aquarev.com
*Ouvert en semaine de 9h30 à 18h30, le samedi de 11h à 12h30 et de 14h à 17h.*
Aquarev, spécialiste des séjours plongée, propose d'explorer les fonds marins capverdiens grâce à un voyage sur l'île de Sal. Le centre est situé à deux pas de l'hôtel. Compte tenu de la profondeur moyenne des plongées (de 25 à 42 m), le niveau 2 est idéal, mais le centre propose également des initiations et perfectionnements conduisant au passage de brevets PADI.

**ATYPIK TRAVEL**
5, rue de Mayenne
Sillé-le-Guillaume
✆ 02 43 20 21 69
www.atypik-travel.com
info@atypik-travel.com
*Agence ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.*
Atypik Travel est le spécialiste du Cap-Vert. Pas moins de seize circuits et séjours sont proposés pour cette destination de rêve méconnue. Séjours dédiés au farniente et au repos, à la plongée et aux sports aquatiques, au trek et à la randonnée à la découverte des volcans et montagnes du Cap-Vert... Telles sont les différentes options proposées par Atypik Travel.

**CHAMINA VOYAGES**
Naussac – BP 5 F
Langogne
✆ 04 66 69 00 44
www.chamina-voyages.com
contact@chamina-voyages.com
Créateur de vacances actives et enrichissantes, Chamina Voyages propose des randonnées avec carnet de route ou un accompagnateur à travers les cinq continents. L'hébergement se fait en bivouac, gîte, hôtel grand confort, chambre d'hôte, afin de rester au plus près de la nature. Au Cap-Vert, sont proposées des randonnées accompagnées ou en liberté axées sur la découverte d'une île en particulier : Brava, Santo Antão, ou Fogo.

ROOTS TRAVEL
CAP VERT
L'ARCHIPEL AUTREMENT
VOLS PARIS-SAL et SANTIAGO, LIAISONS INTER-ILES
CHAMBRES D'HOTES, POUSADAS ET HOTELS
RANDONNEES & PLAGE
INFOS CULTURELLES
ET PRATIQUES !
FORFAIT CAP VERT DECOUVERTE
14 JOURS / 13 NUITS 1345 EUROS *
VOLS PARIS – SAL A/R
VOLS INTER-ILES + TICKETS DE BATEAU
13 NUITS EN POUSADAS & HOTELS EN B&B
A SAL, SAO VICENTE, SANTO ANTAO ET SANTIAGO
* prix à partir de, en base chambre double, hors taxes d'aéroport.
CUBA
NEW YORK
REP DOM
SEYCHELLES
MADAGASCAR
INDE
SRI LANKA
MAROC
ISLANDE
Autres destinations, forfaits et promos sur
http://www.rootstravel.com
ROOTS TRAVEL
17, rue de de l'Arsenal 75004 Paris
Tel : 01 42 74 07 07 / Fax : 01 42 74 01 01
E-mail : info@rootstravel.com

### COMPTOIR DES VOYAGES

2-18, rue Saint-Victor (5e)
Paris ✆ 01 53 10 30 15
www.comptoir.fr
Comptoir des Voyages a comme concept de vendre une destination animée par de vrais spécialistes originaires ou ayant vécu dans le pays. Au nombre de dix, les Comptoirs ont chacun leur spécificité, mais sont tous spécialisés sur le voyage en individuel à la carte. Pour le Cap-Vert, cinq voyages sont organisés. « Iles et volcans » vous mènera à la découverte des îles de Santiago, Fogo et São Vicente (8 jours), « D'île en île » vous permettra de visiter Sal, Santiago, Fogo, São Vicente et Santo Antão (15 jours), « Santa Maria, plage émeraude » vous fera explorer les fonds sous-marins de l'île et « Cap vers les îles au vent » alternera entre plages et découverte des paysages et de la nature capverdienne. Enfin « Rencontres et balades cap-verdiennes » vous emmène à Mindelo et sur l'île de Santo Antão (8 jours).

**Autre adresse :** Agences à Lyon, Toulouse et Marseille

### LES COVOYAGEURS

Montpellier ✆ 04 30 96 53 90
www.les-covoyageurs.com
contact@les-covoyageurs.com
Vous êtes célibataire ? Vous souhaitez partir en voyage avec d'autres célibataires ayant les mêmes affinités que vous ? C'est la brillante idée du site les-covoyageurs.com : mettre en relation les voyageurs célibataires en leur proposant des destinations de rêve (Madagascar, le Vietnam, le Costa Rica, etc.) en fonction de leur profil (explorateurs/randonneurs/passionnés/monoparentaux). Et ça marche, puisque les-covoyageurs.com est aujourd'hui le 1er réseau social de voyageurs solos !

### ÉCHANGES-VOYAGES

11, rue Renaudot
Toulouse ✆ 05 62 14 06 90
www.echanges-voyages.com
info@echanges-voyages.com
*Liste et modalités des séjours sur le site Internet.*
Spécialiste de la randonnée et du trekking, Echanges-Voyages conçoit des séjours à la carte et hors des sentiers battus. Son équipe de spécialistes qualifiés permet une approche spécifique de la destination, en toute sécurité et avec un désir de personnalisation de l'expérience. C'est d'ailleurs pour toutes ces raisons que l'agence privilégie les petits groupes constitués. Travaillant aussi bien avec des individuels, que CE et groupes institutionnels, Echanges-Voyages s'engage localement dans les destinations couvertes, notamment à travers la mise en place de formations professionnalisantes, la conception de randonnées labellisées en tant que tel par les autorités touristiques, etc. C'est le cas au Cap-Vert. Le Petit Futé exprime toute sa reconnaissance au fondateur de l'agence, Daniel Geevers, pour la rédaction des idées de séjours « Trekking et randonnée », consacrées à l'archipel.

### HORIZONS NOMADES

4, rue des Pucelles
Strasbourg ✆ 03 88 25 00 72
www.horizonsnomades.fr
contact@horizonsnomades.com
*Agence ouverte du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h ; le samedi de 10h à 12h.*
Spécialiste des circuits d'aventures dans les déserts et des circuits culturels en groupes ou à la carte, Horizons Nomades organise 3 voyages au Cap Vert. Le circuit « Des îles contrastées » de 15 jours à la découverte d'îles choisies pour leur diversité, leur originalité et leur ambiance. Randonnées dans des paysages préservés, détente balnéaire, cuisine locale, partage culturel, c'est un autre art de voyager. Séjour en groupe restreint, avec un guide expérimenté.

### ROOTS TRAVEL

17, rue de l'Arsenal (4e)
Paris
✆ 01 42 74 07 07
www.rootstravel.com
*Bureau ouvert : Le lundi de 10h à 13h et de 14h à 18h, du mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h, le samedi de 11h à 13h et de 14h à 18h.*
Roots Travel spécialiste du Cap-Vert propose des séjours itinérants individuels sur les toutes îles de l'archipel : Boa Vista, São Vicente, Santo Antão, São Nicolau, Fogo, Sal, Santiago, Brava… Vous pourrez composer vos forfaits avec les conseillers de voyage en réservant les billets d'avion, les vols intérieurs, les logements en pousada, chambre d'hôte et hôtel de charme, les transferts en bateau et le visa d'entrée. Vous trouverez sur leur site Internet toutes les promos, informations, photos et conseils pratiques sur la destination. Un conseil : le séjour « Cap Vert Authentique » vous permettra de découvrir toute la beauté de l'archipel en 10 jours.

Secours Catholique
Caritas France

DON en CONFIANCE
comitecharte.org

FAMILLES FRAGILISÉES, PERSONNES ISOLÉES,
TRAVAILLEURS PAUVRES, ENFANTS DEFAVORISÉS, VICTIMES DE CATASTROPHES...

# DONNER C'EST DÉJÀ AGIR

KMOCRAF* - PHOTO : ELODIE PERRIOT

secours-catholique.org
BP455 - 75007 PARIS

■ **SECRETS DU MONDE**
1, villa Moderne (14e)
Paris
✆ 01 45 42 64 44
www.secretsdumonde.com
info@secretsdumonde.com
Spécialiste et précurseur des voyages au Cap Vert depuis près de 23 ans, Secrets du Monde propose des circuits et des séjours individuels et exclusifs. L'équipe met ses connaissances à votre disposition pour élaborer des voyages dans les hôtels de sa sélection, ainsi que des combinés d'îles pour visiter de deux à six îles. Vous découvrirez sur leur site internet une large sélection de séjours en hôtels « tout inclus » et en hôtel de charme, des circuits uniques et des voyages thématiques (randonnée pédestre, plongée sous-marine, sports nautiques). Préparez avec leurs spécialistes l'armature de votre voyage et profitez, en toute liberté et à votre rythme, des charmes de l'archipel. Ils s'occupent pour vous des réservations de vols internationaux, des liaisons inter-îles, des hébergements, des visas, des transferts et assistance sur chaque île effectués par leurs correspondants locaux. Secrets du Monde offre également la possibilité d'opter pour une formule à la carte à partir des voyages proposés ou simplement entièrement cousus main.

■ **TERRE AUTENTIK**
14, rue Saint-Joseph (2e)
Paris
✆ 01 53 20 08 83
www.terreautentik.com
info@terreautentik.com
Le fondateur de ce tour-opérateur est un spécialiste du Cap-Vert en France depuis plus de quinze ans. Il connaît tous les trésors cachés que renferment les différentes îles de l'archipel. L'équipe de Terre Autentik vous propose des circuits uniques et des séjours sur mesure en individuel ou en petit groupe adaptés à vos envies de voyage. Terre Autentik vous invite à découvrir les spécificités de chaque île à travers ses différents circuits. Des itinéraires culturels avec la découverte des vestiges de Cidade Velha, de nombreux séjours (pêche à São Nicolau, 4×4 au milieu des dunes et des oasis de Boa Vista, trekking à Santo Antão) ainsi qu'une sélection d'hôtels de charme et un mini-guide en ligne sur leur site Internet www.terreautentik.com. Pour obtenir des conseils personnalisés et préparer votre voyage sur mesure, contactez leurs spécialistes.

■ **TERRE ET NATURE VOYAGES**
23, rue d'Ouessant (15e)
Paris ✆ 01 45 67 60 60
www.terreetnature.com
contact@terreetnature.com
*Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h. Sur rendez-vous en dehors de ces horaires.*
Terre et Nature Voyages vous propose des séjours à dominante sportive ou culturelle dans les plus beaux pays du monde. Sept séjours de 8 jours sont proposés à destination du Cap Vert, qui s'adressent principalement aux passionnés de windsurf et kitesurf.

## Généralistes

Vous trouverez ici les tour-opérateurs dits « généralistes ». Ils produisent des offres et revendent le plus souvent des produits packagés par d'autres sur un large panel de destinations. S'ils délivrent des conseils moins pointus que les spécialistes, ils proposent des tarifs généralement plus attractifs.

■ **GO VOYAGES**
✆ 0 899 651 951 – www.govoyages.com
Go Voyages propose le plus grand choix de vols secs, charters et réguliers, au meilleur prix, au départ et à destination des plus grandes villes. Possibilité également d'acheter des packages sur mesure « vol + hôtel » et des coffrets cadeaux. Grand choix de promotions sur tous les produits sans oublier la location de voitures. La réservation est simple et rapide, le choix multiple et les prix très compétitifs.

■ **NOUVELLES FRONTIÈRES**
✆ 0 825 000 747
www.nouvelles-frontieres.fr
Nouvelles Frontières, un savoir faire incomparable depuis 47 ans. Des propositions de circuits, d'itinéraires à la carte, des séjours balnéaires et d'escapades imaginés et construits par des spécialistes de chaque destination.

■ **OPODO**
✆ 0 899 653 655 – www.opodo.fr
Pour préparer votre voyage, Opodo vous permet de réserver au meilleur prix des vols de plus de 500 compagnies aériennes, des chambres d'hôtels parmi plus de 45 000 établissements et des locations de voitures partout dans le monde. Vous pouvez également y trouver des locations saisonnières ou des milliers de séjours tout prêts ou sur mesure ! Des conseillers voyages à votre écoute 7 jours/7 de 8h à 23h du lundi au vendredi, de 9h à 19h le samedi et de 11h à 19h le dimanche.

# Secrets du Monde

*Voyages à la carte - Voyages sur mesure*

## *Les secrets des îles du* Cap Vert

Séjours et circuits individuels - Hébergements de charme - Produits exclusifs

## www.secretsdumonde.com

1 VILLA MODERNE - 75014 PARIS
Tél : 01 45 42 64 44
info@secretsdumonde.com

et aussi : Madagascar Sénégal Sao Tomé Mayotte Açores

Atlantur
viagens e turismo
+238/919 73 78 • +238/222 19 91
info@atlantur.com

Atlantur, voyager nous fait grandir

## Réceptifs

■ **AGENCE NOBAI**
MINDELO
✆ +238 982 55 71
*Voir page 150.*

■ **ATLANTUR**
✆ +238 919 73 78 / +238 222 19 91
info@atlantur.com
Spécialiste du Cap-Vert et implanté à São Vicente et à Santo Antão, Atlantur peut vous faire découvrir au mieux les îles. Seul ou en groupe, en famille ou entre amis, de passage ou en séjour, sportif ou baba cool… Du gîte au 5-étoiles, du trek aux excursions en pick-up, du voilier au kitesurf, du VTT aux balades à cheval ou à dos d'âne, tout est possible ! Atlantur, c'est également la référence pour trouver les meilleurs plans de vols internationaux et entre les îles, aux meilleurs prix. Une équipe d'experts est à votre écoute pour vous conseiller et vous orienter, n'hésitez pas à les contacter.

■ **EXECUTIV TOUR**
près du Ponto de Enconto et du Pao Quente et collé au B&B San Remo
Av. Cidade de Lisboa
PRAIA ✆ +238 2601167 8
*Voir page 215.*

■ **NOVATUR**
Près du marché Sucupira, quartier de Fazenda
Avenida Cidade de Lisboa
PRAIA
✆ +238 261 2717
*Voir page 215.*

## Sites comparateurs et enchères

Plusieurs sites permettent de comparer les offres de voyages (packages, vols secs, etc.) et d'avoir ainsi un panel des possibilités et donc des prix. Ils renvoient ensuite l'internaute directement sur le site où est proposée l'offre sélectionnée.

■ **BILLETSDISCOUNT**
www.billetsdiscount.com
contact@cercledesvacances.com
Le site de Billetsdiscount permet de comparer les tarifs de vol de nombreuses compagnies à destination de tous les continents. Outre la page principale avec un masque de recherche général, des onglets spécifiques (Antilles, Océan Indien, Océanie, Amérique du Nord et Asie) permettent de cibler davantage les recherches.

■ **EASYVOYAGE**
www.easyvoyage.com
contact@easyvoyage.fr
Le concept d'Easyvoyage.com peut se résumer en trois mots : s'informer, comparer et réserver. Des infos pratiques sur quelque 255 destinations en ligne (saisonnalité, visa, agenda...) vous permettent de penser plus efficacement votre voyage. Après avoir choisi votre destination de départ selon votre profil (famille, budget...), Easyvoyage.com vous offre la possibilité d'interroger plusieurs sites à la

petit futé

© Stockphoto.com/Adam Radosavljevic

Plus de
1500 livres numériques
au catalogue avec
+ de bons plans, photos, cartes, adresses géolocalisées, avis des lecteurs...

Faites voyager votre tablette numérique !

fois concernant les vols, les séjours ou les circuits. Enfin grâce à ce méta-moteur performant, vous pouvez réserver directement sur plusieurs bases de réservation (Lastminute, Go Voyages, Directours... et bien d'autres).

■ **ILLICOTRAVEL**
www.illicotravel.com
commercial@illicotravel.com
Illicotravel permet de trouver le meilleur prix pour organiser vos voyages autour du monde. Vous y comparerez les billets d'avion, hôtels, locations de voitures et séjours. Ce site très simple offre des fonctionnalités très utiles comme le baromètre des prix pour connaître les meilleurs prix sur les vols à plus ou moins 8 jours. Le site propose également des filtres permettant de trouver facilement le produit qui répond à tous vos souhaits (escales, aéroport de départ, circuit, voyagiste…).

■ **JETCOST**
www.jetcost.com
Jetcost compare les prix des billets d'avion et trouve le vol le moins cher parmi les offres et les promotions des compagnies aériennes régulières et low cost. Le site est également un comparateur d'hébergements, de loueurs d'automobiles et de séjours, circuits et croisières.

■ **KELKOO**
www.kelkoo.fr
Ce site vous offre la possibilité de comparer les tarifs de vos vacances. Vols secs, hôtels, séjours, campings, circuits, croisières, ferries, locations, thalassos : vous trouverez les prix des nombreux voyagistes et pourrez y accéder en ligne grâce à Kelkoo.

■ **LILIGO**
✆ 01 45 153 170
www.liligo.com
feedback@liligo.com
Liligo interroge agences de voyage, compagnies aériennes (régulières et low cost), trains (TGV, Eurostar…), loueurs de voiture mais aussi 250 000 hôtels à travers le monde pour vous proposer les offres les plus intéressantes du moment. Les prix sont donnés TTC et incluent donc les frais de dossier, d'agence… Le site comprend aussi deux thématiques : « week-end » et « ski ».

■ **PRIX DES VOYAGES**
www.prixdesvoyages.com
Ce site est un comparateur de prix de voyages, permettant aux internautes d'avoir une vue d'ensemble sur les diverses offres de séjours proposées par des partenaires selon plusieurs critères (nombre de nuits, catégories d'hôtel, prix, etc.). Les internautes souhaitant avoir plus d'informations ou réserver un produit sont ensuite mis en relation avec le site du partenaire commercialisant la prestation. Sur Prix des Voyages, vous trouverez des billets d'avion, des hôtels et des séjours.

■ **VOYAGER MOINS CHER**
www.voyagermoinscher.com
contact@voyagermoinscher.com
Ce site référence les offres de près de 100 agences de voyages et tour-opérateurs parmi les plus réputés du marché et donne ainsi accès à un large choix de voyages, de vols, de forfaits « vol + hôtel », de locations, etc. Il est également possible d'affiner sa recherche grâce au classement par thèmes : thalasso, randonnée, plongée, All Inclusive, voyages en famille, voyages de rêve, golf ou encore départs de province.

## Agence de voyage

■ **ALMA VOYAGES**
573, route de Toulouse
Villenave-d'Ornon
✆ 05 56 87 58 46 / 0820 20 20 77
www.alma-voyages.com
*Ouvert de 9h à 21h.*
Voilà une agence de voyages bien différente des autres. Chez Alma Voyages, les conseillers sont formés et connaissent les destinations. Eh oui, ils ont la chance de partir cinq fois par an pour mettre à jour et bien conseiller. D'ailleurs, chaque client est personnellement suivi par un agent attitré qui n'est pas payé en fonction de ses ventes... mais pour son métier de conseiller. Vous pourrez choisir parmi une large offre de voyages : séjour, circuit, croisière ou circuit individuel. Faites une demande de devis pour votre voyage de noces ou un voyage sur mesure, comme vous en rêviez. Cerise sur le gâteau, Alma voyage pratique les meilleurs prix du marché et travaille avec des partenaires prestigieux comme Fram, Kuoni, Club Med, Beachcombers, Jet Tour, Marmara, Look Voyages... Si vous trouvez moins cher ailleurs, Alma Voyages s'alignera sur ce tarif et vous bénéficierez en plus, d'un bon d'achat de 30 € sur le prochain voyage. Surfez sur leur site ou contactez-les au 0820 20 20 77 (coût d'un appel local) de 9h à 21h et préparez vos valises... Bon voyage !

# PARTIR SEUL

## En avion

### Principales compagnies desservant la destination

■ **TACV**
101 rue de Prony (17e)
Paris
✆ +33 1 56 79 13 13
www.flytacv.com
La compagnie TACV Cabo Verde Airlines relie Paris à Mindelo avec un vol direct (le dimanche) et puis Paris à Praia le lundi avec un arrêt de 60 mn à Mindelo en hiver. En été, le vol du lundi est direct sur Praia. En cas de retard ou d'annulation, ne pas hésiter à faire valoir ses droits. C'est la seule compagnie qui relie régulièrement toutes les îles de l'archipel sauf celles avec Brava et Santo Antão que vous pourrez rejoindre facilement en ferry.

■ **TAP PORTUGAL**
✆ 0 820 319 320
www.flytap.com
Tap Air assure au minimum un vol par jour à destination de Boa Vista, Praia ou Sal via Lisbonne et/ou Porto. Départs possibles de Paris-Orly-Ouest, Lyon et Marseille.

■ **TRANSAVIA**
✆ 0892 058 888
www.transavia.com
La compagnie low cost propose des vols de Paris Orly en direction de Boa Vista, Sao Vicente et Sal à certaines saisons. Les prix sont très compétitifs puisqu'ils débutent à 470 € l'aller-retour.

### Aéroports

■ **BEAUVAIS**
✆ 08 92 68 20 66
www.aeroportbeauvais.com
service.clients@aeroportbeauvais.com

■ **BORDEAUX**
✆ 05 56 34 50 50
www.bordeaux.aeroport.fr

■ **GENÈVE**
✆ +41 22 717 71 11 – www.gva.ch

■ **LILLE-LESQUIN**
✆ 0 891 67 32 10 – www.lille.aeroport.fr

■ **LYON SAINT-EXUPÉRY**
✆ 08 26 80 08 26
www.lyonaeroports.com
communication@lyonaeroports.com

### Surbooking, annulation, retard de vol : obtenez une indemnisation !

■ **AIR-INDEMNITE.COM**
www.air-indemnite.com
contact@air-indemnite.com

Des problèmes d'avion (retard de vol, annulation ou surbooking) gâchent le séjour de millions de vacanciers chaque année. Bonne nouvelle : selon la réglementation, les voyageurs ont droit jusqu'à 600 € d'indemnité par passager ! Mauvaise nouvelle : devant la complexité juridique et les lourdeurs administratives, très peu de passagers parviennent en réalité à se faire indemniser.

◗ **La solution?** air-indemnite.com, pionnier et leader français depuis 2007, simplifiera toutes les démarches en prenant en charge l'intégralité de la procédure. Analyse et construction du dossier, échanges avec la compagnie, suivi de la procédure, versement des indemnités : air-indemnite.com s'occupe de tout et ses juristes obtiennent gain de cause dans 9 cas sur 10. Air-indemnite.com se rémunère uniquement par une commission sur l'indemnité reçue. Si la réclamation n'aboutit pas, rien ne sera donc déboursé !

# Visitez notre site web et achetez votre billet en toute simplicite sur

Buy your ticket online. We've made it easy for you.

## www.flytacv.com

TACV en vol directe sur Praia (Santiago)
TACV en vol directe sur Mindelo (S.Vicente)
**Call Center: (+238) 260 82 60 // callcenter@tacv.aero**
Contactez notre agence de voyage sis : 101, rue de Prony 75017,
Tel: 0156791312 /16. Pour connaitre nos tarifs et nos services.
Horaires : de 09h30 à 17h30 sans interruption

CABO VERDE AIRLINES TACV

© CHARLINE REDIN

*Plage de Vila do Maio.*

■ **MARSEILLE-PROVENCE**
✆ 0 820 811 414
✆ 04 42 14 14 14
www.marseille.aeroport.fr
contact@airportcom.com

■ **MONTPELLIER-MÉDITERRANÉE**
✆ 04 67 20 85 00
www.montpellier.aeroport.fr
rh@montpellier.aeroport.fr

■ **MONTRÉAL-TRUDEAU**
✆ +1 514 394 7377
✆ +1 800 465 1213
www.admtl.com

■ **NANTES-ATLANTIQUE**
✆ 0 892 568 800
www.nantes.aeroport.fr

■ **PARIS ORLY**
✆ 39 50 / 0 892 56 39 50
www.aeroportsdeparis.fr

■ **PARIS ROISSY – CHARLES-DE-GAULLE**
✆ 39 50 / +33 1 70 36 39 50
www.aeroportsdeparis.fr

■ **QUÉBEC – JEAN-LESAGE**
✆ +1 418 640 3300
✆ +1 877 769 2700
www.aeroportdequebec.com

■ **STRASBOURG**
✆ 03 88 64 67 67
www.strasbourg.aeroport.fr
information@strasbourg.aeroport.fr

■ **TOULOUSE-BLAGNAC**
✆ 0 825 380 000
✆ 01 70 467 474
www.toulouse.aeroport.fr

## Sites comparateurs

Certains sites vous aideront à trouver des billets d'avion au meilleur prix. Certains d'entre eux comparent les prix des compagnies régulières et *low cost*.
Vous trouverez des vols secs (transport aérien vendu seul, sans autres prestations) au meilleur prix.

■ **EASY VOLS**
www.easyvols.fr
contact@easyvoyage.fr

■ **MOMONDO**
www.momondo.fr
Comparez les vols les moins chers et les hôtels momondo.fr. Momondo est un comparateur de vols et d'hôtels danois qui interroge plusieurs centaines de compagnies aériennes afin de proposer les meilleurs billets d'avion possible aux voyageurs. Principal concurrent de Skyscanner, Momondo n'est pas une agence de voyage, mais un moteur de recherche de billets d'avion qui ne cesse de grandir : c'est un service gratuit et aucun billet n'est vendu sur le site.

## Location de voitures

■ **ALAMO – RENT A CAR**
✆ 08 05 54 25 10
www.alamo.fr
Avec 40 ans d'expérience, Alamo possède actuellement plus d'1 million de véhicules au service de 15 millions de voyageurs chaque année, répartis dans 1 248 agences implantées dans 43 pays dont 280 aux États-Unis. Des tarifs spécifiques sont proposés, comme Alamo Gold aux États-Unis, le forfait de location de voiture tout compris incluant les assurances, les taxes, les frais d'aéroport, un plein d'essence et les conducteurs supplémentaires. Alamo met tout en œuvre pour une location de voiture sans souci.

■ **AUTO ESCAPE**
✆ 0 899 87 65 00 / 04 90 09 51 87
www.autoescape.com
relation-clients@autoescape.com
En ville, à la gare ou dès votre descente d'avion. Cette compagnie qui réserve de gros volumes auprès des grandes compagnies de location de voitures vous fait bénéficier de ses tarifs négociés. Grande flexibilité. Pas de frais de dossier, pas de frais d'annulation, même à la dernière minute. Des informations et des conseils précieux, en particulier sur les assurances.

■ **AVIS**
✆ 0821 230 760
www.avis.fr
Avis est un loueur de voiture. Mais pas seulement ! Au-delà de la seule location de voiture, les agents d'Avis, présents dans 165 pays, conseillent et renseignent sur le choix du véhicule, sur les services, les accessoires… De la simple réservation d'une journée à plus d'une semaine, Avis s'engage sur plusieurs critères, sans doute les plus importants. Proposition d'assurance, large choix de véhicules de l'économique au prestige (petites citadines, berlines équipée, 4x4, cabriolets, minibus, prestige etc…) avec un système de réservation rapide et efficace.

■ **BUDGET**
✆ 0825 00 35 64
www.budget.fr
service.client@budget-emea.com
Budget France est l'un des principaux loueurs mondiaux, et il propose certainement le meilleur rapport qualité/prix. Les réservations peuvent se faire sur le site www.budget.fr, qui propose également des promotions temporaires. En agence, vous trouverez le véhicule de la catégorie choisie (citadine, ludospace économique ou monospace familial…) avec un faible kilométrage et équipé des options réservées (sièges bébé, porte skis, GPS…).

■ **TRAVELERCAR**
7, rue du Docteur Germain Sée (16e)
Paris
✆ 01 73 79 27 21
www.travelercar.com
contact@travelercar.com
*Service disponible aux aéroports de Roissy-CDG, Orly et Beauvais.*
TravelerCar est une plateforme d'économie du partage appliquée à la voiture. L'idée qui préside à ce service innovant est finalement assez simple : voyager futé, faire des économies et agir éco-responsablement en mutualisant l'usage de votre voiture durant vos vacances. Vous contactez TravelerCar en amont afin de rendre votre véhicule disponible à la location pendant la durée de votre voyage. TravelerCar s'occupe de tout (prise en charge de la voiture sur un parking de l'aéroport de départ, mise en ligne de votre voiture sur l'interface de location, gestion de la location et des paiements, assurance tous risques, remise de la voiture à l'aéroport le jour de votre retour, etc.). Quand bien même votre voiture ne serait pas louée, ce service vous permet non seulement de vous rendre à l'aéroport et d'en repartir sans passer par la case transports en commun ou taxi mais aussi de ne pas payer de parking à l'aéroport pour la période de votre voyage ! Vous pourrez également louer une voiture sur l'interface TravelerCar.com, à des tarifs souvent très avantageux par rapport aux loueurs habituels.

◗ **Autres adresses :** Parking Orly. 4, avenue Charles Lindbergh – 94656 Rungis • Parking Roissy-CDG. 15, rue Du Bois – 77990 Mauregard

# SÉJOURNER

## Se loger

Vous retrouverez différentes catégories d'hôtels allant de la pension (*pensão*) à l'hôtel de luxe, en passant par les residencials. Toutes les îles ne sont pas pourvues de grands hôtels, que l'on ne retrouve qu'à Sal, Santiago, São Vicente et Boa Vista. A Maio et à Santo Antão, il n'y a pour le moment qu'un « grand » hôtel sur chacune de ces îles (le Pedracin à Santo Antão, le Belavista à Maio).Certains hôteliers capverdiens manquent de professionnalisme, mais l'accueil reste chaleureux et sincère. Toutes les pensions et les residencials ne sont pas équipées d'eau chaude, ce qui ne se ressent pas trop dans un pays chaud. Les petites structures sont d'un bon rapport qualité-prix, de l'ordre de 30 € au plus pour une chambre double. Elles ne sont cependant pas organisées et il est difficile souvent de réserver à l'avance. Attention, depuis le 1er janvier 2013, l'IVA est passée de 6 % à 15 %, elle est souvent incluse dans le prix. Une nouvelle taxe de séjour de 2 € par nuit et par personne a été récemment instaurée (elle n'est pas toujours incluse dans le prix de la chambre). Les prix que nous indiquons dans le guide comprennent l'IVA mais pas la taxe de séjour éventuelle, sauf mention spéciale.

**Catégories.** On distingue quatre catégories d'établissements hôteliers au Cap-Vert : les *residencials*, modestes et disposant quelquefois de restaurants, les *pensãos*, ou pensions, qui sont plus familiales (à la sécurité aléatoire parfois) et qui ne sont pas toutes dotées d'un restaurant, les *pousadas*, ou auberges, qui sont de plus petite taille que les hôtels mais qui vous proposent toutes un restaurant, et les hôtels de classe internationale. La distinction entre *pensãos, residencials et pousadas* se situe le plus souvent dans l'appellation. Ces types d'établissements possèdent peu de chambres, dix en moyenne, un confort moins standard et des prix moins élevés que les hôtels. Il est également possible de dormir chez l'habitant, mais pour cela il faut s'accommoder de peu et avoir le temps pour chercher les adresses et les contacts sur place.

### BEDYCASA

✆ 04 67 47 19 53
www.bedycasa.com
Chez Bedycasa, pionnier de la location chez l'habitant, il est possible de louer une chambre, un appartement, une maison, une cabane (la liste est encore longue !) ou de trouver une famille d'accueil. Bedycasa propose aux voyageurs en quête d'échange une solution économique et sympathique. Réservation en ligne.

### COUCHSURFING

www.couchsurfing.org
Grâce au CouchSurfing, vous voyagez dans le monde entier en logeant gratuitement chez l'habitant. Il suffit de s'inscrire sur des sites Internet spécialisés pour accéder aux offres des membres prêts à mettre à disposition un couchage pour quelques nuits. Échange de bons procédés oblige, vous devez accepter en contrepartie (en principe) d'accueillir chez vous celle ou celui qui vous reçoit. Soyez rassuré, des systèmes de contrôle existent sur les sites : notation des membres, numéro de passeport exigé à l'inscription, etc. CouchSurfing est le service d'hébergement en ligne regroupant le plus d'adhérents. Les participants ont accès à des hébergements volontaires dans plus de 200 pays.

### HOSTELBOOKERS

fr.hostelbookers.com
Depuis 2005, cette centrale de réservation en ligne permet de planifier son séjour à

## Taxe touristique

Le gouvernement a décidé l'application d'une taxe touristique de 2 € soit 220 CVE par nuit et par personne depuis le 5 mai 2013, elle est plafonnée à 10 nuits maximum dans le même établissement. Les enfants de moins de 16 ans en sont exemptés. Cette taxe est encaissée directement par les hôtels. Les tarifs indiqués dans le guide ne prennent pas en compte la taxe touristique sauf lorsque cela est précisé.

prix corrects dans le monde entier. Afrique, Asie, Europe, Amérique… Hostelbookers est spécialisé dans les logements peu onéreux (auberges de jeunesse ou *hostels*…) mais proposant des services et un cadre plutôt soignés. Pour chaque grande ville, le site propose une sélection pointue d'enseignes partenaires et vous n'aurez plus qu'à choisir l'adresse la plus pratique, la mieux située, ou tout simplement la moins chère. Une plate-forme bien pratique pour les baroudeurs.

■ **TROC MAISON**
1249, route de l'Église
Lalonquette
✆ 05 59 02 02 02 / 09 70 40 64 99
www.trocmaison.com
Le slogan du site : « Échangez… ça change tout ». Un site pour échanger son logement (studio, appartement, villa…). Numéro 1 du troc de maison, le prix est de 7,95 € par mois pour l'accès aux offres. Une aubaine quand on pense que 50% du budget vacances des Français passe dans le logement. Propriétaire d'un appartement, trouvez l'échange idéal qui conviendrait au propriétaire de la maison désirée. Le choix est large : 40 000 offres dans 148 pays.

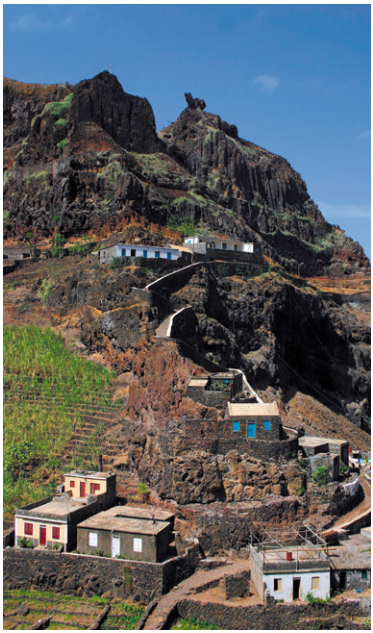
## Hôtels

Les principaux services et prestations offerts par la plupart des hôtels de standing (3 ou 4-étoiles) sont l'eau chaude, les salles de réunion, l'air conditionné, les bars, les restaurants, les courts de tennis, les piscines, la télévision dans les chambres, les salles de jeux, les centres de sport, les night-clubs, des boutiques à proximité, les pressings.

◗ **Prix moyens des chambres.** Selon la catégorie de logement choisie, les prix varient entre 1 500 et 10 000 CVE pour les chambres simples, entre 2 500 et 11 000 CVE pour les chambres doubles. Les prix les plus élevés se trouvent à Sal, à Boavista et à Praia, où la moyenne est de 3 500 CVE pour une chambre individuelle et entre 4 000 et 5 000 CVE pour une chambre double.

## Campings

Il n'existe aucun terrain aménagé. Le camping sauvage est toléré parce que rare : vous pouvez décider de planter votre tente sur une plage pour la nuit. Même si les Capverdiens ne donnent pas spécialement l'exemple, veillez à ne laisser aucun déchet. Attention également à choisir un endroit plutôt sûr, car, à Mindelo ou à Praia, par exemple, vous n'êtes pas à l'abri d'une agression nocturne et le camping n'est pas du tout conseillé. Le vent peut facilement vous décourager lorsque les alizés soufflent. N'hésitez pas à demander aux locaux où camper, ils peuvent vous conseiller des endroits sûrs ou sinon ils peuvent gentiment vous inviter à camper dans leur jardin ou sur la plage devant leur habitation. A Santo Antão, on peut camper mais il faut penser aux réserves d'eau, ce qui alourdit le sac (sinon procurez-vous des Micropur pour purifier l'eau de source ou l'eau du robinet).


© PIERRE-JEAN DUREU - FOTOLIA

*Village du Cap-Vert.*

## Se déplacer

Se déplacer au Cap-Vert devient de moins en moins compliqué, cependant les liaisons inter-îles, qu'elles soient aériennes ou maritimes sont toujours tributaires du facteur météo. L'avion est le moyen de transport privilégié et le plus pratique, mais il reste cher surtout pour les locaux. La compagnie aérienne nationale du Cap-Vert, la TACV est la seule qui relie régulièrement toutes les îles de l'archipel sauf celles avec Brava et Santo Antão qui ont été abandonnées, faute de rentabilité et de sécurité (allez voir pour cela la piste d'atterrissage de Ponta do Sol, vous serez surpris par sa longueur).

Du fait du vent qui souffle fort sur le Cap-Vert, les vols entre les îles secouent souvent, en particulier pendant les phases de décollage et d'atterrissage. Mais ne vous inquiétez pas, c'est une compagnie très sûre. La durée des vols varie suivant la distance entre les îles, de 10 min pour un Maio-Santiago à 40 min pour Santiago-São Vicente. Au niveau des vols internationaux vous pouvez trouver des vols directs, ce qui n'est pas le cas avec la TAP (la compagnie portugaise qui fait toujours escale à Lisbonne). La TACV reste indispensable de surcroît si votre temps est compté. Lors de la période des grands vents (assez rare) ou lorsque un avion est en maintenance, il peut arriver que le vol soit annulé, mais là c'est une question de sécurité. Par prudence, pensez à téléphoner ou à vérifier votre vol auprès de la compagnie avant d'aller à l'aéroport.

En ce qui concerne les liaisons maritimes deux compagnies assurent les liaisons tous les jours entre les îles du Nord *Barlavento* et les îles du Sud *Solavento* : la compagnie Fast Ferry avec son bateau Liberdadi et Mar d'Canal avec son bateau Armas. Pour faire la liaison entre les îles du Nord et les îles du Sud, seule la compagnie Fast Ferry assure les liaisons aller-retour une fois par semaine le vendredi, pour l'instant. Les conditions de confort et de sécurité sont bonnes. En septembre 2014 la compagnie Tanhina prévoyait des liaisons mais les informations ne nous ont pas été confirmées à l'heure du bouclage du guide, contactez leur bureau pour plus d'informations. Certains cargos de marchandises font le trajet, cependant les conditions de sécurité et de confort ne sont pas assurées. Les informations sur les jours et heures de liaisons inter-îles peuvent changer d'un mois sur l'autre, pensez à vérifier vos trajets sur leur site Internet, en leur passant un coup de téléphone ou en vous rendant au port, vous trouverez les bureaux des compagnies de ferry. Généralement il est préférable d'acheter son billet la veille et de se rendre au port 30 minutes à l'avance. Vous pouvez déposer vos bagages encombrants dans les boxs sans appréhension avant de monter sur le bateau, retenez juste le numéro du box où vous les avez déposés, vous les récupérerez à l'arrivée. Rendez-vous au port pour les départs. À l'interieur des îles, se déplacer n'est pas chose difficile dans les grandes villes où vous avez le choix entre les autocars, les taxis, les transports collectifs (*aluguers* ou *colectivos*), l'auto-stop, les voitures de location et même des vélos sur certaines îles. Attention, le port de la ceinture est obligatoire à l'avant dans tout véhicule (le chauffeur vous oblige souvent à vous attacher – chose étrange dans un pays africain – car l'amende encourue s'élève à 5 000 CVE) et l'utilisation du téléphone portable ou d'écouteurs quelconques (baladeur ou oreillette pour téléphone) est interdite aux conducteurs.

## Avion

Les aéroports internationaux de l'archipel du Cap-Vert se trouvent sur les îles de Sal, de Santiago, de São Vicente et de Boa Vista.

- **La TACV,** créée le 27 décembre 1958, est dotée d'une flotte composée de deux Boeing, un 757-200 et 737-800, d'une capacité de 210 places et 166, pour les vols internationaux, d'un ATR 42-500 et de deux ATR 72-500 de 68 places pour les vols nationaux. Cette compagnie assure toutes les liaisons entre les îles habitées. Du fait du vent qui souffle fort sur le Cap-Vert, les vols entre les îles secouent souvent, en particulier pendant les phases de décollage et d'atterrissage. Mais ne vous inquiétez pas, c'est une compagnie très sûre. La durée des vols varie suivant la distance entre les îles, de 10 min pour un Maio-Santiago à 40 min pour Santiago-São Vicente.

- **Le « Cabo Verde Air Pass ».** Le « Cabo Verde Air Pass » est un système de coupons de voyages donnant droit à des vols, vous permettant ainsi de découvrir plusieurs îles. Il est obligatoire, pour y avoir droit, d'acheter son billet international à la TACV (le forfait sera moins onéreux). À partir de 110 € pour les deux premiers vols, puis environ 50 € par vol supplémentaire. Ces prix sont donnés à titre informatif et sont susceptibles d'être augmentés. Consultez votre agence de voyages ou la TACV à Paris au 01 56 79 13 13 – fferreira@tacv.aero ou aperin@tacv.aero

Pour bien comprendre le système des « Air Pass », il faut noter que les vols où une ou plusieurs escales s'imposent ne vous coûtent qu'un seul coupon. Exemple : le vol Maio-Boa Vista via Santiago et Sal correspond à un seul coupon. Néanmoins, et ce malgré le prix attractif, nous vous déconseillons d'essayer d'utiliser trop de coupons pour tenter de découvrir l'archipel : vous ne verriez que les aéroports et vos chambres d'hôtel et repartiriez déçu. Il est préférable de découvrir cinq ou six îles au maximum durant cette période

de 21 jours et éventuellement de programmer le reste lors d'un second voyage.

**Bon à savoir.** Des réductions de 25% sont accordées aux enfants de moins de 12 ans et 10% et les bébés de moins de deux ans ne paient que 10 % du prix. Il faut se présenter aux aéroports une heure et demie avant le départ. Parfois au Cap-Vert, les avions peuvent parfois partir avant l'heure prévue, aussitôt après que tous les passagers se sont présentés au comptoir d'enregistrement. Prenez donc l'habitude de ne pas trop vous éloigner de la zone d'embarquement une fois l'enregistrement réalisé.
Néanmoins, vous vous apercevrez rapidement que les avions de la TACV décollent beaucoup plus souvent en retard qu'à l'heure. Pour cela, il est vraiment nécessaire de se renseigner la veille au soir ou le matindu vol sur les horaires. 20 kg de bagages sont accordés par passager sur les vols inter-îles et 2 bagages de 20 kg sur les vols internationaux en période de basse saison et 30 Kg en haute saison, mais il vaut mieux éviter de visiter plusieurs îles en étant très chargé. Il est très important de confirmer tous vos vols intérieurs 72h avant chaque départ en appelant la TACV. De plus, cela vous permettra de vous tenir informé d'un éventuel changement d'horaire de votre avion. La TACV vous demandera aussi dans quel hôtel vous êtes installé : pensez à indiquer celui où vous serez la veille du vol pour être informé en cas de changement d'horaire de dernière minute. Néanmoins, il est préférable d'appeler la compagnie la veille de votre départ. Pendant quelques jours, entre décembre et mars, l'archipel du Cap-Vert peut êtreparcouru par des vents chauds et secs chargés de sable, réduisant alors la visibilité : l'harmattan. Les avions restent cloués au sol car le manque de visibilité entraîne l'annulation des vols, et ce pour votresécurité. Du coup, il se peut, parfois, que les touristes perdent leurs vols en restant bloqués pendant 2 ou 3 jours. Il faut donc savoir prendre son mal en patience.

**Mise en garde.** Nous vous conseillons de prévoir une assurance en cas de perte de bagages et de retard d'avion. TACV n'est pas une compagnie communautaire, mais sachez qu'elle applique la réglementions Européenne (Num 261/2004 pour les vols au départ de l'Europe uniquement). En cas de
retard ou d'annulation de vol, elle vous assiste normalement, hébergement, repas etc. Sachez aussi qu'elle vous assistera aussi au Cap-Vert, en cas de retard ou d'annulation de vol, et qu'elle applique lerèglement N° 35/2006 de l'Aviation Civile du Cap Vert concernant les droits des passagers. Demander votre attestation de retard du vol ou votre perte de bagages. Pour la perte de bagage il faut savoir qu'elleest plus fréquente lorsque vous utilisez 2 compagnies différentes. En arrivant à la destination, la TACV vous donnera 50 € pour l'achat des articles de première nécessité.

**Fréquence des vols.** Départ de Praia le samedi soir arrivée dimanche matin à CDG1. Départ le dimanche matin pour Mindelo, retour le dimanche après-midi de Sal à CDG1. Départ le lundi matin pour Praia avec un arrêt à Mindelo.

## Bateau

Les liaisons inter-îles se sont largement améliorées depuis un an. Deux agences maritimes sont opérationnelles. La première Fast Ferry qui relie très bien São Vicente, Santo Antão et São Nicolau plusieurs fois par semaine, la même agence relie Praia, Fogo et Brava de façon fréquente, Anvmar assure elle aussi les liaisons inter-îles des îles du nord et des îles du sud entre elles. Une fois par semaine la Compagnie Fast Ferry relie Praia, São Nicolau, São Vicente et Santo Antão dans de bonnes conditions, consultez leur site Internet, www.fastfery.cv, c'est la seule qui propose la traversée entre les îles du sud et les îles du nord pour l'instant. Les prix pratiqués sont relativement intéressants : 770 CVE pour aller de São Vicente à Santo Antão et 550 CVE de Fogo à Brava, et entre 4 000 et 5 000 CVE pour la grande traversée. Les deux compagnies pratiquent quasiment les mêmes tarifs à quelques euros près. Depuis fin septembre 2014 la Compagnie Tuninha propose des trajets inter-îles, renseignez-vous auprès de leur bureau. Concernant l'île de Maio c'est l'Agence Polar qui affrète des marchandises et qui peut assurer les liaisons, mais les départs sont aléatoires et dépendent de la marchandise. Les conditions de sécurité et de confort ne sont pas assurées. Sachez aussi que les Capverdiens, bien qu'îliens, n'ont pas du tout le pied marin. A peine à bord, ils sont déjà malades, il faut dire que la houle peut être forte surtout quand soufflent les alizés. Faites attention donc à ne pas être « au vent » !
Sachez enfin que pour les longues traversées, il vaut mieux prévoir de l'eau minérale, des provisions et des comprimés contre le mal de mer.

## Bus

Outre les *aluguers* qui relient les villes et villages des îles, deux sociétés de bus se partagent le marché : la Transcor, entreprise nationale, et la Kita, compagnie privée. Le bus est très bon marché malgré la concurrence des *aluguers*. Il y a des stations de bus avec des horaires et des lignes bien définis. A Praia, le ticket de bus coûte 39 CVE pour un voyage d'un bout à l'autre de la ligne. Il y a des passages fréquents jusqu'à 20h. C'est un bon moyen de découvrir la ville à moindre coût. A partir de 20h, il vaut mieux prendre un taxi.

## Voiture

Pour louer une voiture au Cap-Vert, en théorie vous devez avoir un permis de conduire international. Dans la pratique, munissez-vous de votre permis français, ça ne pose pas de problème. Il est très difficile de trouver une voiture à louer au Cap-Vert, surtout en haute saison, car les sociétés qui proposent ces prestations possèdent un parc de véhicules limité. Les premiers prix pratiqués sont d'environ 4 000 CVE par jour auxquels il faut ajouter une caution de 10 000 à 20 000 CVE suivant le type de voiture par empreinte de carte bleue (c'est un ordre de débit qui ne fonctionne que si l'on doit payer la caution au retour du véhicule. On parle d'une empreinte, puisque ce n'est pas un débit). Renseignez-vous pour choisir des locations avec kilométrage illimité ; sinon, entre 80 km et 100 km par jour sont inclus dans les prix suivant les agences et le prix du kilomètre supplémentaire est d'environ 10 CVE. Or, sur Santiago, les 80 km sont vite atteints. On vous proposera divers types de véhicules, des 4×4 Opel Frontera, Suzuki Vitara ou Samurai, des pick-up, des Toyota Corolla, des Opel Astra, des Peugeot 306, des Nissan, etc. Il est également possible de louer une voiture dans certains hôtels, mais les prix sont plus élevés. Et si vous ne trouvez aucun véhicule, n'hésitez pas à faire circuler l'information et vous recevrez des propositions de particuliers qui seront ravis de vous louer leur voiture pour une journée ou plus, mais exigez de voir l'assurance quand même et négociez les prix sans trop exagérer, le marchandage n'est pas dans la culture capverdienne hormis sur les marchés. Il existe également des possibilités de location de voiture avec chauffeur et ce sont en général des pick-up et des minibus Hiace Toyota qui vous sont proposés. Cela devient très intéressant lorsque vous êtes plusieurs et dans le cadre d'excursions car les chauffeurs, qui connaissent parfaitement la région, peuvent se révéler d'excellents guides. Dans ces cas-là, n'hésitez pas à vous associer à d'autres touristes afin d'alléger le prix de la location, qui varie suivant les îles. En moyenne, pour 5 000 à 8 000 CVE, vous pouvez disposer d'une voiture avec chauffeur à la journée à Santo Antão ou Boa Vista, le tarif est plus élevé à São Felipe sur l'île de Fogo par exemple. N'hésitez pas à vous mettre d'accord avec le chauffeur sur votre parcours (à l'aide d'une carte) et sur le timing, cela vous permettra de jauger votre interlocuteur et mettra toutes les chances de votre côté pour être satisfait de votre excursion.

## Taxi

On en trouve partout et ils sont à un prix raisonnable : environ 200 CVE pour une course au centre-ville, 300 CVE la nuit. A Praia, le trajet aéroport-Platô, par exemple, coûte entre 500 et 700 CVE. L'Etat a instauré l'obligation d'avoir des compteurs dans tous les taxis même si peu de taxis les utilisent. Vous pouvez demander à voir la liste des prix officiels. En montant dans un taxi, mettez-vous d'accord tout de suite avec le chauffeur sur le prix de la course (surtout à l'aéroport). Les taxis officiels sont désormais reconnaissables : bleus à Sal, crème à Praia, jaunes à Fogo.

## Deux-roues

On en aperçoit de plus en plus. Découvrir les îles en deux-roues est un vrai régal. Vous trouverez des scooters en location à Sal et Boa Vista. Soyez prudent sur les routes car on rencontre fréquemment des imprudents en voiture. Sur certaines îles vous trouverez des routes pavées sur d'autres vous vous retrouverez vite sur des pistes, mais vous pouvez trouver quelques tronçons de bitume à Sal, Santiago, São Vicente et Boa Vista. Préférez les côtes pour des visites plus agréables, les vues sont superbes et il y fait moins chaud.

**Quads.** Pour les quads, il n'est officiellement plus possible d'en louer sans excursion organisée, et ce, afin de garantir la sécurité du conducteur et de préserver les espaces naturels protégés. Officieusement, c'est plutôt le contraire. Une caution vous sera demandée. N'oubliez pas votre permis de conduire : il est obligatoire à la location de quad. Si vous choisissez de louer un quad sur plusieurs jours et de parcourir l'île sans guide soyez prudent et munissez-vous d'une bonne carte de l'île (sans oublier le chapeau, l'eau et la crème

solaire). Quelques accidents de quads ont été signalés, avec ou sans guide. Il est conseillé de partir à plusieurs. Le quad demande une bonne condition physique et un bon sens de l'orientation. Les pistes secondaires sont pleines d'obstacles comme de gros cailloux par exemple. Ne surestimez pas vos capacités, il serait dommage de gâcher le séjour. Veillez à ne pas vous faire rattraper par la nuit sur des petites pistes, il sera difficile de retrouver votre chemin. Pour finir pensez à repérer les stations-essences, sur certaines îles vous n'en trouverez pas dans l'arrière-pays, il serait dommage de tomber en panne au milieu des dunes ou d'une oasis. Pour finir sachez que l'utilisation du quad en général n'est pas trés écologique au sein des espaces naturels, ils portent atteinte à la faune et à la flore sauvage. Pour le moment aucune réglementation n'existe sur l'utilisation des véhicules à moteur dans les espaces naturels, cela ne vous empêche pas de penser à l'écosystème et à sa protection.

**Vélo.** Sur certaines îles, comme Sal, Boa Vista, Maio et Santo Antão, vous pouvez louer des vélos à l'heure, à la demi-journée ou la journée (le prix dépend de l'île et du type de vélo). Ne négligez pas la qualité du vélo, des chemins pittoresques vous attendent mais probablement pas très praticables notamment à Boa Vista par exemple. Vous les trouverez principalement dans les hôtels ou agences de voyages. Les balades à vélo sur la plupart des îles sont très agréables, mais n'oubliez pas de vous protéger du soleil : crème solaire, casquette et lunettes noires sont de rigueur. De plus, n'oubliez pas que la majorité des routes est pavée : la première heure passée, on a de plus en plus de douleurs à l'arrière-train et aux avant-bras. Faites attention aux crevaisons également, les routes secondaires ou encore les pistes sont pleines d'obstacles !

## Auto-stop

Se dit « *dam oun boleya* ». Cela marche très bien, car les gens sont très coopératifs et s'entraident beaucoup. Mais nous vous conseillons de n'utiliser ce moyen de transport que dans certains cas, comme lorsque vous êtes dans une zone isolée, ou le dimanche quand il n'y a pas d'*aluguer*. Proposez alors de participer aux frais d'essence, par exemple. Faites un signe de la main pour arrêter les conducteurs, le pouce levé sert plutôt de salutation au Cap-Vert.

© ANCA MICULA

*Barques à Calheta.*

# Rester

## Être solidaire

Soyons réalistes, en partant quinze jours « faire de l'humanitaire » avec une association, on soulage sa conscience mais on ne fait rien pour les populations locales. Un véritable engagement demande temps et réflexion. Pourquoi voulez-vous aider ? Quelles sont vos compétences ? À quel type de projet croyez-vous ? La première étape est de bien comprendre les difficultés rencontrées sur place. Il vous faudra ensuite partir à la chasse à la mission. Renseignez-vous bien sur l'association avec laquelle vous envisagez de partir car, dans le secteur de l'aide internationale, on trouve beaucoup d'organisations qui, même avec les meilleures intentions du monde, n'apportent finalement que peu d'aide réelle au pays. Mais à côté de ces missions, existent aussi des chantiers solidaires intéressants pour aller à la rencontre de la population, pour nettoyer une forêt, aider à la préservation d'une espèce…

**ACTION CONTRE LA FAIM**
4, Rue Niépce
Cedex 14 (14e)
Paris
✆ 01 70 84 70 84 / 01 43 35 88 88
www.actioncontrelafaim.org
srd@actioncontrelafaim.org

Action contre la Faim est une ONG internationale spécialisée dans la lutte contre la faim dans le monde. Elle est présente dans une quarantaine de pays, dans les domaines de la nutrition, de la santé, de la sécurité alimentaire, de l'eau et de l'assainissement.

- **Que proposent-ils ?** Action contre la Faim intervient avant tout dans des situations de crise. Le but étant de rendre les populations autonomes d'un point de vue alimentaire. Pour cela, il est impératif, après être venu en aide d'une manière concrète à la population, de former les infrastructures locales adéquates qui prendront bientôt le relais.
- **Où ?** Action contre la Faim propose des missions de volontariat de trois mois à un an en Afrique, Asie, Amérique, Europe centrale, dans le Caucase, au Moyen-Orient et dans les Caraïbes.
- **Autre adresse :** Service Gestion Relations Donateurs : 14/16 Boulevard Douaumont – CS 80060, 75854 PARIS CEDEX 17

© ABDESSLAM BENZITOUNI

*Plage de Praia.*

# EN 3 MINUTES ON PEUT RÉSERVER SON BILLET D'AVION.

# ON PEUT AUSSI SAUVER UN ENFANT DE LA FAIM.

Grâce à vous, Action contre la Faim sauve un enfant toutes les 3 minutes.*
Continuons d'agir.

ACTION CONTRE LA FAIM
ACF INTERNATIONAL

www.actioncontrelafaim.org

*En 2012, 192 814 enfants de moins de 5 ans ont été pris en charge dans les centres nutritionnels thérapeutiques soutenus par Action contre la Faim.

■ **COORDINATION SUD**
www.coordinationsud.org
sud@coordinationsud.org
Vous pouvez consulter sur ce site la présentation de diverses organisations non gouvernementales et les offres d'emploi ou de bénévolat s'y rattachant.

## Investir

Depuis que le Cap-Vert a ouvert ses portes au tourisme, le marché de l'immobilier explose. Actuellement, les Italiens et les Anglais ont la mainmise à peu près partout et notamment à Sal, Boavista et Maio.

■ **CAP VERT IMMOBILIER**
MINDELO
✆ +238 973 61 71
www.capvert-immobilier.com
info@capvert-immobilier.com
Montée par deux Français vivant de longue date dans l'archipel, l'agence Capvi propose via son site Internet plusieurs dizaines de terrains, de villas et d'appartements disponibles à la vente au Cap-Vert. Incontournable pour dénicher un pied-à-terre dans les îles.

■ **UBIFRANCE**
www.ubifrance.fr
*Adhésion annuelle de 45€.*

© AUTHOR'S IMAGE – JULIEN HARDY

*Marché de Sal Rei.*

Le site Internet de l'Agence pour le développement international des entreprises françaises, qui travaille donc en étroite collaboration avec les missions économiques, recense toutes les actions menées, les événements programmés et renvoie sur la page du VIE (Volontariat International à l'Étranger).

## Travailler – Trouver un stage

Pour entrer au Cap-Vert, il faut être muni d'un visa. Les visas de travail se font une fois sur place. Ils sont à renouveler tous les six mois et coûtent environ 20 000 CVE.

■ **MAISON DES FRANÇAIS DE L'ÉTRANGER**
48, rue de Javel (15e)
Paris
✆ 01 43 17 60 79
www.mfe.org
mfe@mfe.org
M°/RER Javel.
*Ouvert de 14h à 17h du lundi au vendredi.*
La Maison des Français de l'étranger (MFE) est un service du ministère des Affaires étrangères qui a pour mission d'informer tous les Français envisageant de partir vivre ou travailler à l'étranger et propose le *Livret du Français à l'étranger* et 80 dossiers qui présentent le pays dans sa généralité et abordent tous les thèmes importants de l'expatriation (protection sociale, emploi, fiscalité, enseignement, etc.). Également consultables : des guides, revues et listes d'entreprises et, dans l'espace multimédia, tous les sites Internet ayant trait à la mobilité internationale.

■ **RECRUTEMENT INTERNATIONAL**
www.recrutement-international.com
Site spécialisé dans les offres d'emploi à l'étranger, le recrutement international, les carrières internationales, les jobs et stages à l'international.

■ **VOLONTARIAT INTERNATIONAL**
www.civiweb.com
Si vous avez entre 18 et 28 ans et êtes ressortissant de l'Espace économique européen, vous pouvez partir en volontariat international en entreprise (VIE) ou en administration (VIA).
Il s'agit d'un contrat de 6 à 24 mois rémunéré et placé sous la tutelle de l'ambassade de France. Tous les métiers sont concernés et vous bénéficiez d'un statut public protecteur. Offres sur le site Internet

# Index


## A

ALGODEIRA . . . . . 123
**ARGENT . . . . . 8, 264**
ASSOMADA . . . . . 230
**ATELIER FIGUEIRA . . . . . 163**

## B

BAIA DAS GATAS . . . . . 166
**BOA VISTA . . . . . 78**
**BRAVA . . . . . 256**
BURACONA . . . . . 128

## C

CABEÇAS DAS TARAFAS . . . . . 98
**CABO DE SANTA MARIA . . . . . 91**
CACHAÇO . . . . . 135
CALEJÃO . . . . . 135
CALHAU . . . . . 166
CALHETA . . . . . 205
CALHETA-SÃO MIGUEL . . . . . 236
CARRIÇAL . . . . . 140
**CASA DA MEMORIA (SÃO FILIPE) . . 248**
**CENTRE CULTUREL – MUSÉE DA TABANKA (ASSOMADA) . . . . . 232**
**CENTRE CULTUREL DE MINDELO . . . 163**
CHÃ DAS CALDEIRAS . . . . . 250
CHÃO BOM . . . . . 233
CIDADE VELHA . . . . . 226
CONCELHO DO PAÚL . . . . . 178
**CÔTE EST . . . . . 236**
**CÔTE OUEST . . . . . 236**
CURRAL DAS VACCAS – RIBEIRA DAS PATAS . . . . . 193
CURRAL GRANDE . . . . . 248

## D

**DÉCALAGE HORAIRE . . . . . 11, 268**

## E

ESPARGOS . . . . . 124
ESPINGUEIRA . . . . . 98

## F

FAJÃ DA AGUA . . . . . 261
FAJÃ . . . . . 135
FIGUEIRA DA HORTA . . . . . 206
**FOGO . . . . . 238**
FONTAINHAS DO VINAGRE . . . . . 262
FONTONA . . . . . 127
**FORT (MINDELO) . . . . . 163**
FUNDO DE FIGUEIRAS . . . . . 98
FURNA . . . . . 260

## G

GARÇA DA CIMA – IGREJA – CRUZINHA DA GARÇA . . . . . 191
GRAND PICO . . . . . 255

## I

ILHÉU DE CURRAL VELHO . . . . . 96
ILHÉU DE SAL REI . . . . . 94
**INTER'ART . . . . . 163**

## J

JANELA . . . . . 177
JOÃO GALEGO . . . . . 98
JUNCALINHO . . . . . 140

## L

LAZARETO . . . . . 169

## M

**MAIO . . . . . 196**
**MARCHÉ AU POISSON (ASSOMADA) 232**
**MARCHE AUX POISSONS . . . . . 163**
**MARCHE CENTRAL . . . . . 164**
**MARCHÉ DE SUCUPIRA (LE) . . . . . 224**
MINDELO . . . . . 144
MIRADOURO DO NOVA CINTRA . . . . . 262
MONTE GORDO . . . . . 135
MONTE PENOSO . . . . . 206
MONTE VERDE . . . . . 166

MONTE XOTA . . . . . 229
MORRO BRANCO. . . . . 165
MORRO NEGRO . . . . . 96
MORRO. . . . . 205
MOSTEIROS . . . . . 249
MURDEIRA . . . . . 123
**MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE (PRAIA) . . 224**
**MUSEE D'ART TRADITIONNEL . . . . . 164**
**MUSÉE ETHNOLOGIQUE (PRAIA) . . . 225**
**MUSÉE MUNICIPAL DE SAO FILIPE . 248**

## N

NOSSA SENHORA DO MONTE . . . . . 262

## P

**PALACIO DE LA CULTURA (PRAIA) . 225**
**PALAIS DU GOUVERNEUR . . . . . 164**
PALMEIRA. . . . . 127
PEDRA BADEJO. . . . . 237
PEDRA DE LUME . . . . . 128
PEDRO VAZ . . . . . 206
**PÉNITENCIER (LE) . . . . . 233**
PETIT PICO . . . . . 255
**PHARE (PRAIA) . . . . . 225**
PICOS . . . . . 230
**PISCINE NATURELLE (FAJÃ DA AGUA) . . . . . 262**
**PLAGE DE LAGINHA. . . . . 164**
**PONTA DE JOÃO RIBEIRO . . . . . 164**
PONTA DO SOL . . . . . 186
PORTO NOVO . . . . . 173
PORTO RINCÃO . . . . . 236
POVOAÇÃO VELHA. . . . . 95
**PRAÇA NOVA – PRAÇA AMILCAR CABRAL . . . . . 164**
**PRAIA DA QUEBRA-CANELA . . . . . 225**
**PRAIA DAS GATAS. . . . . 98**
PRAIA DE BAIXO DE ROCHA. . . . . 140
**PRAIA DE CHAVE . . . . . 91**
PRAIA DE SANTA MONICA . . . . . 95
PRAIA DE SOCA. . . . . 206
**PRAIA DE VARANDINHA . . . . . 95**
PRAIA . . . . . 210
**PRAINHA . . . . . 225**
PREGUIÇA. . . . . 140

## R

RABIL . . . . . 94
REGUINHO FIÚRA . . . . . 128
RIBEIRA BRAVA . . . . . 132
RIBEIRA DA LAGOA . . . . . 206
RIBEIRA DA PRATA . . . . . 136
RIBEIRA DAS FONTAINHAS . . . . . 191
RIBEIRA DE BARCA . . . . . 236
RIBEIRA DO JOÃO . . . . . 206
RIBEIRA GRANDE. . . . . 184
ROCHA ESTANCIA . . . . . 95
**ROUTE VERS LE NORD . . . . . 228**
RUI VAZ. . . . . 229

## S

SAL REI. . . . . 80
**SAL . . . . . 100**
SALAMANSA. . . . . 165
SANTA CRUZ. . . . . 237
**SANTA LUZIA. . . . . 141**
SANTA MARIA . . . . . 102
**SANTIAGO . . . . . 207**
**SANTO ANTÃO . . . . . 170**
SÃO DOMINGOS . . . . . 228
SÃO FILIPE . . . . . 240
SÃO JORGE DAS ORGASO . . . . . 229
SÃO JORGE. . . . . 248
**SÃO NICOLAU . . . . . 130**
SÃO PEDRO. . . . . 168
SÃO TOME ET SÃO FRANCISCO . . . . . 237
**SÃO VICENTE. . . . . 142**
SERRA MALAGUETA . . . . . 232
SINAGOGA. . . . . 183
SORNO . . . . . 262

## T

TARRAFAL – MONTE TRIGO . . . . . 192
TARRAFAL. . . . . 136
TARRAFAL. . . . . 233
**TÉLÉPHONE . . . . . 10, 277**
TOPIM. . . . . 168
TOPONA . . . . . 168
**TOUR DE BELEM (LA). . . . . 164**

## V

VILA DAS POMBAS . . . . . 182
VILA DO MAIO . . . . . 197
VILA NOVA SINTRA . . . . . 258
**VOLCAN (LE) . . . . . 250**

# Collaborez à la prochaine édition Cap Vert

# Collaborez à la prochaine édition Cap Vert

# Secrets du Monde

*Voyages à la carte - Voyages sur mesure*

## Les secrets des îles du Cap Vert

Séjours et circuits individuels - Hébergements de charme - Produits exclusifs

www.secretsdumonde.com

1 VILLA MODERNE - 75014 PARIS
Tél : 01 45 42 64 44
info@secretsdumonde.com

et aussi : Madagascar Sénégal Sao Tomé Mayotte Açores

ROOTS TRAVEL

# CAP VERT

## L'ARCHIPEL AUTREMENT

VOLS PARIS-SAL et SANTIAGO, LIAISONS INTER-ILES
CHAMBRES D'HOTES, POUSADAS ET HOTELS
RANDONNEES & PLAGE
INFOS CULTURELLES
ET PRATIQUES !

9 782746 978430
15,95 € Prix France

## FORFAIT CAP VERT DECOUVERTE

14 JOURS / 13 NUITS 1345 EUROS *

- VOLS PARIS – SAL A/R
- VOLS INTER-ILES + TICKETS DE BATEAU
- 13 NUITS EN POUSADAS & HOTELS EN B&B
- A SAL, SAO VICENTE, SANTO ANTAO ET SANTIAGO

* prix à partir de, en base chambre double, hors taxes d'aéroport.

CUBA
NEW YORK
REP DOM
SEYCHELLES
MADAGASCAR
INDE
SRI LANKA
MAROC
ISLANDE

Autres destinations, forfaits et promos sur
**http://www.rootstravel.com**

ROOTS TRAVEL
17, rue de de l'Arsenal 75004 Paris
Tel : 01 42 74 07 07 / Fax : 01 42 74 01 01
E-mail : info@rootstravel.com

# Secrets du Monde

*Voyages à la carte - Voyages sur mesure*

## *Les secrets des îles du* Cap Vert

Séjours et circuits individuels - Hébergements de charme - Produits exclusifs

www.secretsdumonde.com

1 VILLA MODERNE - 75014 PARIS
Tél : 01 45 42 64 44
info@secretsdumonde.com

et aussi : Madagascar Sénégal Sao Tomé Mayotte Açores

# Secrets du Monde

*Voyages à la carte - Voyages sur mesure*

## *Les secrets des îles du* Cap Vert

Séjours et circuits individuels - Hébergements de charme - Produits exclusifs

## www.secretsdumonde.com

1 VILLA MODERNE - 75014 PARIS
Tél : 01 45 42 64 44
info@secretsdumonde.com

et aussi : Madagascar Sénégal Sao Tomé Mayotte Açores